



NGUYỄN THỊ MỸ LỘC (Tổng Chủ biên) - HUỲNH VĂN SƠN (Chủ biên)
NGUYỄN THỊ MỸ HẠNH - MAI MỸ HẠNH - NGUYỄN THANH HUÂN
NGUYỄN THỊ DIỄM MY - NGUYỄN THỊ XUÂN PHƯƠNG

Đạo đức 1

BẢN MẪU



NGUYỄN THỊ MỸ LỘC (Tổng Chủ biên) - HUỲNH VĂN SƠN (Chủ biên)
NGUYỄN THỊ MỸ HẠNH - MAI MỸ HẠNH - NGUYỄN THANH HUÂN
NGUYỄN THỊ DIỄM MY - NGUYỄN THỊ XUÂN PHƯƠNG

Đạo đức 1

BẢN MẪU



NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM



Mục lục

	Số trang
Lời nói đầu	3
Chủ đề 1 Yêu thương gia đình	4
Bài 1 Em yêu gia đình	4
Chủ đề 2 Quan tâm, chăm sóc người thân trong gia đình	9
Bài 2 Em quan tâm và chăm sóc người thân	9
Bài 3 Em giúp người thân làm việc nhà	13
Chủ đề 3 Tự giác làm việc của mình	17
Bài 4 Em tự giác làm việc của mình	17
Bài 5 Em tự giác học tập	21
Chủ đề 4 Thật thà	25
Bài 6 Em là người thật thà	25
Chủ đề 5 Sinh hoạt nền nếp	29
Bài 7 Em sinh hoạt nền nếp	29
Chủ đề 6 Thực hiện nội quy trường, lớp	34
Bài 8 Em thực hiện tốt nội quy trường, lớp	34
Chủ đề 7 Tự chăm sóc bản thân	39
Bài 9 Em tự vệ sinh cá nhân	39
Bài 10 Em tự chăm sóc bản thân	43
Chủ đề 8 Phòng, tránh tai nạn, thương tích	48
Bài 11 Em nhận biết tình huống nguy hiểm	48
Bài 12 Em phòng, tránh tai nạn, thương tích	53



Lời nói đầu

Các em thân mến!

Sách *Đạo đức 1* gồm các chủ đề có nội dung gần gũi, cần thiết với các em trong cuộc sống thường ngày.

Các em có thể xem, đọc sách này với những câu chuyện, trò chơi thật gần gũi, lý thú và cùng bạn bè thảo luận, trả lời câu hỏi, đóng vai... Điều quan trọng nhất là các em hãy thực hành, ứng dụng những điều trong sách một cách thường xuyên. Niềm vui và sự thích thú của các em trong mỗi bài học cũng chính là niềm vui của gia đình, thầy cô và các tác giả viết sách này. Thầy cô và các bạn sẽ cùng học, hỗ trợ em.

Các em nhớ bảo quản sách để có thể tặng cho các bạn nhỏ lớp sau với lòng thương mến. Đó cũng chính là lúc các em đã trở nên lớn hơn và đáng yêu hơn. Chúc các em có những giờ học thật vui và bổ ích.

Các tác giả

KÍ HIỆU HOẠT ĐỘNG DÙNG TRONG SÁCH

- Hoạt động khởi động
- Hoạt động khám phá
- Hoạt động luyện tập
- Hoạt động vận dụng

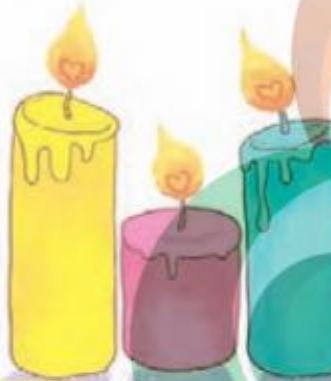
CHỦ ĐỀ
1

YÊU THƯƠNG GIA ĐÌNH

BÀI 1. EM YÊU GIA ĐÌNH

1 Em hãy hát một bài hát về gia đình.

1



Ba ngọn nến lung linh
Sáng tác: Ngọc Lê

2



Cả nhà thương nhau
Sáng tác: Phan Văn Minh

3



Cháu yêu bà
Sáng tác: Xuân Giao

4



Gia đình nhỏ, hạnh phúc to
Sáng tác: Nguyễn Văn Chung

2

Em hãy kể chuyện theo tranh và trả lời câu hỏi.

Món quà tặng mẹ



1



A! Sắp đến sinh nhật mẹ.

2



Mình sẽ làm gì nhỉ?

Bác ơi, cho cháu
xin ít hạt giống
hoa với ạ.



Cháu cảm ơn bác!

3



Một bông, hai bông, ba bông...

5



Con tặng sinh nhật mẹ!

6



Con yêu mẹ!

(Huân Nguyễn)

- Thỏ con tặng mẹ quà gì?
- Thỏ con nói gì khi tặng quà cho mẹ?
- Thỏ mẹ cảm thấy thế nào khi nhận được quà?

3 Em hãy tìm bạn có hành động thể hiện tình yêu thương gia đình.



Vì sao em phải yêu thương gia đình?

4 Em thích hành động của bạn nào trong các tranh dưới đây?



5 Em sẽ làm gì trong các tình huống sau?

1



Khi ông bị đau chân

2



Khi em bé khóc

6

Em hãy thể hiện tình yêu gia đình của em.

Đi nhẹ, nói khẽ cho bà nghỉ ngơi



1

Nói lời yêu thương bố mẹ



2

Giúp mẹ làm việc nhà



3

Cùng chơi với em

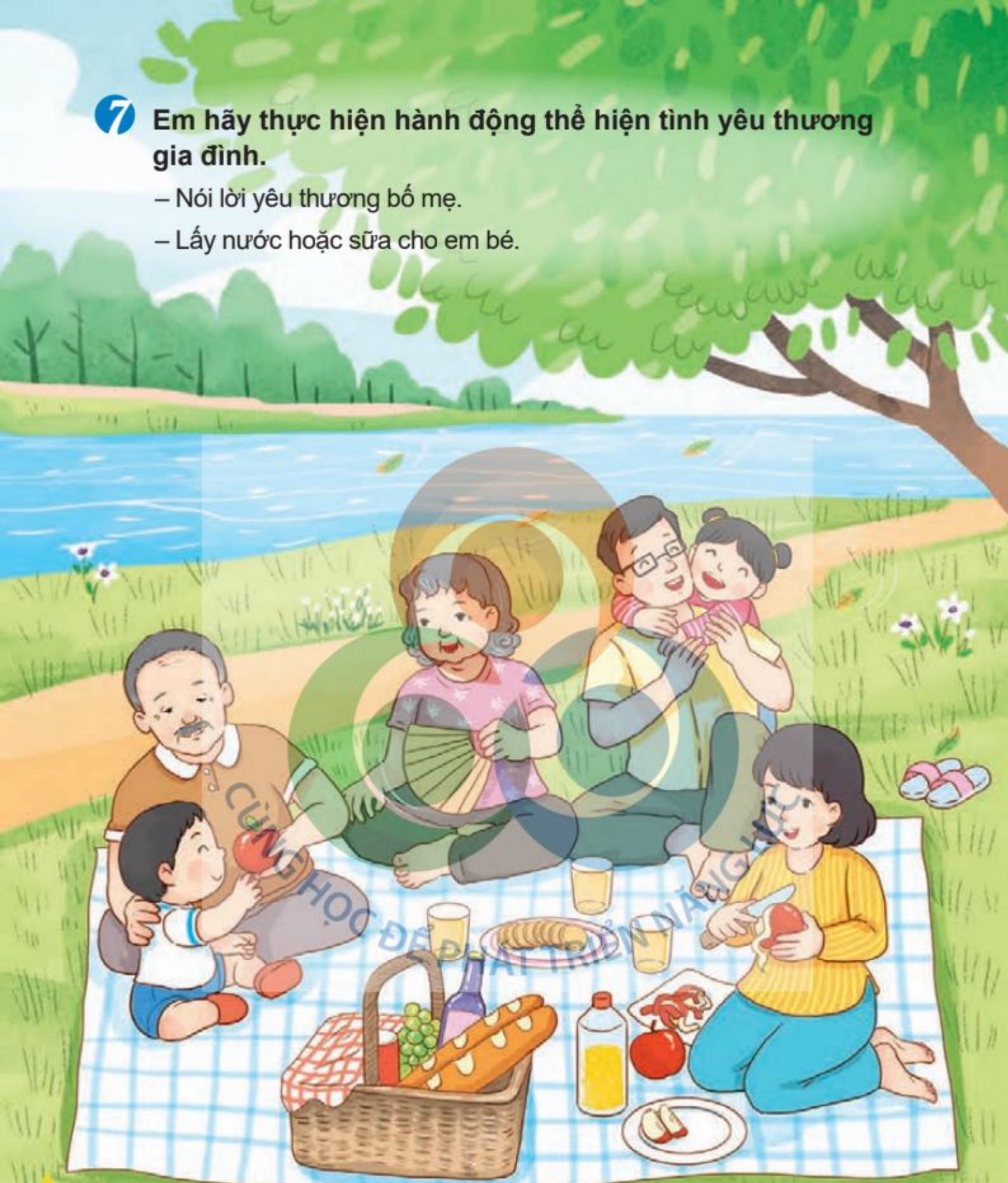


4

7

Em hãy thực hiện hành động thể hiện tình yêu thương
gia đình.

- Nói lời yêu thương bố mẹ.
- Lấy nước hoặc sữa cho em bé.



Gia đình hạnh phúc, yên vui
Cả nhà thân thiết, ngọt bùi sẻ chia.

CHỦ ĐỀ
2

QUAN TÂM, CHĂM SÓC NGƯỜI THÂN TRONG GIA ĐÌNH

BÀI 2. EM QUAN TÂM VÀ CHĂM SÓC NGƯỜI THÂN

- 1 Em hãy hát và chuyền bóng theo nhạc bài *Cả nhà thương nhau* (Sáng tác: Phan Văn Minh).



2 Em hãy cho biết bạn nào trong các bức tranh sau biết quan tâm, chăm sóc người thân.

1



2



3



4



Vì sao em phải quan tâm, chăm sóc người thân trong gia đình?

3 Em hãy kể chuyện theo tranh và trả lời câu hỏi.

Phải làm sao đây?

Chị ơi,
vẽ cùng em!



1

Sắp đến giờ
phim hoạt hình rồi.



2

Chị...



3

Bạn gái nên làm gì trong tình huống trên? Vì sao?

4 Em sẽ làm gì trong tình huống sau?



1



2



Bà xách nhiều túi nặng



Em bé bị ngã

5 Em hãy tìm việc mình đã làm được trong các bức tranh sau.



1



2



3



4

Nhường đồ chơi cho em

Cảm ơn vì bà đã tết tóc



Em còn làm gì để quan tâm, chăm sóc người thân?



**Em hãy quan tâm đến người thân
ở xa bằng việc làm sau:**

- Gọi điện thoại nói lời yêu thương.
- Gửi một món quà nhỏ.



*Gia đình hai tiếng thân thương,
Quan tâm, chăm sóc, em thường nhớ ghi.*

BÀI 3. EM GIÚP NGƯỜI THÂN LÀM VIỆC NHÀ

- 1 Em hãy hát và vỗ tay theo nhạc bài *Bé quét nhà* (Sáng tác: Hà Đức Hậu).



- 2 Em hãy cho biết hành động của bạn nào đáng khen.





3 Em hãy cùng bạn đóng vai theo tình huống sau.



- Em hãy nhận xét việc làm của các bạn trên.
- Theo em, vì sao phải giúp người thân làm việc nhà?

4

Em sẽ làm gì khi gặp các tình huống sau?

1



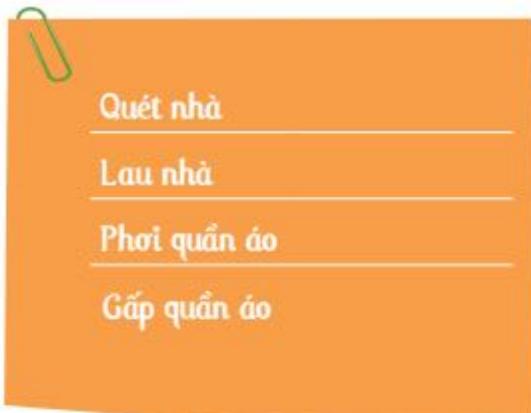
Mẹ cắt quần áo khi trời mưa

2



Khi bà không xâu được kim

5 Em hãy chia sẻ với các bạn những việc nhà em đã làm.

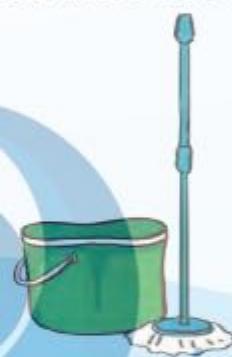


Ngoài ra, em còn giúp gia đình việc nhà nào nữa?

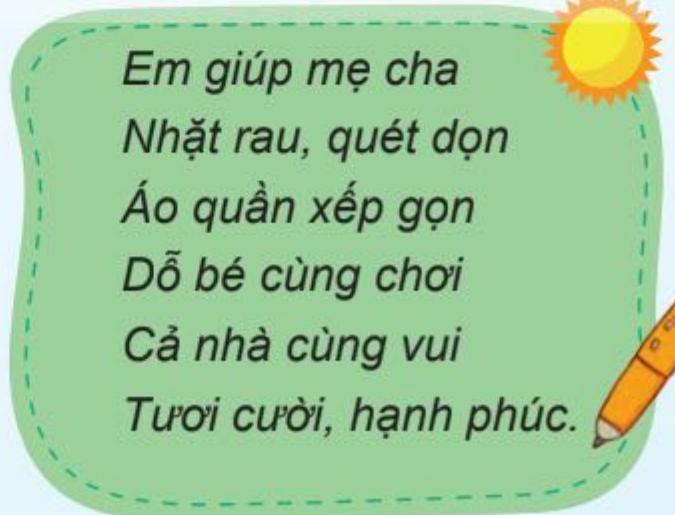
6 Em hãy giúp người thân làm các việc nhà theo hướng dẫn.



Tưới nước vừa phải,
không để đổ nước ra ngoài.



Vắt khô nước cây lau nhà,
lau lùi dần.

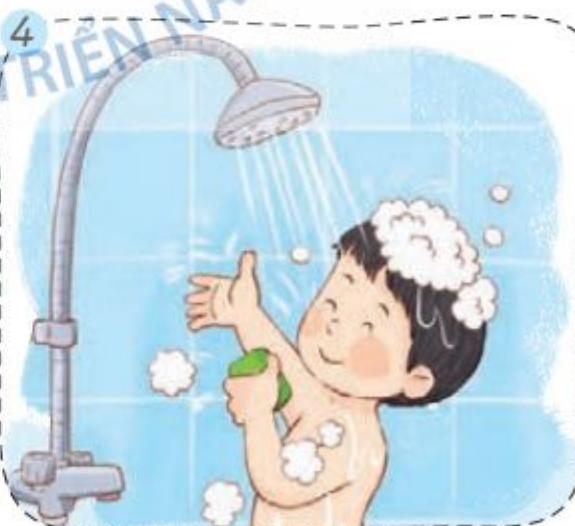
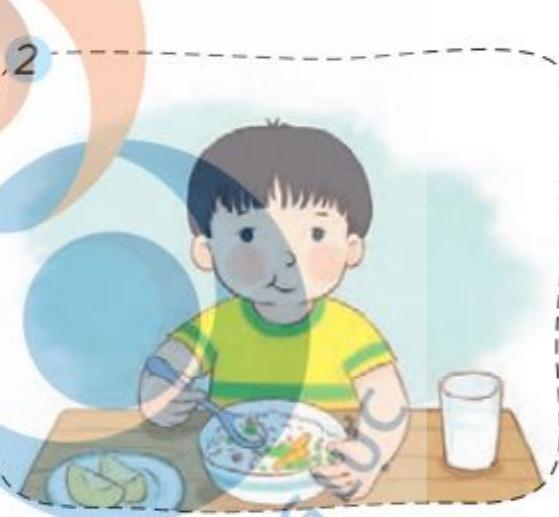


**CHỦ ĐỀ
3**

TỰ GIÁC LÀM VIỆC CỦA MÌNH

BÀI 4. EM TỰ GIÁC LÀM VIỆC CỦA MÌNH

1 Em hãy vỗ tay cho hành động mình có thể tự làm.



2 Em hãy kể chuyện theo tranh và trả lời câu hỏi.

Lợn con ham chơi



(Huân Nguyễn)

- Lợn con không tự giác làm việc gì?
- Lợn con cảm thấy thế nào khi cô giáo nói chuyện với mẹ?

3 Em hãy tìm hành động có thể tự giác làm.





– Vì sao em phải tự giác làm việc của mình?
– Em còn tự giác làm được những việc gì?

4 Em hãy cho biết các bạn trong tranh chưa tự giác làm việc gì.



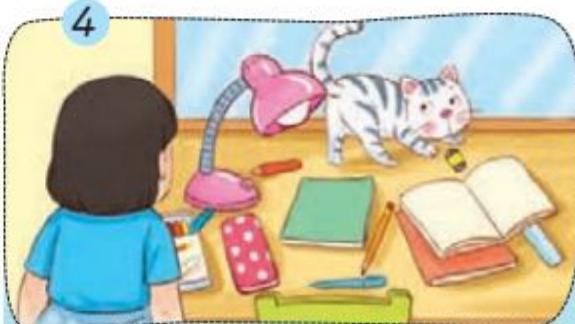
Đi đá bóng về



Vừa nghịch đất ngoài vườn



Quần áo không gọn gàng



Bàn học bừa bộn

5 Em hãy kể cho thầy, cô giáo và các bạn nghe:

- 3 việc em đã tự giác làm khi ở nhà.
- 3 việc em đã tự giác làm khi ở trường.
- Em cảm thấy thế nào khi thực hiện tốt những việc đó?



6 Em cần tự giác làm gì trong tình huống sau?



Đèn, quạt chưa tắt sau giờ học



Lớp học nhiều rác

Năm nay em đã lớn
Vào lớp Một rồi này
Phải siêng năng, tự giác
Làm việc của mình ngay!

BÀI 5. EM TỰ GIÁC HỌC TẬP

- 1 Em hãy hát và múa theo nhạc bài *Hồng dám đâu* (Sáng tác: Nguyễn Văn Hiên).



2 Em hãy cho biết ai chưa đáng khen.



3 Em hãy cho biết bạn nào tự giác học tập.



Vì sao em phải tự giác trong học tập?

4 Em hãy kể chuyện theo tranh và trả lời câu hỏi.

Bé chăm ngoan



Bạn gái trong câu chuyện có chăm học không? Vì sao?

5 Em hãy chọn đồ dùng phù hợp cho các môn học sau.

Môn học

Đồ dùng học tập

Mĩ thuật



Toán



Đạo đức





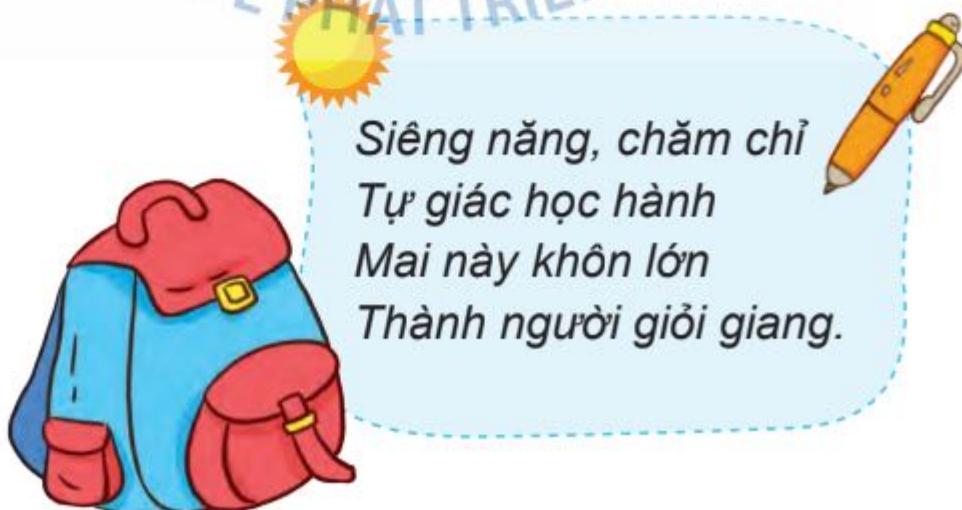
Em hãy đóng vai cùng các bạn xử lí tình huống sau.

Ôi, bài khó quá!
Vừa nãy cô giảng
như thế nào nhỉ?



Em hãy tự giác soạn đồ dùng học tập hằng ngày trước khi đến lớp.

- *Liệt kê đồ dùng theo thời khoá biểu.*
- *Xếp gọn đồ dùng vào cặp sách.*
- *Kiểm tra lại xem đã đầy đủ đồ dùng chưa.*

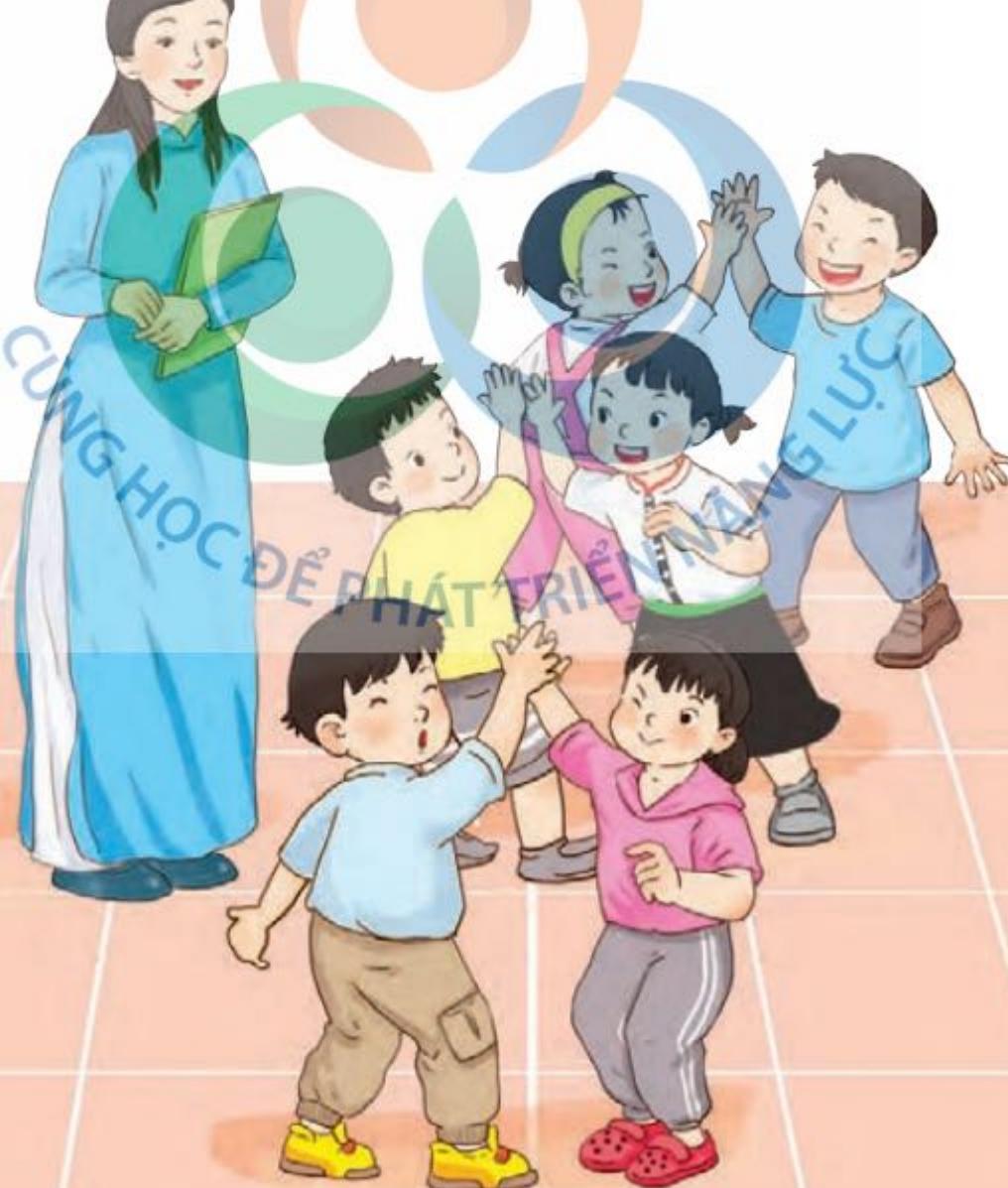


CHỦ ĐỀ
4

THẬT THÀ

BÀI 6. EM LÀ NGƯỜI THẬT THÀ

- 1 Em hãy hát và vỗ tay theo nhịp bài *Bà còng đi chợ* (Sáng tác: Phạm Tuyên).



2 Em hãy cho biết đâu là biểu hiện thật thà.

Nói thật

Trả lại
của rơi

Nói dối

Biết
xin lỗi

Đò lõi

Biết
sửa lỗi

Tự ý lấy
đồ của
người khác

3 Em hãy kể chuyện theo tranh và trả lời câu hỏi.

Cốc sữa ở đâu?



(Huân Nguyễn)

– Mèo con đã thật thà chưa?

– Em có đồng ý với việc làm của mèo con không? Vì sao?

4 Em hãy cho biết bạn nào có biểu hiện thật thà.



Vì sao em phải thật thà?

5 Em hãy cùng bạn đóng vai theo tình huống sau.





Em sẽ làm gì trong các tình huống sau?



Làm vỡ cửa kính nhà bác hàng xóm



Bạn rủ đi chơi khi em đang xem bài



Em hãy chia sẻ với các bạn về lời nói và hành động thật thà của mình.

- Lời nói thật thà.
- Hành động thật thà.



Bé ngoan hãy nhớ:
Trung thực, thật thà
Được cả mẹ cha,
Mọi người yêu quý!

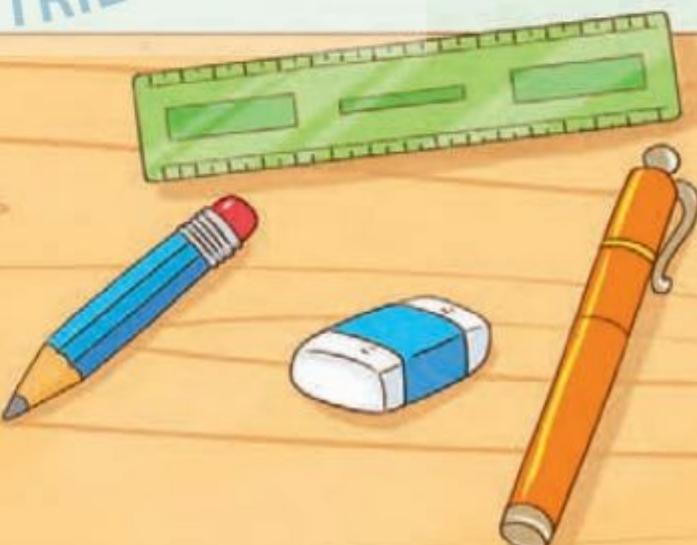
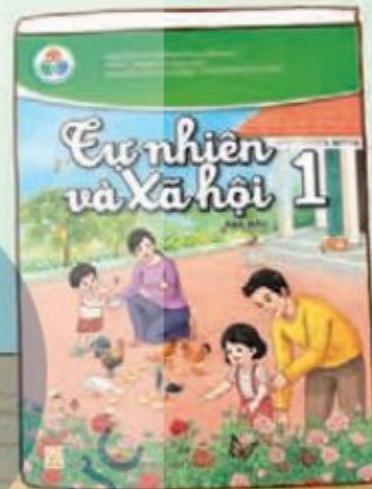
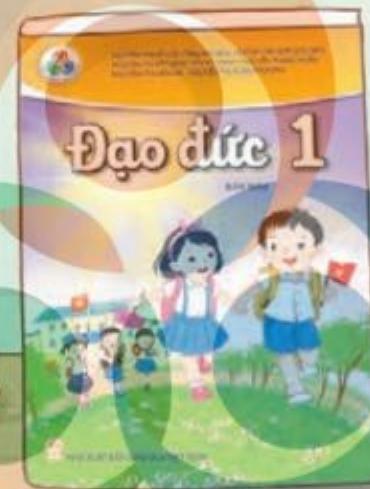


CHỦ ĐỀ
5

SINH HOẠT NỀN NẾP

BÀI 7. EM SINH HOẠT NỀN NẾP

- 1 Em hãy tham gia trò chơi tìm đồ dùng học tập theo yêu cầu.





Em hãy tìm bạn có biểu hiện nền nếp, ngăn nắp.

1



2



3



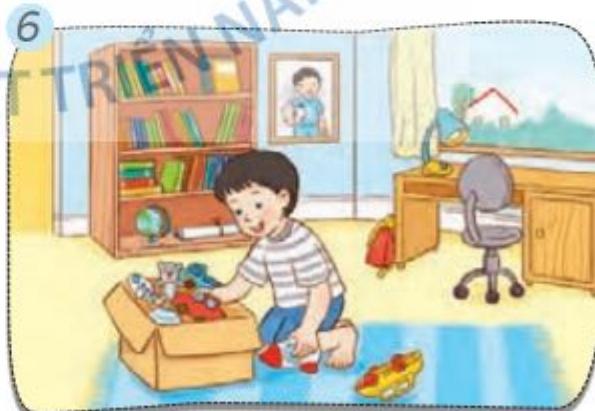
4



5



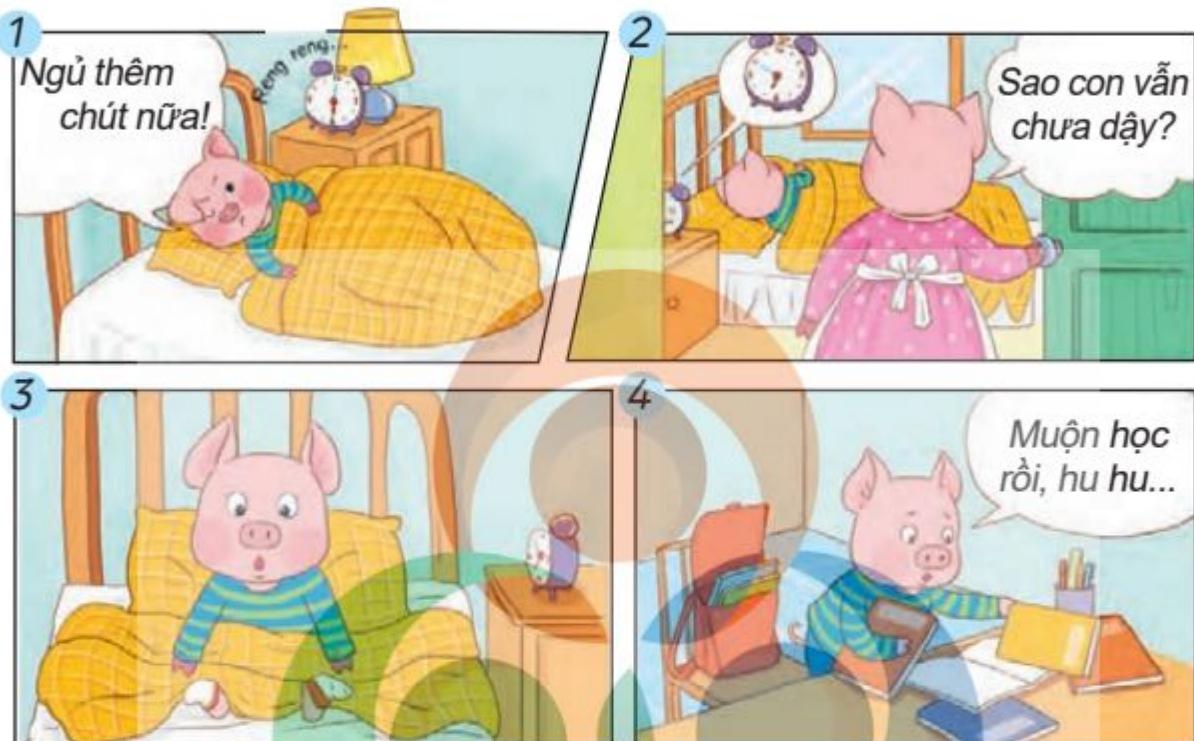
6



Vì sao em phải nền nếp, ngăn nắp?

3 Em hãy kể chuyện theo tranh và trả lời câu hỏi.

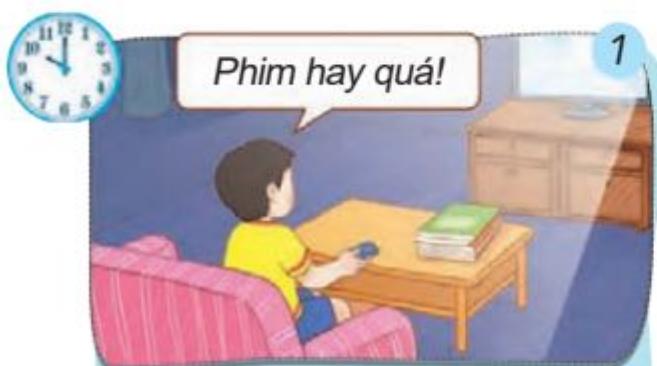
Lợn con muộn học



(Huân Nguyễn)

- Vì sao lợn con bị muộn học?
- Em muốn nói gì với lợn con?

4 Em có lời khuyên gì cho bạn trong các tình huống sau?



Xem tivi quá khuya



Làm việc khác trong giờ học

5

Em hãy sắp xếp đồ dùng, đồ chơi ở nhà sao cho ngăn nắp.

- *Sắp xếp đúng vị trí.*
- *Sắp xếp gọn gàng.*
- *Sử dụng đồ dùng xong để lại đúng nơi quy định.*





Em hãy thực hành một ngày sinh hoạt nền nếp từ gợi ý trong các tranh sau.

- Thực hiện đúng giờ.
- Duy trì nền nếp sinh hoạt này thường xuyên.

1



2



3



4



5



6



*Giờ nào việc này
Em thật là ngoan
Sắp xếp gọn gàng
Được khen nền nếp.*

CHỦ ĐỀ
6

THỰC HIỆN NỘI QUY TRƯỜNG, LỚP

BÀI 8. EM THỰC HIỆN TỐT NỘI QUY TRƯỜNG, LỚP

- 1 Em hãy hát bài *Em yêu trường em* (Sáng tác: Hoàng Vân).



2 Em hãy tìm bạn thực hiện tốt nội quy trường, lớp.



3 Em hãy cho biết các bạn trong tranh đã thực hiện những nội quy nào.

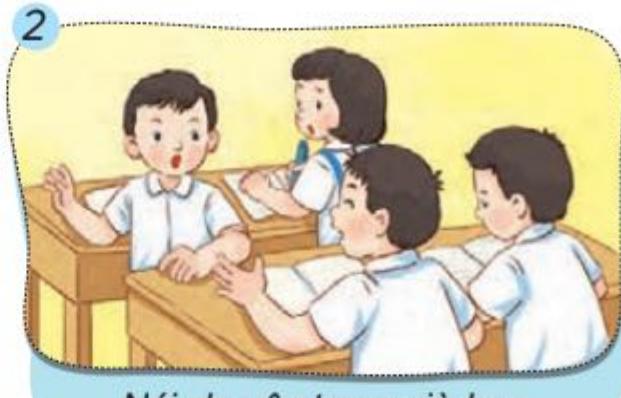


Vì sao em phải thực hiện tốt nội quy trường, lớp?

4 Em sẽ khuyên các bạn sau điều gì?



Đi học muộn



Nói chuyện trong giờ học



Quên mang sách, vở



Chưa chuẩn bị bài

5 Em hãy cùng bạn đóng vai xử lý các tình huống sau.



Trêu bạn trong giờ học

2



Ngủ gật khi cô giảng bài



Em hãy cùng bạn vệ sinh lớp học.

- Nhặt rác, quét rác.
- Lau dọn bàn ghế, cửa sổ, bảng đen...





Em hãy thực hiện đúng nội quy trường, lớp em.

- Thực hiện nội quy theo bảng dưới đây.
- Ngoài ra, em còn thực hiện nội quy nào khác?



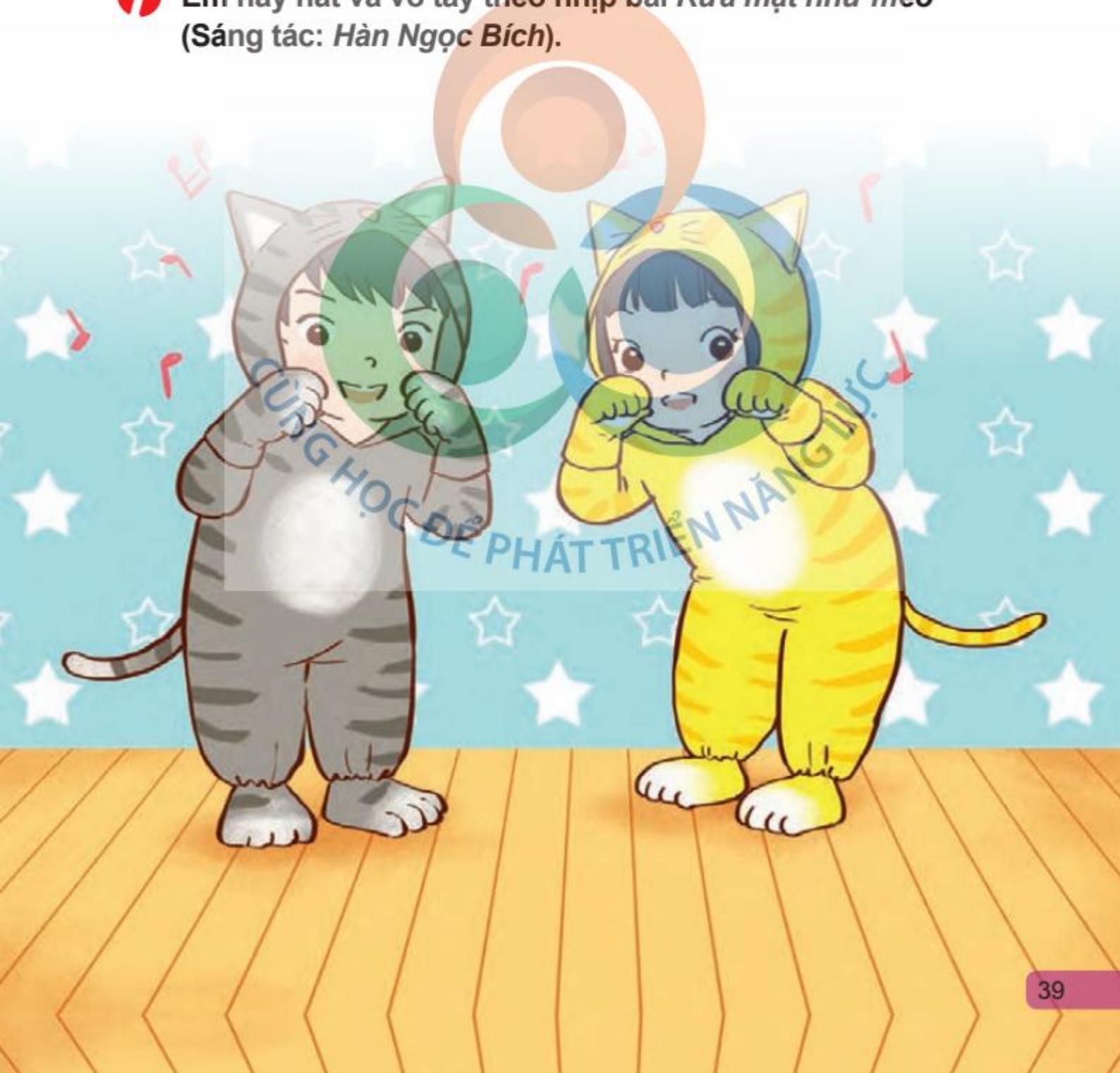
Em thực hiện tốt
Nội quy lớp, trường
Để thành trò giỏi
Cô thầy yêu thương.

CHỦ ĐỀ
7

TỰ CHĂM SÓC BẢN THÂN

BÀI 9. EM TỰ VỆ SINH CÁ NHÂN

- 1 Em hãy hát và vỗ tay theo nhịp bài *Rửa mặt như mèo* (Sáng tác: *Hàn Ngọc Bích*).



2 Em hãy tìm bạn nào có thói quen vệ sinh tốt trong các bức tranh sau.

1



2



Đánh răng đúng cách

Tự vệ sinh, tắm rửa

3



4



CẮN MÓNG TAY

RỬA TAY TRƯỚC KHI ĂN

3 Em hãy cho biết lợi ích của việc tự vệ sinh cá nhân.



Phòng tránh
bệnh tật

Sạch sẽ,
gọn gàng

Bảo vệ
sức khỏe

Mết mòi,
cảm thấy phiền

Mất
thời gian

4 Em hãy cho biết điều gì sẽ xảy ra trong các trường hợp sau.

- Nếu em không rửa tay trước khi ăn
- Nếu em thường xuyên để móng tay dài
- Nếu em không đánh răng trước khi đi ngủ
- Nếu em không thay quần áo khi bị ướt



5 Em hãy chọn cách xử lí đúng trong tình huống sau.



1

Cô chịu đựng

2

Xin cô cho
em đi vệ sinh.



Nói với cô giáo



Em hãy luyện tập các bước đánh răng đúng cách.



1

Lấy lượng kem vừa
đủ lên bàn chải

2

Chải dọc mặt
ngoài của răng

3

Chải dọc mặt
nhai của răng

4

Chải dọc mặt
trong của răng



Đánh răng hai lần
mỗi ngày trước khi
đi ngủ và sau khi
ăn sáng

6

Sức miệng thật sạch

5

Chải lưỡi



Em hãy thực hành mỗi ngày.

- Đánh răng đúng 6 bước.
- Chải tóc gọn gàng.

Tắm gội, rửa tay,
Làm ngay kẻo trễ
Đánh răng thật kĩ
Đều đặn mỗi ngày.

BÀI 10. EM TỰ CHĂM SÓC BẢN THÂN

- 1 Em hãy vỗ tay theo nhạc bài *Điệu múa rửa tay* (phỏng theo múa dân vũ hiện đại).



2 Em hãy tìm bạn biết tự chăm sóc bản thân.

1



Không tắm gội sạch sẽ

2



Tập thể dục thường xuyên

3



Ăn uống đúng bữa

4



Không rửa tay trước khi ăn

3

Em hãy cho biết vì sao phải tự chăm sóc bản thân.



Giúp em khỏe mạnh, vui tươi



Giúp em không đau ốm, bệnh tật



Giúp em học tập tốt

4 Em hãy kể chuyện theo tranh và trả lời câu hỏi.

Viên kẹo ngọt



(Huân Nguyễn)

- Vì sao sóc con bị đau răng?
- Em phải làm gì để không bị sâu răng?

5

Em hãy luyện tập rửa tay đúng cách theo các bước sau đây.



1 Làm ướt tay và
thoa xà phòng



2 Rửa mu bàn tay



3 Rửa ngón và kẽ tay



4 Rửa đầu ngón tay



5 Rửa lòng bàn tay



6 Rửa sạch xà phòng
và lau khô.

6

Em sẽ làm gì trong tình huống sau?

1



Em trai đòi ăn bánh bị hỏng

2



Em trai ăn uống quá nhiều
đồ ngọt, đồ béo

7

Em hãy tập chăm sóc bản thân để cơ thể khoẻ mạnh theo gợi ý dưới đây.



Giữ vệ sinh sạch sẽ



Tập thể dục hằng ngày



Ăn chín, nấu kỹ



Tự mặc quần áo ấm
khi trời lạnh

Chăm sóc bản thân
Vệ sinh sạch sẽ
Luyện rèn thân thể
Mạnh khoẻ mỗi ngày.



CHỦ ĐỀ
8

PHÒNG, TRÁNH TAI NẠN, THƯƠNG TÍCH

BÀI 11. EM NHẬN BIẾT TÌNH HUỐNG NGUY HIỂM

1 Em hãy nhận biết nhanh hành động nguy hiểm.

1



Đi xe đạp một tay

2



Đi đúng phần đường
dành cho người đi bộ

3



Nghịch dao,
kéo và ổ điện

4



Chơi bóng dưới
lòng đường

5



Nghịch với lửa

6



Trêu chọc chó dữ

2 Em hãy chọn hành động an toàn.



Đeo mũ bảo hiểm khi đi xe máy



Dùng tay thử ổ điện



Trèo cây



Nắm tay vịn khi đi thang cuốn

3 Em hãy đoán xem điều gì sẽ xảy ra ở các tình huống nguy hiểm sau.



Đi trên bò tường cao



Cản chân bạn



Nghịch lửa



Nhận biết tình huống nguy hiểm giúp em điều gì?

4 Em hãy kể chuyện theo tranh và trả lời câu hỏi.

Chiếc thang cuốn



(Huân Nguyễn)

- Vì sao cún con bị mắc kẹt chân ở thang cuốn?
- Khi đi thang cuốn cần chú ý điều gì?

5 Em hãy cho biết những biển báo sau cảnh báo điều gì.



1



2



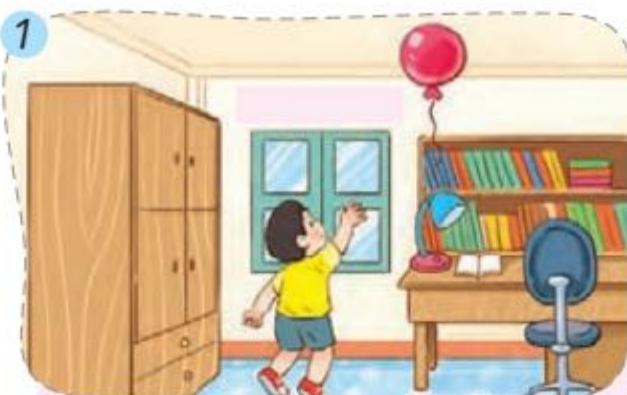
3



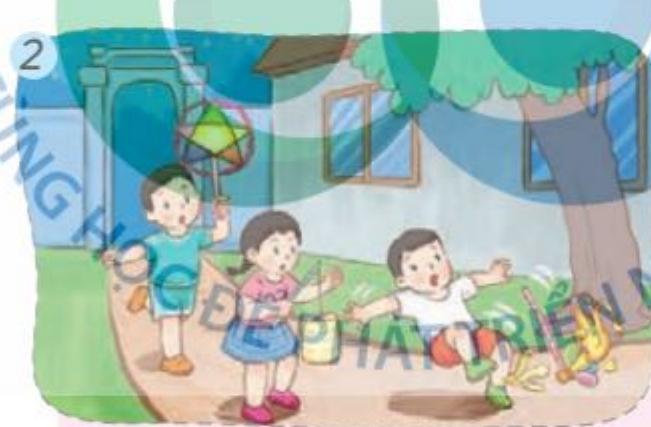
4



Em hãy chọn cách xử lí an toàn trong mỗi tình huống sau.



Lấy quả bóng bay...



Đèn trung thu bị cháy...





Em hãy thực hiện yêu cầu sau.

- Quan sát 2 tình huống trong tranh.
- Trò chuyện, chia sẻ cùng bạn về các tình huống.

1



2



Quan sát - Suy nghĩ - Dự đoán - Phòng tránh

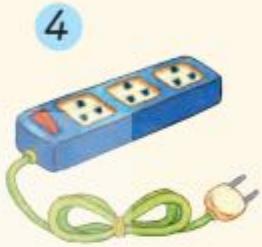
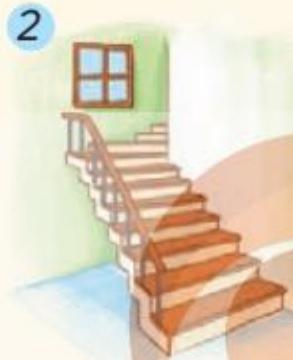


Xe cộ đông đúc
Cẩn thận bé ơi
Không xuống đường chơi
Nghịch dao, vật nhọn
Bật diêm, ổ điện
Nguy hiểm lắm thay!



BÀI 12. EM PHÒNG, TRÁNH TAI NẠN, THƯƠNG TÍCH

1 Em hãy tìm vật dễ gây tai nạn, thương tích.



2 Em hãy chọn tranh thể hiện hành động dễ gây thương tích.



Vì sao em phải phòng tránh tai nạn, thương tích?

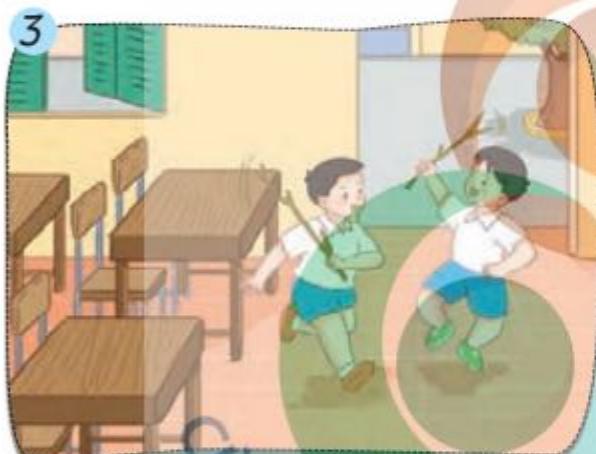
3 Em hãy cho biết điều gì có thể xảy ra với các bạn trong tranh.



Chọc phá tổ ong



Chạy đuổi trong nhà ăn



Đùa nghịch bằng cành cây



Ăn uống ở nơi không vệ sinh

4 Em hãy khuyên các bạn trong tranh để phòng, tránh tai nạn, thương tích xảy ra.





5 Em hãy cùng các bạn đóng vai những tình huống sau.





Em hãy hướng dẫn bạn thực hành đảm bảo an toàn trong lớp học của mình.

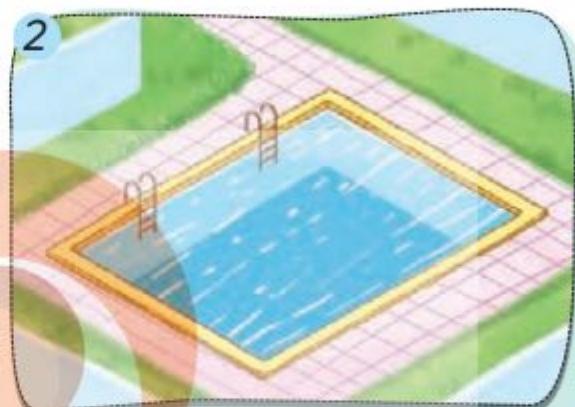
- Gợi ý những đồ vật không an toàn trong lớp.
- Nêu các hành động có nguy cơ không an toàn.



Em hãy thảo luận cùng bạn về tai nạn thường gặp ở những nơi sau.



Nhà bếp



Bể bơi



Đường phố đông xe cộ



Em sẽ làm gì để phòng tránh tai nạn đấy?

Nhận diện - Phòng tránh - Sẻ chia

*Luôn nhớ trong lòng
An toàn là bạn
Phòng ngừa tai nạn
Tránh chuyện hiểm nguy.*

