

80 piécé
INDO-CHINOIS
1889
Paris

男 女 友 愛 情

NAM-NỮ-ÁI-TÌNH

Của

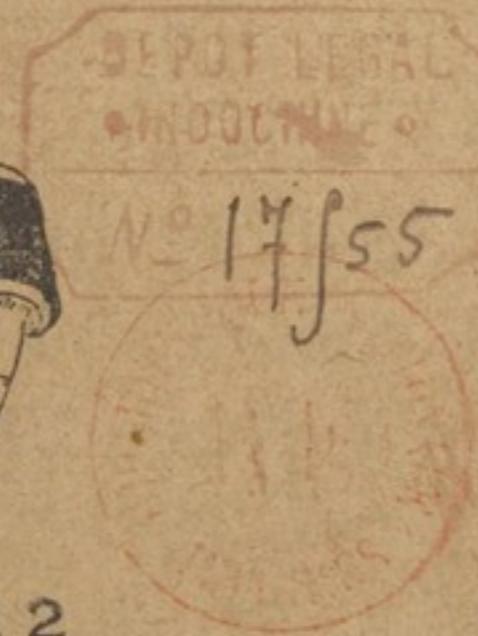
Nguyễn-di-Luân tức Thiên-Tự

CHỦ NHÀ THUỐC

NAM-THIỀN-DƯỜNG

45, Phố Bắc-Ninh, NAM-DỊNH

SOẠN



1932-1522

IMPRIMERIE --- LIBRAIRIE --- RELIURE
M Y THANG

Magasin et Bureau : Rue du Protectorat N° 50^e

Atelier : 35-37-39 Voie N° 110

NAM-DINH-TONKIN

Mỗi quyển giá : 0\$25

8° Indochine Rec 4734

ẢNH CHỦ NHÂN



NAM-THIỀN-ĐƯỜNG

Nhà thuốc **Nam-Thiên-Đường** nghiên cứu các môn thuốc Nam thuốc Bác, chữa bệnh rất giỏi, chế tạo đủ hết các thứ thuốc: cao, đan, hoàn, tán, rất thần hiệu. đã được nhà nước cấp bằng khen và được Hội-đồng khoa-học Hanoi xét nghiệm cấp bằng danh dự sáng chế, đã nổi tiếng trong nước, khắp hết các tỉnh trong xứ Đông-dương đều có Đại-lý bán thuốc **Nam-Thiên-Đường** cả.

A I cần dùng thuốc gì, ai có bệnh gì rất nguy hiểm, và ai muốn học thuốc, xin cứ hỏi nhà **Nam-Thiên-Đường** Nam-Định.

* * *

Nhà thuốc **Nam-Thiên-Đường** cần dùng nhiều người làm Đại-lý bán thuốc ở các tỉnh Trung-kỳ, Nam-kỳ, Ai-lao và Cao-mên, ngài nào muốn làm Đại-lý xin cứ gửi thơ cho nhà **Nam-Thiên-Đường**, 46 phố Hàng Thùng Nam-Định mà lấy trương trình và sách catalogue.

NAM NỮ ÁI-TÌNH

Tiểu dẫn

DEPOT LEGAL
INDOCHINE
N° 175/5

Trời đất có khí âm, khí dương thì loài vật phải có
giống đực giống cái; phàm các loài động vật ở trên mặt
trái đất này, loài nào cũng có giống đực giống cái cả,
đã có đực cái thì tất phải có tình dục, cái sự tình dục
ày là bởi tính trời phú dĩ cho các loài là cái tính tự
nhiên sẵn có, hễ có đực cái là có tình dục. Đến như
loài người ta cũng là một giống động vật thiêng liêng hơn
hết ở trên mặt trái đất dù giống vàng, giống trắng, giống
đỏ, giống đen, giống nào cũng đều có trai có gái tức là
có đực có cái vậy. đã có trai gái tức là có âm có dương,
có âm dương thì phải có tình dục, bởi có tình dục mà
sinh ra ái-tình, tình dục của người ta thịnh bao nhiêu
thì ái-tình mạnh bấy nhiêu, ái-tình càng mạnh bao nhiêu
thì sự dâm dục lại càng nồng nàn bấy nhiêu. Nếu không
có phương pháp gì đè nén nhàn dục đi thì cái tình-dục
phải sinh ra quá độ. Nước ta từ trước đến nay việc
nam nữ ái-tình chỉ để mặc cho tự do hành động, không
có phương pháp để phòng, vì cho việc ấy là việc tư tình
bí mật của loài người, mà không giậy bảo, không ngăn
cấm chi hết, một vấn đề rất quan hệ mà cho là việc chơi
đùa, nói đến cho là ô uê và sâu hổ, cho nên ngoài các
sách giáo khoa ra không có sách nào giậy về nam nữ ái-
tình hết thảy, cho nên cái hại về tình dục hàng ngày trông



thày rất nhiều, thực là một sự đại khuyết điểm trong phép vệ sinh vậy

Ngày nay gặp buổi văn minh tự do, càng tự do bao nhiêu lại càng tình dục bấy nhiêu, gái thanh lậu rất lầm, à Hồng-lâu cũng nhiều, nhà chứa nhà sắm, càng ngày càng mở rộng, vì thè cho nên sự dâm dục càng ngày lại càng thịnh hơn xưa, dâm dục càng thịnh thì bệnh hoa liễu lại càng sinh sản ra nhiều, vì thè mà cái hại tật bệnh càng nhiều, thì cái nọc độc tuyệt nòi tuyệt giòng chánh sao cho khỏi được.

Cứ xem như những ông già, bà lão đã 7, 80 tuổi mà vẫn mạnh khỏe, và những người nông phu già phu ở chốn thôn quê nhờ được ít sự tình dục, dù được vệ-sinh cho nên họ mạnh khỏe và ít tật bệnh, còn những gai gái ở chốn thành thị mới một rúm tuổi đầu mà đã yếu lướt như sên, kẻ bệnh này người tật khác, sự sinh dục cũng khó khăn hơn những người ở chốn thôn quê, đó là bởi sự dâm dục quá mà ra cả.

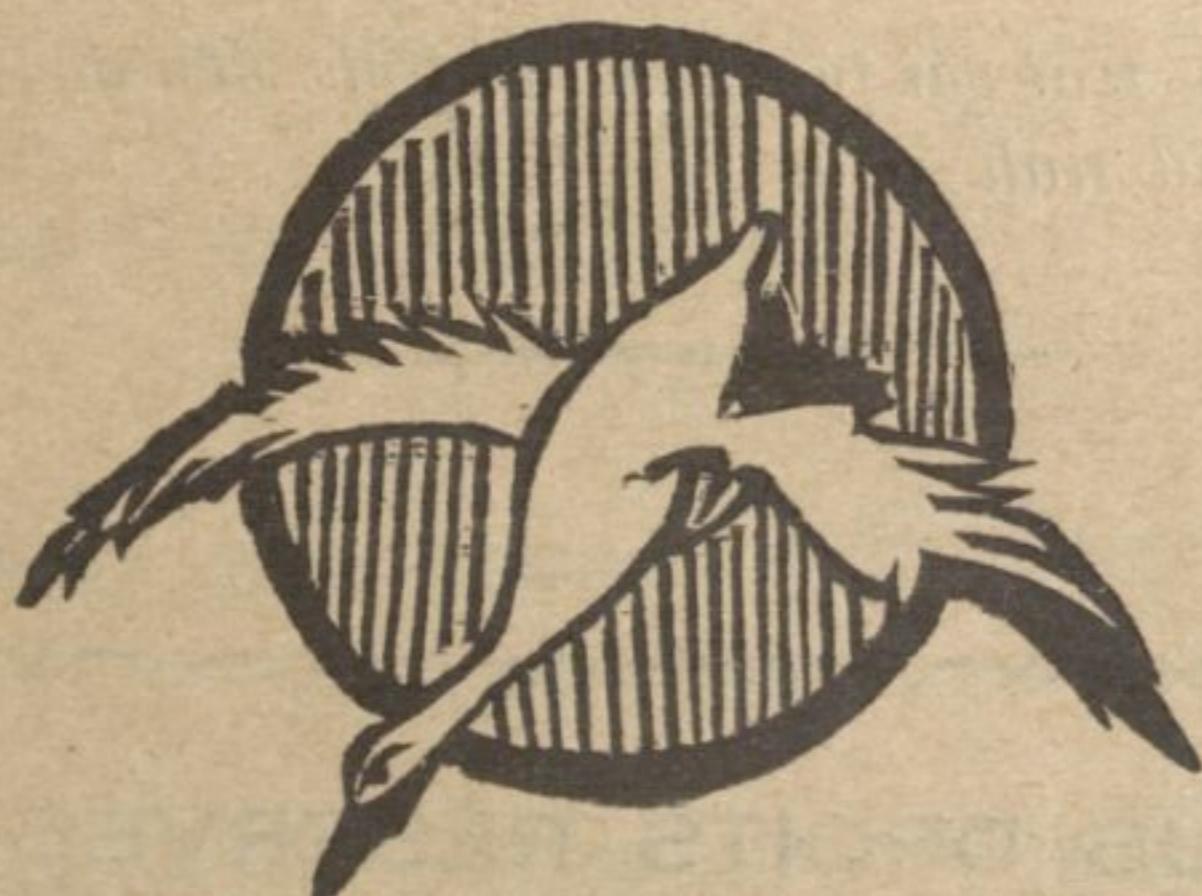
Bỉ-nhân vì được cái hận hạnh trực tiếp bệnh nhân hàng ngày, thì xem ra những hạng nam nữ thiếu niên ta ngày nay, 10 người thì đèn 9 người mắc bệnh tình dục, mà cái sự nguy hiểm đến tính mạng đành chịu chết mà không cứu chữa được cũng nhiều, hàng ngày trông thấy những sự thương tâm về tình dục không phải là ít.

Bỉ-nhân thấy thè lấy làm lo cho nòi giống Việt-Nam ta, cho nên bỉ-nhân đem những điều sở kiêm và những sự học thức hàng ngày soạn thành một cuốn sách, gọi là « NAM-NỮ-ÁI-TÌNH » nói qua về sự ái tình, sự giao hợp,

sự lợi hại về dâm dục, cách dứt vệ-sinh về giao hợp, cách làm cho chánh sự dâm dục, thứ nữa phụ thêm cách bảo thai và cách dứt vệ-sinh, vân vân. Khiến cho những kẻ không biết thì hiểu ra, những kẻ đã tinh dật dục thì tỉnh ngộ, khiến cho người đọc sách này dứt được vệ-sinh, tránh sự dâm dục, biết cách bảo thai, có thể làm cho thân mình được mạnh khỏe, trí thức được mở mang, nòi giống được mạnh mẽ, tướng cũng bồ ích được chút đỉnh cho loài người, sách này cũng dự thảo sơ lược, xin các bậc cao minh trí thức lượng thứ và phù chính cho.

NAM THIỀN-ĐƯỜNG

CHỦ-NHÂN PHI LỘ



Công dụng về sự đọc sách này :

- 1.— Phàm những cha mẹ có con trai con gái đã lớn, giày bão không tiện thì nên mua cuốn sách này cho con cái đọc.
- 2.— Những con trai con gái chưa kết hôn và những trai gái đã kết hôn, nên đọc sách này để biết phép vệ-sinh.
3. Những vợ chồng hay bất hòa, nên đọc sách này để sinh mối ái-tình.
- 4.— Những vợ chồng hiếm con nên đọc sách này để cầu tự.
- 5.— Những trai gái nhiều tật bệnh, nên đọc sách này để chánh khỏi tật bệnh và cầu thọ.
- 6.— Những trai gái tung dục đà tình, nên đọc sách này để biết sợ mà tinh ngộ.

TOUS DROITS RÉSERVÉS

Sách này soạn giả đã trình tòa giữ bản quyền,
không ai được in lại.

1. --- Sự ái tình của trai gái.

Phảm các loài động vật ở trên mặt trái đất này đã có giống đực giống cái thì tất phải có ái-tình, loài vật còn thè, huống chi loài người. Người ta là loài thiêng liêng hơn hết cả vạn vật, trời đã phú cho có cái đặc tính tự nhiên biết cảm giác cái ái-tình đó tức là chất diện trong mình người, nam túc dương điện mà nữ túc âm điện, 2 cái điện âm dương đó hễ gần nhau thì hay bắt, cho nên con trai thay con gái mà ưa, con gái thay con trai mà mến, đó là bởi sự tình dục nó suy khiên mà sinh ra ái tình ấy là cái nhẽ tự nhiên xuất tính của ta vậy, cho nên hễ có trai gái là phải có tình dục, có tình dục là phải có ái-tình, có ái-tình mà sinh ra dâm dục, nếu không biết cách duy trì ái-tình và không hạn chế sự tình dục thì cái ái-tình nó sẽ luân lạc vào sự dâm dật không hay, cho nên có ái tình lại phải có hạn chế và biết bảo trọng những bộ sinh thực khí của trai gái.

2. — Cách bảo trọng sinh thực khí của con trai.

Bộ dương vật của con trai tục thường gọi là « Ngọc-Hành », nghĩa là quý như hòn ngọc vậy, bởi vì nó là khí cụ để giao hợp với con gái mà sinh hoa kết quả, cái căn nguyên nòi giống bởi đó mà ra, cho nên ta phải biết quý và biết bảo trọng là phải. Thè mà người đời

phần nhiều không biết tự quý tự trọng. Đang khi con trai mới cập thời, vì sự tình dục mà sinh ra thủ dâm, làm cho dâm dục quá độ, trác táng mêt tinh khí, không may lại mắc bệnh hoa-liễu nữa, thành ra phê nhân, thực đáng thương thay !

Bộ dương vật của con trai có 2 lỗ, một là lỗ thông tinh, 2 là lỗ thông đái, khi giao hợp thì tinh khí xuất ra ở lỗ thông tinh. Thận khi tốt thì dương vật khỏe, thận khí hư thì dương vật yếu, tinh khí không đủ thì dẫu gần với gái đẹp cũng không động tình, nếu có miên cưỡng giao hợp cũng không được việc, cho nên ta cần phải bảo dưỡng kỹ lưỡng dương vật là giao hợp có tiết độ, giữ vệ sinh cho cẩn thận, để bảo hộ cho thận khi được mạnh tinh khí đầy đủ thì khi giao hợp mới có kết quả, Y-khoa Thái-tây nói: trong tinh khí con trai có sinh trùng, tức là tinh trùng, hình như con bọ quăng-quăng, hình nó rất nhỏ phải có kính hiển vi mới coi thấy, tinh trùng ấy khi giao hợp với con gái thì nó theo tinh khí mà xuất sang âm vật con gái vào túi tử-cung, nhờ có âm khí ở tử-cung nuôi nó nhón dần lên mà thành ra bào-thai. Xem thè thì sự kết cấu ra loài người ta đều gio ở bộ máy sinh-thực-khí của con trai mà ra cả, vậy ta phải biết bảo trọng bộ máy sinh-thực-khí của ta, chớ nên bạo động trác táng mêt chân-khí đi mà thành ra vô dụng, trước là hại cho mình, sau là hại cho nòi giống và nhiều khi phải tuyệt sản nữa

3. — Cách bảo trọng sinh thực khí của con gái.

Bộ sinh-thực-khí của con gái, tục thường gọi là âm-vật, hay là âm-hộ, cũng gọi là Kim-hộ, nghĩa là quý như vàng vậy. Âm-hộ có 2 môi, âm mao để hộ vệ cho âm-hộ cũng như lông mi để hộ vệ cho con mắt vậy. Âm-hộ có 2 lỗ, một lỗ thông kinh và một lỗ thông đái; một đường thông với tử-cung, cửa âm-hộ có màng mỏng che kín, khi giao hợp lần đầu thì màng mỏng ấy rách ra, chảy máu và đau đớn, bên Tàu có tục « Thám-Hồng » là khi đó.

Khi giao hợp thì tinh trùng của con trai sạ vào tử-cung, trong tử-cung có những trứng non, tinh trùng nhòe có trứng non nuôi nó dần dần nhón lên mè thành ra bào-thai, từ khi giao hợp đến khi kết cấu thành phôi thai phải trong thời kỳ 7 ngày, nếu quá kỳ thì không kêt được nữa, cho nên giao hợp phải có tiết độ, có kỳ hạn, thì thận-khí mạnh, chân-khí đủ mà rẽ thụ thai, nếu dâm dục quá độ thì thận-nghuyên hư tồn, chân-khí hư nhược, âm vật và tử-cung của con gái bị dương vật của con trai súc phạm quá mạnh, làm cho ống thông khí tê liệt dâm tinh tích tụ ở tử-cung nhiều quá thì khó thụ thai được, cứ xem ngay những gái thanh lâu phải tiếp khách nhiều quá thì hình sắc suy kém mà không khi nào thụ thai được nữa, xem thê thi bộ máy sinh-thực-khí của con gái là cái lò máy đúc ra người, là bộ máy rất quý ta há chẳng nên bảo trọng mà nỡ làm cho hư hỏng thành ra vô dụng sao ?

4. — **Cách dứt vệ-sinh về sự giao hợp.**

Bài trên đã nói về sự phải biết bảo trọng bộ máy sinh-thực-khí của trai gái, nay nói đến cách dứt vệ-sinh về sự giao hợp. Sách thuộc có câu: « Thanh-tâm-quá-dục ». Thanh-tâm nghĩa là con trai con gái lúc nào cũng nên nghĩ những sự trong sạch quang minh chính đại, phải dứt luân lý, phải nghĩ những công việc làm ăn, bồn phận làm người, chớ không nên nghĩ những sự tà dâm tình dục. Quá-dục, nghĩa là phải ít sự giao hợp, phải có kỳ hạn tiết độ, không nên đặt dục quá độ. 4 chữ ấy là một bài trâm rất đích đáng để giạy cho trai gái biết cách dứt vệ-sinh về đường giao hợp.

Sự giao hợp phải nền ít là tốt nhất, hoặc một tuần lê một lần là nhiều, khi trai gái 2 bên đều mạnh khỏe vô sự thì sẽ nên giao hợp, nếu một bên có bệnh, hoặc nhọc mệt, hoặc no say, hoặc đang khi buồn rầu, đang khi tức giận, hoặc khi đi bộ, đi xe đường xa mót về, đều không nên giao hợp. Hoặc khi trời đất u ám, khi mưa bão sâm xét, khi thời tiết thay đổi, khi đàn bà có kinh nguyệt, đều không nên giao hợp. Nếu phạm vào những điều kề trên, thì không những hại ngay cho mình, mà hại ngầm cho con cái mình rất nhiều, những đứa con bẩm thụ trong khi nói trên, thì tất nhiên là những đứa con bất cụ, hoặc ngu ngốc, điên dại, tật bệnh, vân vân.

Xem thê thì ta phải nền quá dục, nghĩa là phải ít sự giao hợp, trước là được khỏe mạnh, sau là dứt gìn được tinh khí, sinh đẻ được rẽ ràng, và được sống lâu nữa.

Nếu không theo phép vệ-sinh mà dâm dục quá độ, thi thận nguyên suy bại, tinh khí bại kiệt, con trai sinh ra rì tinh, tèt tinh, tānh tinh, lâm lậu bạch trọc, dương vật không cử được, con gái thì sinh ra khí hư bạch đói, kinh nguyệt không đều, và sinh ra nhiều chứng bệnh, hoặc không sinh đẻ, ày cái sự dâm dục quá độ chái phép vệ-sinh nó hại như thế đó, há chẳng nên dū vệ-sinh hay sao !

Người đời nay chỉ ham mê trong vòng tình dục, cốt sao cho thỏa chí thích tình trong giây phút, mà có biết đâu cái hại bằng trời bằng bể nó theo xuất một đời, thực đáng thương vậy.

5. — Sự giao hợp của trai gái, quan hệ đến nòi giống mạnh yếu.

Nòi giống mạnh hay yếu, có quan hệ ở sự giao hợp của trai gái. Trai gái khi tuổi chưa thành định, thì bộ máy sinh thực-kí chưa đầy đủ mà đã giao hợp với nhau thì sinh con tất phải yếu đuối, nước ta từ xưa đến nay không có sách giật về sự giao hợp, cho là sự giám dục ô uế mà không giám nói đến, vì thế con trai con gái sự giao hợp chỉ là tự ý làm liều, chẳng có sách nào học, chẳng có thầy nào giật cho nên sinh ra nhiều sự dâm dục quá độ, nòi giống yếu hèn, thực đáng thương vậy, các nước phương tây về khoa nam nữ giao hợp vệ sinh giảng cùa rõ ràng, ai cũng hiểu biết phép vệ sinh mà theo, cho nên giống người mạnh mẽ mà nước cường thịnh, thực là cái gương sáng cho ta soi vậy.

6. — Ái tình của trai gái thịnh nhất khi mới kết hôn.

Cái ái tình của 2 vợ chồng nồng nàn nhất là khi mới kết hôn, người ta đã ví rằng : « Động phòng hoa chúc dạ, kim bảng quải danh thời » có ý so sánh sự tân hôn cũng như người mới thi đỗ vậy. Phương tây thì ví như « Mật nguyệt » (Lune de miel) nghĩa là rất đầm thắm mặn mà vậy, cho nên trong khi ái tình nồng nàn ấy, thì người con trai nên cùng người con gái để huê vui vẻ, khiến cho người vợ mới sinh ra lạc thú tự nhiên mà quên hẳn sự hờ hẹn trong khi mới mè, thì tâm đầu ý hợp sự trăm năm như tật như giao, gia đình lạc thú bởi đó mà ra, nếu không biết lấy ái tình mà chỉ biết lây tình dục đối với tân nhân, thì khỏi sao sự e lệ hờ người trong buổi đầu giao kèt mà giảm mất cái ái tình mật thiết lâu dài.

7. — Con trai sau khi kết hôn phải dự bị sự sinh con.

Đàn bà không sinh đẻ không những là tại kinh nguyệt không đều, mà thực bởi đàn ông tinh khí không đầy đủ vậy. Phàm con trai khi đang tuổi chưởng thành, thì khí huyết ai chẳng tốt, tinh khí ai chẳng thịnh, chỉ vì phòng lao quá độ làm cho thận hư mà tinh kiệt, hoặc tư lỵ quá độ tâm hư mà thần thương tâm hòa động thì dục hòa bộc lên. Thận túc là mệnh-môn-hòa, hòa động thì tinh

xuất ra cho nên ta làm sự dâm dục thì dục hỏa bốc lên tinh xuất ra ngay, có khi ta nhịn không giao hợp thì tinh khí ấy không tiết ra ngoài được mà nó tích tụ ở trong, sinh ra bạch trọc và các chứng hiềm ác. Phải biết tinh khí của người ta có hạn, nếu chơi bởi giao hợp quá độ thì tinh khí đặt tiệt ra hết, trước còn đặc, sau thành loãng, sau nữa thành lỏng như nước, như thế còn mong gì về sự sinh con, cho nên khi mới kết hôn ta phải biết dữ din bảo thủ tinh khí, không nên phòng dục quá độ thì mới có kết quả hay được.

8. — **Con gái sau khi thành hôn phải dự bị phương pháp cầu thai.**

Con gái cõi có kinh nguyệt điều hòa thì mới rẽ thụ thai, cho nên phải bảo dưỡng thân thể cho khí huyết được tốt đẽu, phải ít sự giao hợp, chờ nên dâm dục quá độ làm cho thận khí hư tồn, hại đến bộ máy sinh-thực- khí thi khó thụ thai, cho nên khi mới kết hôn càng phải dữ din bảo thủ thi mới có kết quả hay được.

9. — Công dụng sự kết thai của sự giao hợp.

Có vợ chồng thì phải có giao hợp, có giao hợp thì phải thụ thai. Thế sao ta thường thấy có nhiều đồi trai gái lây nhau thì có thai ngay, có nhiều đồi lây nhau lâu năm mới có thai, cũng có đồi mãi mãi không có thai, là vì cớ sao ? Bởi vì người ta chưa đèn thời kỳ tinh dục phát động râu có giao hợp cũng không thụ thai, y-khoa phương đông nói rằng : « người ta tuy đến tuổi thành định nhưng con trai phải đủ tam chí, con gái phải đủ ngũ chí thì giao hợp mới thụ thai được. Nếu con trai đã đủ tam chí mà gái chưa đủ cũng không thành thai, con gái đủ ngũ chí mà trai chưa đủ cũng không thành thai. Thế nào gọi là tam chí ?

1. — Dương vật yêu không đủ sức cử động, là can-khí (gan) chưa đủ, dù có cương giao hợp thì tinh khí nó cũng không vọt ra mạnh được.

2. — Tuy dương vật có cử động được, nhưng mà không kiên được lâu, là thận khí chưa đủ, râu có cương giao hợp thì tinh tán mà không tụ

3. — Dương vật râu kiên cứng, nhưng mà không có khí nóng, hoặc ít khí nóng, là tâm-khí chưa đủ râu có cương giao hợp thì tinh lạnh mà không nóng, vì thế mà không thụ thai được.

Thế nào gọi là ngũ chí ?

1. — Khi giao hợp với trai thì mặt đỏ mà nóng bừng bừng, đó là tâm-khí đã đủ.

2. — Khi giao hợp với trai, thì 2 con mắt có nước chảy vòng quanh, mắt đầm đầm liếc vào trai, đó là can-khí đã đủ.

3. — Khi giao hợp với trai thì tiếng nói nhẹ nhàng, thở thê, hơi thở hồn hập, đó là phế-khí đã đủ.

4. — Khi giao hợp với trai thì mím môi thè lưỡi, uốn lưng lên, hoặc ôm ghì lây trai, đó là tỳ-khí đã đủ.

5. — Khi giao hợp với trai thì cửa mình mở rộng, nước dâm-thùy chảy ra, đó là thận-khí đã đủ, có đủ bấy nhiêu cách thì giao hợp mới thụ thai được.

Cách giao hợp cầu cho thụ thai, sách y khoa phương đông bàn rất nhiều cách, song tóm lại chỉ có câu : « khi giao hợp phải cần cho 2 bên bách mạch tề đáo thì mới rẽ thụ thai » nghĩa là phải chờ cho 2 bên trai gái đều khoái lạc hết sức thì khi đó giao hợp mới rẽ thụ thai được.

10. — **Nói về kinh nguyệt.**

Kinh nghĩa là thường, nguyệt nghĩa là tháng, tháng nào cũng có cho nên gọi là kinh nguyệt Con gái 14 tuổi thì Thiên-quí đủ cho nên có kinh-nguyệt, (con gái số 7, con trai số 8, gái $2 \times 7 = 14$ tuổi, trai $2 \times 8 = 16$ tuổi thì Thiên-quí chí, là đến kỳ tình dục phát động). Kinh nguyệt mỗi tháng chỉ có một lần mà thôi, mỗi lần chỉ ra có 2 ngày hay 3 ngày là tốt, gọi là kinh nguyệt đều hòa, nếu ra nhiều ngày quá đến 5, 6 ngày là không tốt, hoặc một tháng ra 2 lần, hoặc 2, 3 tháng mới ra một lần là sấu lầm, gọi là kinh nguyệt không đều, tất là huyết sấu là có tật bệnh. Khi

kinh nguyệt mới sạch trong 2, 3 ngày mà giao hợp với nhau thì rẽ thụ thai, mà hay sinh con trai, nếu quá 5, 6 ngày mà giao hợp thì hay sinh con gái, đó là theo trong cỗ thư nói thế, nhưng sự sinh trai hay gái lại còn quan hệ ở người chồng và người vợ khỏe hay yếu khác nhau nữa.

11. — Sự kiêng kỵ trong khi có thai

Khi đàn bà có thai không nên chèo cao, không nên chạy mạnh, không nên giơ tay với lên cao, không nên nằm ngồi lâu, không nên nhàn dật quá, phải nên cử động làm việc, để cho khí huyết chu lưu cho bào thai được hoạt động, khi đã có thai rồi, chính phép phải xa hẳn phòng dục, vì đã có thai mà hay giao hợp thì hại cho bào thai, nếu dâm dục quá độ thì càng hại lắm, mà đứa con ngày sau tất phải tật bệnh, như gầy còm, sài đẹn, thai độc, chốc lở vân vân, nhiều khi lại khó nuôi nữa. Thử xem những người lao động hoặc điền phu, già phụ họ rẽ sinh đẻ mà con cái ít tật bệnh và rẽ nuôi thì đủ biết. Lại xem như những loài cầm thú nó giao hợp có thời kỳ, khi con cái đã có thai thì nó không chịu giao hợp với con đực nữa, thế là nó dữ được vệ-sinh cho nên nó sinh đẻ rẽ ràng mà không thấy xảy ra sự nguy hiểm, loài vật còn biết thế, mà đến loài người thì tự do thái quá, không biết vệ-sinh thành ra làm cản, cho nên hay xảy ra những sự lôi thôi nguy hiểm, xét ra chỉ tại không có khoa học nghiên cứu về sự giao hợp vệ-sinh mà nên nỗi vậy, thực là một điều đáng lo sợ đáng phẫn nàn.

12. — Sự giao hợp có rỉ chuyển tính tình cho nòi giống.

Phương ngôn có câu: « cha nào con ấy, rau nào sâu ấy, giống rùa nảy rùa, giống đậu nảy đậu » đó là lẽ tuần hoàn sự cấu tạo của loài người và loài vật, song đó là chỉ nói cái hình trạng của giống nào đi giống ấy mà thôi, còn đến cái tính tình thì không thể giống hàn được, nhiều khi cha mẹ thông minh hiền hậu mà sinh con ngu xuẩn, hung ác, nhiều khi cha mẹ ngu xuẩn hung ác mà sinh con thông minh hiền hậu, thì có lạ không ? Đó là bởi khi giao hợp gặp từng trường hợp khác nhau, mà sinh ra con cũng khác nhau. Muôn được sinh con thông minh anh tuân, thì khi giao hợp phải nhắm lúc 2 vợ chồng vô tật bệnh, phải tìm cách làm cho vui sướng hoan hỷ thân ái nhau, phải vào lúc trời quang mây tinh, vui thú tính tình, không được dâm dục quá độ, không được nghĩ những sự tà tật, khi giao hợp phải sao cho phẫn chấn tinh thần, vận động hoạt bát, khiên cho 2 bên đều được khoái lạc, phải nghĩ những sự quang minh chính tại, hoặc nghĩ những sự phú quý vinh hoa, cùng nhau hoan hỷ vui sướng, hoặc trông vào những bức tranh đẹp như tam bảo ngũ què, tố nữ, tam đa, vân vân, nhờ những sự cảm giác đèn tinh thần trong khi giao hợp ây thì bẩm thụ ra nòi giống tật phải thông minh tuấn tú, khỏe mạnh vô bệnh đó là sự cảm súc rỉ chuyển tính tình trong khi giao hợp vậy, chớ nên cầu thả cho việc giao hợp làm việc thù dâm nhục dục, gặp sao hay vậy thì có nhiều sự bất lợi cho mình. Nếu không cần sự rỉ chuyển bản tính trong khi giao hợp mà chỉ mong ở sự giáo dục về tương lai thì ý ích vậy.

13. — Cái hại về sự tảo hôn.

Cỗ nhân thường chê sự tảo hôn, cho nên con trai 30 tuổi mới được lấy vợ, con gái 20 tuổi mới được lấy chồng, vì thê nên người thường cỗ phần nhiều sống lâu đên gần trăm tuổi, và mạnh khỏe ít tật bệnh, là vì rằng: trai gái từ 25 tuổi trở lên thì sinh con mới mạnh mẽ. Nước ta xưa nay việc hôn nhân không có luật nhất định cho nên cái sự tảo hôn vẫn thấy riễn ra hàng ngày. Người Âu châu có lệ con trai ít ra phải đên 25 tuổi, con gái ít ra phải đến 20 tuổi mới được kết hôn. Bởi vì con trai con gái phải cẩn cho bộ máy sinh thực-khí được đầy đủ hoàn toàn, đủ sức phát động mạnh mẽ, bày giờ mới cho kết hôn thì thân thể không đến tốn hại mà sinh dục mới được hoàn toàn, nếu dễ cho tảo hôn thì khí huyết chưa đầy đủ, bộ máy sinh thực-khí chưa được hoàn bì, tất phải trác táng sinh khí mà đại hại cho nòi giòng vậy.

14. — Cái hại về sự vẫn hôn.

Người ta chỉ biết cái hại tảo hôn mà không biết cái hại vẫn hôn nó lại còn gấp mấy. Cái hại vẫn hôn thì con trai hại vừa, mà con gái lại hại lắm, sao vậy?

Bởi vì con trai quá tuổi thành hôn cũng có nhiều sự tình dục rất hại, nhưng khi ra ngoài giao thệp hoặc đi làm việc gì, nào là ca trường tửu quán, ngõ liễu tường hoa chẳng nơi nào là họ không có thể bước chân vào, thì cái sự vẫn hôn của họ có gì là đáng lo buồn, rồi ra sự kết hôn thì gấp

khi nào bay khi đó Đến như con gái thì 16 tuổi đã là thời kỳ xuân tình phát động rồi, thê mà để cho quá tuổi hoặc nhiều tuổi mà chưa kết hôn, thì những gái ở nơi thôn quê lao động, hoặc những gái khuê các kín cổng cao tường, kiến văn ít, học thức không có, cái hoàn cảnh giao thiệp, ong bướm giập dùi, ít có, thì còn có thể khuây khỏa giải muộn đi đôi chút. Song ngày nay thì học hành mở rộng, báo chí thịnh hành, có học thức, có kiến văn, hoặc đi ngao du ngoạn thường những nơi hoa viên công quán, những nơi ca quán vũ đài, bao nhiêu những sự khoái lạc của sự cảm súc đó nó làm cho khiêu động cảm tình, lại còn công tử vương tôn dập dùi ong bướm, thiên phương bách kế, lá gió cành chim, râu rắng mặt sáu cũng ngày vì tình, huống chi tuổi đã cao, xuân tình đầy đầy, nỗi niềm tâm sự, khao khát lứa đôi, ngày đêm ruột nóng bừng bừng, lửa tình sôi nổi, hàng ngày lại nghe những chuyện tự do kết hôn, những sự chỉ hòng lá thăm, đưa đến bên tai, nào là đồng lân tống nữ, bắc lý nghinh thê, bao nhiêu những sự súc động cảm giác hàng ngày toàn là những sự lay động đến ái tình nồng nàn của người muộn mòn duyên phận, và lại cái xuân sanh trong buổi đào yêu nó đã quá rồi, chỉ những lo sự quả mai ba bảy, có lẽ cam chịu phòng không gối lè má hồng mà nên đầu bạc cô đơn hay sao ! bao nhiêu nồng nỗi u uất chất chứa trong lòng, cùng ai than thở, trông trăng luống những thẹn thùng, vì thế mà phát sinh những bệnh u sầu, ưu uất, đó là bệnh tình khí huyết, thuốc nào chữa được, bùa nào giải song, và chẳng niên hoa đã quá, nhan sắc kém dần, thì tài tử giai nhân nay đã vắng khách, cũng như cành hoa mới nở thì còn vườn xuân khóa kín, đến khi hoa gần tàn,



nhi gần rũa, thì còn ai là khách thường hoa, khi đó thi thiều niên anh tuấn tìm đâu cho thấy, rồi quay ra kêt bạn với những kẻ nhõ nhàng, ây cái sự vẫn hôn nó hại như thê, làm thân con gái phải nêu sớm liệu, làm cha mẹ phải nêu tính cuộc trăm năm cho con cái ngay buổi cập thời.

15. — Cái lạc thú đồng tâm của vợ chồng

Sách có câu : « Phu phụ hòa gia đạo thành » lại có câu : « kêt phát vi phu thê, ân ái bát tương li », đều là ý giày người ta đạo vợ chồng phải nên đồng tâm thì gia đạo mới thành mà mới sinh ra nhiều cái lạc thú trong gia đình được. Bên Tầu ngày xưa có chàng Cước-khuyêt vợ chồng kính nhau như khách, sau vua Văn-Công nước Tấn biết chuyện, phong cho làm chức Hạ-quân đại-phu, đời Hán có chàng Phản-Anh bị bệnh ôm, vợ sai đưa thị-tỷ đèn thăm, chàng Phản-Anh liền bước xuống dưới đường mà đáp lẽ, người ta hỏi vì sao mà lại kính cẩn như vậy, chàng trả lời rằng : « Thê giả tề già, cung phụng tê tự, lẽ vô bất đáp » nghĩa là : vợ là binh đằng với mình, họ phải lo việc cung tề tồ tiên, coi sóc gia đình cho mình thì phải kính trọng nhau. Vợ chàng Vương-an-Phong nói rằng : « ta quý nhau, ta yêu nhau, ta phải coi nhau 2 người như một » đó là những hạng vợ chồng biết thân ái nhau, biết quý trọng nhau, biết đồng tâm với nhau, xưa nay sử sách vẫn còn ghi chép khen ngợi, để làm gương cho người đời, thực đáng quý đáng trọng vậy. Vợ chồng có thân ái

nhau, có đồng tâm hiệp lực với nhau thì gia đình mới hưng vượng mà con cái mới bắt chước noi theo thì mới thành ra một cái gia đình có giáo dục và có lạc thú vậy. Đời nay lầm nhầm, vợ chồng mỗi người một bụng một dạ, không có chút chi đồng tâm, đã không đồng tâm thì làm gì có thân ái, không có thân ái thì gia đình hưng vượng sao được. Ôi ! càng nói đến vợ chồng đời nay mà càng ngao ngán đau đớn cho sự luân lý suy đồi của nước Việt-Nam này ! giám khuyên anh em chị em bạn thiêu niên Việt-Nam ta, vợ chồng phải thân ái nhau, đồng tâm với nhau, để tạo thành cái gia đình lạc thú, vì vợ chồng là sản xuất ra nòi giống, ra gia đình, họp nhiều gia đình lại mới thành ra nước, gia đình hưng vượng thì nước mới phú cường, nếu gia đình suy đốn thì nước phải yếu hèn. Cái bảo vật rất quý của phương đông chỉ còn có cái đạo luân lý thì ta nên bảo thủ lây để chàm chước với luân lý phương tây.

16. — Cái hại về sự vợ chồng hay ghét nhau

Ở đời có nhiều vợ chồng hay ghét nhau, hay cãi lộn nhau, thậm tệ nhất có nhiều người hay chửi lẩn nhau, hay đánh lộn nhau nữa, sự đó cũng bởi nhiều cớ : hoặc vợ đẹp mà chồng sấu, hoặc vợ sấu mà chồng đẹp. Hoặc chồng lành mà vợ dữ, hoặc vợ dữ mà chồng lành, hoặc vì vô phu, tục tử, hoặc vì ít học thức, hoặc vì vô giáo dục vân vân, cho nên thường gày ra những sự bất bình đẳng, chái nhau

đạo trong gia đình. Phàm những nhà nào vợ chồng hay ghét nhau như vậy đều chỉ thấy gia đình suy bại, chớ không khi nào trở nên hưng vượng được. Sách có câu: « Phu-phụ-hòa, gia-đạo-thành » vợ chồng có hòa thuận thì gia đạo mới nên, nếu đã ghét nhau, cãi đánh nhau thì còn có lạc thú sao được, hưng vượng sao được ! Ta thường thấy những sự nào động phổi sớm, rõ ràng công môn, kẻ xin li dị, người xin bồi thường, nào là án giết chồng, nào là án giết vợ, biết bao nhiêu những sự nhơ nhuốc, thảm ác trong gia đình xưa nay ta vẫn thường nghe thấy. Ôi ! vợ chồng là bởi duyên trời đã định, một duyên một nợ sự đó cũng bởi số phận suy nên, phải sao chịu vậy, nên lấy sự hòa bình êm ái mà khuyên bảo nhau, lấy ái tình chân chính mà âu yếm nhau thì kẻ giờ rồi phải hóa hay, mà kẻ ác rồi phải hóa thiện, vì cái ái tình nó có cái mãnh lực rất iết mạnh, nó có thể hoán cải tính tình của người đời rất iết, giám khuyên người đời vợ chồng nên lấy 4 chữ « chân-chính-ái-tình » mà đối đãi với nhau, thì sẽ tạo thành ra cái hạnh phúc lạc thú cho gia đình vậy.

17. — **Con trai nên dũ din âu yếm và nương náu vợ trong buổi tân hôn.**

Con gái khi mới bước chân về nhà chồng, nào là tinh thương nhớ cha mẹ, khuyên luyên anh em chị em, cái tình cảnh sinh li đang thồn thức trong lòng, nửa mừng nửa sợ, giọt lệ sụt sùi, khi về nhà chồng đặt mình vào cái gia đình mới lạ, nào là lễ gia tiên, nào là lễ chào cha

mẹ chồng, lễ chào tôn tộc, trước khi sắp cưới, mừng sơ
ngôn ngang, kém ăn kém ngủ, đến ngày cưới lại bó buộc
theo tục lệ phiền phức, vừa mệt nhọc vừa lo sợ, nào biết
tính tình cha mẹ chồng thế nào, nào lo sự ngôn ngữ cử
chỉ thê nào, thực là một sự ngôn ngang u uất cho cô dâu
buổi đó, thì người chồng phải thề tất hẫu rõ tâm lý cho
người vợ mới khi đó, phải nên dứt din âu yêm cho được
sinh vể ái tình, khi động phòng phải nên lấy ôn hòa công
phu đồi với tân nhân để bảo thủ bộ máy sinh-thực-khí
cho tân nhân, vì bộ máy sinh-thực-khí của tân nhân vốn
còn nguyên thề, mà trong khi mới mẻ, nửa e nửa lè,
khỏi sao hồn thẹn tình riêng mà sự giao hợp lần đầu thê
tắt phải rụt rè khép nép, khi cái màng mòng trong âm
vật rách ra, thì đau đớn khó chịu nên người chồng phải
lây thủ đoạn ôn hòa mà dụng sự, lần đầu chưa được thì
để lần sau, lây lời lẽ vui vẻ mà định tình, trước lạ sau
quen, nay lần mai lứa, khiến cho tân nhân xuân tình phát
động, ý hợp tâm đầu, thì một vài lần sau tắt phải êm đềm
lạc thú, chớ nên coi tân nhân là đồ chơi khoái lạc của
đàn ông không biết din dứt bảo thủ mà túng dục cương
bá h, cầu cho thỏa ý thích tình thì chẳng những hại cho
tân nhân mà giảm mất cái lạc thú ái tình nhiều lắm.

18. — Vợ phải biết bảo dưỡng cho chồng

Chồng sang thì vợ mới sang, chồng hèn thì vợ phải hèn, cho nên làm vợ phải nên bảo dưỡng cho chồng, mong sao cho chồng được sang được dầu, được sống lâu, được khỏe mạnh thì phải nên duy trì điều hộ cho chồng. Yêu chồng phải chú trọng về tinh thần, chứ không nên thiên ái về nhục thể. Lấy ái tình về tinh thần như buồng khe phải cho sạch sẽ, ăn vận phải nên chất phác, không nên trang điểm trai lơ, lấy từ nghiêm nghĩa chính mà khuyên chồng, lấy sự cẩn học chăm nghề mà khuyên chồng, phải biết cách tề gia nội chợ để dút đỡ chồng, hoặc học vợ Cước-Khuyết mà kinh chồng như khách, hoặc học vợ Trương-Hồng mà cử ái tề mi, phải biết yêu cái đức hạnh của chồng, phải biết yêu cái tài năng của chồng, chứ lây sự dâm dục mà khiêu động lòng chồng, khi giao hợp phải dứt phép vệ-sinh, những khi no say khi ưa uất, khi nhọc mệt, khi yếu đau, khi thời tiết thay đổi phải biết ngăn chồng sự dâm dục, cấm kị cho quen, phải thanh tâm quả dục, không nên giao hợp quá độ, vì sự giao hợp thì đàn bà tiết tinh ít mà đàn ông tiết tinh nhiều, tinh khí của người có hạn mà giao hợp quá độ thì tinh tiệt vô cùng, rất hại cho đàn ông vậy, cho nên lây nhục dục mà yêu nhau thì không thể gọi là ái tình được. Nếu lấy cái thân thể đàn ông mà cung vào việc dâm dêng khoái lạc cho đàn bà thì thực là trác táng hết tinh khí của đàn ông vậy, cho nên đàn bà phải biết bảo dưỡng cho chồng.

19. — Cái hại về sự chơi bời hoa nguyệt.

Hiện nay các nơi tinh thành đô hội họ lập ra nhiều nhà sắm, nhà chứa, nhà thồ, cô đầu, mỗi nơi đô hội các nhà ấy đã chiếm một sô khá đông, cái hại về nhà sắm nhà chứa chẳng nói chắc ai cũng hiểu, nhất là các nhà chứa cô đầu thì hiện nay càng ngày càng nở ra nhiều, những nơi đô hội lớn đã có đến hàng mấy trăm nhà chứa cô đầu, cái tên cô đầu thì ngày trước ta gọi là « nhà trò », hạng này ngày trước chỉ biết đàn hát để làm cuộc chơi tiêu khiển cho khách làng văn, cỗ nhân thường lây cung đàn tiếng bát làm tiêu khiển, cái mục đích và tư cách cô đầu quan viên ngày trước nó khác hẳn với ngày nay. Bây giờ các nhà cô đầu tuy vẫn giữ danh cái tiếng cô đầu, song nó lại tệ quá hơn các nhà chứa khác, xin nói qua mà thôi, không tiệp nói hết ra đây làm chi, xin nói qua đèn cái hại chơi bời những nơi ấy : phàm những kẻ đem thân vào nhà chứa cô đầu, toàn là những hạng chốn chúa lện chồng, ăn bơ làm Liêng và những hạng con sen con nhài, hơi có chút « sạch nước cản » một tí thì những phường mẹ đầu mụ chứa quyến rũ rủ rê, đem về cho ăn cho mặc, son phấn mượn màu, giày nghệ tiếp khách, học được mấy câu sáo mép, cầm nồi cái thia múc rượu, thè đã nên bộ cô đầu rồi, một câu hát một dịp phách không biết, thì gọi là cô đầu thè nào được, chẳng qua chỉ là đồ chơi chung của đàn ông ~~đàn~~ con trai mà thôi, đã già đồ chơi chung của đàn ông ~~đàn~~ bao hạng người có tiền đều có thể tự do đèn cái vườn hoa công viên ây mà mặc lòng hái bứt, tự ý vảy vỏ, như vậy chánh sao cho khỏi những bệnh độc ác gồm ghê về môn hoa liễu, những kẻ

làm nghề đã mắc bệnh, thì chuyển nhiễm ra vô số người khác, chẳng những giao hợp với họ mà mắc bệnh, đèn như bàn ghế, đường chiếu, đũa bát, chén tách, điếu thuốc, miếng trầu đều có thể chuyển nhiễm bệnh hoa liễu được cả, đèn cả sự hòn nhau, sự bú lưỡi, bú vú đều có thể chuyển nhiễm được cả. Huống chi kẻ đi chơi bởi những nơi có đầu nhà thồ, đồng tịch đồng sàng với họ, thì chánh sao cho khỏi mắc phải bệnh tình, cho nên sự chơi bởi hoa nguyệt là mắc cái hại rất lớn, vì thế mà nhiều người chuyển bệnh sang cả vợ con, cũng vì thế mà nhiều người phải tuyệt sản nữa. Ôi ! cái đời văn minh tự do vật chất này, kẻ biết nghĩ biết lo phải nên bảo thủ lấy bản thân, không nên say đắm vào vòng đâm dục, cái khoái lạc chỉ trong giây phút, mà cái hại theo mãi suốt đời.

20. — Cái hại về ý đâm của trai gái.

Người ta không phải là loài mộc thạch mà không có tình, cho nên con trai trông thấy con gái là đã sinh ra ý đâm rồi, nhât là thày gái đẹp lại càng dễ ý lắm, vì thế mà sinh say mê mơ tưởng, nhiều khi gấp gõ nhan lòng riêng riêng những ước ao, đến khi ban đêm mộng tưởng đến người yêu mà lửa tình phát động, thì tình khí dật tiết ra, rất là hại lắm vì con người ta trai gái giao hợp với nhau thì có đủ khí âm dương tương tế, đến như ý đâm thì chỉ có độc dương vô âm, cho nên rẽ sinh nguy hiểm. Con gái trông thấy con trai cũng lòng sinh ý tưởng,

hoặc khi xem sách đọc báo, khi chị em chò chuyện nô đùa, kẻ nói khòi hài, người bàn tình dục, huống chi gái đã cặp kê xuân tình phát động, tài nào ngăn cản được cảm tình, ý dâm đã nồng nàn tình dục phải phán khởi, muôn mà không được, tất phải sinh ra chứng nọ bệnh kia, như bệnh can-uất, bệnh thần-kinh, bệnh bạch-trọc, bạch-đới vân vân, có khi đêm nằm mộng mị như có người giao hợp, đó là bản thân dục-hỏa hội hợp với âm tình của mình mà ra, có khi kêt lại khối tình túc là « quỉ-thai », ày là ý dâm nó hại như vậy làm thân trai gái phải nêu thanh tâm quả dục, gấp gõ ta phải bỏ qua, không nên để ý mà sinh hại lớn.

21. — Cái hại thủ dâm của con trai.

Nhiều khi con trai trông thấy con gái mà tưởng muối, khi ban đêm một mình một bóng, phòng không cô miên, chợt tưởng đến người mắt đã in khuôn, lòng đã đê ý, thì dục hỏa bốc lên, dương vật tất phải cử động, khi đó muối mà không được, liền lây tay soa bóp vầy vò cho khuây cơn lửa dục, khi đó tất nhiên âm tình phát tiết, khoái lạc chẳng khác gì giao hợp với người yêu, tình đã phát tiết ra không đủ âm dương tương tợ thì sinh ra tật bệnh, hoặc 2. vành mắt thâm lại, chân tay mồi tâm thần hoảng hốt, co gân, nhức đầu, chóng mặt, bao nhiêu sự ký ức, sự tư tưởng đều kém dần, mà tinh thần cũng suy kém nữa. Thủ dâm là sự rất hại, bạn thiếu niên nên tinh ngô để bảo thủ lây vệ sinh.

22. — Cái hại thủ dâm của con gái.

Bác sĩ Tư-đức-Nhĩ nói rằng: « thủ dâm thì tốn trí lực, hại đức tính, phá hoại thân thể, dâm mạt linh tính ». Thực là một bài học rất hay cho nam nữ giới, sự thủ dâm chẳng cứ là con gái đèn nhũng hạng con gái thông minh càng mắc sự đó. Ngày trước có cô nữ học sinh thường lây cái thông phong đèn tây mà cầm vào âm-hộ, khi bị thông phong vỡ ra đau đớn mà người ta mới biết chuyện, có người con gái lây ngón tay móc vào âm môn cho thỏa lòng nhục dục, có khi 2 cô con gái ôm nhau mà cọ sát hai bên âm vật vào nhau, có kẻ chế một cục sừng nhẵn nhụi để cho vào âm môn. Ôi nhũng sự thủ dâm như vậy tuy nó cũng giảm được cơn hỏa dục, song nó là cái đồ dâm cụ vô cảm giác, 2 bên đều là con gái giao hợp thi dục hỏa bốc lên, dâm tinh đật xuất, không có dương khí điều hòa thì âm tinh phải khô kiệt, càng làm càng hại, lâu ngày thần kinh suy nhược, sinh khí giảm kém, thần sắc tiêu tụy, tử cung tấy, sinh-thực-khí hư, vì thê mà không sinh đẻ nữa đó là nhũng hạng dâm nữ làm cản, người đời xưa đã chê chách cbì nghị cho là một việc dâm tiện ngu ngốc người thiếu nữ dương thời nên tình ngộ mà dữ vệ sinh.

23. — Cái hại về sự say hành phong.

Rượu hay loạn tình, tình đã loạn thì việc gì mà chẳng làm càn, và lại rượu có chất hưng khói tình dục người ta, cho nên trai gái hay mượn chén mà làm việc dâm dục, cũng có nhiều kè mượn khói nha phiền mà vui thú phong tình, tưởng nó là món thuốc dứt sự tình dục, nhưng có biết đâu khi đã say rồi, toàn thân tình huyết thất độ vọng hành, lại da gãy dục hòa phiền động thì bách mạch đều mạnh, cao hứng lạ thường, giao hợp càng lâu, dục hòa càng thịnh, thịnh bao nhiêu hại bấy nhiêu, vì tình khí bị sức rượu và thuốc phiện mà phát tiết ra rất mạnh, có người say rượu đang giao hợp bị tình táoát mà chết ngay, ví dù không chết ngay thì cái sự suy nhược yếu-trác nó theo mình từ đó, ai là người hay ưa hơi men khói phiện phải nên tinh ngộ.

24. — Có thai phải xa sự giao hợp

Các loài động vật khi giống cái đã có thai thì nó phải xa lánh giống đực mà không chịu giao hợp nữa. Loài vật còn biết dữ vệ sinh như vậy, mà sao loài người lại không biết hạn chế kiêng kị, đàn bà có thai vẫn thường giao hợp với đàn ông, đàn ông thấy đàn bà có thai vẫn cương mà giao hợp. Thế thì há loài người lại không bằng loài vật sao?

Loài vật nó biết dữ vệ sinh như thế cho nên sự sinh đẻ của nó rất rõ ràng, ta thử xem như trâu, bò, giè, lợn,

gà chó vẫn vẫn, sự sinh đẻ của chúng nó rất rẽ, tuyệt nhiên không có khi nào xảy ra những sự khó khăn mà chúng nó nuôi con cũng rẽ lắm, xem thế đủ làm một cái chứng có hiển nhiên sự ích lợi về vệ-sinh vậy.

Khi đàn bà có thai được ba tháng thì nên cầm hẳn sự giao hợp để bảo thủ bào thai và dứt din bộ máy sinh-thực-khí cho được hoàn toàn, thì không xảy ra những sự nguy hiểm, mà con cái sẽ được tốt lành, nếu có thai mà còn giao hợp nhiều hoặc đâm dục quá độ, thì dục hỏa bộc lên các cơ thể của thần kinh đều mất thường độ mà sinh ra chứng lậu thai, hoặc đọa thai, tiểu sản, vẫn vẫn, ví bằng không xảy ra những sự nguy hiểm ấy thì khi sinh đẻ tất phải gian nan, hoặc hoành sinh, nghịch sản, hoặc con cái lâm tật bệnh, hay sài đẹn, hay chốc lờ, và khó nuôi nữa, ấy cái hại về sự có thai mà còn giao hợp nó nguy hiểm như thế. Ai là người kiến thức nên coi đó làm gương, mà nên dứt vệ-sinh cho cần thận, vì sự thai sản là việc đào tạo ra giống người, một đời con cái thông minh hay ngu ngốc, khỏe mạnh hay yếu hèn, sống lâu hay chết non đều quan hệ ở lúc bào thai, chờ nên cầu thả chỉ biết lấy sự khoái lạc về tình dục riêng mà làm hại cho nòi giống là một sự rã man rất ngu muội vậy.

25. — Mới đẻ cũng phải cấm chỉ sự giao hợp

Đàn bà mới sinh đẻ, máu mè nhơ bẩn, âm hộ chưa thu, tanh hôi khó chịu, chắc hẳn khi đó ai cũng chưa muốn giao hợp. Song trong một hai cữ thì ứ huyết đã hết, âm

hộ đã thu, khi đó người chồng hoặc ví bốn cột bồng bê con đỗ; hoặc nằm gần với vợ, thốt nhiên sóng tình cảm động, tuổi thiêu niên khôn nén được lửa lòng, nhân thế mà sinh giao hợp, thực rất hại lâm. Bởi vì đàn bà mới sinh đẻ thì tử cung và cửa âm hộ mở rộng ra đên cực độ, khi đẻ rồi thì nó dần dần thu rút lại, ít ra cũng phải 7 tuần lễ mới hoàn phục như cũ, nêu chưa đủ cái thời gian ấy mà đã vội giao hợp thì cái sự thu rút của tử cung và âm hộ mới thu được ít mà đã vì sự giao hợp phá hoại hết, thì tử cung và âm hộ lại bị tổn thương, vì chưng khi mới đẻ thi âm hộ sưng tấy, mà trong âm hộ có vò sò mụn con, những mụn ấy rẽ sinh ra bệnh chuyền nhiễm, đàn ông giao hợp sớm quá thì hay mắc phải cái uê khí ấy thi sẽ sinh ra những bệnh nguy hiểm, còn đàn bà thi khi đẻ đã bị phá rất nhiều huyết quản, nó vừa bình phục lại được, đã bị dục hỏa sung đột, thi huyết quản lại rách ra, hoặc ứ huyết chưa ra hết cũng gấp dục hỏa mà ngưng trệ lại hoặc tân huyết đang phát sinh ra cũng bị dục hỏa chờ ngại, cho nên có người vì giao hợp mà máu chảy ra, hoặc sinh băng huyết, hoặc tử cung mới thu lại mà lại nở ra, có người sinh ra sa-dì, có khi sinh ra tê âm-hộ vân vân, ày cái hại về sự giao hợp sớm nó như vậy. Chính phép thi phải đợi đủ 49 ngày thi khi huyết hoàn phục như cũ, sinh-thực-khí hoàn toàn, sẽ nên giao hợp thi không lo sợ gì nữa. Nêu tham luyến dâm dục, vội sớm giao hợp thi hại vô cùng, người có kiền thức nên nhẫn耐 mà dũ vệ-sinh.

26. — **Tổng Luận về sự chán vẹ sinh bởi tình dục.**

Người ta sinh ra ai cũng như ai, sao lại có kẻ mạnh người yếu, kẻ sống lâu người chết non, là tại làm sao ?

Bởi sự Tiên-thiên và Hậu-thiên của mỗi người khác nhau nghĩa là bẩm thụ mỗi người một khác. Tiên-thiên, nghĩa là bẩm thụ từ khi bào thai, bẩm thụ tốt thì tiên-thiên tốt, bẩm thụ xấu thì tiên-thiên xấu. Hậu-thiên nghĩa là sự dưỡng dục sau khi ra đời, dưỡng dục tốt thì hậu-thiên tốt, dưỡng dục kém thì hậu-thiên kém, song cái nguyên nhân cấu tạo ra sự tiên-thiên đó chính là bởi sự tình dục mà quan hệ nhất ở sự tình dục vậy.

Cứ xem người thường có thường khỏe mạnh, ít tật bệnh mà sống lâu. già lão mà vẫn mạnh khỏe, tai vẫn sáng, mắt vẫn tinh, làm việc như thường, ta xem ngay các ông già bà lão ở chốn thôn quê thì ta thấy như vậy cả, vì sao mà được như vậy, là bởi rằng người ta ăn uống có tiết độ, thức ngủ có chừng mực, không làm việc quá nhọc mệt, không dâm dục quá độ, không tư lụy cạnh chanh, không mắc phải bệnh hoa liễu, làm gì có nhà sắm nhà thồ, làm gì có giảng há giảng hồ, hàng ngày chỉ vui thú sinh nhai, ra vào luân lý, ăn vận chàt phác tục lệ quê mùa, ngày làm tối nghỉ, việc phòng thât cũng nhiều khi nhăng quên, làm gì mà còn có sự dâm dục, làm gì mà còn có sự trăng hoa đã ít tật bệnh mà lại sống lâu, thực là cái chứng có hiển nhiên cho ta coi vậy.

Đời nay thì ăn vận sa hoa, chơi bởi đài điem, ca trưởng tửu quán mờ khắp các chòn, nhà sắm nhà chúa lập khắp

các nơi, nay hội mai hè, nay yên mai tiệc, thi nhau ăn vận cực kỳ hoa mĩ, đua nhau trang điểm cực kỳ sa hoa, nhà cửa rất trang hoàng, giao thiệp rất tự do, đàn ông đàn bà, con trai con gái cùng nhau giao thiệp chò chuyện tự do, đã vì sự ăn vận sa hoa, trang điểm mĩ lệ, nó đã làm cho người ta sinh lòng tình dục, lại tự do chơi bời, tự do giao thiệp, trai tài gái sắc nung não lửa tình, tài nào mà rập tắt đi được. Lại còn mượn chén rượu nồng, nhở hơi nha phiến để làm cho sôi nổi lửa tình, dâm dục quá độ thì tinh thần suy kém, tinh khí bại kiệt, lại mắc phải bệnh tinh hoa liễu, thuốc độc uống vào, thận càng hư, tinh càng bại, chò nên một người cô tật, thì mạnh khỏe sao được, sinh dục sao được, sống lâu sao được, cha chuyển cho con, con chuyển cho cháu, cái nòi giồng yếu hèn càng ngày càng kém, đó là vì tiên-thiên đã hỏng thì hậu-thiên râu có bồi bồ cũng chẳng ra gì.

Cứ xem bây giờ những hạng thiếu niên nam nữ, còn đang thời kỳ trai trẻ, mà người yếu như sên, sức mềm như bún, chưa nắng đã nực, chưa lạnh đã rét, trai thì chỉ giang mai bạch trọc, gái thì chỉ sần hậu khí hư, chung thân tật bệnh, quanh năm thuốc thang, ấy đều bởi sự dâm dục quá độ mà ra cả, có khi cha mẹ có bệnh mà để con yêu, có khi chồng mắc bệnh mà chuyển nhiễm cho vợ cho con, cái nòi giồng Việt-Nam ngày nay nghe ra đã suy yếu làm vậy, chẳng thế mà sao ngày nay lâm kẽ ho lao, nhiều người lâm lậu, lâm kẽ bạch trọc, giang mai, nhiều người khí hư sần hậu, ày là cái chứng có rõ ràng cho ta trông thấy đó, người có lương tâm có kiến thức biết rõ xa, nên mau mau tinh ngộ, thực là hạnh phúc cho nòi giồng Việt-Nam.

Các thứ thuốc cao, đan, hoàn, tán của nhà thuốc NAM-THIỀN-ĐƯỜNG Nam-Định chè ra, rất là linh nghiệm, đã được nhà nước cấp bằng khen và được Hội-đồng-khoa-học Hà-nội xét nghiệm cấp bằng danh dự sáng chè. Thực là những thuốc rất thần hiệu vô cùng, xin kê tạm ra đây :

Thuốc Đau bụng số 1	chữa đau bụng hoặc loạn giá	0\$12
» Phát-lanh » 2	chữa sốt rét, ngã nước	0,15
» Lậu » 3	chữa các chứng lậu	1,20
» Giang mai » 4	chữa tim la, giang mai	2,00
» Điểu kinh » 5	chữa kinh nguyệt không đều	0,50
» Thiên kim » 6	chữa trẻ con nóng rét	0,25
» Khài-tỳ » 7	chữa trẻ con gầy yếu	0,30
» Thai độc » 8	chữa thai độc chọc lở	0,15
» Cò nha » 9	chữa sâu răng đau răng	0,20
» cao Cứu khỗ » 10	chữa ung thư bách bệnh	0,20
» cam trẻ con » 11	chữa trẻ con cam run	0,25
» Phong thấp » 12	chữa phong thấp tê thấp	0,40
» Trĩ » 13	chữa bệnh trĩ	0,30
Rượu Mai hoa » 14	chữa đau gân tê thấp	0,20
» Hen xuyễn » 15	chữa bệnh hen xuyễn	0,25
» Ho gió » 16	chữa ho khan, ho gió	0,15
Trà Vạn ứng » 17	chữa cảm phong hàn	0,06
» Ngọ thời » 18	chữa ngoại cảm	0,03
Sâm nhung bồ thận » 19	chữa thận hư	0,60
Thuốc Trật đà » 20	chữa bị thương què ngã	0,40

Thuốc Ghè	sô 21	chữa các chứng ghè	giá 0 \$15
» Tia lưỡi	» 22	chữa trẻ con tia lưỡi	0,12
» Thập toàn	» 23	Bồ khí huyết	1,00
Bồ thận cô tinh	» 24	chữa thận hư ri tinh	1,20
Bách bồ thiết huyết	25	chữa gầy yếu ít máu	1,50
Thuốc Dịch tả	» 26	chữa dịch tả	0,40
Vạn bệnh giải độc	» 27	chữa chúng độc, bị độc	0,50
Thuốc Đau xương	» 28	chữa đau xương cột	1,20
» Thiên truỵ	» 29	chữa thiên truỵ	0,30
» Cầu tự	» 30	chữa người hiếm con	1,50
» Hôi nách	» 31	chữa hôi nách	0,20
Lam trường dự phòng	» 32	chữa bệnh ngã nước	0,30
Thuốc Đì tả	» 33	chữa bệnh đì tả	0,25
» Phù thũng	» 34	chữa phù thũng	0,35
Rượu Bồ-thận	» 35	chữa thận hư	1,00
Thuốc Hắc lào	» 36	chữa hắc lào	0,45
Đại tiện ra huyết	» 37	chữa đại tiện ra máu	0,30
» Ho đờm	» 38	chữa ho đờm	0,30
An thần thõi miên	» 39	chữa không ngủ	0,50
Thuốc Hạ cam sang	» 40	chữa bệnh hạ cam	0,30
Phong hàn hoà giải	» 41	chữa cảm phong hàn	0,20
Cao Thái dương	» 42	chữa rút đầu	0,45
Ngoại đốt giang mai	» 43	chữa bôi giang mai	0,50
Kinh niêm phúc thống	» 44	chữa đau bụng kinh niêm	0,40
Rinh tinh mộng tinh	45	chữa rì tinh, mộng tinh	1,20

Thuốc Đau lưng số 46	chữa đau lưng	giá 0\$80
» Đèo lị	» 47 chữa đèo lị	0,20
» Tây độc	» 48 chữa chốc lở	0,20
Long hỏa bồi nguyên	» 49 chữa hỏa hư	2,00
Thuốc Phải bồng	» 50 chữa phải bồng	0,20
Thủy hỏa tư mệnh	» 51 bồ thủy, bồ hỏa	1,20
Tây hoa liễu thủy	» 52 rửa bệnh tim la	0,20
Thuốc Băng huyết	» 53 chữa băng huyết	0,40
» Bao anh	» 54 chữa trẻ con sài	0,20
Tiểu nhi chì tà	» 55 chữa trẻ con đi tà	0,25
Sản hậu vô ưu	» 56 chữa sản hậu,	0,60
Thuốc An thai	» 57 chữa động thai	0,40
Rượu Sản hậu	» 58 chữa sản hậu	1,00
Thuốc ho ra huyết	» 59 chữa ho ra máu	1,00
Dầu vạn ứng	» 60 chữa bách bệnh	0,10
Tiểu nhi sang độc	» 61 chữa trẻ con chốc lở	0,50
Thuốc Ho trẻ con	» 62 chữa trẻ con ho	0,30
» Cam tàu mā	» 63 chữa cam tàu mā	0,50
Tiểu nhi hổi xuân	» 64 chữa trẻ con nóng sốt	0,30
Thuốc Cam thũng	» 65 chữa cam thũng	0,30
» Đau mắt bột	» 66 chữa đau mắt	0,06
Thuốc Đau mắt nước	» 67 chữa đau mắt,	0,15
» Châu phách	» 68 chữa chốc lở	0,20
Phân Bạch ngọc	» 69 chữa dòm sẩy, trang điểm	0,35
Thuốc Cam tích	» 70 chữa cam tích	0,25

Thuốc Văn nhân bồ dƯƠNG số 71	bồ súc cho học trò giá 0\$60
» Tràng nhạc	» 72 chữa tràng nhạc 0, 50
Phụ nữ Bạch đới	» 73 chữa đàn bà khí hư 1, 00
Thuốc Bồ tỳ vị	» 74 chữa ,ỷ vị hư 0, 60
Cao Sinh cơ	» 75 chữa ung thư 0, 20
Cao Thai át	» 76 chữa ung thư 0, 20
Thuốc ho lao	» 77 chữa ho lao 1, 50
» Bát vị	» 78 chữa thủy hỏa hư, 0, 60
Nữ chung bão	» 79 chữa điều kinh, sản hậu 1, 50
Thuốc Lục vị	» 80 chữa thủy suy, bồ thận 0, 50
Bạch trọc cao	» 81 chữa lậu khí huyết 1, 50
Tây lâm thủy	» 82 Thụt cho khỏi lậu 1, 20
Hoa liễu táo độc	» 83 Tiệt nọc hoa liễu 1, 00
Thuốc Cai nha phiền	» 84 cai bồ thuốc phiện 1, 00
» Báng	» 85 chữa bệnh báng, tích 0, 50
Điều kinh chủng tử	» 86 chữa điều kinh, hiến con 1, 00
Tráng dương	» 87 đàn ông hiêm con 1, 20
Thanh phè chì khái	» 88 chữa các chứng ho 0, 30
Cao Qui-Bản	» 89 bồ âm huyết 1, 00
Thuốc Cam run	» 90 chữa trẻ con cam run 0, 15
Thần hiệu Phát lanh	» 91 chữa sốt rét 0, 15
Địa cầu Phát lanh	» 92 chữa sốt rét 0, 10
Thuốc Bồ phổi	» 93 bồ phổi, chữa ho 0, 50
Dầu Bảo mệnh	» 94 chữa bách bệnh 0, 05
Thuốc Tây (sò)	» 95 chữa táo nhiệt 0, 50

Thuốc Sông-tai	sô 96 chữa thoi tai	giá 0\$30
» Sát-răng	» 97 chữa sâu răng	0, 30
Hương dịch phàn	» 98 chữa hôi nách	0, 25
Lao khai tiên đơn	» 99 chữa ho lao	3, 00
Phụ nū' bồ huyết	» 100 chữa đản bà huyết hư	1, 20
Rượu bách bồ	» 101 đại bồ khí huyết	1, 40
Dầu quật thần	» 102 chữa bách bệnh	0. 20
Phân chân châu	» 103 chữa dòm sảy	0, 15
Tòng biệt phù dung	» 104 chữa bỏ thuốc phiện	1, 00
Rượu bồ cốt	» 105 bồ xương cốt	0, 80
Sản hậu điều nghiệp	» 106 chữa bệnh mới đẻ	1, 00
Thanh tâm bồ thận	» 107 chữa thận hư	1, 00
Thanh tâm đan	» 108 chữa ăn lâu tiêu	0, 20
Bồ huyết khu phong	» 109 chữa bồ huyết khu phong	1, 20

HIỆU THUỐC VĨNH-HƯNG-TƯỜNG

77, Rue Sarraut, Vinh (Nghệ An)

Đại-Lý bán các thứ thuốc cao, đan, hoàn, tán
cho nhà thuốc NAM-THIỀN-ĐƯỜNG Nam-Dinh.

Lại có các chi điểm từ Vinh đến Faifo chuyên
bán thuốc nam thuốc bắc, thuốc sống và bào
chế, hàng tốt giá rẻ, trước sau dữ một mực
tin cẩn, xin đồng bang chiếu cố, bản hiệu cảm
tạ vô cùng.

MỤC LỤC

SỐ BÀI	TÊN CÁC BÀI	SỐ TRANG
	<i>Tiểu dẫn</i>	1
	<i>Công dụng về sự đọc sách này</i>	4
1	Sự ái tình của trai gái	5
2	Cách bảo trọng sinh-thực-khí của con trai	5
3	Cách bảo trọng sinh-thực-khí của con gái	7
4	Cách giữ vệ-sinh về sự giao hợp	8
5	Sự giao hợp của trai gái, quan hệ đến nòi giống mạnh yêu	9
6	Ái tình của trai gái thịnh nhất khi mới kết hôn	10
7	Con trai sau khi kết hôn phải dự bị sự sinh con	10
8	Con gái sau khi thành hôn phải dự bị phương pháp cầu thai	11
9	Công dụng sự kết thai của sự giao hợp	12
10	Nói về kinh nguyệt	13
11	Sự kiêng kỵ trong khi có thai	14
12	Sự giao hợp có rỉ chuyền tinh tinh cho nòi giống	15
13	Cái hại về sự tảo hôn	16
14	Cái hại về sự vẫn hôn	16
15	Cái lạc thú đồng tâm của vợ chồng	18
16	Cái hại về sự vợ chồng hay ghét nhau	19
17	Con trai nên dử gìn âu yếm và nương náu vợ trong buổi tân hôn	20

SỐ BÀI	TÊN CÁC BÀI	SỐ TRANG
18	Vợ phải biết bảo dưỡng cho chồng . . .	22
19	Cái hại về sự chơi bời hoa nguyệt . . .	23
20	Cái hại về ý dâm của trai gái. . . .	24
21	Cái hại thủ dâm của con trai	25
22	Cái hại thủ dâm của con gái	26
23	Cái hại về sự no say hành phòng	27
24	Có thai phải xa sự giao hợp	27
25	Mới đẻ cũng phải cầm chỉ sự giao hợp .	28
26	Tổng luận về sự chái vệ-sinh bởi tinh dục Các thứ thuốc <i>Cao, Đan, Hoàn, Tán</i> , của nhà thuốc NAM-TIỀN-ĐƯỜNG NAM-ĐỊNH chế ra.	30 32 36



PHẤN BẠCH-NGỌC

Thứ phân này rất thơm rất trắng rất tốt của nhà thuốc **Nam-Thiên-Đường** Nam-Định chè tạo ra, vừa dùng để làm đồ trang điểm cho các bà các cô rất tốt, lại vừa dùng để chữa cho trẻ con và người lớn dâm, sảy, chốc, lở rất hay đã được Hội-đồng khoa-học Hanoi xét nghiệm, cấp bằng danh đx sáng chẽ.

Các bà các cô người Việt-Nam nên dùng phân nội-hóa của người Việt-Nam chè tạo ra, vừa tốt vừa rẻ tiền, lại không hại da như các thứ phân khác.

Mỗi hộp giá bán 0 \$ 35

Nam-Thiên-Đường
46, phố Hàng Thùng, Nam-Định
GIẤY NÓI số 128



DẦU **Nam-Thiên-Quát-Thần**

Thứ dầu này của nhà thuốc **Nam-Thiên-Đường** Nam-Định chè tạo ra, rất hay, rất tốt, rất công hiệu, nó chưa được nội ngoại khoa bách bệnh, là thứ dầu rất linh nghiệm như thần, đã nổi tiếng sao gân ai cũng công nhận là thứ dầu rất quý, xưa nay chưa có thứ dầu nào hay bằng, đã được Hội-đồng khoa-học Hanoi xét nghiệm cấp bằng *danh dự sáng chê* để giữ độc quyền.

Người Việt-Nam nên dùng dầu **Nam-Thiên**, ai hay dùng dầu chỉ nên dùng dầu **Nam-Thiên**.



Mỗi ve lớn giá: **0\$40**

Mỗi ve nhỏ giá: **0, 20**

