



Nguyễn Huy Hoàng

Quà cho con

100 bài thơ - 100 kỹ năng sống



NHÀ XUẤT BẢN HỘI NHÀ VĂN



NGUYỄN HUY HOÀNG

Quà cho con

100 bài thơ - 100 kỹ năng sống

Văn thơ mộc mạc nôm na
Gom kỹ năng sống làm quà cho con

dành tặng

Lời giới thiệu



Trong cuộc sống, đôi khi chỉ cần một lời khuyên, một câu thơ mộc mạc cũng có thể làm thay đổi con người bạn. Tập thơ “Quà cho con” đáng để cho chúng ta, nhất là các bạn trẻ suy ngẫm và hành động. Có bài làm cho bạn giật mình vì sự chân thật, có bài cho bạn thêm động lực, ý chí và truyền sức mạnh tiến lên. Có những tình huống khó, chưa biết cách ứng xử như thế nào, đọc “Quà cho con” có thể giúp bạn giải quyết dễ dàng hơn. Dành thời gian đọc và cảm nhận “Quà cho con” chắc chắn các bạn sẽ không bao giờ cảm thấy lãng phí. Thông qua những bài thơ, các em nhỏ có thể tập luyện, phát huy tốt nhất tiềm năng, khả năng sáng tạo của mình; thêm yêu gia đình, yêu Tổ quốc, yêu đồng bào, sống tốt, học tập và làm việc hiệu quả, giúp các em có cái nhìn đúng đắn về thế giới quan, nhân sinh quan, hình thành và rèn luyện các kỹ năng sống. Nhờ đó để các em tự tin hơn trong cuộc sống, sống có trách nhiệm với bản thân, gia đình và xã hội, góp phần giảm thiểu những tệ nạn đang hằng ngày, hằng giờ diễn ra trong xã hội.

**Họa sỹ, NSND Vương Duy Biên
Thứ trưởng Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch**



“Quà cho con” là cuốn sách hay, có ý nghĩa xã hội và nhân văn sâu sắc, rất bổ ích cho thế hệ trẻ hiện nay. Những bài thơ vui, mộc mạc chứa đựng nhiều thông điệp và kỹ năng sống hy vọng góp phần bồi dưỡng tâm hồn, tình cảm, định hướng, cổ vũ để thế hệ trẻ phấn đấu, rèn luyện trở thành những con người yêu nước, giàu tình thương yêu, lòng yêu nước, nhân ái, nghĩa tình, trung thực, đoàn kết, cần cù, sáng tạo. Từ đó sẽ tạo nên ấn tượng tuổi thơ, sức đề kháng cho toàn xã hội trong việc ngăn chặn những biểu hiện tiêu cực, tha hóa về lối sống, xuống cấp về đạo đức đáng lo ngại hiện nay.

**Thượng tọa, Tiến sĩ Thích Đức Thiện
Tổng Thư ký Hội đồng trị sự Giáo hội Phật giáo Việt Nam**



Bố mẹ nào cũng muốn tặng quà cho con. Có nhiều loại quà, có loại để ăn, để mặc; có loại để chơi, để vận động và có loại để xem, để đọc... Tuy nhiên, không phải món quà nào cũng thực sự mang lại lợi ích cho giới trẻ. Món ăn có thể không an toàn, đồ chơi có thể không có tác dụng giáo dục. Cuốn sách hoặc truyện tranh có thể mang tính bạo lực, ngôn ngữ không trong sáng. Bởi vậy, khó nhất là lựa chọn sách cho con đọc để các em mở mang kiến thức và trau dồi nhân cách... Đáng tiếc rằng số đầu sách như vậy còn quá ít. Trong khi đó ở nhà trường, môn "giáo dục công dân" bị xem nhẹ với nội dung khô khan và cứng nhắc, trong gia đình do bố mẹ bận rộn với việc mưu sinh nên ít thì giờ để tâm giáo dục con cái... Bởi vậy tôi rất tâm đắc khi đọc cuốn "Quà cho con" của tác giả Nguyễn Huy Hoàng, món quà dạy kỹ năng sống cho trẻ em như tác giả mong muốn: "Vần thơ mộc mạc nôm na/Gom kỹ năng sống làm quà cho con". Bằng những câu thơ giản dị nhưng thâm thia đối với người đọc, tác giả đề cập đến 100 kỹ năng sống từ những kỹ năng đơn giản như: Xin chào, Cám ơn, Xin lỗi, Thật thà... đến những kỹ năng phức tạp hơn như Yêu nước, Hiếu lòng cha mẹ, Kiềm chế lòng tham, Lý tưởng sống, Chọn trường Đại học...

Tôi hy vọng rằng "Quà cho con" sẽ có mặt trong nhiều cặp sách học trò và trong tủ sách gia đình. Điều đó chỉ có lợi cho tâm hồn con trẻ chúng ta.

Giáo sư Văn Như Cương
Ủy viên Hội đồng Giáo dục Quốc gia Việt Nam



Ông cha ta đã nói: "Dạy con từ thuở lên ba". Tác giả Nguyễn Huy Hoàng đã thấu hiểu điều đó và anh thực hiện bằng con đường riêng của anh.

100 bài thơ với hơn ngàn câu thơ là những lời dạy con thật kỵ lưỡng, ân cần, bền bỉ và đầy tình thương yêu. Tôi tin đó là một trong những cách dạy trẻ em hiệu quả. Vần điệu hay nhạc tính của thơ vô cùng thích hợp để đi vào những tâm hồn thơ trẻ. Những bài học đạo đức đã được đời sống hóa một cách thiết thực và giản dị. Với hình thức của thơ, những bậc ông bà, cha mẹ có thể dạy con cháu mình bất cứ ở đâu và bất cứ lúc nào như trên sân chơi, lúc nấu ăn, khi đưa trẻ đến lớp hay đi ngủ. Và điều quan trọng nhất là: tác giả Nguyễn Huy Hoàng đã viết những câu thơ này với tình yêu thương trẻ nhỏ và vì những công dân tương lai của một đất nước.

Nhà văn Nguyễn Quang Thiều

Phó Chủ tịch Hội Nhà văn Việt Nam, Phó Tổng Thư ký thứ nhất Hội Nhà văn Á - Phi



100 bài viết theo thể thơ lục bát, thơ ngũ ngôn, thơ tự do là 100 bài học xinh xắn, dễ hiểu về kỹ năng sống, rèn luyện nhân cách cho tuổi nhở. Những điều rất cần thiết với các con trong cuộc sống hiện tại và tương lai đã được thể hiện súc tích, giản dị. Có thể xem đó là những lời khuyên bảo ân cần, thân mật của bố mẹ dành cho con cái. Tôi nghĩ, đây là món quà có ích dành cho các con. Từng câu, từng lời sẽ hướng các con tới những điều tốt đẹp, lành mạnh. Làm được điều đó xã hội sẽ ngày càng nhân ái, lương thiện, trong sáng hơn như ước mong của chúng ta.

Nhà thơ, Đại tá Nguyễn Hữu Quý
Tạp chí Văn Nghệ Quân đội



“Quà cho con” - đúng là Quà thật, một món quà có ý nghĩa cả cuộc đời!

Ngay khi cầm cuốn sách, con tôi đã ngår nghiên đọc (đánh vần) đầy hào hứng. Cho đến khi mẹ nhắc cần phải đi tắm thì cháu gấp sách lại và nói: “16 bài rồi bố ạ, hay nhờ bố nhớ!”.

Sau đó là vợ chồng tôi cùng đọc. Thật khó có cuốn sách nào đạt được điều tuyệt diệu đến vậy; ai cầm cuốn sách này có lẽ cũng muốn học thuộc lòng. Những bài thơ ngắn về những điều đơn giản. “Nó” kích thích người đọc vô cùng bởi sự thú vị và bất ngờ, gần gũi mà sâu xa. “Quà cho con” không chỉ là cho con mà là “Quà cho cha mẹ và cả gia đình”.

Danh hài, NSƯT Nguyễn Xuân Bắc



“Quà cho con” chắc chắn sẽ là một trong những món quà giá trị nhất mà các bậc phụ huynh dành cho con trẻ. Những kiến thức, lời dạy được cô đọng lại bằng những vần thơ dễ thuộc sẽ giúp các bạn trẻ hứng thú hơn với việc trau dồi cũng như áp dụng trong cuộc sống, từ việc đối nhân xử thế, đến việc hoàn thiện bản thân. “Quà cho con” chính xác là một trong những công cụ đào tạo kỹ năng sống hiệu quả nhất hiện nay.

Diễn giả Nguyễn Sơn Lâm

Lời bày tỏ

Tôi viết cuốn sách “Quà cho con” với mục đích gửi gắm tình yêu thương, những bài học cuộc đời cho con trẻ. Tôi hy vọng các bạn sẽ vui vẻ, tự tin, yêu đời và có thêm nhiều điều bổ ích sau khi đọc cuốn sách này. Hơn thế nữa, tôi mong muốn rằng, từ đây lối sống đẹp và những điều tử tế trong xã hội sẽ được bùng lên, lan tỏa trở thành một trào lưu sống đẹp, góp phần vì đất nước Việt Nam giàu đẹp, nhân ái.

Làm thơ về đạo đức, lối sống, kỹ năng sống đối với tôi là việc làm khó khăn, đặc biệt là làm sao để các bạn trẻ thích thú nhưng vẫn giữ được bản sắc văn hóa dân tộc. Và tôi đã rất cố gắng để có thể đạt được hai mục tiêu đó.

100 bài thơ không chỉ dành cho con trẻ mà dành cho các lứa tuổi, những bài đầu dành cho tuổi ấu thơ, rồi tăng dần độ dài, chiều sâu và độ tuổi. Tập thơ được thể hiện mộc mạc, trong sáng, vui vẻ nên mọi lứa tuổi đều có thể thưởng thức; trẻ em đọc để rèn luyện nhân cách, kỹ năng sống, người lớn đọc để nuôi dạy con em tốt hơn.

Cuốn sách có 100 bức tranh minh họa ngộ nghĩnh, đậm bản sắc văn hóa Việt Nam, trong đó có 10 bức tranh về các danh lam thắng cảnh nổi tiếng ở Việt Nam, hy vọng sẽ góp phần cho con trẻ thêm yêu và ý thức trách nhiệm hơn với quê hương, đất nước.

Tuy nhiên, các bạn nhớ cần lưu ý, khi thấy bức tranh nào có dấu X hoặc những bức tranh về những thói hư, tật xấu, mặt trái của xã hội, hãy hiểu đó là những điều hạn chế, tránh xa và cần hướng đến những điều tốt đẹp hơn.

Tôi chắc chắn rằng mình không thể tránh khỏi những thiếu sót. Rất mong các bạn trẻ, các bậc phụ huynh, quý độc giả lượng thứ và đóng góp những ý kiến để tôi có thể cải tiến trong những lần xuất bản sau.

Trân trọng cảm ơn!

Hà Nội, tháng 5.2016

Tác giả: Nguyễn Huy Hoàng



Xin chào

1

Cái miệng xinh xắn, ngọt ngào
Sinh ra là để xin chào, hé lô (hello)
Con chào các thầy, các cô
Con chào ba, mẹ, Bác Hồ kính yêu!





Cảm ơn

2

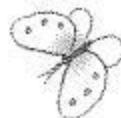


Cảm ơn ai đó giúp mình

Cảm ơn ai có cảm tình với ta

Cảm ơn từ thuở lên ba

Cảm ơn đến hết tuổi già chưa thôi...





Xin lỗi

3

Mình làm phiền, hại người ta
Thì mau xin lỗi, chờ mà phân vân
Nhận lỗi thể hiện tinh thần
Dũng cảm, cầu thị... nên cần phát huy...





Lễ phép

4

Người trên thăm hỏi, gọi, đưa
Con nhớ vâng, a, dạ, thưa, kính chào
Ân cần, niềm nở, ngọt ngào
Tươi cười, lễ phép người nào chẳng yêu.





Lắng nghe

5

Mẹ sinh con có hai tai
Để nghe cái đúng, cái sai mọi người
Tiếp thu cái đẹp trên đời
Loại trừ cái xấu, tránh nỗi gian tà

Tinh thần cầu thị, thiết tha
Khi nghe con phải thật là tập trung
Kiên nhẫn tiếp thu tối cùng
Cảm ơn người đã săn lòng sẻ chia.





Sạch sẽ, gọn gàng

6

Mặt xinh bị bẩn lau ngay

Trước ăn cơm nhớ rửa tay xà phòng

Áo quần tươm tất, sạch bong

Gọn gàng đầu tóc ấm lòng mẹ cha...





Đúng giờ

7

Đúng đẽ ai phái đợi chờ

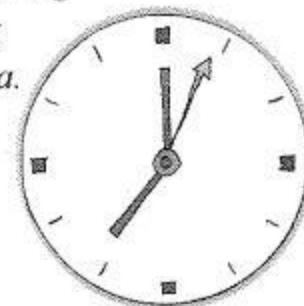
Nên ta luôn phái đúng giờ mỗi khi

Đúng đưa ra lý do gì

Chậm giờ là một hành vi coi thường

Trừ trường hợp bị tắc đường

Hoặc là sự cố bất thường xảy ra.





Làm tốt việc nhỏ

8

Việc nhỏ nêu cù bò qua
Sau làm việc lớn khó mà thành công
Đừng nên suy nghĩ viễn vông
Chi làm việc lớn, nhỏ không xứng tầm...



Việc gì cũng phải chú tâm
Tập trung cao độ đừng ngâm đợi nhiều
Việc nhỏ càng tốt bao nhiêu
Càng thêm cảm hứng làm điều lớn hơn.





Chăm chỉ việc nhà

9

Muốn tìm hạnh phúc ấm no
Đầu tiên là phải chăm lo việc nhà
Nấu ăn, bày cỗ, trồng hoa
Dọn dẹp nhà cửa, giặt là tinh tươm...







Uống sữa hàng ngày

10

*Không sữa vẫn sống bình thường
Có sữa thì sẽ chắc xương, khỏe người
Sữa bột cùng với sữa tươi
Mỗi ngày một chút đừng lười nghe con*

*Việt Nam nhiều loại sữa ngon
Sử dụng hợp lý thì còn hơn Tây
Con nên uống sữa hàng ngày
Nhẹ nhàng kéo đồ ra tay, ra người*

*Sữa là chất bổ sung thôi
Bữa cơm con phải biết ngồi ăn ngoan
Mẹ cha chọn sữa an toàn
Cho con khỏe mạnh, vững vàng tương lai.*



Luyện chữ cho đẹp

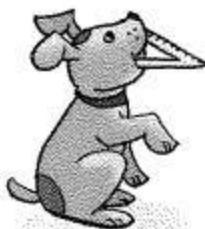
11

*Chữ đẹp là những bông hoa
Niềm vui dâng mẹ, món quà tặng cô
Chữ đẹp không nát, không thô
Rõ ràng mềm mại, đúng ô, thẳng hàng*

*Luyện chữ không thể vội vàng
Muốn đẹp thì phải nhẹ nhàng tùng li
Tĩnh tâm, cẩn thận, kiên trì
Tập trung cao độ ấy thì thành công*

*Đâu chi là luyện chữ không
Luyện chữ làm đẹp tấm lòng của ta
Nết người không tự sinh ra
Kỹ năng sống phải trải qua luyện rèn*

*Chữ đẹp do luyện mà nên
Góp phần tạo gốc, xây nền cho ta
Là động lực để tiến xa
Cũng là phương tiện để thành danh.*





Việc học

12

Có người không học vẫn giàu

Có người học mãi mà đâu chưa thông

Vậy thì có cần học không

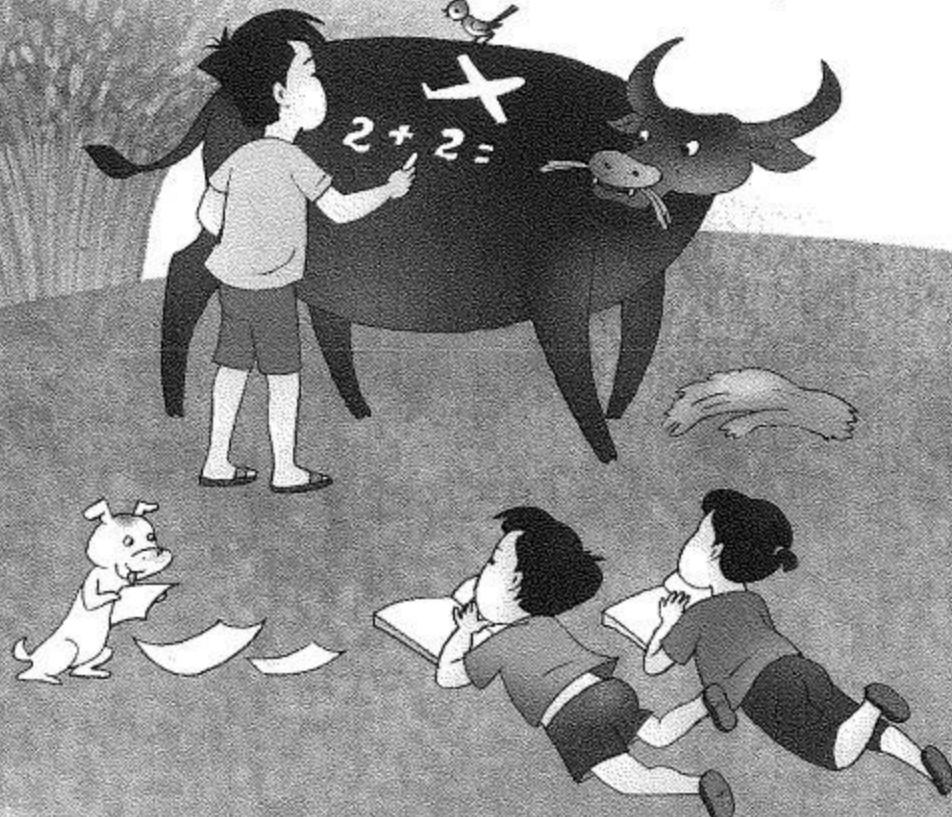
Hay là cũng chỉ viển vông, hão huyền?

Học, học, học... đó là quyền

Cho ta thêm đẹp, nhiều duyên, thành tài

Tinh thông, biết đúng, biết sai

Tự tin, sống tốt không ai coi thường...





Khai hòa học và chơi

13



Mài học mụ mị cả đầu
Mài chơi mê mẩn biết đâu mà dừng
Học cũng có mức, có chừng
Chơi càng phải biết tạm ngưng lúc nào...



Học cho tri thức nâng cao
Nhưng nhồi nhét quá chăng vào được đâu
Muốn giỏi phải học bền lâu
Làm cho từng chữ thấm sâu vào lòng

Học - chơi cần phải song song
Chơi vui bổ ích, học không nặng nề
Khơi nguồn cảm hứng, say mê
Đừng để kẻ xấu rủ rê chơi bời.





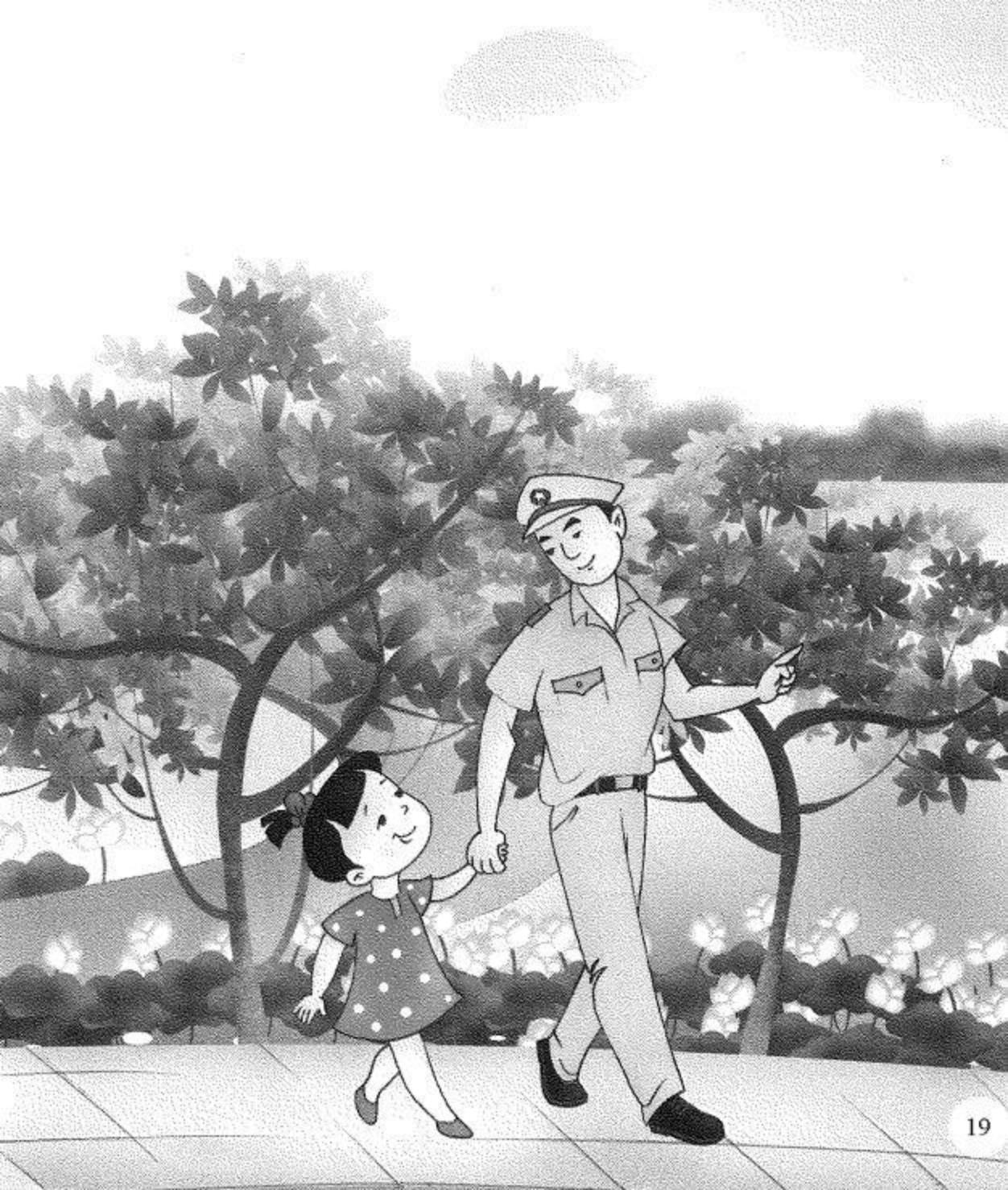


Để không bị lạc

14

*Để không bị lạc
Con nhớ tên ba
Con nhớ tên mẹ
Nhớ tên ông, bà...*

*Nhớ tên phường, xã
Nhớ 113
Gọi chú công an
Dưa con về nhà...*





Tự trọng

15



Tự trọng là luôn giữ gìn
Nét đẹp truyền thống mấy nghìn năm qua
Bản lĩnh, hiếu dung về ta
Biết rõ yêu, mạnh dẽ mà vươn lên



Danh dự luôn đặt lên trên
Sai lầm dũng cảm nhận liền, sửa ngay
Luyện rèn tài đức hăng say
Chung tay, góp sức dựng xây nước nhà.





Hiếu thảo

16

Sống gần gũi với mẹ, cha
Đôi khi con lại rất là thờ ơ
Có người còn chẳng bao giờ
Quan tâm chăm sóc, phụng thờ thân sinh.

Mẹ cha dành cả đời mình
Yêu thương, săn sóc, tận tình, lo âu
Chẳng mong đèn đáp lại đâu
Khô đau, khó nhọc nén sâu cõi lòng.

Là con, tâm phải sáng trong
Lắng nghe cha mẹ, cảm không đua đòi
Học hành, làm việc hăng hái
Kính thương cha mẹ, vâng lời người trên.







Biết ơn

17

Bắt đầu từ tấm lòng thành
Biết ơn cuộc sống đã dành cho ta
Khắc ghi nghĩa mẹ, công cha
Ôn thầy dạy dỗ giúp ta nên người

Tri ân công đức ngút trời
Cha anh vì nước quên đời hy sinh
Biết ơn Tiên tổ mước mình
Dựng nước từ thuở bình minh Lạc Hồng

Biết ơn những người vun trồng
Tạo nên văn hóa con Rồng cháu Tiên
Biết ơn các bậc tài, hiền
Tiếng thơm để lại khắp miền quê hương

Biết ơn bè bạn bốn phương
Đồng hành trên những chặng đường ta đi
Biết ơn tất cả những gì
Mọi người giúp đỡ mỗi khi khốn cùng

Biết ơn đúng chỉ nói không
Tâm lòng xin hãy song song việc làm
Hết mình vì mước Việt Nam
Đừng ai bạc ác, tham lam với đời.



Thật thà

18

Muốn chạy thì phải lấy đà
Muốn vinh quang phải thật thà, khôn ngoan
Những người lọc lõi, dối gian
Niềm tin đánh mất, tâm can giày vò.





Giản dị

19

Xanh đỏ, lòe loẹt làm chi

Cầu kỳ, đanh đá lắm khi khó gần

Cỏi mờ nhiều người mén thân

Chan hòa, gần gũi tinh thần vui tươi



Không nên sỉ diện, đua đòi

Xa hoa, lãng phí khó coi con à

Sống hợp hoàn cảnh của ta

Đơn giản, mộc mạc nhưng mà hiền ngang.







Kỷ luật

20

*Kỷ luật như một cái thùng
Giữ nước không để chảy tung ra ngoài
Và giống như cái đê quai ⁽¹⁾
Giữ cho ruộng lúa, mương khoai an toàn...*

*Trẻ có kỷ luật là ngoan
Biết tự ý thức, lo toan cho mình
Nhận biết phải, trái phân minh
Biết giữ phép tắc gia đình, quốc gia*

*Kỷ luật không có nghĩa là
Mất đi tình cảm chan hòa, yêu thương
Kỷ luật chẳng phải phi thường
Mà là chuẩn mực kỷ cương con người*

*Con ơi trên bước đường đời
Nơi có kỷ luật là nơi an toàn.*

⁽¹⁾ *Đê quai là con đê lũy dài chạy theo ven sông, biển nhằm ngăn nước ngập*

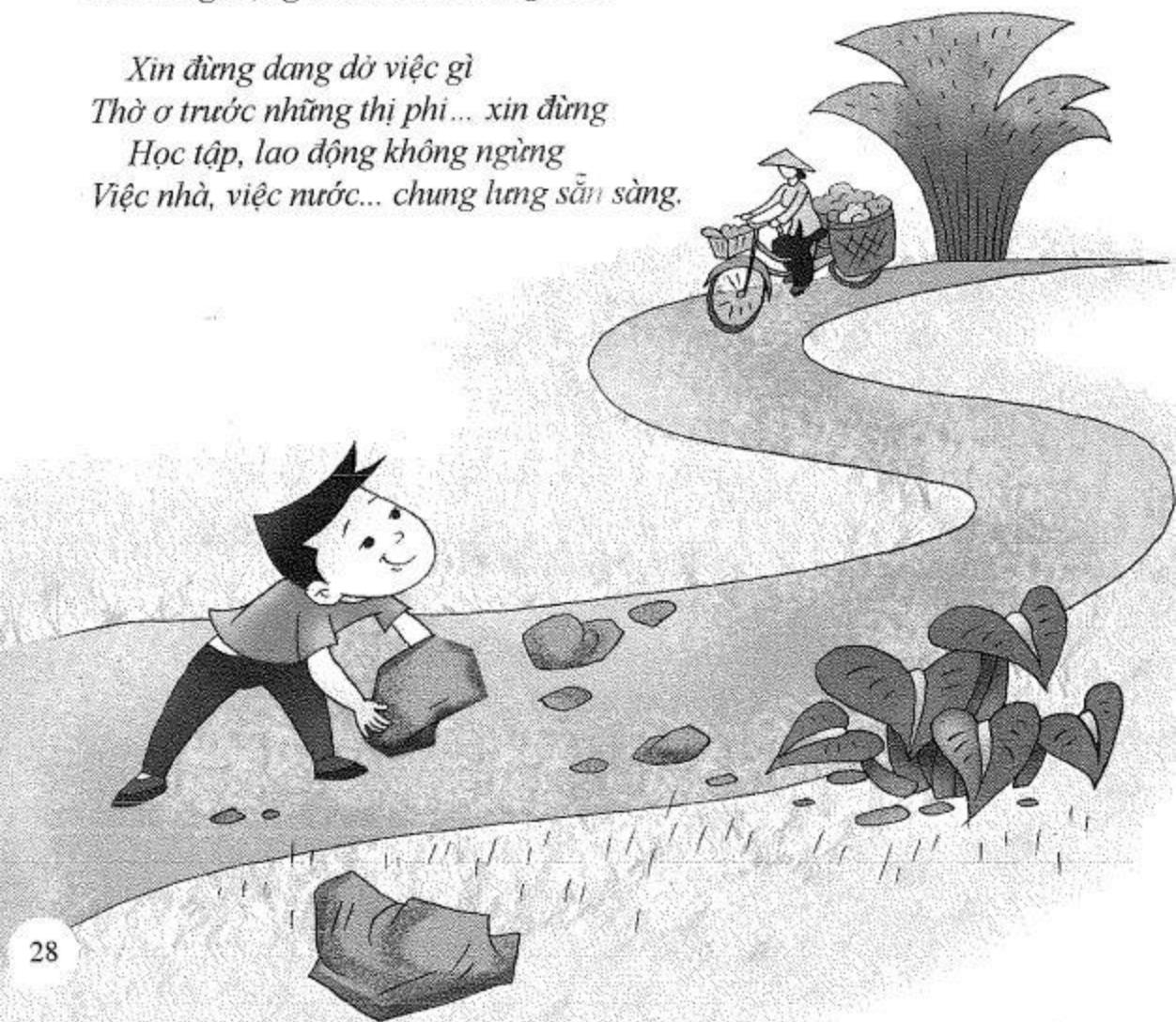


Trách nhiệm

21

Mỗi người như một bông hoa
Sóng có trách nhiệm để mà tỏa hương
Trách nhiệm từ việc đời thường
Đến từng trọng trách trên đường ta đi

Xin đừng dang dở việc gì
Thờ ơ trước những thị phi... xin đừng
Học tập, lao động không ngừng
Việc nhà, việc mước... chung lưng sẵn sàng.





Khiêm tốn

22

Thế giới rộng lớn lắm
Có nhiều người rất siêu
Ai muốn mình phát triển
Đừng bao giờ tự kiêu...



Khiêm tốn là phẩm chất
Giúp ta được tin yêu
Nhún nhường và cầu thị
Mọi người sẽ giúp nhiều



Huênh hoang và tự phụ
Rất dễ sinh làm liều
Bởi vì không tự biết
Mình mạnh giỏi bao nhiêu



Khiêm tốn và tự tin
Là đức tính cốt yếu
Đừng bao giờ để thiếu
Cũng không nên quá nhiều...

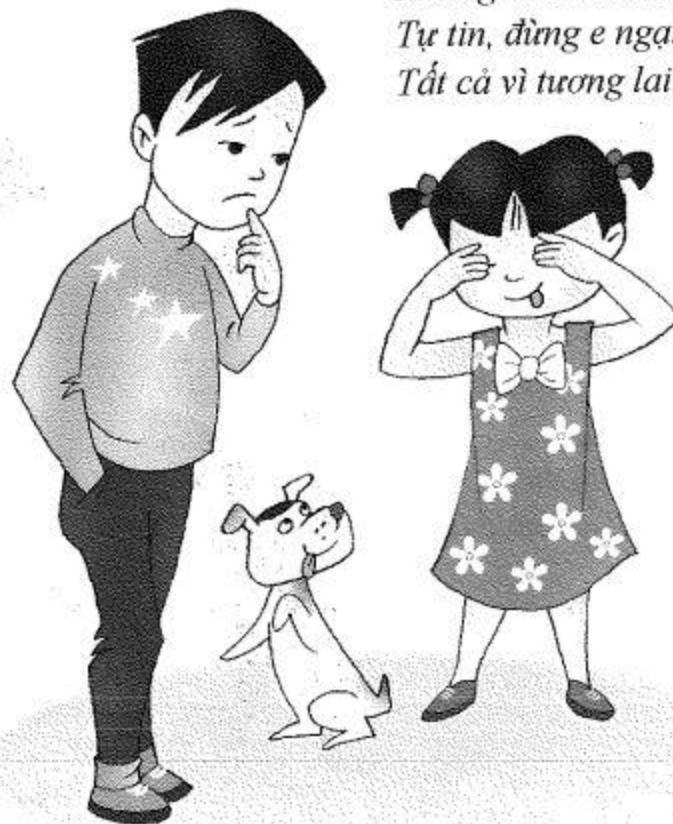




Biết xấu hổ

23

Cần phải biết xấu hổ
Mỗi khi làm gì sai
Hoặc thấy mình kém cỏi
Để phản ứng lâu dài...



Xấu hổ để sửa lại
Những điều mình đã sai
Tự tin, đừng e ngại
Tất cả vì tương lai...



Tự tin

24

Ta thường mạnh bạo ở nhà
Ra ngoài xã hội rất là co ro
Ngại người lạ, sợ ông to
Cho nên cứ mãi lò dò bước đi...



Tiến bộ phải bỏ tự ti
Mạnh dạn vào cuộc việc gì cũng xong
Tự tin, dũng cảm, an lòng
Việc to thành nhỏ, quyết không sợ gì.







Biết im lặng

25

*Im lặng sẽ là vàng
Khi ở nơi công cộng
Không ồn ào, náo động
Mà tôn trọng lẫn nhau.*

*Im lặng sẽ là vàng
Lắng nghe người khác nói
Tập trung và theo dõi
Không cười nói, chen ngang.*

*Im lặng sẽ là vàng
Trước điều chưa chắc chắn
Chỉ cần cười tươi tắn
Là khỏi phải băn khoăn...*

*Im lặng sẽ là vàng
Khi cảm xúc trào dâng
Nhất là đang bức tức
Hoặc phản khích tung bùng...*

*Biết im lặng đúng nơi
Biết nói cười đúng chỗ
Sẽ như bông hoa nhỏ
Ai cũng mến, cũng yêu.*





Ước mơ

26

*Cuộc đời đẹp đẽ nên thơ
Bắt đầu từ những ước mơ của mình
Ước mơ càng đẹp lung linh
Càng thêm động lực giúp mình thành công...*





Dũng cảm

27

Dũng cảm không phải làm liều
Càng không phải cố làm điều xấu xa
Dũng cảm là quyết vượt qua
Làm điều tốt đẹp dù là khó khăn...



Dũng cảm phải vững tinh thần
Rõ ràng mục đích, rất cần tự tin
Không được nhụt chí, van xin
Dám làm, dám chịu chẳngvin cớ gì...





Bình tĩnh

28

*Bình tĩnh mọi việc an lành
Còn hơn vội vã trở thành dở dang
Khẩn trương mà không vội vàng
Nhanh nhẹn nhưng phải đàng hoàng, ung dung.*

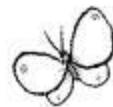




Tự lập

29

Tự chơi, tự học, tự ăn
Tự đi ngủ sớm, tự căn thời giờ
Tự tập hát, múa, làm thơ
Ngã thì tự dậy đứng chờ đợi ai...!





Kiên trì, nhẫn耐

30

Làm việc nhỏ, việc to
Phải kiên trì, nhẫn耐
Việc nhỏ dùng có ngại
Lắng nghe lời Bác Hồ:
“Không có việc gì khó
Chi sợ lòng không bền
Đào núi và lấp biển
Quyết chí át làm nên”.





Chỉn chu, chịu khó

31

Cò cây dãi nắng phất lên
Ai qua gian khó mới nên con người
Ngác ngơ là bởi bệnh lười
Tinh thông, thành đạt là người chỉn chu...





Không có gì là quá muộn

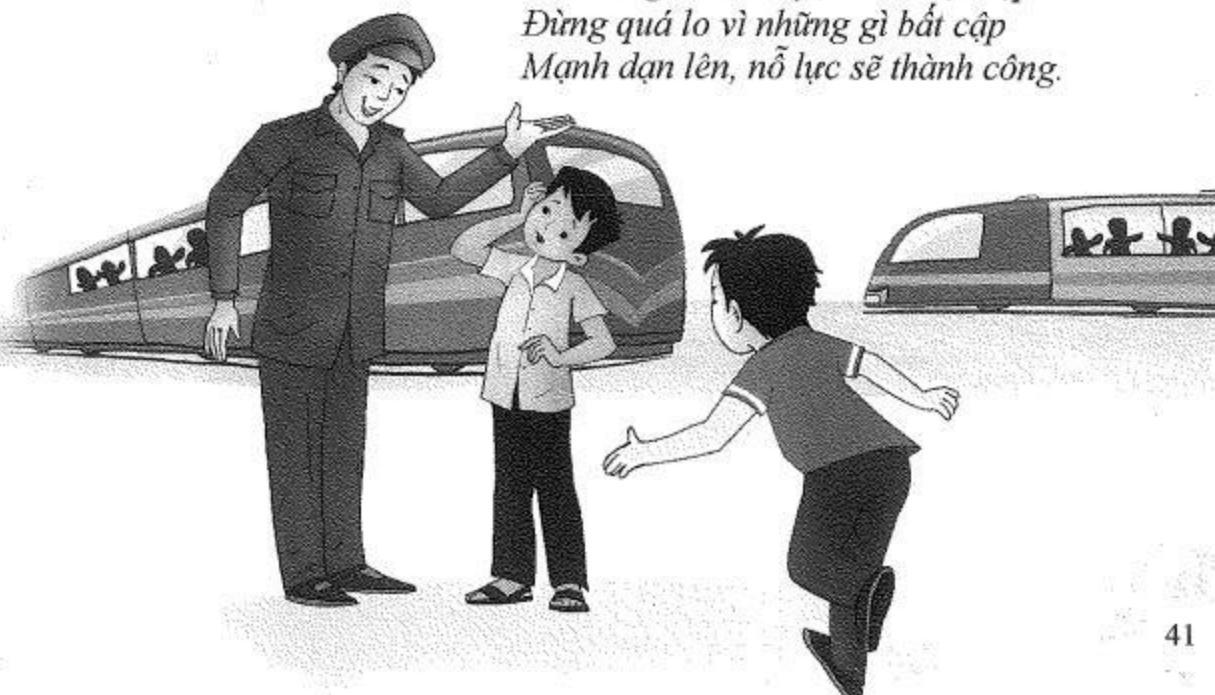
32

Chẳng việc gì là quá muộn đâu con
 Mỗi ước mơ là ngôi sao lấp lánh
 Như con tàu lao lên và cất cánh
 Khi đã vào lăn bánh giữa đường băng...

Hãy từ bỏ mọi ý nghĩ cho rằng:
 "Không thể nào làm được việc này nữa"
 Mà hãy coi vào việc như nhóm lửa
 Bắt cứ lúc nào, con sẵn sàng chưa?

Đừng bao giờ để thời gian dư thừa
 Tận dụng tối đa luyện rèn, học tập
 Đừng quá lo vì những gì bất cập
 Mạnh dạn lên, nỗ lực sẽ thành công.

Thua keo này
 Bày keo khác





Hứa hẹn

33

Lời hứa do mình nói ra
Đã hứa thì gắng sức mà thực thi
Đừng vin vào lý do gì
Để rồi thất hứa thế thì mất hay

Hoàn cảnh có thể đổi thay
Đừng để lời hứa gió bay lên trời
"Nói lời phải giữ lấy lời
Đừng như con bướm đậu rồi lại bay".⁽¹⁾



(1) Trong ca dao, tục ngữ Việt Nam



Giữ lòng tin

34

Nói dối là một
Thất hứa là hai
Nếu cứ kéo dài
Không ai tin tưởng...

Chơi bời vắt vương
Không chịu học hành
Tóc đỏ, tóc xanh
Mọi người né tránh

Lúc nóng, lúc lạnh
Ghê gớm, đành hanh
Đáu đá, tranh giành
Người xa, kẻ lánh...

Tâm tính hiền lành
Chu đáo, chân thành
Tháo vát, tinh nhanh
Niềm tin lấp lánh...

Tớ nói với mẹ là
đi học thêm ✗



Tớ xin mẹ tiền
ăn sáng ✗





Tiết kiệm

35

Thứ nhất là kiệm thời giờ

Thứ hai kiệm sức, thứ ba kiệm tiền

Kiệm điện, kiệm nước đương nhiên

Tránh đồ xa xỉ ưu tiên hàng đầu...

Kiệm để nước mạnh, dân giàu

Kiệm để không bị tut sau dài dài

Kiệm để không bị phí hoài

Kiệm để biến lúa, săn, khoai... thành vàng.





Nhường nhịn

36

Nhường để giải tỏa chiến tranh
Nhịn để mang lại màu xanh hòa bình
Nhường nhịn ấm áp nghĩa tình
Cũng là chúng tôi rằng mình đáng yêu...





Quan tâm chia sẻ

37

Ôn người làm đồ mồ hôi
Thương người tàn tật, mồ côi nhọc nhằn
Giúp người cùng cực, khó khăn
Yêu người lao động muộn màng trong đêm...





Dũng cảm bước vào đời

38

*Biển trời mênh mông hai cha con mình bé nhỏ
Ngoài kia dạt dào sóng vỗ, trong này bờ cát mịn màng
Cha muốn nói với con: Muốn biết bơi thì phải chơi với nước
Và trong lòng con phải nghĩ mình bơi được
Nếu con sợ, con run sóng sẽ cuốn dòng đời*

*Con biết không, những chiến sỹ ngoài khơi
Mũ là bầu trời, sóng là nơi chân bước
Sóng vững trong tay đầu ngẩng cao phía trước
Bàn tay oai hùng, hồn non nước trong tim*

*Nếu con yêu chọn bờ cát lặng im
Mắt khát khao mong tìm con sóng tới
Thì con ơi thời gian con chờ đợi
Cha đã tắm xong với vị mặn biển rồi*



*Trong cuộc đời cơ hội đến vội thôi
Nó đã đi thì khó lòng trở lại
Hãy nghe cha - đôi mắt tròn thơ dav
Xuống biển xanh mà quản trị đất trời*

*Này con yêu! Trong mỗi bước đường đời
Muốn thành công phải lao vào vùng vây
Đứng vững lên mặc dòng đời xô đẩy
Để biết yêu thương và khơi dậy khát khao...*



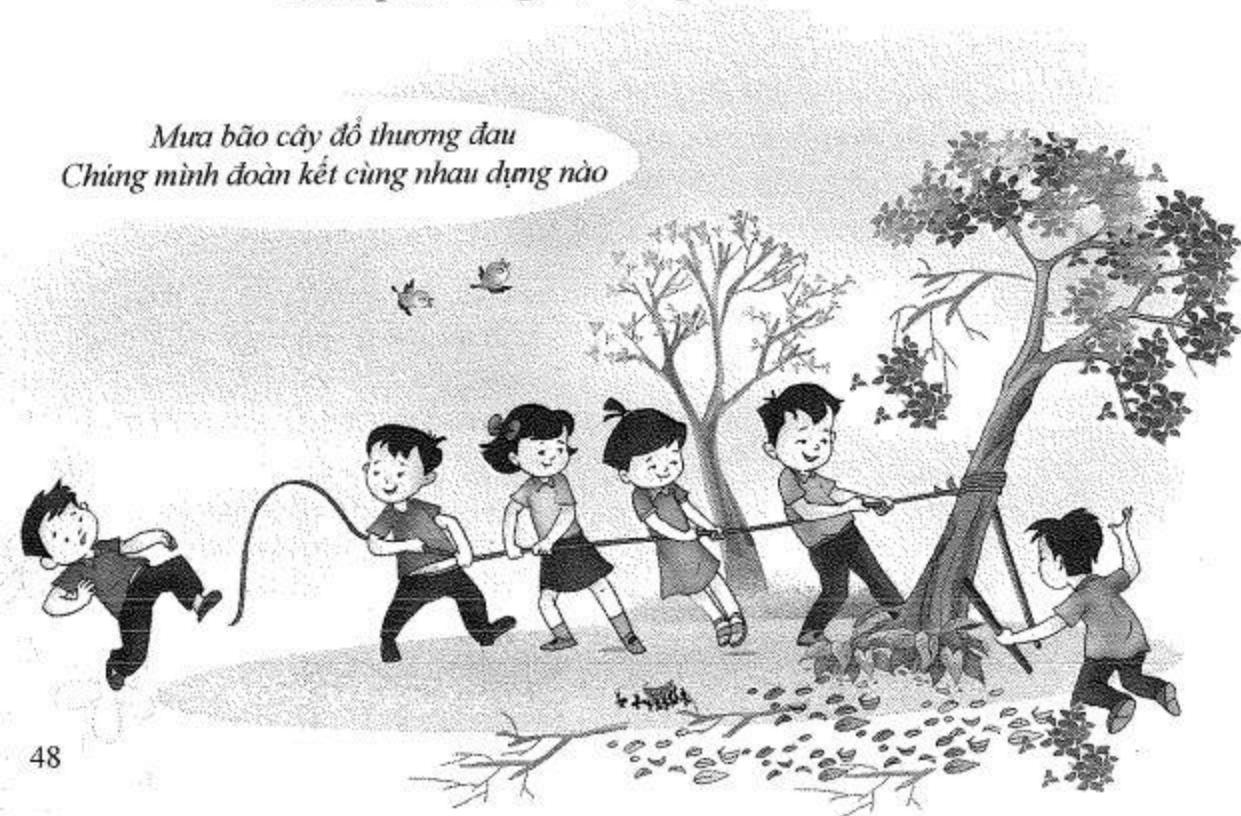
Đoàn kết

39

Con kiến gặp nhau là chào
Con ong thấy động xùm vào cứu nguy
Con người thông thái nghĩ suy
Tinh thần đoàn kết sao tùy vào nhau?

Phải luôn cùng chụm mái đầu
Chung tay, chung đích, chung màu cờ hoa
Tạo nên sức mạnh tống hòa
Chinh phục thế giới, vượt qua bạo tàn.

Mưa bão cây đổ thương đau
Chúng mình đoàn kết cùng nhau dựng náo





Vui cười, hài hước

40



Cáu giận sẽ rất mau già
Vui đùa, hài hước giúp ta khỏe người
Cười cho rạng rỡ, xinh tươi
Thêm nguồn cảm hứng vui chơi, học hành

Muốn vui phải sống chân thành
Tự tin, cởi mở, hiền lành, vị tha
Mộc mạc, đoàn kết, chan hòa
Thể thao, thể dục, thơ ca nhiệt tình

Đừng dại mà sống khép mình
Tự kiêu, tự kỷ... gia đình lo âu
Sức đâu mà sống buồn rầu
Vui cười, hài hước bên nhau tung bừng...





Tự giới thiệu bản thân

41

Chủ động giới thiệu về mình

Một cách ấn tượng, chân tình, đáng yêu

Là sẽ có được rất nhiều

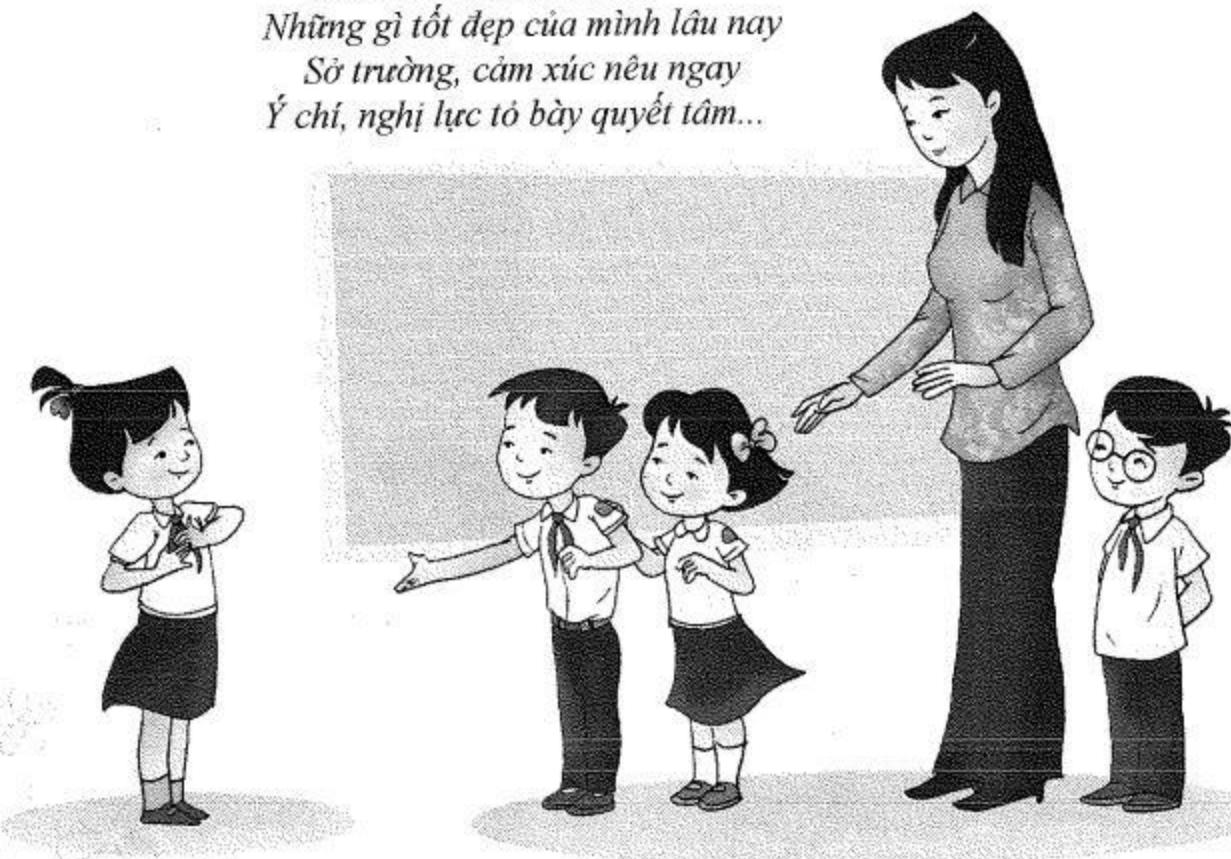
Thuận lợi và những người yêu quý mình

Trước hết là tự tôn vinh

Những gì tốt đẹp của mình lâu nay

Sở trường, cảm xúc nêu ngay

Ý chí, nghị lực tỏ bày quyết tâm...





Công bằng

42

Có thể thiếu, có thể thừa
Sẽ chia sao để làm vừa lòng nhau
Công bằng là phép nhiệm màu
Cho lòng nhân ái đậm sâu, vững bền

Thiên vị là việc không nên
Gây mất đoàn kết, đôi bên bất hòa
Đơn giản như việc cho quà
Công bằng là chẳng bỏ qua người nào

Lúc cho, lúc nhận, lúc trao
Không nên để một người nào thiệt, hơn
Công bằng là biết trả ơn
Tâm lòng cởi mở, giận hờn bỏ qua.





Không phân biệt đối xử

43

Con người lúc mới sinh ra
Cơ bản tất cả đều là như nhau
Cuộc đời đưa đẩy về sau
Người khỏe mạnh, người ốm đau bất thường

Người gặp may mắn, yêu thương
Người thì khổ sở trăm đường lao đao
Người thì trắng trèo, hồng hào
Người thì đen dúa, xanh xao, gầy còm

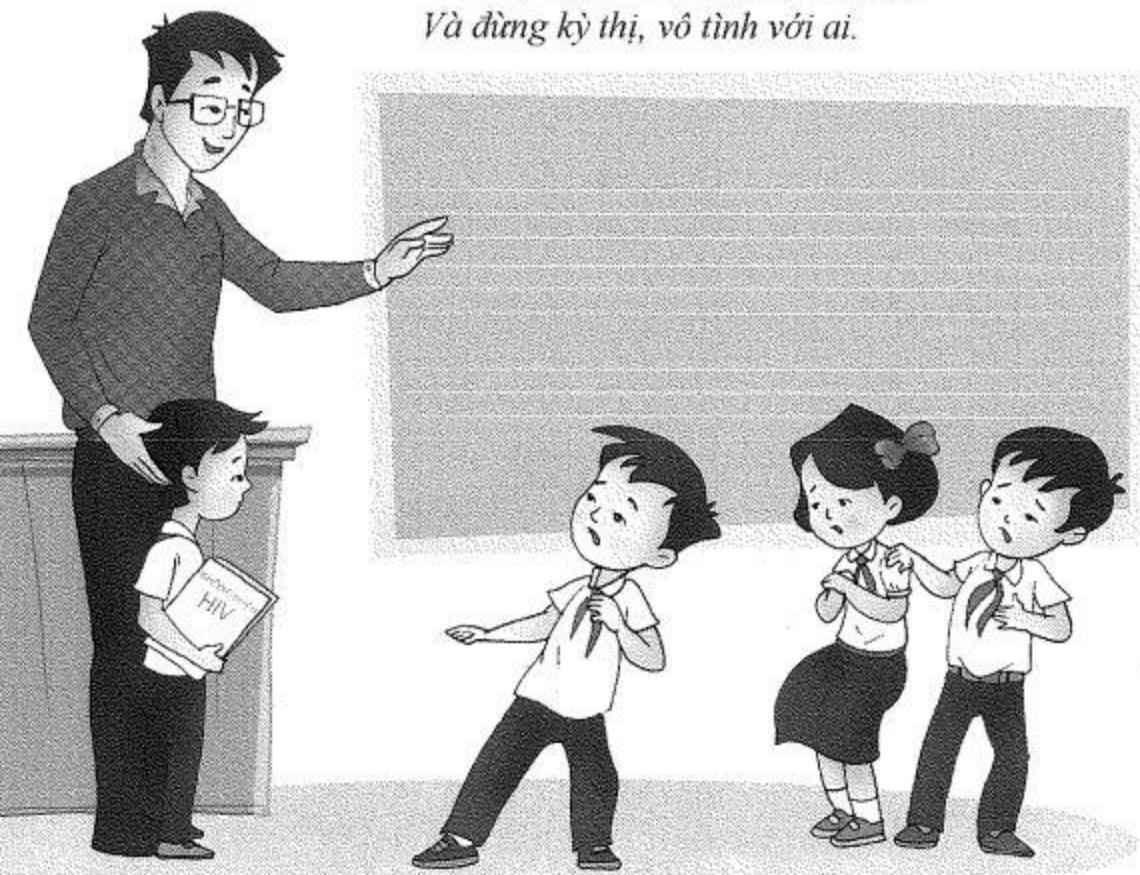
Người được hầu hạ, chăm nom
Người không chõ tựa sờm hôm một mình
Người thì sắc sảo thông minh
Người thì chậm chạp, thản kinh “chập chờn”...

Đôi khi không rõ thiệt, hơn
Có người đang khỏe gấp cơn hiểm nghèo
Đang vui gặp hạn gieo neo
Đang giàu phá sản thành nghèo tay không



*Cuộc đời cũng như dòng sông
Nơi thì thăng tấp, nơi vòng quanh co
Nơi làm bén đỗ con đò
Nơi hun hút xoáy, sóng to, nước đầy*

*Cho nên phải sống thẳng ngay
Không được đổi trá, đổi thay lòng mình
Thấy người hèn kém chớ khinh
Và đừng kỳ thị, vô tình với ai.*





Biết cho và nhận

44

Khi cho đi một nụ cười
Là ta nhận được trong người niềm vui
Khi chia sẻ những ngọt bùi
Là giúp ai đó đẩy lùi khổ đau...

"Cho" không tính toán được đâu
Đừng mong "Nhận" được sang giàu khi "Cho"
Khó sòng phẳng, chẳng ky bo
Nhận - Cho là những chuyến đò nghĩa nhân

Nhận - Cho là nợ đồng lân
Nhận - Cho, Cho - Nhận, cảm cảm thật đều
Con ơi xin nhớ một điều:
Muốn mình được nhận thật nhiều hãy cho.







Lịch sự khi chào

45

Gặp nhau xin hãy mỉm cười
 Chủ động chào hỏi những người xung quanh
 Bằng thái độ thật chân thành
 Bằng tình nhân ái ta dành cho nhau

Người thân mà rất lâu sau
 Gặp lại thì phải chào nhau kỹ càng
 Không nên qua quýt với vàng
 Xã giao, nhạt nhẽo, lẩn sang việc mình

Gặp bạn cũ hãy chân tình
 Nắm tay thật chặt chúng mình bên nhau,
 Tình thân đoàn kết nêu cao
 Thắm tình đồng đội, đạt dào nghĩa nhân.

Khi gặp người lớn quen thân
 Chào hỏi với một tinh thần thiết tha
 Đặc biệt khi gặp người già
 Kính cẩn, lễ phép từ xa cúi chào

Gặp bạn nhỏ chớ làm cao
 Hát hảm chào hỏi: biết tao không may
 Như thế chẳng có gì hay
 Vừa rất khiêm nhã, vừa đầy kiêu căng.



Bắt tay đúng cách

46

"Gặp nhau tay bắt, mặt mừng"

Nét đẹp văn hóa xin đừng bỏ qua

Trong cuộc sống, mỗi chúng ta

Cũng nên học cách để mà bắt tay

Cha ông ta dặn thế này:

Người nhiều hơn tuổi gio tay bắt mình

Nhung ai sắc sảo, thông minh

Có thể chủ động cho mình bắt tay

Bắt tay cần đúng thẳng ngay

Mắt đừng có liếc nơi này, chỗ kia

Đứng ngang, nhìn thẳng, tay chìa

Không đứng cao, thấp, ngoài rìa hành lang

Con trai bắt tay các nàng

Cần phải tế nhị, nhẹ nhàng, dịu êm

Bàn tay con gái rất mềm

Đứng cố cầm nắm, lắc thêm mấy lần

Bắt tay gia đình người thân

Người già, trẻ nhỏ ta cần ưu tiên

Bắt hai tay với người trên

Nắm chặt, lắc khẽ, nhắc tên từng người...





Khi đến chơi nhà

47

Mỗi lần định đến nhà ai
Ta nên hẹn trước, đừng sai thời giờ
Hẹn ché đến lúc nghỉ trưa
Đêm hôm gia chủ say sưa giấc nồng

Không nên tự ý vào phòng
Mà đợi gia chủ mở lòng với ta
Có lời mời mới vào nhà
Cứ chỉ thân thiện, chan hòa vui tươi

Chủ nhà thấy khách đến nơi
Ra ngoài nghênh đón rồi mời vào trong
Bắt tay thể hiện tấm lòng
Hiếu khách và rất chờ mong bạn mình

Đó là giao tiếp văn minh
Thể hiện thái độ chân tình với nhau.





Lịch sự khi dùng điện thoại

48

Điện thoại là để chuyện trò
Chứ không phải để tha hồ chơi game
Càng không phải để hằng đêm
Có ai đó vẫn ra thèm chơi phây (facebook)

Số lạ gọi: "có tôi đây"!
Nhỡ không phải bạn, là thầy thì sao?
Cho nên con phải ngọt ngào:
Dạ a lô ạ... vâng, chào... xin nghe

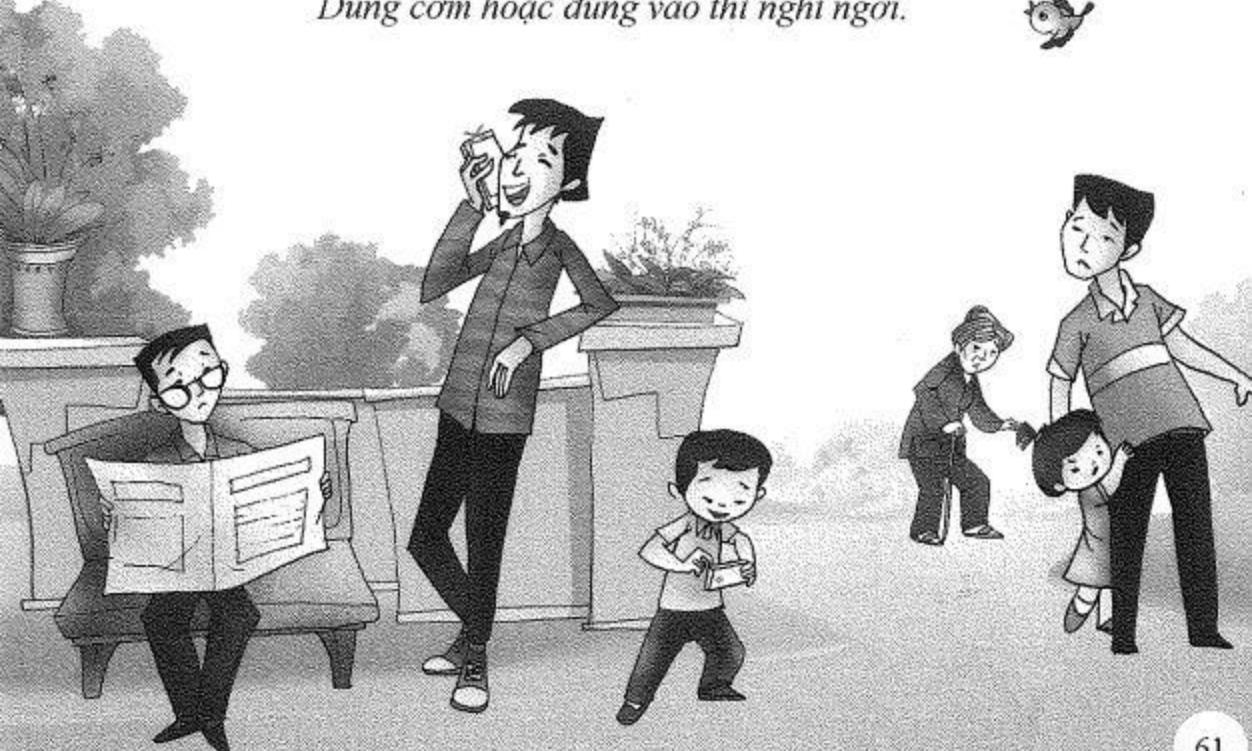
Người gọi nếu là bạn bè
Con hãy thăm hỏi, lắng nghe nhiều điều
Đừng buôn hết nửa buổi chiều
Ù đầu, lại tốn bao nhiêu là tiền





Gọi cho ai lần đầu tiên
Nhẹ nhàng, giới thiệu đỡ phiền người ta
Mình nghe thì hỏi thật thà
Xem người họ gấp đúng là mình không

Hạn chế gọi trước đám đông
Nói gọn nếu bạn một công việc gì
Không nên gọi điện trong khi,
Dùng cơm hoặc đúng vào thì nghỉ ngơi.





Lời ăn, tiếng nói

49



Nói hay làm đẹp con người
 Nói dở luôn bị kè cười, người chê
 Nói ngọt lọt tai người nghe
 Nói bậy ai cũng e dè tránh xa



Không nên nói kiêu gièm pha
 Hạn chế lấy chuyện làm quà mua vui
 Nói thật, thô vẫn ngọt bùi
 Nói dối, hoa mỹ vẫn mùi đêu toa

Ở nhà ăn nói xuề xòa
 Để cho thân mật, thuận hòa, vui tươi
 Ra ngoài từ tốn nói cười
 Thể hiện trân trọng những người quanh ta

Lời nói là mật của hoa
 Mỗi lời nói là món quà tặng nhau
 Không nói mưới kiêu xấu sau,
 Xin cùng bạn trẻ thuộc làu, hiểu thông:



Thú nhất là nói trống không
Thú hai là nói lông bông, tầm phào
Thú ba là nói tào lao
Thú tư là nói thao thao hết phần
Thú năm chửi đồng ngoài sân
Thú sáu lỗ măng bắt cần ai nghe
Thú bảy nói tục, chửi thề
Thú tám hô hố, hé hé ngoài đường
Thú chín b López chát ảm ương
Thú mười luôn leo yêu thương già vờ

Lời nói quan trọng lắm cơ
Cho nên ai cũng tôn thờ cái câu:
"Lời nói chẳng mất tiền mua
Lựa lời mà nói cho vừa lòng nhau".





Lịch sự khi ăn

50

Khi ăn con nhó chào mời

Không mai nói chuyện, không cười quá to

Không được chạy nhảy, hét hò

Thức ăn hứng bát khi cho vào mồm

Không nhai tóp tép, lồm nhồm

Không chơi điện tử, không ôm người nhà

Miệng đầy không tiếp tục và

Bát đầy không gấp vài ba món liền

Có khách lưu ý ưu tiên

Mời khách ngồi trước con liền ngồi sau

Nhưng khi được mời ăn đầu

Con hãy từ tốn ngồi sau chủ nhà

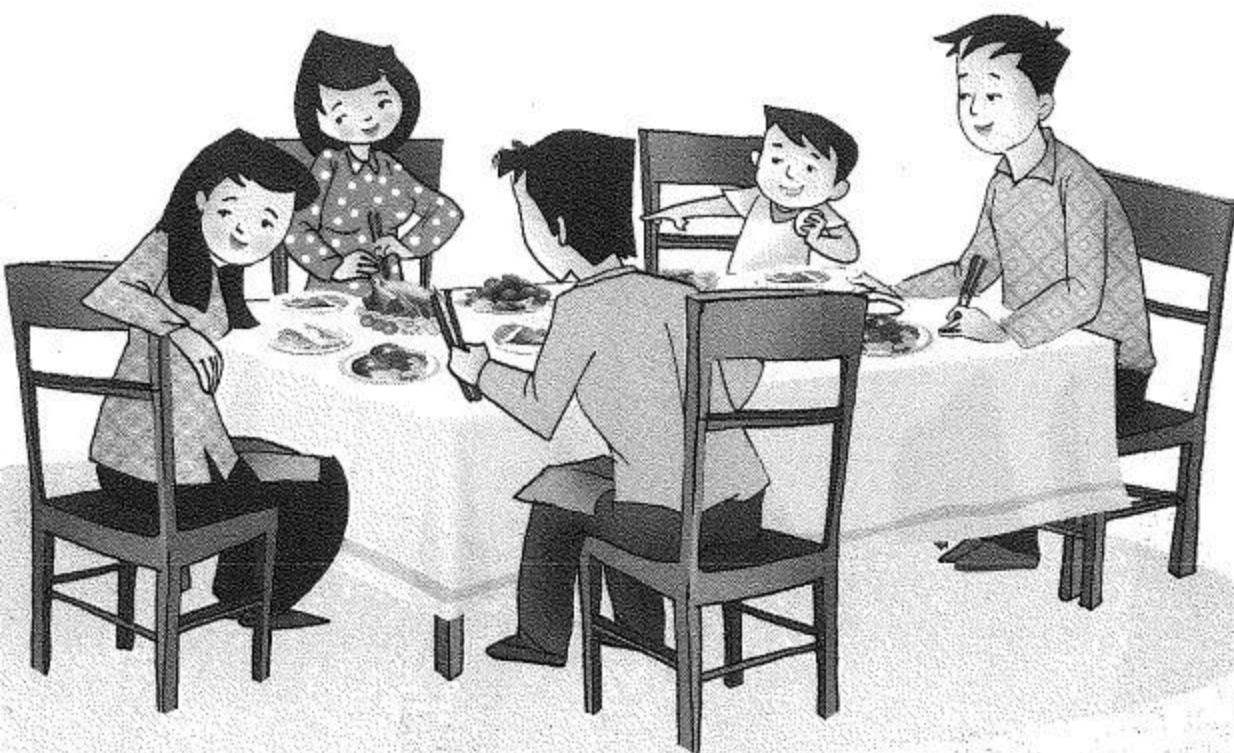
Nhé nhàng mỗi lúc vào, ra

Múc canh xong nhó úp thìa xuống mâm

Khăn ăn để gọn trong lòng

Cảm ơn khi mới vừa xong tiệc mời.







Lịch sự khi đi

51

Ta đi từng bước khoan thai,
Không gõ cồng cộp đinh tai, nhức đầu
Không đi nhún nhảy như sâu
Kéo lê quèn quẹt chặng dâu ưa mình

Nhé nhàng, trật tự, văn minh
Ra vào đúng chỗ, khoe mình đúng nơi
Dáng đi, nét mặt, điệu cười
Là những nét đẹp ở đời đừng quên.





Lịch sự khi ngồi

52

Khi ngồi ai dạng chân ra
Hoặc gác lên ghế đều là hư thân
Mà ngồi phải khép cái chân
Hai đầu gối sát thật gần vào nhau

Chú ý từ lúc bắt đầu
Chuẩn bị ngồi hãy nhìn sau nhẹ nhàng
Xoay người hạ thấp khẽ khàng
Hai tay thả lỏng đặt ngang trên đùi.





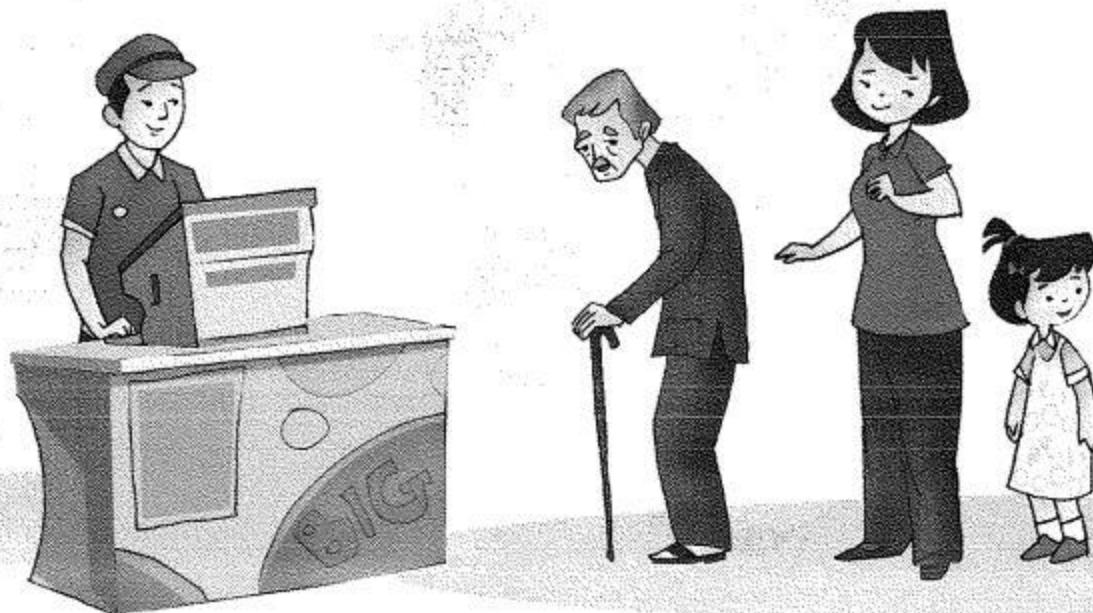
Lịch sự nơi công cộng

53

Công cộng là không gian chung
Là nơi sinh hoạt và cùng vui chơi
Thường là địa điểm tuyệt vời
Dành cho tất cả mọi người chúng ta...

Đó là công viên, vườn hoa
Quảng trường, đường xá, nhà ga, bến tàu
Là bến cát ở những đâu
Phục vụ rộng rãi nhu cầu người dân

Ở nơi công cộng ta cần
Thấy đồng mau chóng nhanh chân xếp hàng
Nhường chỗ cho người có mang
Người già, em nhỏ, các nàng yêu chân.



*Không được vứt rác ra sân
Không gây gổ cũng chẳng cần làm cảng
Và luôn tự nhủ mình rằng
Giữ gìn sinh thái cân bằng là vui*

*Không nên mặc hờ, khoe đùi
Không nên nhìn thẳng mắt người không quen
Hạn chế chỉ trỏ, bóp kèn
Không nên hút thuốc làm phiền bà con.*







Nơi tôn nghiêm

54

Nhà thờ, lăng, miếu, đền, chùa
Từ đường, mồ mả... không đứa được dâu
Cho nên ta phải nhắc nhau
Thành tâm, kính cẩn, trước sau giữ mình

Nơi tôn nghiêm rất tâm linh
Cũng là nơi để tôn vinh, phụng thờ:
Trời, Phật, Tiên tổ, ông cha
Thần linh và những người là Thánh nhân

Là nơi sinh hoạt tinh thần
Văn hóa, tín ngưỡng nên cần phái huy
Vào đây kính lạy vái, quỳ
Hay đi vãn cảnh là tùy chúng ta

Không được dứt lá, bẻ hoa
Không được ăn uống, xơi quà nơi đây
Không được khắc chữ lên cây
Không thả tiền lẻ, lẽ đầy ngút mâm

Cầu xin học được chữ Tâm
Hướng về điều thiện mở tầm nhìn xa
Không cầu tài, lộc riêng ta
Không cầu danh lợi để mà ăn chơi

Trang phục kín đáo, hợp thời
Nhẹ nhàng, ý tứ, nói lời dễ nghe
Không cố chen lấn, xô đe
Sẵn lòng nhường nhịn, lắng nghe mọi người.



Yêu nước

55

Yêu nước là muôn nước giàu
Trù phú, tươi đẹp muôn màu đó đây
Yêu nước là thích trồng cây
Là ham đọc sách, yêu thầy, mến cô



Yêu nước là kính Bác Hồ
Là lấy màu đỏ mang tó lá cờ
Yêu nước là dệt ước mơ
Chinh phục thế giới không chờ thời gian

Yêu nước là mê tiếng đàn
Là ham ca nhạc dân gian quê mình
Yêu nước là trọng nghĩa tình
Là thương cha mẹ, gia đình của ta

Yêu nước là không xa hoa
Ưu tiên hàng Việt hơn là ngoại lai
Ngày đêm chăm chỉ miệt mài
Lao động, sáng tạo sánh vai nước giàu

Yêu nước là ra địa đầu
Biên giới, hải đảo khoác màu áo xanh
Bảo vệ Tổ quốc an lành
Giữ cho thế giới tươi xanh hòa bình

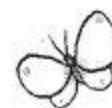


*Yêu nước là mỗi chúng mình
Thành một sứ giả tôn vinh quê nhà
Yêu nước là không nề hà
Việc khó, việc khổ cần là có ngay...*

*Yêu nước là việc hằng ngày
Được làm chu đáo từ tay mỗi người
Ý thức, trách nhiệm với đời
Ở trong mọi lúc, mọi nơi, mọi lần...*







Hiểu lòng cha mẹ

56

Có khi nào con nghĩ
Cần hiểu lòng mẹ cha
Về những điều mình muốn
Trước khi sắp nói ra?

Chúng ta thường nuôi tiệc
Việc gì đó đã qua
Nhưng hồi lối nhất là
Không hiểu lòng mẹ cha.

Có những điều con muốn
Đúng nhưng thiếu tầm xa
Không muốn con buồn bã
Cha mẹ dành cho qua.

Nhưng thường con chính là
Mong con nhiều cố gắng
Cha mẹ luôn thầm lặng
Giúp con vượt “phong ba”.





Quý trọng thầy cô

57

Thành công nhờ có thầy cô
Đỗ Trạng bời có ông đồ ngày xưa
Dù ai từng trải nắng mưa
Không thầy dạy dỗ thì chưa nên người...



Con ông Tướng hay ông Trời
Tất cả đều phải vâng lời thầy cô
Nếu không muôn mỉm ngày ngô
Chậm chạp, yếu đuối, hổ đồ, hư thân...

Muốn hay phải học dần dần
Muốn giỏi thì phải chuyên cần, hăng say
Nền tảng là chữ cõi thầy
Mở mang tri thức dựng xây cuộc đời

Thầy cô không phải mặt trời
Nhưng đã soi sáng đường đời cho ta
Tự tay làm những bông hoa
Đậm đà tình cảm làm quà thầy cô.







Yêu thương bản thân mình

58

Con sinh ra trên đời
Để vui và để sống
Để tự do, hạnh phúc
Hương những gì đẹp tươi



Đừng bao giờ mong đợi
Người khác yêu thương mình
Mà hãy tự tôn vinh
Trân trọng mình trước đã



Con người là vô giá
Tri thức rộng mênh mông
Đừng ngồi đó chờ mong
Phải tự thân vận động

Dù có quan hệ rộng
Có rất nhiều bạn bè
Nhưng lúc bị ngã xe
Chi mình con đau đớn



Đừng bao giờ đùa giỡn
Với số phận của mình
Hãy yêu thương thân hình
Mà mẹ cha ban tặng

Hãy luôn luôn cố gắng
Và yêu mình trước tiên
Rồi từ đó nhân lên
Thành tình yêu mọi người.





Yêu cái đẹp

59

Thú nhất đẹp bởi ngoại hình

Thú nhì đẹp bởi tính tình vui tươi

Thú ba đẹp bởi nụ cười

Thú tư đẹp bởi con người có tâm

Thú năm đẹp bởi có tâm

Thú sáu đẹp bởi uyên thâm nhiều điều

Thú bảy đẹp bởi lâm chiêu

Thú tám đẹp bởi tiền tiêu dù đầy

Thú chín đẹp bởi bạn, thầy

Thú mười đẹp bởi đó đây, mơ màng...

Muốn đẹp thì phải đàng hoàng

Học hành từ tế mờ mang cái đầu

Nỗ lực phấn đấu dài lâu

Tu tâm, dưỡng tính thâm sâu tâm hồn

Buồn chải cuộc sống cho khôn

Luyện âm, học nói hoạt ngôn hơn người

Trên môi thường trực nụ cười

Chăm chút khuôn mặt xinh tươi ưa nhìn

Giữ lời hứa, trọng niềm tin

Chú tâm ăn mặc xì tin, hợp thời

Thể thao luyện tập suốt đời

Giữ gìn đầu tóc, dáng người thanh tao

Vệ sinh sạch sẽ hồng hào

Lạc quan, sống khỏe, lúc nào cũng vui.







Yêu thiên nhiên

60



Thiên nhiên là cỏ, là cây
Là ngôi sao sáng, áng mây, bầu trời
Là con sóng vỗ biển khơi
Là làn gió nhẹ không lời vi vu



Là vật nắng ấm mùa thu
Là mưa pha tiếng chim gù mùa đông
Là núi đồi, là dòng sông
Là con cò trắng giữa đồng bao la

Là những muông thú rìng già
Con sâu, cái kiến la cà trên sân
Rặng tre lấp ló trắng ngân
Suối trong cá lượn phân vân giữa dòng...

Thiên nhiên lợi ích vô cùng
Là bầu sữa nóng của chung mọi người
Là nguồn năng lượng muôn nơi
Là môi trường sống, vui chơi trong lành



Thiên nhiên đẹp đẽ như tranh
Vừa sống động, vừa tươi xanh hiền hòa
Thiên nhiên là bạn mọi nhà
Cộng đồng trách nhiệm chúng ta giữ gìn.



Yêu làng quê

61

Có người bão ở làng quê nghèo lăm
Nếu nhiều tiền cũng chẳng biết mua sắm ở đâu
Cứ đêm về là tiếng chó sủa gâu gâu
Từng đàn muỗi vo ve chực bâu vào má

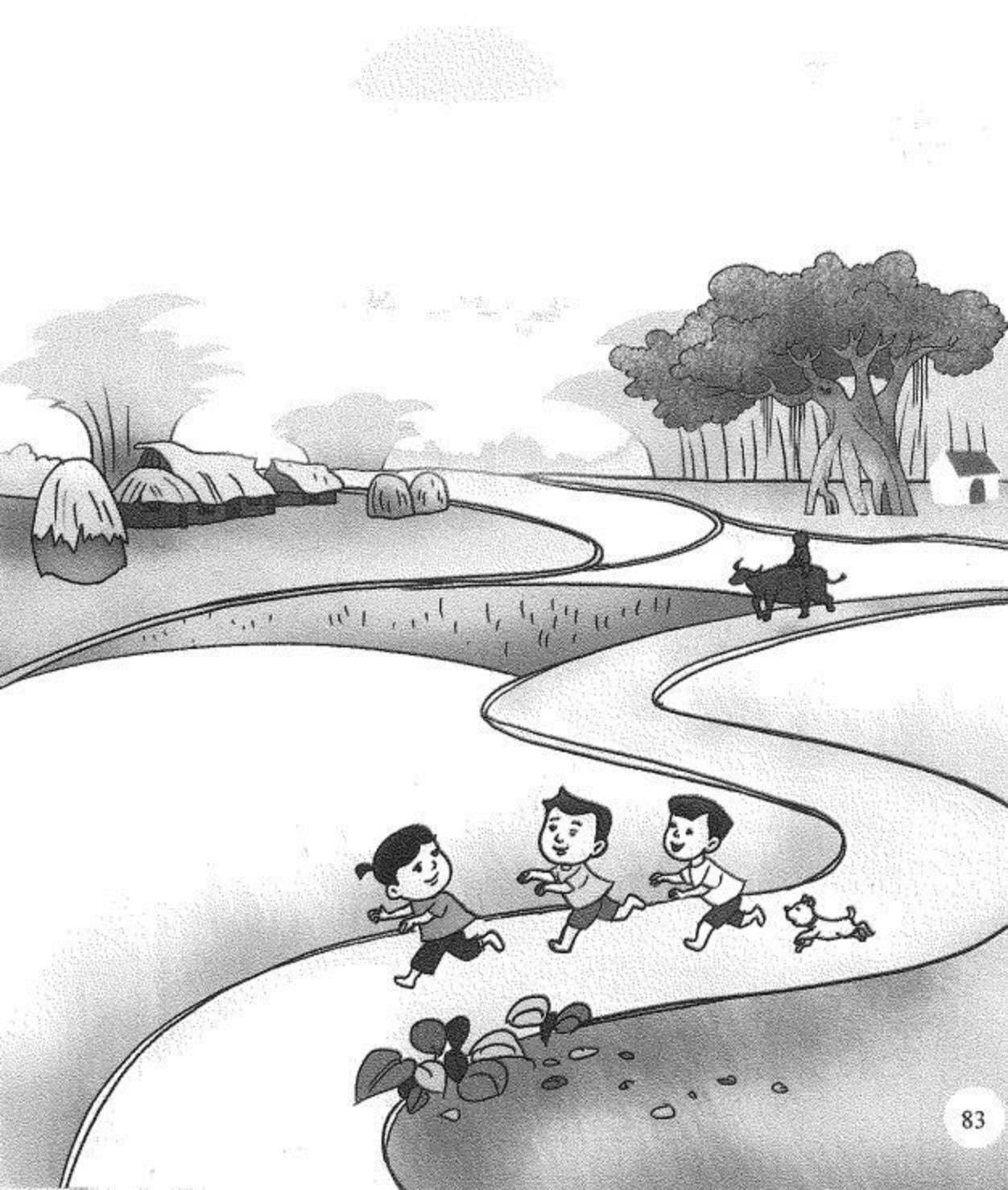
Có người bão làng quê có chi là lạ
Chi thấy trâu bò, rơm rạ quanh năm
Con lợn ủn in ăn no lại vào nằm
Con gà gáy te te gọi bạn bên bääi rau răm...

Sự thật ra sao thì cứ phải về thăm
Sẽ thấy quê nghèo nhưng thương yêu nhau nhiều lăm
Tình cảm con người rất chi là sâu thẳm
Nghĩa xóm, tình làng đầm thăm, thủy chung...

Mỗi làng quê là mảnh đất anh hùng
Đã từng thăng giặc to dùn thế giới
Và người dân tinh thần luôn phản khởi
Dụng xây nông thôn mới hổn hển bùng

Về làng quê chắc chắn sẽ vui mừng
Bởi cảnh quan hữu tình, sinh thái
Không gian tươi xinh, nhẹ nhàng, êm ái
Cùng nếp sống con người thoải mái, vô tư

Về làng quê sẽ được sống từ từ
Không vội vã, ôm đ้อม đủ thứ
Nếu chưa tin về làng quê sống thử
Sẽ thấy rất yêu và nhiều ao ước... giá như...







Bảo vệ môi trường

62



Môi trường là sự sống
Là động vật, cây xanh
Là thế giới xung quanh
Cho cuộc sống an lành...



Chúng ta cần bảo vệ
Để môi trường xung quanh
Không gian sống bên mình
Luôn trong lành, sạch sẽ

Chúng ta cùng tiết kiệm
Nguồn nước và điện năng
Không vứt rác lăng nhăng
Để sinh thái cân bằng...

Chúng ta nên đi bộ
Hoặc cùng nhau đạp xe
Tuyên truyền mọi người nghe
Môi trường cần bảo vệ!





An toàn giao thông

63



Bao người thiệt mạng mỗi ngày
Cùng bao số phận đọa đày, đau thương
Chi vì tai nạn trên đường
Chi vì ý thức, kỷ cương lơ là...



Giao thông gắn với đời ta
Tham gia thì phải rất là tập trung
Pháp luật nghiêm chỉnh phục tùng
Ý thức, trách nhiệm ta cùng dựng xây...



Tránh xa cờ bạc

64

Tránh xa cờ bạc, lô đề

Đánh bài, đánh chắn rủ rê ăn tiền

Vì nó sẽ biến người hiền

Thành người nghiện ngập, triền miên nợ nần

"Cờ bạc là bác thằng bần

Cửa nhà bán hết cho chân vào cùm"⁽¹⁾

Lúc thắng thì vui tưng lum

Khi thua quẫn trí nhảy tùng xuống ao.



(1) câu dân gian

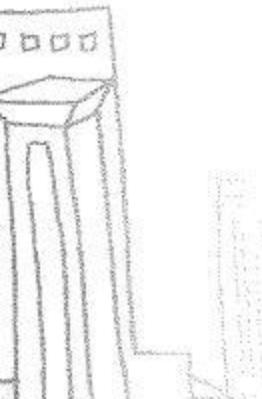




Tiền chỉ là phương tiện

65

Thế gian có kẻ hám tiền
Vì tiền hại cả mẹ hiền, cha yêu
Vì tiền làm giả, nói dối
Vì tiền bắt chấp mọi điều xấu xa...



Tiền có thể giúp chúng ta
Mua sắm vật chất, làm nhà, đi chơi
Vui cười, giàu có, thành thạo
Công danh, chức tước, suốt đời vi vu...

Nhung tiền không chữa được ngu
Không mua được sống, không bù được yêu
Không xoay được sớm thành chiều
Không đổi lấy được những điều thiêng liêng

Tiền là phương tiện của riêng
Có thể đưa đẩy, ngả nghiêng nhiều bề
Nhưng không bồi đắp hồn quê
Chẳng mang đức hạnh gửi về cho nhau

Chớ nâng tiền bạc lên đầu
Hãy xem hạnh phúc ở đâu tìm về
Tâm lòng rộng mở lắng nghe
Đừng bao giờ để tiền đè nghĩa nhân...





Tránh xa ma túy



66

*Con ơi nhớ lấy điều này
Nếu thấy ma túy tránh ngay kẻo nghiền
Vô cùng hao cua, tốn tiền
Lại còn sinh bệnh, phát điên, phát rõ*



*Tránh xa các cậu, các cô
Choi bời lêu lổng rồi vô vú trường
Chớ cùng dân bụi ngoài đường
Tụm ba, tụm bảy bờ muong, gầm cầu*

*Canh giác ngay từ ban đầu
Những lời dụ dỗ, những câu chào mời
Một lần thử, hỏng cả đời
Bạn bè xa lánh, mọi người cách ly*

*Người nghiện lại rất tinh vi
Ché ra đủ loại để đi dụ người
Nếu bị cảm dỗ, ham chơi
Ma túy biến người thành ma...*







Dùng nghiên internet

67

Mạng in-tơ-nét-on-lai (internet online)

Con ơi đừng có chơi hoài nghe con

Tâm hồn dần sẽ héo mòn

Sức khỏe sa sút chẳng còn bao nhiêu



Mặt tốt “Mạng” có lắm điều

Nhưng mà mặt xấu cũng nhiều lắm cơ

Tuổi trẻ còn rất ngây thơ

Online lãng phí thời giờ đó con

Game, face... đâu óc moi mòn

Làm sao thư thái ngủ ngon mỗi ngày?

Tán gẫu, điện tử hăng say

Làm cho ảo giác lên thay chuyện đời



Con ơi nhớ lấy một lời

Đừng bao giờ mai chơi bởi, online

Con đường phán đầu còn dài

Học hành chăm chỉ tương lai đợi chờ.



Từ chối rượu bia

68

Rượu, bia chẳng có gì hay
Uống vào quá chén là say ngà ngè
Đừng tự làm hại đời ta
Nguy cơ tan cửa, nát nhà từ đây...

Bạn trẻ chó thứ cái này
Uống vài ba bận lâu ngày thành quen
Từ chối bia rượu là hèn
Thì chẳng có lẽ "ma men" anh hùng?

Rượu bia là chuyện vui chung
Cần biết hạn chế chỉ dùng đủ thôi
Không nên để chuyện đã rồi
Rượu cùng bệnh tật nó trôi vào người...



NHẬU





Dùng hút thuốc

69

Thuốc lá cùng với thuốc lào
Hút khói bay vào có thể ung thư
Nó làm khô phổi từ từ
Tồn thương thanh quản, thận hư, răng vàng

Hút thuốc chẳng những không sang
Mà còn ám khói cả làng kêu hôi
Bây giờ văn minh lắm rồi
Người già đã trót, trẻ thôi đừng dùng.





Không ăn cắp vật

70

Thấy của người khác hờ hênh
Cái đầu mình phải nhẹ tênh con à
Đừng nghĩ lấy của người ta
Kiềm chế ham muốn mới là dễ thương

Cắp vật không phải chuyện thường
Nó làm đảo lộn kỷ cương cực kỳ
Bạn bè thế giới đa nghi
Niềm tin người Việt mất đi rất nhiều

Chúng ta nên nhớ một điều
Cắp vật cùng với nói điều là hèn
Làm xã hội thêm rối ren
Tham lam, ích kỷ, bon chen, xô bồ...





Không vi phạm bản quyền tác giả

71

Một là vào mạng hồn nhiên
Xem phim chẳng phải trả tiền cho ai
Đao loát (download) rồi copy vào phai (file)
Truyền nhau cứ thế đem xài vô tư

Hai là tài liệu, thư từ
Văn, thơ, nhạc, họa chẳng trừ thứ chi
Sẵn sàng vào mạng copy
Chép đi, nhái lại rồi ghi của mình

Ba là đĩa nhạc, đĩa hình
Sách lậu bày bán chình ình khắp nơi
Ham rẻ nên thấy ai mời
Thé là khoái chí mua chơi ào ào...

Vì phạm dù ở loại nào
Cũng là hành động liết vào xâu xa
Trong thời đại của chúng ta
Tôn trọng tác giả chính là văn minh.



CHUYÊN
IN SAU CÁC LOẠI
ĐĨA DVD - CD - VCD





Kiềm chế lòng tham

72

Có quýt lại muối có cam
Con người luôn săn cái tham trong lòng
Nước biển luôn đầy mênh mông
Lòng tham này nở mãi không bến bờ...

Lòng tham làm mắt dễ mù
Cái tâm tăm tối, giấc mơ phai màu
Người tham như những con sâu
Là kẻ phá hoại hàng đầu trần gian

Tham là mầm mống bạo tàn
Gây nên những cảnh cơ hàn, làm than
Tham là mẹ đẻ dối gian
Là thủ phạm chính nát tan cửa nhà

Kiềm chế, phòng tránh thật xa
Tất cả mọi thứ gọi là lòng tham
Cùng nhau siêng học, chăm làm
Chan hòa, nhân ái lòng tham bớt dần...





Giữ ý

73



Trang phục hờ hang quá đà
 Người ta nhìn thấy báo là hư thân
 Đứng, ngồi vô ý dạng chân
 Người ta đánh giá có phần không ngoan

Con người chẳng mấy vẹn toàn
 Nhưng ai cũng muốn hân hoan trong lòng
 Sự đời lắt léo, mênh mông
 Ta cần giữ ý để không buồn phiền

Dù có xinh đẹp như Tiên
 Tài giỏi như Thánh, nhiều tiền như Vua
 Quan thầy hay sãi ở chùa
 Cũng cần giữ ý cho vừa lòng dân.





Vượt qua khó khăn

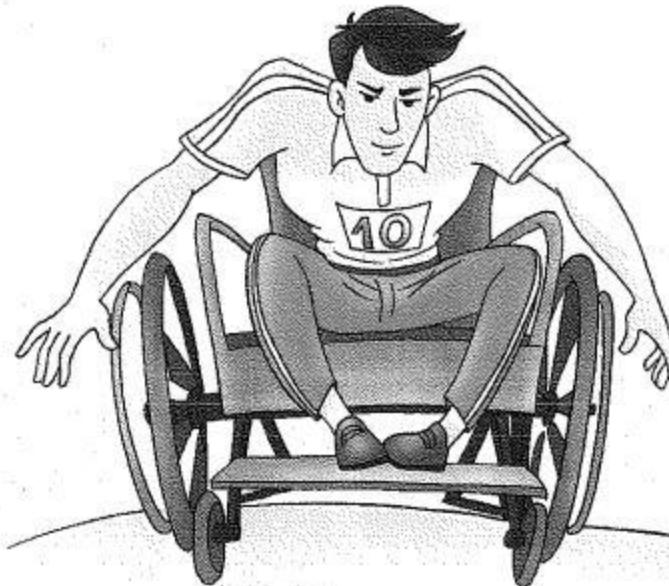
74

Gặp con mưa gió bão bùng
 Hay khi lâm cảnh khốn cùng khổ đau
 Trước tiên đừng quá ưu sầu
 Bình tĩnh, bớt việc cho đầu đỡ căng...



Tự tin để giữ thăng bằng
 Chuyện lớn thì cũng cho rằng bé thôi
 Ну cười thường trực trên môi
 Để ra giải pháp để rồi vượt qua...

Những gì tiêu cực tránh xa
 Nhược điểm, hạn chế của ta nhận về
 Lời khuyên, góp ý lắng nghe
 Lạc quan cùng với bạn bè tiến lên...





Tình bạn

75

*Con cá có bạn cùng bơi
Con người có bạn vui chơi cùng mình
Bên nhau chia sẻ, tâm tình
Không nên phân biệt xấu - xinh, trẻ - già*



*Tình bạn chẳng ngại gần xa
Giàu nghèo, sướng khổ vẫn là bạn nhau
Bạn đâu cũng như bạn sau
Chan hòa, thân ái, đậm sâu tình đời*

*Tình bạn thật là tuyệt vời
Khi con hoạn nạn kịp thời có nhau
Khó khăn cùng chum mái đầu
Thăng trầm, sóng gió trước sau đồng hành*

*Tình bạn mãi mãi tươi xanh
Khi ta thực sự chân thành, thủy chung
Ngọt ngào, hạnh phúc vô cùng
Khi ta với bạn cùng chung con đường.*





Tự bảo vệ bản thân

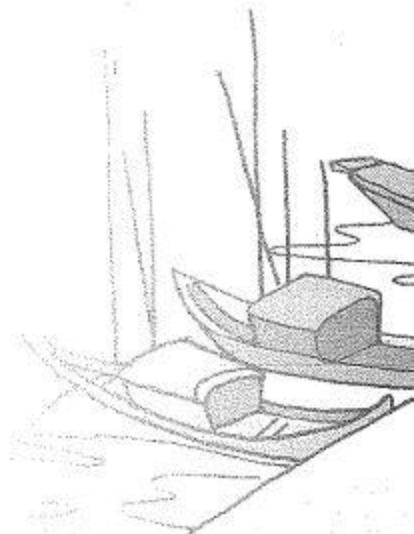
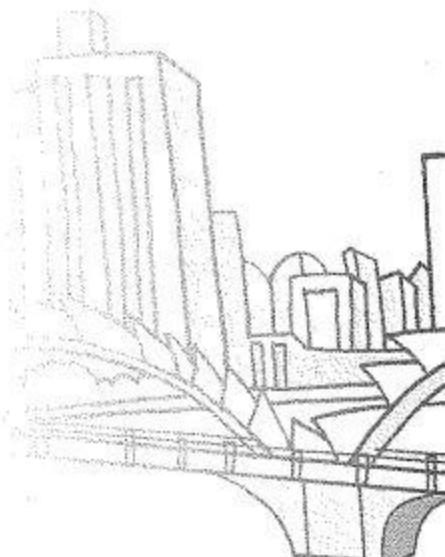
76

Xã hội có kẻ đầu bò
Ngang nhiên cướp giật, bày trò hại ta
Thế nên khi ra khỏi nhà
Học cách ứng phó để mà phòng thân

Trước hết phải luyện tinh thần
Mạnh mẽ, dũng cảm, thêm phần tự tin
Đi đêm chuẩn bị đèn pin
Gặp xe người lạ chó xin đi nhờ

Cảnh giác những kẻ vật vờ
Tránh xa mấy gã hay sờ linh tinh
Gặp người khùng nhớ lặng thinh
Bình tĩnh xử lý giúp mình thoát thân...

Sẵn sàng chống trả khi cần
Nhầm chỗ hiểm yếu mà dần đổi phương
Hô hoán mọi người đi đường
Gọi cảnh sát tới khẩn trương giúp mình.









Đừng vội tin người

77

Thật - già giỗng hệt như in
Chớ vội nhẹ dạ, cả tin người đời
 "Bề ngoài thơm thớt nói cười
Mà trong nham hiểm giết người không dao"⁽¹⁾

Nhiều người leo lèo, tầm phào
Mới nghe cứ tưởng ngôi sao trên trần
 Thực tế đang lừa hại dân
Thậm chí lừa cả người thân trong nhà

Nhiều kẻ lợi dụng người già
Lừa phinh em nhỏ rất là tinh vi
 Lôi kéo đoàn thể cùng đi
Muộn danh nhà nước, sư, ni... làm càn

Khi đời lăm kẽ dối gian
Thì ta cần phải khôn ngoan với đời
 Chớ có mà vội tin người
Nhất là ai đó buông lời ngọt ngon...

Đừng mê của lạ, vàng son
Đừng ham của rẻ, rau non, hàng thừa
 Thé gian lăm kẽ dối lừa
Cái gì không rõ thì chưa tin dùng.





Lựa chọn game

78



Game dễ giải trí, vui cười
Không tự kiểm soát hỏng người như chơi
Có loại bổ ích tuyệt vời
Có loại lôi cuốn suốt đời u mê

Nghiện game là một vấn đề
Gia đình, xã hội... mọi bê đều lo
Làm sao nhăng tuổi học trò
Mải chơi, lười học, tự do quá đà



Phải biết phân loại được ra
Game nào bổ ích thì ta mới dùng
Ngày chơi hơn tiếng là cùng
Sức khỏe, tiền bạc không phung phí nhiều.



Cầm tay, dùng vung tay

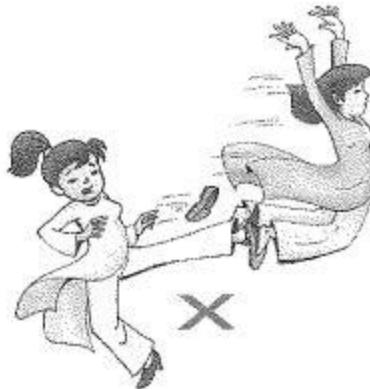
79

Tuổi trẻ rất là dễ
Bị kích động tinh thần
Khi người khác hăm dọa
Hoặc xâm hại bản thân

Và khi đã nóng giận
Thái độ thường bất cẩn
Nếu không biết kiềm chế
Rất dễ dùng tay chân

Nhún nhường giữ thân phận
Đánh nhau chỉ thiệt thân
Tốt nhất đừng gây hấn
Càng hiểu thảng càng dần

Để hóa giải uất hận
Cần hiểu nhau dần dần
Cầm tay truyền hơi ấm
Dùng vung tay, vung chân.





Tình yêu tuổi học trò

80

Ở cái tuổi học trò

Trái tim thường xao xuyến

Một cái nhìn quyến luyến

Đã thao thức vì nhau

Đã bắt đầu khổ đau

Có phút giây hạnh phúc

Và trái tim đôi lúc

Thôn thức đập rộn ràng

Nhưng dùng quá vội vàng

Đó chỉ là cảm tính

Cần học tập là chính

Để hoàn thiện bản thân

Hãy kiên định tinh thần

Dùng yêu đương sớm quá.





Thần tượng

81



Thần tượng là những ai
Nổi tiếng ở trên đời
Được nhiều người nhắc tới
Và ta thấy tuyệt vời...



Thần tượng ở nhiều nơi
Nghệ sĩ và cầu thủ
Người hiền tài, ưu tú
Kẻ hoài cung không dù.



Nhiều bạn trẻ thích thú
Cùng với nhau lập fan
Cuồng sao Mỹ, sao Hàn
Sống vượt qua giới hạn

Khi thần tượng tiêu tan
Bỗng dung fan buồn chán
Bỏ nhà đi phiêu dạt
Rủ nhau sống bầy đàn.

Để cuộc sống ngập tràn
Những ước mơ, hạnh phúc
Đừng buông theo cảm xúc
Hãy là fan nghiêm túc.

*Chọn thần tượng đúng mức
Giản dị giữa đời thường
Rèn ý chí kiên cường
Bồi đắp tình yêu thương.*

*Còn hơn cả thần tượng
Là tấm lòng bao la
Chẳng cần tìm đâu xa
Đó chính là mẹ cha.*





Để bớt nóng giận

82

Nóng giận không những mau già
Còn gây kích động nên là mất khôn
Vì vậy phải luyện tâm hồn
Làm sao luôn sống ôn tồn, lạc quan

Bớt giận một cách khôn ngoan
Là đọc cuốn sách với toàn điều hay
Xem phim, nghe nhạc khôi hài
Di chơi, chụp ảnh, kể vài chuyện vui

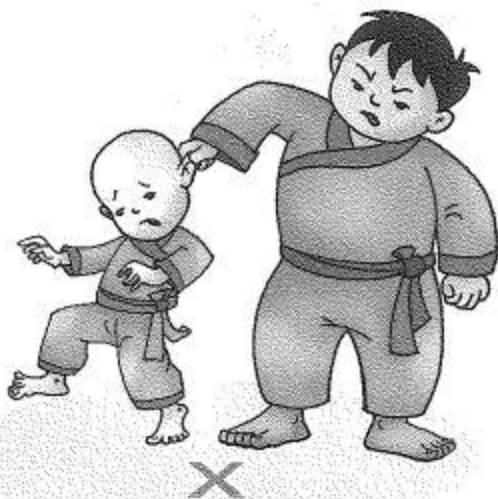
Người ta giận thì mình lui
Hết giận chia ngọt, sẻ bùi cùng nhau
Sống đơn giản cho nhẹ đầu
Vì tha, hài hước buồn rầu tiêu tan...



Phê bình

83

Con người có đúng, có sai
Thế gian chẳng có mấy ai vẹn toàn
Cái đúng đón nhận hân hoan
Cái sai thì lại phải toan phê bình



Khen, chê cần lấm chán tình
Trước hết hãy tự phê bình chính ta
Mỗi người như một bông hoa
Khen, chê là để đậm đà sắc hương

Phê bình là việc bình thường
Nhưng đừng có để tồn thương người nào
Phê bình là phải làm sao
Để cho người ấy khát khao vươn mình...



Dùng giấu những gì mình chưa biết

84

Thế giới rộng lớn bao la
Những điều mình biết chỉ là tí ti
Giấu điều chưa biết làm gì
Mạnh dạn học hỏi, tự ti thiệt mình...

Dùng sợ người khác coi khinh
Mái lo giấu dốt tự mình làm sai
Con đường phấn đấu lâu dài
Giấu điều chưa biết thì ai giúp mình.





Suy nghĩ ngược

85

Thông thường ta vẫn hay nghĩ xuôi

Kiểu như đầu lọt lo gì đuôi

Biết bơi thì sợ gì chết đuối

Ở nhà mình ai dám đuổi mình đi

Nhưng cuộc sống nhiều thứ rất lạ kỳ

Có cái đầu xuôi mà đuôi không bao giờ lọt

Cũng là mệt mà chẳng hề thấy ngọt

Bài toán quá quen mà vẫn nhầm nhọt bao lần...

Thế cho nên nhiều lúc chúng ta cần

Suy nghĩ ngược để khám phá bản thân

Đặt mình vào những hoàn cảnh rất khó khăn

Để rèn luyện và chinh phục thế giới dần dần...





Chịu đựng và hy sinh

86

Khó khăn là chuyện bình thường
Như xe đang chạy gấp đường mấp mô
Dòng đời gian khổ đầy xô
Thường tình như thế Thủ đô tắc đường

Chịu khó để luyện kiên cường
Hy sinh để thám tình thương voi đầy
Chịu đựng, kiên nhẫn dựng xây
Vượt qua khó nhọc sẽ đầy vinh quang

Trước nóng giận, giữ nhẹ nhàng
Không cõi đáp trả, vội vàng phân bua
Trước gian khổ, gắng thi đua
Âm thầm chịu đựng đợi mùa bội thu.









Tham gia tình nguyện

87

Tuổi trẻ đẹp lắm bạn ơi
Phải siêng học tập, ham chơi làm gì?
Nhí nhảnh như chú chim ri
Không đi tình nguyện còn gì tuổi xuân...

Vùng xa chung bước hành quân
Trao quà từ thiện, giúp dân vụ mùa
Trồng cây, dọn rác thi đua
Vòng tay lừa trại vui đùa cùng nhau

Mùa thi ta lại bắt đầu
Mồ hôi tiếp sức đầm màu áo xanh
Mùa đông góp tấm chăn lành
Thu gom sách báo ta dành vùng cao...

Nhiều đợt hợp thành phong trào
Hoạt động tình nguyện thẩm vào trong ta
Tâm hồn sâu sắc, đậm đà
Kỹ năng, kinh nghiệm... thế là nhiều hơn.



Chăm sóc ngoại hình

88

Chăm chút ngoại hình đẹp, xinh
Để gặp ai cũng cảm tình mình ngay
Nhìn nhau hồn hở mặt mày
Sẵn sàng chia sẻ, bắt tay kết đoàn...

Làm đẹp mặt phai hân hoan
Đừng tỏ căng thẳng, lo toan, buồn phiền
Ta nên thân thiện, lành hiền
Lạc quan, thư thái, tự nhiên, nhẹ nhàng

Áo quần, đầu tóc gọn gàng
Thơm tho, sạch sẽ làm sang con người
Trên môi thường trực nụ cười
Để ai ai cũng vui tươi với mình

Làm đẹp một cách thông minh
Là thật giản dị tôn vinh chính mình
Càng thanh nhã, càng tươi xinh
Đừng tỏ xanh đò... linh tinh thành hề.





Giữ gìn sức khỏe

89

Giữ gìn sức khỏe bạnơi
Không khỏe, học tập vui chơi thế nào?
Thể chất, tinh thần dồi dào
Tha hồ phấn đấu, ước ao mọi điều



Muốn khỏe, tập thể dục nhiều
Vui vẻ, đoàn kết, thương yêu mọi người
Chọn ăn rau sạch, quả tươi
Ngủ trưa, ăn sáng chóng lười bò qua

Uống đầy đủ mước, sữa, trà
Toàn thân sáu tháng kiểm tra định kỳ
Không tham bất cứ thứ gì
Làm việc đúng cách... ấy thì dẻo dai.





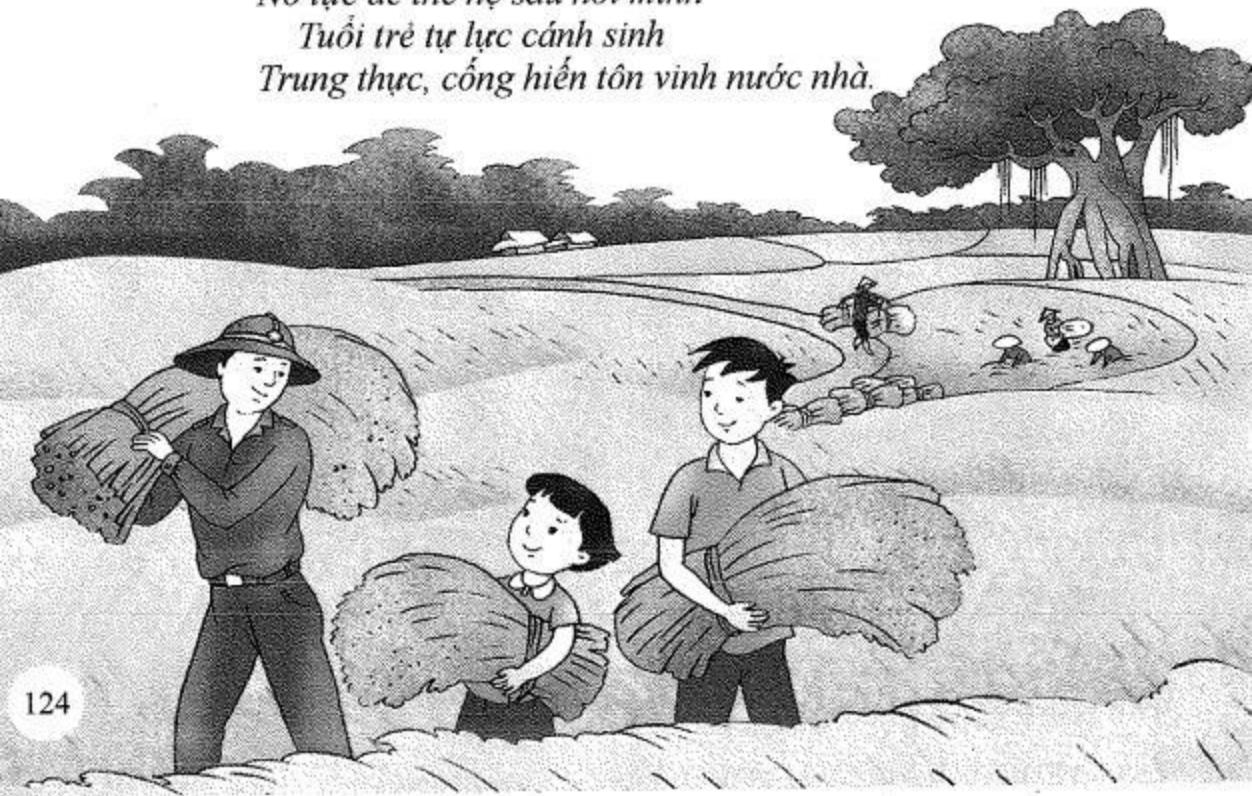
Lý tưởng sống

90

Ngày xưa đất nước chiến tranh
Lý tưởng cách mạng là giành tự do
Bây giờ dân tộc ấm no
Lý tưởng con trai là lo mạnh, giàu...

Chặng cần xa xôi ở đâu
Sống tốt là đích hàng đầu chúng ta
Từ mỗi người đến mọi nhà
Trách nhiệm, sáng tạo quốc gia sẽ giàu

Gương mẫu từ người đứng đầu
Nỗ lực để thế hệ sau noi mình
Tuổi trẻ tự lực cánh sinh
Trung thực, cống hiến tôn vinh nước nhà.





Gìn giữ hạnh phúc gia đình

91

Khi ra đời con đã là tất cả
Bố mẹ săn lòng vất và vì con
Mong con mình luôn khỏe mạnh, lớn khôn
Cứng cáp, thông minh và sâu sắc tâm hồn

Ai cũng muốn hạnh phúc mãi trường tồn
Nhưng vẫn có những gia đình ly tán
Đôi khi chỉ vì làm cho nhau buồn chán
Hay quá tự tôn, ngạo mạn, vô tình...

Thế cho nên trách nhiệm của chúng mình
Là con luôn gắn kết tình yêu cha mẹ
Cùng cả nhà hướng tới điều đẹp đẽ
Để hạnh phúc gia đình mãi suôn sẻ, lung linh...







Danh thức đam mê

92

Người ta bảo đam mê cần đánh thức
Bởi nó là nhân tố góp sức để thành công
Các bạn thử tìm có thấy đam mê không
Hay cũng chỉ phần đông là sở thích?

Thôi cứ kệ, sống trước tiên cần mục đích
Bởi đôi khi mình thích có được đâu
Niềm đam mê là biểu hiện dài lâu
Của tài năng, nhu cầu và sở thích

Có việc tốt được mọi người khuyến khích
Thế là quen, là thích, là đam mê
Cứ say sưa bỗng dung như một nghệ
Niềm đam mê hóa ra chỉ là thế...

Nhưng chắc chắn không bao giờ có thể
Thành đam mê từ thứ mãi vụng về
Phải học tập, luyện rèn cho vững nền, chắc rẽ
Và bồi đắp tâm hồn để này lọc đam mê.



Chọn trường đại học

93

Có nhiều bạn học sinh
Chăm chỉ và thông minh
Chọn nghề nghiệp cho mình
Theo hoàn cảnh gia đình



Nhiều em hơi cảm tính
Theo số đông là chính
Chi cần oai và thích
Là đăng ký tên mình

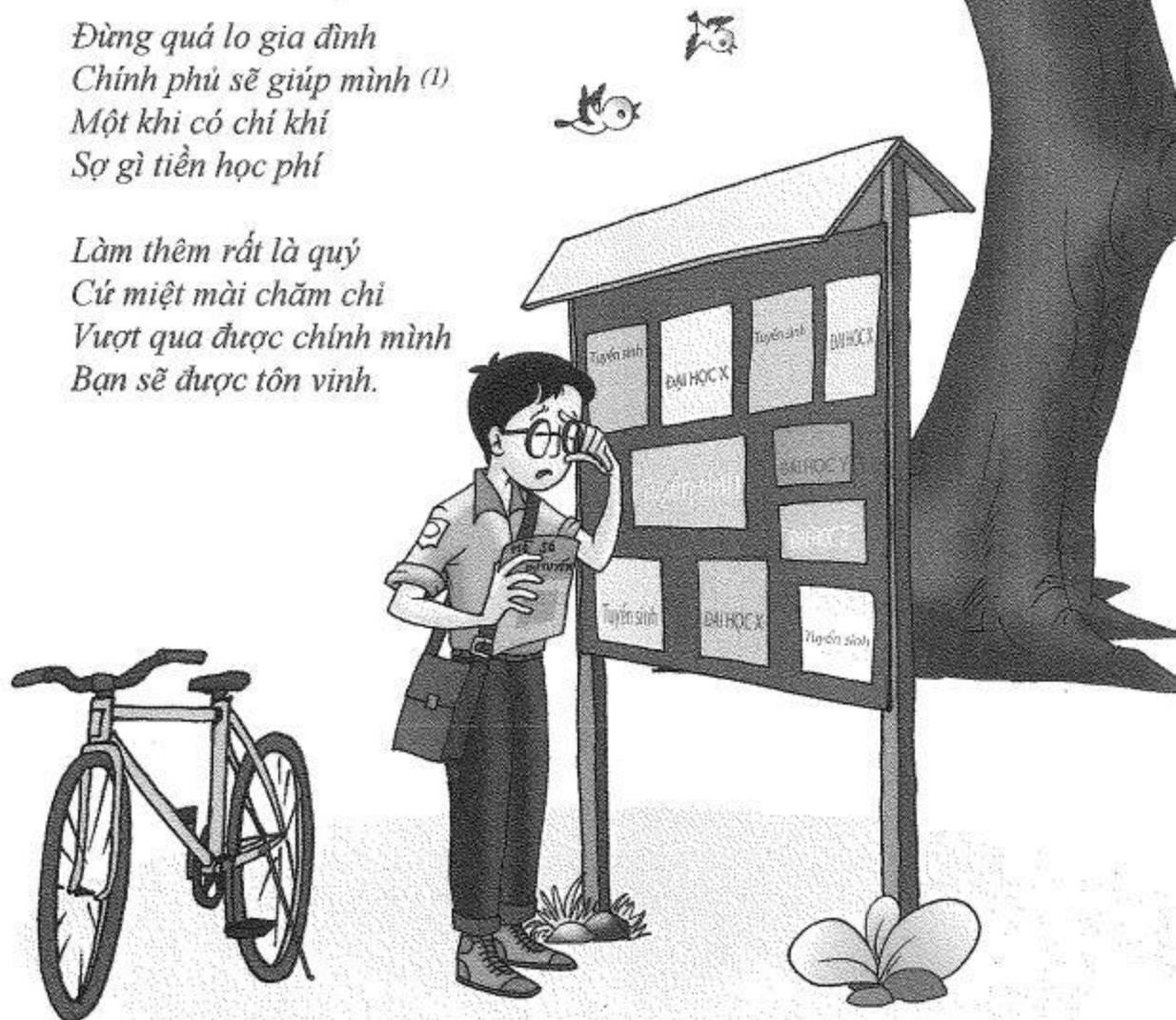
Nhiều em nuôi dự định
Trở thành du học sinh
Ra nước ngoài rồi tính
Tốn kém kệ gia đình

Chọn nghề cần suy tính
Theo khả năng, sở thích
Có định hướng, mục đích
Là lựa chọn thông minh



Đừng quá lo gia đình
Chính phủ sẽ giúp mình (1)
Một khi có chí khí
Sợ gì tiền học phí

Làm thêm rất là quý
Cứ miệt mài chăm chỉ
Vượt qua được chính mình
Bạn sẽ được tôn vinh.





Năm bắt cơ hội

94

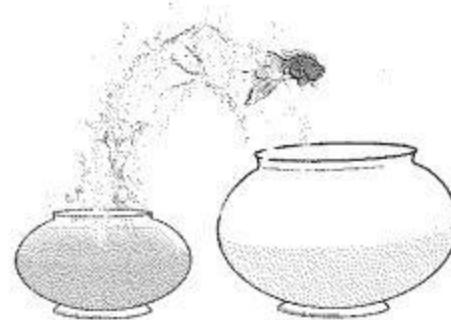


Cơ hội là lúc gấp thời
Điều kiện tuyệt vời đi đến thành công
Bạn muốn nắm giữ lấy không
Hay là kệ nó chạy rông ngoài đời



Cơ hội ở khắp mọi nơi
Đừng ngồi đợi nó tự rơi vào đầu
Mà phải “cuốc bãm, cày sâu”
Giao lưu học hỏi để câu nó về

Cơ hội không thích lè mé
Phải chớp lấy nó mang về triển khai
Cơ hội chẳng loại trừ ai
Cho nên chắc chắn không ngoài chúng ta.









Tìm sự khác biệt

95

Ngàn hoa đua nở giữa rừng
Mỗi loài khoe sắc tung bừng khác nhau
Mộc mạc như bông hoa Cau
Lung linh như Cẩm Tú Cầu kiêu sa



Con người khi được sinh ra
Ngoại hình, tính cách đã là khác nhau
Từ đó cho đến mãi sau
Mỗi người mang một "sắc màu" đặc trưng

Thành công chẳng phải tự dung
Mà cần đua nở như rừng hoa tươi
Tìm điều khác biệt trên đời
Phát huy thế mạnh ở nơi đất lành

Đừng gùi gắm ước mơ xanh
Bám đuôi đàn chị, đàn anh đã làm
Mọi sự ná ná đều nhảm
Hãy sáng tạo để Việt Nam mạnh giàu.



Thưởng thức nghệ thuật

96

Nếu cuộc sống thiếu nhạc, phim, hội họa
 Không văn thơ, ca múa với vần chuong
 Không màn nhung nơi sân khấu, hội trường
 Thì con người thật đáng thương, đáng tủi.



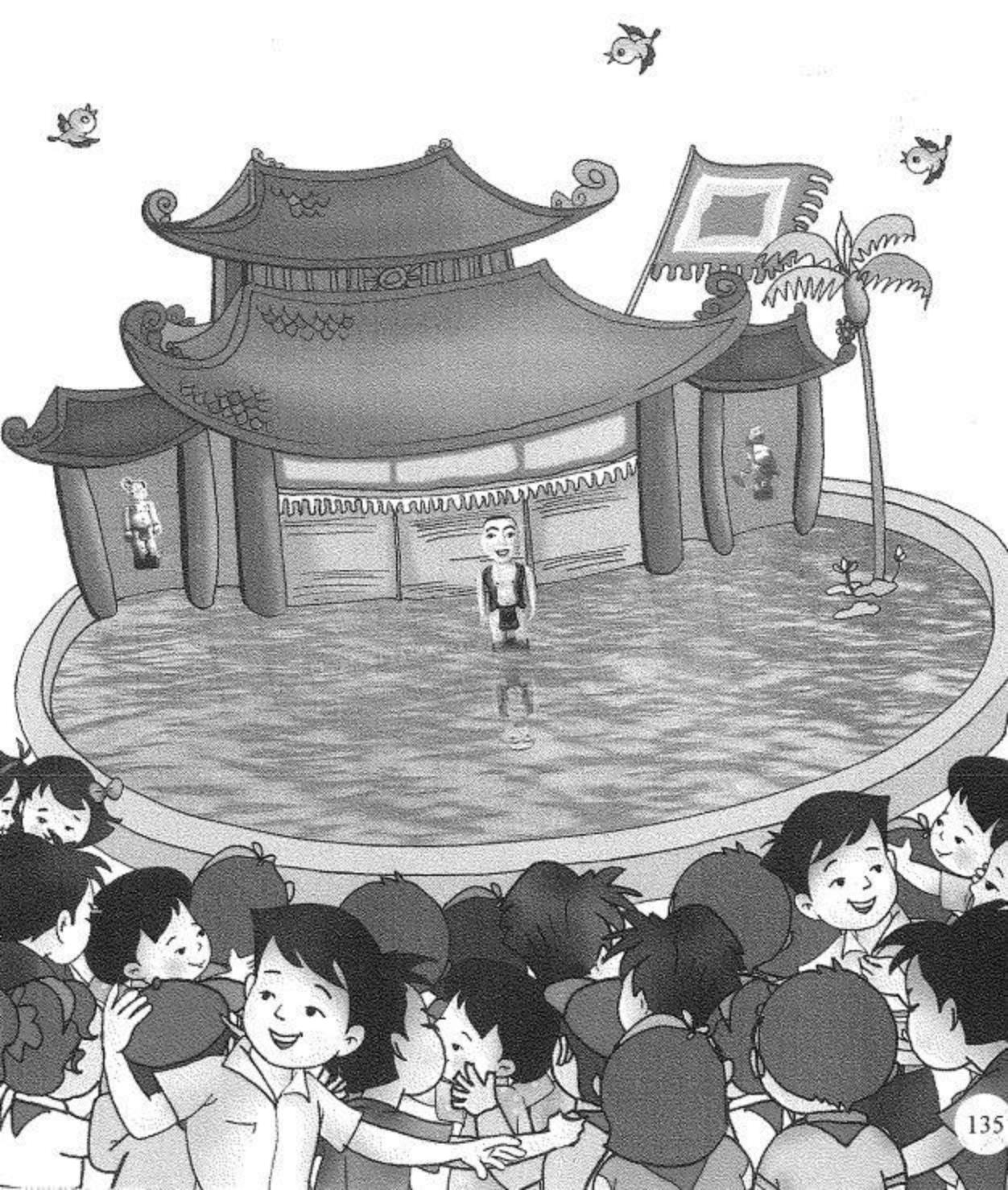
Dù có bận ngày đi làm túi bụi
 Cũng nên dành vài phút để thành thoi
 Nghệ thuật kia là di sản trên đời
 Phải thưởng thức cho ấm nơi ngực trái.

Nghệ thuật nào có bao giờ dừng lại
 Chính là nơi ta được trải lòng mình
 Nơi trau dồi đạo đức với niềm tin
 Xây hoài bão, giữ yên bình cuộc sống.

Nghệ thuật ấy rất bao la sinh động
 Cần được yêu và tôn trọng từ tim
 Dùng chân thành để cảm nhận, nghe, xem
 Dùng so sánh, đem làm trò mua bán.



Nghệ thuật tưới mát những tâm hồn khô hạn
 Nghệ sĩ mỗi người đều là một ngôi sao
 Đáng được yêu, được tôn trọng, tự hào
 Người thường thức cần ngọt ngào, lịch sự.





Luyện tập thể dục thể thao

97

Thể dục thể thao
Sáng, chiều một buổi
Lựa chọn làm sao
Để cho hôm nào
Cũng được tập luyện
Không phải là chuyện
Vui vẻ tinh thần
Chi có hồn hào
Mà không chuyền biến...

Muốn được thực hiện
Phải bắt tay vào
Tinh thần nêu cao
Thời gian bố trí
Miệt mài, chăm chỉ
Liên tục, thường xuyên
Như một băng chuyền
Không được đứt quãng
Nếu chỉ thỉnh thoảng
Luyện tập quèo quào
Chạy theo phong trào
Mà không nghiêm túc
Thì được mấy lúc
Rồi lại băng không
Như thế mất công
Thành ra lãng phí

Mỗi ngày một tí ⁽¹⁾
Thể dục thể thao
Nâng cao sức khỏe
Tâm hồn tươi trẻ
Đáng vẻ thanh tao
Tăng cường chiều cao
Rèn luyện trí nhớ
Chắc xương, giảm mỡ
Trung thực, thật thà
Khát vọng vươn xa
Kiên cường ý chí
Tự tin, dũng khí
Bền bỉ, dẻo dai
Vui vẻ khôi hài
Ngủ ngon, giảm stress
Luyện rèn nền nếp
Kỷ luật nêu cao
Phấn khởi tự hào
Thành công vững chắc.



(1) khoảng 15-30 phút



Tham quan du lịch

98

*Việt Nam đất nước con người
Núi cao, biển rộng, xanh tươi hiền hòa
Bốn mùa rực rỡ ngàn hoa
Kỳ quan, danh thắng giao thoa đất trời...*

*Chung tay nào các bạn ơi
Giữ gìn cảnh đẹp, nét người thân thương
Để Việt Nam thành thiên đường
Hút khách du lịch muôn phương tìm về*

*Từ thành phố đến miền quê
Ở đâu cũng có thể về vui chơi
Tranh thủ những lúc thành thời
Ta đi du lịch, nghỉ ngơi vài ngày*

*"Đi cho biết đó biết đây
Ở nhà ru rú biết ngày nào khôn"
Đi cho thoải mái tâm hồn
Du lịch là lúc tự tôn chính mình*

*Đi chơi luôn phải văn minh
Giữ gìn trật tự, vệ sinh môi trường
Lịch sự cùng khách thập phương
Ở nơi công cộng, ngoài đường ta đi...*







An toàn, tiết kiệm điện

99

Điều hòa, quạt máy, ti vi...
Tất cả chạy được là vì điện năng
Xe hơi muốn chạy băng băng
Tất nhiên là phải đổ xăng vào bình...

Điện đang chạy ở nhà mình
Là từ thủy điện Hòa Bình, Sơn La
Đa Nhim, Hàm Thuận, Thác Bà
Cùng nhiều nhà máy khó mà kể tên

Mỗi khi dùng điện ta nên
An toàn, tiết kiệm đặt lên hàng đầu
Bật điện khi có nhu cầu
Tắt điện trước lúc đi đâu khỏi phòng

Chúng ta đồng sức, đồng lòng
Tiết kiệm điện nước, quyết không phí hoài
Tuyên truyền tới bất cứ ai
Sẵn sàng góp sức, chung vai cùng mình.





Vui Tết đón Xuân

100

Mùa Xuân mang Tết đến nhà
Chồi cây nhú nở, sắc hoa tung bừng
Hân hoan đón đợi tiền mừng
Xốn xang chuẩn bị bánh chưng, bánh dày...



Tết đến nhớ ơn cô thày
Tri ân Tiên tổ dựng xây nước nhà
Một lòng thành kính mẹ cha
Cảm ơn bè bạn gần xa giúp mình

Tết đến đoàn tụ gia đình
Thăm nom hàng xóm thăm tình anh em
Chúc nhau trong ấm, ngoài êm
Mong cho chân cứng, đá mềm hơn xưa

Tết đến phảng phất nắng, mưa
Đào, Mai khoe sắc, én đưa Xuân về
Cỏ non xanh mướt bờ đê
Người người náo nức, hả hê, vui mừng...

LỜI CẢM ƠN

Tác giả xin gửi lời chân thành cảm ơn Nhà xuất bản Hội Nhà văn đã biên tập, cho phép xuất bản; Hãng phim Hoạt hình Việt Nam đã minh họa cuốn sách.

Chân thành cảm ơn Họa sỹ, NSND Vương Duy Biên - Thứ trưởng Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch; Thượng tọa, Tiến sỹ Thích Đức Thiện - Tổng Thư ký Hội đồng Trị sự Giáo hội Phật giáo Việt Nam; Giáo sư Văn Như Cương - Ủy viên Hội đồng Giáo dục Quốc gia Việt Nam; Nhà văn Nguyễn Quang Thiều - Phó Chủ tịch Hội Nhà văn Việt Nam; Đại tá, Nhà thơ Nguyễn Hữu Quý - Tạp chí Văn nghệ Quân đội; NSƯT Xuân Bắc và diễn giả Nguyễn Sơn Lâm đã viết lời tựa cuốn sách.

Chân thành cảm ơn anh Vũ Công Hội - Q. Vụ trưởng Vụ Văn hóa Văn nghệ - Ban Tuyên giáo Trung ương; Nhà thơ Nguyễn Quang Quý - Phó Giám đốc Nhà xuất bản Hội Nhà văn; Tiến sỹ, Nhà thơ Nguyễn Trọng Hoàn - Phó Vụ trưởng Vụ Giáo dục Trung học, Bộ Giáo dục và Đào tạo; Nhà văn, Nhà báo Đỗ Xuân Thu - Phó Chủ tịch Liên hiệp Hội Văn học nghệ thuật tỉnh Phú Thọ; Nhà biên kịch Nguyễn Đăng Chương - Cục trưởng Cục Nghệ thuật biểu diễn; Tiến sỹ Vũ Dương Thúy Ngà - Vụ trưởng Vụ Thư viện; Nhà văn Trịnh Minh Hiếu - Cục Nghệ thuật biểu diễn; chị Nguyễn Thúy Hằng, Phó Giám đốc NXB Hội Nhà văn; chị Nguyễn Thị Anh Thư - biên tập NXB Hội Nhà văn; anh Kiều Công Thược - Phó Chánh Văn phòng 1, Ban Văn hóa Phật giáo Trung ương; Nghệ sỹ Mai Long - Giám đốc Công ty CP Nghiên cứu và Quảng bá Hình ảnh Việt, Phó Tổng Giám Công ty Ntea Việt Nam; em Nguyễn Thị Hằng - Tập đoàn Vingroup; em Đỗ Mai Hương - Thị đàn Việt Nam; nhà thơ trẻ Nguyễn Lai (Laika); em Đinh Hà Phú; nữ doanh nhân Mai Nương, cô giáo - phóng viên Nguyễn Văn Thư, nhà giáo Vương Hiền, nhà giáo Nguyễn Chí Anh, cô giáo lịch sử Trần Oanh, bạn Nguyễn Thị Quyên (Kon Tum), Doanh nhân Phạm Quang Sáng, Nhà báo Đặng Văn Hảo; nhà báo Khánh Hòa (Bộ Công an); sinh viên báo chí Nguyễn Hồng; anh Trần Trung Hiếu, em Hoàng Văn Quân cùng

các anh, chị, em Phòng Tổng hợp, Tuyên truyền Văn phòng Bộ VHTTDL và nhiều anh em, bạn bè đã góp ý, sửa bản thảo, nhiệt tình hỗ trợ và đồng hành cùng tác giả trong quá trình xuất bản cuốn sách.

Chân thành cảm ơn nhóm luyện chữ đẹp Phạm Thùy Tiên, Trần Bá Nhân và nhóm Phạm Thị Thu Thủy, Hoàng Hương Giang đã dành công lao, tâm huyết hoàn thành hai tập thơ viết chữ đẹp.

Xin cảm ơn các họa sĩ Phạm Ngọc Tuấn, Mạnh Quang, Chu Bình, Trịnh Lâm Tùng và Duy Khánh đã minh họa tập thơ. Nhà thơ - Họa sĩ Anh Vũ, họa sĩ Phạm Hải và Chu Hải (Cục Mỹ thuật, Nhiếp ảnh và Triển lãm), nghệ sĩ, đạo diễn Nguyễn Quang Huy, họa sĩ Lê Sóng (Việt Trì), họa sĩ trẻ Sỹ Trần (TP Hồ Chí Minh), họa sĩ Nguyễn Thùy Anh, em Trần Minh Thoan, em Thanh Hải (Hội SV Phú Thọ)... đã tham gia vẽ, góp ý, chỉnh sửa các dự thảo bìa sách, lô-gô “Quà cho con”.

Xin cảm ơn các bạn Đào Duy Từ, Tạ Thị Huệ, Ngô Đình Thám, Hà Ngọc Oánh, Trần Hương Lê đã giúp đỡ làm clip, viết lời bình giới thiệu cuốn sách.

Xin cảm ơn Nhà sách Tân Việt - đơn vị phân phối và phát hành giúp cuốn sách “Quà cho con” được lan tỏa đến đông đảo bạn đọc.

Tác giả gửi lời cảm ơn sâu sắc tới các cơ quan đơn vị thuộc Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch, các đơn vị liên quan, các nhà giáo, văn nghệ sĩ, chuyên gia, các phóng viên, nhà báo, nhà tài trợ, các bậc ông bà, cha mẹ, anh, chị và các bạn trẻ đã quan tâm giới thiệu, tuyên truyền và đọc cuốn sách này./.

Tác giả: Nguyễn Huy Hoàng

MỤC LỤC

STT		Trang		
	<i>Lời giới thiệu</i>	25	<i>Biết im lặng</i>	33
1	<i>Xin chào</i>	3	<i>Ước mơ</i>	35
2	<i>Cảm ơn</i>	4	<i>Dũng cảm</i>	36
3	<i>Xin lỗi</i>	5	<i>Bình tĩnh</i>	37
4	<i>Lẽ phép</i>	6	<i>Tự lập</i>	38
5	<i>Lắng nghe</i>	7	<i>Kiên trì, nhẫn耐</i>	39
6	<i>Sạch sẽ, gọn gàng</i>	8	<i>Chỉn chu, chịu khó</i>	40
7	<i>Đúng giờ</i>	9	<i>Không có gì là quá muộn</i>	41
8	<i>Làm tốt việc nhỏ</i>	10	<i>Hứa hẹn</i>	42
9	<i>Chăm chỉ việc nhà</i>	11	<i>Giữ lòng tin</i>	43
10	<i>Uống sữa hàng ngày</i>	13	<i>Tiết kiệm</i>	44
11	<i>Luyện chữ cho đẹp</i>	14	<i>Nhường nhịn</i>	45
12	<i>Việc học</i>	15	<i>Quan tâm chia sẻ</i>	46
13	<i>Hài hòa học và chơi</i>	16	<i>Dũng cảm bước vào đời</i>	47
14	<i>Đề phòng bị lạc</i>	18	<i>Đoàn kết</i>	48
15	<i>Tự trọng</i>	20	<i>Vui cười, hài hước</i>	49
16	<i>Hiệu thảo</i>	21	<i>Tự giới thiệu bản thân</i>	50
17	<i>Biết ơn</i>	23	<i>Công bằng</i>	51
18	<i>Thật thà</i>	24	<i>Không phân biệt đối xử</i>	52
19	<i>Giản dị</i>	25	<i>Biết cho và nhận</i>	54
20	<i>Kỷ luật</i>	27	<i>Lịch sự khi chào</i>	57
21	<i>Trách nhiệm</i>	28	<i>Bắt tay đúng cách</i>	58
22	<i>Khiêm tốn</i>	29	<i>Khi đến chơi nhà</i>	59
23	<i>Biết xấu hổ</i>	30	<i>Lịch sự khi dùng điện thoại</i>	60
24	<i>Tự tin</i>	31	<i>Lời ăn, tiếng nói</i>	62

50	<i>Lịch sự khi ăn</i>	64	75	<i>Tình bạn</i>	103
51	<i>Lịch sự khi đi</i>	66	76	<i>Tự bảo vệ bản thân</i>	104
52	<i>Lịch sự khi ngồi</i>	67	77	<i>Dùng vội tin người</i>	107
53	<i>Lịch sự nơi công cộng</i>	68	78	<i>Lựa chọn game</i>	109
54	<i>Nơi tôn nghiêm</i>	71	79	<i>Cầm tay đường vung tay</i>	110
55	<i>Yêu nước</i>	72	80	<i>Tình yêu tuổi học trò</i>	111
56	<i>Hiếu lòng cha mẹ</i>	75	81	<i>Thần tượng</i>	112
57	<i>Quý trọng thầy cô</i>	76	82	<i>Đè bót nóng giận</i>	114
58	<i>Yêu thương bản thân mình</i>	78	83	<i>Phê bình</i>	115
59	<i>Yêu cái đẹp</i>	79	84	<i>Đừng giấu những gì mình chưa biết</i>	116
60	<i>Yêu thiên nhiên</i>	81	85	<i>Suy nghĩ ngược</i>	117
61	<i>Yêu làng quê</i>	82	86	<i>Chịu đựng và hy sinh</i>	118
62	<i>Bảo vệ môi trường</i>	85	87	<i>Tham gia tình nguyện</i>	121
63	<i>An toàn giao thông</i>	86	88	<i>Chăm sóc ngoại hình</i>	122
64	<i>Tránh xa cờ bạc</i>	87	89	<i>Giữ gìn sức khỏe</i>	123
65	<i>Tiền chi là phương tiện</i>	89	90	<i>Lý tưởng sống</i>	124
66	<i>Tránh xa ma túy</i>	91	91	<i>Giữ gìn hạnh phúc gia đình</i>	125
67	<i>Đừng nghiện Internet</i>	93	92	<i>Đánh thức đam mê</i>	127
68	<i>Tù chối rượu bia</i>	94	93	<i>Đánh trống đại học</i>	128
69	<i>Đừng hút thuốc</i>	96	94	<i>Chọn trường cơ hội</i>	130
70	<i>Không ăn cắp vật</i>	97	95	<i>Nắm bắt đặc biệt</i>	133
71	<i>Không vi phạm bản quyền tác giả</i>	98	96	<i>Tìm sự thức nghệ thuật</i>	134
72	<i>Kiểm chế lòng tham</i>	100	97	<i>Thưởng áp thể thao</i>	136
73	<i>Giữ ý</i>	101	98	<i>Luyện xuan du lịch</i>	138
74	<i>Vượt qua khó khăn</i>	102	99	<i>Tham gia, tiết kiệm điện</i>	140
			100	<i>An toàn, đón Xuân</i>	142
				<i>Vui Tết</i>	144

Nguyễn Huy Hoàng
Quà cho con

100 bài thơ - 100 kỹ năng sống

Nhà Xuất bản Hội Nhà văn

Số 65 Nguyễn Du - Hà Nội

Tel và fax: 04.38222135, Email: nxbhoinhavan@yahoo.com.vn
http://nxbhoinhavan.com

Chi nhánh miền Nam

371/16 Hai Bà Trưng, Quận 3, TP Hồ Chí Minh

Tel và fax: 08.38297915, Email: nxbhvn.saigon@gmail.com

Chi nhánh miền Trung và Tây Nguyên

42 Trần Phú, thành phố Đà Nẵng.

Tel: 05.113849516, Email: nxbhvn.mientrungtaynguyen@gmail.com

Chi nhánh Tây Nam Bộ

314C- Hoàng Lam-TP Bến Tre

Tel: 075.3812736 -016998.083.86, Email: nxbhvn.saigon@gmail.com

Chịu trách nhiệm xuất bản:

PHẠM TRUNG ĐÌNH

Chịu trách nhiệm nội dung:

NGUYỄN THỊ ANH THU

Biên tập: Tạ Việt Đăng (Tạ Duy Anh)

Vẽ bìa: Mạnh Quang

Minh họa: Phạm Tuấn, Mạnh Quang, Duy Khánh, Trịnh Tùng,

Trinh bày: Chu Huy Bình

Sửa bản in: Tác giả.

Truyền thông, quảng bá hình ảnh:

Công ty Cổ phần Nghiên cứu và Quảng bá Hình ảnh Việt

In 10.000 cuốn, khổ 18x20cm tại Công ty TNHH TM in Bao Bì Tuần Bằng.

Địa chỉ: 46 Tân Ấp - Ba Đình - Hà Nội. Số đăng ký KHXB: 91-2016/CXBIPH/52-01/HNV.
QQĐXB của Giám đốc số 319/QĐ-NXBHNV cấp ngày 29.3.2016

In xong và nộp lưu chiểu Quý II năm 2016