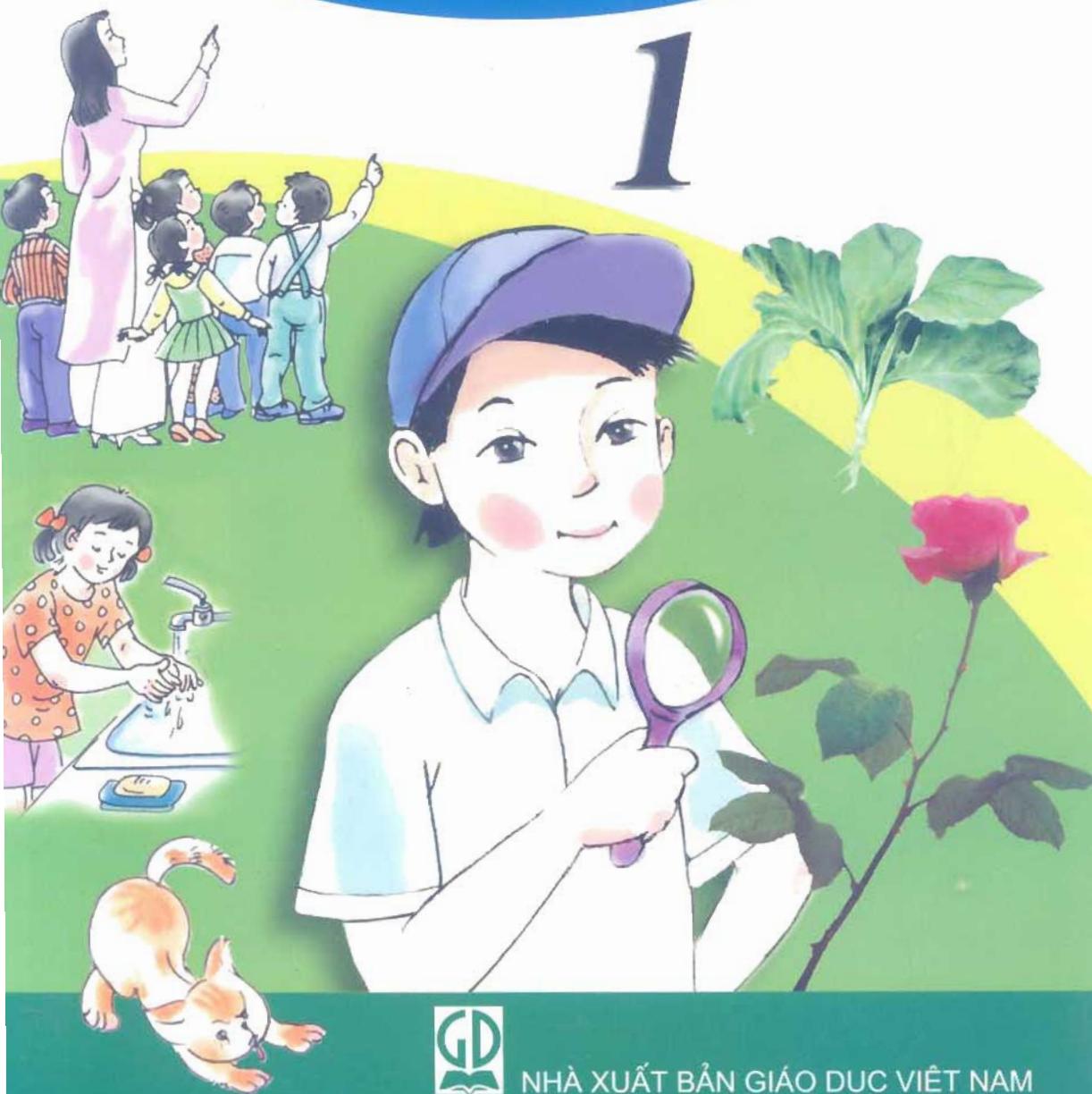


BỘ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO

Tự nhiên và Xã hội

1



NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM

BỘ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO

Bùi Phương Nga (Chủ biên)

Lê Thị Thu Dinh - Đoàn Thị My - Nguyễn Tuyết Nga

Phạm Thị Sen

Tự nhiên và Xã hội

1

(Tái bản lần thứ chín)

NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM

Kí hiệu dùng trong sách

	Quan sát và trả lời
	Liên hệ thực tế và trả lời
	Trò chơi học tập
	Vẽ

Chịu trách nhiệm xuất bản :

Chủ tịch HĐQT kiêm Tổng Giám đốc NGÔ TRẦN ÁI

Phó Tổng Giám đốc kiêm Tổng biên tập NGUYỄN QUÝ THAO

Biên tập lần đầu :

TRẦN THỊ THANH BÌNH - NGUYỄN VĂN TƯ

Biên tập tài bản :

PHẠM VĨNH THÔNG - TRƯƠNG ĐỨC KIÊN

Biên tập mĩ thuật :

ĐẶNG MINH HIẾN

Thiết kế sách :

BÙI QUANG TUẤN

Minh họa :

ĐẶNG MINH HIẾN - BÙI QUANG TUẤN

LÝ THU HÀ - TRỊNH LÝ

Sửa bản in :

NGUYỄN THỊ THANH THỦY

Chế bản :

CÔNG TY CỔ PHẦN MĨ THUẬT VÀ TRUYỀN THÔNG

Bản quyền thuộc Nhà xuất bản Giáo dục Việt Nam - Bộ Giáo dục và Đào tạo.

TỰ NHIÊN VÀ XÃ HỘI 1

Mã số : 1H104T1

Số đăng kí KHXB : 01-2011/CXB/6-1235/GD

In 45.000 bản, (QĐ20GK) khổ 17 x 24 cm.

In tại Công ty TNHH một thành viên In & Văn hóa phẩm.

In xong và nộp lưu chiểu tháng 1 năm 2011.

CON NGƯỜI VÀ SỨC KHỎE





Bài

1

Cơ thể chúng ta

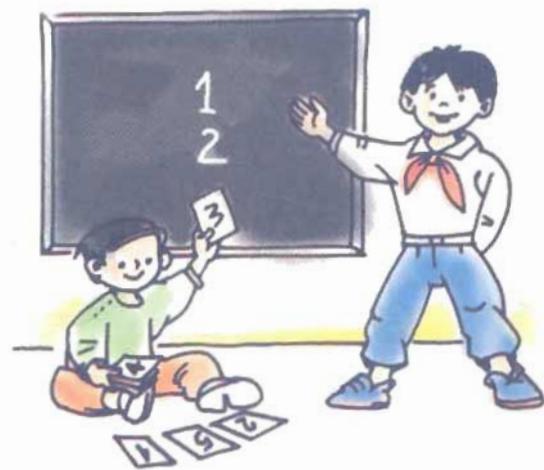
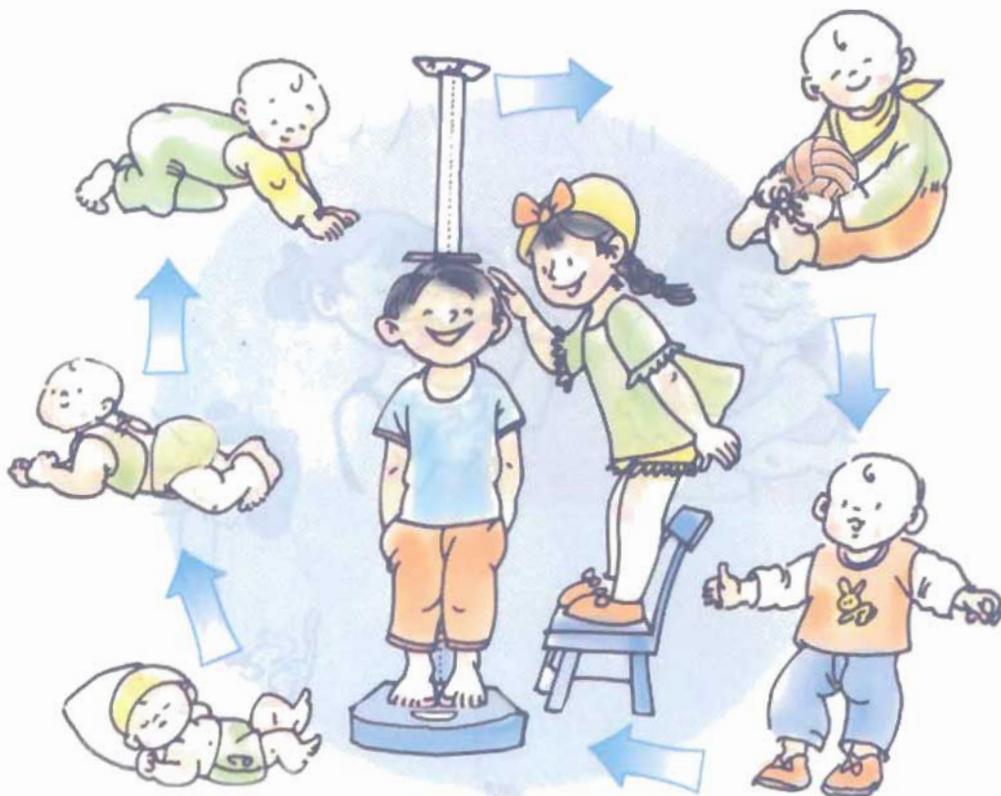


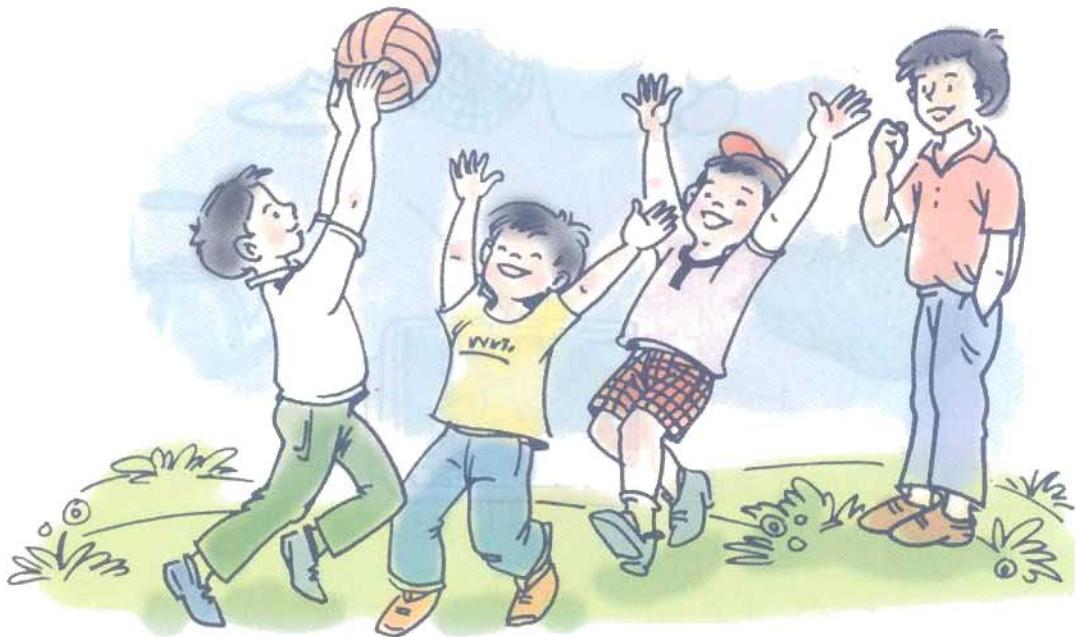




Bài 2

Chúng ta đang lớn







Bài 3

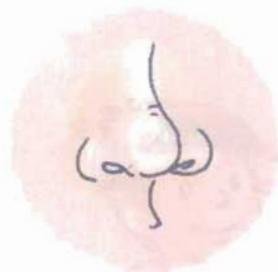
Nhận biết các vật xung quanh



Hãy nói về các vật xung quanh bạn.



Bạn nhìn, nghe, ngủi, nếm, sờ các vật
xung quanh bằng gì ?



Trò chơi : “Nhận biết các vật xung quanh”.



Bài 4

Bảo vệ mắt và tai



Hãy chỉ và nói các việc nên làm và không nên làm để bảo vệ mắt.



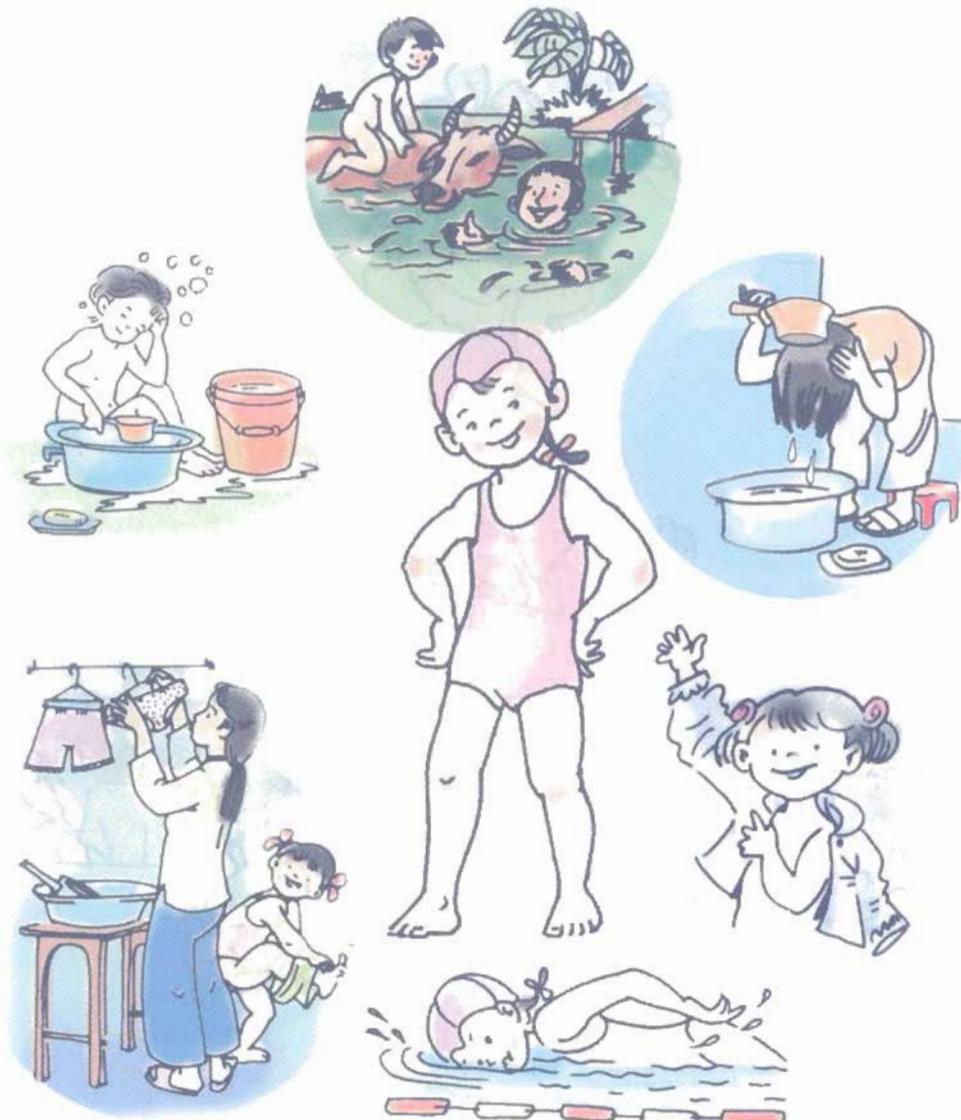
Hãy chỉ và nói các việc nên làm và không nên làm để bảo vệ tai.



Bài

5

Vệ sinh thân thể



Hãy chỉ và nói các việc nên làm và không nên làm để giữ da sạch sẽ.



Bạn cần làm gì để giữ chân, tay sạch sẽ ?



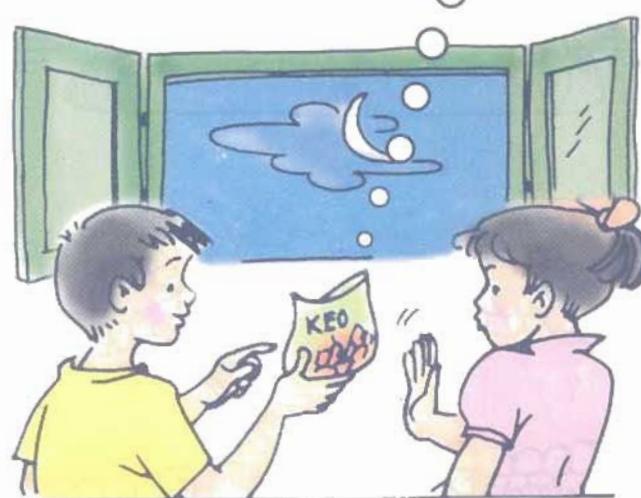
6

Chăm sóc và bảo vệ răng

Bài



Hãy chỉ và nói các việc nên làm và không nên làm để chăm sóc và bảo vệ răng.



Tại sao có bạn bị sún răng, bị sâu răng ?



Bài

7

Thực hành : Đánh răng và rửa mặt





Nên đánh răng, rửa mặt vào những lúc nào ?



Bài 8

Ăn, uống hằng ngày



Hằng ngày, bạn ăn, uống những gì ?



Tại sao chúng ta phải ăn, uống hằng ngày ?



Trò chơi : “Đi chợ giúp mẹ”.



Bài

9

Hoạt động và nghỉ ngơi



Hãy chỉ và nói tên các hoạt động.
Bạn thích hoạt động nào ?





Hãy chỉ các bạn đi, đứng, ngồi đúng tư thế.



10

Ôn tập : Con người và sức khoẻ

Bài



Muốn có sức khoẻ tốt, bạn phải làm gì ?
Hãy kể các hoạt động hàng ngày của bạn.



Trò chơi : “Ai gọi tên các bộ phận cơ thể nhanh nhất ?”.

XÃ HỘI





11

Gia đình

Bài

11



Gia đình Lan có những ai ?

Lan và những người trong gia đình đang làm gì ?



Gia đình Minh có những ai ?

Minh và những người trong gia đình đang làm gì ?



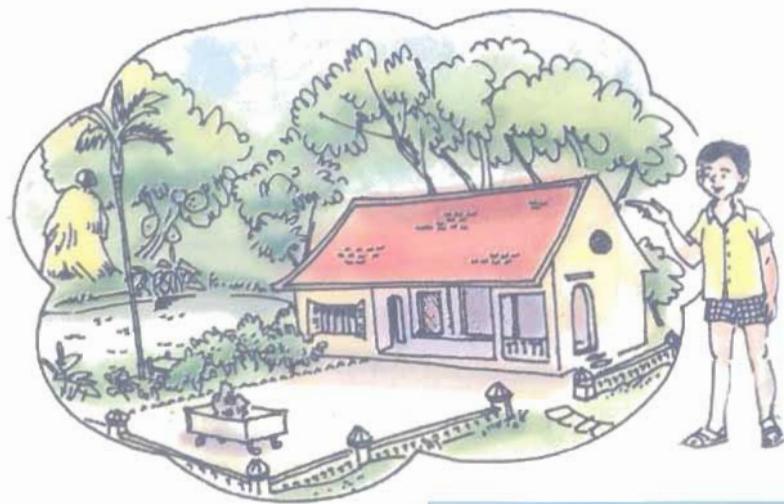
Hãy kể về những người trong gia đình bạn.



Bài 12 Nhà ở



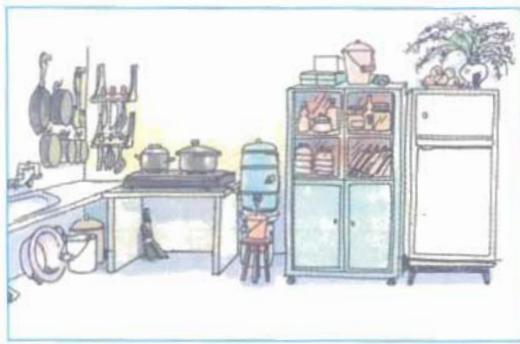
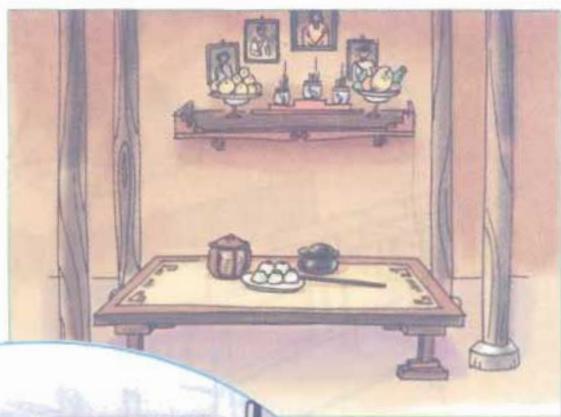
Đây là nhà của Nam. Nhà bạn có giống nhà của Nam không ?



Nhà bạn gần giống nhà nào trong các hình trên ?



Kể tên những đồ dùng được vẽ trong mỗi hình.



Trong nhà bạn có những đồ dùng gì ?

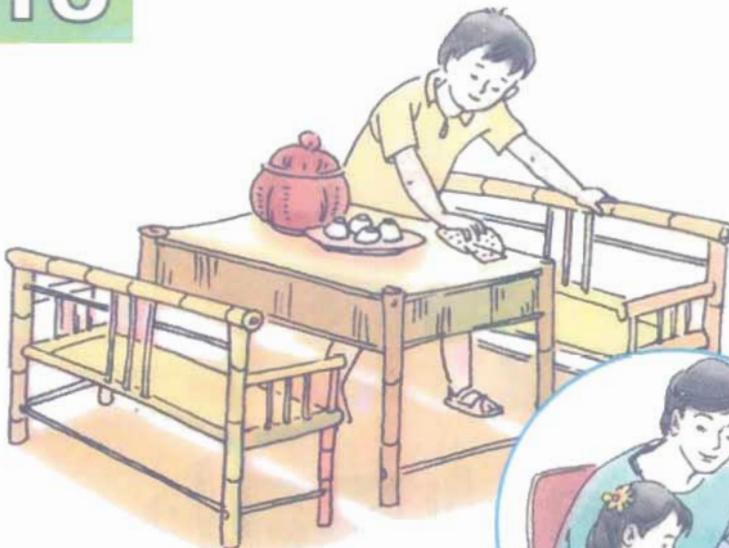


Vẽ và giới thiệu ngôi nhà của bạn.



Bài 13

Công việc ở nhà



Kể tên một số công việc ở nhà của những người trong gia đình bạn.
Ở nhà, bạn làm gì để giúp bố mẹ ?





Bạn thích căn phòng nào ? Tại sao ?



Tập sắp xếp, trang trí góc học tập của bạn.



Bài 14 An toàn khi ở nhà



Khi dùng dao hoặc đồ dùng sắc, nhọn bạn cần chú ý điều gì?





Điều gì có thể xảy ra trong các cảnh trên ?
Trong từng trường hợp xảy ra như hình vẽ, bạn
sẽ làm gì, nói gì ?



Bài 15 Lớp học



Lớp học của bạn gần giống lớp học nào trong các hình sau ?

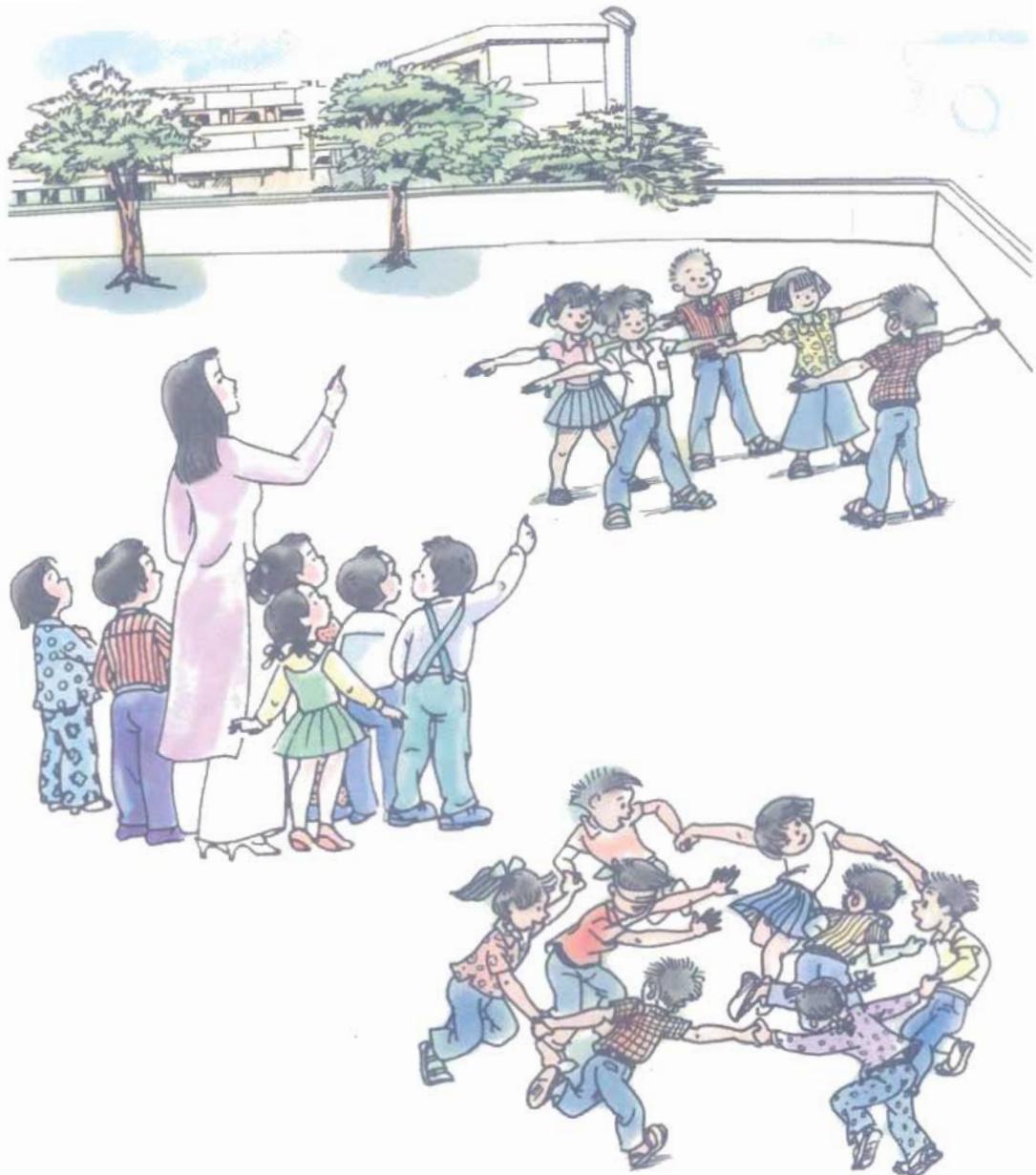




Hãy kể về lớp học của bạn.



Trò chơi : “Ai nhanh, ai đúng ?”.



Ở lớp, bạn đã tham gia những hoạt động nào ?
Bạn thích nhất hoạt động nào ?



Bài 17

Giữ gìn lớp học sạch, đẹp



Hãy chỉ và nói các bạn trong từng hình đang làm gì.





Bạn đã làm gì để lớp mình sạch, đẹp ?



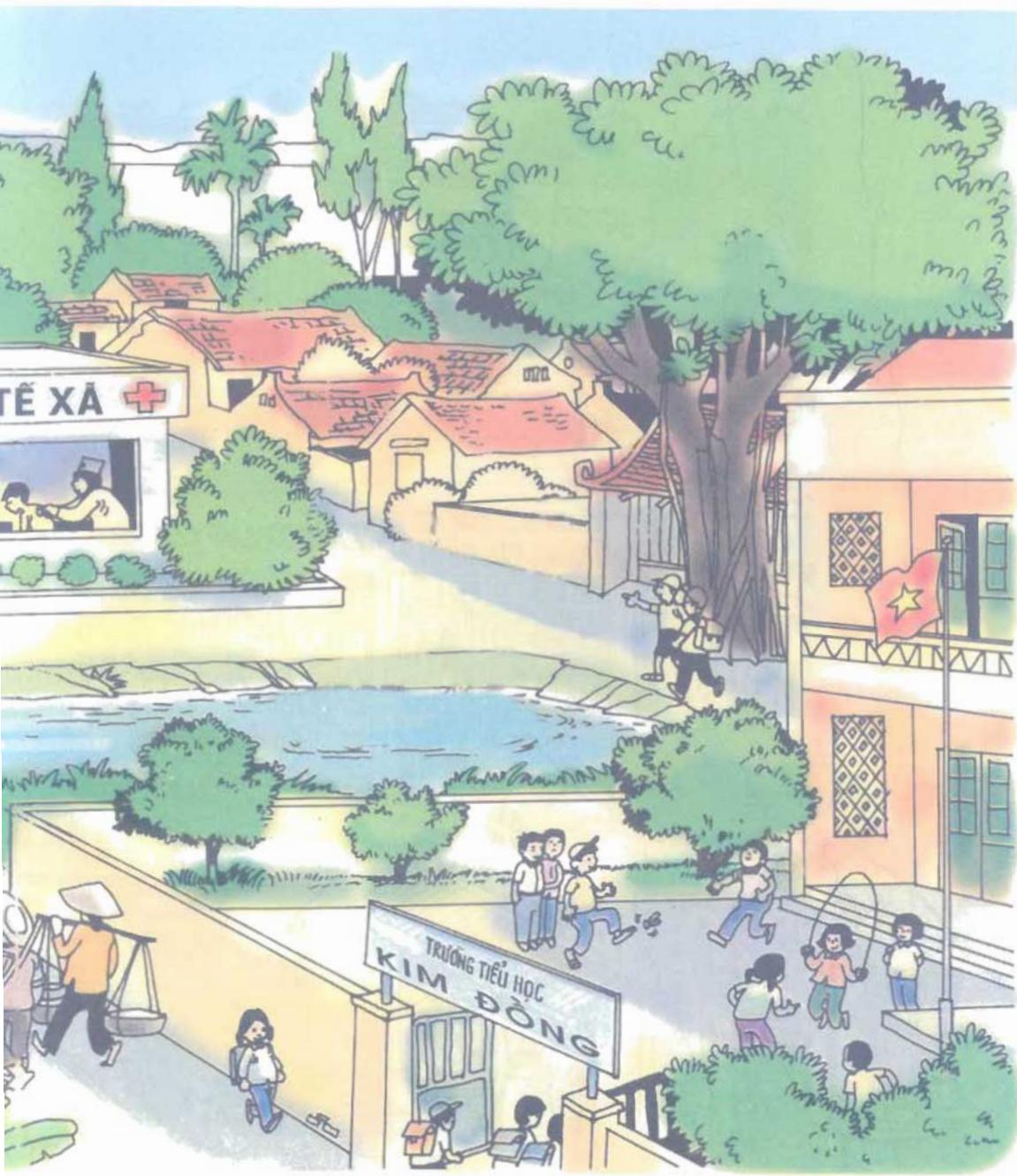
Bài 18

Cuộc sống xung quanh





Hãy kể những gì bạn nhìn thấy trong bức tranh.

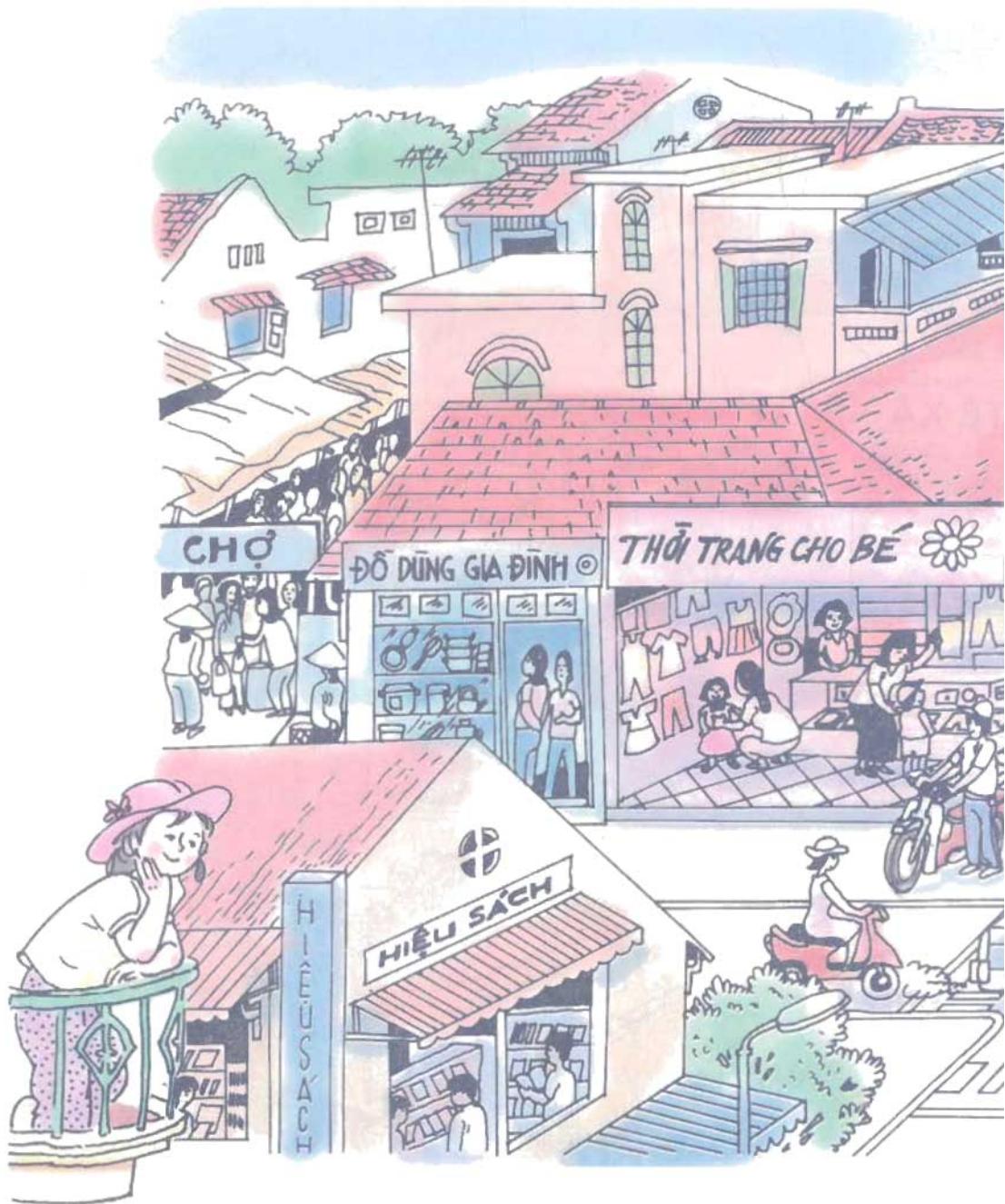




Bài 19

Cuộc sống xung quanh

(tiếp theo)





Hãy kể những gì bạn nhìn thấy trong bức tranh.



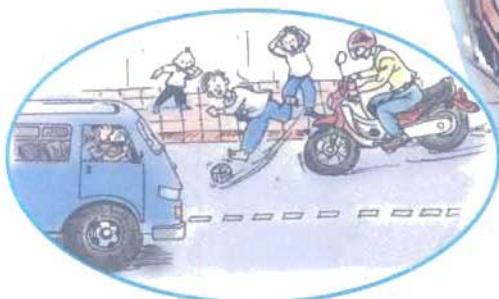
Bạn sống ở đâu? Hãy nói về cảnh vật nơi bạn sống.



Bài 20 An toàn trên đường đi học

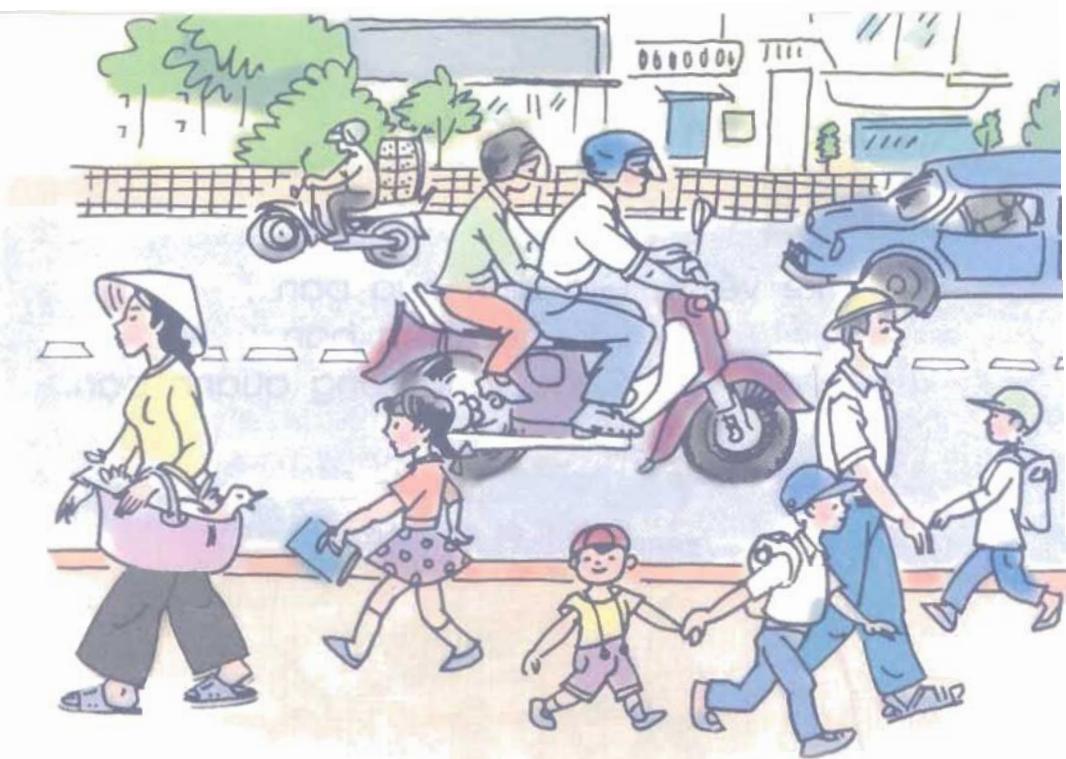
Bài 20

An toàn trên đường đi học



Điều gì có thể xảy ra trong mỗi cảnh này ?





Người đi bộ phải đi trên vỉa hè hay dưới lòng đường ? Nếu đường không có vỉa hè, người đi bộ phải đi ở giữa lòng đường hay sát mép đường ?



Trò chơi : “Đèn xanh, đèn đỏ”.



Bài 21

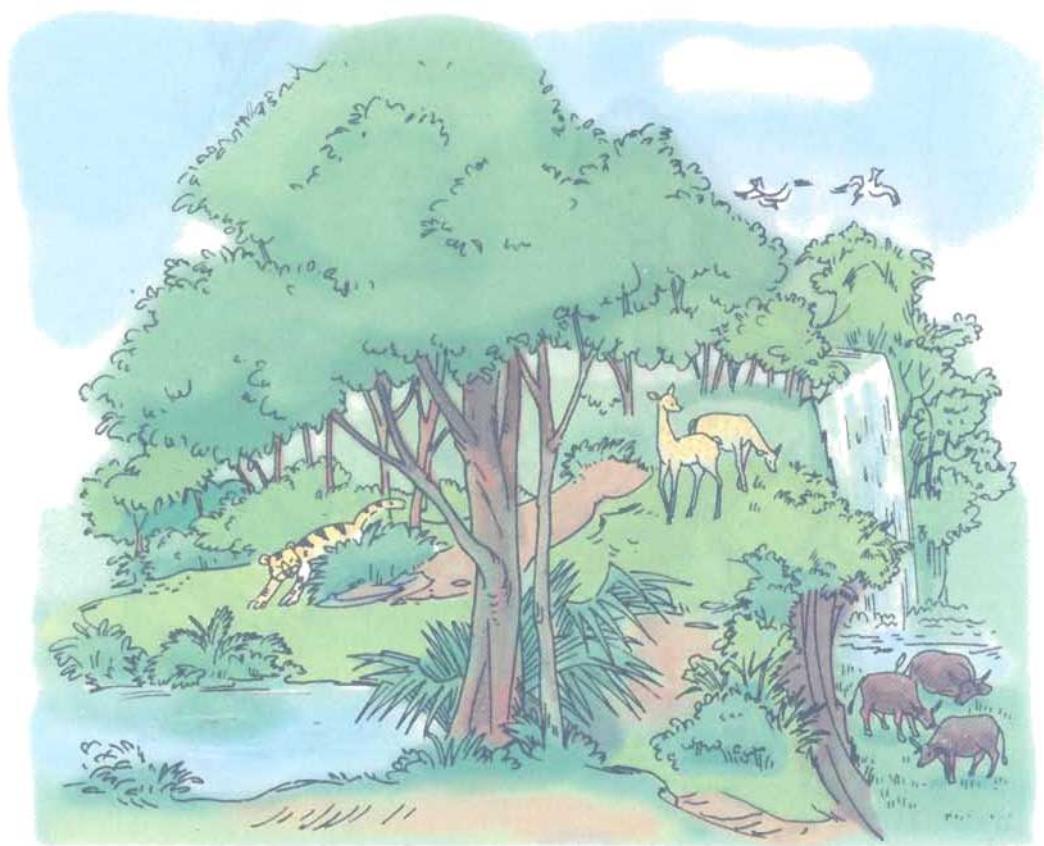
Ôn tập: Xã hội

Thi kể về :

- Gia đình của bạn ;
- Lớp học của bạn ;
- Cuộc sống xung quanh bạn.



TỰ NHIÊN





Bài 22

Cây rau



Cây rau được trồng ở đâu ?



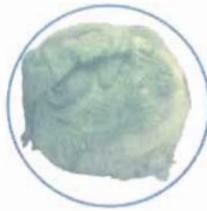
Hãy chỉ rễ, thân, lá của cây rau cải.



Hãy kể tên một số loại rau bạn biết.
Trong các loại rau đó, bạn thích ăn rau nào?



Nói về ích lợi của việc ăn rau.



Trò chơi : “Đố bạn rau gì ?”.



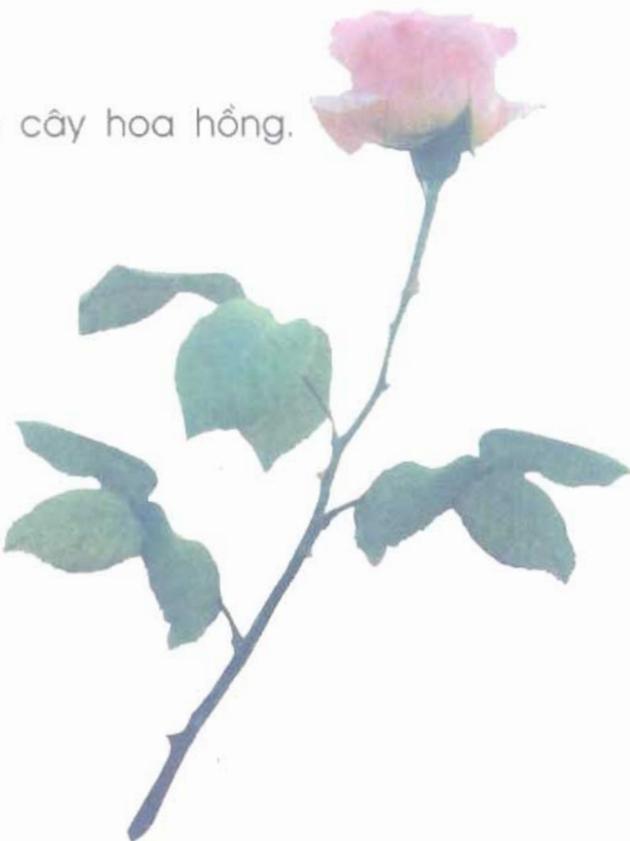
Bài 23 Cây hoa



Cây hoa được trồng ở đâu?

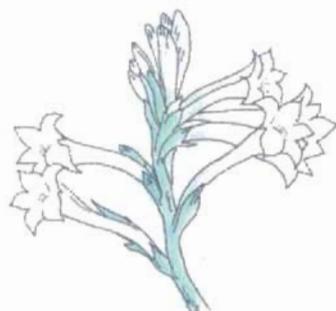


Hãy chỉ hoa, lá, cành của cây hoa hồng.





Hãy kể tên các loại hoa bạn biết.
Hoa được dùng để làm gì ?



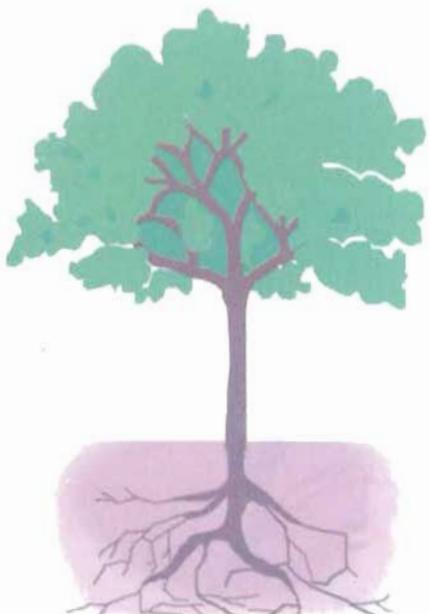
Trò chơi : “Đố bạn hoa gì ?”.



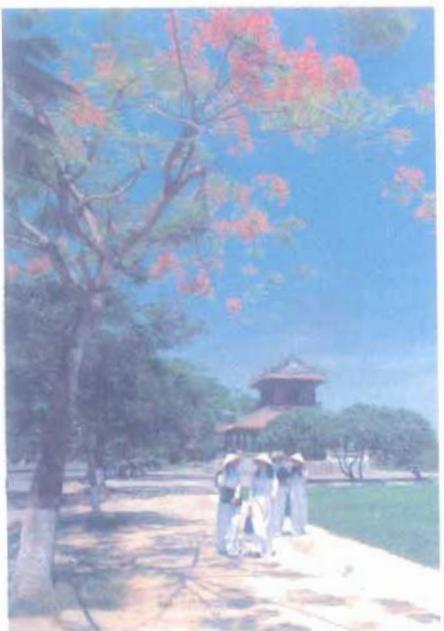
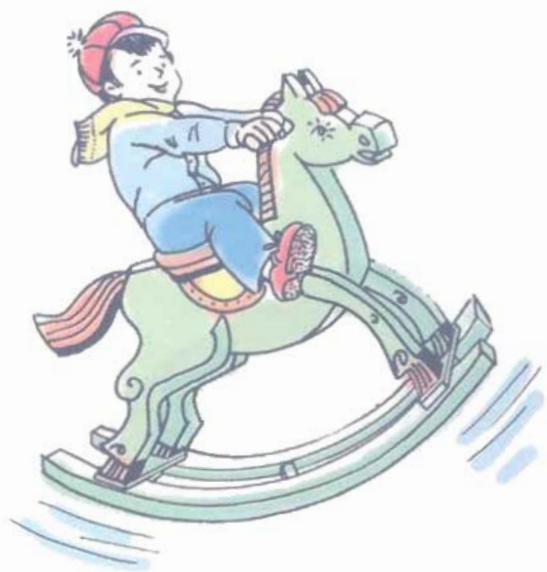
Bài 24 Cây gỗ



Cây gỗ được trồng ở đâu ?



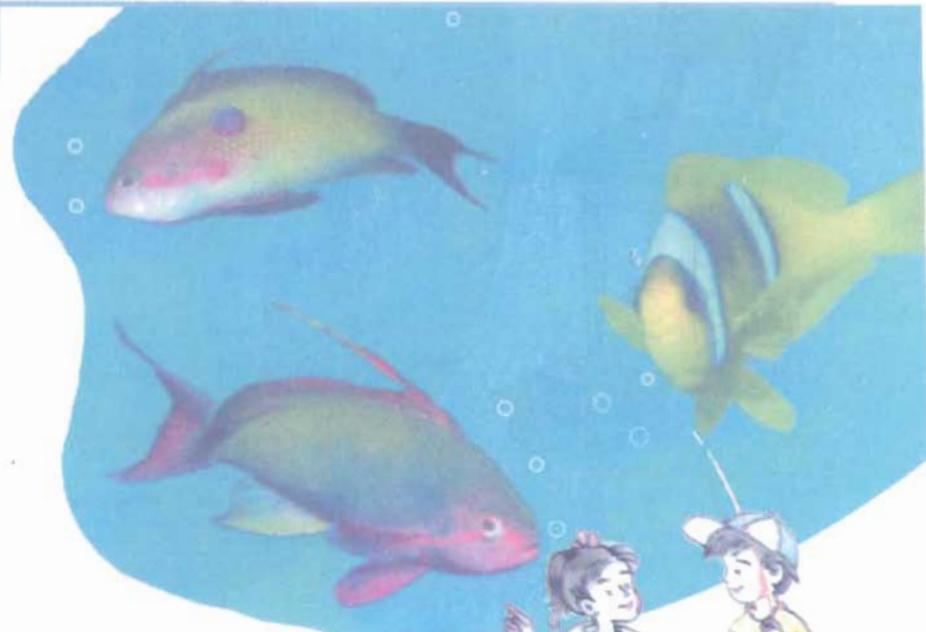
Hãy chỉ rễ, thân, lá của cây gỗ.



Hãy kể tên các cây gỗ bạn biết.
Nêu ích lợi của cây gỗ.



Bài 25 Con cá



Cá sống ở đâu ?



Hãy chỉ và nói tên các bộ phận của con cá.



Hãy kể tên các loại cá bạn biết.
Bạn thích ăn loại cá nào?



Nói về ích lợi của việc ăn cá.

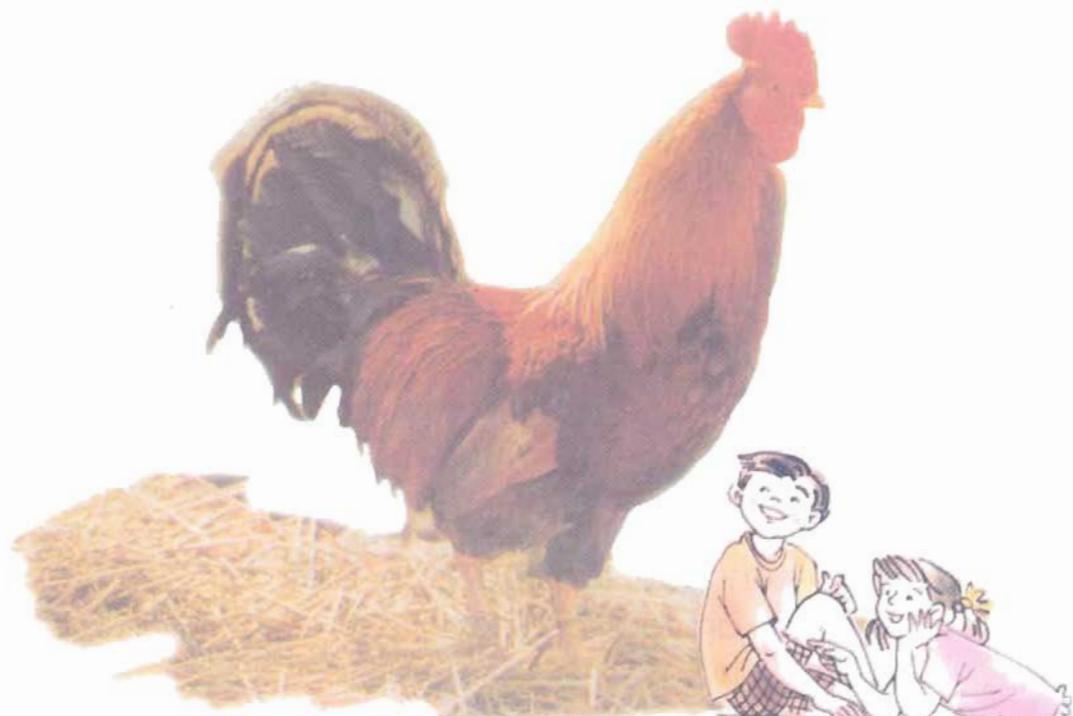


Vẽ con cá.



Bài 26

Con gà



Hãy chỉ và nói tên các bộ phận
của con gà.



Hãy chỉ và nói :
- Con nào là gà trống ;
- Con nào là gà mái.
Tại sao bạn biết ?





Nuôi gà để làm gì ?



Trò chơi : "Bắt chước tiếng kêu của gà trống, gà mái, gà con".



Bài 27 Con mèo



Mèo có lông màu gì ?

Hãy chỉ và nói tên các bộ phận của con mèo.





Nuôi mèo để làm gì ?



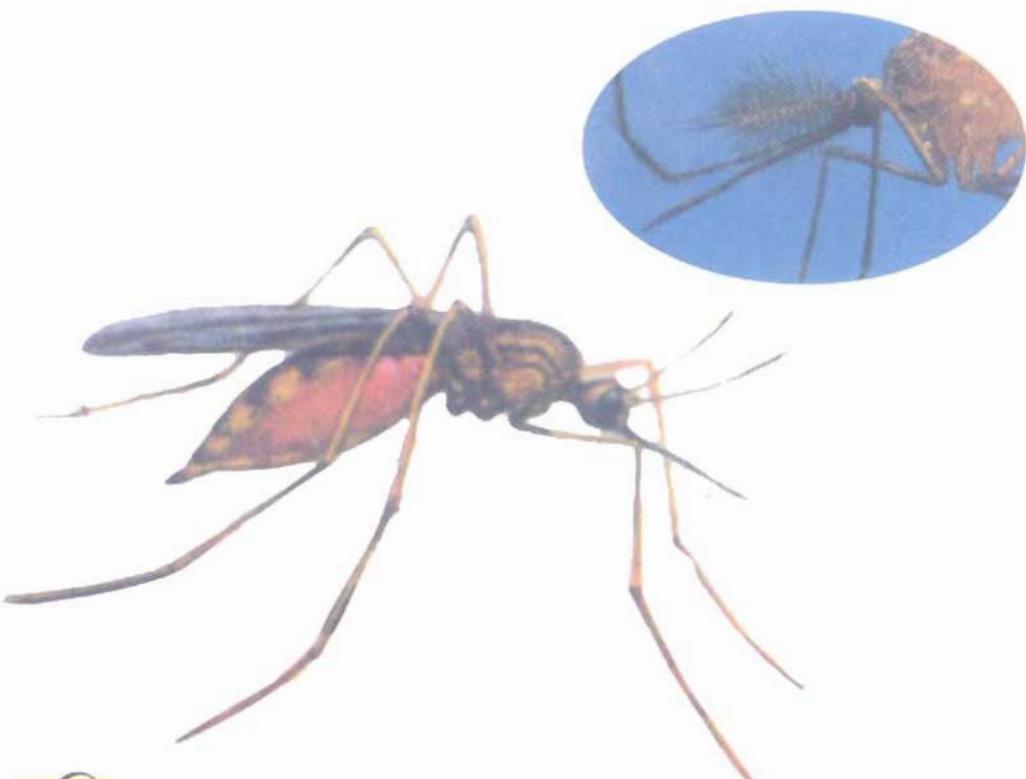
Trò chơi : "Bắt chước tiếng kêu và một số hoạt động của con mèo".



Bài 28 Con muỗi



Muỗi thường sống ở đâu ?



Hãy chỉ và nói tên các bộ phận của con muỗi.



Nếu tác hại do bị muỗi đốt.



Người ta diệt muỗi bằng những cách nào ?



Khi đi ngủ, bạn cần làm gì để không bị muỗi đốt ?



Bài 29

Nhận biết cây cối và con vật



Hãy chỉ và nói cây nào là :

- Cây rau ;
- Cây hoa ;
- Cây gỗ.

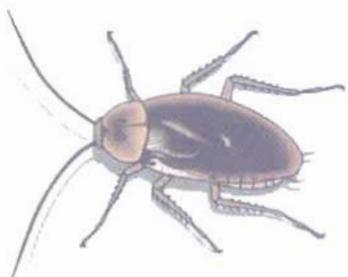


Hãy kể tên một số cây rau, cây hoa, cây gỗ bạn biết. Nêu ích lợi của chúng.



Hãy chỉ và nói tên các con vật có ích.

Hãy chỉ và nói tên các con vật có hại.



Trò chơi : “Đố bạn cây gì, con gì ?”.



Bài 30

Trời nắng, trời mưa



Hình nào cho biết trời nắng ? Hình nào cho biết trời mưa ? Tại sao bạn biết ?



Tại sao khi đi dưới trời nắng, bạn phải nhớ đội mũ nón ?



Để không bị ướt, khi đi dưới trời mưa, bạn phải nhớ làm gì ?



Trò chơi : “Trời nắng, trời mưa”.



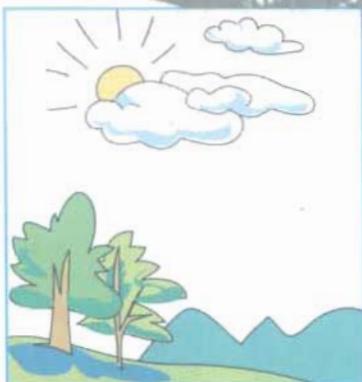
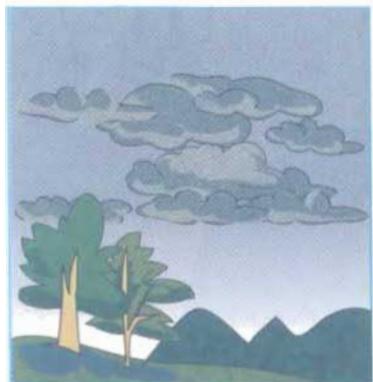
Bài 31

Thực hành : Quan sát bầu trời



Bạn thấy bầu trời ít mây hay nhiều mây ?
Những đám mây có màu gì ?

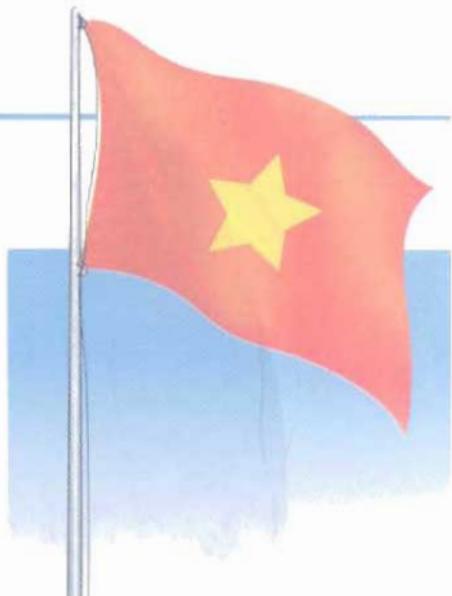




Vẽ bầu trời và cảnh vật xung quanh.



Bài 32 Gió



Hình nào cho biết trời đang có gió ?
Vì sao bạn biết ?





Nếu những gì bạn nhận thấy khi gió thổi vào người,

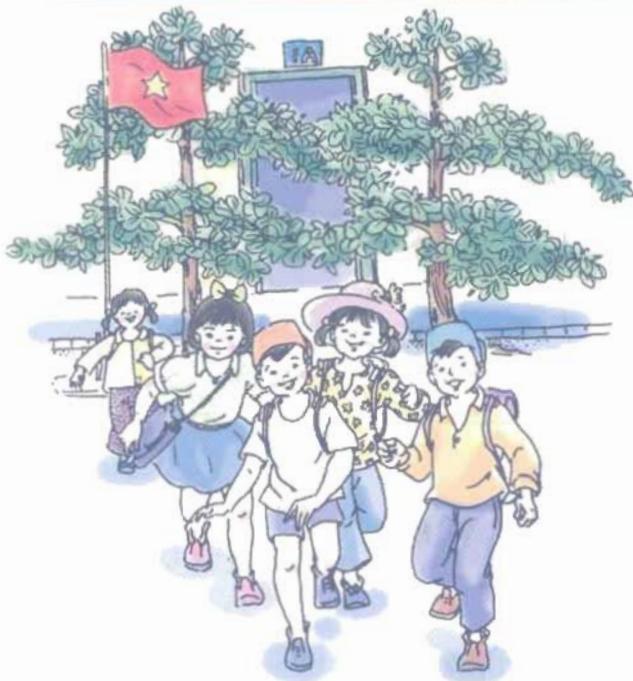


Trò chơi : "Chơi chong chóng".



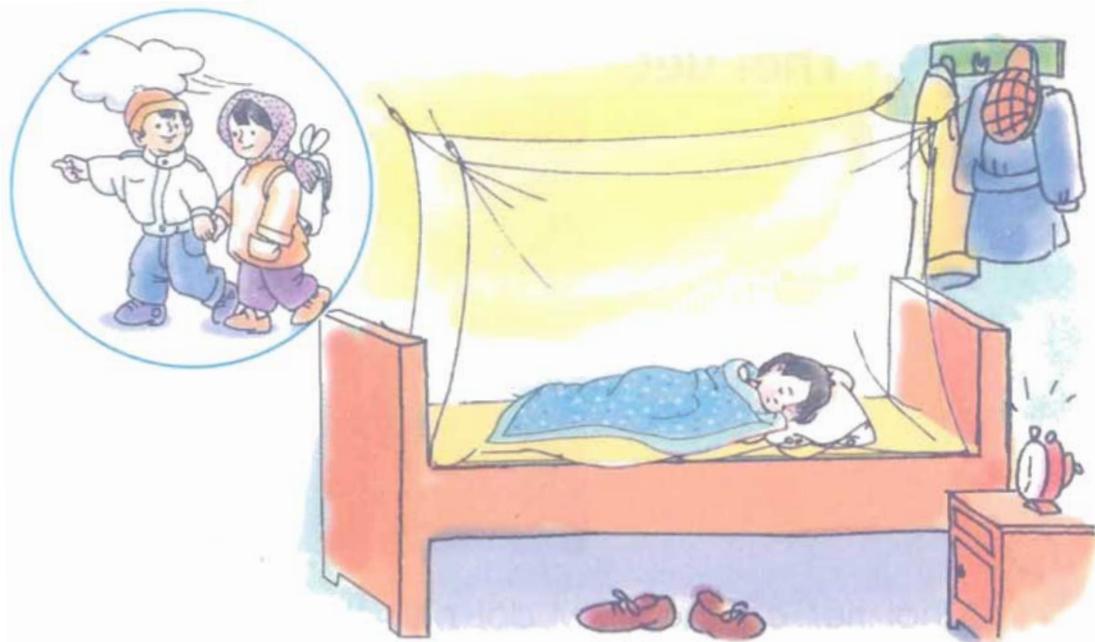
Bài 33

Trời nóng, trời rét



Tranh nào vẽ cảnh trời nóng? Tranh nào vẽ cảnh trời rét? Vì sao bạn biết?





Nêu những gì bạn cảm thấy khi trời nóng, khi trời rét.



Bài 34 Thời tiết



Thời tiết có thể thay đổi như thế nào ?





Khi trời nóng, khi trời rét, cách mặc phải khác nhau như thế nào ?

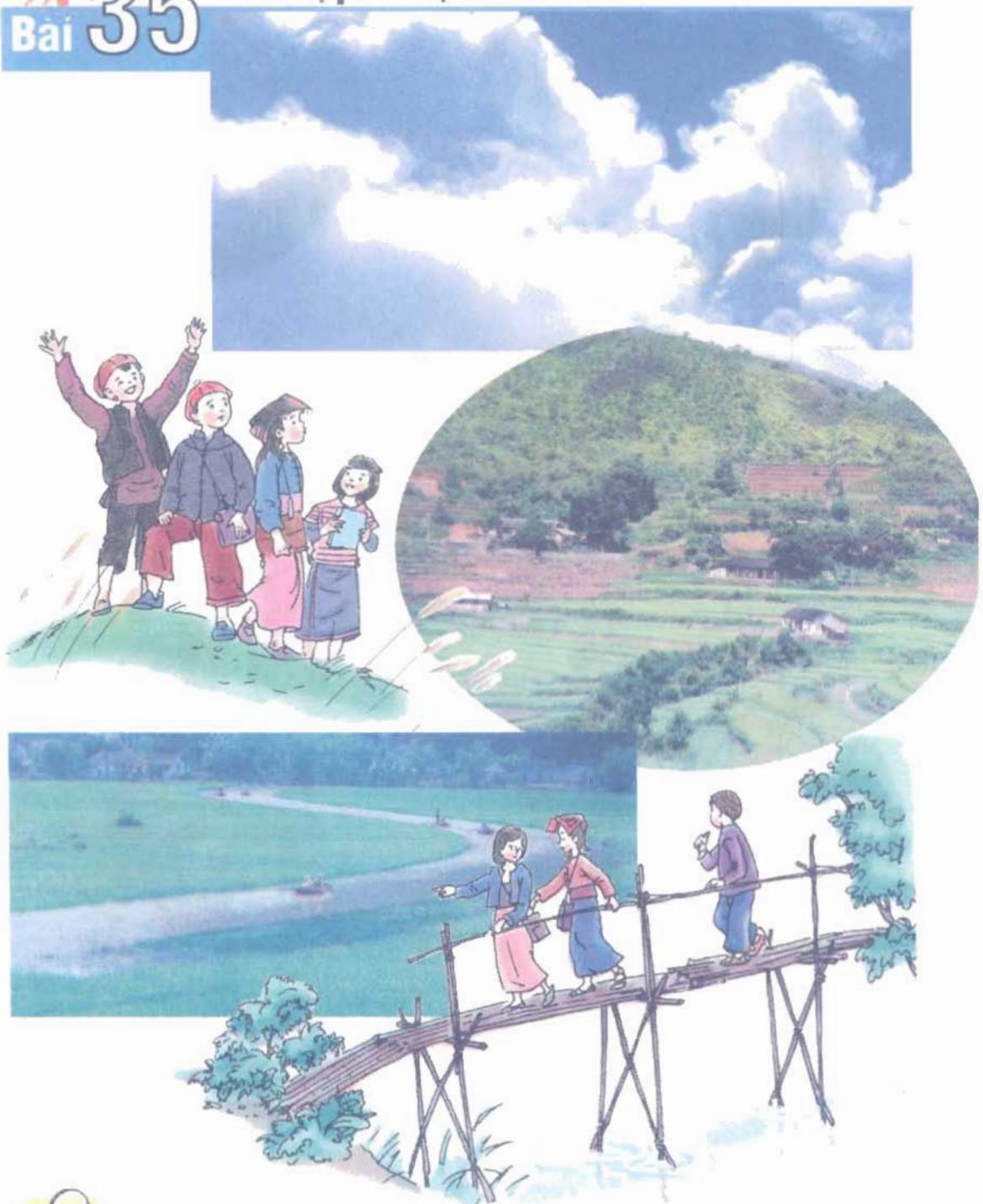


Trò chơi : "Ăn mặc hợp thời tiết".



Bài 35

Ôn tập : Tự nhiên



Hãy nói về cảnh vật tự nhiên xung quanh.

Mục lục

CON NGƯỜI VÀ SỨC KHOẺ		3
Bài 1	Cơ thể chúng ta	4
Bài 2	Chúng ta đang lớn.....	6
Bài 3	Nhận biết các vật xung quanh.....	8
Bài 4	Bảo vệ mắt và tai.....	10
Bài 5	Vệ sinh thân thể	12
Bài 6	Chăm sóc và bảo vệ răng.....	14
Bài 7	Thực hành : Đánh răng và rửa mặt.....	16
Bài 8	Ăn, uống hằng ngày.....	18
Bài 9	Hoạt động và nghỉ ngơi	20
Bài 10	Ôn tập : Con người và sức khoẻ	22
XÃ HỘI		23
Bài 11	Gia đình	24
Bài 12	Nhà ở	26
Bài 13	Công việc ở nhà.....	28
Bài 14	An toàn khi ở nhà	30
Bài 15	Lớp học	32
Bài 16	Hoạt động ở lớp	34
Bài 17	Giữ gìn lớp học sạch, đẹp	36
Bài 18	Cuộc sống xung quanh.....	38
Bài 19	Cuộc sống xung quanh (tiếp theo)	40
Bài 20	An toàn trên đường đi học	42
Bài 21	Ôn tập : Xã hội	44
TỰ NHIÊN		45
Bài 22	Cây rau	46
Bài 23	Cây hoa	48
Bài 24	Cây gỗ	50
Bài 25	Con cá	52
Bài 26	Con gà	54
Bài 27	Con mèo	56
Bài 28	Con muỗi	58
Bài 29	Nhận biết cây cối và con vật	60
Bài 30	Trời nắng, trời mưa	62
Bài 31	Thực hành : Quan sát bầu trời	64
Bài 32	Gió	66
Bài 33	Trời nóng, trời rét	68
Bài 34	Thời tiết	70
Bài 35	Ôn tập : Tự nhiên	72



HUÂN CHƯƠNG HỒ CHÍ MINH



VƯƠNG MIỆN KIM CƯƠNG
CHẤT LƯỢNG QUỐC TẾ

SÁCH GIÁO KHOA LỚP 1

1. TIẾNG VIỆT 1 (tập một, tập hai)
2. TOÁN 1
3. TỰ NHIÊN VÀ XÃ HỘI 1
4. TẬP VIẾT 1 (tập một, tập hai)

ISBN 978-604-0-00033-0



8 934994 021159



Giá: 5.900đ