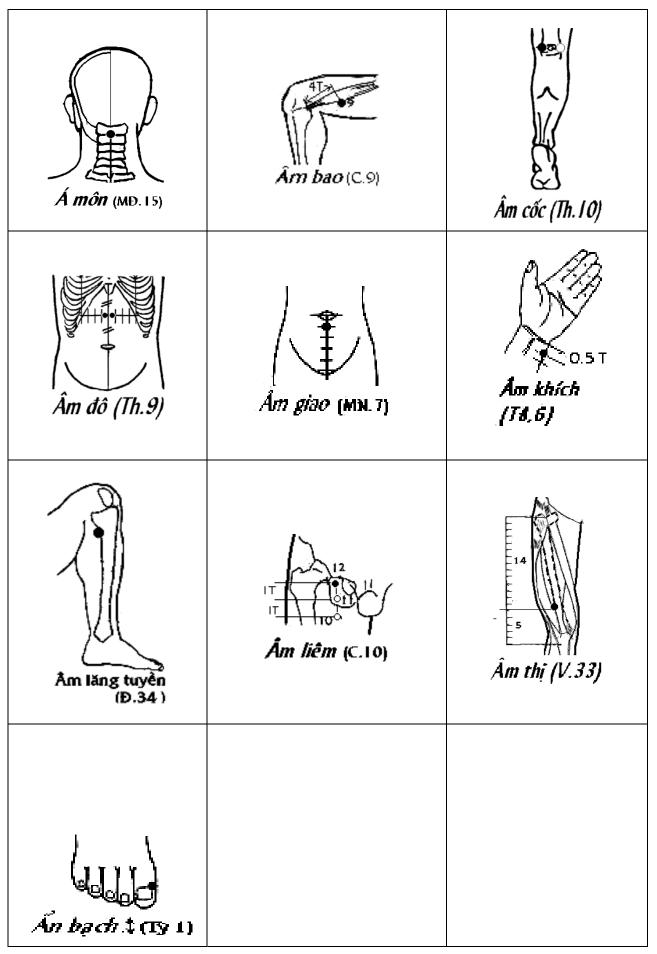
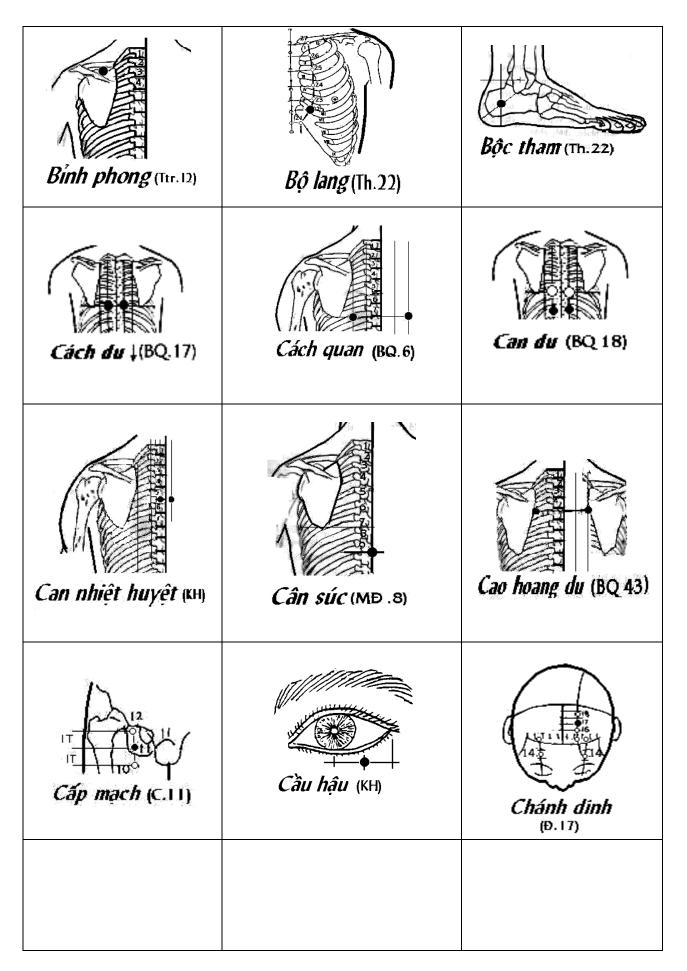
## KHÍ CÔNG Y ĐẠO VIỆT NAM

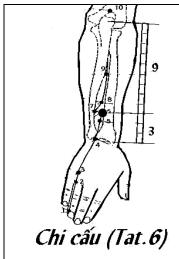


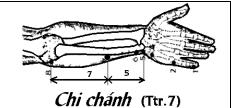
## SỐ TAY TÌM HUYỆT

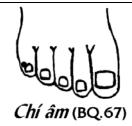


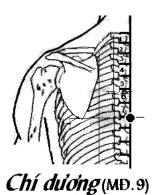
	Án đường (KH)	Ân môn (BQ 37)
Bach hoàn du (BQ 30)	Bách hội † (MĐ.20)	Bản thần (Đ.13)
Bàng quang du (BQ 28)	Bào hoang (BQ.53)	Bắt dung (v. 19)
Bát phong (KH)	Bát tà (KH)	Be quan (v.31)
Bát phong (KH)	Bát tà (KH)	Bé quan (v.3)

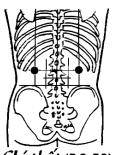


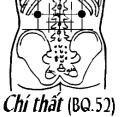


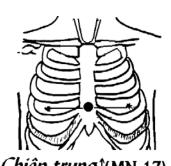








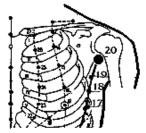




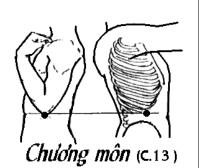
*Chiên trung* (MN.17)

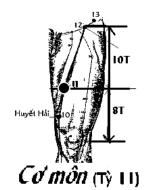


*Chiếu hải* ↑(Thận 6)



**Chụ vinh** (Tỷ 20)

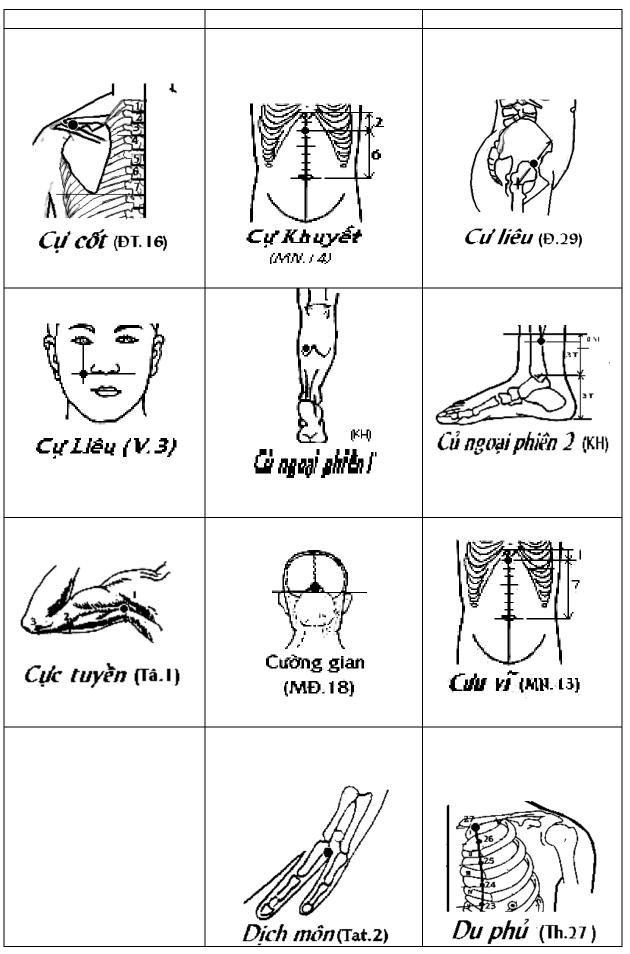


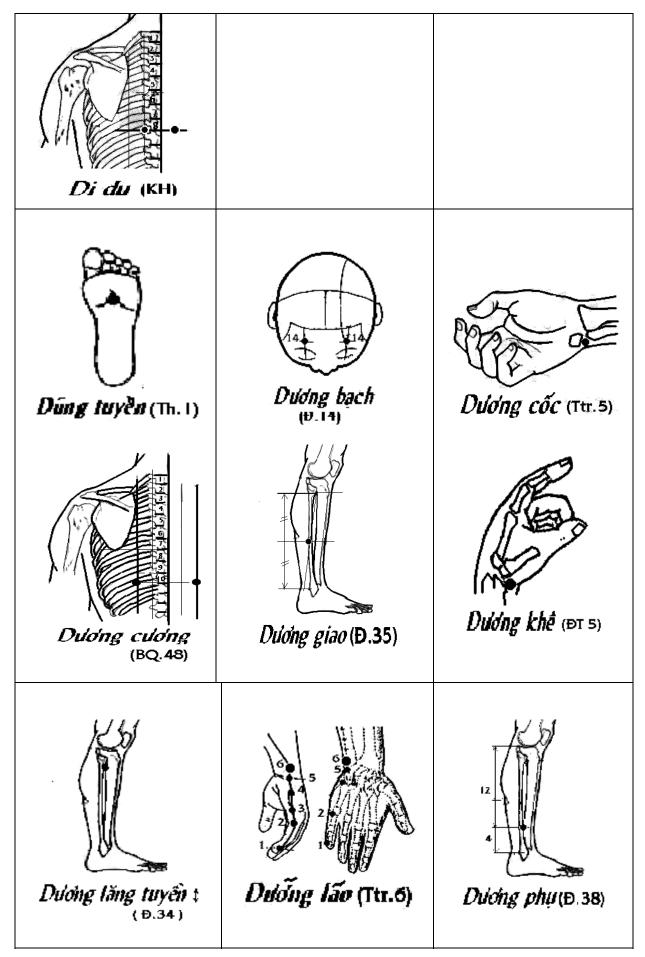


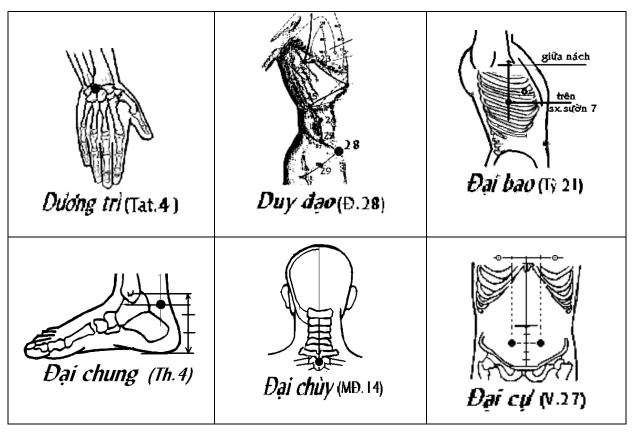


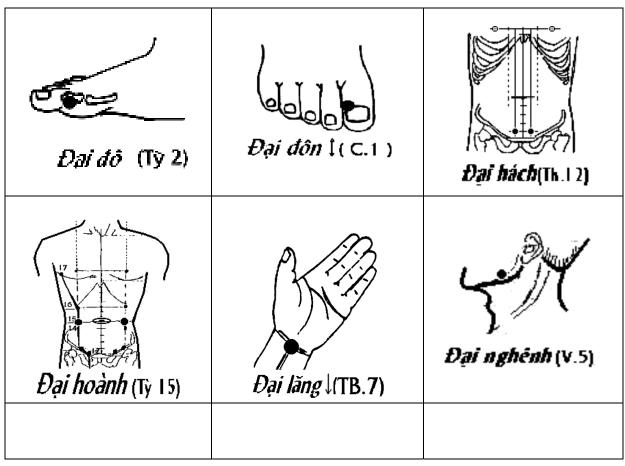


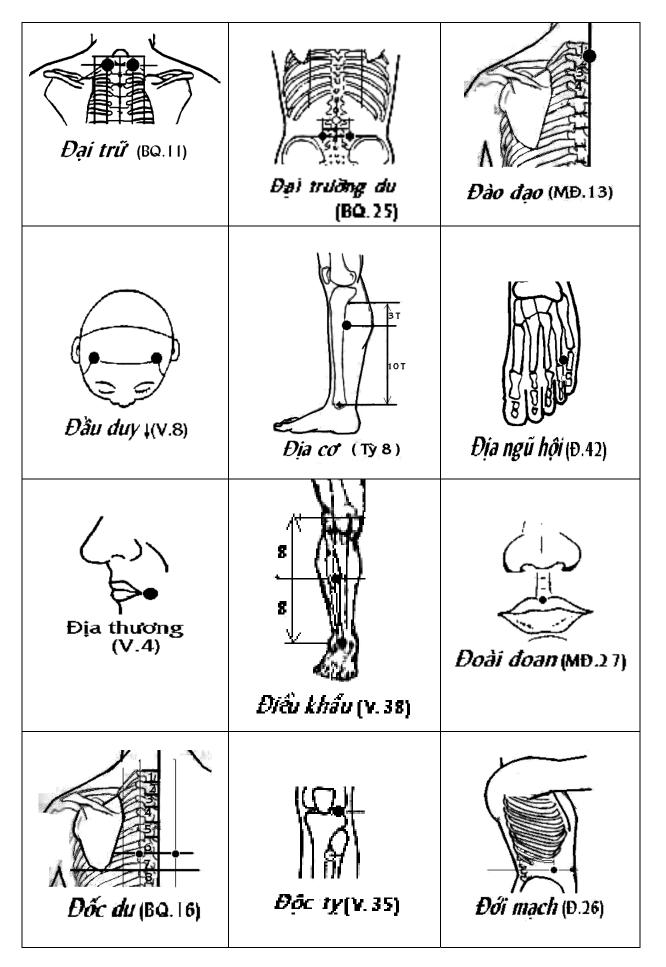


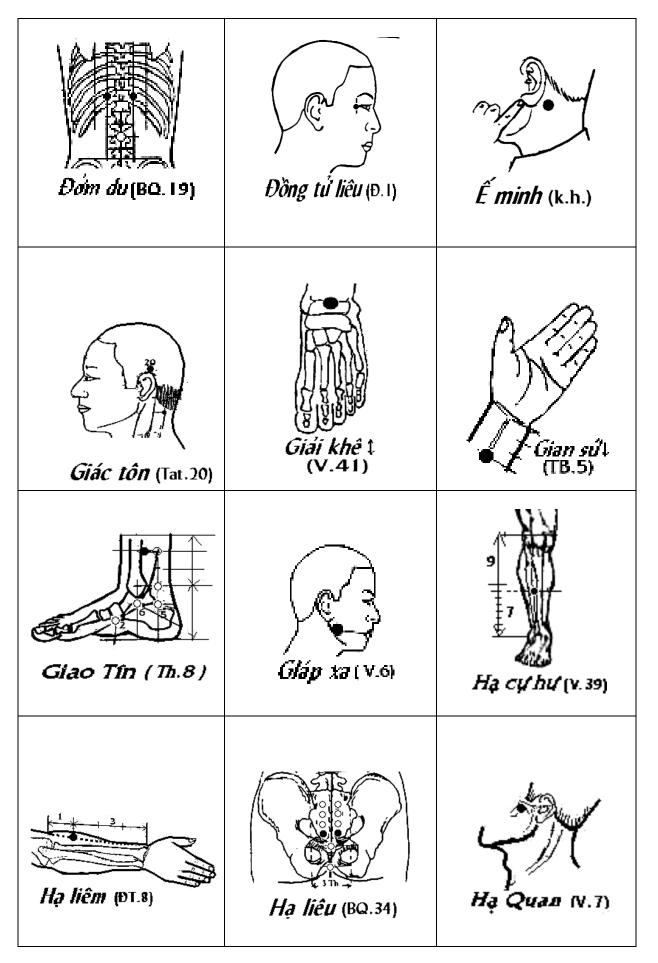


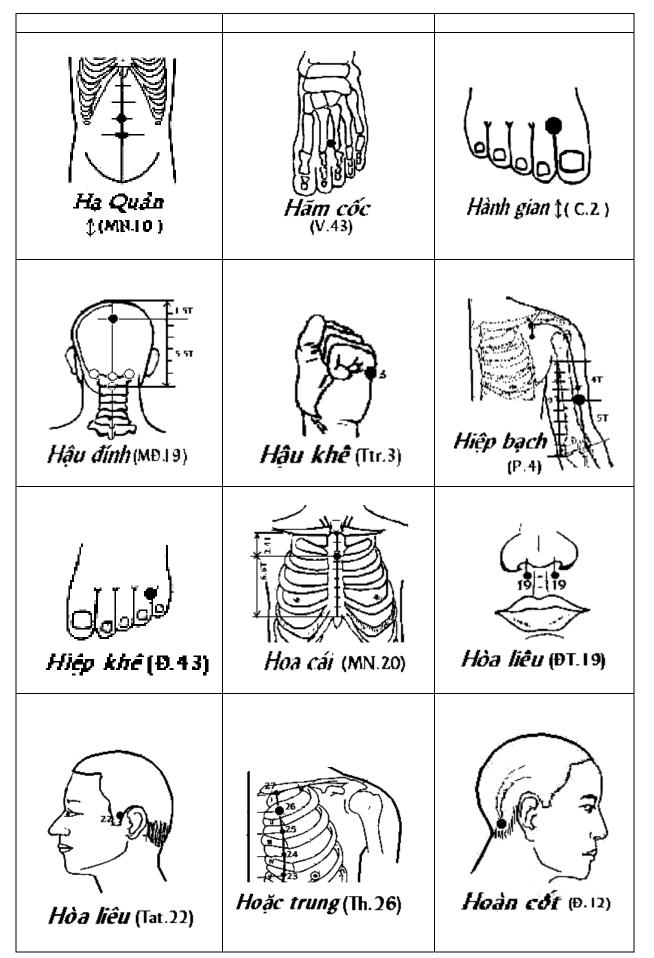


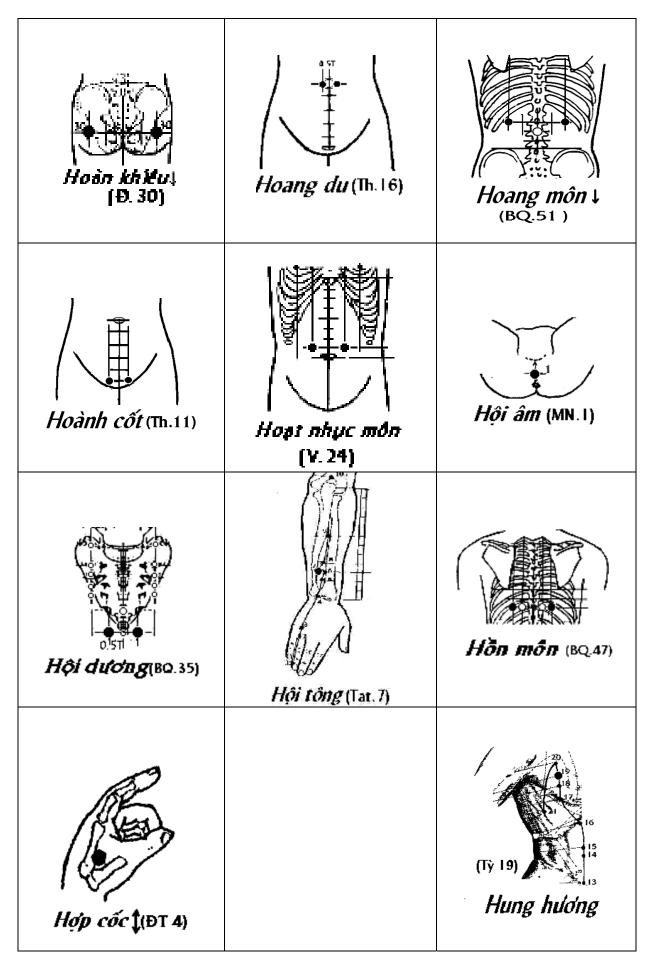


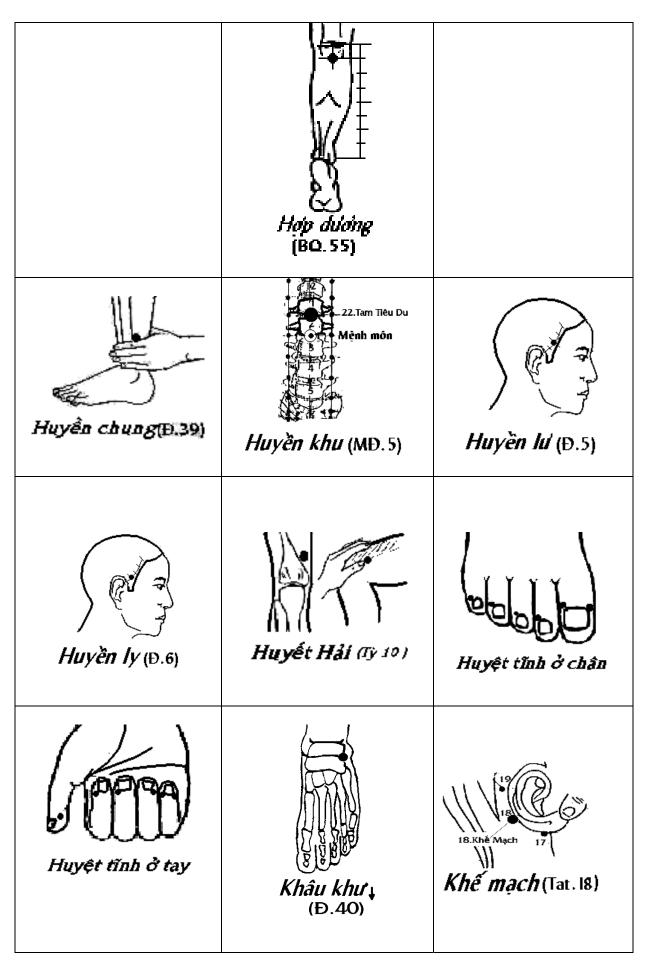


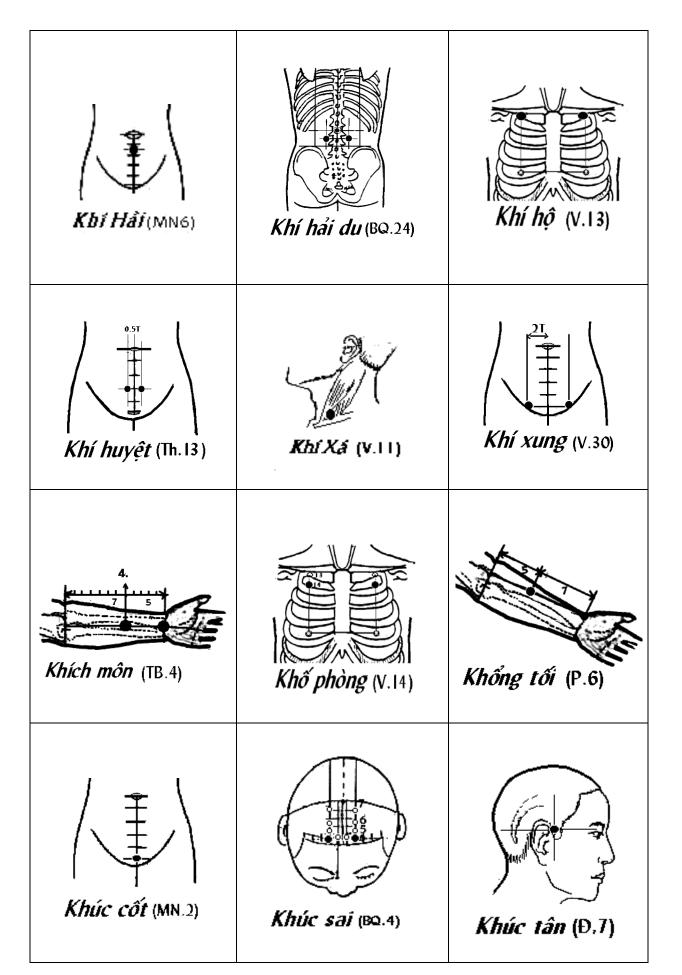


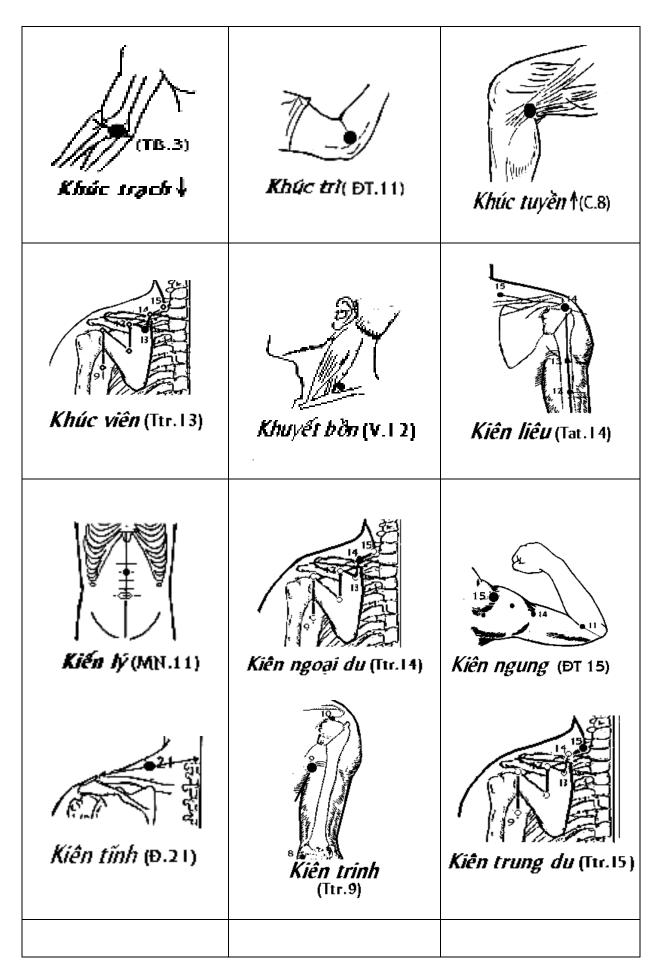


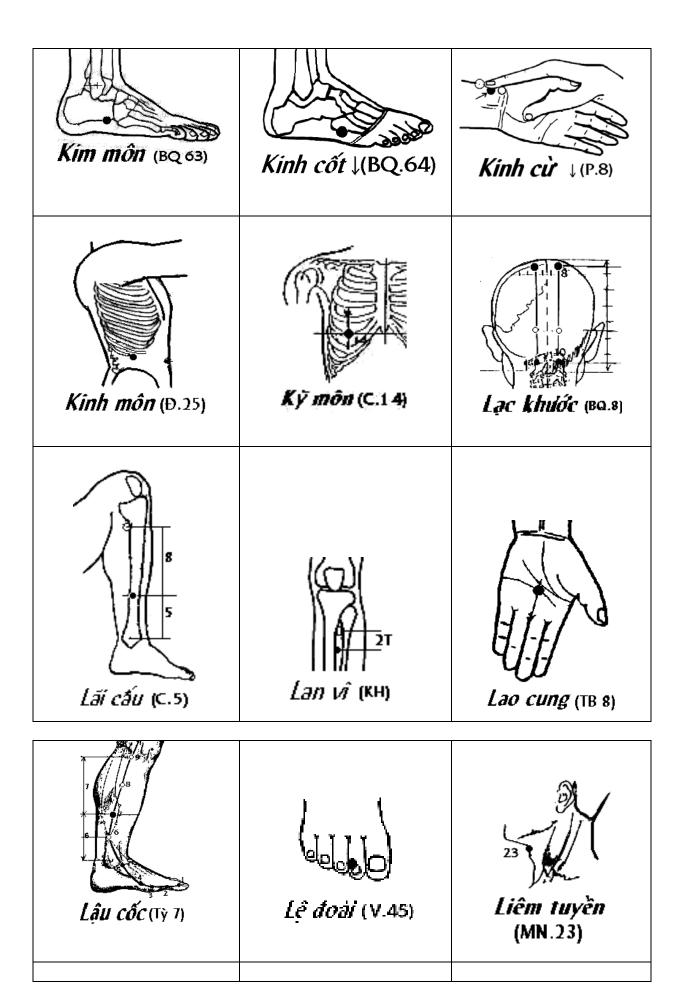


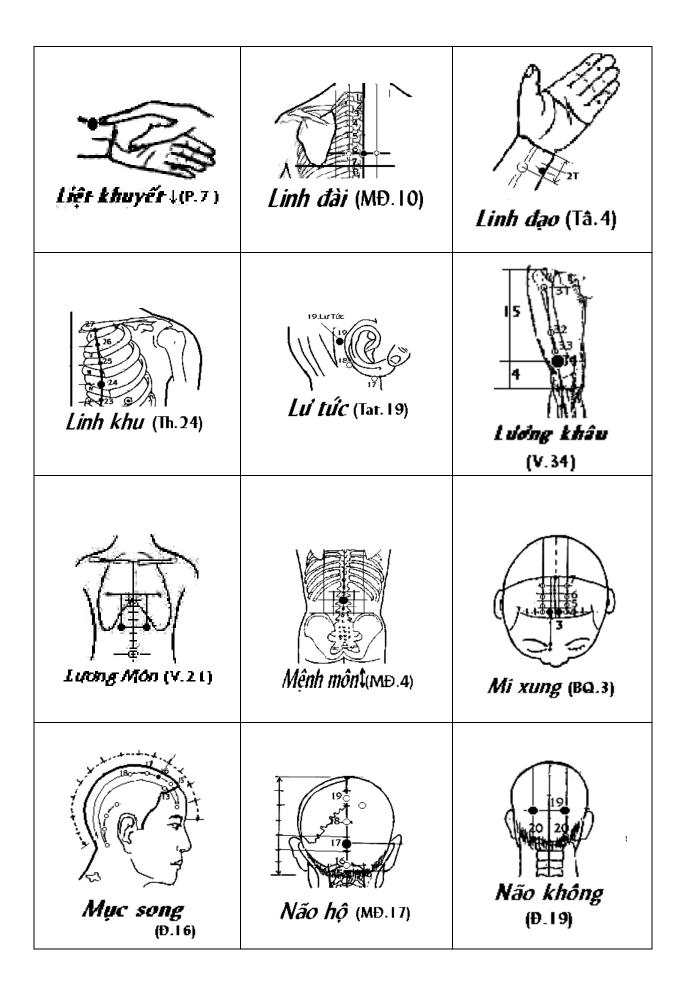


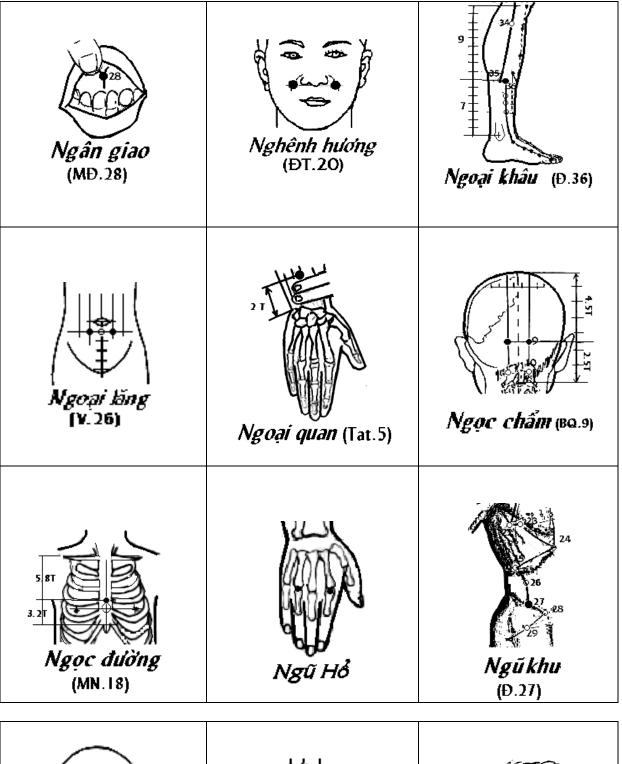


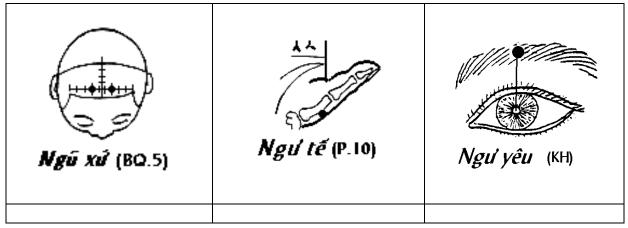


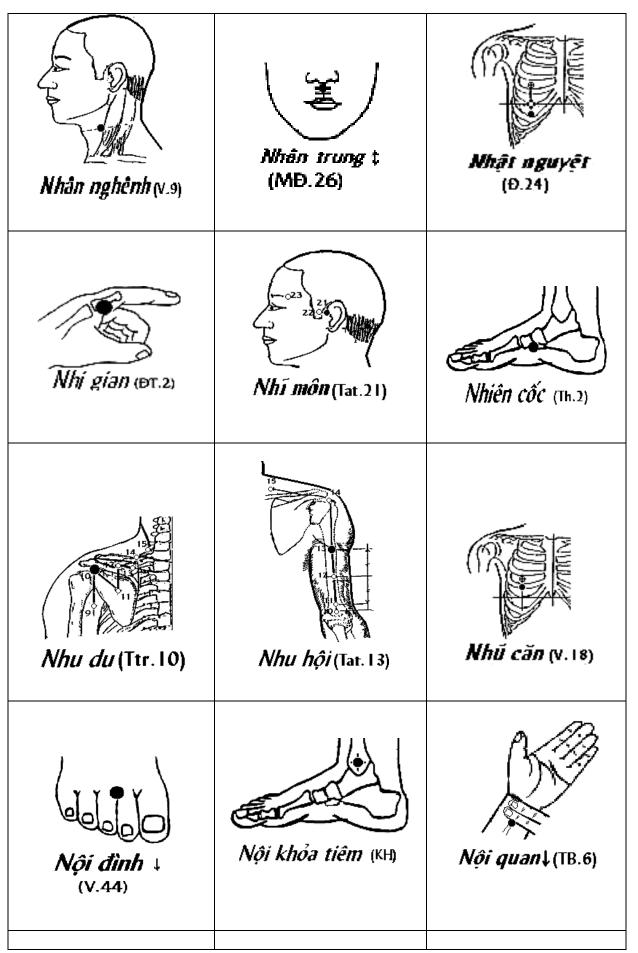


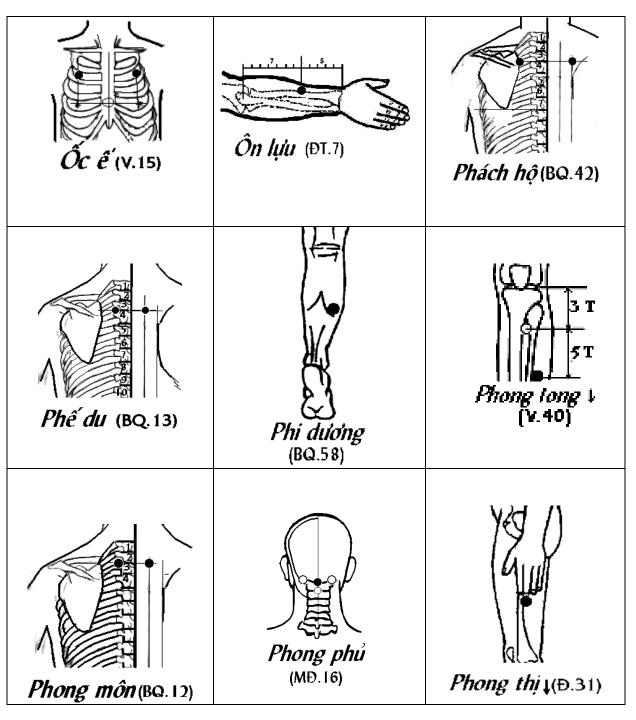


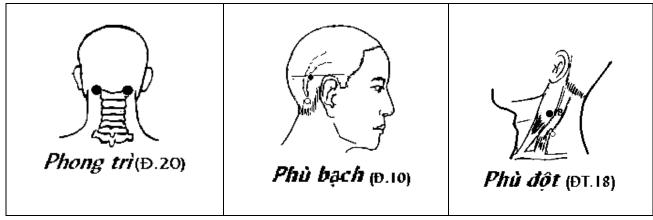


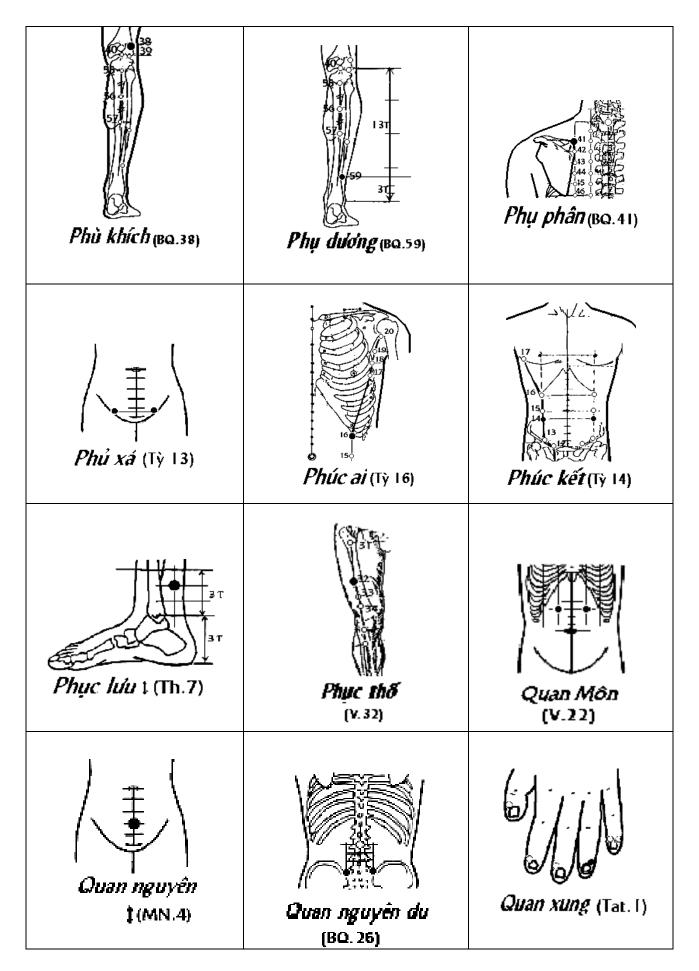


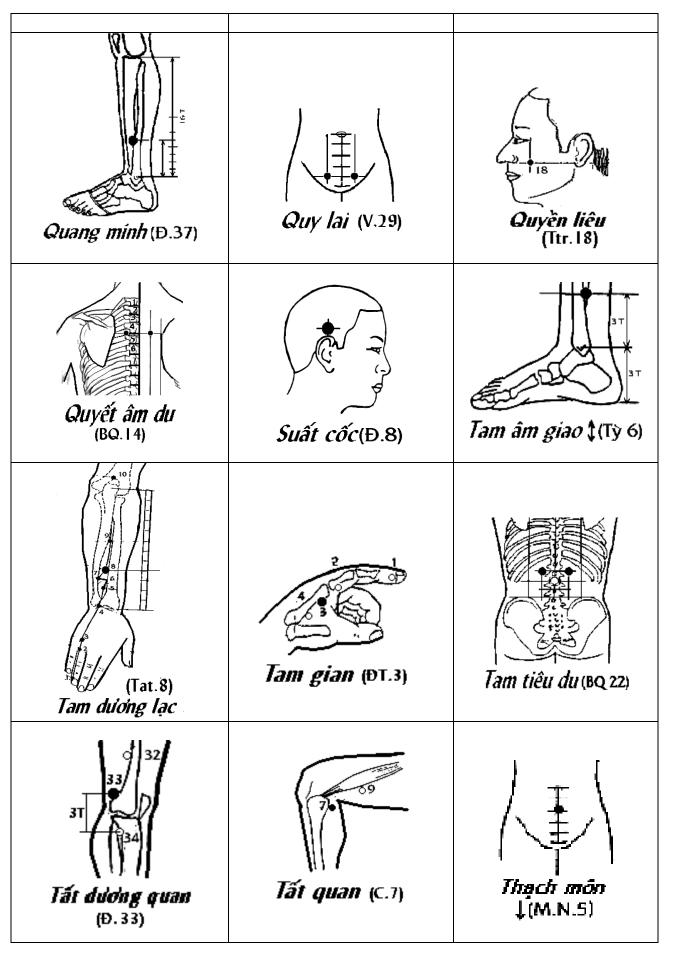


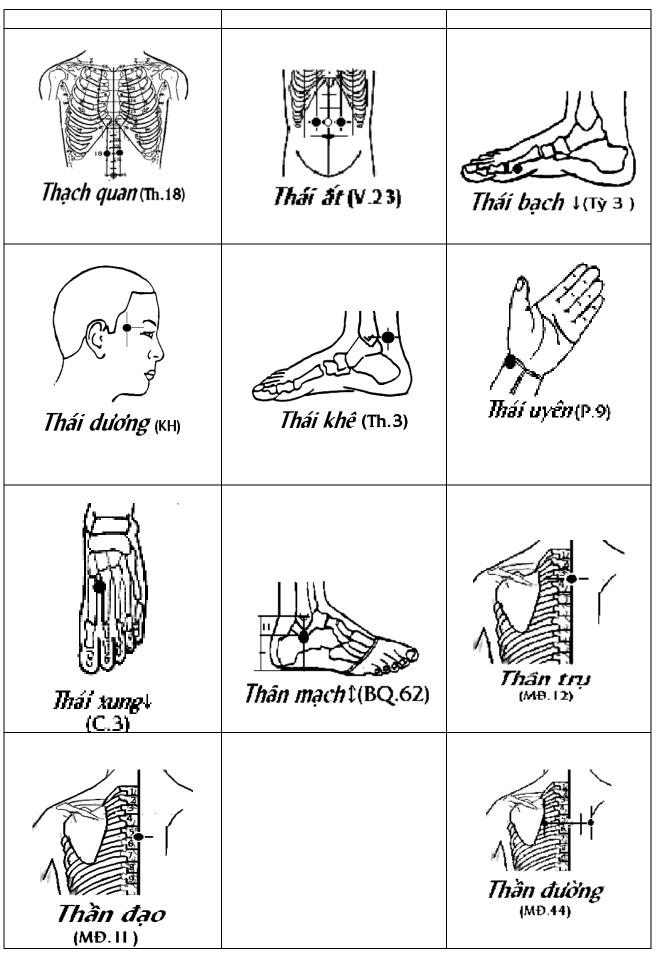


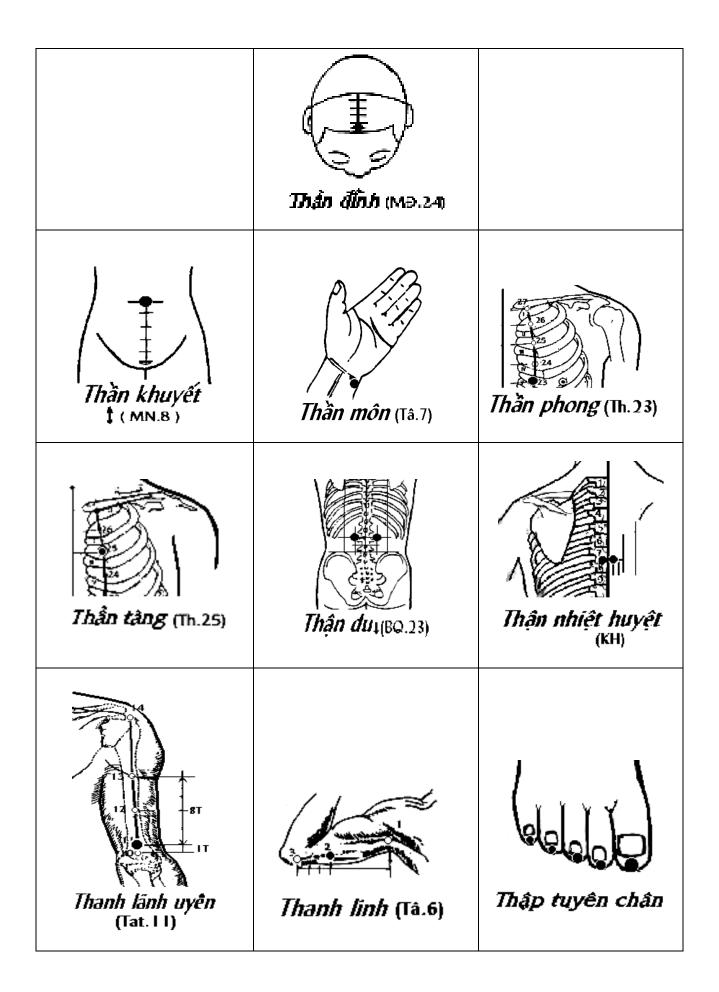


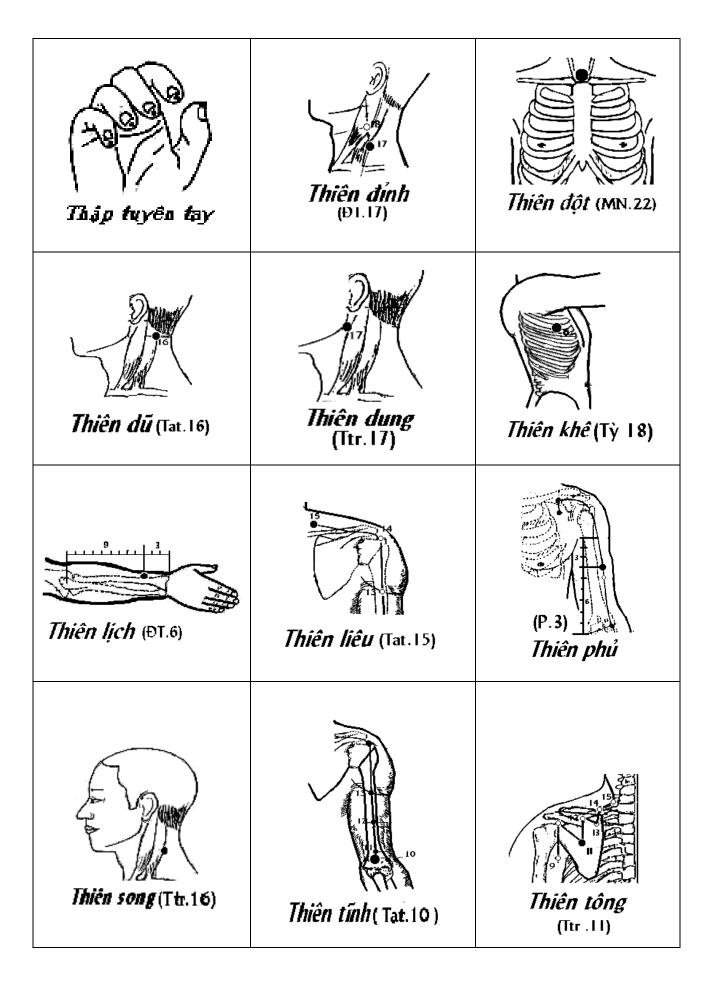


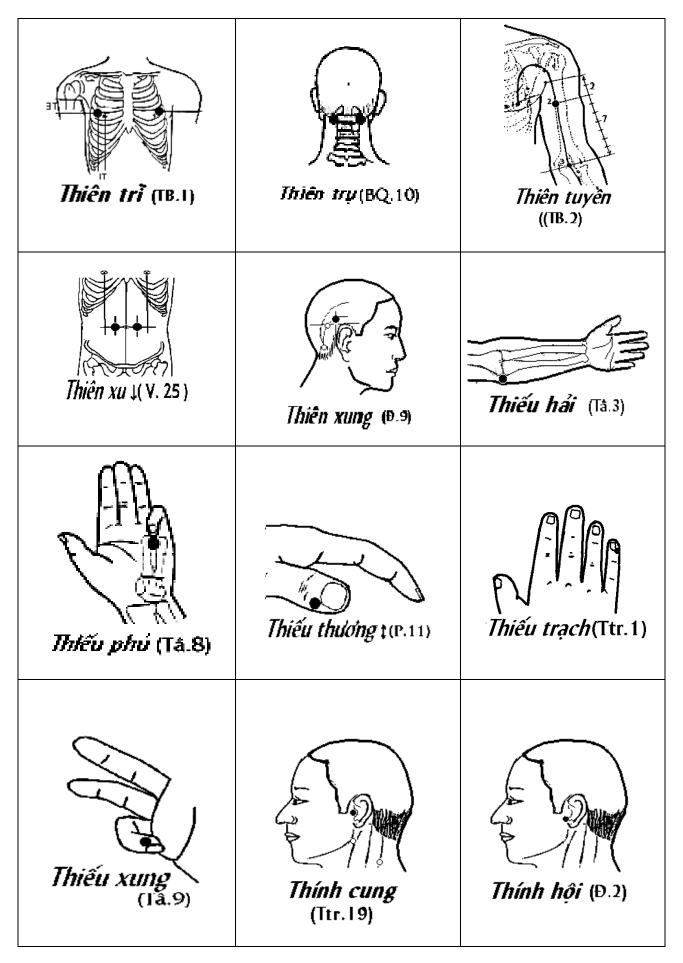


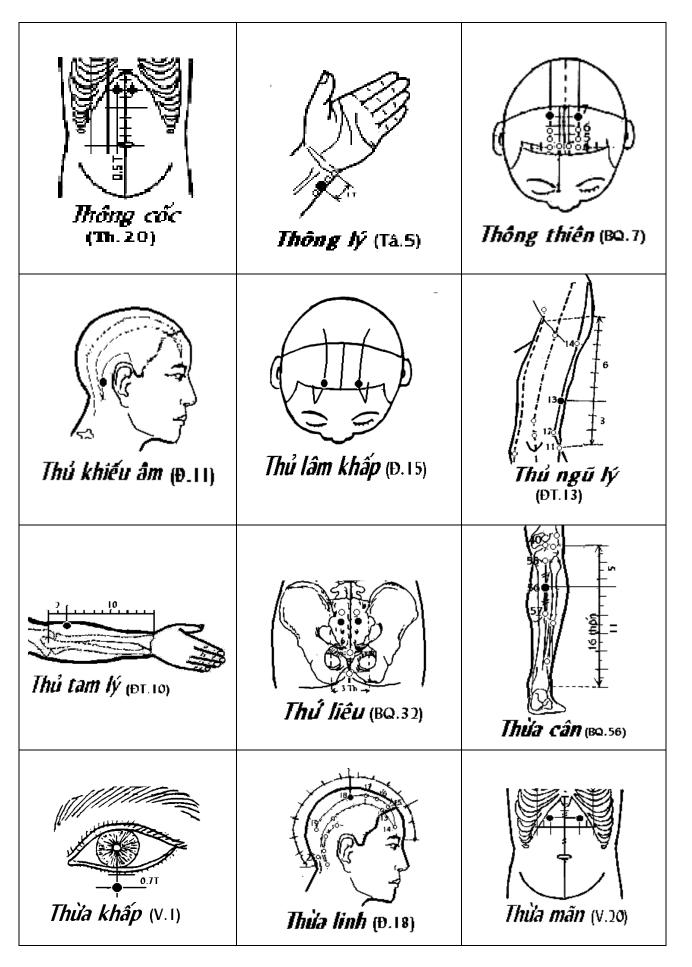


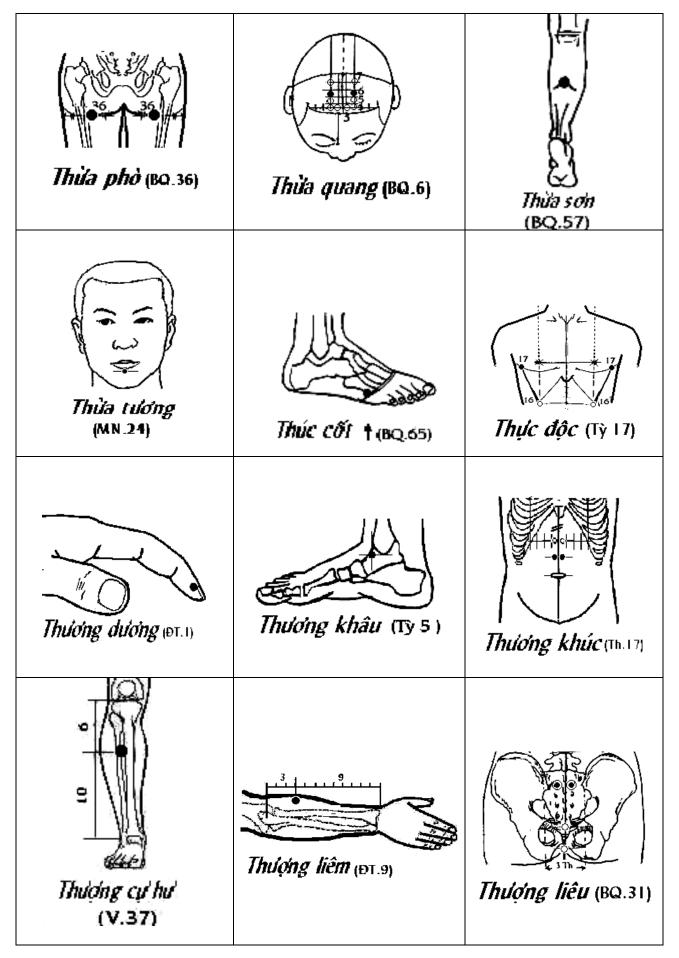


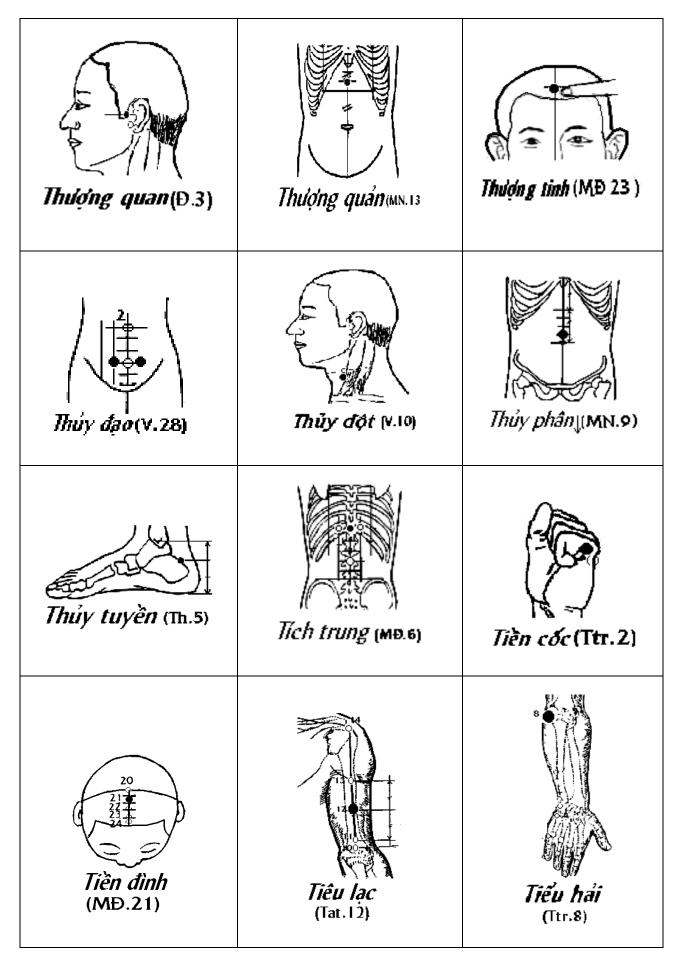


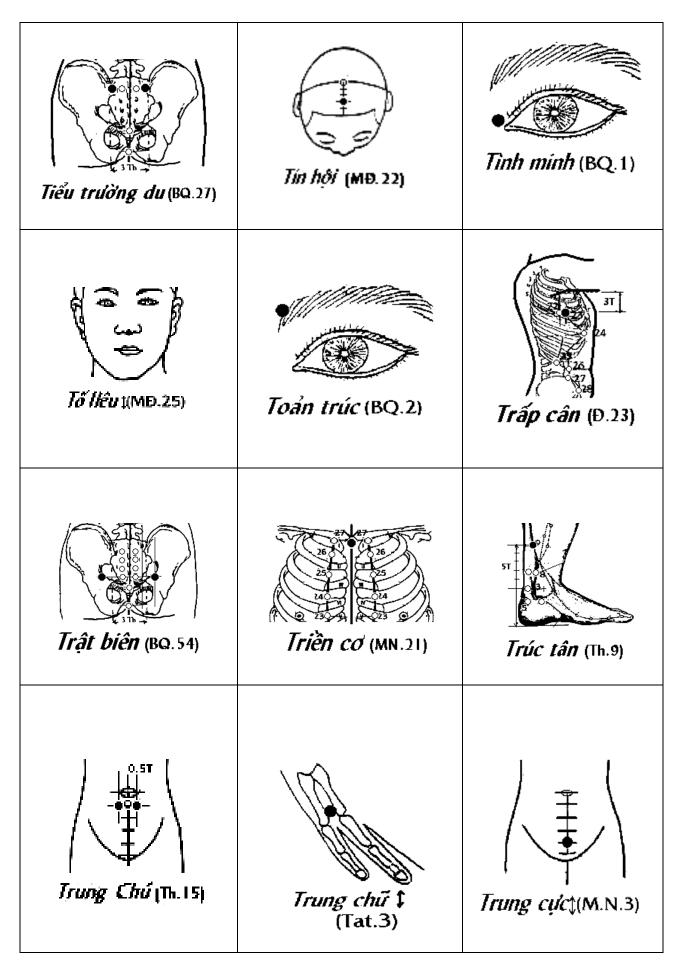


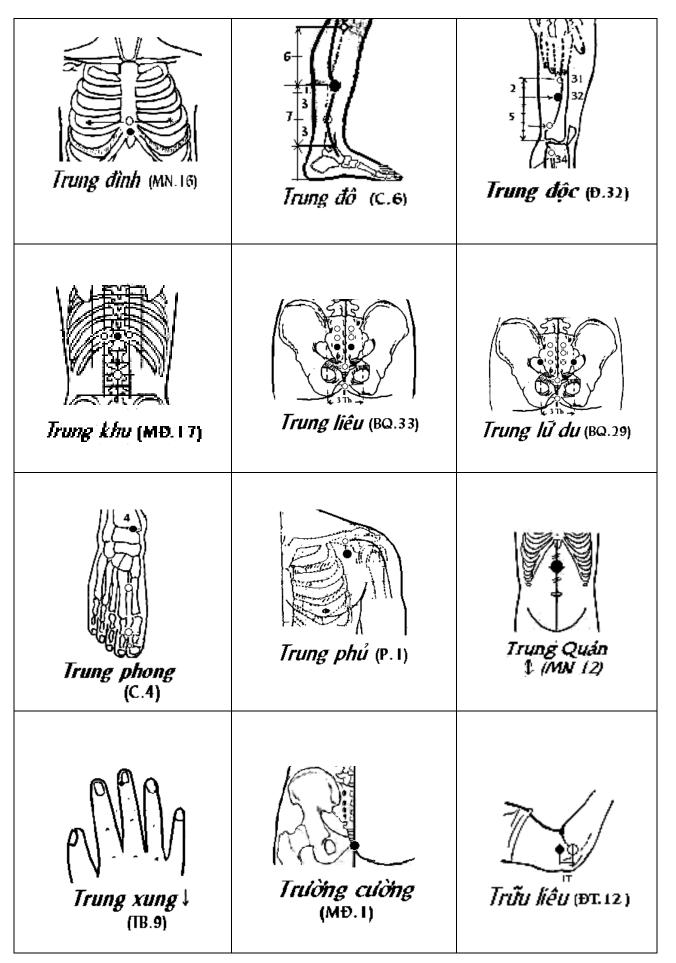


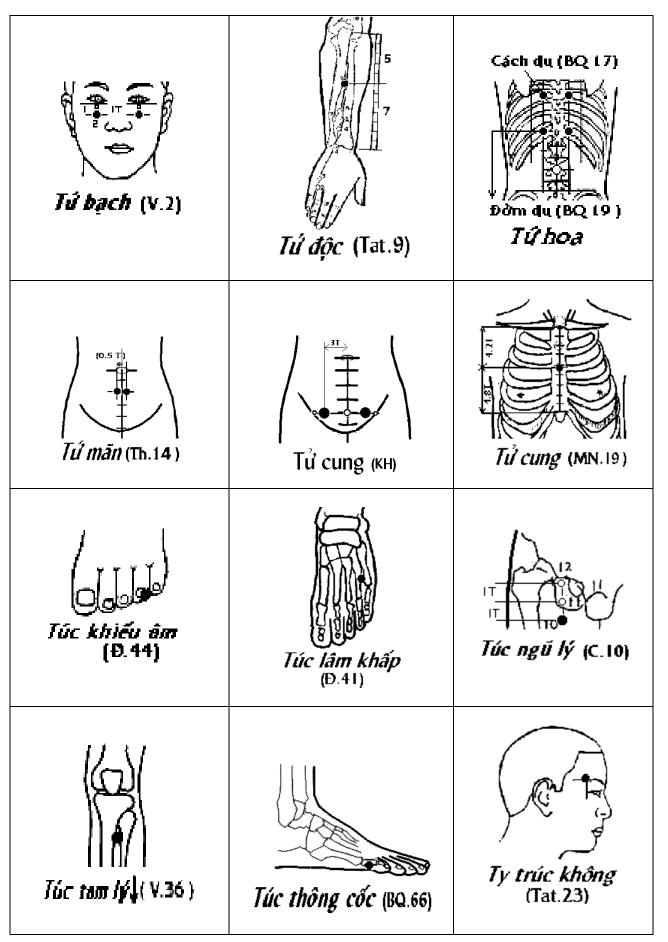


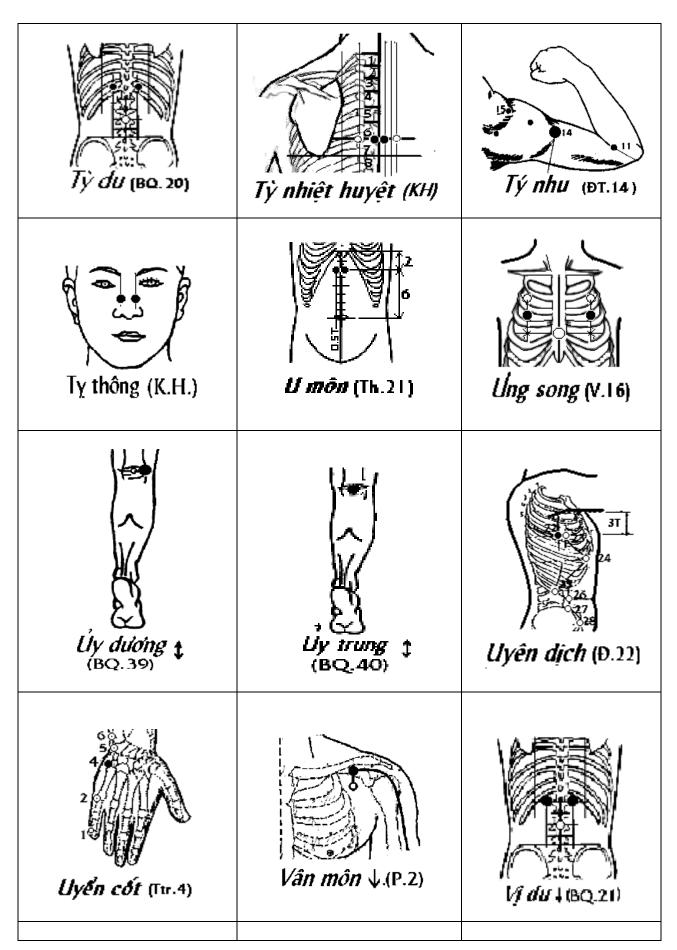


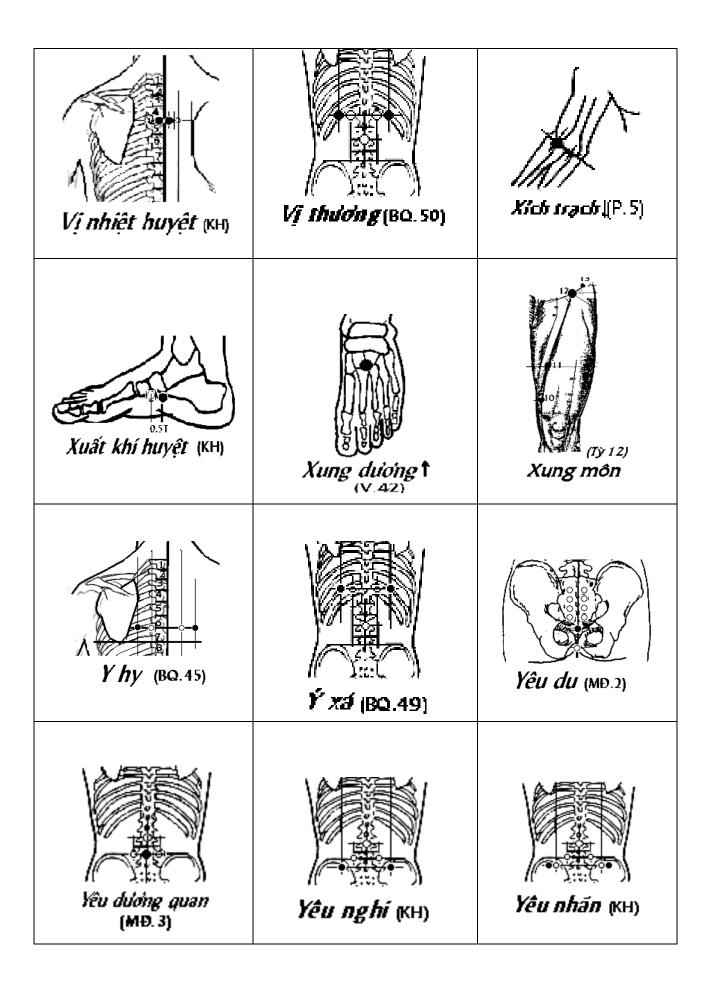


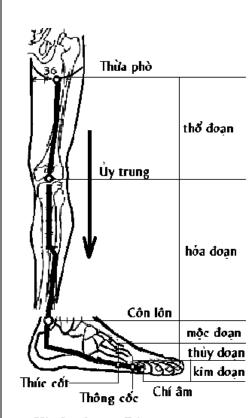












Khúc tuyện

Khúc tuyện

kim đoạn

Trung phong

thố đoạn

Thái xung

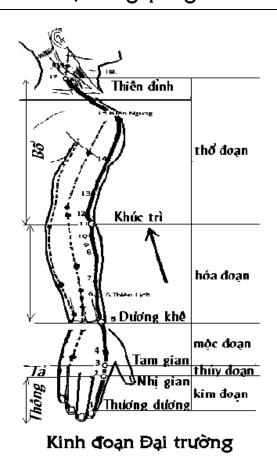
Hành gian

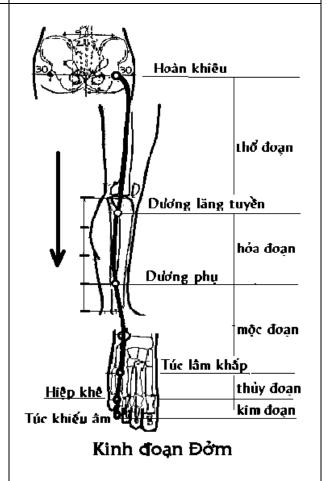
Đại đôn

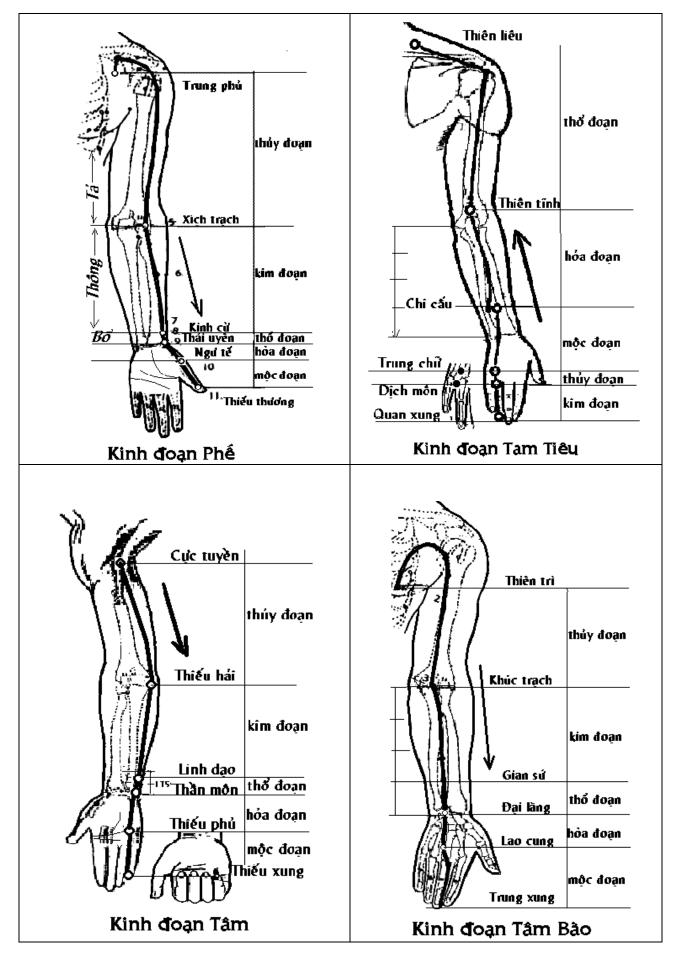
Mộc đoạn

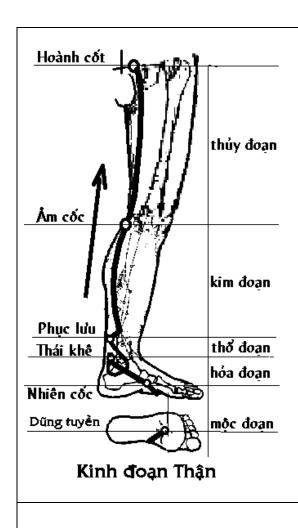
Kinh đoạn Can

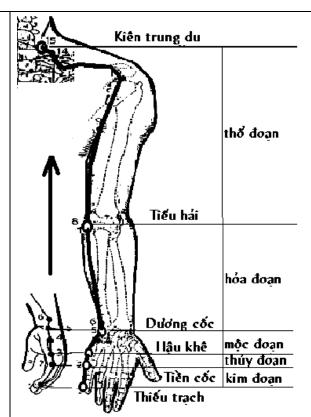




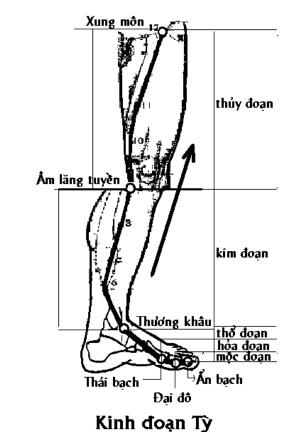


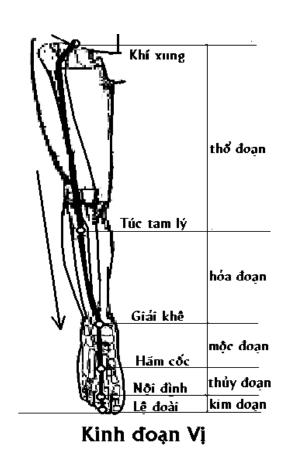




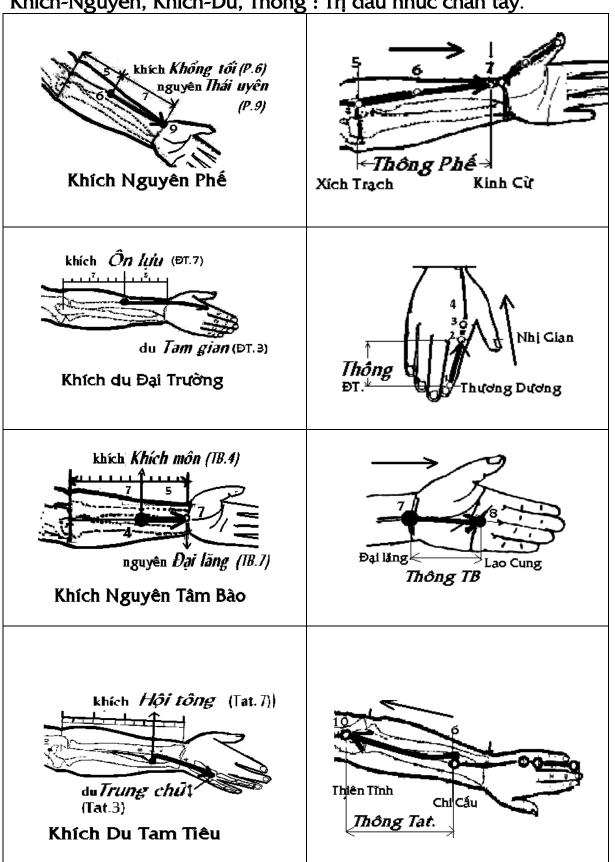


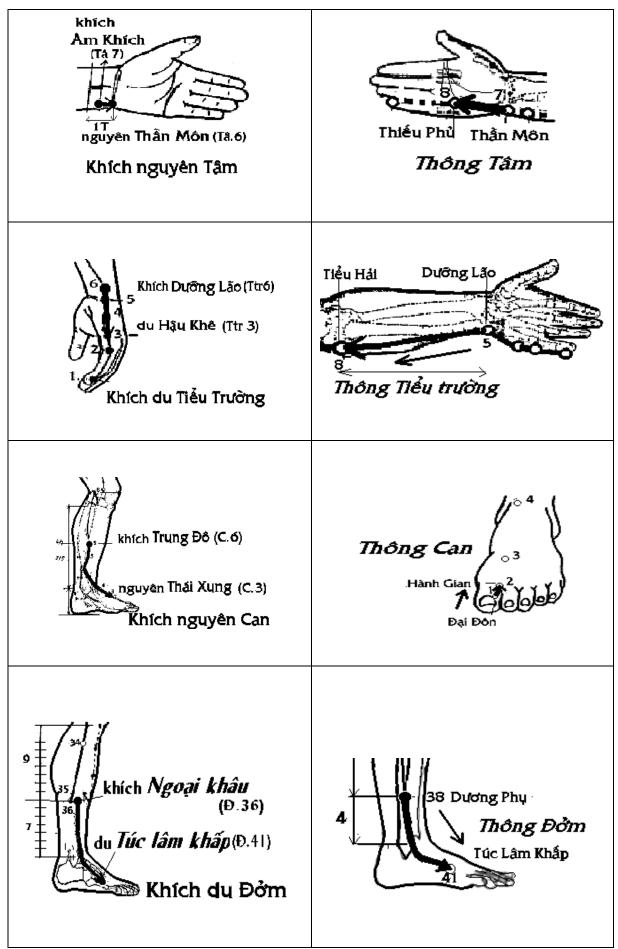
Kinh đoạn Tiểu trường

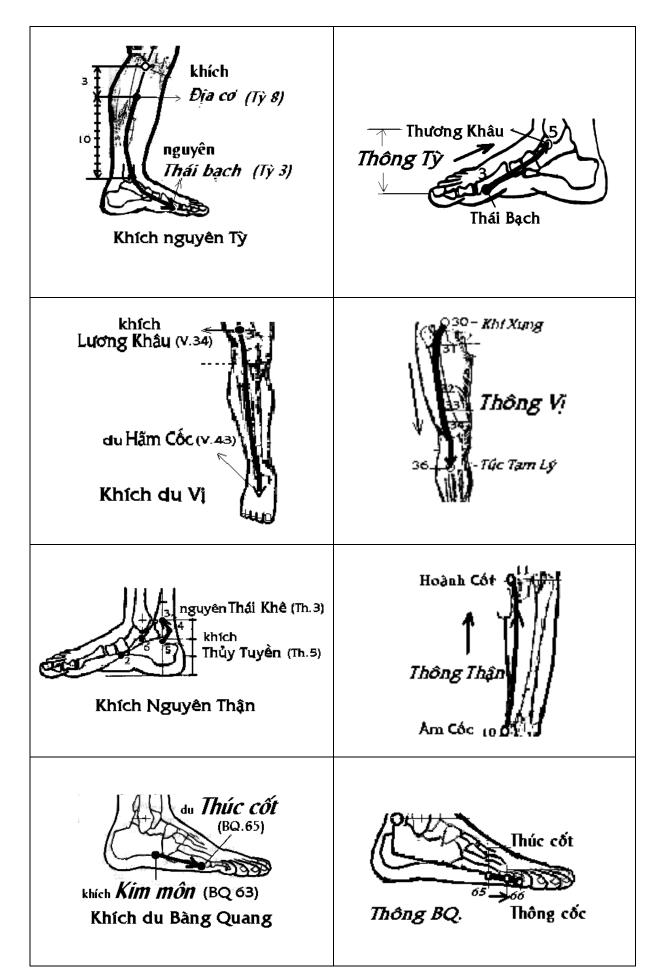




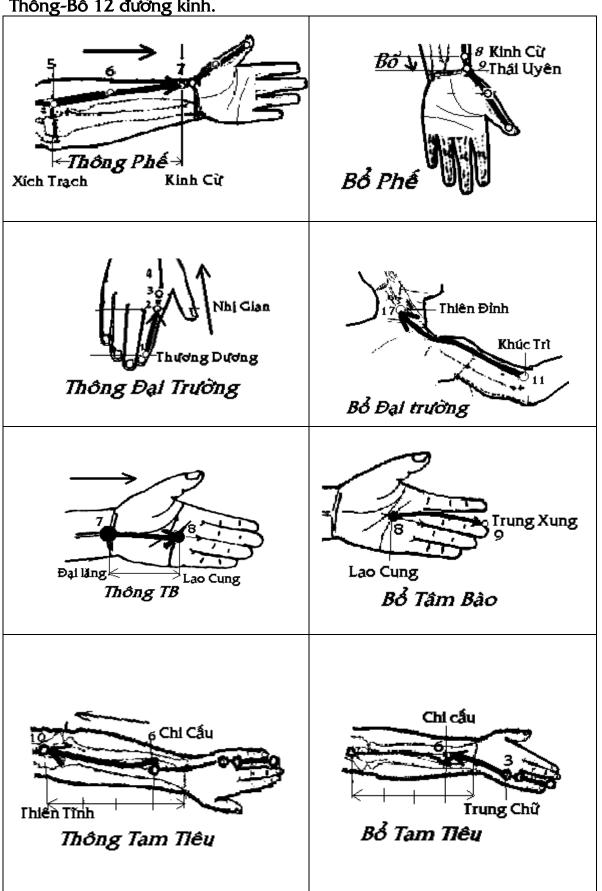
Khích-Nguyên, Khích-Du, Thông: Trị đau nhức chân tay.



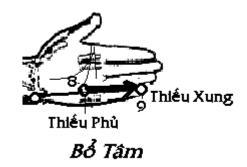


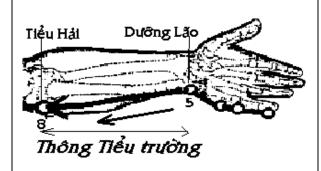


Thông-Bổ 12 đường kinh.



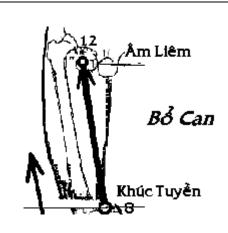


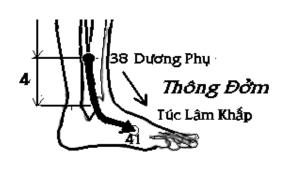


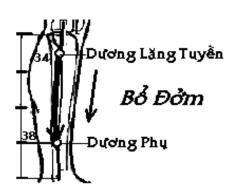


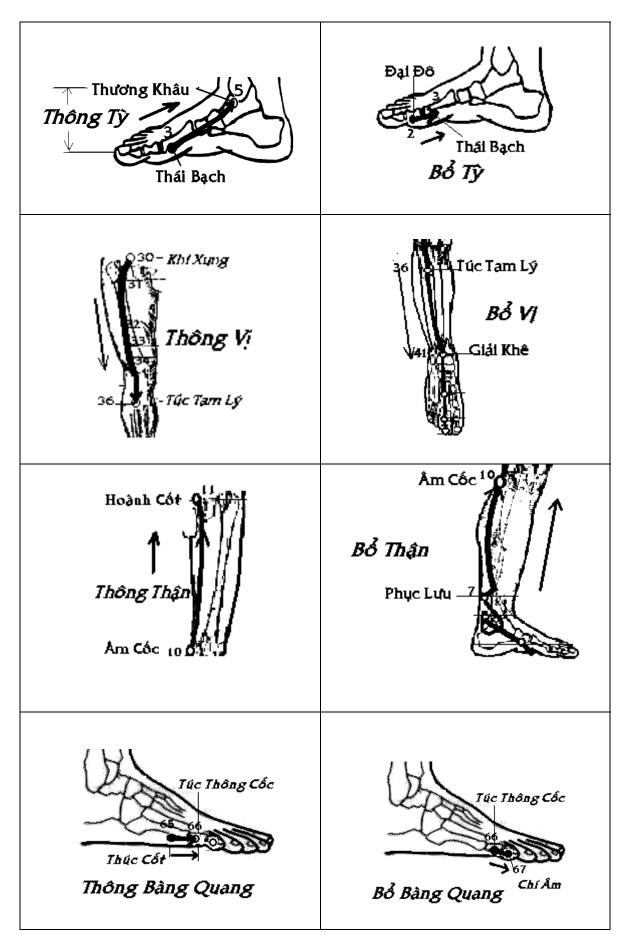




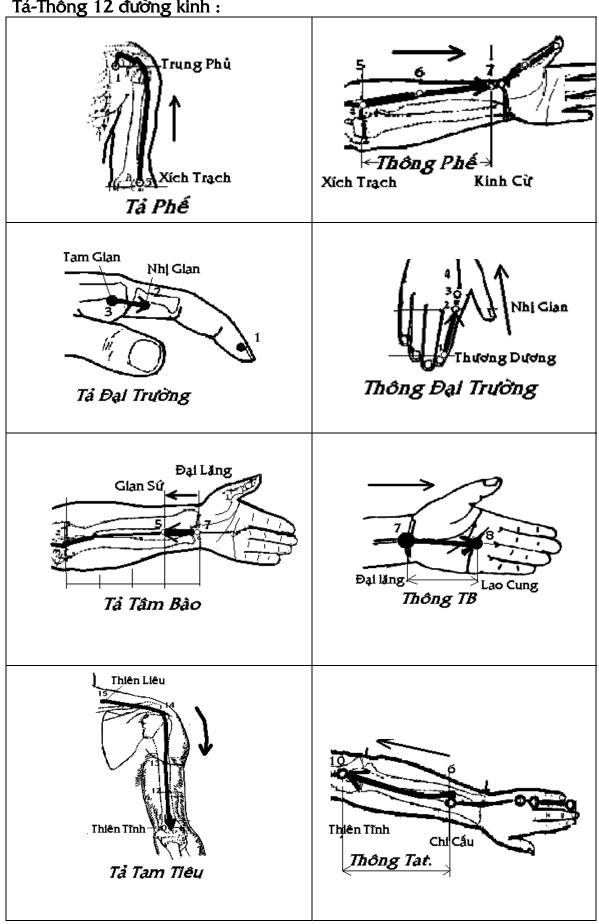


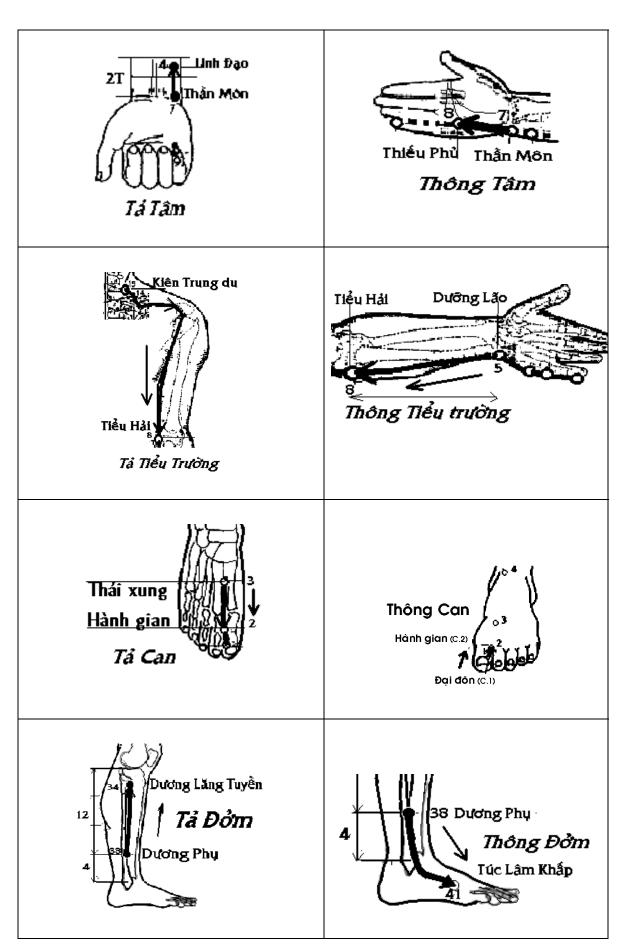


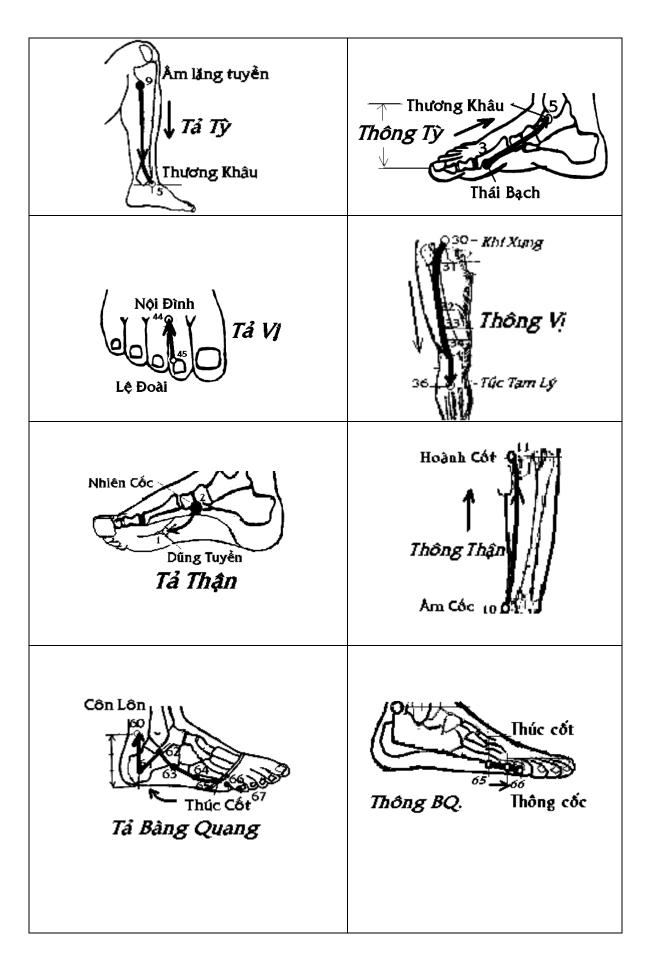


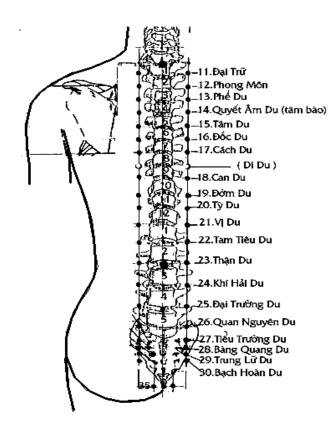


Tả-Thông 12 đường kinh:









#### 1-Điều hòa Hỏa-Thủy:

Vuốt từ Thận du lên Tâm du 6-36 lần dùng để tả hỏa, tả nhiệt trong bệnh sốt nhiệt, cao áp huyết.

#### 2-Tả nhiệt:

Vuốt từ Bàng Quang du lên Quyết âm du.

#### 3-Tả hỏa:

Vuốt từ Bàng Quang du lên Tiểu trường du rồi vuốt từ Thận du lên Tâm du.

#### 4-Tả hạ xuất can nhiệt độc :

Vuốt từ Thận du lên Can du 18 lần, và vuốt từ Thận du lên Phế du 36 lần, rồi từ Bàng Quang du lên Thận du 18 lần, và từ Bàng quang du lên Đại trường du 18 lần.

#### 5-Ho cảm do Phế nhiệt:

Vuốt từ Thận du lên Tâm du 18 lần, rồi từ Thận du lên Phế du 36 lần.

#### 6-Ho cảm do Phế hàn:

Vuốt từ Can du lên Tâm du 18 lần, rồi từ Tâm du lên Phế du 18 lần.

#### 7-Bao tử nhiệt:

Vuốt từ Thận du lên Quyết âm du 18 lần, từ Thận du lên Phế du 18 lần ,từ Bàng Quang du lên Đại trường du 9 lần rồi từ Bàng Quang du lên Vị du 18 lần.

#### 8-Bổ Hỏa:

Vuốt từ Can du lên Tâm du 18-36 lần. Vuốt từ Tiểu trường du lên Quyết âm du 18 lần.

#### 9-Tăng nhiệt:

Vuốt từ Tam tiêu du lên Đởm du 18 lần, từ Đởm du lên Quyết âm du 18 lần.

#### 10-Bón nhiệt:

Vuốt từ Thận du lên Phế du 18 lần, từ Đại trường du lên Thận du 18 lần, rồi vuốt từ Hạ Liêm đến Khúc Trì 18-36 lần.

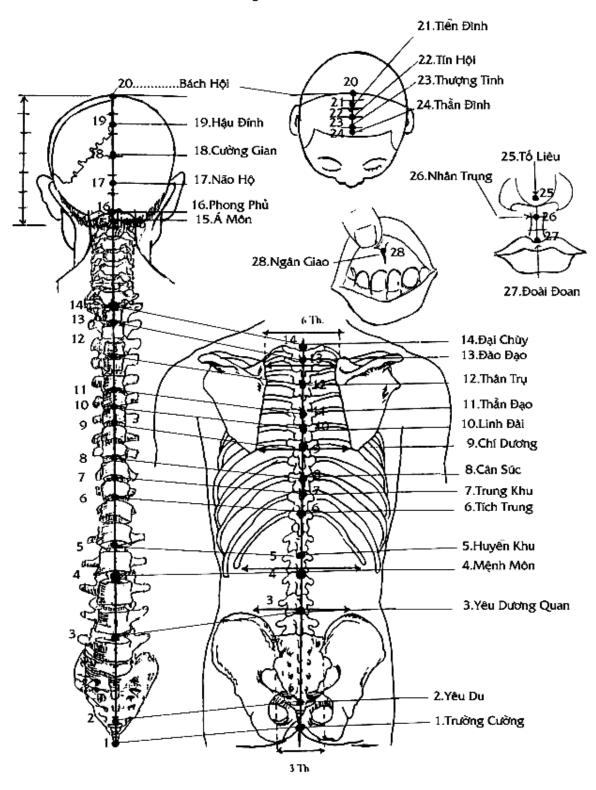
#### 11-Bao tử hàn:

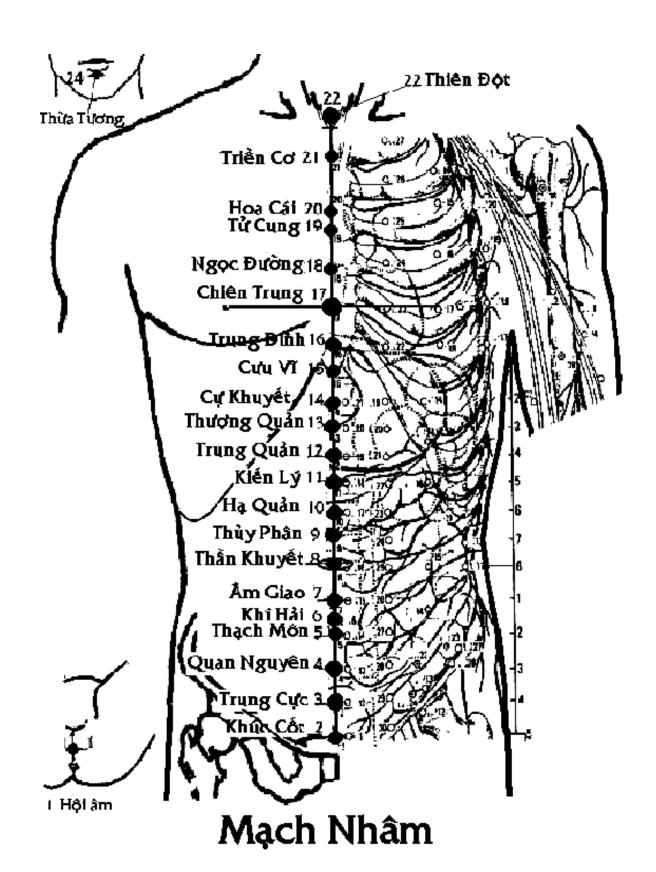
Vuốt từ Đởm du lên Quyết âm du 18 lần, Tỳ du lên Tâm du 18 lần, rồi Vị du lên Tâm du 18 lần.

#### 12-Ha đường trong máu:

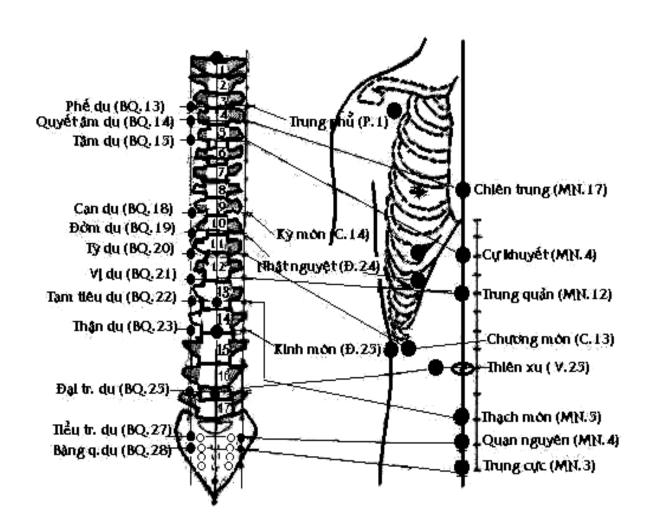
Vuốt bài điều hòa thủy-hỏa. Vuốt từ Thận du lên Phế du ,vuốt từ Tỳ du lên Phế du ,vuốt từ Đại Trường du lên Vị du, rồi từ Bàng Quang du lên Tam tiêu du, mỗI huyệt 18 lần.

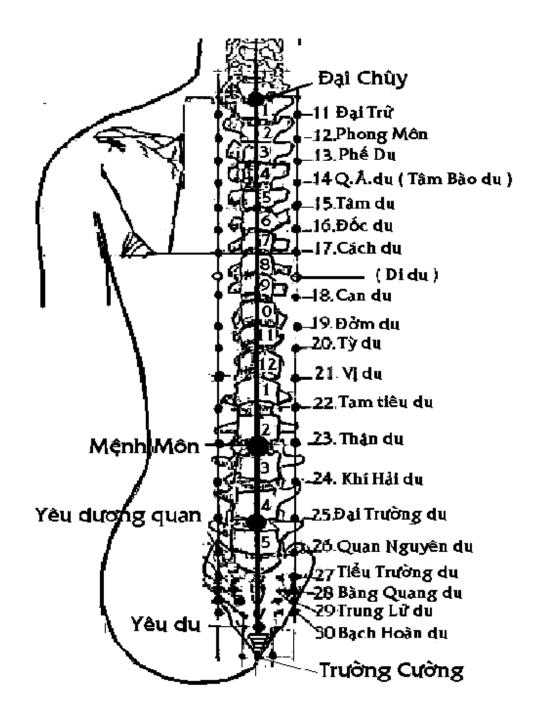
## MẠCH ĐỐC





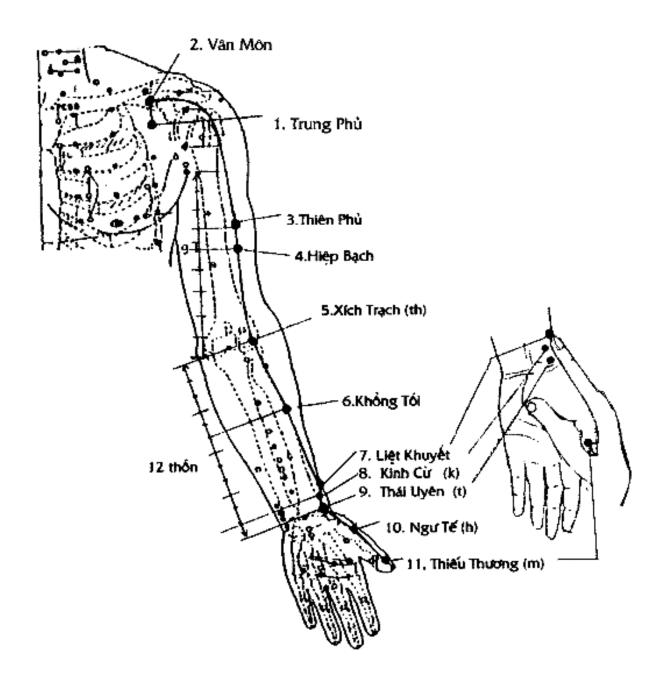
## Du-Mộ huyệt



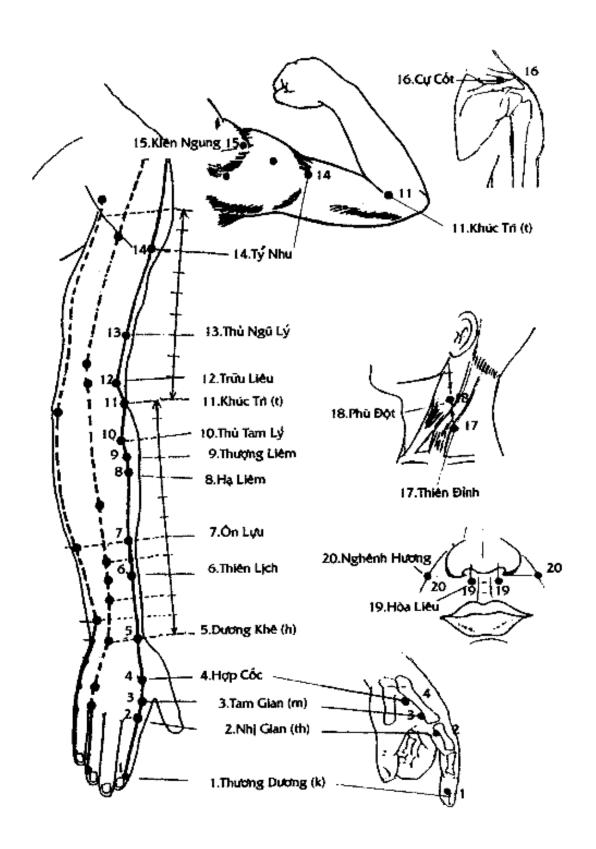


Du huyệt Bàng Quang

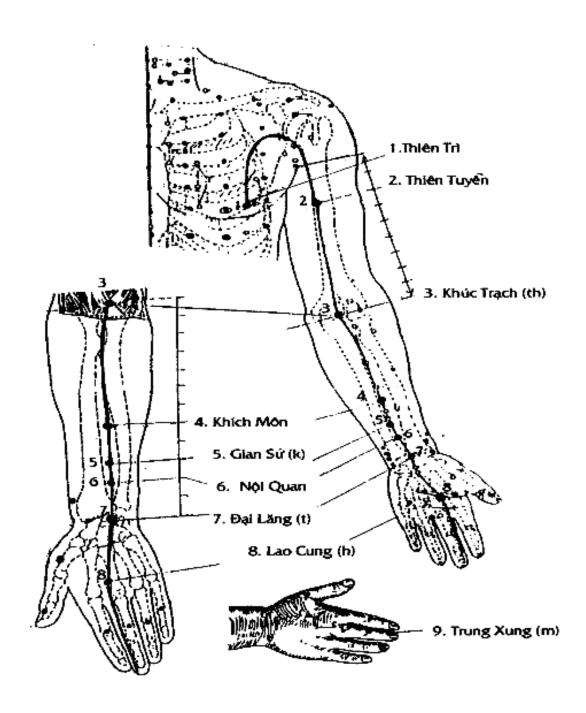
## THỦ THÁI ÂM PHẾ KINH (kim)



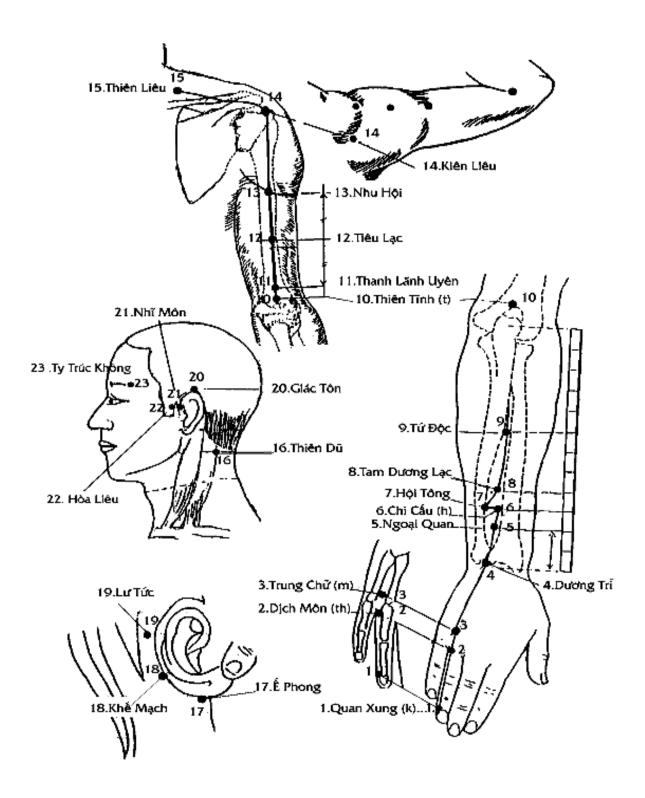
## THỦ DƯƠNG MINH ĐẠI TRƯỜNG KINH (kim)



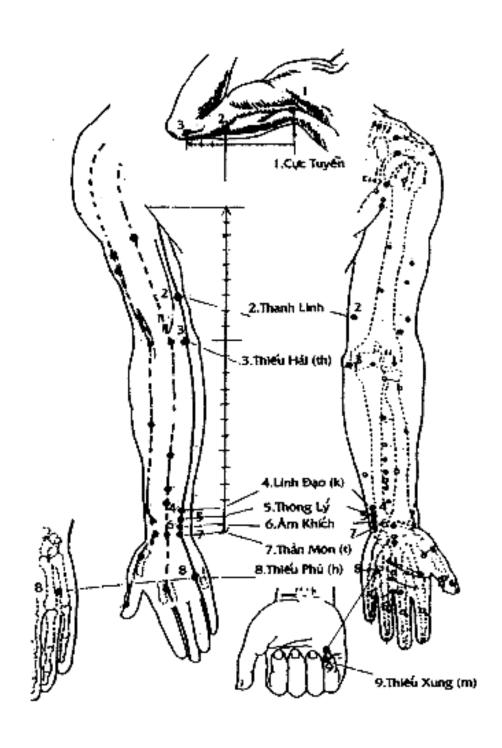
## THỦ QUYẾT ÂM TÂM BẢO KINH (hỏa)



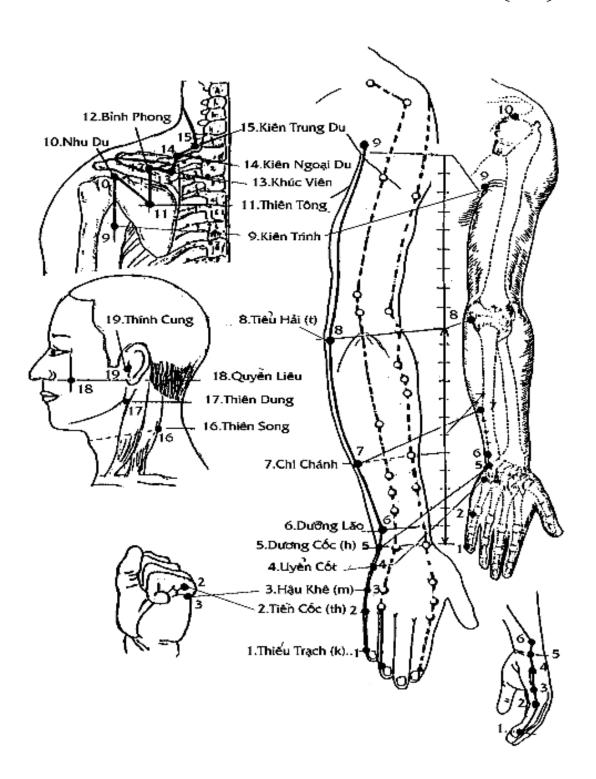
### THỦ THIẾU DƯƠNG TAM TIÊU KINH (hỏa)



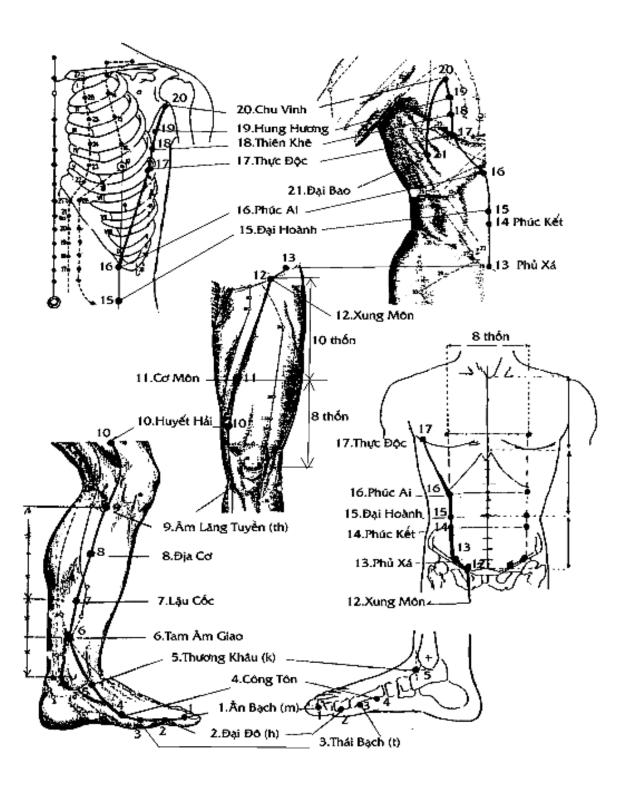
## THỦ THIẾU ÂM TÂM KINH (bỏa)



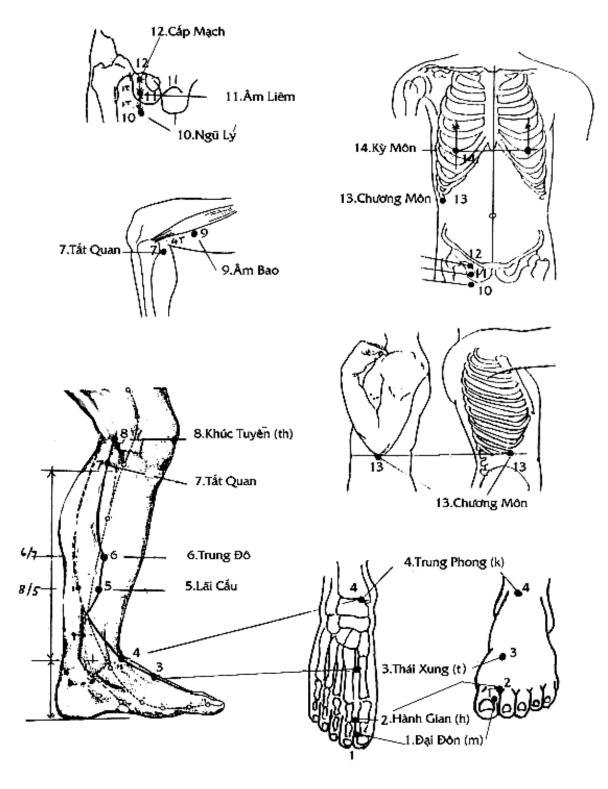
## THỦ THÁI DƯƠNG TIỂU TRƯỜNG KINH (hỏa)



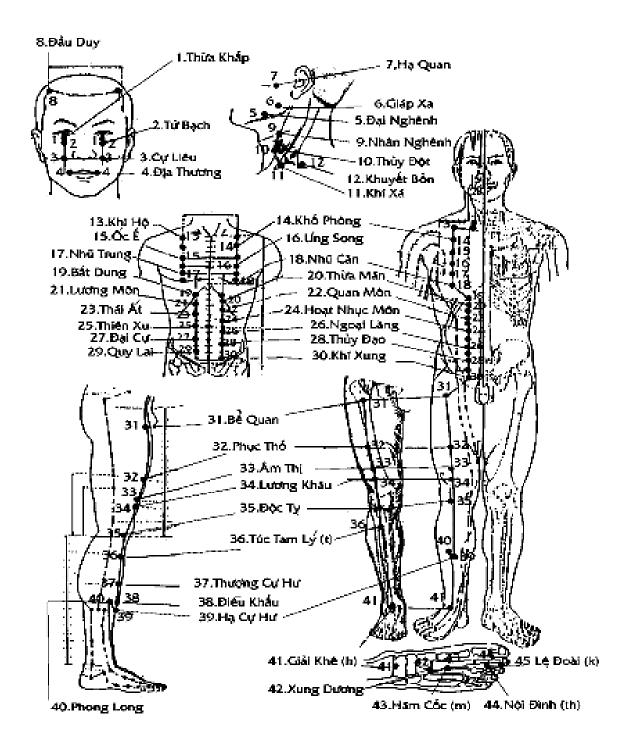
#### TÚC THÁI ÂM TỲ KINH ( thổ)



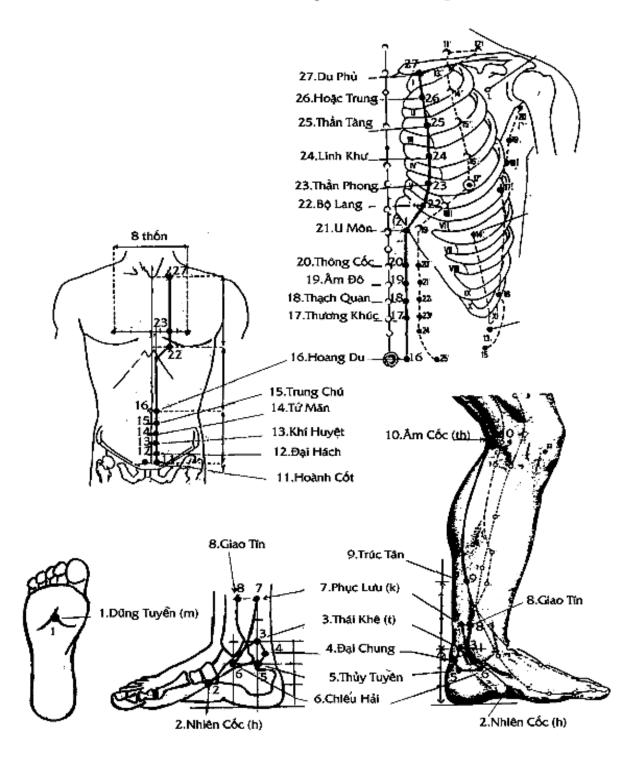
# TÚC QUYẾT ÂM CAN KINH (mộc)



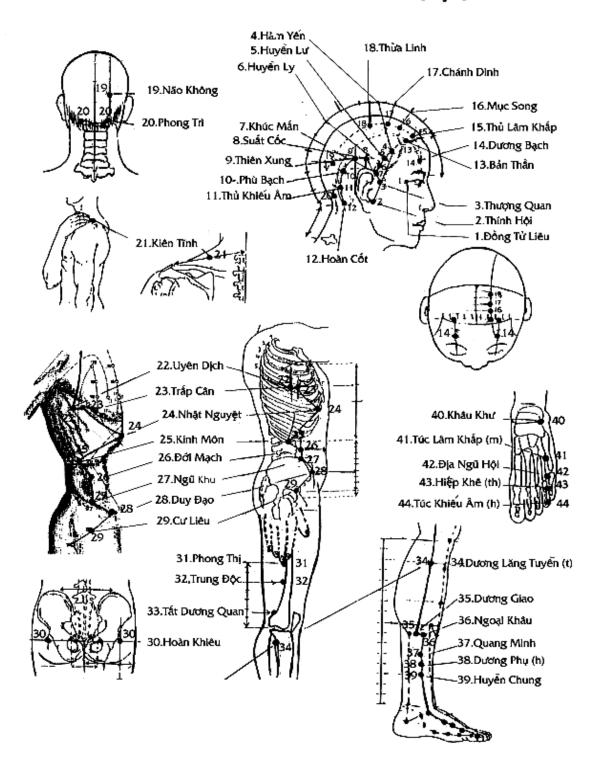
#### TÚC DƯƠNG MINH VỊ KINH (thố )



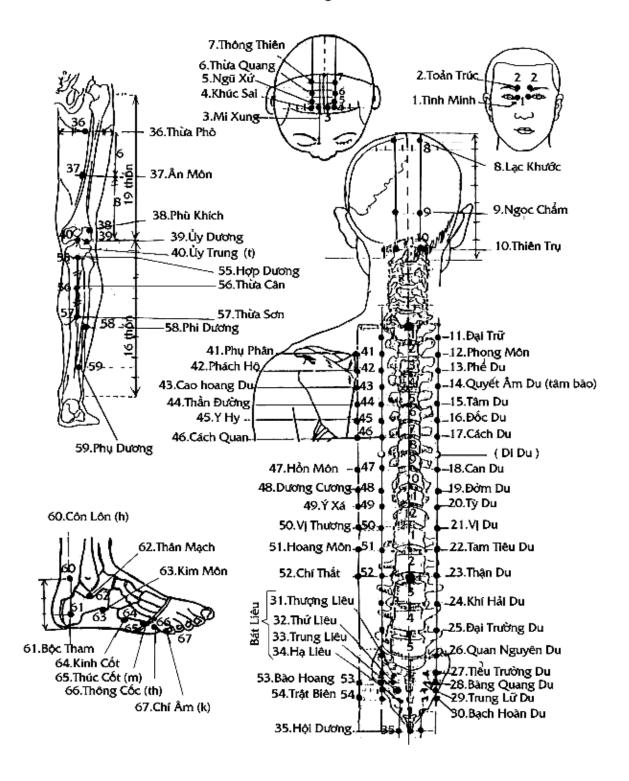
## TÚC THIẾU ÂM THẬN KINH (thủy)



#### TÚC THIẾU DƯƠNG ĐỞM KINH (mộc )



#### TÚC THÁI DƯƠNG BÀNG QUANG KINH ( thủy )



# CÔNGDỤNG CỦA HUYỆT THEO BÁT PHÁP

# TÁC DỤNG THÔNG:

#### Mục đích thông trệ: dissolvant-antistate:

Thông Nhâm Đốc Trường cường. Nhân trung

Thông Mạch Nhâm,Phế Liệt Khuyết Thông nhuận phế Khổng tối Thông Mạch Đốc Hậu Khê

Thông mũi Thượng tinh. Nghênh hương

Thông mũi, mắt khô do nhiệt hội Ngũ xứ
Thông mắt Đồng tử liêu
Thông mắt tai É phong

Thông tai Thính cung. Trung chữ. Nhĩ môn

Thông kinh lạc Túc tam lý. Thiếu thương

Thông kinh lạc ở gối Âm thị
Thông lạc Tam dương lạc

Thông dương toàn thân

Đại chùy

Thông huyết trệ hạ tiêu Huyết hải
Thông thấp trệ Tam âm giao

Thông khí cơ tam tiêu

Ty trúc không
Thông lợi khớp tay vai

Thông tiểu nhiệt

Thanh lãnh uyên

Thông tiểu Địa thương

Thông trường vị thấp nhiệt Thượng cự hư. NộI đình

Thông thượng tiêu Trung phủ
Thông phế khí thủng Âm đô

# TÁC DỤNG THỬ GIÃN CHỐNG CO THẮT

Thư cân giải co rút do hỏa thiêu cân

Thư đầu cổ gáy, cánh tay, lưng

Thư gân cổ, bong gân

Thư hầu họng

Thư cân mạch toàn thân

Thư cân thông lạc

Thư cân thông lạc lợi yêu tất

Thư cân mạnh lưng gối

Thư cân, mạnh cốt, trục phong ở gối

Thư cân tứ chi, run gân, Parkinson

Thư cân lạc ở can Thư hung cách

Thư kinh mạch

Thư cân lạc chống co thắt

Thư lưỡi

Thư lồng ngực

Thư tim ngực

Thư ngực lợi cách do khí uất, nghẹt thở

Thư ngực ức hầu họng

Thư ngực bụng

Thư thần kinh bụng, đùi hang

Thư trung tiêu

Thư thực đạo, môn vị

Thư trường vị Thư tôn cân

Thư yêu do ứ huyết

Thư giãn gân bị co rút

Khúc trach

Tiêu lac

Hàm yến

Thiên đột

Hậu khê. Đại trữ. Thân mạch

Dưỡng lão. Thừa sơn. Côn lôn. Dương trì

Úy trung

Côn lôn

Dương lặng tuyền

Khế mạch. Lư tức

Trung phong. Khúc tuyền

Chí dương. Khích môn. Cách du

Yêu du

Thái bạch. Công tôn. Đại bao.

Mệnh môn. Cân súc

Hoạt nhục môn

Kiến lý. Cưu Vỹ. Đởm du

Đại lăng

Chiên trung

Hoa cái

Trấp cân

Âm bao

NộI quan. Thượng trung quản.

Tuyền cơ

Thần khuyết

Khí xung

Ân môn

Á môn

# TÁC DỤNG LỢI:

LợI cách Cự Khuyết LợI cơ quan Phong phủ LợI dịch chất, lợI tiểu,thông tiểu Địa thương LơI đởm Tứ bach Âm lăng. Âm cốc. Hoang du LợI hạ tiêu LợI bàng quang Thủy đạo LợI bàng quang điều thủy đạo Ủy dương . Phục lưu Trung cực Lợi bàng quang do thấp nhiệt LợI quan tiết Khúc trì LợI răng khớp Giáp xa LợI tiểu tháo thấp Chí thất LợI thông tiểu Âm bao, Âm lăng,Âm cốc,Quan nguyên LợI thấp nhiệt tiểu trường Tiểu trường du LợI trường Thủ tam lý LợI thủy thấp Thủy phân LợI xương khớp Á môn Lợi xương lưng Thận du. Bàng quang du LợI yêu tích Nhân trung. Mệnh môn LợI yết khai âm Thiên đột Lợi yết hầu sưng đau do hỏa Liêm tuyền. Thương dương. NhịTamgian Lợi yết hầu khô họng Nhân nghênh. Thiếu thương Ngư tế. Thiên đỉnh. Chiếu hải

Lợi phúc thủng ( bụng lớn như trống )

Quan nguyên Âm cốc

Yêu dương quan.Đại trường du

# TÁC DỤNG BỔ HƯ TỔN:

#### Mục đích củng cố cho mạnh tonic-antivide

#### TẠNG PHỦ:

Bổ tạng phủ

Bổ vinh vệ khí, tông khí

Bổ ngũ tạng khí, trợ khí trung tiêu

Bổ thận hư, bổ nguyên khí

Bổ khí hồi dương

Bổ thận dương

Bổ trợ vận hóa can tỳ thận

Bổ hư tổn tăng bạch cầu

Bổ lao tổn

Bổ hư phò chính

Bổ phò ích tỳ

Bổ Tỳ vị

Kiện Tỳ vị

Kiện vận hóa tỳ vị bị hư hàn

Phò thổ hóa thấp ở vị

Phò thổ hóa thấp Đại trường

Phò thổ trừ thấp hàn, thấp thủy

Trợ khí hóa hạ tiêu

Bổ tạng thận

Bổ thận hóa thấp hàn, thấp nhiệt

Bổ thận âm tráng nguyên dương

Trợ vận hóa trung tiêu

Trợ vận hóa trung tiêu hàn

Theo ngũ du huyệt trên kinh.

Chiên trung

Trung quản

Khí hải

Quan nguyên

Mệnh môn. Tam tiêu du

Tam âm giao

Đào đao

Phế du

Túc tam lý

Ân bạch. Thái bạch

Công tôn

Thương khâu

Thần khuyết

Xung dương

Thiên xu

Tỳ du

Trung cực

Thận du. Phục lưu

Côn lôn

Thái khê

Thái bạch

Chương môn

# TÁC DỤNG ÔN: LÀM ẨM

Ôn điều thất tinh cung hàn	Trung cực. Yêu dương quan. Quan
	nguyên
Ôn hạ tiêu hàn	Khí hải. Yêu du
Ôn thông nguyên dương cố thoát	Thần khuyết
Ôn dương hồi nghịch, ôn tỳ hàn	Ẩn bạch
Ôn thận hàn	Kinh môn.

# TÁC DỤNG THĂNG, GIÁNG:

Thăng dương cố thoát	Bách hội
Thăng dương cứu nghịch	Tố liêu
Điều thăng	Bổ Trung quản
Điều giáng	Tả Trung quản

Giáng can khí nghịch làm quặn đau	x Đại đôn
Giáng âm hỏa quyết nghịch ( thủy nhiệt	Dũng tuyền
lên đầu )	
Giáng hỏa khí nghịch 12 kinh	Thương dương
Giáng hỏa khí nghịch tam tiêu	Chi cấu
Giáng hỏa nghịch thượng tiêu	Khúc trạch
Giáng hỏa nghịch hầu họng ,sưng họng	Nhị, Tam gian, Phù đột
Giáng khí ứ	Cự cốt
Giáng, lương huyết	Khích môn
Giáng phế điều khí	Đại chùy. Khổng tối
Giáng khí trường vị Giáng lạc huyết	Hợp cốc
Giáng phế khí nghịch	Xích trạch
Giáng khí ngịch	Chiên trung. Thượng quản
Giáng nghịch khu phong thấp	Lương khâu
Giáng vị hỏa nghịch, quyết nghịch	Lệ đoài
Giáng vị nghịch thấp hàn	Kim môn
Giáng vị khí nhiệt	Nội đình
Giang nghịch hóa thấp	Thượng quản

# TÁC DỤNG ĐIỀU: ĐIỀU CHỈNH

Điều phế tỳ

Điều phế khí

Điều giáng phế khí

Điều giáng phế khí thủng Điều giáng khí đại trường

Điều khí đại trường Điều trường phủ

Điều khí trường vị

Điều vị khí

Điều khí hòa vị

Điều thận khí Điều Bàng quang

Điều khí lý huyết

ĐIỀU HUYẾT :

Điều can phế bất hòa

Điều huyết

Điều giáng huyết nghịch ( máu cam )

Điều huyết hải

Điều huyết bào cung

Điều kinh, huyết Điều hòa kinh nguyệt Điều kinh hòa vinh huyết

Điều Nhâm Mạch Điều Xung Mạch

Điều vinh huyết can thận

Điều thận huyết

ĐIỀU KHÍ :

Điều nguyên khí

Điều khí ích nguyên

Điều khí âm dương thừa nghịch

Điều hòa khí âm dương

Điều khí hóa Điều phủ khí

Điều thăng giáng khí Điều khí giáng nghịch

Điều khí cơ

Điều khí cơ tam tiêu Điều đới mạch Trung phủ

Trung phủ. Phế du. Khổng tối. Đại chùy

Âm đô Tam gian Thiên xu Khúc trach

Thượng cự hư. Đại trường du

Lương khâu. Vị du

Cự khuyết

Yêu dương quan. Phục lưu. Thận du Âm lăng tuyền. Khí xung. Tiểu trườngdu

Tâm du. Thái xung

Thiên phủ

Huyết Hải. Ẩn Bạch

Khổng tối Công tôn

Trung cực. Tam âm giao. Địa cơ

Thủy Tuyền
Thái Xung
Đại đôn
Liệt Khuyết
Hoang du
Đới mạch
Đại chung

Quan nguyên

Khí Hải Thừa tương Nhân Trung Tam tiêu du Thừa sơn Trung quản

Chiên trung

Thái bạch. Thiên đột É phong. Ty trúc không Đới mạch. Túc lâm khấp Điều khí lợl yêu tích

Điều trung khí

Điều kinh lạc khí huyết

Điều cốt tiết Điều khí trệ

Điều lý khí

Điều khí huyết lợi yết hầu

Điều thủy đạo Điều tâm khí Mệnh môn

Lương môn. Túc tam lý

Túc tam lý Đại trữ

Can du. Đởm du

Tỳ du

Nhân nghênh

Thiên lịch. Ủy dương

Gian sứ

### TÁC DỤNG HÒA: Làm hòa dịu bớt xung khắc.

Hòa vinh huyết

Hòa vinh dưỡng huyết Hòa vinh thanh nhiệt

Hòa vinh điều kinh

Hòa vinh huyết thối nhiệt

Hòa biểu lý Hòa vị

Hoà vị thư ngực

Hòa vị định thần

Hòa vị thanh phế Hòa trường vị

Hòa vị lợi trường

Hòa trường tiêu trệ

Hòa lợi khí toàn cơ thể Hòa trung giáng nghịch

Hòa trung tiêu thấp nhiệt

Khí hải . Khí xung

Khúc trì. Đại Chung

Huyết hải

Thiên xu

Phế du

Kỳ môn Cách du

Đại lăng

Xung dương. Lệ đoài

Ngư tế

Lương môn

Thủ tam lý

Túc tam lý. Thiên xu

Thân trụ

Lương Khâu

Nhật nguyệt

## TÁC DỤNG KHINH: Tả trừ thực tà (éliminateur de l'énergie

perverse)

#### PHONG TÀ:

Khu phong giải biểu Khu phong tà ở biểu lý

Khu phong tà

Khu phong thông lạc

Khu phong tà ở đỉnh sọ, tắc máu não

Khu phong minh mục Khu phong thông nhĩ Khu phong dương trệ Khu phong tí ở đàu gối Trục phong ở hạ chi

Khu phong lợi răng khớp

Khúc trì Khâu khư

Đại trữ. Địa thương

Côn lôn Chí âm Tứ bạch Thính hội Hành gian

Tất quan. Độc tỵ

Phong thị Giáp xa

#### HÀN-PHONG HÀN:

Khu phong hàn Khu phong hàn tí

Trục phong hàn tí, cước khí,nhồi máu cơ

tim

Trục phong tí hàn, nhiệt.

Trục hàn xuống hạ tiêu ra ngoài Trục hàn ở cách mô, ăn không xuống

Trụ phong hàn dị ứng ở mũi

Trục phong hàn, teo cơ bắp chân

Âm lăng tuyền Ngoại khâu Dương giao

Hiệp khê Âm giao Trung đình Thừa linh

o Quang minh

### NHIỆT- PHONG NHIỆT :

Tả phong nhiệt phế, lợi hầu

Khử huyết nhiệt

Khử nhiệt do lục dâm ở biểu

Khu phong giải biểu nhiệt, lợi khớp, nhĩ,

mục

Trục phong hỏa thông nhĩ mục, phong

hỏa viêm gan

Khu phong nhiệt ở mắt

Trục phong nhiệt teo cơ bắp

Ngư tế Khúc trạch Ngoại quan Phong trì

Túc lâm khấp

Đồng tử liêu. Dương bạch. Mục song

x Quang minh

Trục phong nhiệt đường tiểu và sinh dục ( nhiễm trùng đường tiểu và sinh dục ) Khu phong nộI nhiệt Khu phong tán hỏa Khu phong tiết hỏa Khu phong tiết nhiệt

Khu phong lợI phế:

Khử khí uất nhiệt tam tiêu

Túc ngũ lý

Nhân trung Thừa khấp. Nghênh hương Đầu Duy. Dương Khê. É phong

É phong Quan Xung

Liêt khuyết. Thái uyên

### TÁC DỤNG HOẠT : Mục đích tiêu ứ đọng ( activateur )

TIÊU VIÊM, Ú:

Tiêu ban Tiêu ứ

Tiêu viêm các loại, lợi thủy thấp Tiêu viêm phế nhiệt độc, thượng tiêu

Tiêu viêm đường tiểu, sinh dục

Tiêu viêm phế khí quản

Tiêu viêm thận Tiêu viêm sưng răng Tiêu viêm sâu răng dưới

Tiêu viêm răng lợi, tuyến giáp

Tiêu viêm gối

Tiêu viêm vú, lưng, chân, mắt. Tiêu viêm đa khớp, nhức mỏi Tiêu viêm hạch vú, hạch bẹn háng

Tiêu viêm tuyến vú Tiêu viêm nhọt vú

Tiêu viêm hạch cổ Tiêu viêm hạch nách Tiêu viêm bả vai

Tiêu viêm miệng ,tai, lưỡi, họng, gáy. Tiêu sưng hạ chi ( đau sưng bụng dưới)

Bạch huyết cấp tính Tiêu viêm gan, xơ gan

Tiêu viêm sởi mật

Tăng bạch cầu kháng viêm

Tiêu viêm sưng răng nướu Xích bạch đới Hiệp bạch Can du Tam tiêu du

Xích trạch

Khúc cốt.Bàng quang du, thận du. Trung

cực.Tam âm giao.

Phù bạch Thủy phân Giác tôn Dịch môn Đầu khiếu âm Tất quan Địa ngũ hội

Địa ngũ hội Dương phụ Hạ liêm

Chiên trung,Khúc trì

Chiên trung. Đại lăng.Thiếu trạch. Du

phủ. Ủy trung.

Thủ ngũ lý. Thiên dũ

Thiên trì Kiên Liêu Ôn lựu Bào hoang

Can du, Thận du, Huyền chung

Can,tỳ, Đốc du.Kỳ môn, huyết hải, Tam

âm Glao.Dương lăng. Chi cấu, Dương lăng.

Đại chùy.Khúc trì. Tỳ du, Tam âm Giao,

Túc tam Lý.

Dương Khê, Nhị gian Khí hải. Đới mạch

# TÁC DỤNG TÁO : MỤC ĐÍCH LÀM KHÔ ĐỀ TRỪ THẤP (CONTRE-HUMIDITÉ)

Khử thấp trọcKhí hảiKhử thấp tiêu trệPhục lưuKhử thấp thủyTỳ du. Thận du

Khử thấp nhiệt Can du

Khử thấp nhiệt hạ tiêu Thái xung Khử thấp tí tiêu việm cẳng chân Trung đô

Khử thấp thông tiểu Âm cốc

Trục phong thấp Yêu du. Tam âm giao. Bàng quang du

Khu phong hóa thấp Lương khâu

Khu phong thấp nhiệt Lao cung. Huyền chung

Khu phong thấp khí trệ ở lưng, mông, Hoàn khiêu

TÁC DỤNG TRỌNG: MỤC ĐÍCH AN THẦN, TRẤN THỐNG THẦN KINH, GIẢM ĐAU ( ANXIOLYTIQUE )

### LÝ KHÍ (DO KHÍ LÀM ĐAU):

LÝ HUYẾT (DO HUYẾT LÀM ĐAU)

đùi, chân

Lý khí thư hung cách thượng tiêu Khích môn. Chiên trung

Lý khí trung tiêu Vị thương Lý khí hạ tiêu Trung cực. Quan nguyên.

Nhiên cốc. .Đại đôn ý khí cơ ( do gân cơ làm đạu ) Công tôn Chí dương

Lý khí cơ ( do gân cơ làm đau )

Công tôn .Chí dương

Lý hạ tiêu, lợi thấp nhiệt

Đới mạch

Lý vị khí trấn thống NộI đình

Lý khí hòa vị Kiến lý. Cự khuyết. Đởm du

Lý khí hòa vị trấn thống

Lý trưởng hòa vị

Thượng cự hư

Lý khí đại trưởng

Lý khí đại trường Đại trường du Lý khí đại tiểu trường, trấn thống lưng Duy đạo

bụng Lý khí tỳ vị Thượng quản. Túc tam lý

Lý kinh đới hòa vinh huyết

Lý huyết trệ bào cung

Lý huyết hòa tỳ

Lý khí, hòa tỳ, vinh huyết

Khí Hải

Côn lôn

Địa cơ

Tỳ du

TRẤN THỐNG:

Trấn thống phong hàn
Trấn thống phong viêm gối
Trấn thống, cước khí, phong hàn
Trấn thống vị hàn
Trấn thống thông lạc
Trấn thống thần kinh, lưng, bụng dưới
Trấn thống thần kinh, phục hồi ý thức

Trung độc. Ngoại Khâu Tất quan Dương giao Hiệp khê Hợp cốc Âm bao Thần đình

# TÁC DỤNG CỐ, SÁP, CHỈ, LIỄM: MỤC ĐÍCH GIỮ

CHO KHOI THOÁT (ANTI-ÉCHAPPANT)

Cố biểu dương kinh
Cố biểu tiềm hư dương
Âm khích
Hồi dương cố thoát
Cố thận, bổ khí hồi dương.
Cố ích tinh bổ thận
Chỉ huyết
Khổng tối
Chỉ khái ( cầm ho )

# TÁC DỤNG THANH: LÀM MÁT, GIẢM NHIỆT, GIẢI ĐỘC.

THANH HUYẾT :	
Thanh huyết nhiệt	Huyết Hải
Thanh huyết, lọc máu độc, máu ứ	Cách du
Thanh tiết huyết nhiệt, giải độc toàn	Xích Trạch.Ủy trung

thân

Thanh giáng, lương huyết

Thanh nhiệt khí huyết, tiêu nội nhiệt.

Thanh tủy nhiệt

Thanh dưỡng huyết

Thanh vinh , lương huyết

Thanh lương huyết

Giải độc thần kinh

Khích Môn Nhân trung Huyền Chung

Khúc trì

Đại lăng

Thanh lãnh uyên. Hành gian

Suất cốc

THANH NHIỆT KHÍ:

Ở BIỂU :

Thanh biểu nhiệt

Giải biểu tà dương kinh. Thanh não, giải

biểu. não có nước.

Thanh thối nhiệt, giải biểu

Giải biểu nhiệt

Giải phong biểu nhiệt

Giải nhiệt biểu lý

Thanh hỏa tiết phong nhiệt

Thanh trừ thấp nhiệt thông ra biểu

Thanh phong nhiệt, thông nhĩ, mục, lợi

khớp

Thanh phế giải biểu tà

Hợp cốc. Khúc trì. Khổng Tối

Đại chùy

Thương dương

Ngoại quan. Chi chánh

Đại trữ Dương trì Tam tiêu du Âm cốc

Đào đạo

Phong trì

Ở LÝ : TẠNG PHỦ :

PHÉ:

Thanh phế nhiệt

Thanh phế khí

Thanh tạp phế khí

Thanh phế hóa đàm

Thanh phế khí nghịch

Thanh phế hư nhiệt

Thanh phế lợi hầu mát họng Thanh tiết phế giáng trường vị

Thanh phế điều thủy ( nước trong phổl )

Thanh thông phong hỏa phế khiếu (mũi)

Ngư tế. Đào đạo

Thiên lịch. Thiên đỉnh

Thái Uyên Chiên trung

Thiếu thương

Phế du

Thương dương. Thiên đỉnh

Hợp cốc

Thiên lịch

Nghênh hương

ĐẠI-TIỂU TRƯỜNG:

Thanh tiết phong hỏa trường vị

Kiên ngung

Thanh trừ phong thấp nhiệt, hòa vị Thanh thấp nhiệt trường vị Thanh đởm vị thấp nhiệt Thanh vị nhiệt hóa thấp trệ Thanh tiết vị nhiệt hóa trệ Thanh tiết thấp hỏa Thanh phong hàn nhiệt, vị chỉ thống.

Lao cung Thượng cư hư Dương cương Giải khê NộI đình Thính hội Hiệp khê.

#### CAN-ĐỞM :

Thanh tiết phong thấp nhiệt can,đởm Thanh thông nhĩ khiếu Thanh phong thấp nhiệt trệ đởm ở kinh lạc, gân mạch, mông.

Đởm du Thính hội Dương lặng tuyền

Huyền chung

Thanh tiết phong thấp nhiệt, tủy nhiệt, đởm hỏa, ở kinh lạc. Thanh tức phong hỏa nhiệt trệ ở can đởm, thông nhĩ, minh mục, hóa đàm nhiệt, tiêu viêm, hạ áp, thanh dương

Túc lâm Khấp hỏa.

Thanh can hỏa, tiết hỏa hạ tiêu Thanh tiết can hỏa, thông thủy hạ tiêu Thanh phong hỏa nhiệt Thanh thấp nhiệt hạ tiêu

Hành gian Khúc tuyền Túc lâm khấp. Nghênh hương Thái xung

### THẬN- BÀNG QUANG:

Thanh thấp thủy nhiệt, lợi bàng quang Thanh tiết hỏa, tư thủy, minh mục Thanh thấp nhiều, tiêu trệ bàng quang và hạ tiêu, điều dịch, bổ thận, nhuận táo Thanh thận nhiệt, giáng âm hỏa. Bổ thân âm dương, thanh thối hư nhiệt Thanh tiết hỏa, thăng thủy mát cổ họng ra nước miếng. Thanh thối thận nhiệt Thanh thấp nhiệt Bàng quang Thanh tiết quyết khí, trừ thấp, thông biểu, bổ thân, lợI hạ tiêu

Phuc lưu Dũng tuyền. Hoang du

Thủy đạo

Tình minh

Thái khê Chiếu hải

Nhiên cốc .Hoang du. Khúc tuyền Âm cốc

#### TÂM- TÂM BÀO:

Thanh huyết nhiệt tâm hỏa
Thanh giáng lương huyết
Thanh hỏa tâm bào, tam tiêu
Thanh vinh, lương huyết, hạ áp
Thanh tâm, thối nhiệt, khai khiếu
Thanh tâm bào, hóa đàm
Thanh tâm hỏa, tiềm hư dương
Thanh phong nhiệt ở tâm
Thanh tiêu viêm nhiệt quanh vai
Thanh tâm, điều huyết, ôn dương hồi
nghịch

Khúc trạch
Khích môn
NộI quan. Gian sứ
Đại lăng
Trung xung
Thiếu hải
Âm Khích
Thiếu trạch
Bỉnh phong
Ẩn Bạch

#### KINH-LẠC :

Thanh hỏa nghịch kinh âm
Thanh hóa thấp nhiệt kinh dương
Thanh nhiệt,thăng dương cứu nghịch,
chỉnh mạch
Thanh, tiêu phong nộl nhiệt,điều hòa khí
nghịch âm dương ,điều hô hấp cấp cứu
Thanh nhiệt kinh lạc
Thanh nhiệt phong tà ở não

Liêm tuyền Chí dương Tố liêu

Nhân trung

Dương trì Kinh cốt

#### TAM TIÊU:

Thanh nhiệt thượng tiêu
Thanh nhiệt giải độc thượng tiêu
Thanh tạp khí thượng tiêu
Thanh tâm, giáng nghịch thương tiêu
Thanh tam tiêu, giáng nghịch
Thanh can huyết thấp nhiệt hạ tiêu

Trung phủ Xích trạch Thái Uyên Khúc trạch Chi cấu

Tứ quan (Hành gian. Thái Xung)

### ĐẦU ÓC- THẦN KINH :

Thanh giáng lương huyết, định tâm an thần
Thanh thần chí, điều tâm khí
Thanh tâm bào, định tâm an thần
Thanh vinh lương huyết, hạ áp, an thần
Thanh tâm hỏa hòa vị thấp nhiệt, lương
huyết, an thần

Khích Môn

Gian sứ NộI quan Đại lăng Lao cung

Thiếu hải Thanh thông tâm, tâm bào, hóa đàm, định thần chí Thanh tâm hư dương, an thần Âm khích Thanh thần chí, rối loạn tâm thần Thần môn Thanh thần chí, khai tâm khiếu Thiếu xung Thanh thần chí, trục nộI nhiệt Hâu khê Chi chánh Thanh thần chí, giải biểu nhiệt Tiểu hải Thanh thần chí do phong nhiệt kinh lạc, nhiệt kết tiểu trường Định thần, thông nhĩ Thính cung Thanh tâm định thần, ôn dương hồi Ân bạch nghịch Thanh thần chí, hồi nghịch quyết khí Đại đôn Thanh vị nhiệt hóa thấp trệ an thần chí Giải khê Thanh tiết tà nhiệt trường vị, an thần Lệ đoài Thanh giáng âm hỏa nghịch, định thần Dũng tuyền Thanh thận, hòa huyết, bổ ích tinh thần Đại chung Thanh tiết hỏa thăng thủy, thanh thần Chiếu hải chí Phục hồi chức năng đầu sọ Huyền Ly Điều dưỡng tâm khí, thanh thần chí Tâm du Thanh vinh lương huyết, minh mục, định Can du thần Hoat lac, khai khiếu, tỉnh thần Bộc tham Thanh thần chí, thư cân mạch Thân Mạch Thanh não, định thần, khu phong Kinh cốt Cư Khuyết Thanh tâm định thần do khí huyết suy nhược Cưu Vỹ Thư ngực, định thần Thanh phế nhiệt, định thần, bổ hư tổn Đào đạo Thanh não định thần Đại chùy Thanh thần chí, thông khiếu, lợi khớp Á Môn Thanh thần chí, tiết khí hỏa, lợi quan tiết Phong phủ Khai khiếu định thần, tiết nhiệt dương Bách hội kinh. Trấn an tinh thần, phục hồi ký ức Thần đình Ú nước trong sọ, đầu, mặt, mắt, sườn, Hãm cốc ngực.

# TÁC DỤNG TIẾT: MỞ SỰ ĐÓNG CHẶT (DILATEUR ET SECRÉTEUR)

TÁN : Làm tan sư kết tu Tán phong nhiệt Nghênh hương Tán phong nhiệt, thông sữa Thiếu Trạch Tán phong thấp kinh lạc Phi dương Tán hàn ở ngũ tạng Chương Môn Tán ứ Cự cốt Ân Môn Tán ứ ở lưng Tán ứ kết trường phủ Chi cấu Tán tà răng, mặt, mắt Thừa tương Ở TẠNG PHỦ: PHÉ: Tiết phế viêm, giáng khí ghịch Xích trạch Tiết phế nhiệt Ngư tế Tiết hỏa nghịch 12 kinh Thiếu thương ĐAI TRƯỜNG: Tiết tả nhiệt trường vị Thương dương. Lệ đoài Tiết tà nhiệt, điều phủ khí Tam gian Tiết phế khí giáng trường vị Hợp cốc Tán phong hỏa trường vị Dương khê TAM TIÊU: Éphong Tiết phong nhiệt, thông lạc tam tiêu Tiết tà nhiệt nhĩ khiếu Nhĩ Môn TÂM: Tiết tả nhiệt, khai tâm khiếu Thiếu xung TŶ: Tiết nhiệt giải bế tâm vị Đại đô CAN: Tiết quyết khí hồi nghịch Đại đôn

Tiết can hỏa, tắt phong dương, thông trệ | Hành gian

VI:

Tiết phong hỏa ở đầu, giảm đau

Tiết nhiệt trệ ở vị

Tiết phong nhiệt trường vị

Đầu duy Nội đình Lệ đoài

THẬN:

Sơ tiết hạ tiêu

Tiết hỏa thăng thủy lợI hầu

Tiết quyết khí, tư thận, trừ thấp, thông

biểu, lợi hạ tiêu, lợi hầu

Thủy tuyền Chiếu Hải Âm cốc

ĐỞM:

Tiết phong nhiệt ở mắt

Tiết hỏa do phong hỏa ở mắt

Đồng tử liêu Dương bạch

BÀNG QUANG:

Tiết hỏa, tư thủy, minh mục

Tiết nhiệt can đởm

Tiết phong nhiệt tai, mắt

Tình minh Đởm du

Ê phong. Đồng tử liêu

MẠCH ĐỐC :

Tiết hỏa khu phong ở đầu Tiết nhiệt dương kinh Phong phủ Bách Hội

### TÁC DỤNG HÓA:

Hóa ứ

Hóa hàn thấp trệ

Hóa thấp nhiệt

Hóa thấp trung tiêu Hóa thấp tam tiêu

Hóa tích trệ trung tiêu hàn

Hoá thấp trệ trung tiêu

Hóa thấp trệ kinh lạc

Hóa thấp khu phong

Hóa thấp giáng nghịch

Hóa thấp hòa vị

Hóa thấp tiêu tích

Hóa lợi thủy thấp

Hóa thấp bổ thận

Hóa tích trệ trường vị

Hóa trệ đại trường

ĐÀM NHỚT:

Hóa đàm trọc

Hóa đàm thanh phế

Hóa đàm nhớt

Hóa đàm lợi yết

Hóa đàm chỉ khái

Hóa đàm thông lạc

Hóa đàm thấp

Hoá đàm tiêu ứ

Hóa đàm ứ do hàn

Khử đàm hòa vị

Đàm khí hỏa nghịch

Cách du

Thần khuyết

Chí dương. Dương cương

Nhật nguyệt. Khâu khư

Thái bach

Thiên tĩnh

Chương Môn

Âm lăng tuyền. Cự Khuyết

Dương lặng tuyền

Lương Khâu. Túc tam lý

Thượng quản

Xung dương

Trung quản

Chí thất

Côn lôn

Lương môn. Tiểu trường du

Đại trường du

Thượng quản

Chiên trung

Tử cung

Thiên đột

Thái Uyên

iliai aycii

Thiếu Hải

Thiên tĩnh

Kỳ Môn

Chương môn

Gian sứ

Liêm tuyền

### Áp dụng Bát pháp:

### Hãn:

Trong trường hợp Biểu nhiệt, Thực nhiệt, thủy thủng, ma chẩn. Sau đó phải bổ khí, huyết.

Chống chỉ định : Không được dùng phép hãn trong trường hợp bệnh hư, bệnh khô thiếu tân dịch.

### Tå:

Trong trường hợp bón uất nhiệt từ ba ngày trở lên ở hạ tiêu. Dùng thanh nhiệt ở tạng phủ, ở trường vị, ở bàng quang, tả độc tích tụ, miệnh họng khô, kiết lỵ, bao tử đầy cứng. Tả xong phải bổ hư tổn.

Chống chỉ định : Không được dùng phép tả trong trường hợp âm hư, tân dịch khô kiệt, vô lực yếu sức, ăn ít, thiếu khí.

### Thổ:

Cho mửa độc tố, đàm chận, uất thượng tiêu.

Chống chỉ định: không được cho mửa trong trường hợp khí hư.

### Hòa:

Trong trường hợp bệnh bán biểu bán lý, chỉ thanh nhiệt mà không cho ra mồ hôi, trong trường hợp nghi ngờ bệnh hư thực thác tạp.

### Thanh:

Thanh thực nhiệt thì cho tiết tả nhiệt.

Phiếm nhiệt ( người nóng hâm hấp ) thì thanh nhiệt

Sốt hư chỉ ôn bổ ( làm ấm ), chống chỉ định thanh hoặc tiết tả sẽ làm lạnh người, người hết nóng rồi bị nóng lại do phong còn, phải dùng khu phong giải độc.

### Ôn:

Trong trường hợp bệnh hàn, tà thấp, phong hàn, dương hư, nhiều đàn nhớt.

Hàn nặng nhiều không ôn mà phải nhiệt bổ. Hàn trung tiêu thì lý trung. Hàn hạ tiêu thì dùng tứ nghịch. Khí hư thì Ôn. Thoát huyết, âm hư thì không được ôn.

### Tiêu:

Thực phải công hạ, hư phải bố. Tiêu dùng trong trường hợp người hư nhược có nhiệt tà, không bổ không tả được phải dùng phép tiêu, như làm tiêu đàm, tiêu thức ăn, tiêu khí tích, huyết tích, tiêu trưng hà, sán khí, loa lịch. Bướu chai mà khí hư, tỳ suy, không dùng phép tiêu mà phải bổ khí, bổ tỳ huyết.

### Trấn:

Làm giảm đau trấn thống thần kinh, an thần.

### Sáp:

Ngăn giữ không cho thoát mất tinh, khí, huyết, thủy dịch làm mất nước trong bệnh toát mồ hôi đầm đìa, tiêu chảy không ngừng, máu chảy nhiều.

### Bổ:

Tư bổ : Bổ từ từ. Tuấn bổ : Bổ mạnh. Điều bổ : Vừa chữa bệnh vừa bổ. Tiếp bổ; là bổ thêm âm hoặc bổ thêm dương, một trong hai. Bổ khí hư ; làm cho tỳ và vị mạnh.

### **DODUCNGOC**