

BỘ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO

Tự nhiên và Xã hội

2



NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM

BỘ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO

Bùi Phương Nga (Chủ biên)
Lê Thu Dinh - Đoàn Thị My - Nguyễn Tuyết Nga

Tự nhiên và Xã hội

2

(Tái bản lần thứ tám)

NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM

Kí hiệu dùng trong sách

	Quan sát và trả lời
	Liên hệ thực tế và trả lời
	Trò chơi học tập
	Vẽ
	Thực hành

Chủ trách nhiệm xuất bản : Chủ tịch HĐQT kiêm Tổng Giám đốc **NGÔ TRẦN ÁI**
 Phó Tổng Giám đốc kiêm Tổng biên tập **NGUYỄN QUÝ THAO**

Biên tập lần đầu : **NGUYỄN THANH HUYỀN**

Biên tập tái bản : **LÊ THỊ HỒNG VÂN - TRƯƠNG ĐỨC KIÊN**

Biên tập mĩ thuật : **BÙI QUANG TUẤN**

Thiết kế sách : **BÙI QUANG TUẤN**

Minh họa : **HỒNG KỲ - TRẦN ĐỨC LỢI**

TÀO THANH HUYỀN - BÙI QUANG TUẤN

Sửa bản in : **HỒNG VÂN**

Chế bản : **CÔNG TY CỔ PHẦN MÌ THUẬT VÀ TRUYỀN THÔNG**

Bản quyền thuộc Nhà xuất bản Giáo dục Việt Nam - Bộ Giáo dục và Đào tạo

Trong sách có sử dụng một số tư liệu ảnh của Thông tấn xã Việt Nam và của một số tác giả khác.

TỰ NHIÊN VÀ XÃ HỘI 2

Mã số : 1H204T1

In 70.000 bản (QĐ 09GK), khổ 17 x 24cm

In tại Công ty cổ phần in Sách giáo khoa tại TP - Hà Nội.

Số XB: 01-2011/CXB/10-1235/GD

In xong và nộp lưu chiểu tháng 3 năm 2011.

CON NGƯỜI VÀ SỨC KHỎE





1

Cơ quan vận động

Bài



Hãy thực hiện một số động tác theo hình dưới đây.



1



3



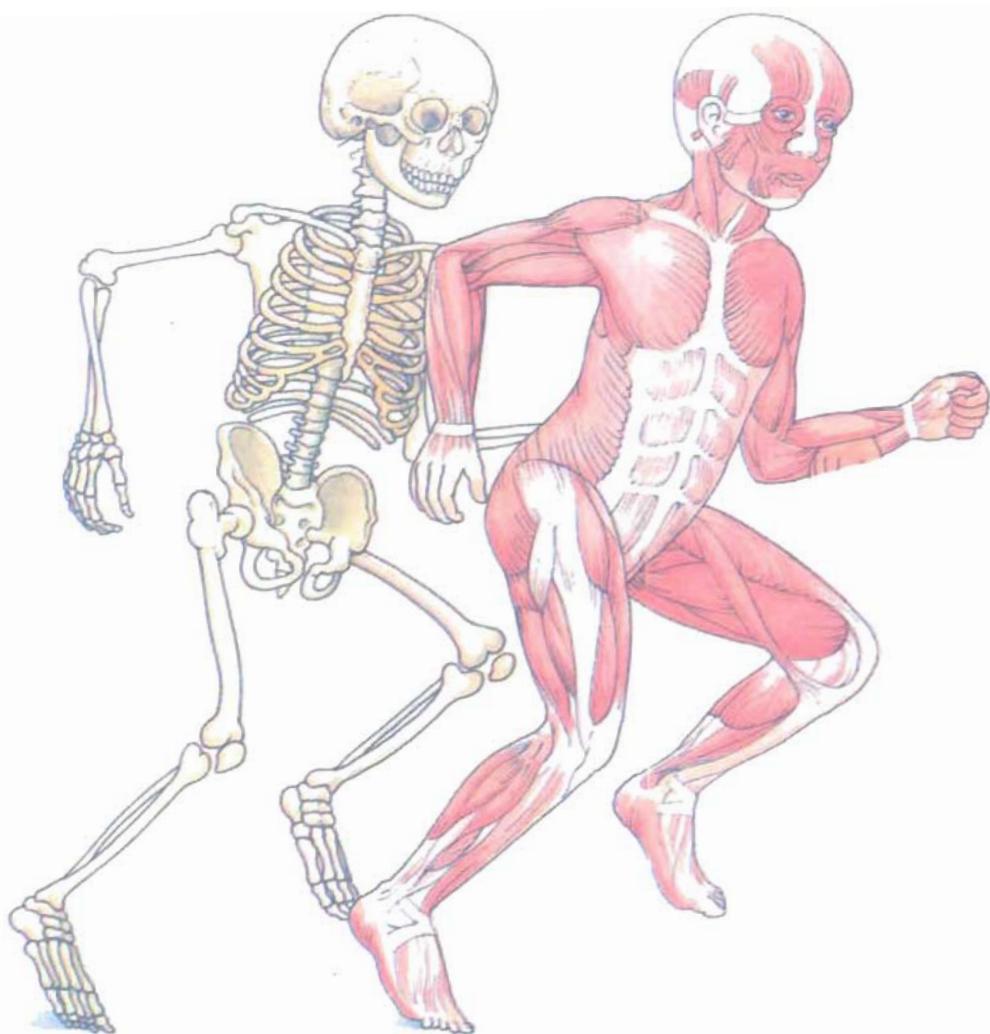
2



4



Bộ phận nào của cơ thể phải cử động để thực hiện các động tác trên ?



5

6



Chỉ và nói tên các cơ quan vận động của cơ thể.



2

Bộ xương

Bài

2

Xương đầu

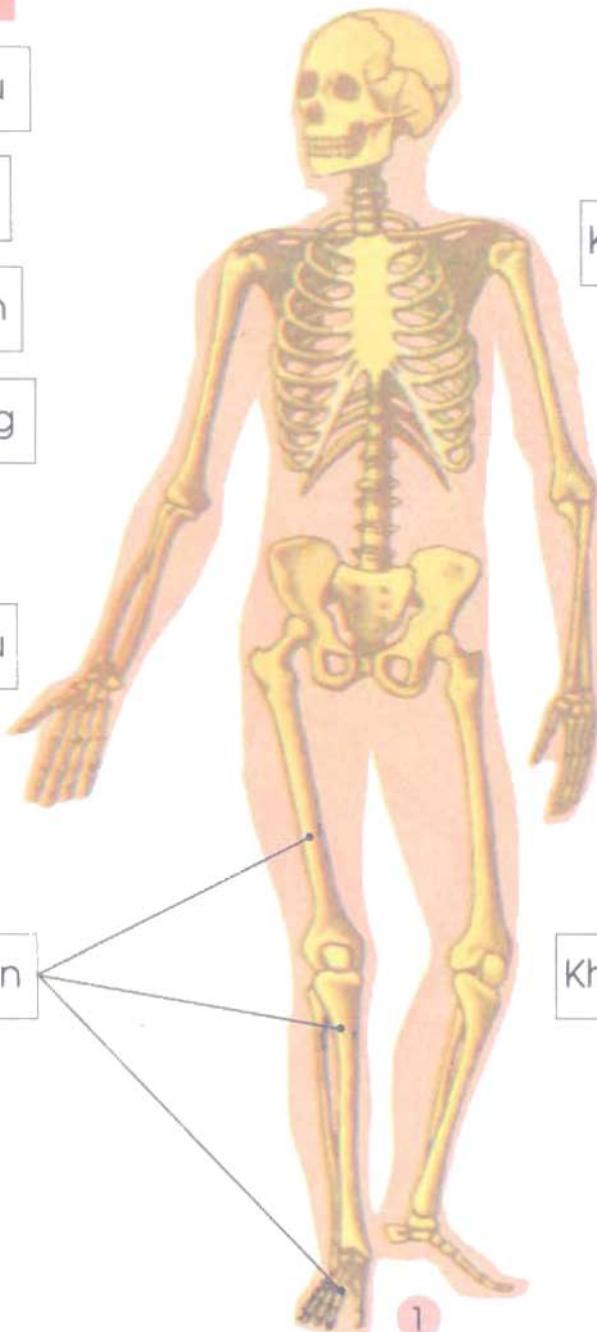
Xương mặt

Xương sườn

Xương sống

Xương tay

Xương chậu



Khớp bả vai

Khớp khuỷu tay

Xương chân

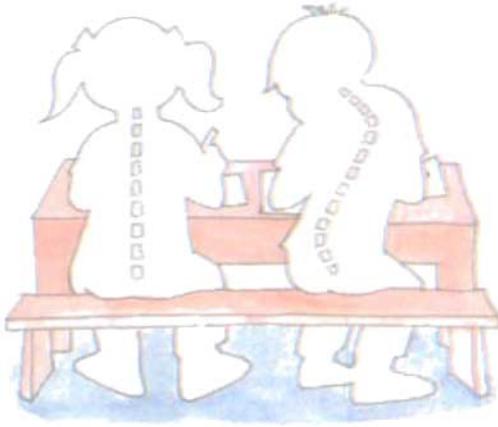
Khớp đầu gối



Chỉ và nói tên một số xương và khớp xương của cơ thể.



a



b

2

Cột sống của bạn nào sẽ bị cong vẹo ? Tại sao ?



a



b

3

Điều gì sẽ xảy ra nếu bạn mang vác quá nặng ?



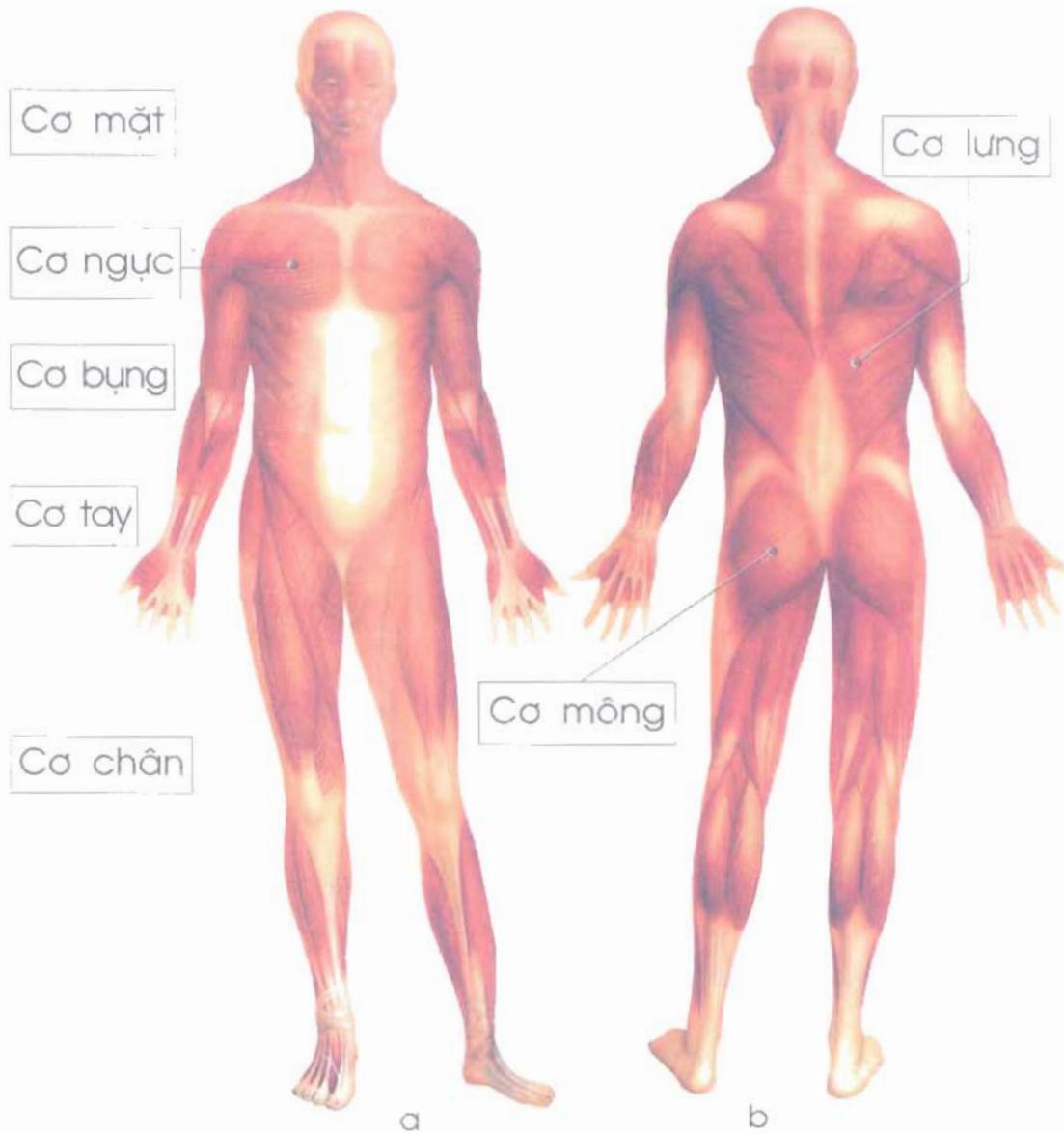
Bạn nên làm gì để cột sống không bị cong vẹo ?



3

Bài

Hệ cơ

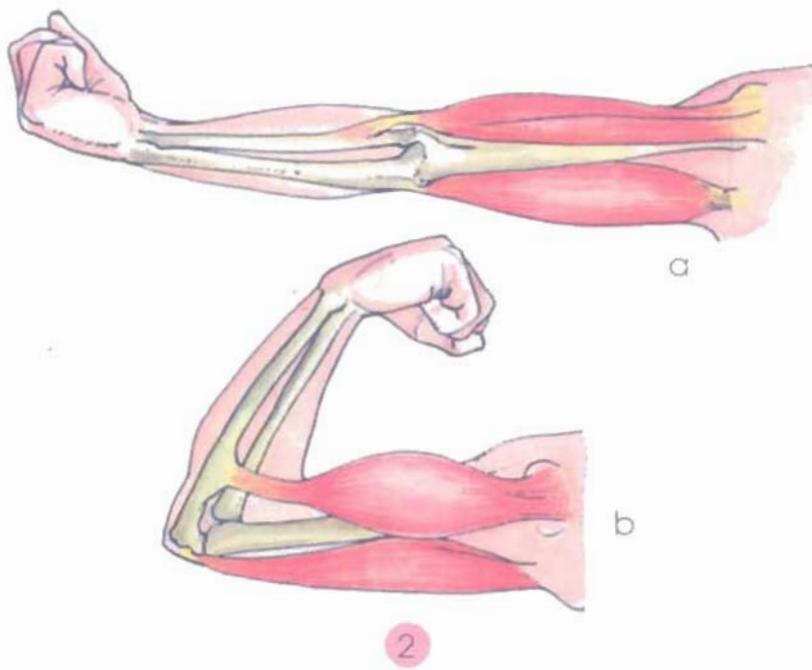


1

Chỉ và nói tên một số cơ của cơ thể.



Bạn hãy làm động tác co và duỗi cánh tay.
Nói về sự thay đổi của bắp cơ khi tay co và duỗi.



3



Chúng ta nên làm gì để cơ được săn chắc ?



Làm gì để xương và cơ phát triển tốt ?

Bài

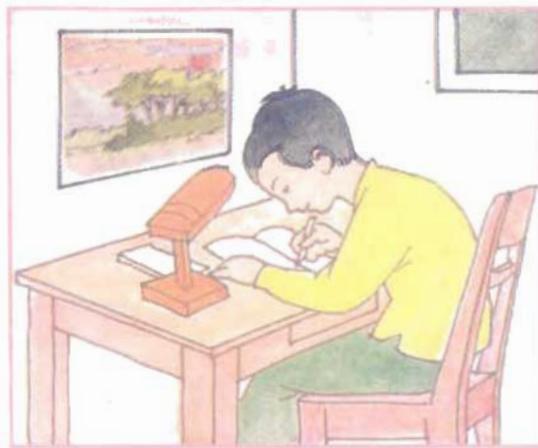
4



Nên và không nên làm gì để xương và cơ
phát triển tốt ?



1



2



3



4



5



“Nhắc một vật”.



a



b



c

6



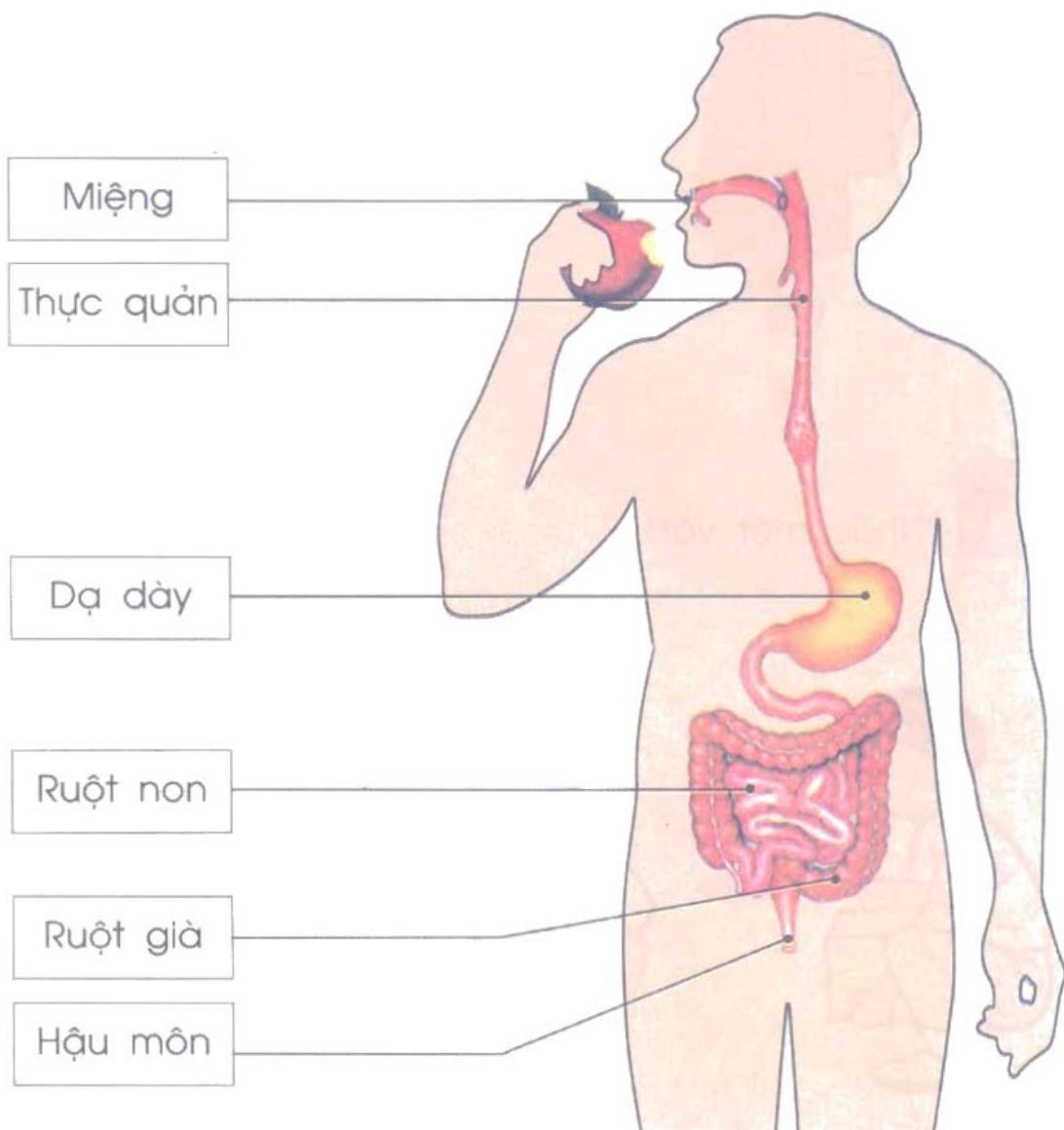
5

Cơ quan tiêu hoá

Bài



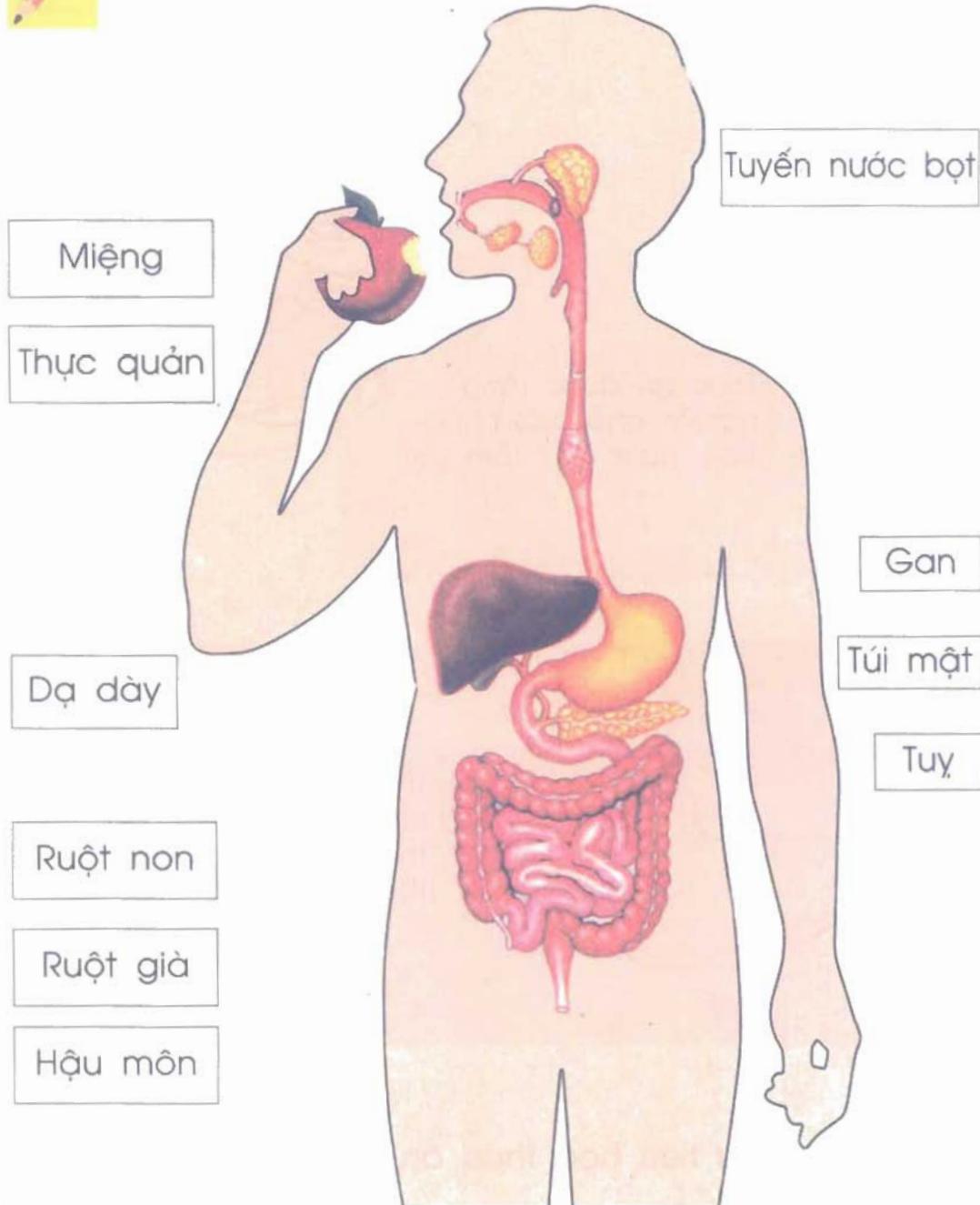
Chỉ đường đi của thức ăn trong ống tiêu hoá.



1



Chỉ vào hình vẽ và nói tên các cơ quan tiêu hoá.



2



"Ghép chữ vào hình".



Bài

6

Tiêu hoá thức ăn



1

Thức ăn được răng
nghiền nhỏ, luỗi nhào
trộn, nước bọt tẩm ướt.



2

Thức ăn tiếp tục được
nhào trộn. Một phần
thức ăn được biến
thành chất bổ dưỡng.



Nói về sự tiêu hoá thức ăn ở miệng và dạ dày.

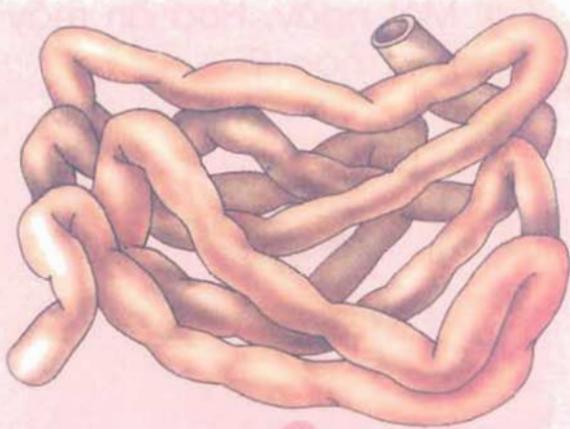


Tại sao chúng ta nên ăn chậm, nhai kĩ ?

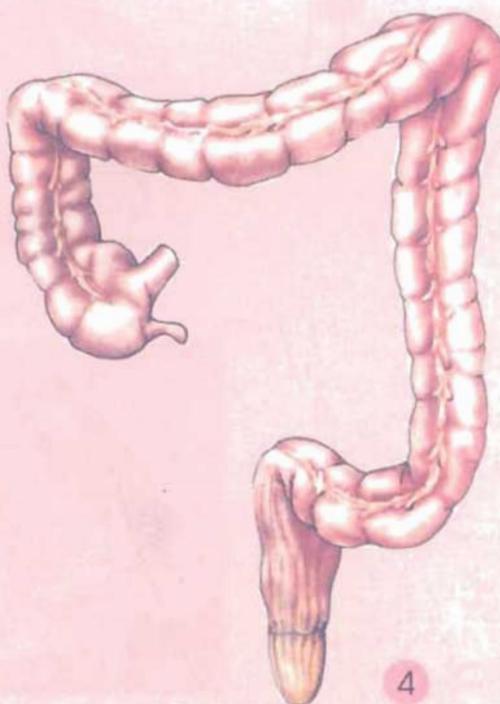


Nói về sự tiêu hóa thức ăn ở ruột non và ruột già.

Phần lớn thức ăn được biến thành chất bổ dưỡng. Chúng thẩm qua thành ruột non vào máu, đi nuôi cơ thể.



Các chất bã được đưa xuống ruột già, biến thành phân, rồi được đưa ra ngoài.



Tại sao chúng ta không nên chạy nhảy, nô đùa sau khi ăn no ?



7

Ăn uống đầy đủ

Bài



Một ngày, Hoa ăn mấy bữa chính ? Đó là những bữa nào ?



1



2



3



4



Một ngày, bạn ăn mấy bữa ? Đó là những bữa nào ?
Kể tên một số thức ăn, nước uống bạn thường dùng hằng ngày.



5



“Đi chợ”.



Chúng ta nên ăn, uống nhu thế nào để cơ thể
khoẻ mạnh ?



8

Ăn, uống sạch sẽ

Bài



Để ăn sạch, bạn phải làm gì ?





Chỉ và nói bạn nào uống hợp vệ sinh, bạn nào uống chưa hợp vệ sinh. Vì sao ?



6

7



8



Tại sao chúng ta phải ăn, uống sạch sẽ ?



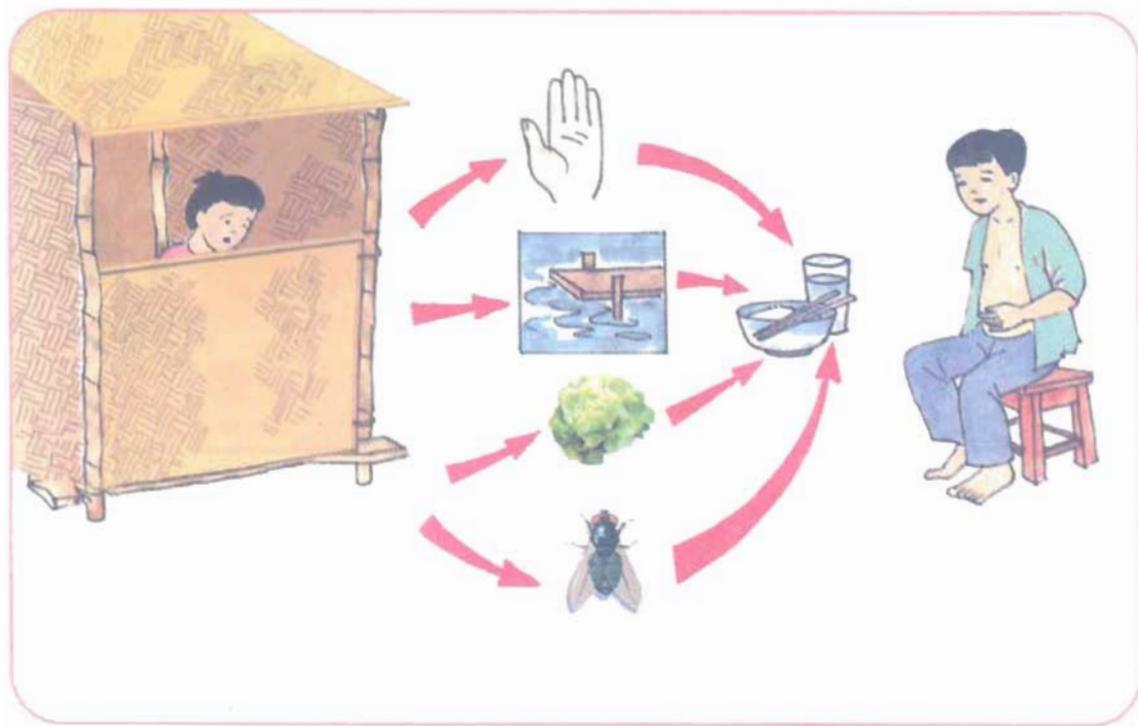
9

Bài

Đề phòng bệnh giun



Giun thường sống ở đâu trong cơ thể người ?



1



Chỉ và nói trứng giun vào cơ thể người bằng cách nào.



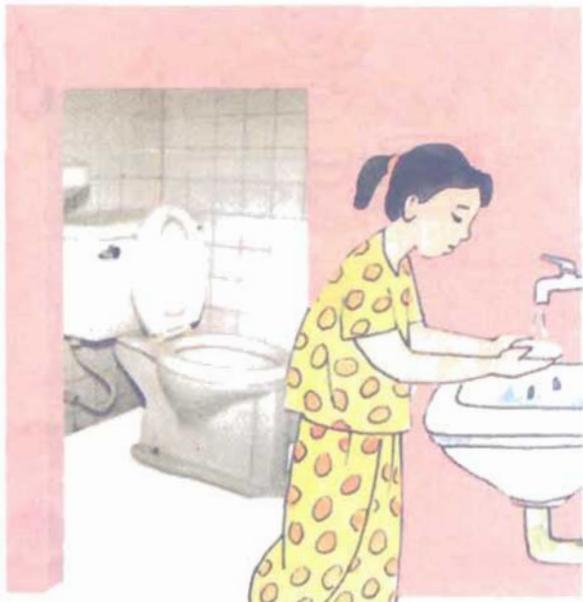
Bệnh giun gây ra những tác hại gì cho cơ thể ?



2



3



4



Làm thế nào để phòng bệnh giun ?



10

Ôn tập : Con người và sức khoẻ

Bài

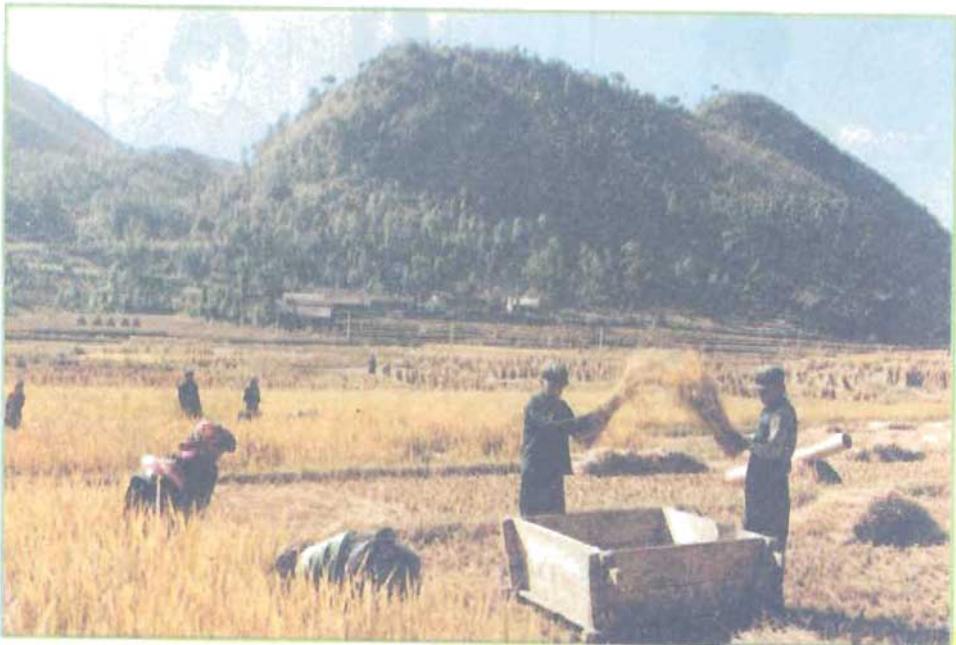
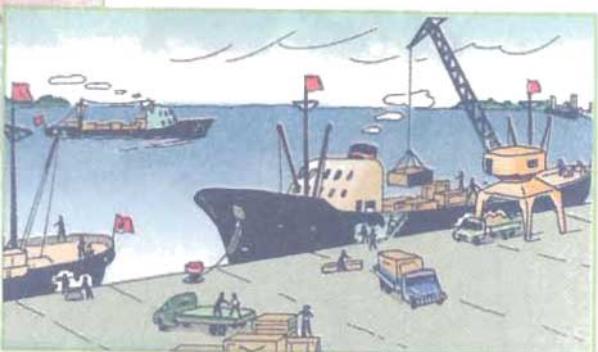


Chúng ta cần ăn, uống và vận động như thế nào để khoẻ mạnh và chóng lớn ?



"Thi nói về cơ quan tiêu hoá và vận động".

XÃ HỘI





Bài 11 Gia đình



Hãy kể những việc làm thường ngày của từng người trong gia đình bạn.



1



2



3



4



Chỉ và nói về việc làm của từng người trong gia đình Mai.



Những người trong gia đình Mai thường làm gì vào lúc nghỉ ngơi ?



5



Những lúc nghỉ ngơi, mọi người trong gia đình bạn thường làm gì ?



Bài 12

Đồ dùng trong gia đình



Kể tên những đồ dùng có trong từng hình.
Chúng được dùng để làm gì ?



1



2



3



4



5



6

Ở nhà, bạn thường sử dụng những đồ dùng gì ?
Bạn cần phải làm gì để giữ cho chúng bền, đẹp ?



Giữ sạch môi trường xung quanh nhà ở

Bài 13



Mọi người đang làm gì để môi trường xung quanh nhà ở sạch sẽ?



1



2



3



4



5

Bạn đã làm gì để môi trường xung quanh nhà bạn sạch sẽ ?

Giữ vệ sinh môi trường xung quanh nhà ở có lợi gì ?



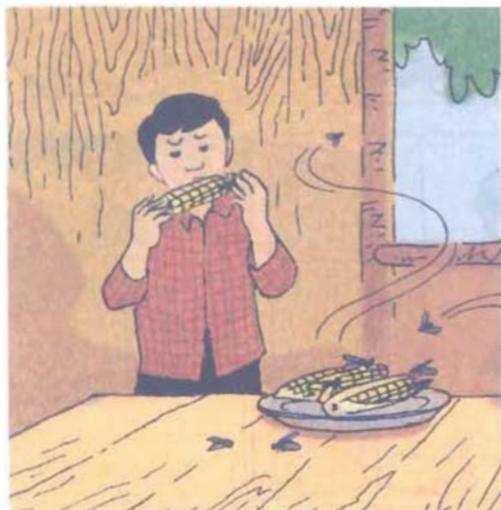


Bài 14

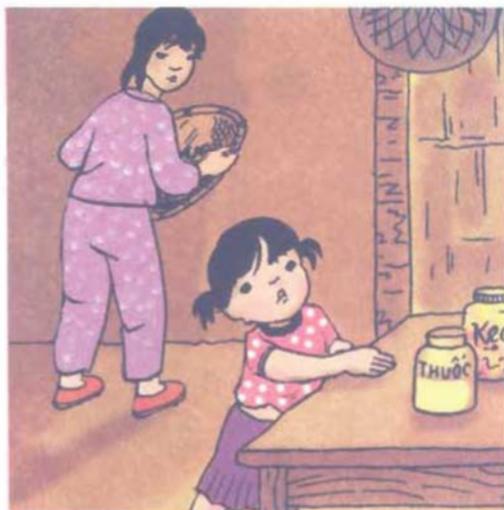
Phòng tránh ngộ độc khi ở nhà



Chỉ và nói tên những thứ có thể gây ngộ độc cho mọi người trong gia đình (đặc biệt là em bé).



1



2



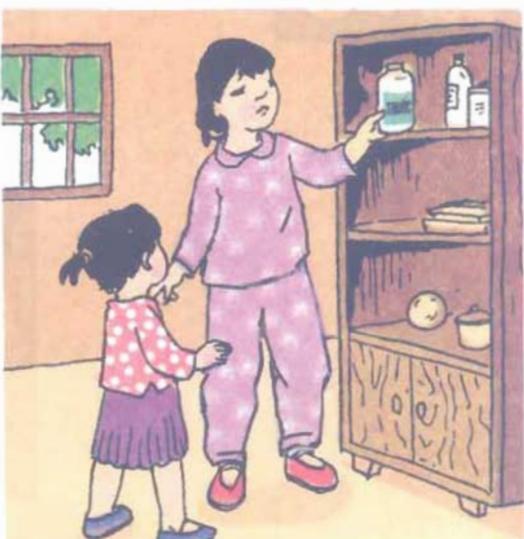
3



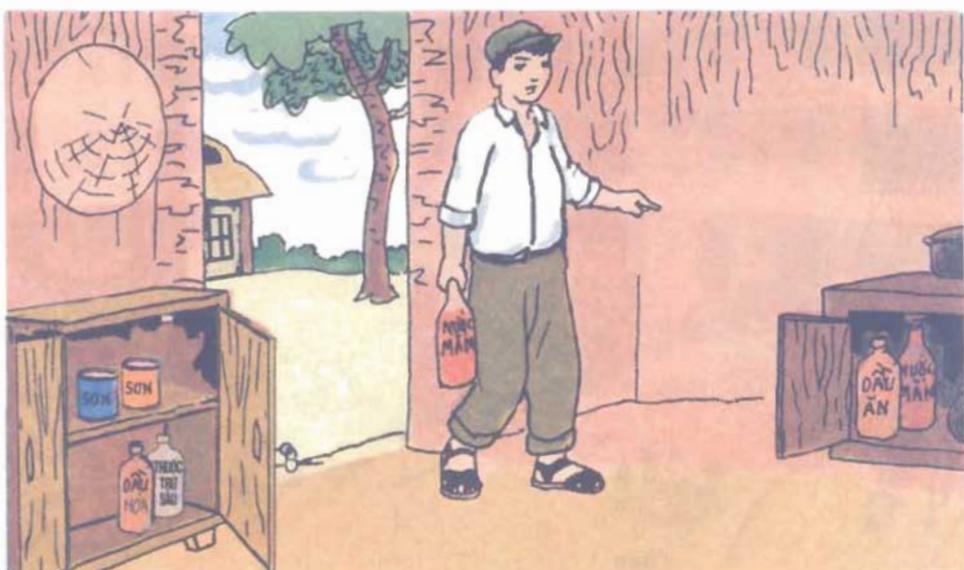
Chỉ và nói mọi người đang làm gì. Nêu tác dụng của việc làm đó.



4



5



6

Chúng ta cần phải làm gì để phòng tránh ngộ độc khi ở nhà ?



Bạn sẽ làm gì nếu bạn (hoặc người khác) bị ngộ độc ?



Bài 15

Trường học



1



2



Hãy quan sát trường học của bạn và giới thiệu
nơi học tập, vui chơi của học sinh trong trường.



Nói về các hoạt động diễn ra ở lớp học, thư viện, phòng truyền thống, phòng y tế trong các hình sau :



3



4



6



5



Ngoài các phòng học, trường của bạn còn có những phòng nào ?

Bạn thích phòng nào ? Tại sao ?



Bài 16

Các thành viên trong nhà trường



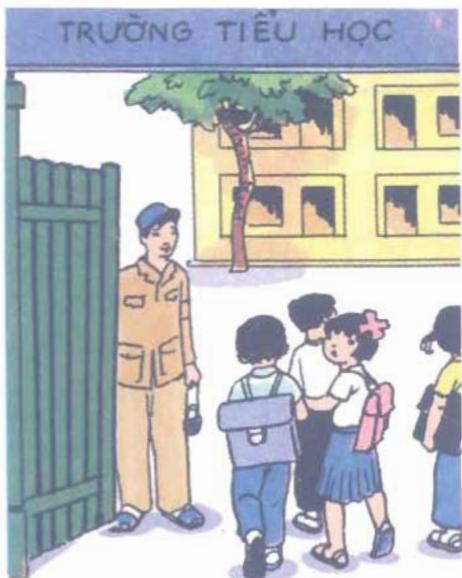
Chỉ và nói về công việc của các thành viên trong nhà trường.



1



2



3



4



5



6



Hãy kể về công việc của các thành viên trong trường bạn.

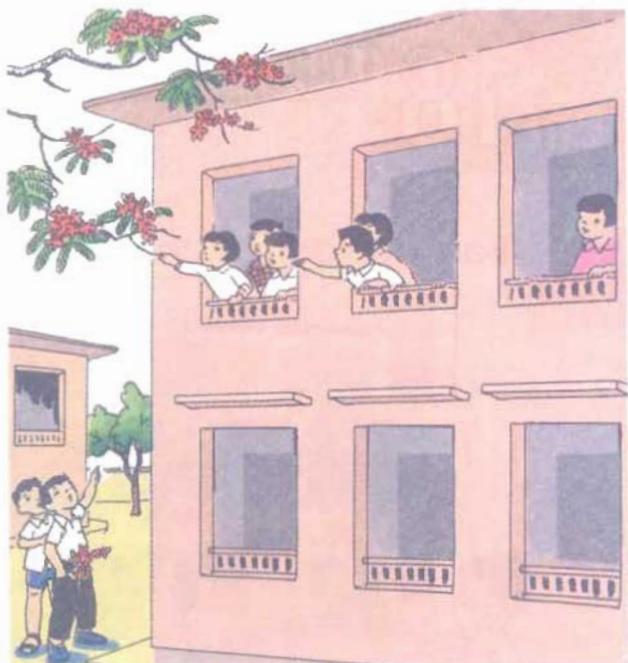


Bài 17 Phòng tránh ngã khi ở trường

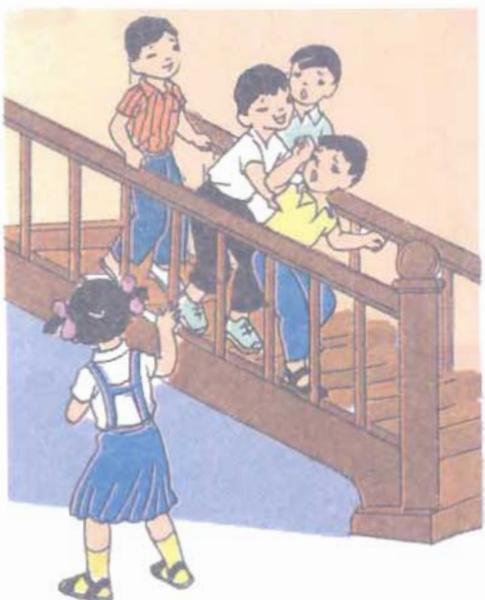


Những hoạt động nào dễ gây nguy hiểm cho bản thân và cho người khác ?





2



3



4



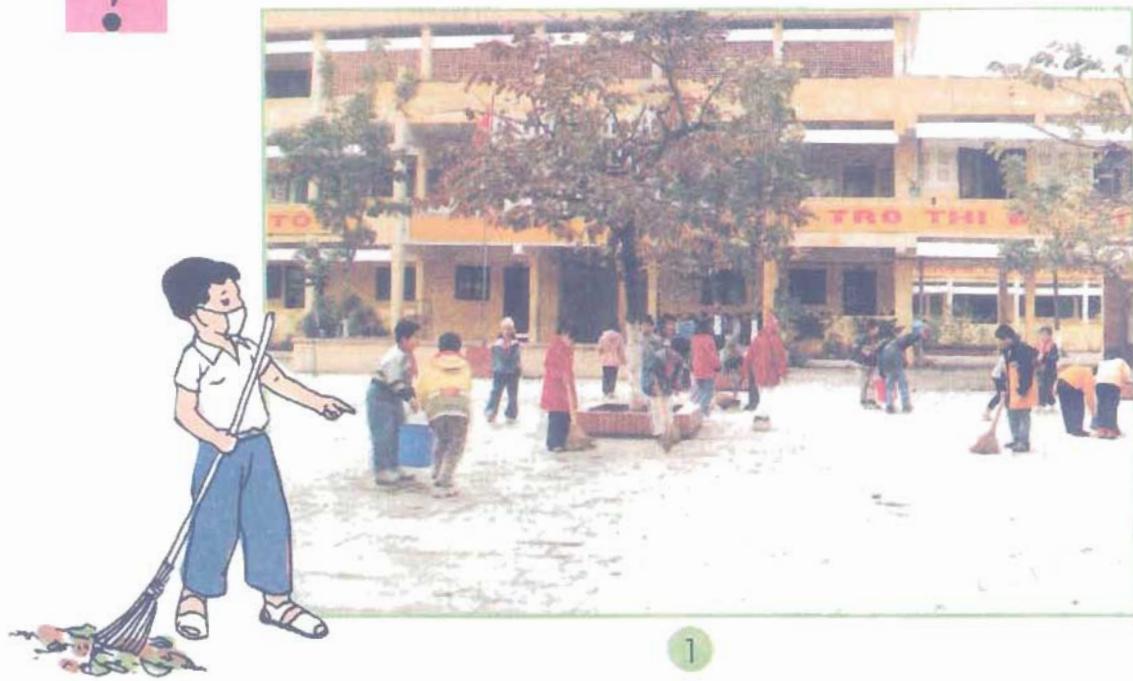
Ở trường, bạn nên và không nên làm gì để giữ an toàn cho mình và cho người khác ?



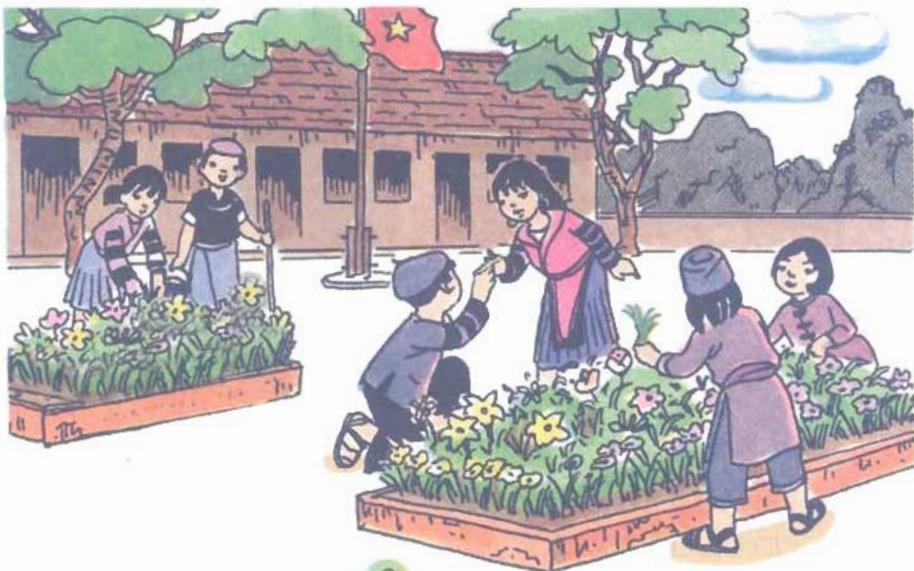
Bài 18

Thực hành : Giữ trường học sạch, đẹp

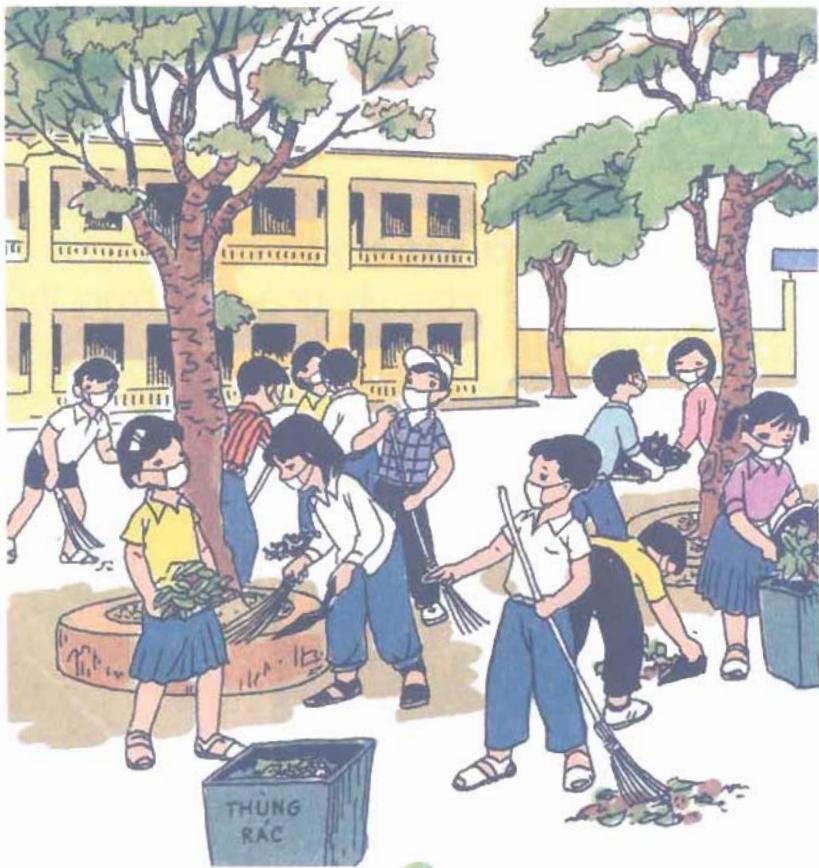
Bạn đã làm gì cho trường mình sạch, đẹp ?



1



2



3



4



Làm vệ sinh trường học.



Bài 19

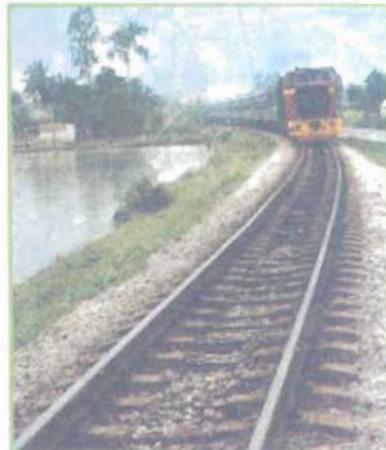
Đường giao thông



Đường bộ dành cho những phương tiện giao thông nào?
Đường sắt dành cho phương tiện giao thông nào?



1



2



Đường dành cho
người đi bộ



Cấm người đi bộ



Giao nhau với
đường sắt không
có rào chắn



Đường dành cho
xe thô sơ



Cấm đi
ngược chiều



Giao nhau có
đèn tín hiệu



“Biển báo nói gì?”

3



Đường thuỷ dành cho những phương tiện giao thông nào ?



4



Đường hàng không dành cho phương tiện giao thông nào ?



5



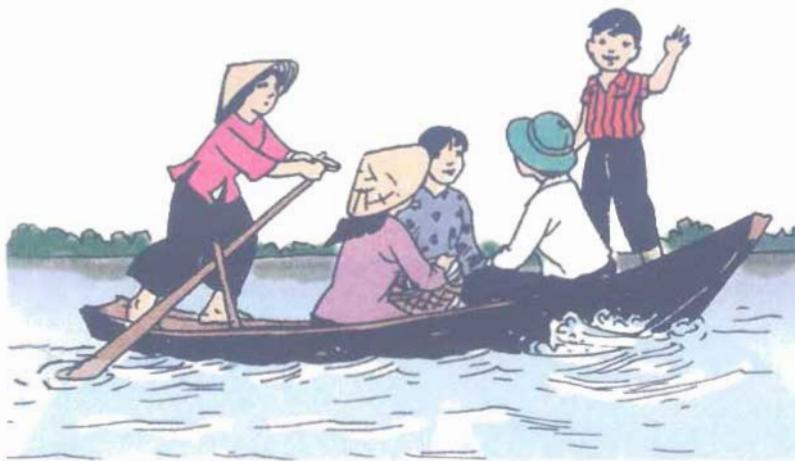
Kể tên các loại đường giao thông và phương tiện giao thông có ở địa phương.

Tại sao chúng ta cần nhận biết một số biển báo trên đường giao thông ?



An toàn khi đi các phương tiện giao thông

Bài 20



2



3



Điều gì có thể xảy ra với các bạn nhỏ trong mỗi hình trên ?



Nêu một số điều cần lưu ý khi đi xe buýt qua những hình dưới đây.



4



5



6



7



Vẽ một số phương tiện giao thông.

Nói về những điều cần lưu ý khi đi trên phương tiện giao thông đó.



Bài 21

Cuộc sống xung quanh



Hãy kể những gì bạn nhìn thấy trong hình 1.

Nói tên một số nghề của người dân trong các hình còn lại.

1



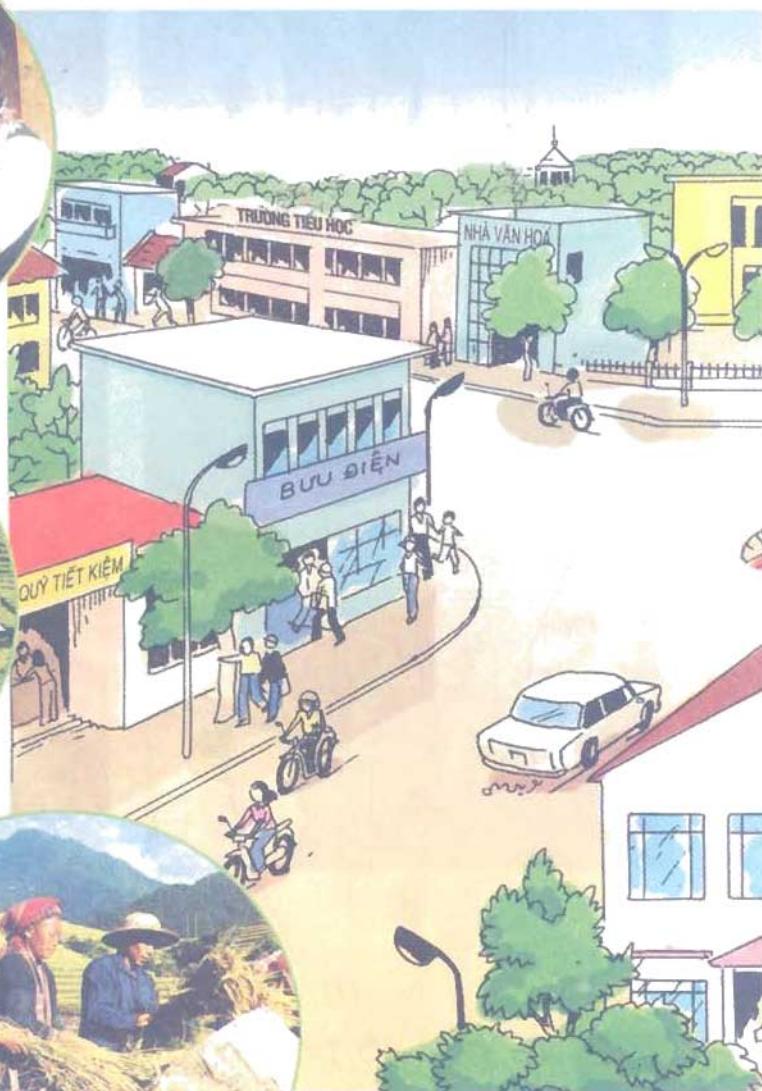
2

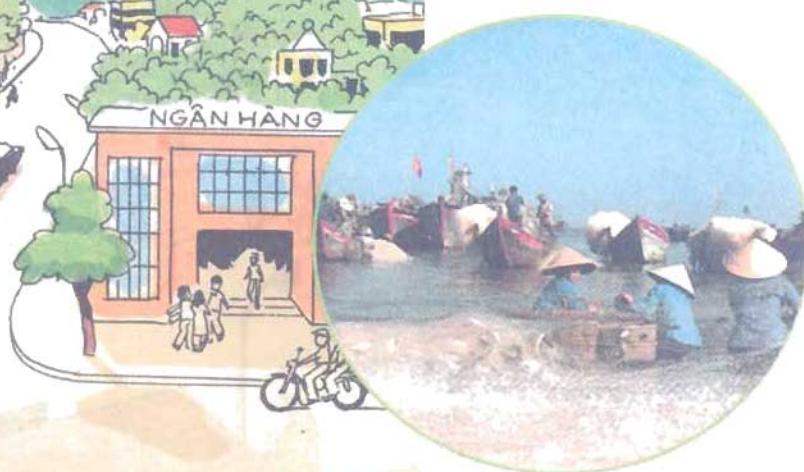
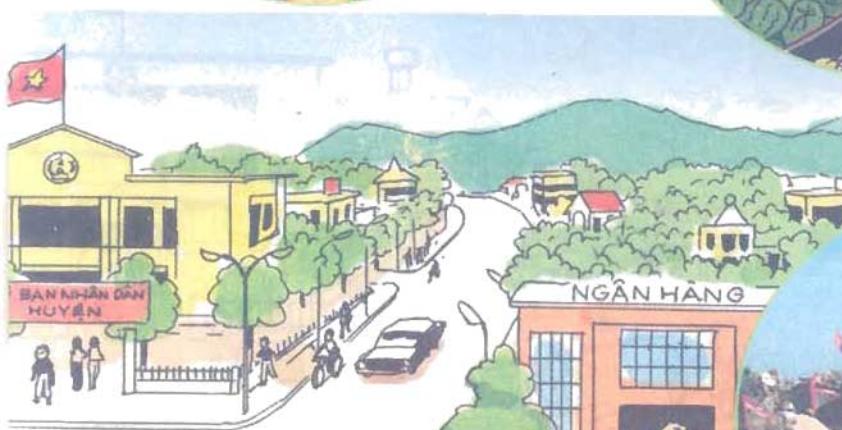


3



4



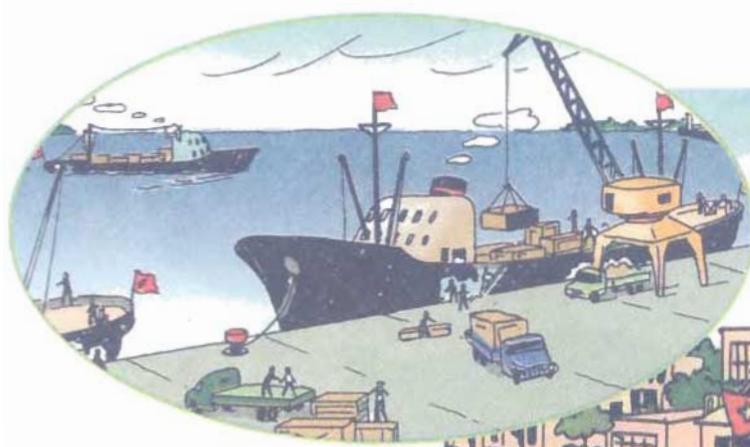




Bài 22

Cuộc sống xung quanh

(tiếp theo)



1



2



3



Hãy kể những gì bạn nhìn thấy trong hình 1.
Nói tên một số nghề của người dân trong các
hình còn lại.



Bạn ở huyện (quận) nào ?

Người dân nơi bạn sống thường làm những nghề gì ?



Bài 23

Ôn tập : Xã hội



2



3



Hãy kể về :

- Gia đình của bạn;
- Trường học của bạn;
- Cuộc sống xung quanh bạn.

TỰ NHIÊN



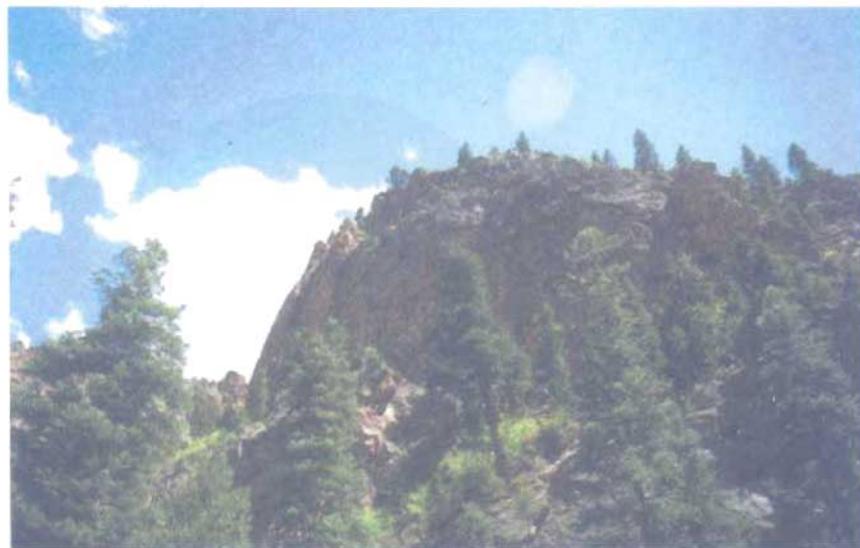


Bài 24

Cây sống ở đâu ?



Hãy quan sát cây cối xung quanh và nói về
nơi sống của chúng.



1



2



3



4



Cây có thể sống ở đâu ?



Bài 25

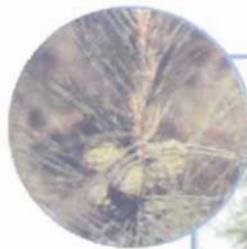
Một số loài cây sống trên cạn



Nói tên và nêu ích lợi của những cây có trong hình.



1



2



3



4



5



6



7



Kể tên một số cây sống trên cạn mà bạn biết.
Nêu ích lợi của chúng.



Bài 26

Một số loài cây sống dưới nước



Chỉ và nói tên những cây trong hình.



1



2



3



Kể tên một số cây sống dưới nước mà bạn biết.
Nêu ích lợi của chúng.



Bài 27

Loài vật sống ở đâu ?



Hình nào cho biết :

- Loài vật sống trên mặt đất ?
- Loài vật sống dưới nước ?
- Loài vật bay lượn trên không ?



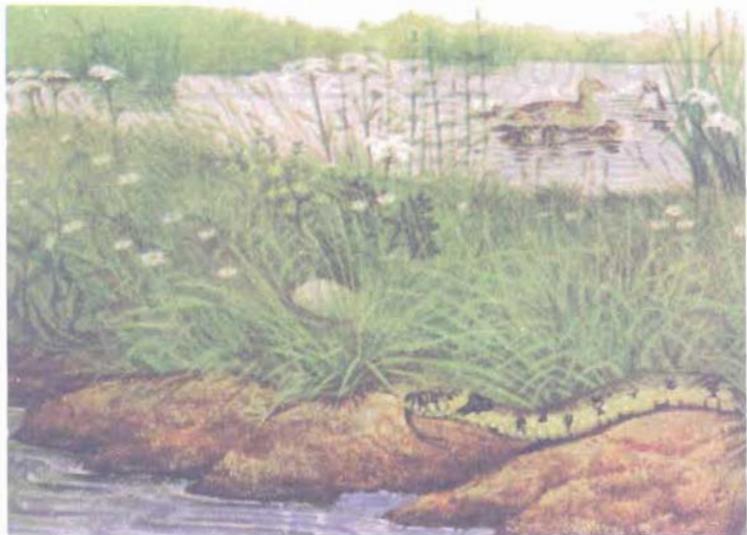
1



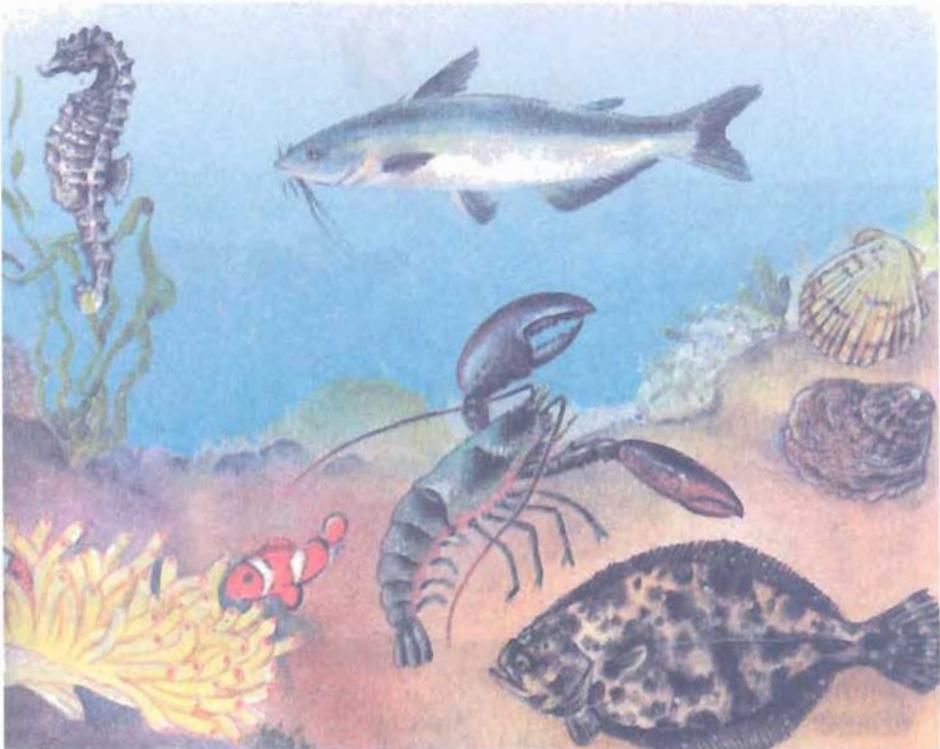
2



3



4



5



Loài vật có thể sống ở đâu ?



Sưu tầm tranh ảnh các con vật và nói về
nơi sống của chúng.



Bài 28

Một số loài vật sống trên cạn



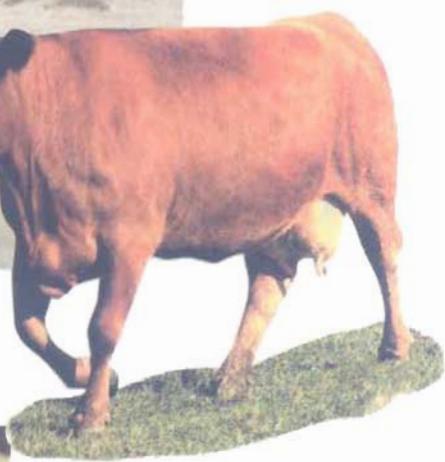
Chỉ và nói tên các con vật có trong hình.



Con nào là vật nuôi, con nào sống hoang dã ?



1



2



3



4



5



6



7



"Đố bạn con gì ?"

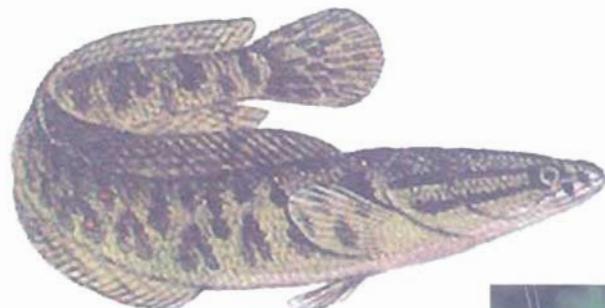


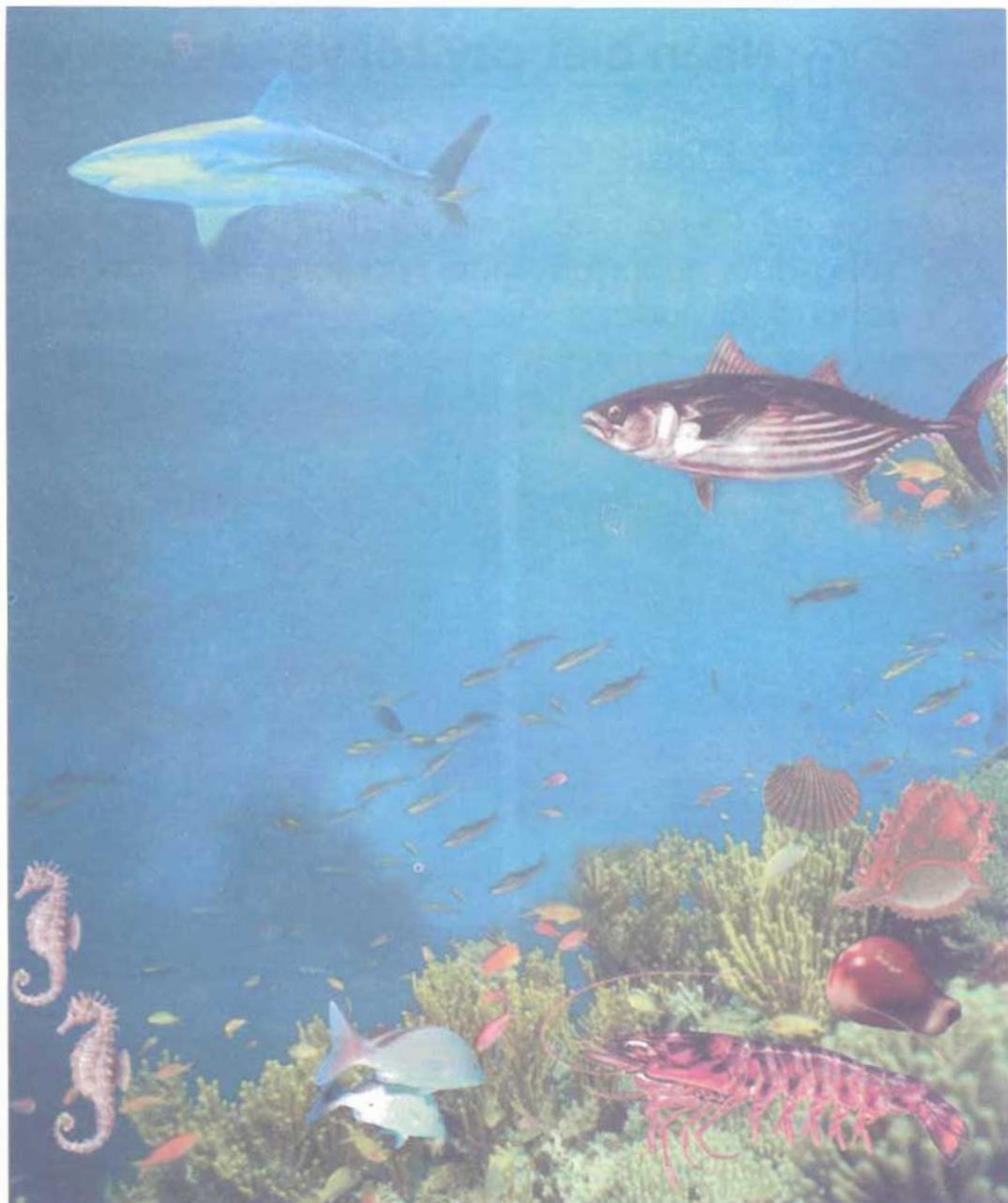
Bài 29

Một số loài vật sống dưới nước



Chỉ, nói tên và nêu ích lợi của một số con vật trong hình.





6



"Thi kể tên các con vật sống ở nước ngọt,
các con vật sống ở nước mặn".



Bài 30

Nhận biết cây cối và các con vật



Hãy chỉ và nói : cây nào sống trên cạn; cây nào sống dưới nước; cây nào vừa sống trên cạn, vừa sống dưới nước.



1



2



3



4



5



9



6



10



7



8



11



Hãy chỉ và nói : con vật nào sống trên cạn; con vật nào sống dưới nước; con vật nào vừa sống dưới nước, vừa sống trên cạn; con vật nào bay lượn trên không.

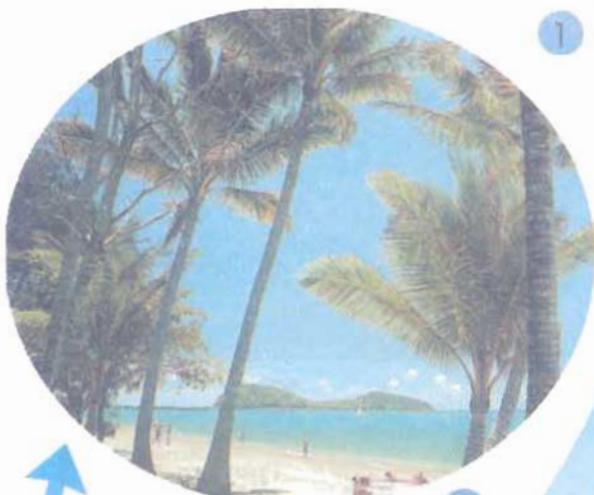
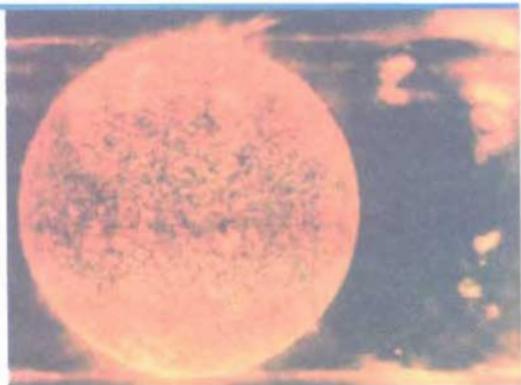


Bài 31

Mặt Trời



Vẽ Mặt Trời và tô màu.



1

Mặt Trời tròn, giống như
một "quả bóng lửa"
khổng lồ.



2

Mặt Trời chiếu
sáng và sưởi ấm
Trái Đất.



3

Mặt Trời ở rất xa
Trái Đất.



Bạn biết gì về Mặt Trời ?



4



5



Hãy tưởng tượng Mặt Trời lặn rồi không mọc nữa,
điều gì sẽ xảy ra ?



Bài 32

Mặt Trời và phương hướng



Hằng ngày, Mặt Trời mọc vào lúc nào, lặn vào
lúc nào ?

Mặt Trời mọc ở phương nào, lặn ở phương nào ?



Mặt Trời mọc

1



Mặt Trời lặn

2



Hãy nêu cách tìm phương hướng bằng Mặt Trời qua hình.



Bắc
Đông
Tây
Nam

Phương Mặt Trời mọc



"Tìm phương hướng bằng Mặt Trời".



Bài 33

Mặt Trăng và các vì sao



Vẽ, tô màu bầu trời có trăng và sao.

Mặt Trăng tròn, giống
như một "quả bóng lớn",
ở xa Trái Đất



Bạn biết gì về Mặt Trăng ?



2

Vào đêm rằm Trung thu, bạn nhìn thấy Mặt Trăng như thế nào ?



3

Bạn biết gì về những ngôi sao trên bầu trời ?



4

Nhìn lên bầu trời vào những đêm quang mây, bạn có thể thấy những gì ?

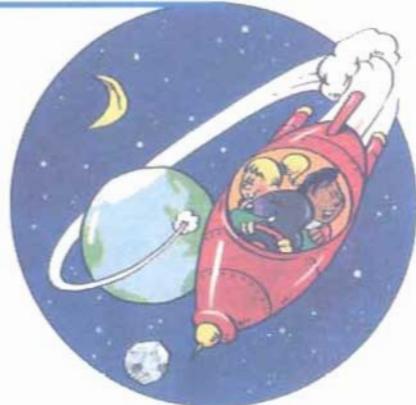


Bài 34-35

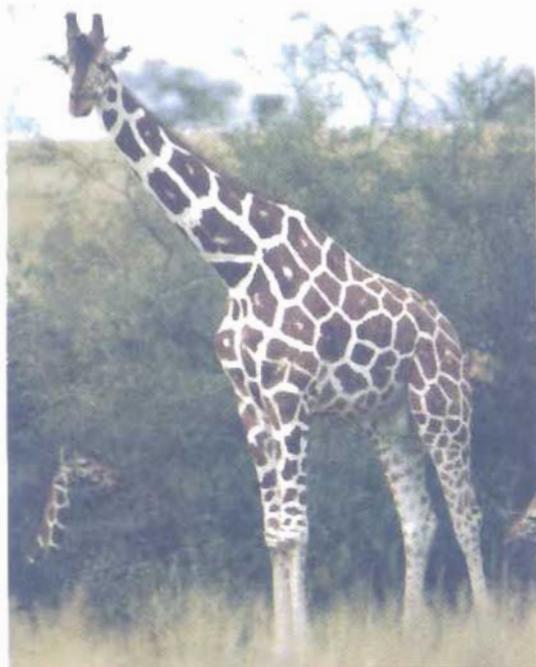
Ôn tập : Tự nhiên



“Du hành vũ trụ”.



1



2



3



4



Tham quan : Cảnh vật tự nhiên xung quanh
trường học (hay vườn thú).

Mục lục



CON NGƯỜI VÀ SỨC KHỎE

Bài 1	Cơ quan vận động	3
Bài 2	Bộ xương	4
Bài 3	Hệ cơ	6
Bài 4	Làm gì để xương và cơ phát triển tốt ?	8
Bài 5	Cơ quan tiêu hóa	10
Bài 6	Tiêu hóa thức ăn	12
Bài 7	Ăn uống đầy đủ	14
Bài 8	Ăn, uống sạch sẽ	16
Bài 9	Để phòng bệnh giun	18
Bài 10	Ôn tập : Con người và sức khỏe	20
		22



XÃ HỘI

Bài 11	Gia đình	23
Bài 12	Đỗ đúng trong gia đình	24
Bài 13	Giữ sạch môi trường xung quanh nhà ở	26
Bài 14	Phòng tránh ngộ độc khi ở nhà	28
Bài 15	Trường học	30
Bài 16	Các thành viên trong nhà trường	32
Bài 17	Phòng tránh ngã khi ở trường	34
Bài 18	Thực hành : Giữ trường học sạch, đẹp	36
Bài 19	Đường giao thông	38
Bài 20	An toàn khi đi các phương tiện giao thông	40
Bài 21	Cuộc sống xung quanh	42
Bài 22	Cuộc sống xung quanh (tiếp theo)	44
Bài 23	Ôn tập : Xã hội	46
		48



TỰ NHIÊN

Bài 24	Cây sống ở đâu ?	49
Bài 25	Một số loài cây sống trên cạn	50
Bài 26	Một số loài cây sống dưới nước	52
Bài 27	Loài vật sống ở đâu ?	54
Bài 28	Một số loại vật sống trên cạn	56
Bài 29	Một số loài vật sống dưới nước	58
Bài 30	Nhận biết cây cối và các con vật	60
Bài 31	Mặt Trời	62
Bài 32	Mặt Trời và phương hướng	64
Bài 33	Mặt Trăng và các vì sao	65
Bài 34-35	Ôn tập : Tự nhiên	66
		68



HUÂN CHƯƠNG HỒ CHÍ MINH



VƯƠNG MIỆN KIM CƯƠNG
CHẤT LƯỢNG QUỐC TẾ

SÁCH GIÁO KHOA LỚP 2

1. TIẾNG VIỆT 2 (tập một, tập hai)
2. TOÁN 2
3. TỰ NHIÊN VÀ XÃ HỘI 2
4. TẬP VIẾT 2 (tập một, tập hai)

ISBN 978-604-0-00037-8

A standard linear barcode representing the ISBN number.

8 934994 015615



Giá: 5.700đ