

**Nhập môn ngành Công Nghệ Thông Tin**

## **Chủ đề 3**

# **Kỹ năng học tập và học suốt đời**

**TS. Phạm Thị Thu Thúy**

**[thuthuy@ntu.edu.vn](mailto:thuthuy@ntu.edu.vn)**

# MỤC TIÊU

- Chia sẻ những hiểu biết và kinh nghiệm của những anh chị đã học ĐH.
- Giúp SV nắm bắt những kinh nghiệm trong học tập và nghiên cứu.
- Giúp các tân sinh viên NTU lựa chọn được phương pháp học tập hiệu quả.

# Mục lục

---

1. THPT và Đại học

2. Môi trường Đại học

3. Phương pháp học hiệu quả

4. Đạo đức trong nghiên cứu

5. Tấm gương học tập

6. Một vài lời khuyên

# ***1. THPT và Đại học***

---

KHÁC BIỆT GIỮA  
TRUNG HỌC VÀ ĐẠI HỌC

# 1. THPT và Đại học

	THPT	Đại học
Trang phục	Đồng phục	Tự do nhưng lịch sự
Thời gian học tập	Quản lý chặt chẽ	Thoải mái hơn
Thời khóa biểu	Học cả tuần, mỗi buổi học nhiều môn	Học không dày đặt cả tuần, mỗi buổi học một môn
Bạn học cùng lớp	Cùng tuổi, cùng lớp, cùng địa phương	Có thể khác tuổi, khác lớp, đến từ nhiều địa phương khác nhau

# ***1. THPT và Đại học***

---

## **❖ THPT**

- Học theo thầy cô, học thêm, bắt phải học, gia đình kèm cặp, nuôi dưỡng như “gà công nghiệp” (giờ ăn, giờ học đều được sắp đặt).

## **❖ Đại học**

- Không còn đọc và chép.
- Tự học, thái độ học tập tích cực và chủ động.
- Trao đổi giữa người dạy và người học (Lấy người học làm trọng tâm).

## ***2. Môi trường Đại học***

---

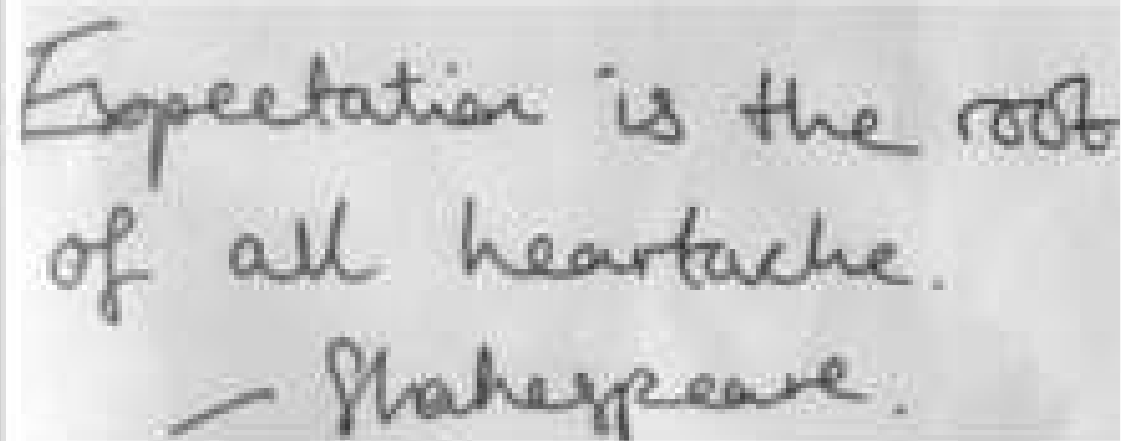
- ❖ Môi trường đại học xây dựng cho người trẻ nền tảng tri thức vững chắc để tiến gần hơn tới hoài bão của mình.
- ❖ Môi trường đại học lí tưởng sẽ tạo điều kiện cho sinh viên học hỏi, rèn luyện kĩ năng mềm và giúp họ tự tin và trưởng thành hơn.

# Môi trường học tập ở NTU



## 2. Môi trường Đại học

**BẠN MONG CHỜ GÌ?**



Expectation is the root  
of all heartache.  
— Shakespeare.

### **3. Phương pháp học hiệu quả**

❖ Qua quan sát cách học của các bạn sinh viên, thực tế có một số tình huống sau:

- Có những sinh viên học "làng nhàng" ở bậc phổ thông nhưng lại học rất giỏi ở bậc đại học.
- Ngược lại, có những sinh viên học giỏi ở bậc PT thông nhưng không giỏi ở bậc đại học.
- Có những sinh viên bậc nào cũng dở và có những sinh viên bậc nào cũng giỏi.

### **3. Phương pháp học hiệu quả**

- Có những sinh viên phân phối lực học không đều, học giỏi môn này nhưng điểm thấp môn khác. Kết quả cuối cùng là trung bình.
- Có những sinh viên học làng nhàng, chơi nhiều hơn học nhưng môn nào cũng 7, 8; lại cũng có những SV học ngày học đêm nhưng kết quả vẫn 5 hoặc 6.
- Có những sinh viên không cần quan tâm đến việc mình học giỏi hay dở, cũng chẳng biết đi học để làm gì (nhà có của ăn, của để... học và không học cũng như nhau!).

## Chia sẻ

- Em thấy chỉ mới nhập học vài ngày nhưng mà tìm hiểu ở anh chị khóa trên mỗi người khuyên mỗi kiểu. Em thấy ôm đồm quá nhiều thứ để học và không biết tại sao nên học tất cả chúng vào năm nhất vậy ạ. Nào là luyện TOEIC, IELTS, Tin học B, Ngoại ngữ 1,2, ...vv đều ở năm nhất???
- Em chỉ học một bữa Pháp Luật đại cương thôi mà thấy cô yêu cầu cao quá rồi, số lượng công việc không hề nhỏ. Chưa kể còn những môn khác nữa. Tự em cảm thấy năm nhất mình phải học quá nhiều, bởi phải cố gắng điểm cao để xét vào chuyên ngành mình thích cũng khá vất vả rồi. Vậy mình nên sắp xếp như thế nào để tự học, tự ôn những môn không có trên trường như ngoại ngữ 2, tin học và cả học thêm Tiếng Anh nữa ạ.

## ***Chia sẻ***

---

Thật sự đó giờ suy nghĩ trong em đại học sẽ là nơi em thoát ra được khỏi vỏ bọc gò bó của việc học, em thích chơi, thích làm những gì em thấy thoải mái và không gò bó, em không thích học vì vậy em nghĩ rằng học vào được đại học em sẽ "chỉ chơi thôi". Vậy nên em không hề quan tâm đại học sẽ học gì, học như thế nào, và em cũng không mấy quan tâm những buổi sinh hoạt vừa qua nữa. Nhưng hôm nay bài giảng của thầy thật sự làm em ngỡ ngàng và cũng lo sợ, hoang mang nữa thầy ạ.

## ***Chia sẻ***

---

Đầu tiên là em lo sợ, sợ chương trình học của đại học kiến em không quen được mà không theo kịp, qua lời của thầy, giống như nó khác hẳn với cách học của tụi em thời trung học và tất cả mọi thứ em đều phải tự lập tự học hỏi tự, tìm tòi,...

Rồi bản thân em đang đi làm part time vừa đi học, dù mới làm gần đây thôi nhưng em cảm thấy thật sự thích giao tiếp (mặc dù khả năng giao tiếp của em còn khá yếu và em cũng thiếu tự tin rất nhiều. Nhưng em đang cố cải thiện, năng động hơn như các anh chị ueh khóa trên vậy). Vì vậy em biết và em quyết định theo ngành marketing mà em thích từ lâu nhưng hôm nay nghe thầy giảng em thật sự sợ mình không vào được ngành marketing...

### 3. Phương pháp học hiệu quả

**PHƯƠNG PHÁP HỌC  
CỦA EM LÀ GÌ?**



# Một vài comment trên NTU Fanpage về PP học

- Video cựu SV



### **3. Phương pháp học hiệu quả**

**HỌC NHƯ THẾ NÀO  
CHO HIỆU QUẢ?**

### **3. Phương pháp học hiệu quả**

#### **❖ Bước 1: Chuẩn bị**

- Đọc trước giáo trình, khám phá kiến thức và chuẩn bị phương pháp tiếp cận môn học.
  - Học đại học không bắt đầu từ bài giảng đầu tiên của thầy, mà là bắt đầu từ trước đó.
  - Sinh viên cần khởi động sớm hơn cho những bài học, hay rộng hơn là những môn chính của mình.
- Chuẩn bị về mặt tâm lí nhằm tiếp cận kiến thức một cách chủ động và sáng tạo.
  - Chủ động tự đặt trước cho mình những câu hỏi liên quan đến bài học, xây dựng những mục tiêu để có thể tiếp nhận bài học một cách có hệ thống.

### **3. Phương pháp học hiệu quả**

#### **❖ Bước 2: Lên kế hoạch**

- Trong khoảng thời gian nhất định bạn sẽ làm những việc gì để mang lại hiệu quả cao nhất.
- Sắp xếp thời gian hợp lý, cân đối giữa học tập và hoạt động ngoại khóa sẽ giúp bạn vừa học tập tốt và vừa tích cực tham gia các hoạt động phong trào.
- Mỗi SV sẽ có một cách sắp xếp riêng phù hợp với bản thân mình. Đồng thời ở mỗi cá nhân cũng luôn cần thay đổi để phù hợp hơn với thực tế.

### **3. Phương pháp học hiệu quả**

#### **❖ Bước 3: Học và hành**

- Học tích cực, chủ động, biết chọn lọc những kiến thức từ bài giảng của giảng viên và học hỏi từ bạn bè.
  - Lắng nghe, tiếp thu và ghi chép bài giảng.
- Hành chính là một quá trình học tập trực tiếp có hiệu quả nhất. Đó là:
  - Thuyết trình / thảo luận các tình huống.
  - Tìm kiếm/ xử lý thông tin.
  - Viết luận/ diễn vai.
  - Quan sát thực tế.
  - Học hỏi người đi trước/ trao đổi với những người đi làm.

### **3. Phương pháp học hiệu quả**

#### **❖ Bước 4: Đánh giá kết quả**

- Ngoài hệ thống đánh giá (điểm số) của nhà trường, SV còn phải biết tự đánh giá chính bản thân mình.
- Sự đánh giá này cần trung thực và kiên quyết mới có thể giúp cho SV biết mình ở vị trí, thứ bậc nào và cần phải làm thế nào để cải thiện vị trí, thứ bậc đó.
- Đặt những câu hỏi: mình muốn làm gì; mình có thể làm được những gì; mình đã làm được những gì; những gì mình chưa làm được... sau đó rút ra cho mình những ưu điểm, nhược điểm của bản thân.

### ***3. Phương pháp học hiệu quả***

---

#### ***❖ Bước 5: Phản biện***

- SV nên tập cho mình tư duy một cách độc lập và mạnh dạn hỏi giảng viên (trực tiếp hoặc email) những vấn đề mình chưa rõ.
- Tư duy phản biện sẽ giúp SV biết cách cải thiện các điều kiện, phương pháp và kết quả học tập của mình.
  - Luôn biết cách lật ngược vấn đề, soi sáng vấn đề từ những khía cạnh chưa ai đề cập đến.

### **3. Phương pháp học hiệu quả**

#### **❖ Bước 6: Nghỉ ngơi**

- Không ai có thể làm việc liên tục mà không nghỉ ngơi và nghỉ ngơi là một hoạt động cũng quan trọng không kém so với các hoạt động học tập khác.
- Đừng tự phá hoại sức khỏe bằng những hoạt động như: thức khuya, nhậu nhẹt,... Hãy xây dựng cho mình một chế độ sinh hoạt điều độ.

### **3. Phương pháp học hiệu quả**

**❖ Tóm lại, để có một kết quả học tập tốt ở ĐH và một môn học nào đó, hãy:**

- Xác định lại đam mê của mình (Có người rất có năng khiếu về khoa học tự nhiên, có người đam mê văn chương, hội họa).
- Xác định mục tiêu bản thân trong tương lai.
- Xác định mục tiêu từng môn học.
- Hình thành nhóm học tập chủ động.
- Tận dụng thư viện là nguồn cung cấp trí thức miễn phí và hiệu quả.



### ***3. Phương pháp học hiệu quả***

---

- Trao đổi, thảo luận tích cực khi học tập nhóm ở bất cứ đâu.
- Quan sát thực tế, đọc những thông tin kinh tế, chính trị liên quan.
- Tận dụng facebook như một kênh học tập, trao đổi, thảo luận.
- Mạnh dạn kết bạn, giao lưu học hỏi với người đi trước.

Chia sẻ của một SV trong buổi Hội nghị  
học tốt

## ❖ Trong quá trình học

### ▪ Trước khi đến lớp

- Thầy cô thường yêu cầu đọc bài trước.
- Nếu bạn quá hay đọc không vô thì ít ra cũng kiểm power point về đọc, đọc trước các đề mục sẽ giảng.
- Một số môn tuần nào cũng có Quiz, Mini-test thì dành nhiều thời gian hơn để ôn/đọc trước bài mới.

## ❖ Trong quá trình học (tt)

### ▪ Trong giờ học

- SV nên tận dụng những khoảng thời gian trên lớp bằng cách *“Chú ý lắng nghe!”*.
- Nghe giảng chỗ nào không hiểu cứ mạnh dạn hỏi. Đừng để mỗi buổi học trôi qua phí phạm mà không nắm được điều gì.
- Không phải tất cả những nội dung trong sách đều cho thi. Nghe giảng và đánh dấu vào sách những đoạn đó thì đến lúc ôn thi sẽ đỡ mất thời gian.
- Nhiều GV sẽ cho đề thi dựa trên những điều đã giảng, đặc biệt là những điều tâm đắc được nhắc đi nhắc lại.
- Tôn trọng thầy cô và tạo thiện cảm tốt với thầy cô.

## ❖ Trong quá trình học (tt)

### ▪ Khi về nhà

- Làm bài tập (nếu có).
- Xem lại những thứ mình đã học và hệ thống từ từ.
- Thời gian đầu chủ quan nên toàn xếp xó cuốn sách, đến lúc thi nhìn lại vẫn như mới dù nghe giảng kĩ, ghi chép đầy đủ.
- Kinh nghiệm của anh là dành khoảng 30 phút/tuần để hệ thống lại là đủ cho một môn (Chưa kể thời gian làm bài tập nhà và chuẩn bị thuyết trình... ).

## ❖ Trong giai đoạn ôn thi

- Xác định rõ nội dung và phương thức thi cử.
- Rủ các bạn cùng học nhóm cho có tinh thần. Học nhiều người sẽ giúp bổ sung kiến thức cho nhau.
- Đừng đến với buổi học nhóm với cái đầu trống rỗng.
- Gửi mail thầy cô hỏi những phần chưa hiểu, những câu hỏi khó. Nhiều khi còn 1, 2 ngày trước khi thi anh gửi mail thầy cô vẫn trả lời ngay.

## ❖ Trong giai đoạn ôn thi (tt)

- Học theo tiêu chí hiểu bài, đừng cố gắng nhớ thuộc lòng. Quan trọng là hiểu mình đang học cái gì, có liên hệ gì với những chương trước hay chương sau.
- Trước ngày thi thì hỏi thăm bạn bè, ngủ sớm, đặt báo thức dậy sớm.

## ❖ Sau khi thi

- Nghỉ ngơi, thư giãn, xả stress và chuẩn bị tinh thần cho những môn học tiếp theo.



## ***6. Một vài lời khuyên***

---

❖ **Xác định mục tiêu.** Bước vào đại học, các bạn sẽ là người giữ thể chủ động trong mọi sinh hoạt, học tập của chính mình. Vì vậy, việc xác định mục tiêu học tập và công việc là bước khởi đầu quan trọng để bắt nhịp với những thay đổi.

❖ **Học ngoại ngữ.** Ngoại ngữ là một trong những yếu tố quyết định học tập và công việc tương lai. Làm sao mà khi ra trường, hoặc chưa ra trường, bạn đã có vốn tiếng Anh dồi dào, đồng nghĩa với việc bạn có được điểm cộng.

## ***6. Một vài lời khuyên***

---

### **❖ Học thêm một ngoại ngữ thứ hai (sau tiếng Anh)**

Năm nhất thường có rất nhiều thời gian để làm việc này. Thay vì ngồi ở nhà và nhớ về quê hương, gia đình, hãy làm những việc có ý nghĩa cho con đường tương lai sau này của bạn. Để chọn được ngoại ngữ thứ hai nên lưu ý 2 điều sau:

- Thứ nhất, đó là ngoại ngữ mà bạn cảm thấy văn hóa làm việc của những người đến từ quốc gia đó phù hợp với bạn.
- Thứ hai, quốc gia đó đang có nhiều công ty tại Việt Nam hoặc có tiềm năng đầu tư lớn vào Việt Nam hoặc có những công ty, tập đoàn lớn tại Việt Nam.

## ***6. Một vài lời khuyên***

---

❖ **Có một cuốn tập riêng cho từng môn học và chịu khó đi học đủ.** Buổi học đầu tiên và cuối cùng đừng bao giờ cúp học. Vào buổi học đầu tiên, giảng viên sẽ giới thiệu môn học mục tiêu, cách đánh giá và những gì mà môn học này mang lại cho bạn. Hãy ghi chép đầy đủ những điều này và cả bài giảng của giảng viên nữa để phòng trường hợp giảng viên không cho slide thì những ghi chép của bạn sẽ rất hữu ích sau này. Buổi học cuối cùng sẽ là những dặn dò của giảng viên về việc thi cử cuối kỳ và có thể có một số thông tin cần thiết cho việc ôn thi của bạn.

## ***6. Một vài lời khuyên***

---

❖ **Đừng ngại phát biểu, không hiểu cứ hỏi, biết cứ nói, không hỏi được trong tiết học thì ra chơi hoặc ra về hỏi.** Giảng viên sẽ không thích những lớp học thụ động. Những bạn hay phát biểu, hay thắc mắc sẽ được giảng viên chú ý rất nhiều, điều đó không có gì bất lợi cho bạn cả mà còn là một điểm mạnh. Bạn sẽ không cảm thấy tiếc nuối khi giờ ra về, bạn tự tin là mình nắm được bài hôm nay.

## ***6. Một vài lời khuyên***

---

❖ **Hãy xung phong làm người thuyết trình và tập luyện thật kỹ.** Bạn có thể sẽ phải thuyết trình rất nhiều khi vào chuyên ngành và khi ra đi làm. Thuyết trình nhiều sẽ nâng cao được kỹ năng và sự tự tin của bạn khi đứng trước một đám đông, bạn sẽ diễn đạt được ý tứ dễ dàng hơn nếu đã có nhiều kinh nghiệm trước đó.

## ***6. Một vài lời khuyên***

---

❖**Gia nhập thị trường lao động sớm.** Là sinh viên Kinh tế đòi hỏi bạn phải năng động. Không chỉ thông thuộc kiến thức mà bạn còn phải bắt tay vào làm việc để năng động hơn và có nhiều trải nghiệm thực tế trước khi ra trường.

❖**Tích cực tham gia hoạt động ngoại khóa hoặc hoạt động tình nguyện.** Việc tham gia các hoạt động này không chỉ giúp bạn rèn luyện khả năng làm việc độc lập, tích lũy kinh nghiệm sống, thực hành các kỹ năng chuyên môn nghề nghiệp mà còn giúp bạn mở rộng mối quan hệ xã hội.

## ***6. Một vài lời khuyên***

---

❖ **Chủ động “săn” học bổng.** Có rất nhiều nguồn hỗ trợ cho sinh viên với các học bổng khuyến khích học tập, học bổng cho sinh viên giỏi, học bổng cho sinh viên khó khăn, học bổng cho sinh viên khuyết tật, học bổng du học nước ngoài...

❖ **Tham gia các cuộc thi** không chỉ giúp bạn khẳng định tài năng mà còn rèn luyện được sự tự tin và khả năng thuyết trình trước đám đông. Điều này giúp bạn tự tin hòa nhập vào môi trường sống, trở nên năng động hơn và có thêm những kỹ năng mềm cần thiết.

## ***6. Một vài lời khuyên***

---

❖**Giải trí lành mạnh.** Tạo cho mình thói quen thư giãn và giải trí điều độ sẽ giúp bạn nâng cao chất lượng cuộc sống. Tham gia các hoạt động xã hội, tập thể dục, giao lưu với bạn bè, đi du lịch... sẽ giúp bạn giảm thiểu được căng thẳng và không tiêu tốn thời gian vào các hoạt động tiêu cực.

❖**Thường xuyên đến thư viện.** Đọc sách giúp bạn có thêm kiến thức, đồng thời giúp bạn không bị lạc hậu về thông tin. Đến thư viện, bạn có thể tiết kiệm tiền, thời gian mà vẫn có thể đọc nhiều tài liệu, thông tin một cách nhanh chóng, tiện lợi.



Một số kỹ năng tìm kiếm tài liệu

Chúc các em học tập tốt!

# Q & A

