



ĐINH THỊ KIM THOA (Chủ biên)
BÙI NGỌC DIỆP - VŨ PHƯƠNG LIÊN
LẠI THỊ YẾN NGỌC - TRẦN THỊ QUỲNH TRANG

Hoạt động Trải nghiệm

1



NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM



ĐINH THỊ KIM THOA (Chủ biên)
BÙI NGỌC DIỆP - VŨ PHƯƠNG LIÊN
LẠI THỊ YẾN NGỌC - TRẦN THỊ QUỲNH TRANG

Hoạt động Trải nghiệm

1



NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM

GIẢI THÍCH LOGO

SINH HOẠT DƯỚI CỜ



HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC THEO CHỦ ĐỀ:



KHÁM PHÁ – KẾT NỐI KINH NGHIỆM



RÈN LUYỆN KĨ NĂNG



VẬN DỤNG – MỞ RỘNG



TỰ ĐÁNH GIÁ

SINH HOẠT LỚP



Địa chỉ tư liệu điện tử hỗ trợ giáo viên và học sinh:

<http://sachthietbigiaoduc.vn/ho-tro-giao-vien/view/-/BOOK/6508/hoat-dong-trai-nghiem-1.html>

*Hãy bảo quản, giữ gìn sách giáo khoa để dành tặng
các em học sinh lớp sau!*

LỜI NÓI ĐẦU

Chào mừng các em học sinh lớp 1 đến với Hoạt động trải nghiệm!

Sách **Hoạt động trải nghiệm lớp 1** của các em gồm 9 chủ đề. Mỗi chủ đề bắt đầu với tên, tranh chủ đề và tiếp theo là những nhiệm vụ mà các em phải chuẩn bị và thực hiện trước khi đến lớp hoặc ở lớp để có thể hoạt động hiệu quả hơn trong các giờ Sinh hoạt dưới cờ, Hoạt động giáo dục theo chủ đề và giờ Sinh hoạt lớp.

Mỗi chủ đề được phát triển từ 3 – 4 tuần. Bắt đầu mỗi tuần là giờ Sinh hoạt dưới cờ và kết thúc tuần là giờ Sinh hoạt lớp. Trong các giờ sinh hoạt này, học sinh được yêu cầu thực hiện những nhiệm vụ liên quan đến nội dung chủ đề sinh hoạt cũng như rèn luyện một số kỹ năng được yêu cầu đối với hoạt động giáo dục theo chủ đề.

Các nhiệm vụ của Hoạt động giáo dục theo chủ đề được thiết kế theo những giai đoạn sau:

1. Khám phá - Kết nối kinh nghiệm

Các nhiệm vụ trong phần này thường yêu cầu các em sử dụng kinh nghiệm đã có để thực hiện hoạt động và kết nối kinh nghiệm với chuẩn mực hành vi, thái độ cần hình thành liên quan đến mục tiêu chủ đề.

2. Rèn luyện kỹ năng

Các nhiệm vụ thường liên quan đến việc giải quyết tình huống, tạo ra sản phẩm nào đó và những yêu cầu thực hiện các hành vi, lời nói hay việc làm trong cuộc sống hằng ngày. Các kỹ năng quan trọng mà chủ đề hướng tới thường được hướng dẫn thực hiện theo quy trình.

3. Vận dụng - Mở rộng

Ứng dụng các kỹ năng học được để linh hoạt ứng xử và giải quyết các nhiệm vụ ở các tình huống khác nhau trong thực tiễn sẽ giúp củng cố các kỹ năng, góp phần hình thành năng lực, phẩm chất cần có ở các em.

4. Tự đánh giá

Cuối mỗi chủ đề là bảng tự đánh giá về những mục tiêu đạt được sau hoạt động. Các em nhìn lại điều gì mình đã thực hiện tốt, điều gì cần rèn luyện nhiều hơn.

Chúc các em trải nghiệm vui vẻ và tự tin hơn nhé!

Mục lục

TRANG

GIẢI THÍCH LOGO

2

LỜI NÓI ĐẦU

3

Chủ đề 1 Chào lớp 1

5

Tuần 1	6
Tuần 2	8
Tuần 3	10

TRANG

Chủ đề 2 Học vui vẻ, chơi an toàn

13

Tuần 4	14
Tuần 5	16
Tuần 6	18
Tuần 7	20

Chủ đề 3 Nói lời yêu thương

23

Tuần 8	24
Tuần 9	26
Tuần 10	28
Tuần 11	30

**Chủ đề 4 Tự chăm sóc
và rèn luyện bản thân**

33

Tuần 12	34
Tuần 13	36
Tuần 14	38
Tuần 15	40

Chủ đề 5 Khám phá bàn tay kì diệu 43

Tuần 16	44
Tuần 17	46
Tuần 18	48
Tuần 19	50

**Chủ đề 6 Tập làm việc nhà,
việc trường**

53

Tuần 20	54
Tuần 21	56
Tuần 22	58
Tuần 23	60

Chủ đề 7 Thân thiện với hàng xóm

63

Tuần 24	64
Tuần 25	66
Tuần 26	68
Tuần 27	70

**Chủ đề 8 Bảo vệ cảnh quan
trên con đường tới trường**

73

Tuần 28	74
Tuần 29	76
Tuần 30	78
Tuần 31	80

Chủ đề 9 Xây dựng hình ảnh vui vẻ 83

83

Tuần 32	84
Tuần 33	86
Tuần 34	88
Tuần 35	90

GIẢI THÍCH THUẬT NGỮ

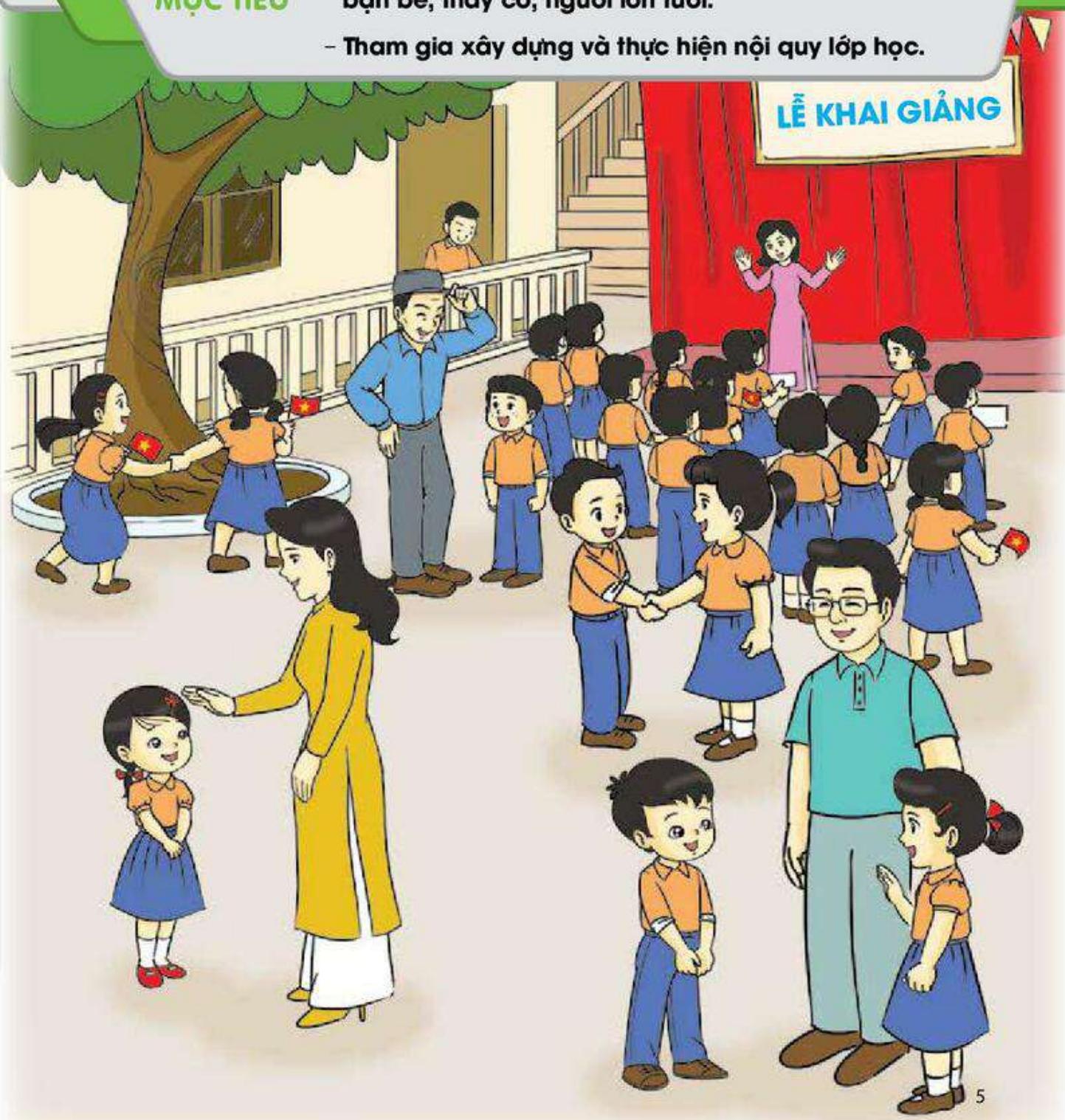
94

**CHỦ ĐỀ
1**

CHÀO LỚP 1

MỤC TIÊU

- Chào hỏi, làm quen và thể hiện được sự thân thiện với bạn bè, thầy cô, người lớn tuổi.
- Tham gia xây dựng và thực hiện nội quy lớp học.



TUẦN 1



- Thể hiện gương mặt tươi vui.
- Đi, đứng theo hàng của lớp.



Chia sẻ kinh nghiệm

Em cảm thấy thế nào khi gặp thầy cô và bạn bè mới?





Giới thiệu về bản thân khi làm quen

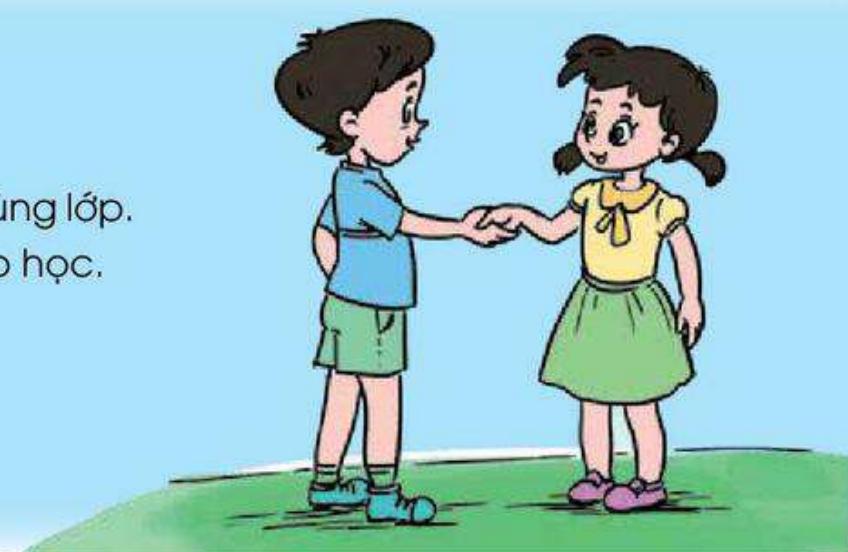
1. Quan sát Hải và Hà tự giới thiệu về bản thân.



2. Em hãy tự giới thiệu về bản thân.



- Làm quen với bạn cùng lớp.
- Xây dựng nội quy lớp học.



TUẦN 2



- Tìm hiểu ngôi trường mới.
- Chào hỏi, làm quen khi gặp mọi người.



Chào hỏi, làm quen

1. Quan sát Hải và Hà làm quen với bạn mới.



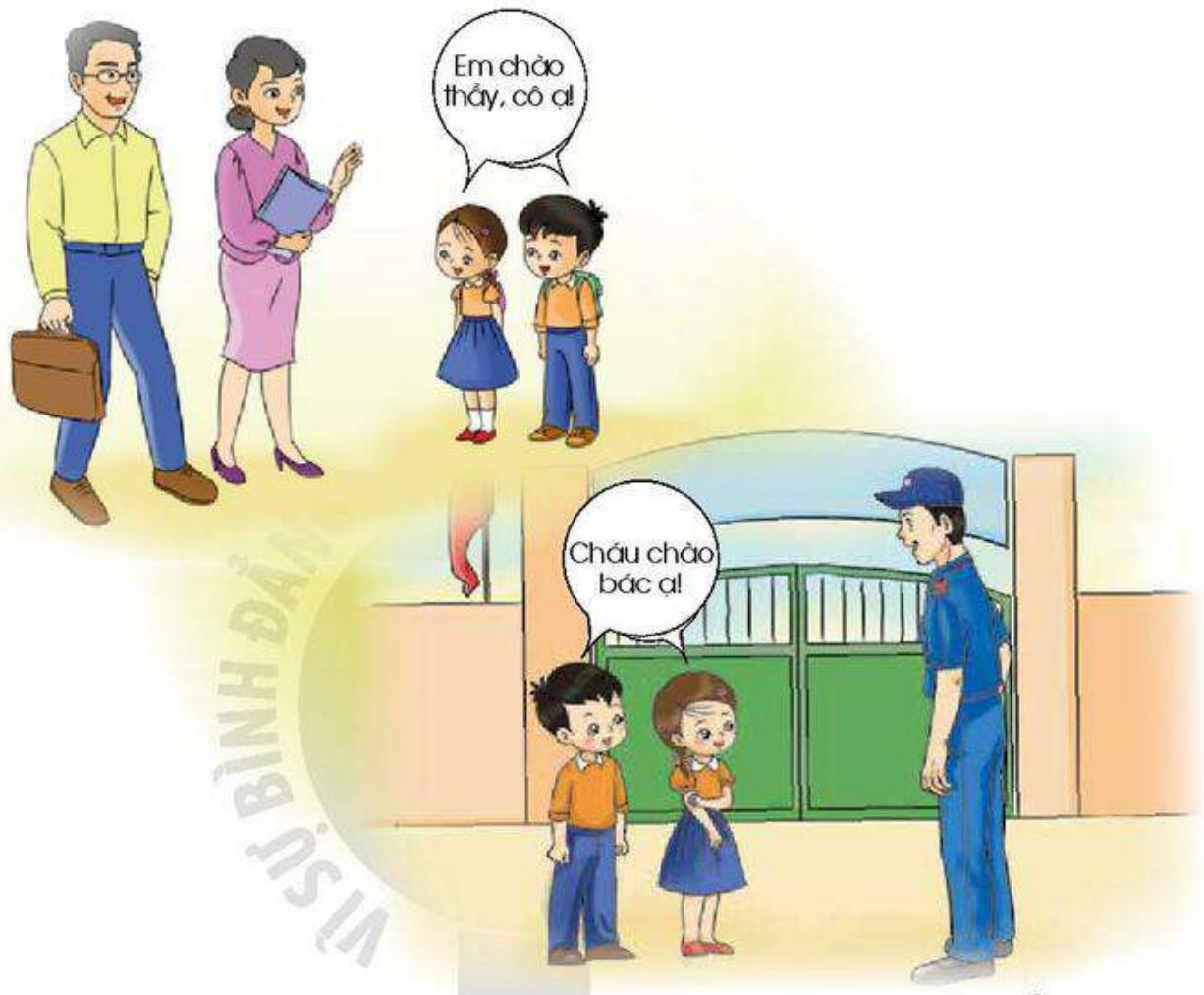
2. Em hãy làm quen với các bạn và anh chị cùng trường.





Chào hỏi thầy cô, người lớn tuổi

1. Quan sát Hải và Hà chào hỏi thầy cô, người lớn tuổi.



2. Em hãy thực hiện việc chào hỏi thầy cô, người lớn tuổi.



- Vui Trung thu và làm quen với các bạn.
- Thực hành nội quy của lớp, của trường.



TUẦN 3



Tham gia múa hát
tập thể và thể hiện sự
thân thiện với anh chị,
các bạn.





Thực hành chào hỏi, làm quen trong cuộc sống hằng ngày

- Em hãy sắm vai Hải và chào hỏi, làm quen với mọi người khi đến dự sinh nhật bạn.



- Thực hiện việc chào hỏi thầy cô, bạn bè và làm quen với bạn mới trong cuộc sống hằng ngày.



Em đã học và làm được gì?

Em đã chào hỏi, làm quen như các bạn trong tranh chưa?

Thân thiện chào hỏi,
làm quen với bạn bè.



Lễ phép chào hỏi, làm quen
với thầy cô, người lớn.



- Tập hát bài hát truyền thống.
- Giới thiệu về bản thân trước các bạn trong tổ.

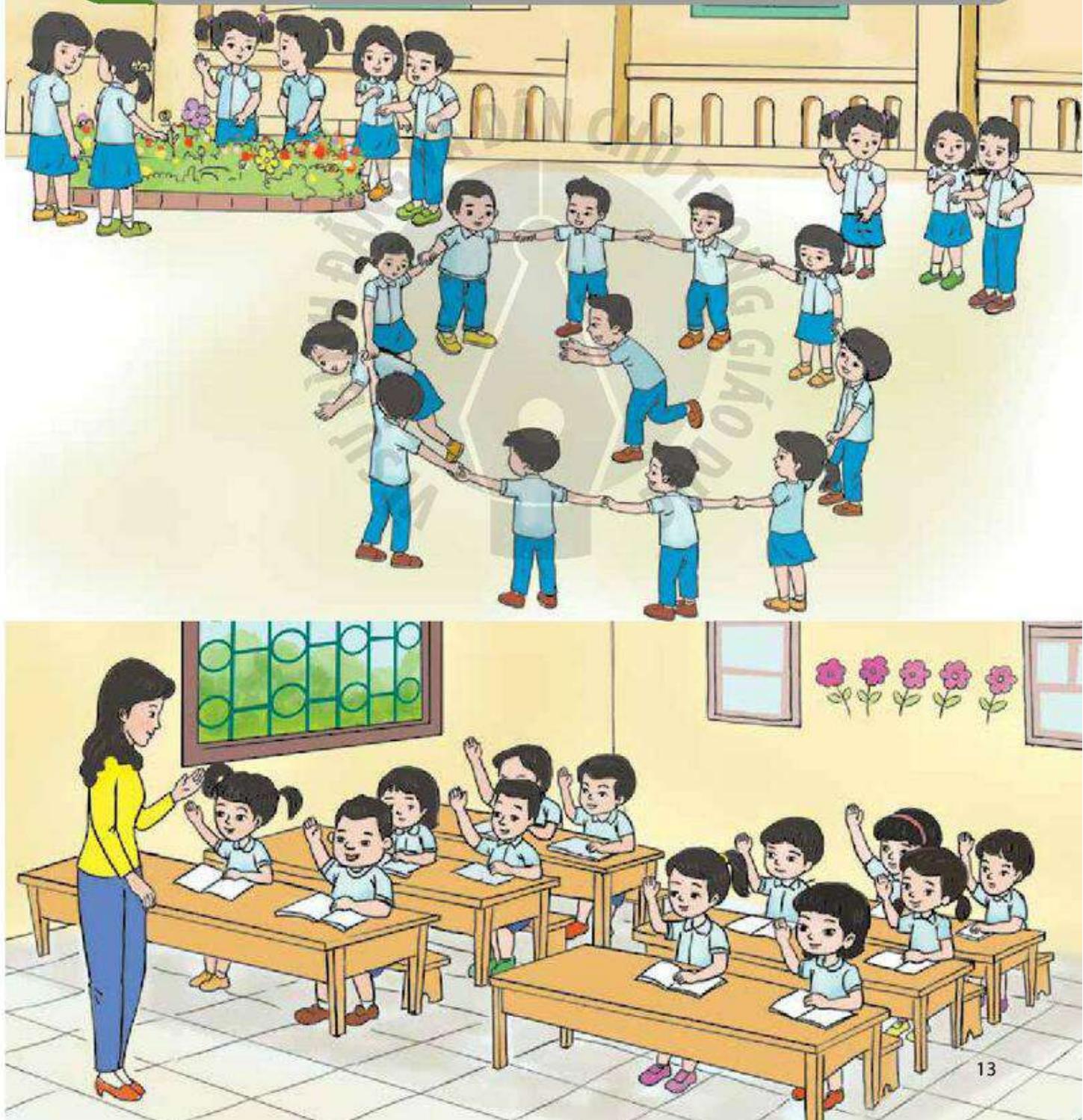


**CHỦ ĐỀ
2**

Học vui vẻ, chơi an toàn

MỤC TIÊU

- Thực hiện được một số việc nên làm vào giờ học, giờ chơi và tự bảo vệ bản thân.
- Biết cách tự bảo vệ bản thân khi tham gia hoạt động.



TUẦN 4



- Nhận biết các hoạt động trong giờ Sinh hoạt dưới cờ.
- Tham gia lễ phát động “Tháng an toàn giao thông”.

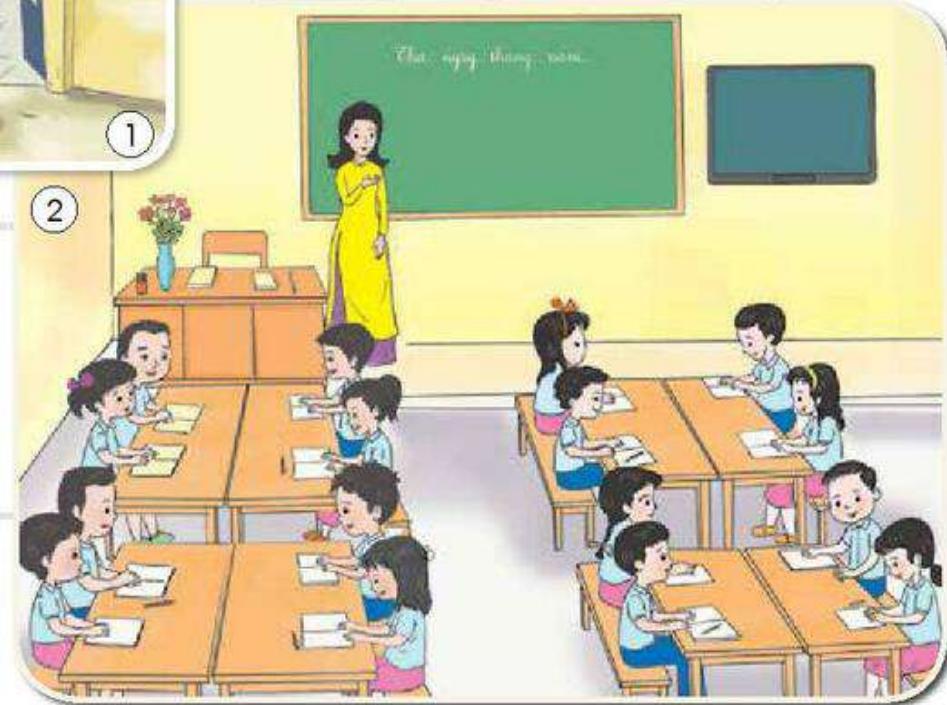


Tìm hiểu các hoạt động trong một ngày ở trường

1. Kể các hoạt động diễn ra trong một ngày ở trường.



1



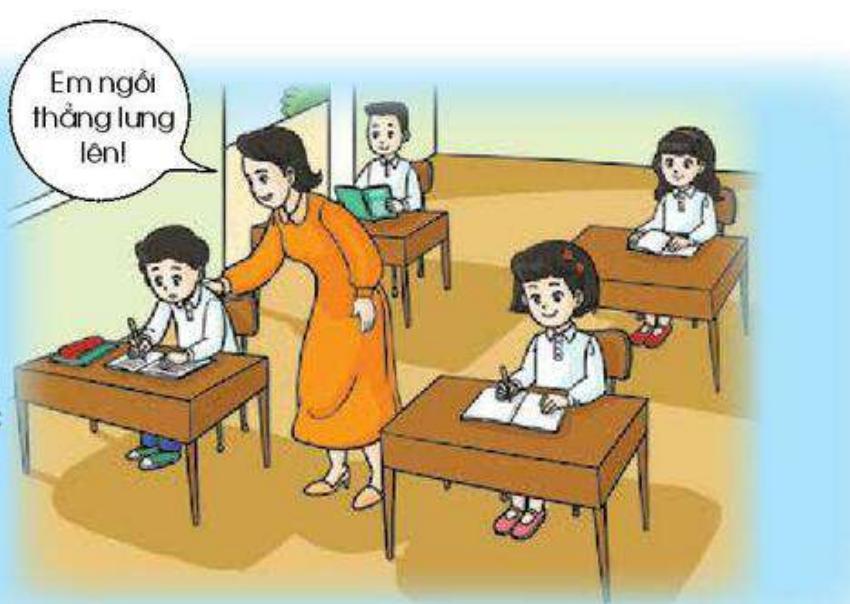
2



2. Em thích hoạt động nào nhất?



- Nhận biết các hoạt động trong giờ Sinh hoạt lớp.
- Rèn luyện tư thế ngồi học đúng và sắp xếp sách vở gọn gàng.



TUẦN 5



Tham gia tích cực vào buổi sinh hoạt với chủ đề: “Phòng chống xâm hại và bắt cóc trẻ em”.



2 Thực hiện những việc làm cho giờ học tích cực

1. Quan sát tranh và trả lời câu hỏi:

- Những bạn nào trong tranh học tập tích cực?
- Những bạn nào trong tranh học tập không tích cực?



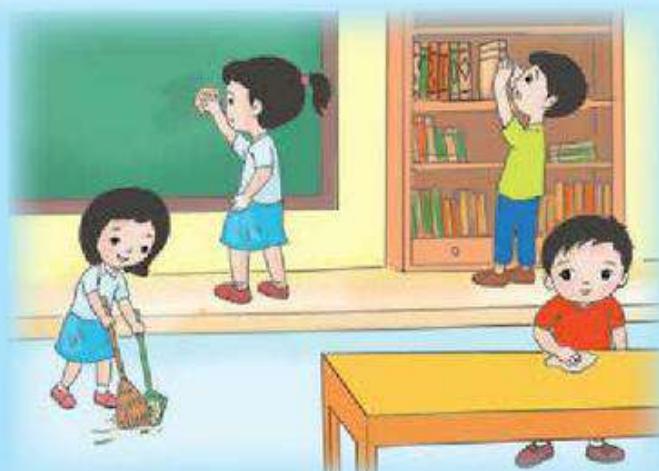
2. Việc học tập tích cực mang lại lợi ích gì?



3. Em hãy thực hiện một số việc làm để giờ học tích cực.



- Rèn thói quen: chỉ nói khi được mời.
- Chia sẻ với các bạn việc trực nhật lớp và tự phục vụ cá nhân.



TUẦN 6

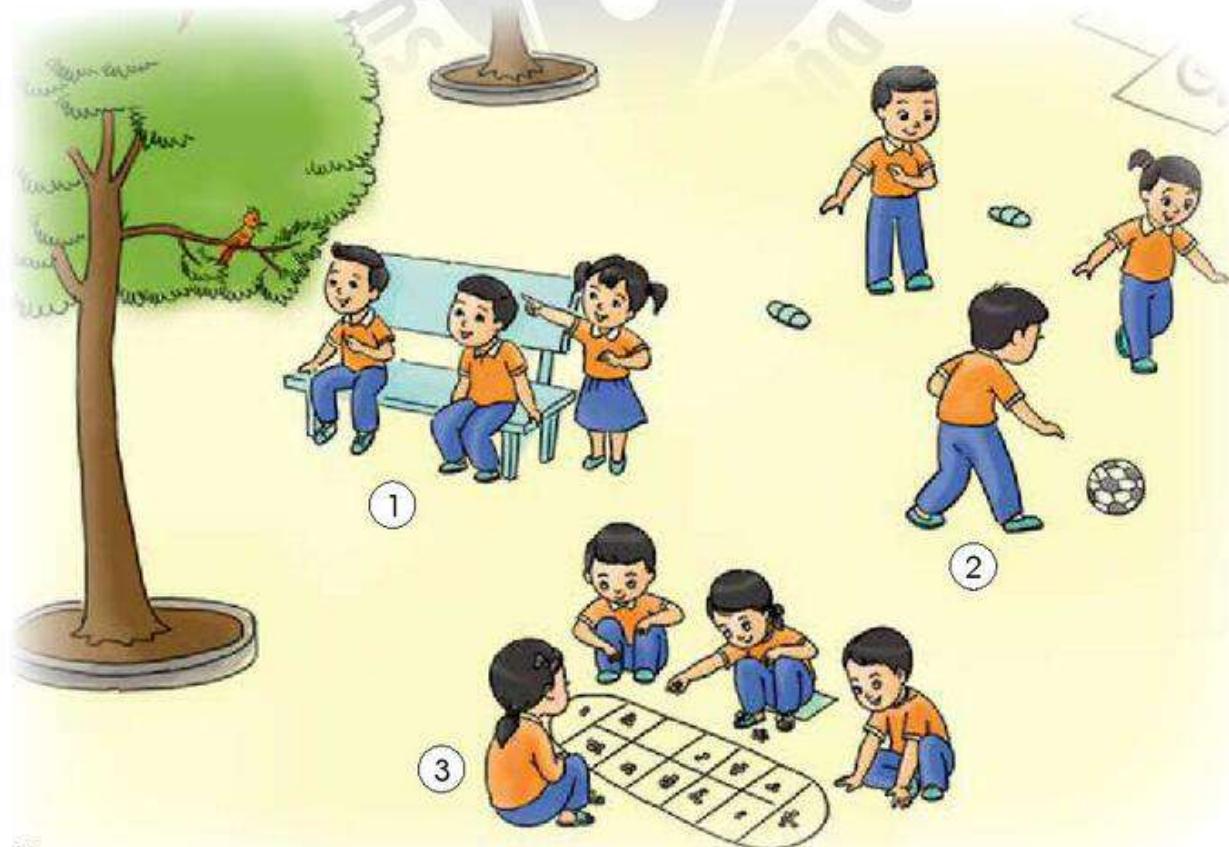


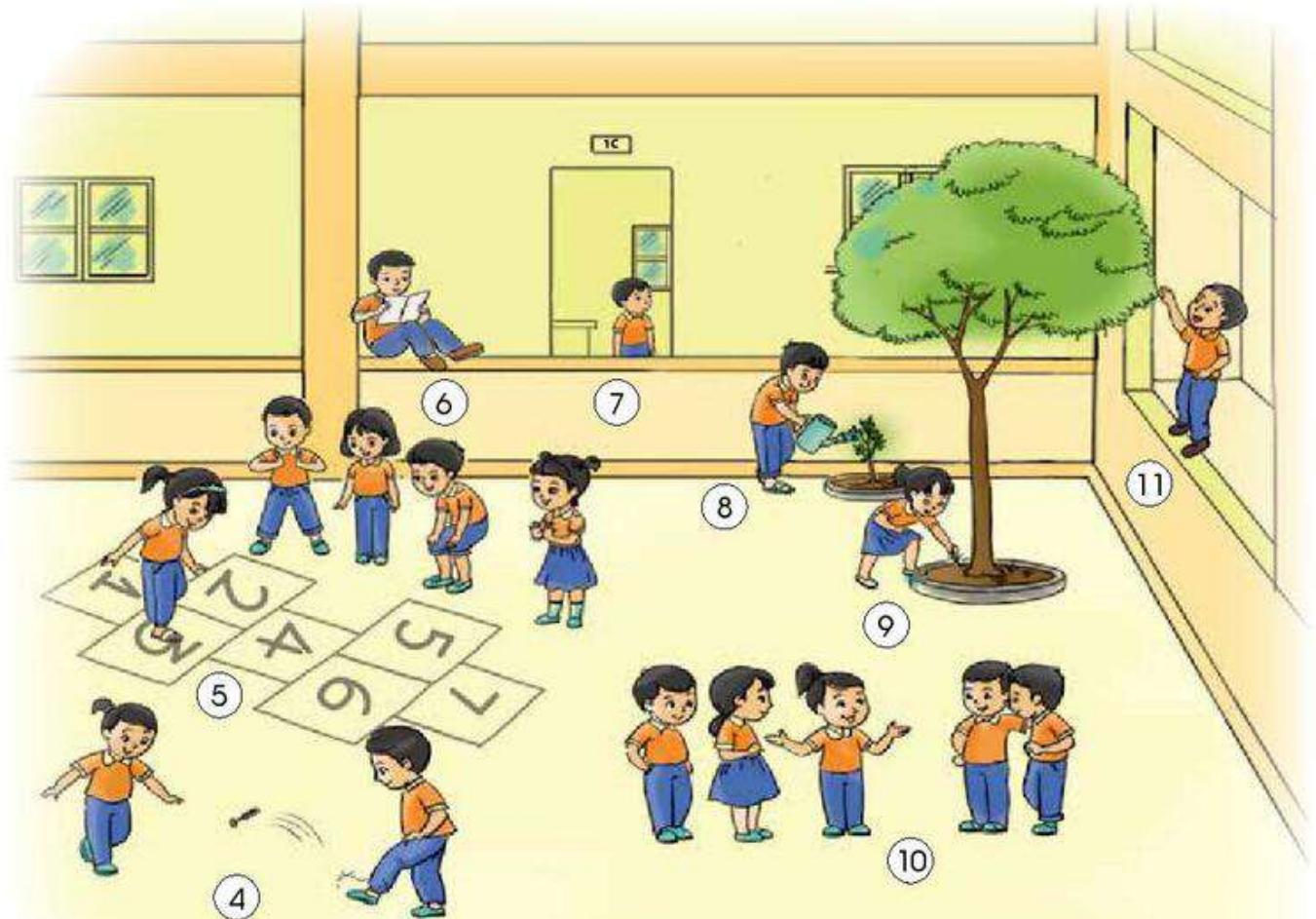
- Tham gia tích cực vào hoạt động tập thể.
- Tập băng bó vết thương.



Thực hiện những việc nên làm trong giờ ra chơi

1. Em thường tham gia hoạt động nào trong giờ ra chơi?
2. Theo em, những việc nào nên làm, những việc nào không nên làm trong giờ ra chơi?





3. Em hãy thực hiện những việc nên làm trong giờ ra chơi và chia sẻ điều đó với bạn bè.



- Cùng học, cùng chơi với bạn.
- Nhận biết được vị trí cho phép chơi các trò chơi trong trường học.



TUẦN 7



- Chú ý quan sát, tránh va chạm khi di chuyển, đặc biệt ở chỗ đông người.
- Tham gia hát mừng Lễ kỉ niệm Ngày thành lập Hội Liên hiệp Phụ nữ Việt Nam 20 - 10.

LỄ KỈ NIỆM NGÀY THÀNH LẬP
HỘI LIÊN HIỆP PHỤ NỮ VIỆT NAM 20 - 10



Tự bảo vệ bản thân khi ở trường

1. Vì sao các bạn trong tranh bị đau, bị ngã?



①



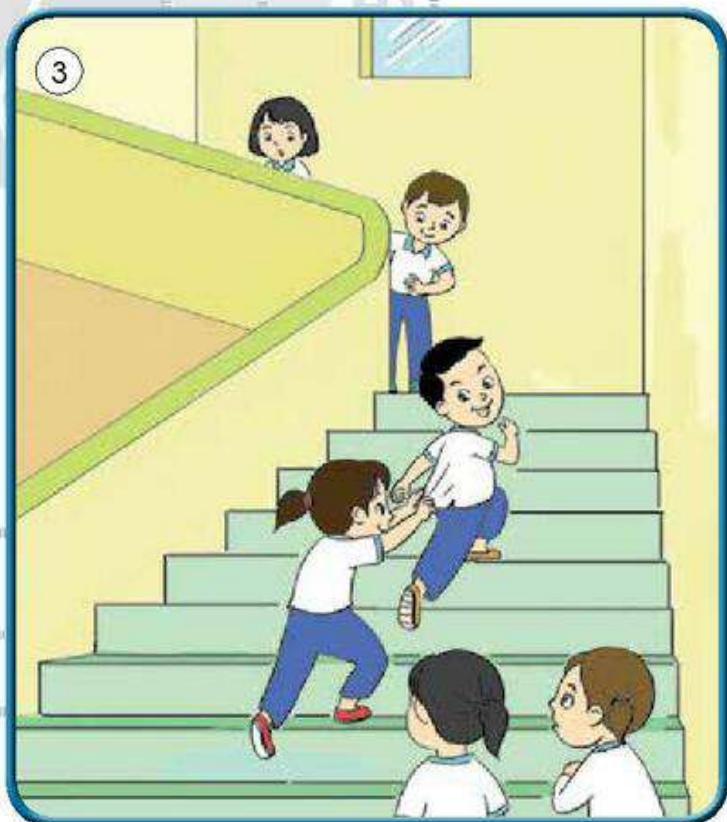
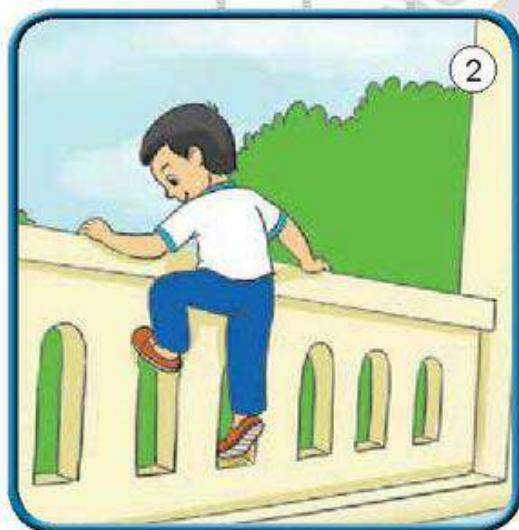
②



③

2. Em cần làm gì để giữ an toàn?

3. Việc làm của các bạn trong tranh có thể gây ra những nguy hiểm gì?



4. Em hãy thực hiện những việc làm để tự bảo vệ bản thân.

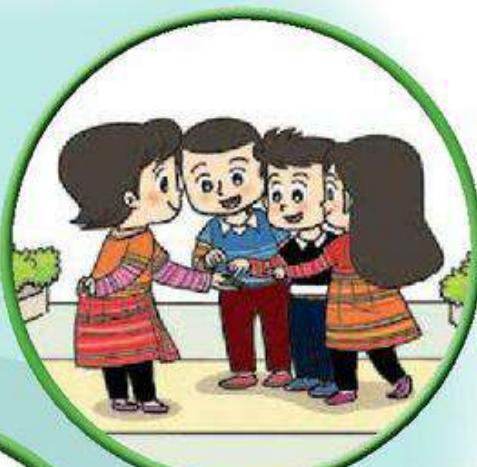


Em đã học và làm được gì?

Em đã thực hiện những việc làm nào để học vui vẻ, chơi an toàn?



1 Hăng hái, tích cực trong giờ học



2 Chơi cùng bạn



3 Chú ý quan sát, giữ trật tự khi di chuyển



Cùng nhau làm thiệp
tặng mẹ và cô giáo.



CHỦ ĐỀ

3

MỤC TIÊU

Nói lời yêu thương

- Nói được lời yêu thương trong một số tình huống khác nhau.
- Thể hiện sự vui vẻ, thân thiện khi nhận và đáp lời yêu thương.



TUẦN 8



Tham gia chia sẻ yêu thương.



Khám phá lời nói yêu thương

1. Các bạn trong tranh nói lời yêu thương như thế nào?

The image is divided into two main sections, each with a numbered callout (1 and 2) and a speech bubble containing a quote.

Section 1: A woman in a pink ao dai is holding two large bouquets of flowers. Two young girls are standing next to her, holding smaller bouquets. A speech bubble from the right says: "Em chúc cô thành công ạ!" (I wish you success!).

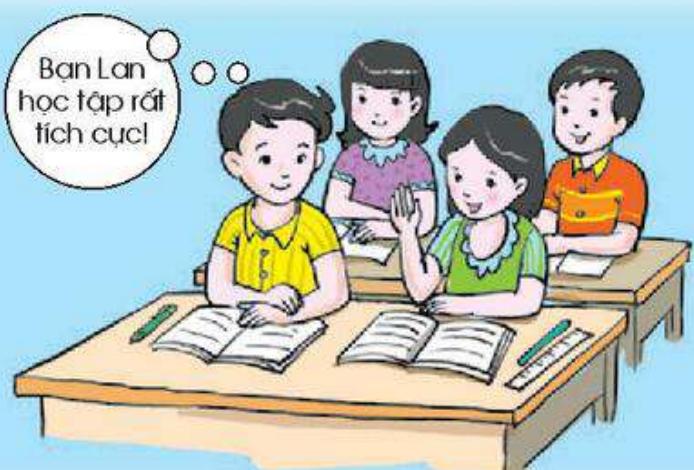
Section 2: A teacher in a pink sweater and purple skirt is standing in front of a classroom. Several children are seated at their desks. A speech bubble from the left says: "Các em ngồi xuống. Cô sẽ mời tùng em..." (Children, please sit down. I will invite you...). Another speech bubble from the bottom left says: "Tôi thích bức tranh này." (I like this painting).



2. Em cảm thấy thế nào khi nhận được lời khen, an ủi, động viên?



Khen bạn thực hiện
tốt nội quy của lớp.



TUẦN 9



Cổ vũ và tham gia phong trào Hội vui học tập.



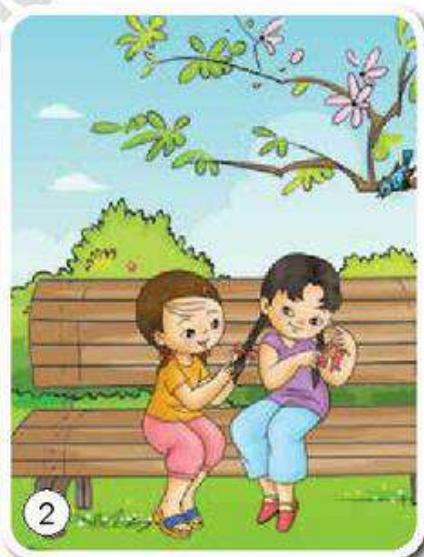
Nói lời yêu thương

1. Nói lời yêu thương trong các tình huống sau:



1

Mừng thọ ông bà



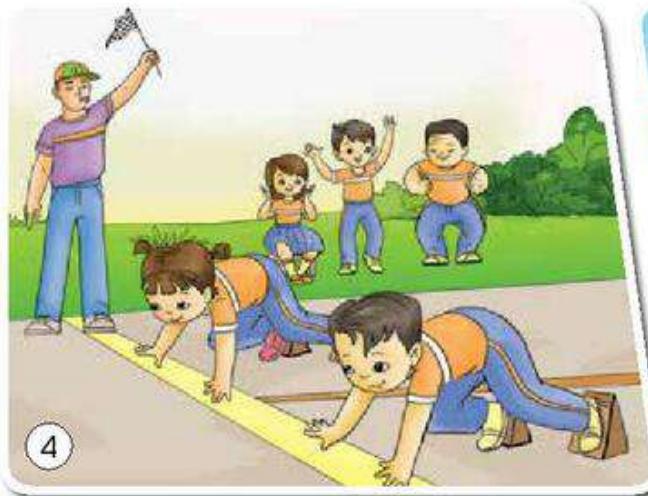
2

Thấy bạn gọn gàng,
xinh xắn

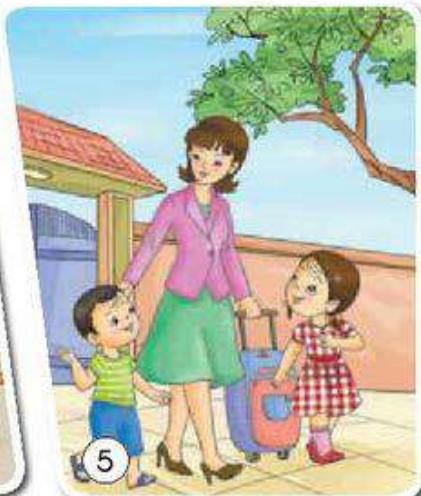


3

Thể hiện lòng biết ơn



Cố vù bạn



Mẹ đi xa về



Thấy tranh vẽ của em đẹp



Thấy bạn buồn

2. Mọi người cảm thấy thế nào khi nhận được lời nói yêu thương của em?



- Tham gia hái hoa dân chủ.
- Động viên, khích lệ bạn.



TUẦN 10



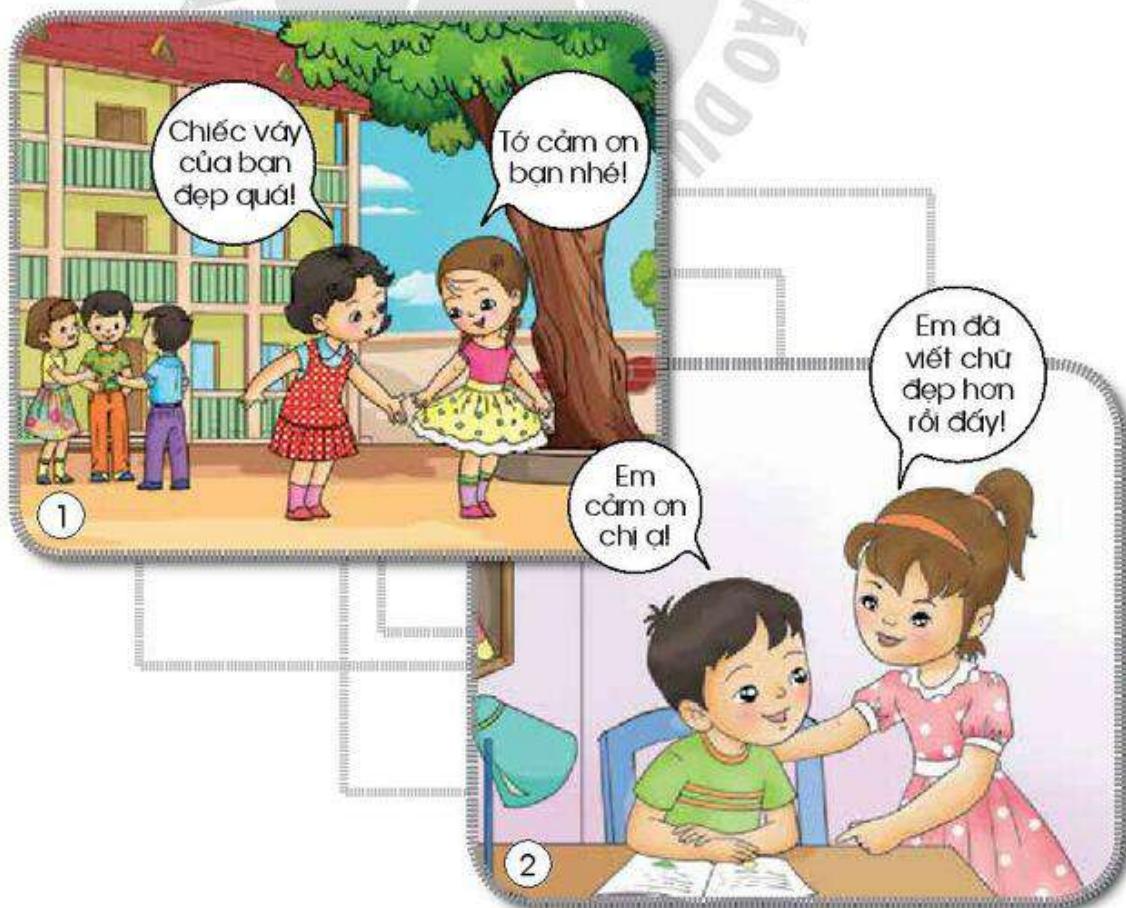
Tham gia múa hát chào mừng Ngày Nhà giáo Việt Nam 20 - 11.

Hội diễn văn nghệ
Chào mừng Ngày Nhà giáo Việt Nam 20 - 11



Đáp lời yêu thương

1. Các bạn nói gì khi nhận được lời yêu thương?



2. Em nói lời gì trong các tình huống sau:



3. Khi nhận lời nói yêu thương, em nên thể hiện thái độ như thế nào?



TUẦN 11



Tham gia Lễ kỉ niệm
Ngày Nhà giáo
Việt Nam 20 - 11.



Lễ kỉ niệm
Ngày Nhà giáo Việt Nam
20 - 11



Tặng thiệp yêu thương

Em hãy nói lời yêu thương khi tặng thiệp cho người thân,
thầy cô, bạn bè.







Em đã học và làm được gì?

Em đã nói được những lời yêu thương nào trong các tình huống khác nhau:



1 Khi bạn bị ngã



2 Khi bạn khoe bức tranh mới vẽ



3 Vào ngày sinh nhật của mẹ



Nói lời
chúc mừng thầy cô
nhân Ngày Nhà giáo
Việt Nam 20 - 11.



**CHỦ ĐỀ
4**

Tự chăm sóc và rèn luyện bản thân

MỤC TIÊU

- Thực hiện được một số việc tự chăm sóc bản thân.
- Rèn luyện được thói quen nền nếp.



TUẦN 12



Tham gia hoạt động rèn luyện sức khoẻ.



Tìm hiểu những việc làm chăm sóc bản thân

- Quan sát tranh và cho biết bạn nào gọn gàng, sạch sẽ.
Em thích mình giống bạn nào?



2. Các bạn trong tranh đang làm gì để tự chăm sóc bản thân?



3. Kể những việc em đã làm để tự chăm sóc bản thân.



Nghe kể về một ngày làm việc và sinh hoạt của chú bộ đội.



TUẦN 13



Phát động phong trào rèn luyện tác phong của chú bộ đội.



Thực hành một số việc chăm sóc bản thân

1. Chăm sóc răng miệng.

- Thực hành súc miệng bằng nước muối theo trình tự sau:



① Pha muối vào nước ấm



② Ngâm nước muối và súc miệng



③ Nhổ nước cù ra và lặp lại với nước muối mới



Súc miệng lại bằng nước ấm



Lau miệng bằng khăn sạch

- Em súc miệng bằng nước muối để giữ vệ sinh răng miệng hàng ngày.

2. Chỉnh đốn trang phục gọn gàng.



Thực hiện nền nếp theo gương chú bộ đội.



TUẦN 14

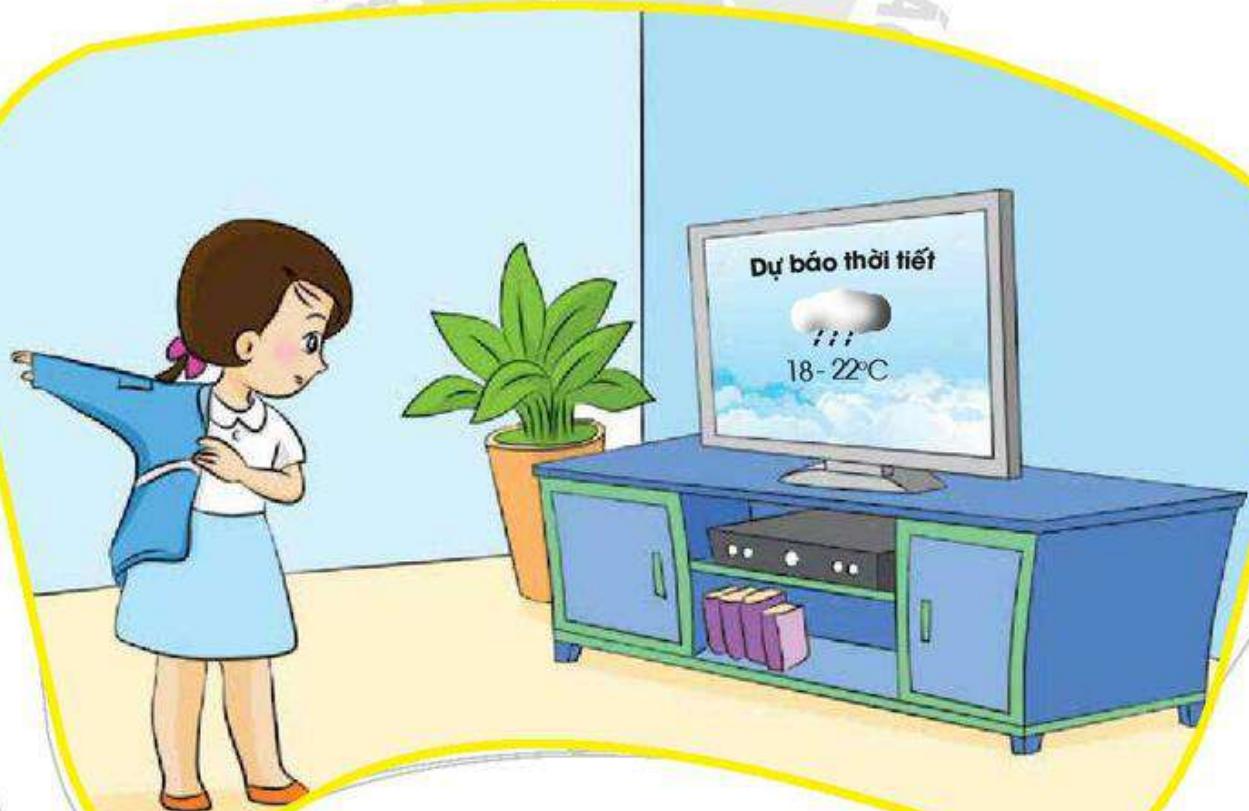


Tham gia trình diễn
trang phục
truyền thống.



Tự chăm sóc bản thân trong những tình huống thay đổi

1. Nếu là Hà, em sẽ mặc trang phục như thế nào khi trời lạnh?



2. Nếu là Hải, em nên làm gì để bảo vệ sức khoẻ?



Hát tặng chú bộ đội.



TUẦN 15



Tham gia giao lưu
với chú bộ đội.



Lựa chọn và mặc trang phục phù hợp

Em hãy lựa chọn cho bạn trong tranh trang phục phù hợp
với thời tiết khi đi học và đi chơi.



1

2



3



4



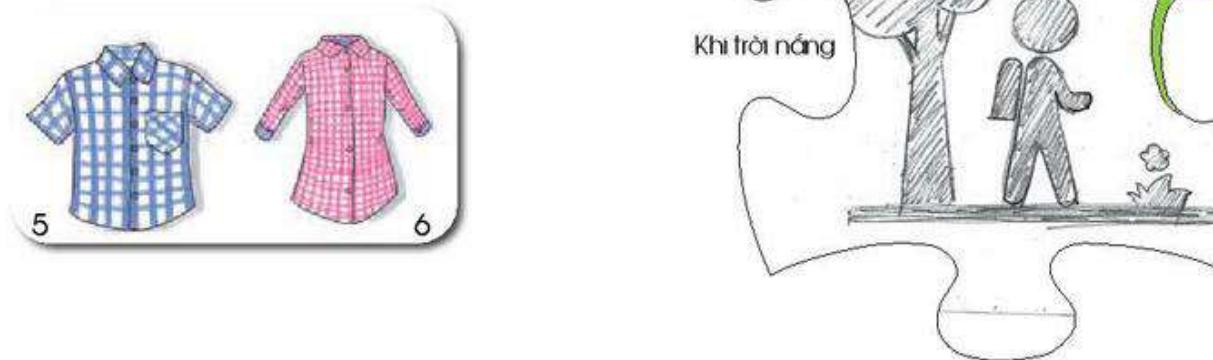
5



6

Khi trời lạnh

Khi trời nắng





7

8



9



10



11



12



13



14



15



16



17



18

19



20



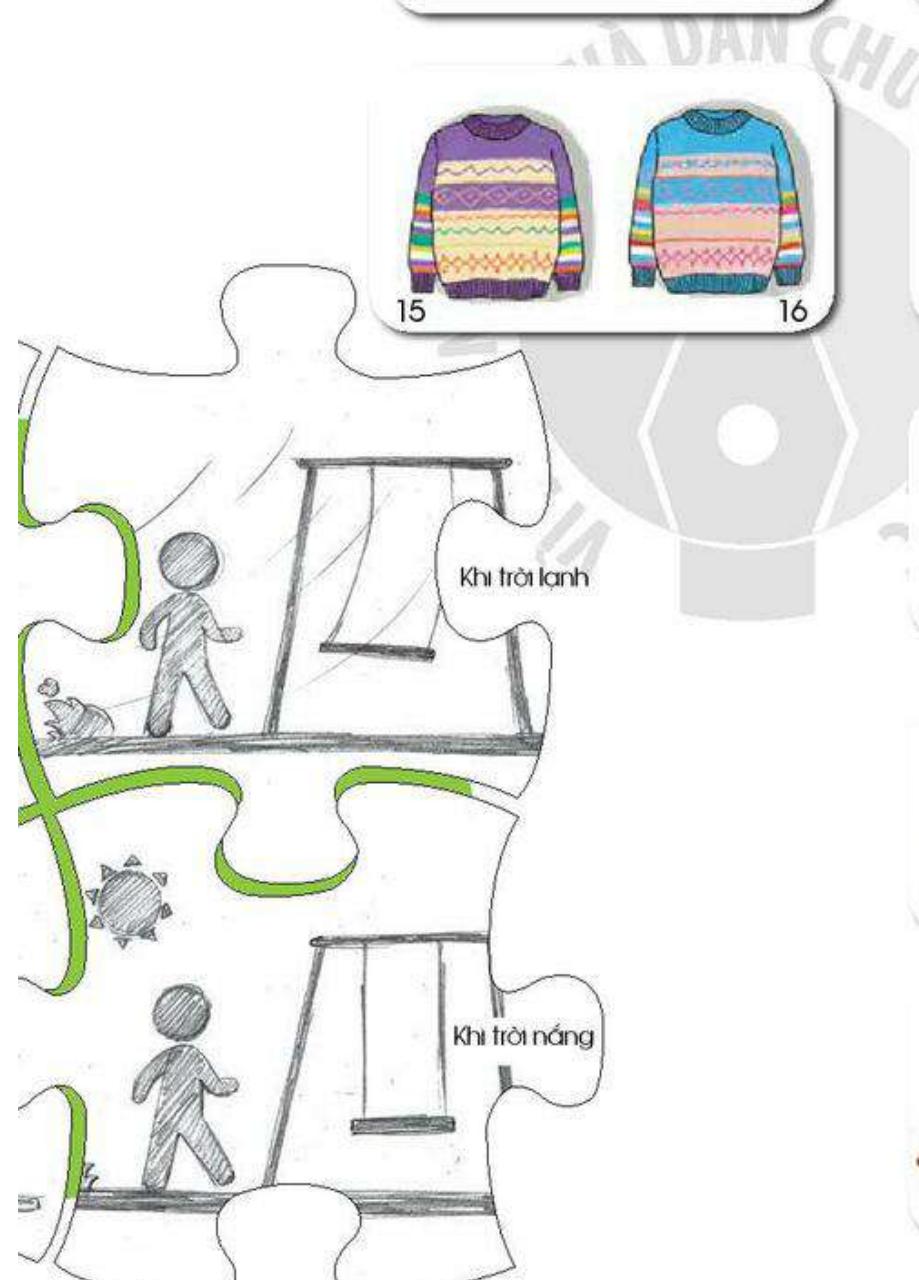
21



22



23





Em đã học và làm được gì?

Em đã làm được những việc nào để tự chăm sóc bản thân?



Tham gia làm
kế hoạch nhỏ.



CHỦ ĐỀ
5

Khám phá bàn tay kì diệu

- MỤC TIÊU**
- Thực hiện được một số việc làm yêu thương dành cho người thân, thầy cô, bạn bè.
 - Thực hiện được một số việc làm từ thiện và phát huy truyền thống.



TUẦN 16

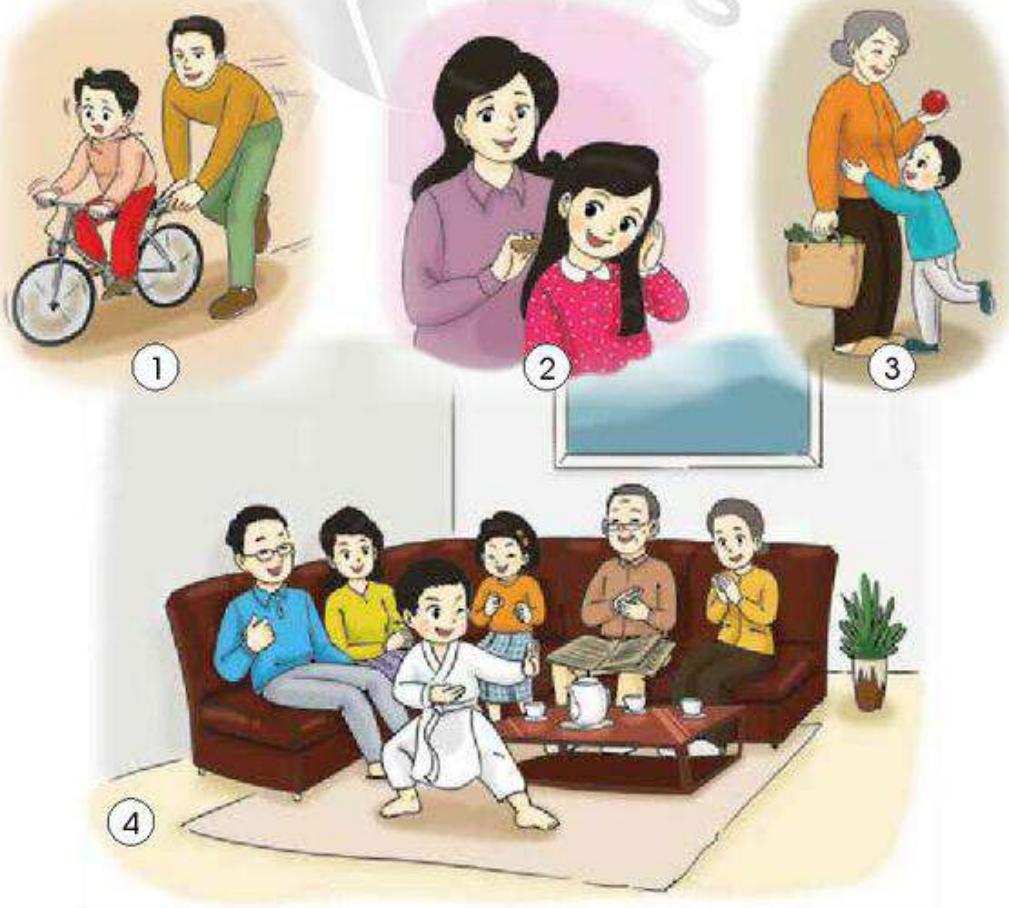


Tham gia hoạt động
từ thiện của nhà trường.



Khám phá những việc làm yêu thương

1. Những người thân đã làm gì để thể hiện tình yêu thương với bạn nhỏ?



2. Để thể hiện yêu thương, các bạn nhỏ trong tranh đã làm gì?



3. Kể những hành động yêu thương của mọi người dành cho em. Nêu cảm xúc của em khi đó.



Cùng bạn chào đón
năm mới.



TUẦN 17



Chia sẻ việc làm tốt
của những người
xung quanh em.



Thực hiện những việc làm tốt

1. Hãy noi gương Hải và Hà trong các tình huống để thực hiện những việc làm tốt.



① Hà giúp cô giáo bê sách.

② Hải nhặt rác.



③ Hải dỗ em chơi cùng.



④ Hải giúp bạn mặc áo mưa.



⑤ Hải đỡ cặp cho bố.



⑥ Hải ở nhà chăm ông.

2. Chia sẻ với mọi người cảm xúc của em khi thực hiện những việc làm tốt.



Chia sẻ việc làm
tốt của em.



TUẦN 18



Tham gia cuộc thi tìm hiểu
ngày Tết quê em.



Sẵn sàng làm việc tốt

1. Nêu những việc làm tốt mà em có thể làm cho mọi người.



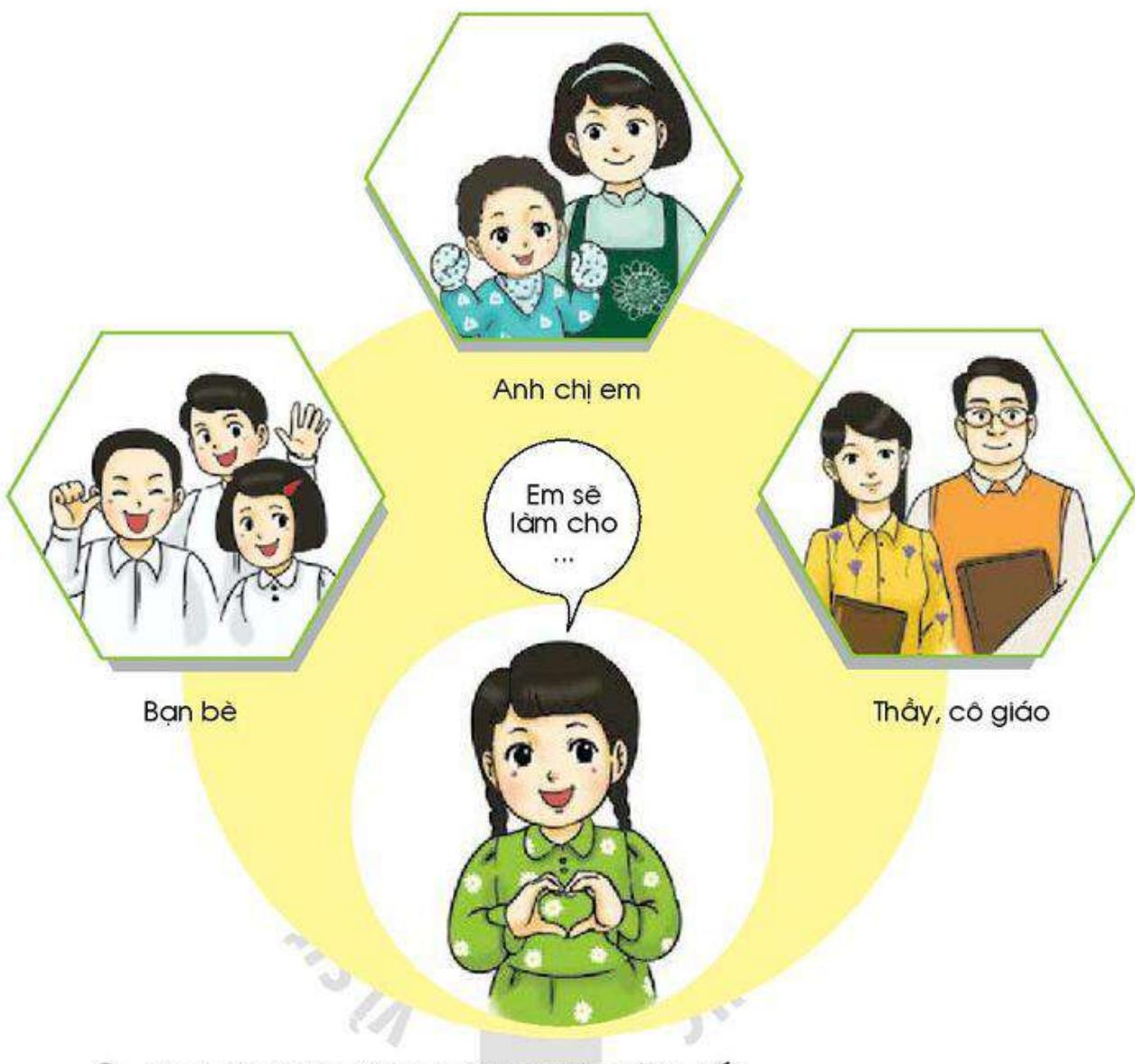
Ông bà



Bố mẹ



Em sẽ
làm cho
...



2. Em hãy thực hiện những việc làm tốt.



Tham gia làm món bánh
truyền thống.



TUẦN 19



Tham gia múa,
hát tập thể.



Làm quà tặng yêu thương

1. Em hãy làm món quà nhỏ để tặng người thân, thầy cô, bạn bè vào những dịp đặc biệt.
- Đó là quà gì?
- Em định tặng ai?
- Em sẽ tặng vào dịp nào?
- Em sẽ nói gì với người đó khi tặng quà?
2. Chia sẻ với các bạn về món quà em làm.





3. Em hãy tặng món quà đó cho người thân, thầy cô, bạn bè.

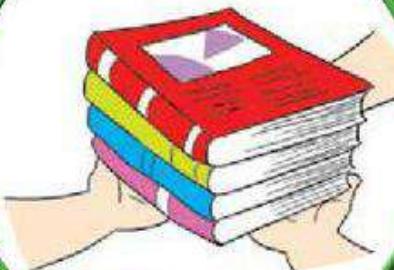




Em đã học và làm được gì?

Em đã thực hiện được những việc làm nào để thể hiện yêu thương?

① Giúp đỡ mọi người



② Khích lệ, động viên



③ Thể hiện tình cảm



Học cắm hoa ngày Tết.



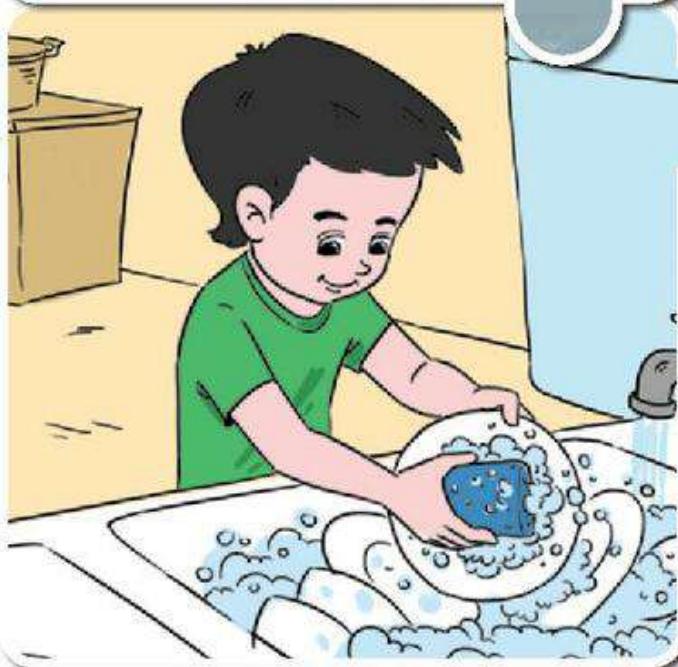
CHỦ ĐỀ

6

MỤC TIÊU

Tập làm việc nhà, việc trường

- Tập làm được một số việc giữ gìn nhà cửa, trường lớp gọn gàng, sạch sẽ.
- Giữ an toàn khi làm việc nhà, việc trường.



TUẦN 20

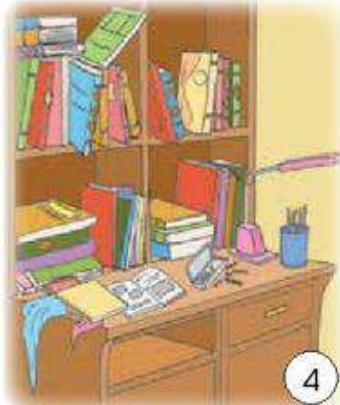
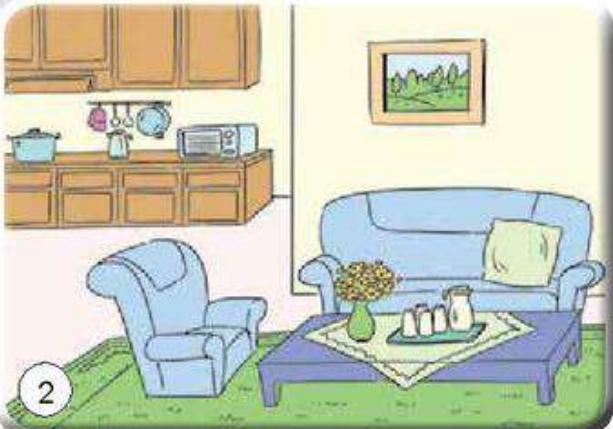


Tham gia
Tết trồng cây.



Nhận biết nhà cửa sạch sẽ, gọn gàng

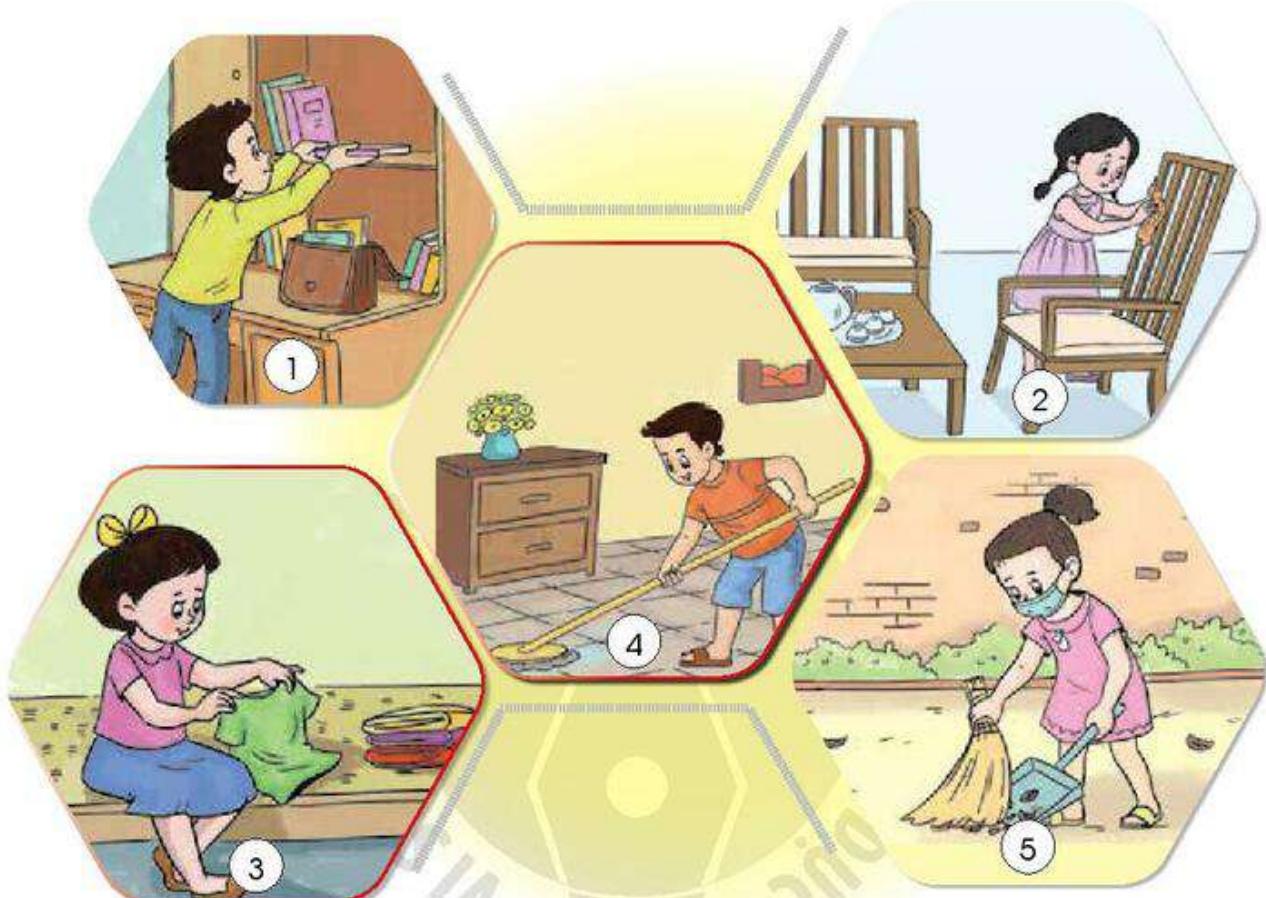
Bức tranh nào thể hiện nhà cửa sạch sẽ, gọn gàng?





Tìm hiểu những việc em thường làm ở nhà

1. Quan sát tranh, nêu việc làm của các bạn nhỏ để giữ gìn nhà cửa sạch sẽ, gọn gàng.



2. Kể những việc em đã làm để giữ gìn nhà cửa sạch sẽ, gọn gàng.



Cùng bạn tham gia
trang trí lớp học chào xuân.



TUẦN 21



Tham gia văn nghệ
mừng Đảng, mừng xuân.



Thực hành một số công việc nhà

1. Em hãy thực hành lau bàn ghế theo các bước sau:



Bước 1: Chuẩn bị giẻ lau,
chậu nước.



Bước 2: Giặt giẻ lau
và vắt khô giẻ.



Bước 3: Lau bàn trước,
lau ghế sau.



Bước 4: Giặt lại giẻ lau cho sạch,
vắt khô và tiếp tục lau đến
khi bàn, ghế sạch.

2. Em hãy sắp xếp tủ quần áo ngăn nắp.



Tham gia trò chơi dân gian
và giữ an toàn khi chơi.



TUẦN 22



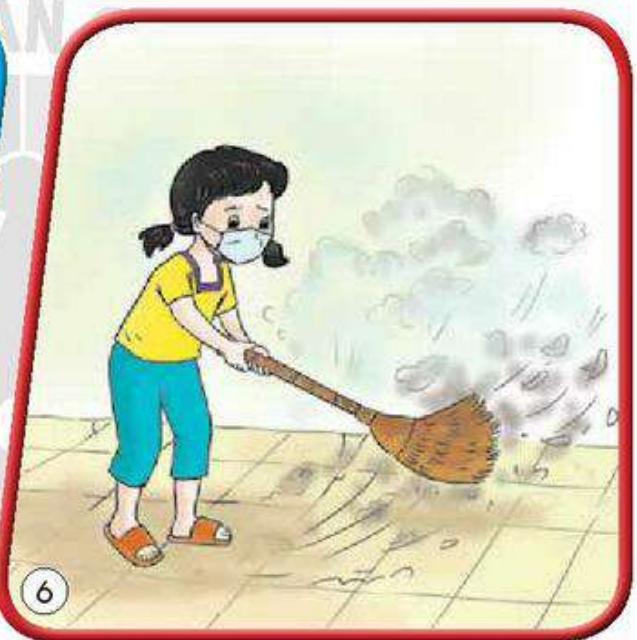
Vui Tết an toàn.



Làm công việc nhà an toàn

Em hãy chọn cách an toàn khi làm việc nhà.





Sử dụng đồ dùng
học tập an toàn.



TUẦN 23



Tham gia vệ sinh
trường lớp sạch, đẹp.

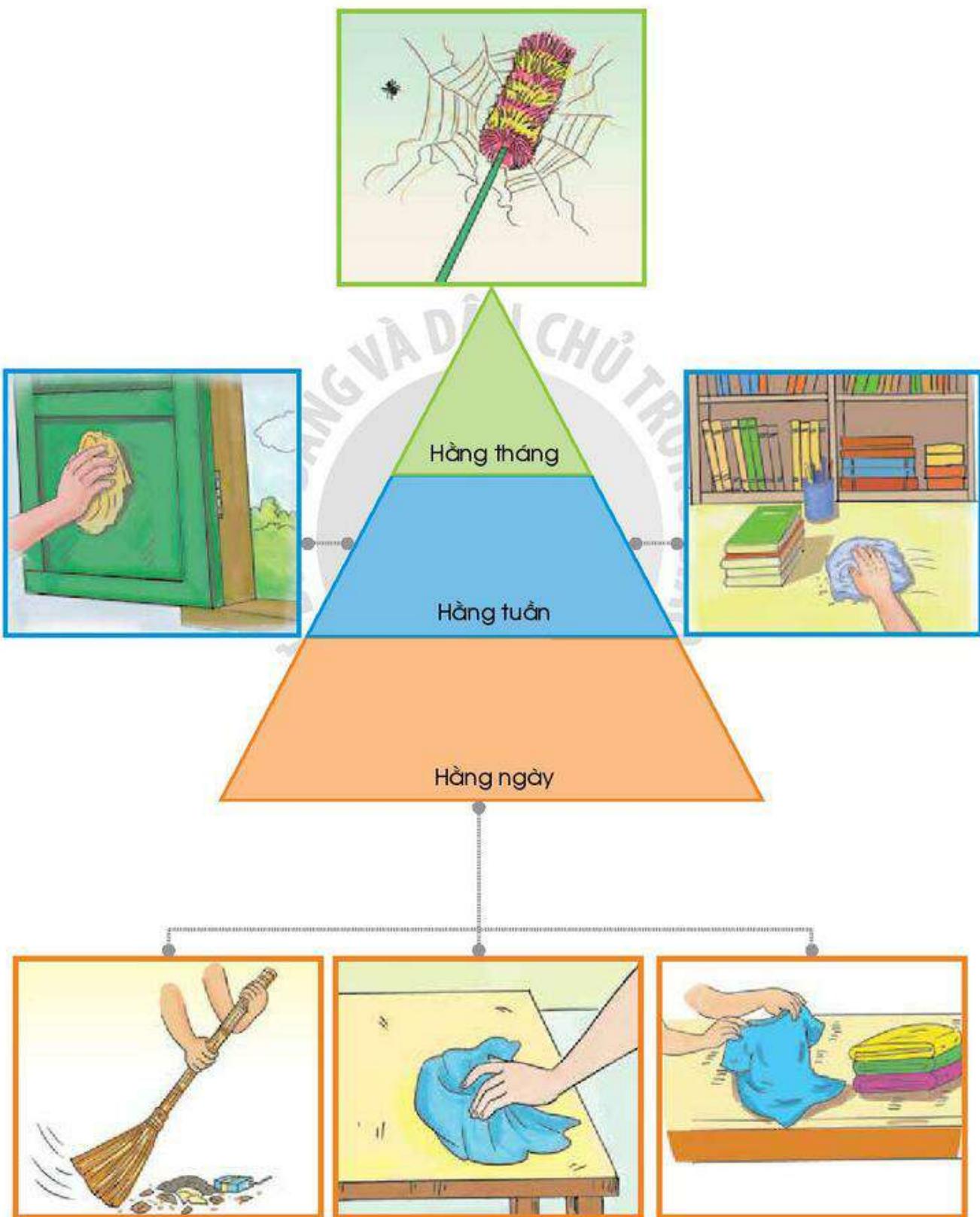


Giữ gìn nhà cửa sạch sẽ, gọn gàng

1. Em cần làm gì để căn phòng trở nên sạch sẽ, gọn gàng?



2. Em cùng người thân thực hiện các việc làm để giữ gìn nhà cửa luôn sạch sẽ, gọn gàng.





Em đã học và làm được gì?

Kể những việc nhà, việc trường mà em đã làm.



(1)



(2)



(3)



Chia sẻ về cách giữ vệ sinh
khi giúp mẹ làm bếp.



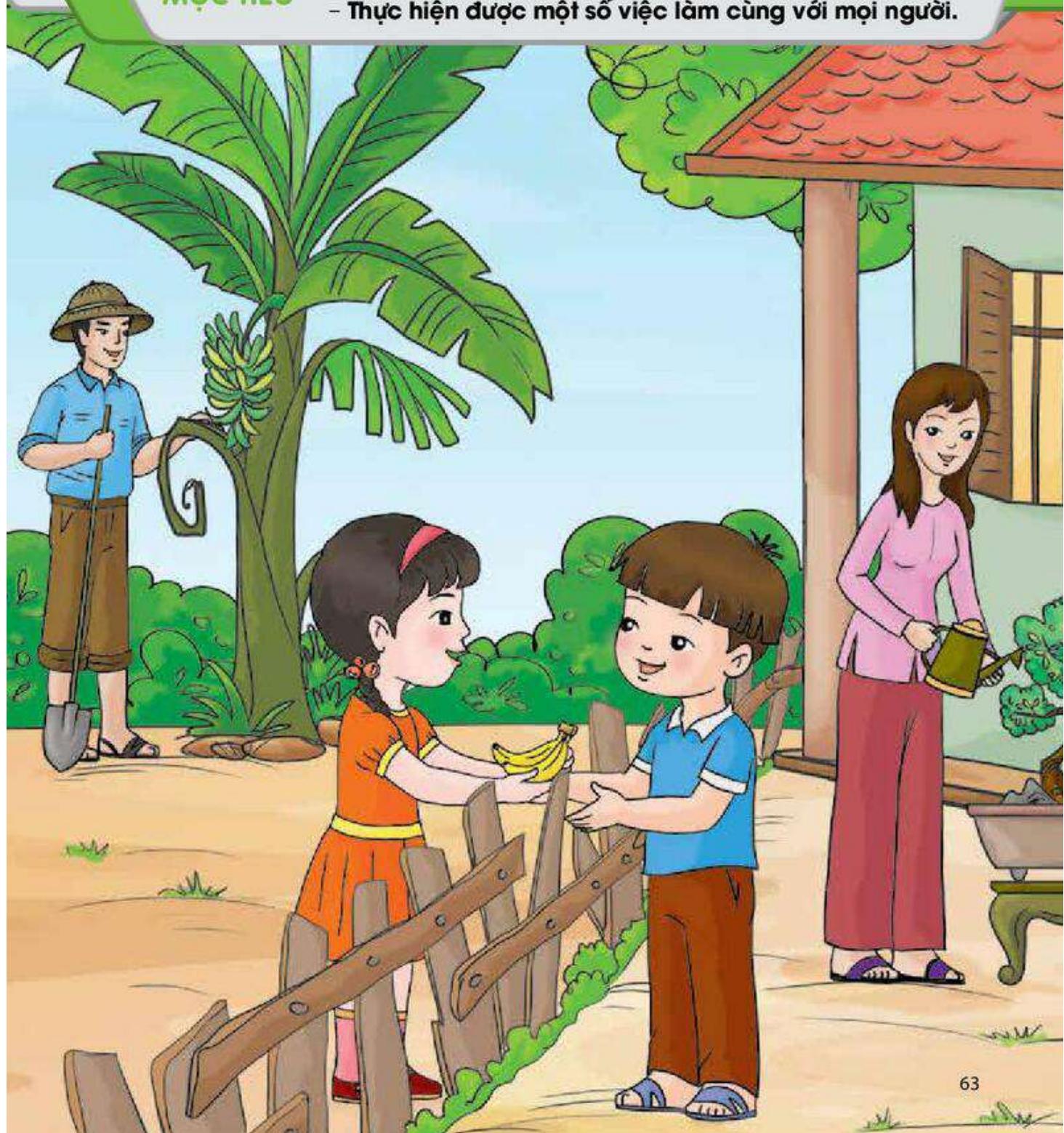
CHỦ ĐỀ

7

MỤC TIÊU

Thân thiện với hàng xóm

- Thể hiện sự thân thiện với những người hàng xóm.
- Thực hiện được một số việc làm cùng với mọi người.



TUẦN 24



Tham gia hoạt động
“Vì thế giới hạnh phúc”.



Chia sẻ về những người hàng xóm quanh em

- Em hãy kể tên những người hàng xóm mà em biết.
- Kể những việc em và gia đình đã làm cùng hàng xóm.



①



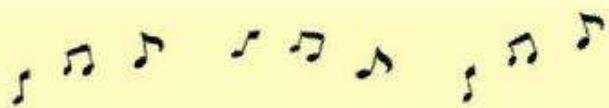
Giới thiệu về người bạn hàng xóm thân thiện.



TUẦN 25

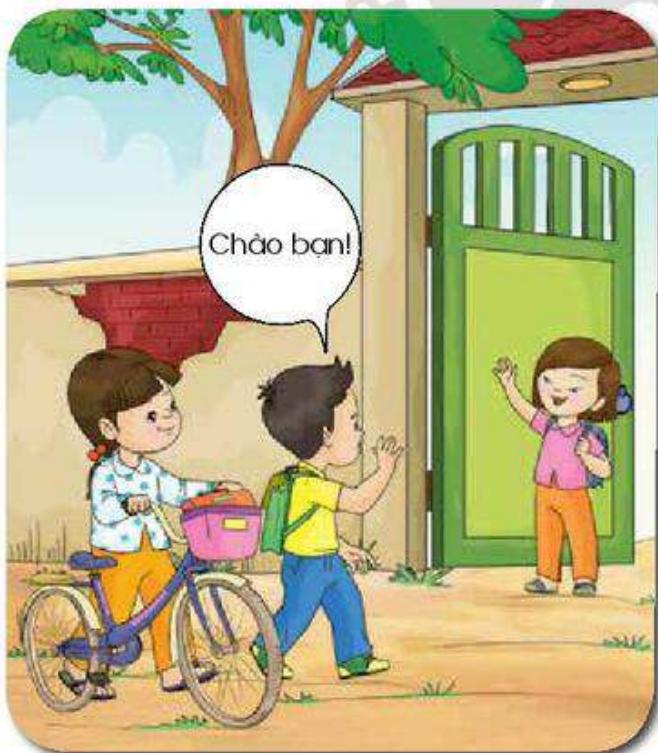


Tham gia văn nghệ
chào mừng Ngày Quốc tế
Phụ nữ 8 - 3.

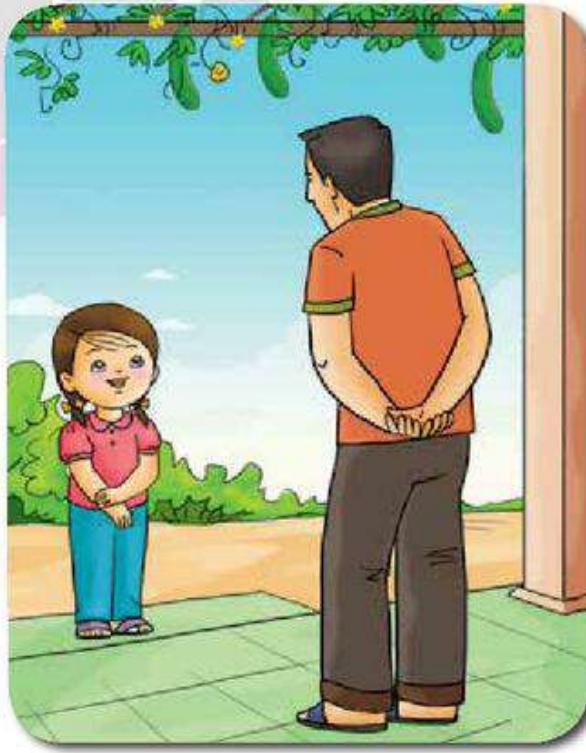


Nói lời chào hỏi với những người hàng xóm

- Em hãy sắm vai các bạn trong tranh và nói lời chào hỏi phù hợp.

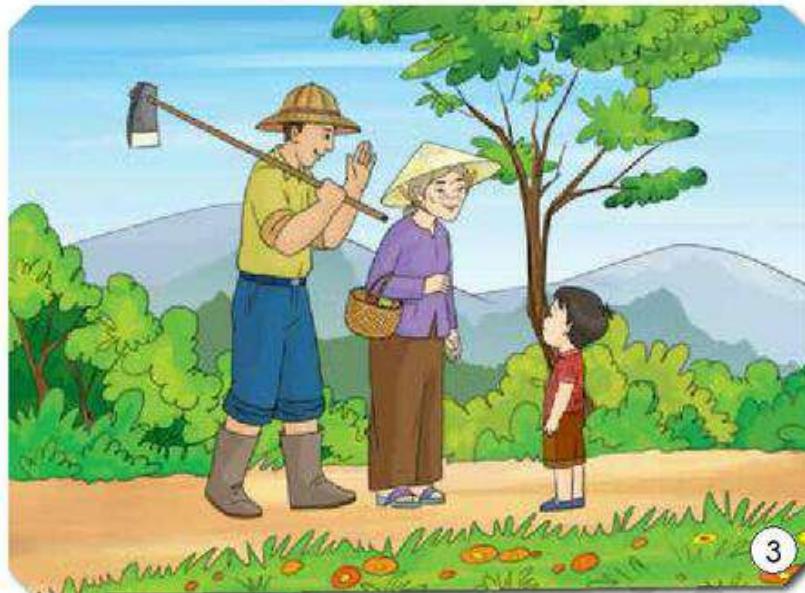


① Gặp bạn hàng xóm
đi qua nhà



② Đến chơi nhà bạn hàng xóm

2. Nếu gặp nhiều người cùng một lúc, em sẽ chào như thế nào?



3

Gặp hàng xóm
ngoài đường



4

Khi em đi qua nhà
hàng xóm



8
THÁNG 3

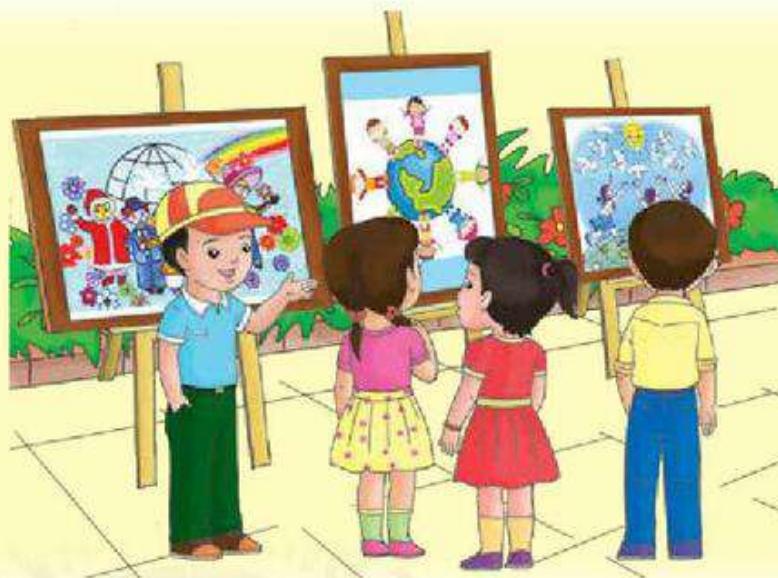
Chúc mừng cô và
các bạn nữ nhân
Ngày Quốc tế Phụ nữ 8 - 3.



TUẦN 26



Tham gia tổng kết
cuộc thi vẽ tranh
“Ước mơ của em”.

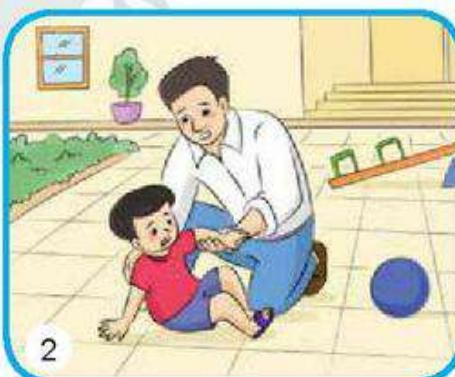


Nói lời cảm ơn, xin lỗi, đề nghị với những người hàng xóm

- Sắm vai các bạn trong tranh và nói lời cảm ơn, xin lỗi phù hợp.



Khi em được ông bà hàng xóm hỏi thăm



Khi em được chú hàng xóm giúp đỡ



Khi em vào nhà cô hàng xóm



Khi bác hàng xóm nhắc nhở vì em làm ồn

2. Sắm vai các bạn trong tranh và nói lời đề nghị phù hợp.



Khi bạn hàng xóm vứt rác bừa bãi



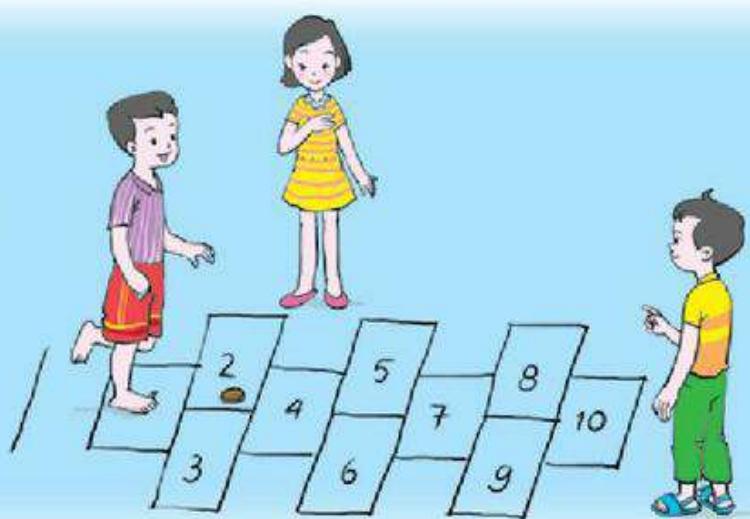
Khi em đang bê vật nặng



Khi em nhỏ bị ngã



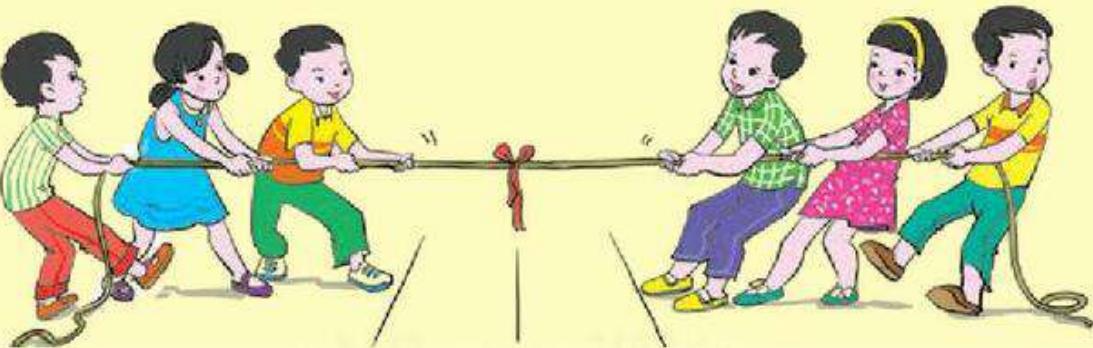
Chơi hoà thuận với bạn.



TUẦN 27



Tham gia các trò chơi hợp tác.

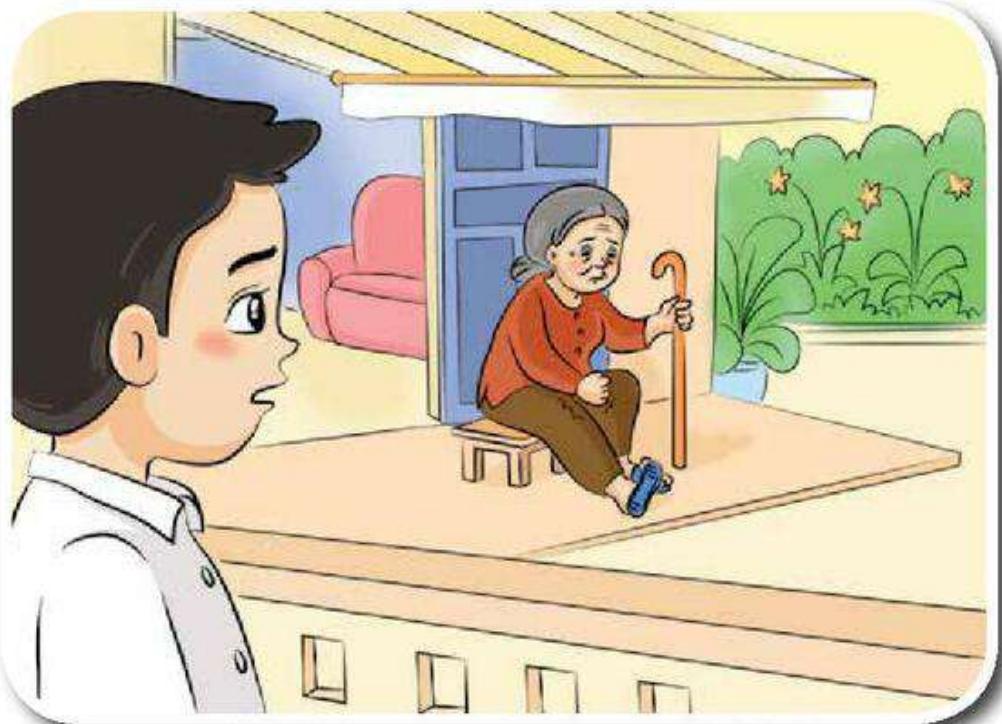


Thực hiện những việc cùng làm và giúp đỡ hàng xóm

1. Em sẽ làm gì trong các trường hợp sau?



① Khi các bác hàng xóm tổ chức liên hoan



② Khi bà cụ hàng xóm bị mệt



③ Khi cô hàng xóm vừa mang vác nặng, vừa bế em bé

2. Em hãy thực hiện một việc cùng làm và giúp đỡ hàng xóm.



Em đã học và làm được gì?

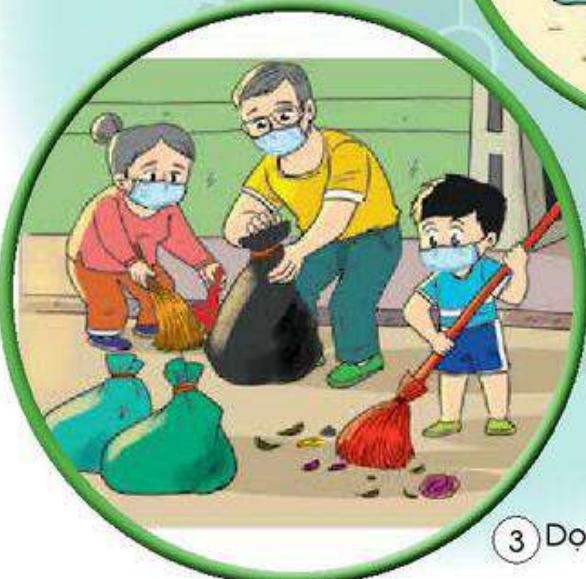
Em đã thực hiện những việc làm thân thiện nào với hàng xóm?



① Chào hỏi hàng xóm



② Giúp đỡ hàng xóm



③ Dọn vệ sinh cùng hàng xóm



Cùng nhau
làm việc nhóm.

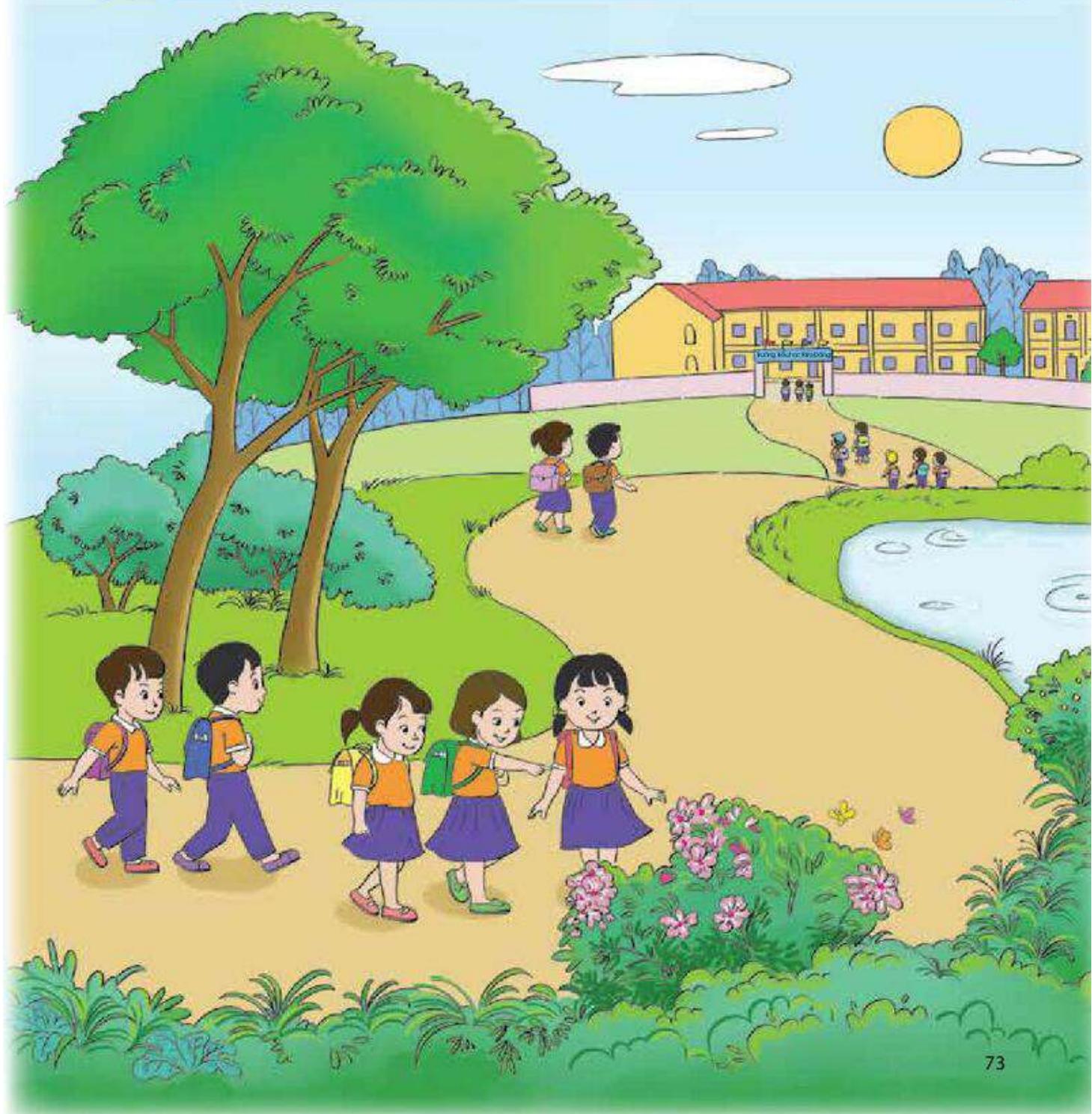


CHỦ ĐỀ
8

MỤC TIÊU

Bảo vệ cảnh quan trên con đường tới trường

- Nhận biết được vẻ đẹp của cảnh quan thiên nhiên.
- Làm được một số việc để bảo vệ cảnh quan môi trường.



TUẦN 28

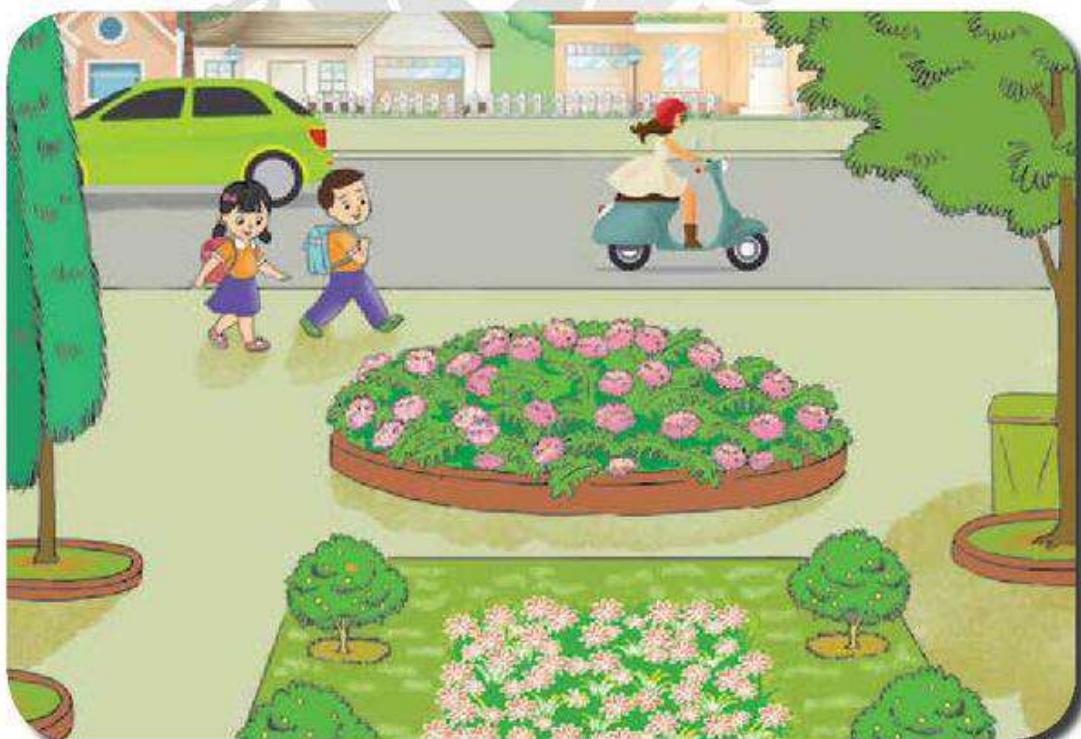


Hát ca ngợi cảnh đẹp quê hương.



Kể về cảnh đẹp thiên nhiên trên con đường đến trường

- Trên con đường đến trường, em nhìn thấy cảnh thiên nhiên nào dưới đây? Hãy kể cảnh đó với thầy cô và bạn bè.



1 Vườn hoa



② Bãi biển



③ Ruộng bậc thang



④ Đường làng



⑤ Đồng lúa

2. Ngoài ra, em còn nhìn thấy cảnh đẹp nào khác?

3. Chia sẻ cảm xúc của em khi nhìn thấy cảnh đẹp trên đường đến trường.



Giới thiệu cảnh đẹp quê hương.



TUẦN 29



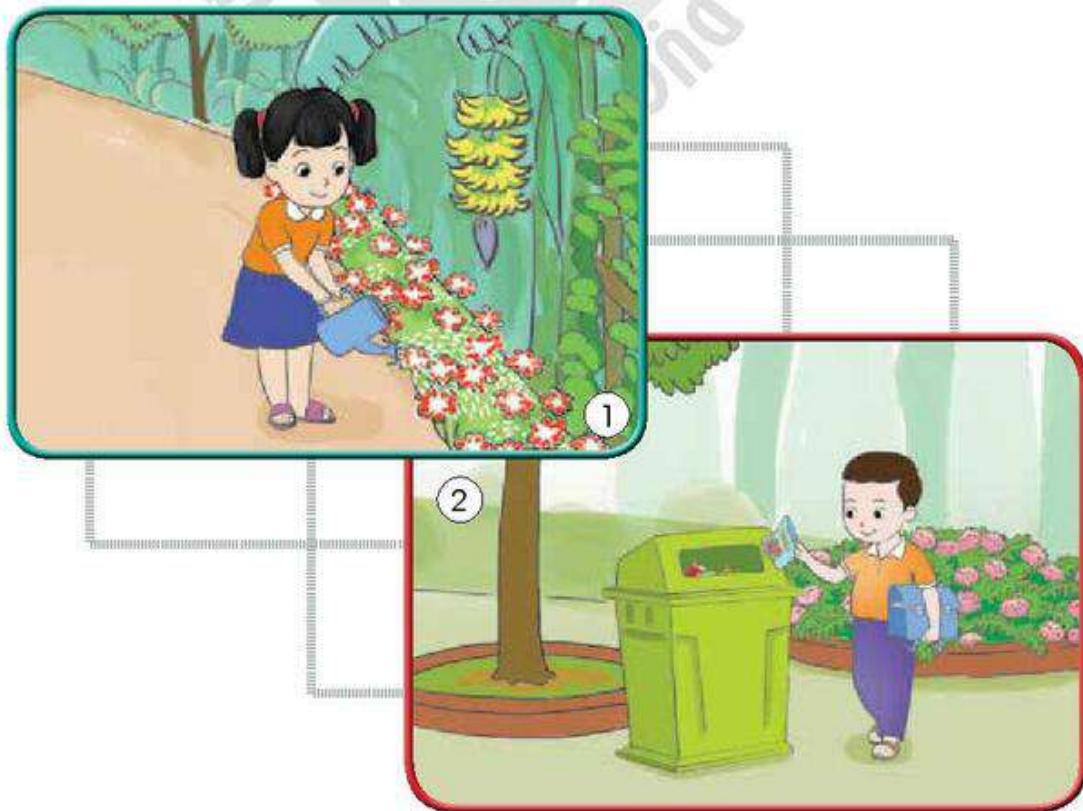
Tham gia chăm sóc vườn trường.

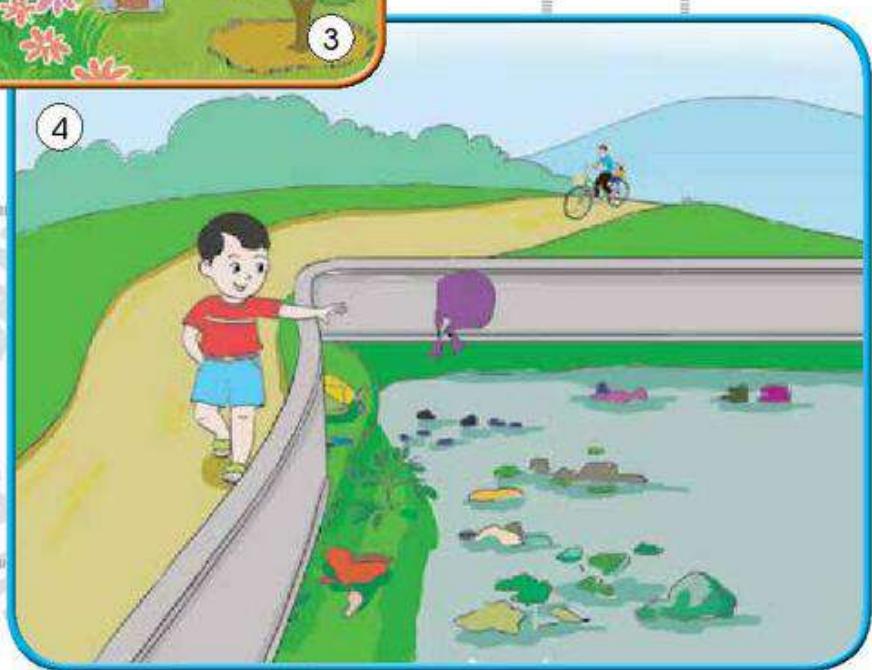


Tìm hiểu những việc làm bảo vệ cảnh quan môi trường

1. Quan sát tranh và trả lời câu hỏi:

- Những việc làm nào giúp bảo vệ cảnh quan môi trường?
- Những việc làm nào làm hại cảnh quan môi trường?





2. Kể những việc em đã làm để bảo vệ cảnh quan môi trường.



Xử lý tình huống bảo vệ
môi trường.



TUẦN 30

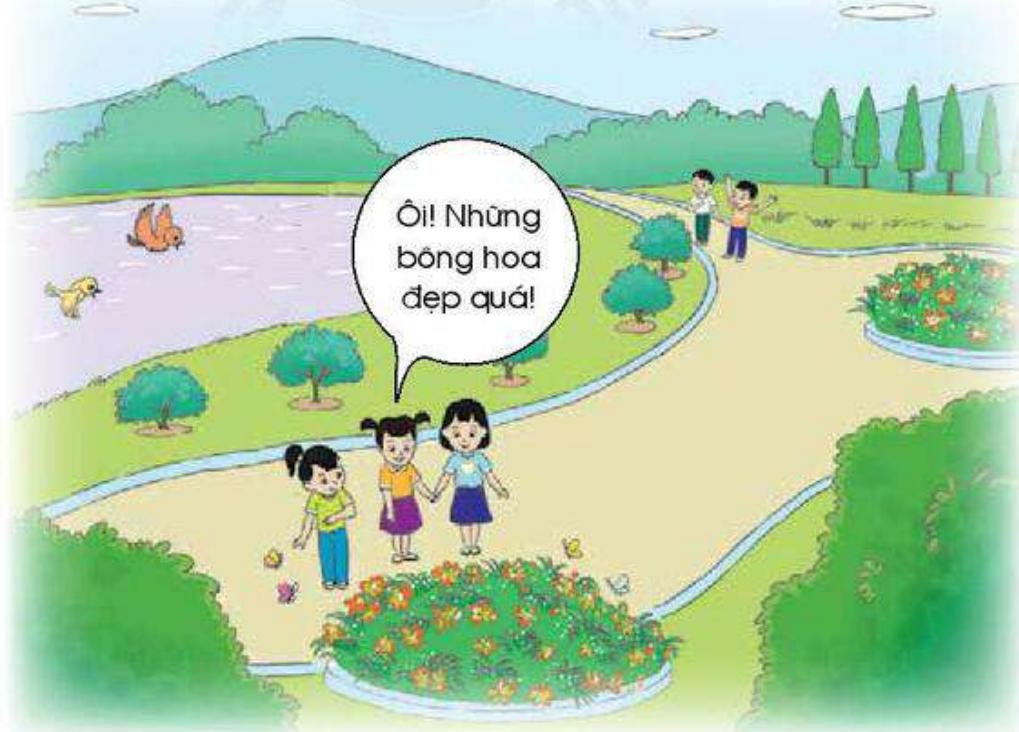


Tham gia buổi nói chuyện
về môi trường xanh.



Giới thiệu cảnh quan trên con đường đến trường

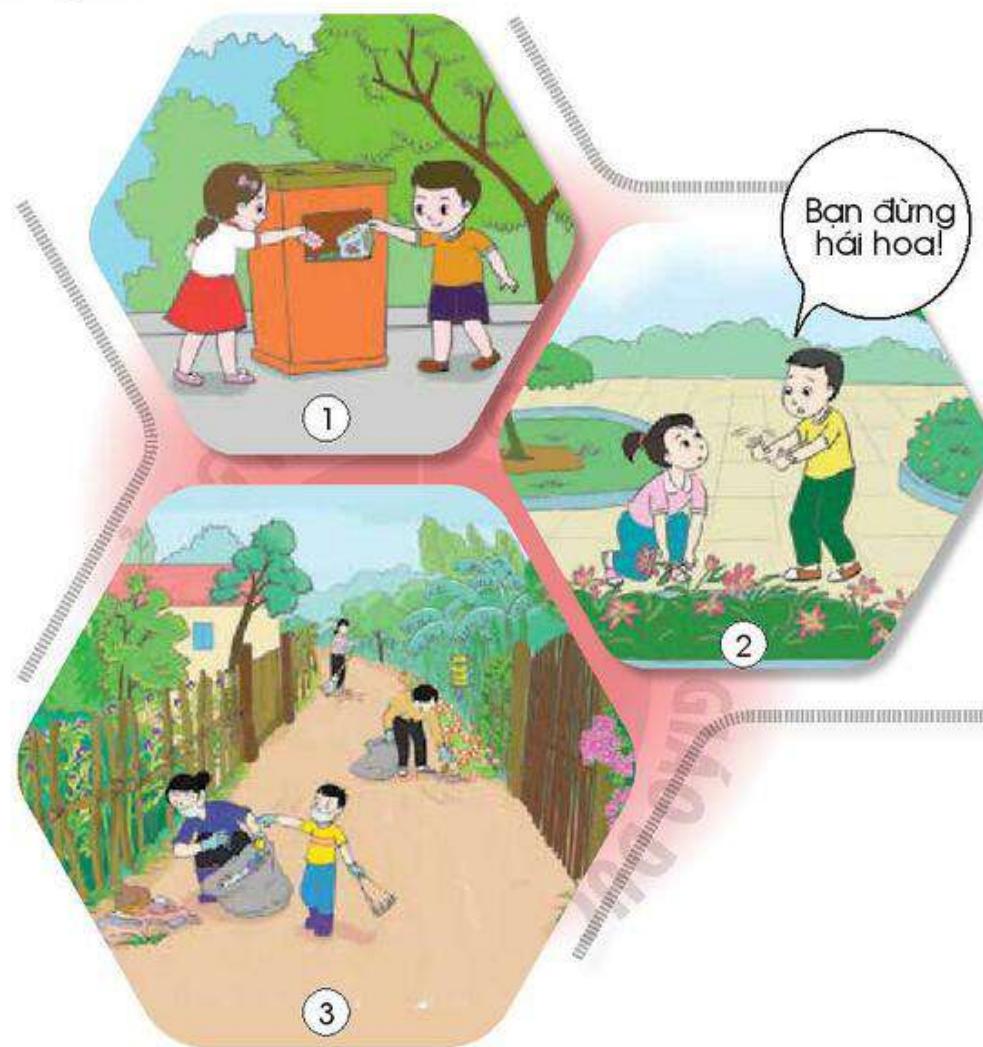
- Em hãy vẽ một cảnh yêu thích nhất trên con đường đến trường của mình.
- Giới thiệu cảnh đẹp đó.





Thực hiện một số việc làm giữ gìn cảnh quan

Em hãy lựa chọn và thực hiện việc làm phù hợp để giữ gìn cảnh quan.



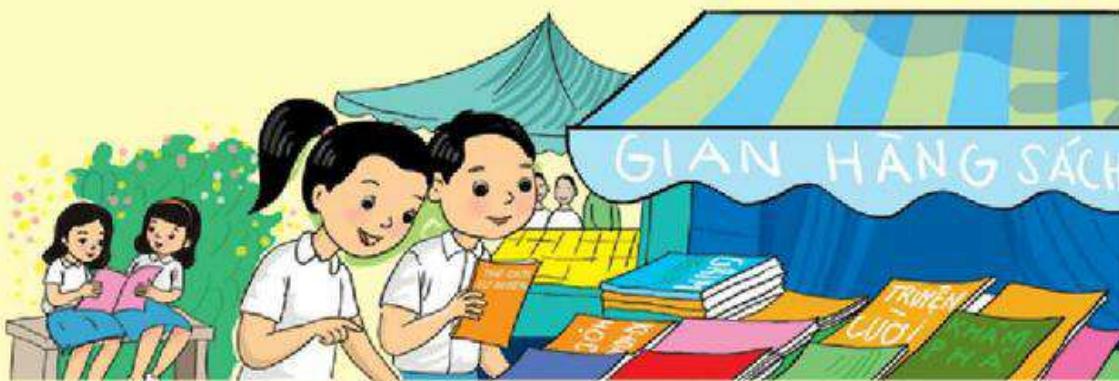
Cùng nhau
phân loại rác.



TUẦN 31



Tham gia Ngày hội đọc sách
về chủ đề môi trường và cảnh đẹp quê hương.

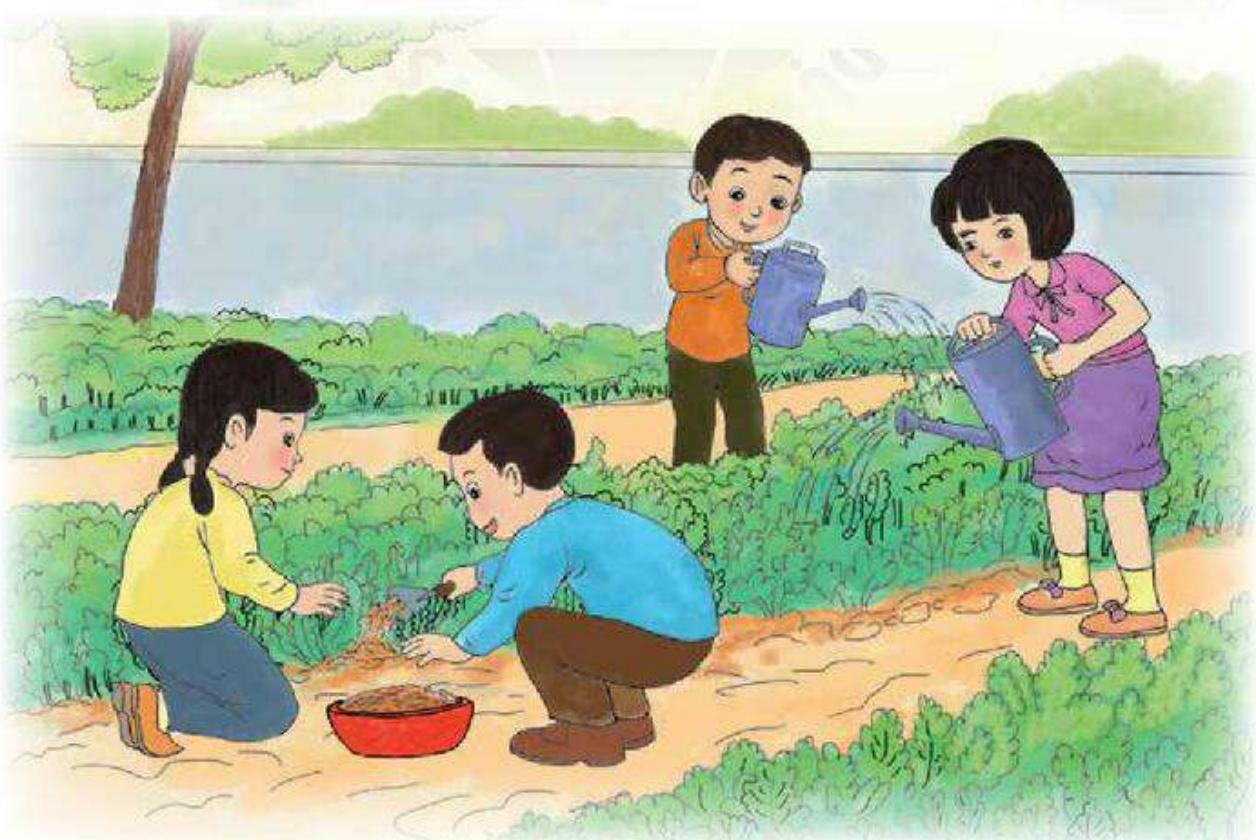


Vận động người thân, bạn bè bảo vệ môi trường

1. Tập nói nội dung vận động theo gợi ý sau:
 - Chúng ta muốn bảo vệ cảnh vật nào?
 - Vì sao cần bảo vệ?
 - Chúng ta cần làm gì để bảo vệ cảnh vật đó?



2. Thực hiện vận động người thân, bạn bè bảo vệ môi trường.





Em đã học và làm được gì?

Em đã thực hiện được những việc làm nào để bảo vệ cảnh quan môi trường?



Sưu tầm sách về chủ đề môi trường và cảnh đẹp quê hương đưa vào góc thư viện lớp học.

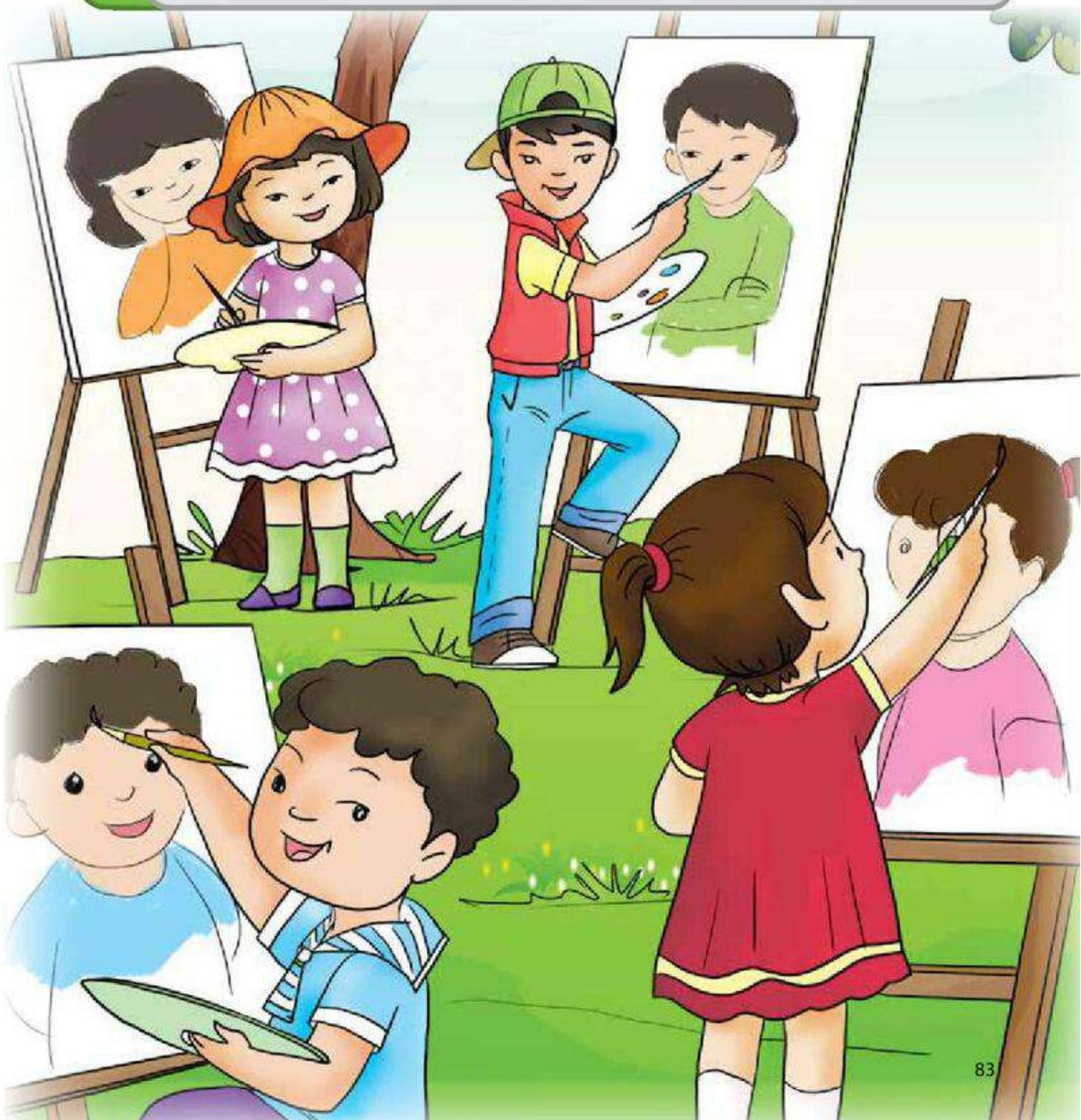


CHỦ ĐỀ
9

Xây dựng hình ảnh vui vẻ

MỤC TIÊU

- Thể hiện được sự tự hào và hình ảnh tích cực của bản thân.
- Làm theo gương người tốt, việc tốt.



TUẦN 32



Tham gia chào mừng
Ngày giải phóng miền Nam,
thống nhất đất nước.



Mô tả hình dáng bên ngoài

1. Mô tả hình dáng, khuôn mặt, mái tóc của các bạn dưới đây:

cao, gầy cân đối mຸm mິm

tóc dài

tóc ngắn

tóc xoăn

mặt tròn

mặt dài

mặt vuông



2. Hãy mô tả hình dáng, khuôn mặt, mái tóc,... của bản thân.



Nhận diện một số cảm xúc

1. Dùng thẻ cảm xúc để nhận biết các gương mặt sau:

buồn rầu

tức giận

ngạc nhiên

vui vẻ



2. Kể lại một việc làm em vui vẻ.



Hát bài ca
dâng Bác.



TUẦN 33



Tham gia giao lưu cùng anh chị đội viên tiêu biểu.



Thể hiện cảm xúc khác nhau

1. Hãy soi gương và thể hiện gương mặt của em theo các cảm xúc khác nhau.



2. Theo em, gương mặt nào sẽ giúp em gần gũi, thân thiết với mọi người?



Chăm sóc sức khoẻ

Hằng ngày, em hãy thực hiện những việc sau để bản thân luôn khoẻ mạnh, tươi tắn.



① Ăn uống đủ chất



② Tập thể dục

③ Ngủ đúng giờ, đủ giấc



Kể về những người em yêu mến.



TUẦN 34



Kể chuyện Bác Hồ.

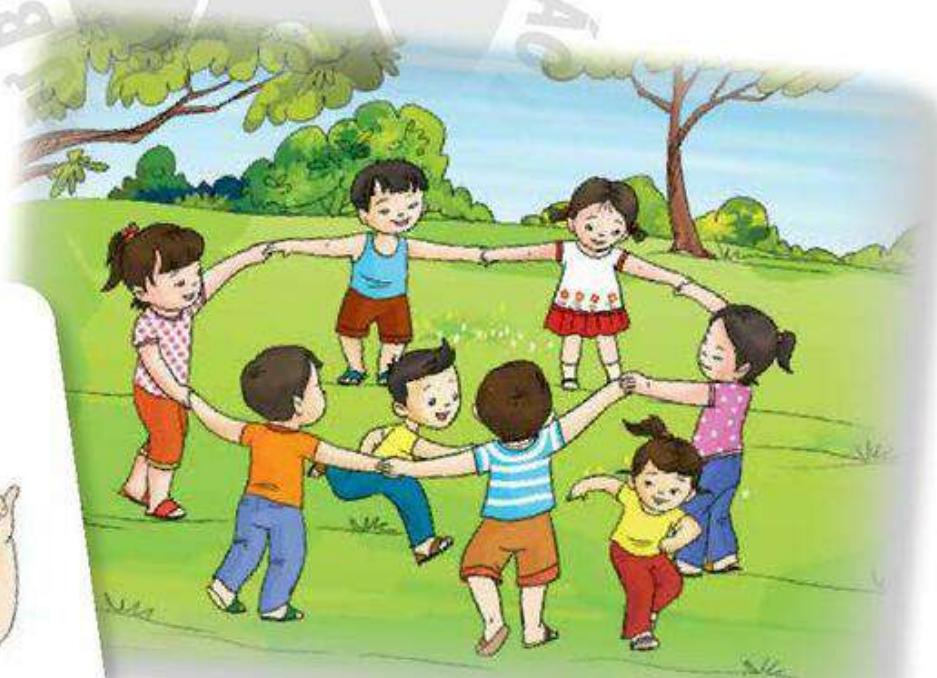


Tạo sự thoải mái, vui vẻ

Thực hiện những việc sau để em thấy thoải mái, vui vẻ.



① Nghe nhạc



② Vui chơi cùng các bạn



③ Hít thở sâu



④ Đọc truyện cười



⑤ Nghĩ đến những điều
tốt đẹp



Chia sẻ việc thực hiện
5 điều Bác Hồ dạy.



5 điều Bác Hồ dạy

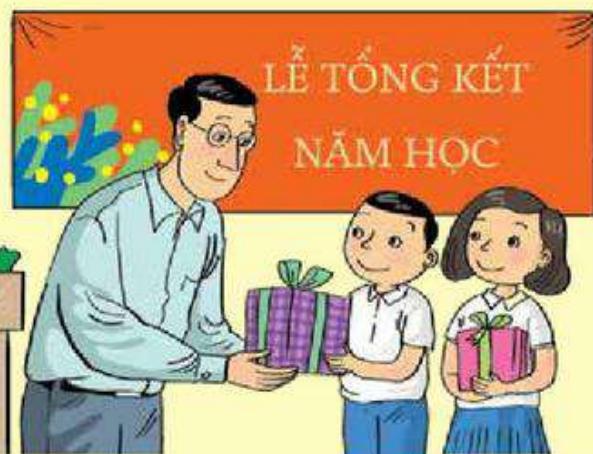
Điều 1: Yêu nước, yêu đồng bào
Điều 2: Học tập tốt, noi gương Bác
Điều 3: Cảnh giác với tinh thần:
Điều 4: Uyên và khéo
Điều 5: Khiêm nhường, thobile, sống俭朴

Em
xin lỗi
cô ạ!

TUẦN 35



Tham gia tổng kết năm học.



Giới thiệu hình ảnh của em

1. Làm thẻ hình ảnh của em.

- Chuẩn bị:

Giấy bìa màu, giấy màu các loại, kéo, bút màu, bút chì,...

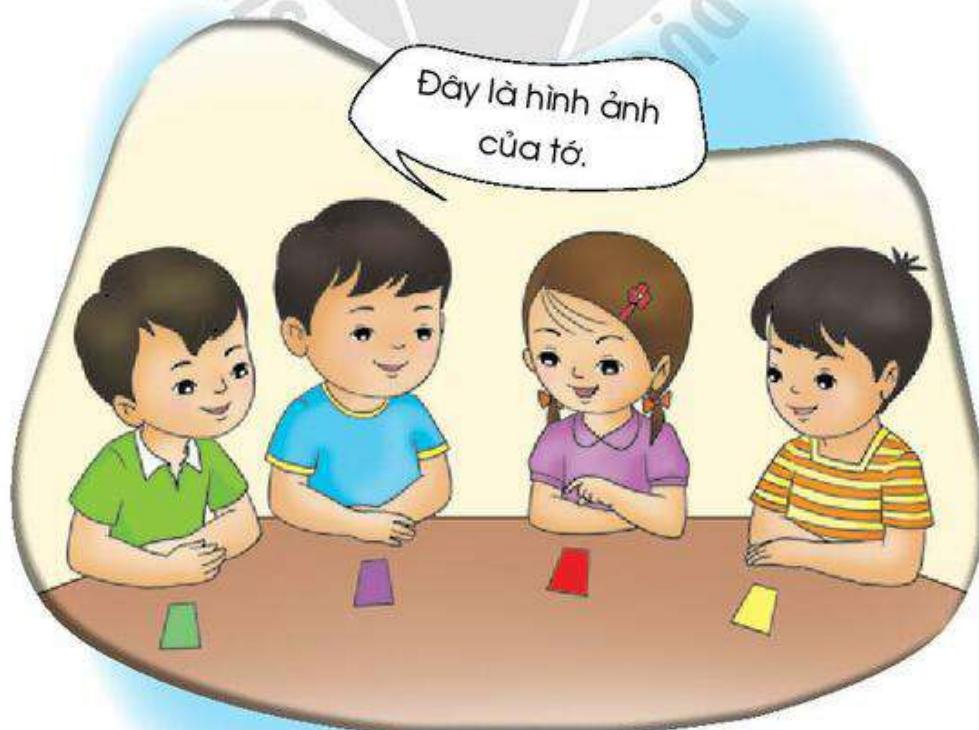


• Làm thẻ:

- Cắt giấy bìa màu thành tấm thẻ.
- Viết tên, vẽ hoặc dán hình ảnh bản thân.
- Trang trí tấm thẻ.



2. Giới thiệu thẻ hình ảnh của em.



Em tự hào về bản thân mình.



Em đã học và làm được gì?

Em đã làm gì để hình ảnh của mình luôn vui vẻ?



①



②



③



Tạm biệt lớp 1.



GIẢI THÍCH THUẬT NGỮ

Bàn tay kì diệu: là bàn tay làm việc tốt và bàn tay thể hiện yêu thương.

(trang 4, 43)

Chơi an toàn: là sự lựa chọn những hoạt động nên làm trong giờ chơi: không chạy đuổi, không leo trèo, luôn chú ý quan sát xung quanh để tránh va đập, ngã,...

(trang 4, 13, 22)

Động viên: là khuyến khích tinh thần làm cho phấn khởi, tích cực vươn lên.

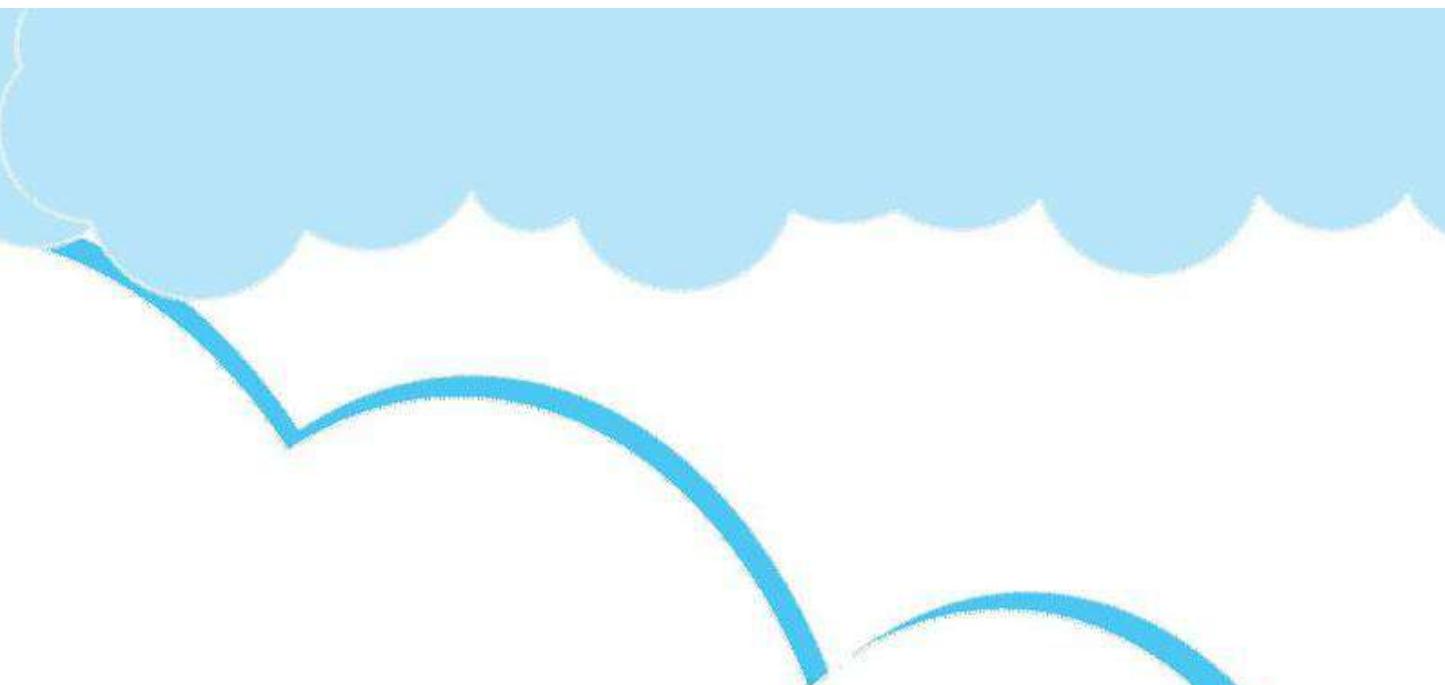
(trang 25, 27, 52, 95)

Học vui vẻ: là thể hiện sự chú ý lắng nghe thầy cô, tích cực phát biểu và hứng thú tham gia các hoạt động trên lớp.

(trang 4, 13, 22)

Khích lệ: là tác động đến tinh thần, làm cho hăng hái, hứng khởi hơn.

(trang 27, 52)



Lời nói yêu thương: là những lời động viên, an ủi, cổ vũ, hỏi thăm, chúc mừng,...

(trang 24, 27, 29)

Thân thiện với hàng xóm: là chào hỏi, thăm hỏi, giúp đỡ lẫn nhau và cùng tham gia một số hoạt động chung.

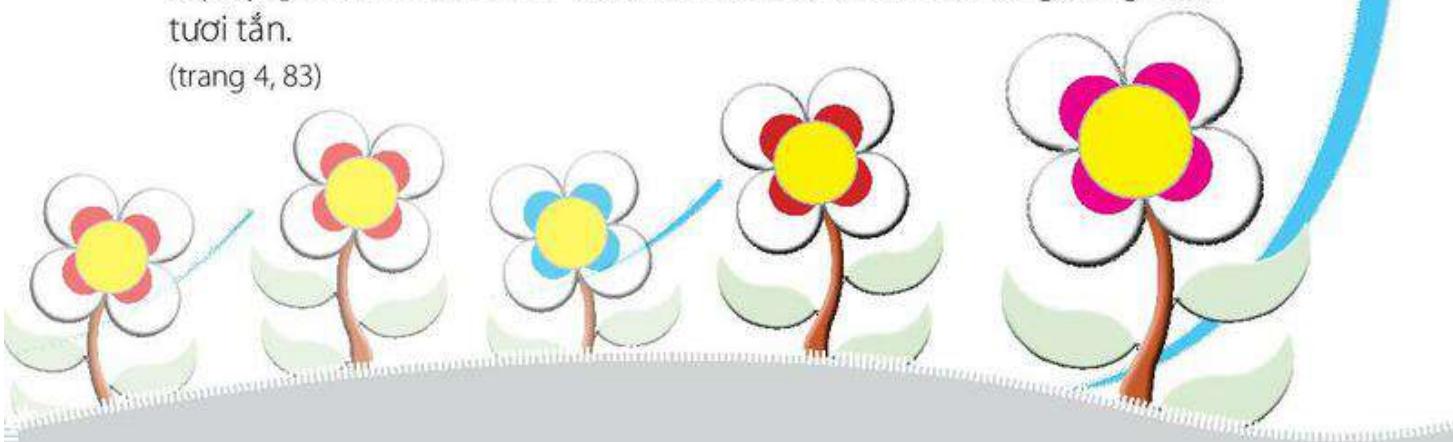
(trang 4, 63)

Tích cực: là vận dụng khả năng, tâm trí và sự cố gắng vào việc làm.

(trang 16, 17, 18, 22, 83, 94)

Xây dựng hình ảnh vui vẻ: là tạo cho mình sự thoải mái và gương mặt tươi tắn.

(trang 4, 83)



*Nhà xuất bản Giáo dục Việt Nam xin trân trọng cảm ơn
các tác giả có tác phẩm, tư liệu được sử dụng, trích dẫn
trong cuốn sách này.*

Chịu trách nhiệm xuất bản:

Chủ tịch Hội đồng Thành viên NGUYỄN ĐỨC THÁI
Tổng Giám đốc HOÀNG LÊ BÁCH

Chịu trách nhiệm nội dung:

Tổng biên tập PHAN XUÂN THÀNH

Biên tập nội dung: NGUYỄN THỊ MINH NGUYỆT - NGUYỄN THỊ THUỶ

Biên tập mĩ thuật: ĐỖ TRƯỜNG SƠN - PHẠM HOÀI THANH

Thiết kế sách: ĐỖ TRƯỜNG SƠN

Trinh bày bìa: DƯƠNG BẢO NGỌC - PHẠM HOÀI THANH - NGUYỄN VĂN ĐÔNG

Minh họa: ĐỒNG THỊ LAN ANH - NGUYỄN THỊ NGỌC ANH - ĐÀO MINH CHÂU

PHẠM KIỀN CƯỜNG - VŨ MẠNH CƯỜNG - NGUYỄN KIM DUẨN

NGUYỄN THỊ THU HÀ - NGUYỄN THU HẰNG - NGUYỄN HỮU QUANG

TRẦN MẠNH QUÂN - LÚ THỊ KIM THANH - ĐÀO THỊ XUÂN THÀNH

NGUYỄN QUANG VINH

Sửa bản in: NGUYỄN THỊ MINH NGUYỆT - NGUYỄN THỊ THUỶ

Chế bản: CÔNG TY CỔ PHẦN PHÁT HÀNH SÁCH GIÁO DỤC

**Bản quyền © (2020) thuộc Nhà xuất bản Giáo dục Việt Nam
và Công ty Cổ phần Phát hành Sách Giáo dục.**

Xuất bản phẩm đã đăng kí quyền tác giả. Tất cả các phần của nội dung cuốn sách này đều không
được sao chép, lưu trữ, chuyển thể dưới bất kì hình thức nào khi chưa có sự cho phép bằng
văn bản của Nhà xuất bản Giáo dục Việt Nam và Công ty Cổ phần Phát hành Sách Giáo dục.

HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM 1

Mã số: G4HH1Q001X20

In.....bản, (QĐ:.....TK) khổ 19 x 26.5 cm.

Đơn vị in:địa chỉ

Cơ sở in:địa chỉ

Số ĐKXB: 04-2020/CXBIPH/3-1600/GD

Số QĐXB: .../QĐ - GD - HN ngày tháng năm 20...

In xong và nộp lưu chiểu tháng ... năm 20...

Mã số ISBN: 978-604-0-19555-5