

# sewow



f sewow.vn

www.sewow.vn



## LỜI GIỚI THIỆU

Bạn đang đọc cuốn “TỪ ĐIỂN LÀM ĐẸP” này, chắc hẳn bạn đang quan tâm, tìm hiểu và khám phá về thế giới làm đẹp của chị em phụ nữ chúng mình. Và San tin rằng – những bí mật trong cuốn từ điển này sẽ làm bạn thỏa mãn với điều đó nhé.

“TỪ ĐIỂN LÀM ĐẸP” là cuốn cẩm nang chân thực nhất tiết lộ về cách thức áp dụng những kiến thức này để thay đổi thế giới mỹ phẩm và trở thành một người mua hàng thông minh.

Cuốn từ điển này dành cho những cá nhân, chị em phụ nữ từ sinh viên, người đi làm đến nội trợ đều có thể áp dụng được để làm đẹp cho mình đúng cách và lựa chọn đúng mỹ phẩm phù hợp với da của chính mình.

Từ điển sẽ là chìa khóa tiết kiệm thời gian và làm đẹp hiệu quả đúng cách cho nhiều người.

Sewow hy vọng bạn đọc nó, hiểu nó và áp dụng nó để tạo ra sự thay đổi chính mình. Sewow tin rằng chỉ cần bạn đọc nó, kết quả của bạn sẽ thay đổi. Ở mọi cấp độ.

Biết ơn và Yêu Thương  
San Ong  
Founder Sewow

## LỜI DỀ TẶNG

Sewow xin dành tặng TỪ ĐIỂN LÀM ĐẸP đến những người mẹ, người đã luôn truyền cảm hứng cho các con để chia sẻ những giá trị tuyệt vời đến nhiều người phụ nữ trên khắp đất nước.

Dành tặng mẹ, người đã luôn biết được giá trị thật của con người chúng con. Và xin dành tặng cho những người bạn đã đồng hành cùng Sewow trên suốt hành trình làm đẹp vì phụ nữ, vì đã luôn ủng hộ và dõi theo những ý tưởng điên rồ của Sewow để Sewow có thể theo đuổi giấc mơ tốt nhất và nhanh nhất.

Làm sao để hiểu được mỹ phẩm trang điểm mình đang dùng có phù hợp với da hay không?

Trước khi phải bỏ một khoản tiền kha khá để “bấm bụng làm đẹp” hay phải “chuột bạch” mới biết mỹ phẩm đó hợp với mình hay không thì còn 1 cách rất đơn giản đó là TRA TỪ ĐIỂN LÀM ĐẸP của SEWOW để đọc và hiểu mỹ phẩm, loại da, công dụng, chức năng. Để trở thành “smart buyer” nhé!



sewow

## TỪ ĐIỂN LÀM ĐẸP

### CÁC SẢN PHẨM TRANG ĐIỂM MẶT



- **Base** /beis/  
Kem lót (cân chỉnh sắc tố da)
- **Primer** /prim-er/  
Kem lót (xử lý bề mặt da)
- **Foundation** /faun'deĩn/  
Kem nền hoặc phấn nền
- **Concealer** /kən'si:lə/  
Kem lót (cân chỉnh sắc tố da)
- **Powder** /'paudə/  
Phấn phủ
- **Tinted Moisturizer** /tint/ - /'mɔɪstɪ raɪzər/  
Kem dưỡng có màu nền



## PRIMER:

Kem lót, là bước đầu tiên khi make up, nhằm bảo vệ da khỏi lớp nền. Chuyên xử lý bề mặt da như: tạo một mặt phẳng giúp lớp nền căng mịn hơn ; kiềm dầu; giữ nền lâu trôi. Đa số primer đánh lên không màu hoặc trong suốt nên mỏng nhẹ, không thay đổi sắc da.

## BASE:

Là kem lót nhưng có màu (xanh, hồng, tím) giúp tạo cân bằng sắc tố da trước khi đánh lớp nền. Base xanh làm dịu sắc da đỏ. Base tím, hồng làm hồng hào sắc da tái.

## TINT MOISTURIZER:

Là một dạng kem nền nhưng theo kiểu kem dưỡng có màu, phù hợp với những nàng có làn da đẹp, không cần che phủ nhiều, da khô, thiếu độ ẩm.

FOUNDATION: sản phẩm nền tạo màu, giúp da sáng mịn và che lấp các khuyết điểm của gương mặt. Thường có dạng lỏng hoặc phấn. Chất phấn dày hơn phấn phủ để che khuyết điểm.

POWDER: Phấn phủ giúp làm khô ráo bề mặt da, cố định lớp kem nền vì vậy giữ lớp nền lâu trôi và kiềm dầu. Chất phấn rất mỏng nhẹ như lớp sương mờ.



## MẸO TỪ SEWOW:

Các bước đánh mặt theo thứ tự:

LÓT (Base/Primer) - NỀN (Foundation) - PHỦ (Powder)

Để cho lớp nền tự nhiên thì chỉ nên đánh 1 trong 2 : hoặc kem nền hoặc phấn nền. Không đi chồng 2 lớp cùng là nền

Cần phân biệt rõ Phấn Phủ (Powder) và Phấn nền (Foundation) để tránh đánh double 2 bước nền gây nặng mặt và dày.

Những loại kem đa năng như BB,CC,DD,Cushion có thể dùng thay 3 bước Lót, Nền, Phủ. Tuy nhiên công dụng chính yếu vẫn như là 1 lớp Nền. Nên để bảo vệ da và giữ nền lâu trôi vẫn cần có Lót và Phủ nhen.

Đối với những nàng da dầu, phấn phủ là không thể thiếu dù đánh BB hay Cushion. Nếu trang điểm thường xuyên hàng ngày thì kem lót cực kỳ quan trọng bởi em í là lớp màn ngăn cách hạn chế tiếp xúc da với các lớp trang điểm nền tiếp theo.

Khi trang điểm mặt. Nếu da bị caking, không ăn phấn, không mịn màng. Cách tốt nhất là nên tẩy trang làm lại từ đầu. Trước đó, đừng quên tẩy tế bào chết và vỗ Toner (nước cân bằng/ nước hoa hồng cho da). Sau khi trang điểm, xịt khoáng để cấp nước cho da.

Nếu kem nền (foundation) đã che được hết các khuyết điểm (thâm, mụn, quầng mắt) thì không nhất thiết dùng kem che khuyết điểm (concealer). Dùng Concealer trước hoặc sau kem nền đều được.

Hy vọng các kiến thức trên đây sẽ giúp chúng mình đọc vị được hết mấy em mỹ phẩm ở nhà chỉ bằng một vài TỪ KHÓA đơn giản.



# sewow

## TỪ ĐIỂN LÀM ĐẸP

### # KEM ĐA NĂNG



#### - BB

Kem đa năng dùng như  
Lót - Nền - Phủ

#### - CC

Như BB nhưng hiệu chỉnh được màu da

#### - DD

Cải tiến của BB và CC, có độ ẩm cao hơn

#### - Cushion

Phấn nước

#### - BCDation

Tập hợp BB, CC, DD, Foundation

f sewow.vn





## KEM ĐA NĂNG BB,CC,DD,CUSHION

BB cream: viết tắt của blemish balm, kem nền đa công dụng (dưỡng ẩm, kem lót, kem nền, chống nắng...). Thường có 2 màu tông da: sáng và tự nhiên

CC cream: viết tắt của Color correcting , như kem BB nhưng có công dụng điều chỉnh sắc tố da (giúp làm đều màu)

DD cream: viết tắt của Daily defense cream. Kem DD tổng hợp tất cả ưu điểm của hai loại kem nói trên, bổ sung chất dưỡng ẩm, xóa mờ nếp nhăn, che khuyết điểm và có tác dụng đặc biệt với các vùng da khô như khuỷu tay, đầu gối

CUSHION: là cách gọi tắt của những loại kem nền (foundation, BB cream, CC cream) dạng nước, ủ trong đệm mút chứa nhiều lỗ khí, đi kèm là bông phấn, khi cần sử dụng sẽ dùng bông nhấn xuống miếng mút, thấm kem rồi tán đều lên mặt

BCDATION: là sản phẩm tập hợp của BB,CC,DD và Foundation. Công dụng như một bước nền là chính yếu

## MẸO TỪ SEWOW:

Mặc dù kem đa năng thay thế được kem lót, nền, phủ. Nhưng nếu xét về việc bảo vệ ngăn cách da khỏi các loại kem phấn trang điểm như kem lót thì kem đa năng không làm được việc này. Vì vậy, nếu bạn phải trang điểm hàng ngày, thì dù dùng kem BB, CC, DD hay Cushion vẫn nên có LÓT nhen.

Các kem đa năng thường có độ ẩm cao vì vậy đối với da dầu, hỗn hợp dầu rất nhanh bị chảy và đổ màu. Cách khắc phục sẽ là một lớp PHẤN PHỦ sau đó để khô ráo và kiềm dầu nhé.

Bí quyết chọn màu Kem đa năng: chọn sáng hơn màu da một tông. Để khi kem đổ màu xuống là vừa.

Hy vọng các kiến thức trên đây sẽ giúp chúng mình đọc vị được hết mấy em mỹ phẩm ở nhà chỉ bằng một vài TỪ KHÓA đơn giản.



sewow

## TỪ ĐIỂN LÀM ĐẸP



sewow.vn

## #CÁC DẠNG PHẤN

- **Pressed Powder**  
Phấn phủ dạng nén
- **Loose Powder**  
Phấn phủ dạng bột
- **Compact Powder**  
**Foundation Powder**  
**Two-way cake Powder**  
Phấn 2 trong 1 (nền và phủ)
- **Mineral Powder**  
Phấn phủ bột khoáng

f sewow.vn



## CÁC DẠNG PHẤN TRANG ĐIỂM

**PRESS POWDER:** Phấn phủ dạng nén thành bánh. Thường dùng bông mút để đánh hoặc dặm. Cho lớp nền giữ lâu và che phủ hơn

**LOOSE POWDER:** Phấn phủ dạng bột. Có thể dùng cọ hoặc bông mút để đánh. Cho nền phủ kiềm dầu và tự nhiên

**COMPACT:** Phấn dạng nén có tác dụng thay thế bước nền (foundation) và bước phủ (powder)

**TWO - WAY CAKE POWDER:** Tương tự như Compact Powder. Phấn phủ có tác dụng như bước nền (foundation) và bước phủ (powder)

**FOUNDATION POWDER:** Phấn 2 trong 1, đảm nhiệm chức năng của cả phấn nền và phấn phủ. Phù hợp với làn da đẹp, ít khuyết điểm hơn

**MINERAL POWDER:** Phấn phủ bột khoáng lành tính cho da, được tạo bởi các đá khoáng mài nhỏ. An toàn dịu nhẹ cho da

### MẸO TỪ SEWOW:

Da ít khuyết điểm hoặc da dầu: nên đi phấn phủ DẠNG BỘT  
Da nhiều khuyết điểm, cần che phủ: đi phấn phủ DẠNG NÉN  
Da nhạy cảm: nên đi những dòng phấn MINERAL POWDER

- Để có lớp nền mỏng mịn, thì sau khi đánh lót, nền (hoặc kem đa năng như BB, CC, Cushion) thì nên phủ phấn phủ Powder, không nên phủ phần 2 trong 1
- Muốn lớp nền k bị dày, đẹp và tự nhiên như thể phủ một lớp sương "vô hình" => dùng cọ xoay tròn để lấy phấn, sau đó gõ nhẹ để rơi bớt phấn thừa trên bông rồi tán nha. - Khi tán đặt cọ ở ngoài sát mang tai rồi lan nhẹ vào trong. Sẽ giúp phấn không bị dày những vùng "mặt tiền mặt"
- Khi đánh phấn chỉ dặm nhẹ chứ không miếc và kéo da nhằm cố định lớp nền tốt hơn

### GỢI Ý TỪ SEWOW:

- Phấn phủ kiềm dầu tốt: ELF Powder (Phấn bột màu trắng) cho da dầu
- Phấn phủ kiềm dầu tốt: INNISFREE Powder - No sebum (Phấn bột màu trắng) cho da dầu
- Phấn phủ cân chỉnh sắc da: NYX Matte (màu da)
- Phấn phủ Prep + Prime Transparent Finishing Powder – MAC kiềm dầu tốt (Bột màu trắng)
- Stay Matte Pressed Powder – Rimmel Phấn phủ nén có màu dành cho mọi loại da, che phủ tốt



# sewow

## TỪ ĐIỂN LÀM ĐẸP

### # SẢN PHẨM DÀNH CHO MẮT

- **Eyeliner** ..... Kẻ mắt  
/ai 'lainə/
- **Eyebrow** ..... Kẻ mày  
/ai brau/
- **Eyelash** ..... Lông mi  
/ai læʃ/
- **Eyeshadow** ..... Phấn mắt  
/ai 'ʃædou/
- **Eye glitter** ..... Nhũ mắt  
/ai 'glitə/
- **Mascara** ..... Chuốt mi  
/mæs'kærə/

sewow.vn

f sewow.vn





## CÁC SẢN PHẨM TRANG ĐIỂM MẮT

EYELINER: Sản phẩm kẻ mắt giúp mắt to, sâu và có điểm nhấn hơn. Thường có

- Dạng chì (Eye pencil): phù hợp cho những nàng mới bắt đầu tập kẻ mắt. Nét vẽ cho kiểu tự nhiên Hàn Quốc, nhưng nhược điểm rất dễ lem.
- Dạng Gel (Eye gel): đựng trong hũ, dùng cọ để đi. Chất khá giống sáp nhưng đậm hơn
- Dạng nước (Eye liquid): tạo đường kẻ sắc nét. Phù hợp đi tiệc kết hợp cùng đánh màu mắt. Ít lem hơn.

EYEBROW: Sản phẩm vẽ chân mày.

Thường có 2 loại:

- Dạng chì: giúp tạo chân mày sắc nét. Phù hợp nàng nào chưa có khuôn chân mày sẵn
- Dạng bột: tự nhiên hơn dạng chì, phù hợp nàng đã có sẵn đường lông mày

EYELASH: Lông mi rời được gắn vào cuối cùng trong trang điểm mắt giúp đôi mắt to và tạo hiệu ứng cho màu mắt.

EYESHADOW: Màu giúp tạo hiệu ứng cho mắt theo nhiều phong cách khác nhau

EYE GLITTER: Nhũ bắt sáng như kim tuyến nhuyễn giúp tạo độ lấp lánh cho mắt

MASCARA: Sản phẩm giúp chải mi cong và dài hơn.

## MẸO TỪ SEWOW:

- Các bước trang điểm trang điểm mắt như sau: Chân mày (Eyebrow) -> Lót mắt (Eye base) -> Màu mắt (Eye shadow) -> Nhũ mắt (Eye Glitter) -> Kẻ mắt (Eyeliner) -> Mascara -> Lông mi (Eyelash)
- Nếu mới bắt đầu tập kẻ mắt. Bạn đừng vội mua kẻ mắt nước nha, mà hãy bắt đầu bằng 1 cây chì. Vừa tiết kiệm, vừa dễ nữa.
- Tụi mình hay bị nhầm giữa chì kẻ mắt (Eyeliner) và chì kẻ mày (Eyebrow) lắm đó nha. 2 chất chì này khác nhau 1 bên mềm, 1 bên cứng hơn. Nên trước khi mua lưu ý kỹ từ khóa trên cây chì nhen.



# sewow

cruelty free

## #TÍNH NĂNG SẢN PHẨM

- **Water proof**  
Chống nước
- **Dermatologically tested**  
Đã qua kiểm tra chuyên gia da liễu
- **Hypoallergenic**  
Sản phẩm ít gây kích ứng da
- **No cruel animal testing**  
Không thử nghiệm trên động vật
- **Long lasting**  
Sản phẩm có công dụng lâu trôi, bền vững

## TỪ ĐIỂN LÀM ĐẸP



f sewow.vn



## TÍNH NĂNG SẢN PHẨM

**WATER PROOF:** Chống nước, kháng nước. Không bị lem hoặc nhòe, mất đi khi gặp tác động hoặc tiếp xúc với nước

**DERMATOLOGICALLY TESTED**

**HYPOALLERGENIC:** sản phẩm đã được kiểm nghiệm dưới sự giám sát của bác sĩ, chuyên gia da liễu không thí nghiệm, thử nghiệm sản phẩm trên động vật

**CRUELTY FREE / NO CRUEL ANIMAL TESTING:** không thử nghiệm trên động vật

**LONG LASTING:** sản phẩm có công dụng lâu trôi, bền vững

### MẸO TỪ SEWOW:

- Nếu trang điểm mắt, một chập sau mắt lem đen thui ^^ . Bạn phải cần đến cây kẻ mắt và mascara có tính năng WATERPROOF rồi!
- Da nhạy cảm: đừng quên check trên sản phẩm các từ khóa DERMATOLOGICALLY TESTED hoặc HYPOALLERGENIC đâu nha.

Tuy nhiên, trên thực tế, các từ này cũng không nói lên được tất cả và đảm bảo cho sản phẩm. Vì vậy, bạn có thể chọn những Brand có tiếng nổi bật cho da nhạy cảm như: CLINIQUE, AVENE, BIODERMA, CENTAPHIL, PHYSIOGEL, SKINNA .



sewow

TỪ ĐIỂN LÀM ĐẸP



## # SẢN PHẨM DÀNH CHO MÁ

- **Contour / Shading**  
Khối tối
- **Highlight**  
Khối sáng
- **Bronzer**  
Phấn da "cháy nắng"
- **Blush Powde**  
Phấn má hồng dạng bột
- **Blush Cream**  
Má hồng dạng kem

f sewow.vn



## CÁC SẢN PHẨM TRANG ĐIỂM MÁ

CONTOUR / SHADING: sản phẩm tạo khối tối, giúp tạo chiều sâu và thon gọn gương mặt, sống mũi

HIGHLIGHT: Sản phẩm tạo khối sáng. Giúp nhấn nổi bật gương mặt hơn

BRONZER: Phấn "da cháy nắng". Giúp tạo màu da như thể cháy nắng (sunburn)

BLUSH POWDER: Phấn má hồng dạng bột. Cần dùng cọ để tán. Cho hiệu ứng khác nhau tùy vào kết cấu của bột

BLUSH CREAM: Phấn má hồng dạng kem. Có thể tán bằng tay hoặc bông mút. Cho hiệu ứng căng mọng, ửng hồng.

## MẸO TỪ SEWOW:

- Không nhất thiết phải mua Contour/highlight chuyên dụng. Bạn có thể thay thế để tạo khối sáng và khối tối bằng Kem nền, Kem che khuyết điểm, phấn nền, phấn phủ, má hồng miễn sao tông màu sáng hơn da (làm highlight) và tối hơn da (làm contour)
- Phấn má hồng màu tươi sáng sẽ cho cảm giác trẻ trung hơn
- Phấn má hồng màu trầm (cam đất, hồng đất, nâu) giúp ăn gian tạo khối cho gương mặt

## GỢI Ý SẢN PHẨM:

- Highbeam của Benifit (Khối sáng)
- Má hồng The Face Shop Pastel - lovely me ex (tông màu trẻ trung, kẹo ngọt)
- Má hồng NYX (lên màu tốt, nhiều màu rực rỡ)
- Má hồng Bare Essential (Má hồng khoáng, an toàn cho da nhạy cảm)
- Bảng tạo khối Becca Jaclyn Hill





# sewow

#TÍNH NĂNG KEM LÓT VỚI TỪNG LOẠI DA

- **No sebum / Oil cut**  
Kiềm dầu
- **Oil Free**  
Không chứa dầu
- **Pore**  
Làm phẳng lỗ chân lông
- **Smooth / Velvet**  
Làm mịn da
- **Long lasting**  
Lâu trôi
- **Moisturizer**  
Dưỡng ẩm

TỪ ĐIỂN LÀM ĐẸP



sewow.vn

f sewow.vn





## KEM LÓT NÀO PHÙ HỢP VỚI TỪNG LOẠI DA

NO SEBUM / OIL CUT: sản phẩm có tính năng kiểm dầu, giúp làm khô ráo da khi trang điểm. Dành cho da dầu / hỗn hợp dầu

OIL FREE: sản phẩm không chứa gốc dầu, nên phù hợp với da dầu. Tuy nhiên, không kiểm dầu như No sebum/ Oil Cut

PORE: sản phẩm giúp thu nhỏ lỗ chân lông, làm phẳng lỗ chân lông hoặc seo lỗm giúp lớp nền lên mịn hơn. Dành cho da dầu/ hỗn hợp dầu bị lỗ chân lông to

SMOOTH / VELVET: sản phẩm giúp da mịn lì, căng mượt. Phù hợp với da thường, hỗn hợp dầu (không ra quá nhiều dầu)

LONG LASTING: sản phẩm có công dụng lâu trôi, bền vững. Phù hợp với nhu cầu trang điểm cần vận động ngoài trời. Cho mọi loại da.

MOISTURIZER: sản phẩm có dưỡng ẩm. Phù hợp với da thường, da khô, hỗn hợp khô

### MẸO TỪ SEWOW:

- Đánh kem lót là một bước cực kỳ quan trọng nếu bạn trang điểm thường xuyên. Vì kem lót là lớp màn ngăn, hạn chế việc tiếp xúc trực tiếp của da và các lớp trang điểm nền
  - Việc chọn đúng kem lót sẽ giúp bạn có một làn da căng mịn, lớp nền lâu trôi vì kem lót giúp xử lý bề mặt da rất tốt
  - Có thể dùng 2-3 loại kem lót trên cùng gương mặt tại những vùng khác nhau để xử lý chuyên biệt. Ví dụ như: đánh chữ T vùng trán và mũi Primer "no sebum" để kiểm dầu; Đánh Primer "pore" vùng hai bên cánh mũi để che lỗ chân lông.
- Tuy nhiên, không đánh chồng các lớp lót với nhau nha

### GỢI Ý SẢN PHẨM TỪ SEWOW:

- Kem lót kiểm dầu SHINE KILLER NYX
- Kem lót phẳng lỗ chân lông, mịn da: PORE NYX PRIMER, LOREAL BALM, TONYMOLY POREEGG
- Kem lót mịn da (cho da thường, da khô) : LA GIRL PRIMER SMOOTH SKIN (Chai màu trắng)
- Kem lót cân bằng và mịn da (dành cho da đỏ): NYX PRIMER BASE (Chai màu xanh)
- Kem lót kiểm dầu MAKE UP FOREVER STEPT 1
- Kem lót mịn da, dưỡng ẩm GUERLAIN PRIMER (trong suốt hạt màu hồng)





sewow

#DỤNG CỤ



**Kabuki**  
Cọ đánh phấn phủ

**Sponge**

Bông trang điểm  
đánh chất kem



**Puff**  
Bông khô  
đánh phấn

TỪ ĐIỂN LÀM ĐẸP



sewow.vn



f sewow.vn



Đó là những DỤNG CỤ PHỔ BIẾN KHI MAKE UP NỀN:

Kabuki: Cọ chuyên để đánh phấn phủ hoặc phấn nền vì cọ bụi, xòe bung và dày. thường thân cọ ngắn. Giúp đi phấn phủ đều và đẹp hơn. Rất phổ dụng khi đánh phấn bột với mỹ phẩm khoáng (Mineral Make Up)

Sponge: Miếng bông mút xốp để đánh chất ướt như kem lót, kem nền hoặc kem che khuyết điểm, má hồng dạng kem

Puff: tương tự như Sponge nhưng chuyên đánh chất khô (các loại phấn khô) như phấn nền, phấn phủ.

MẸO TỪ SEWOW:

- Đi phấn bằng bông Puff sẽ cho chất phấn dày hơn đi cọ. Nên nàng nào muốn mỏng mịn thì cứ dùng cọ phát huy nhé
- Cách sử dụng cọ: Xoay tròn để lấy phấn -> Gõ nhẹ để rơi bớt lượng phấn thừa -> Tán theo chiều cấu trúc da trong ra ngoài và đi lên
- Cách sử dụng bông Puff: Lấy phấn -> sau đó gấp đôi miêng bông lại để lượng phấn đều khắp bông, tránh đánh lên bị dày
- Cách sử dụng Sponge: Đầu to tròn để những vùng rộng như má và trán. Đầu nhỏ nhọn, để đánh những vùng như khóe mắt, khóe mũi, môi, vùng thâm dưới mắt

GỢI Ý SẢN PHẨM TỪ SEWOW:

- Beautyblender Sponge (cực kỳ nổi tiếng trong giới beauty nhen)
- Real Techniques Miracle Complexion Sponge
- Bare Mineral Kabuki
- ELF kabuki
- BH cosmetic set brush



CÁCH SỬ DỤNG 5 LOẠI CỌ  
NÂNG CAO



from  
SANONG  
with Love!



## 5 LOẠI CỌ TRANG ĐIỂM NÂNG CAO

Flat Top Brush (Cọ chuyên đánh kem dạng lỏng): như đánh kem lót, kem nền hoặc kem che khuyết điểm

Foundation Brush (Cọ tán nền): chuyên để tán kem nền. Cọ này xoắn tròn tạo hiệu ứng phun sương như Air Brush thay vì tán theo chiều da.

Fan Brush (Cọ Quạt) : dùng để đi phấn phủ hoặc đánh contour (khối tối) . Ngoài ra, còn dọn sạch màu mắt sót dưới da nữa.

Eye Blending Brush (Cọ lan màu mắt) : dùng để đánh mắt nhằm cho hiệu ứng khói đó. Đẹp lắm luôn.

Precesion Brush (Cọ đi nét, sửa lỗi) : Rất có ích nếu nàng nào mê phong cách Âu Mỹ nhen. để sửa viền môi hoặc chuốt cho chân mày sắc nét đó.

### MẸO TỪ SEWOW:

- Cọ số 1 : Bạn đều có thể đánh cho hầu hết các loại kem trang điểm dạng lỏng hoặc kem như: kem lót, kem nền, kem bb. Với đầu cọ nhỏ, không quá to như cọ số 2 nên bạn có thể đánh cho má hồng dạng kem, kem che khuyết điểm.

- Cọ số 2: Công dụng giống như cọ số 1 tuy nhiên cọ bụi và mềm bung hơn, dễ dàng để đánh toàn mặt các dạng kem nền một cách nhanh chóng. Bạn cũng có thể đánh phấn phủ dạng nén hoặc bột sau đó bằng cọ này. Tao thác đánh xoay tròn sẽ cho hiệu ứng lớp nền che phủ mỏng mịn như sương như khi đánh máy phun nền (airbrush).

- Cọ số 3: nếu tán phấn phủ có thể để nằm mặt cọ xuống để việc tiếp xúc với da được rộng hơn. Nếu tán khối tức bạn cần đi nét thì để đứng đầu cọ lên nha.

- Cọ số 4: thích hợp để lan màu mắt nhằm cho hiệu ứng đậm nhạt, hiệu ứng khói. Có thể tận dụng để đánh khối tối cho mũi nữa đó.

- Cọ số 5: Dùng cọ đi màu da , đứng cọ lên để đi nét sửa lỗi trang điểm cho lông mày giúp sắc nét hơn. Hoặc cũng có thể sửa lỗi cho môi khi đường son bị lem



# sewow

## TỪ ĐIỂN LÀM ĐẸP

BURNT ORANGE & NAVY



CREAM & TAUPE



ROSE & CHAMPAGNE



NEON BLUE & LIME GREEN



sewow.vn

## #CHẤT MÀU TRONG BẢNG MÀU MẮT

- **Matte** ..... Màu lì
- **Shimmer** ..... Ánh nhũ
- **Glitter** ..... Nhũ to hơn Shimmer
- **Pearlescent** ..... Nhũ nhỏ hơn Shimmer
- **Satin** ..... Mịn giữa Matte và Shimmer
- **Iridescen** ..... Bóng và độ lấp lánh tối đa
- **Mettalic** ..... Ánh màu kim loại

f sewow.vn

SMOKEY



Matte: Màu lì. không nhũ. Bám dính lâu

Shimmer: Ánh nhũ. Những hạt nhũ rất nhỏ, gần như bột nhuyễn. ánh lên làm nổi bật rõ màu sắc chính của nó

Glitter: Nhũ lấp lánh và hạt nhũ to hơn shimmer

Pearlescent: có một chút độ lấp lánh nhưng nhẹ hơn dòng sản phẩm Shimmer

Iridescen: Thường được dùng để miêu tả eyeshadow. Nó có độ bóng và độ lấp lánh tối đa

Satin: Mức độ mịn và mượt ở giữa Matte và Shimmer. Không quá ánh nhũ. cũng ko quá lì.

Dewy: Thường nói về da. Trong trẻo và căng bóng. Mượt chứ không lì

Sheer: Mảnh và trong suốt hơn. Nó có thể giúp làn da có tuổi trông sáng hơn và làm mờ nếp nhăn

Luminuos: Thường nói về phần phủ hoặc nền. Cho bạn một ánh nhìn rực rỡ, sang trọng khi tác động dưới ánh sáng

Metalic: Phong cách ánh màu meta, tức màu kim loại: bạc, vàng đồng, xanh ánh kim.

## MẸO TỪ SEWOW:

- Dành cho nàng MẮT BỤP/ MỘT MÍ: tránh đi những màu chất nhũ sẽ càng khiến mắt búp hơn. Lí tưởng nhất là đi màu lì, nâu trung tính sẽ khiến mắt sâu, bớt sưng và to hơn.
- Dành cho nàng DỰ TIỆC: tận dụng tối đa hiệu ứng ánh đèn của tiệc để đi những màu nhũ Glitter hoặc Iridescen nhen.
- Dành cho nàng VĂN PHÒNG: Màu lì hoặc hơi ánh nhũ Shimmer hoặc Satin là phù hợp nhất.
- Dành cho nàng HÀN QUỐC: Phong cách Hàn Quốc luôn cần độ trong và sáng. Vì vậy Shimmer sẽ đáp ứng được yêu cầu này nhé.
- Dành cho nàng CÁ TÍNH: Không thể không thử màu mắt ánh Mettalic đâu nhen.

\*Thường trên bảng màu mắt sẽ note màu phía dưới mỗi ô màu. Rất nhiều lúc bắt gặp những từ khóa này. Nên nàng hãy cứ quan sát và áp dụng từ từ nhé.



# sewow

## TỪ ĐIỂN LÀM ĐẸP



### #SON

- Lip balm ..... Son dưỡng
- Lipstick ..... Son thỏi
- Lip tint ..... Son nước
- Lip cream ..... Son kem
- Lip gloss ..... Son bóng

f sewow.vn



## SON MÔI

Lipbalm: son dưỡng có tác dụng tạo độ ẩm cho môi. Thông thường không màu, hoặc có màu nhẹ

Lipstick: Son dạng thỏi tạo màu dạng thỏi, thể rắn được nén chặt và có nhiều màu sắc khác nhau.

Liptint: son môi tạo màu dạng nước, tạo hiệu ứng ửng hồng tiếp vào lòng môi. Tuy nhiên, không có nhiều tông màu.

Lipcream: son môi tạo màu dạng kem, cho hiệu ứng mịn hoặc lì bám trên môi, đặc tính lâu trôi

Lip gloss: Son bóng, không lên màu nhiều nhưng tạo độ mọng, căng bóng cho môi

## MẸO TỪ SEWOW:

- Nên đánh son dưỡng ngay khi mới bắt đầu make up. Tránh việc xong xuôi hết cuối cùng mới đi son dưỡng rồi son màu sau đó, sẽ khiến son mau trôi, và không mềm môi tốt được.
- Son tint chỉ đánh được lòng môi. Nên kết hợp với son màu khác để đánh hết môi bên ngoài.
- Lưu ý khi chọn mua son, nếu thấy màu đẹp thì nhìn xem phải đó là son màu hay son bóng. Nếu là son bóng thì đánh không lên màu như bên ngoài nhìn vì chất màu rất nhẹ



# sewow

## TỪ ĐIỂN LÀM ĐẸP



sewow.vn

### #CHẤT MÀU TRONG SẢN PHẨM NỀN

- **Dewy**  
Trong và căng bóng
- **Sheer**  
Mảnh và trong suốt hơn
- **Luminous**  
Phấn cho độ bắt sáng tốt
- **Matte**  
Màu lì
- **Glowy**  
Da căng bóng nhiều

f sewow.vn



## CHẤT MÀU TRONG SẢN PHẨM NỀN

Dewy: Thường nói về da. Trong trẻo và căng bóng. Mướt chứ không lì

Glowy: Da căng bóng nhiều

Matte: Da mịn lì

Sheer: Mảnh và trong suốt hơn. Nó có thể giúp làn da có tuổi trông sáng hơn và làm mờ nếp nhăn

Luminuos: Thường nói về phấn phủ hoặc nền. Cho bạn một ánh nhìn rực rỡ, sang trọng khi tác động dưới ánh sáng

## MẸO TỪ SEWOW:

- Để cho da hiệu ứng căng bóng như Hàn Quốc. Nàng có thể dùng các loại Kem lót Primer giúp làm căng da. Hay các loại highlight dạng beam nhũ bắt sáng
- Nếu đi tiệc nàng dùng phấn phủ Luminous rất rất đẹp và bắt sáng, lung linh lắm đó nha
- Nếu không thích làn da bóng, bạn có thể đi lớp nền mịn như nhung bằng cách chọn những sản phẩm lì có ghi từ khóa Matte,

\* Sản phẩm gợi ý cho làn da căng bóng:

- Kem bắt sáng Benefit High Beam
- Becca Highlight and contour
- Phấn phủ ngọc Trai Guerlain Meteorites Pearls Of Powder
- Kem lót bắt sáng The Face Shop Highlighter Beam
- Etude House Volunm Primer

\* Sản phẩm gợi ý cho làn da lì mịn:

- NYX stay matte but not flat



# sewow

## TỪ ĐIỂN LÀM ĐẸP



### #THAO TÁC KHI MAKE UP

- **Blend**  
Đánh nhẹ, miết nhẹ theo chiều ngang 1 đoạn thẳng
- **Apply**  
Từ dùng chung chung để chỉ thoa sản phẩm lên da
- **Push**  
Vỗ nhẹ, nhấn da để phát huy tác dụng của sản phẩm
- **Line**  
Kẻ 1 đường mỏng và mảnh, thường chỉ kẻ mắt
- **Press**  
Đè lâu và mạnh hơn push

f sewow.vn



## CÁC THAO TÁC KHI MAKE UP

Blend: đánh nhẹ theo chiều ngang 1 đoạn thẳng nhằm giúp màu sắc đều và có độ lan hơn. Thường chỉ ý đánh mắt hoặc tán kem nền

Apply: Từ dùng chung chung để chỉ thoa sản phẩm lên da. Là bước trước của Blend. Lấy sản phẩm và cho lên mặt hoặc mắt. Apply xong rồi mới Blend.

Push: Vỗ nhẹ, nhấn da để phát huy tác dụng của sản phẩm. Thường chỉ thoa nước cân bằng trước khi make up hoặc động tác vỗ nhẹ khi đánh nền.

Line: kẻ 1 đường mỏng và mảnh. thường chỉ kẻ mắt

Press: Đè lâu và mạnh hơn push. Thường để chỉ việc sửa chữa các sản phẩm make up bị vỡ trong make up. Nhấn và đè lâu, mạnh để chất phấn nén lại với nhau.

### MẸO TỪ SEWOW:

- Thông thường khi đánh nền cần 3 động tác sau: APPLY (Cho kem nền chấm lên mặt) -> BLEND (Dùng cọ hoặc bông tán kem nền theo chiều ngang và lên) -> PUSH (Dặm nhẹ để chất nền êm hơn, giữ được bền hơn trên da)
- Các thao tác khi đánh mắt bao gồm: APPLY (Lấy màu mắt dặm nhẹ lên bầu mắt) -> BLEND (Dùng cọ lan qua lại màu mắt cho mượt và có sắc độ hơn) -> LINE (Kẻ đường viền mắt nhằm mắt to hơn)
- Hy vọng #từđiểnlàmđẹp kì này sẽ giúp các nàng bớt lúng túng khi đọc hoặc xem các tutorial nước ngoài. Và hiểu mình cần làm gì khi make up nhé.



# sewow

## TỪ ĐIỂN LÀM ĐẸP



## #HÌNH THỨC SẢN PHẨM

- **Palette:** 1 bảng gồm nhiều ngăn có thể đựng được nhiều màu, nhiều sản phẩm trên 1 hộp
- **Kit / set:** Bộ sản phẩm gồm nhiều sản phẩm có tính năng khác nhau
- **Accessory:** Các phụ kiện đi kèm nhằm hỗ trợ cho việc make up như cọ, bấm mi, kẹp tóc, hộp đựng...
- **Sample / Tester:** Mẫu thử
- **Minisize:** Sản phẩm dùng nhưng với kích thước hoặc khối lượng nhỏ hơn bình thường



Palette: 1 bảng gồm nhiều ngăn có thể đựng được nhiều màu, nhiều sản phẩm trên 1 hộp.

Kit / set: Bộ sản phẩm gồm nhiều hộp, nhiều sản phẩm có tính năng khác nhau nhưng cùng chung một concept nhằm tiện lợi cho người dùng. VD: Bộ kit trang điểm mắt, kit trang điểm nền...

Accessory: Các phụ kiện đi kèm nhằm hỗ trợ cho việc make up như cọ, bấm mi, kẹp tóc, hộp đựng...

Sample / Tester: Mẫu thử. Thường tặng chứ không bán, Những mẫu thử này cũng thường được gom vào để làm thành 1 bộ kit

Minisize: sản phẩm dùng nhưng với kích thước hoặc khối lượng nhỏ hơn bình thường. Mang lại chi phí thấp hơn. Tiện lợi khi mang đi du lịch.

## GỢI Ý TỪ SEWOW

- Tại Việt Nam, nàng có thể mua những bộ kit/set hay còn gọi "những chiếc hộp beauty" tại LixiBox hoặc Ma Belle Box cực xinh và uy tín
- Trước khi mua sản phẩm full size nào. Nàng có thể xin hoặc mua sample để dùng thử trước nhen.
- Đối với Màu mắt, Má hồng thì mua theo dạng Palette sẽ giúp tụi mình tiết kiệm cực kỳ mà lại tha hồ phối và tung hứng cùng make up đó.



## TẠO SỰ ĐỘT PHÁ

*Phù!*

*Ngay bây giờ có lẽ bạn đang cảm thấy mình như một chuyên gia, Sewow không nghĩ đây là một cuốn sách "nhẹ ký". Bạn vừa kết thúc một khóa học chuyên sâu vậy. Quá tuyệt đúng không nhỉ?  
Và nếu có quên một điều gì đó, bạn hãy tìm đọc lại khái niệm đó và nội dung mà bạn muốn ghi nhớ trong cuốn từ điển này nhé!*



Vậy đọc xong bạn nên bắt tay làm gì trước tiên?

Theo gợi ý Sewow nghĩ bạn nên:

- Tập hợp tất cả các loại mỹ phẩm và phân loại chúng đi nào.
- Nhớ lại mình đã make-up như thế nào? Đã sử dụng đúng chưa nào?
- Bạn đã chọn đúng loại mỹ phẩm phù hợp với da mình chưa, nếu chưa hãy lựa chọn lại cho đúng và phù hợp hơn nhé!

Đây là cuốn cẩm nang.

Hãy giữ nó bên mình và tham khảo thường xuyên nhé!



# sewow

Nếu bạn muốn tham gia Group chia sẻ nhiều bí quyết thực tế hơn nữa, xin mời bạn có thể đăng ký ở đây nhé!

Website: <https://sewow.vn/>

Group facebook: <https://www.facebook.com/groups/388222198037137>

Fanpage: <https://www.facebook.com/sewow.vn>

*Và như vậy Sewow sẽ kết thúc cuốn cẩm nang làm đẹp ở đây nhé!*

*Cảm ơn bạn rất nhiều đã dành thời gian đọc sách và Sewow mong bạn sẽ ứng dụng và giúp mình trở nên xinh đẹp và thông minh hơn.*

Thân mến,  
Sewow