

“CÁC NGƯỜI KHÔNG LỪA ĐƯỢC CON ĐÂU!”

Dạy trẻ tự bảo vệ bản thân

Cuốn sách này được biên soạn để giúp các phụ huynh và thầy cô chia sẻ với trẻ nhỏ về những nguy cơ dụ dỗ, lừa gạt... ngày càng trở nên tinh vi hơn. Hãy đọc cuốn sách này cho bé nghe, và cho bé tô màu các bức tranh trong truyện để bé ghi nhớ lâu hơn!



Cuốn sách được xây dựng bởi:
Child's Institute International
711 S.New Hampshire Avenue
Los Angeles, CA 90005

Biên dịch và hiệu đính hình ảnh
Trường Ngoại khóa TOMATO (TOMATO Children's Home)
329/5-7 Nguyễn Trọng Tuyển, P10, Q.Phú Nhuận, Tp. Hồ Chí Minh
Website: www.tomato.edu.vn

LỜI NÓI ĐẦU

“Tôi đang ở chỗ làm việc, điện thoại bỗng reng, số gọi đến là 01649930937. Tôi alo, đầu dây bên kia hỏi: “Chị Vân phải không ạ?” Tôi chưa kịp trả lời thì đầu bên kia cắt máy. Lúc này là 10 giờ 50 phút. Tôi không có thói quen gọi lại cho những cuộc nhá máy hay hỏi rồi cắt máy như vậy nên thôi. 2 phút sau, điện thoại lại reo, tôi cầm lên alo, và họ cũng hỏi: “Chị Vân phải không ạ?” Rồi lại nhanh chóng cúp máy. Số gọi đến cho tôi kỳ này là số 01646879743. Tôi đang bận rộn nên cảm thấy hơi bị làm phiền.

Chỉ vài phút sau, con trai ở nhà gọi cho tôi và hỏi: Mẹ có gọi ai tới nhà phun thuốc diệt muỗi không? Linh tính báo điều không hay, tôi hỏi dồn: “Không! Mẹ không kêu ai hết. Có chuyện gì?” - Cháu bảo: “Có hai chị gọi cửa nói mở cửa để họ vào nhà phun thuốc trừ muỗi” - Tôi hốt hoảng la lên: “Không, mẹ không gọi ai hết, đừng nghe lời họ!” - Cháu nói: “Con biết rồi!” rồi bỏ máy. Quá hoảng sợ tôi gọi lại cho cháu. Lúc này họ đã đi và cháu mới thông thả kể lại. Sau khi đòi vào mà bị cháu từ chối, thì họ móc điện thoại ra gọi ngay cho mẹ cháu, chính xác số điện thoại di động của tôi và nói câu đầu tiên là “Chị Vân phải không ạ?” (Cũng chính xác tên tôi). Nhưng khúc sau họ cúp máy và tự huyền thuyên nói trước mặt con tôi như thể đang nói chuyện với mẹ của chúng. Con tôi vẫn ngần ngừ thì chúng lại bồi tiếp cú thứ hai rất nhanh chóng. Sau khi giả vờ nói chuyện xong, chúng cho con tôi nhìn thấy thực sự là cuộc gọi đi của họ là tới số của mẹ cháu để củng cố thêm niềm tin cho cháu. Rất may là cháu gọi điện thoại cho tôi ngay lập tức để kiểm tra thông tin. Biết không thể gạt được cháu, họ vội vã bỏ đi.

Nghe cháu gọi điện thoại kể lại, đến bây giờ tôi vẫn còn run lên vì sợ hãi”.

Trên đây là một câu chuyện có thực đã được một phụ huynh chia sẻ và đã nhanh chóng lan truyền đi cộng đồng. Khi đọc những câu chuyện tương tự như vậy, hẳn chúng ta không tránh khỏi mối lo lắng: Làm sao đây để bảo vệ con em mình trước những thủ đoạn ngày càng trở nên tinh vi như vậy? Câu trả lời là: Hãy dạy cho trẻ cách tự bảo vệ lấy mình. Bởi không phải lúc nào người lớn chúng ta cũng có thể ở bên cạnh để theo dõi, để mắt đến bé.

Trường Ngoại khóa TOMATO xin giới thiệu với quý vị phụ huynh và thầy cô cuốn sách nhỏ mang tên “CÁC NGƯỜI KHÔNG LỪA ĐƯỢC CON ĐÂU”. Sách gồm những lời giải thích ngắn gọn, dễ hiểu cho trẻ nhỏ về các nguy cơ lừa gạt, dụ dỗ...; kèm theo đó là những hoạt động và tranh tô màu để các bé có hứng thú và ghi nhớ bài học lâu hơn.

Đây là một trong những nỗ lực đồng hành cùng gia đình và xã hội trong việc giáo dục các bé của Trường TOMATO, bên cạnh những chương trình ngoại khóa dành cho trẻ 4-11 tuổi mà trường thường xuyên triển khai như: [Chương trình SMART KIDS](#) (Bé thông minh về cảm xúc), [chương trình STRONG START](#) (Để bé vào lớp 1 tự tin và vững vàng), [Chương trình STRONG KIDS](#) (Giúp bé tự tin và học tốt hơn ở tiểu học), [Chương trình HAPPY READ](#) (Giúp bé biết cách học và tư duy hiệu quả với phương pháp luyện đọc)... và các chương trình khác.

Để đăng ký nhận các tài liệu hữu ích khác về giáo dục trẻ em của Trường Ngoại khóa TOMATO, xin quý vị vui lòng truy cập mục [ĐỒNG HÀNH CÙNG GIA ĐÌNH](#) của TOMATO. Nhà trường rất hân hạnh đồng hành cùng quý vị trên hành trình dạy bé lớn khôn mỗi ngày!

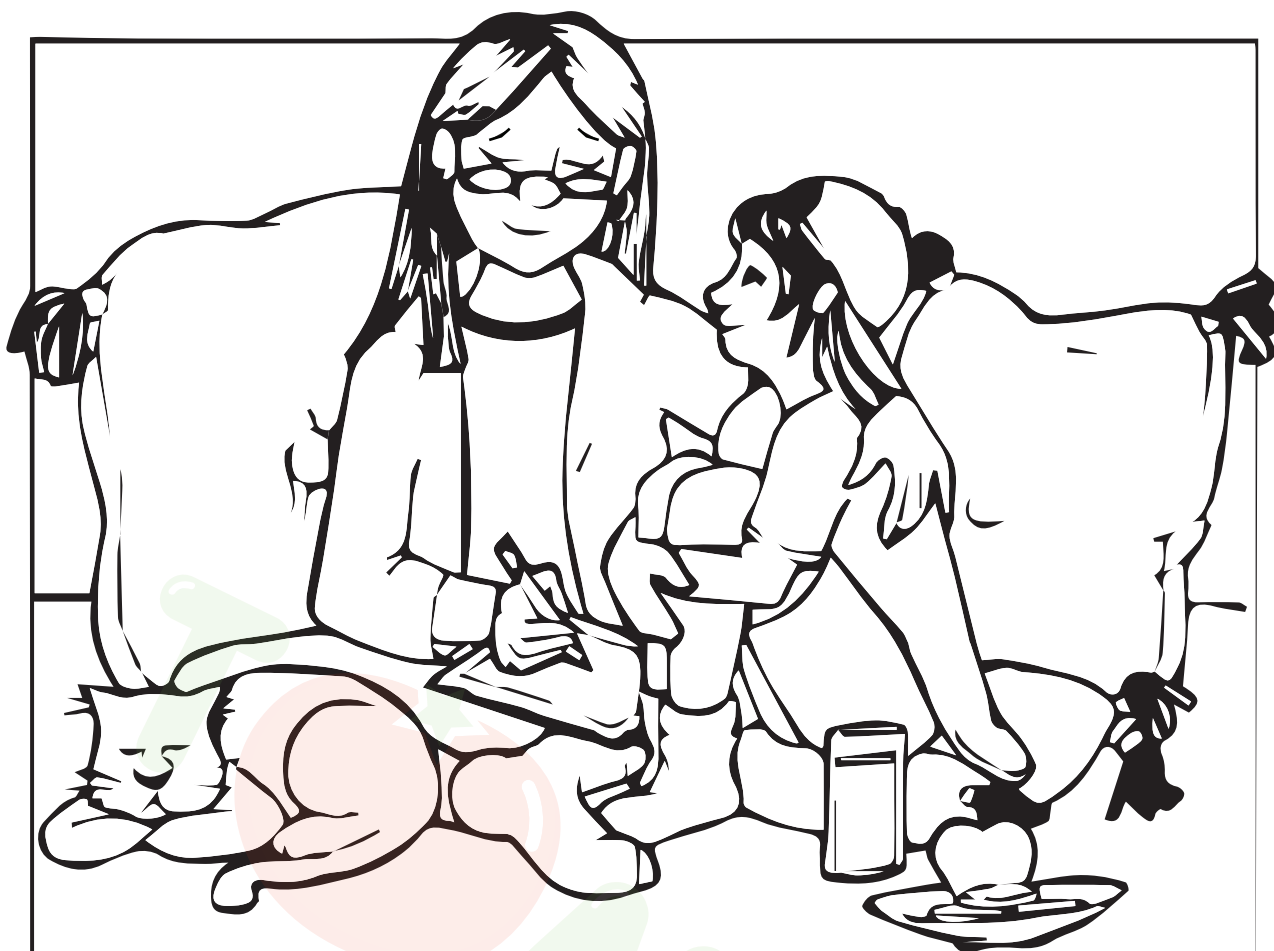
Trân trọng,
TRƯỜNG NGOẠI KHÓA TOMATO



Hầu hết người lớn đều làm tất cả mọi việc để giữ cho các con an toàn vì họ rất quan tâm đến các con. Nhưng có một số người xấu luôn tìm cách bắt các con đi. Đây được gọi là bắt cóc trẻ em đấy! Những người này sẽ tìm cách dụ dỗ các con rồi đưa các con đi mất. Nhưng các con có thể tự bảo vệ mình bằng cách làm theo những chỉ dẫn trong cuốn sách này!



Đây là bạn Kim. Đôi khi bạn ấy thấy thật khó để biết ai là người đáng tin cậy trong số những người bạn ấy gặp. Vì thế, bạn không bao giờ liều lĩnh đi cùng với một ai cả nếu không được bố mẹ cho phép.



Hãy viết danh sách những người đáng tin cậy của con vào đây:

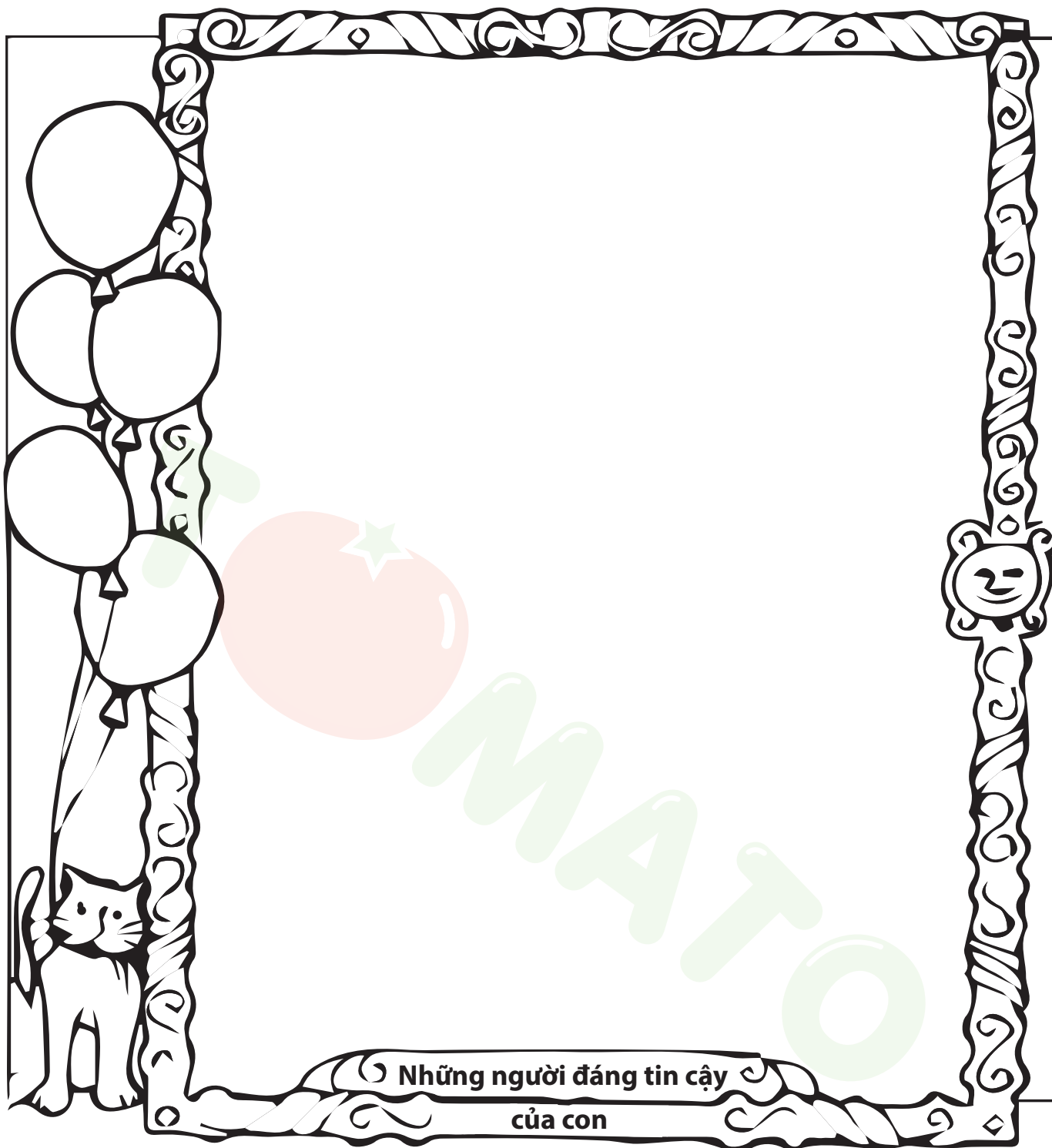
Người đáng tin cậy: _____ **Số điện thoại:** _____

Người đáng tin cậy: _____ **Số điện thoại:** _____

Người đáng tin cậy: _____ **Số điện thoại:** _____

Người đáng tin cậy: _____ **Số điện thoại:** _____

Hãy hỏi một người lớn trong nhà con xem những ai là người tử tế mà con có thể tin cậy được nhé!



Hãy vẽ những người đáng tin cậy của con vào đây nhé!



Tự bảo vệ mình có nghĩa là:

Không bao giờ lên xe của một người mà con không biết hoặc cảm thấy không an toàn, cho dù họ có một chiếc xe rất đẹp và cho con quà bánh.

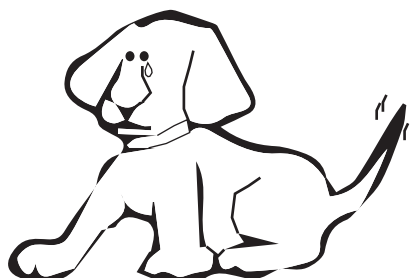
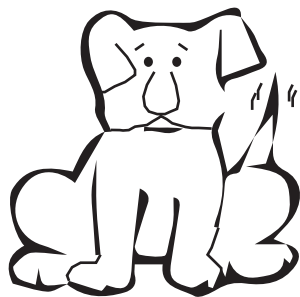
Vậy con sẽ làm gì khi có người mời con lên một chiếc xe rất đẹp và cho con quà bánh?

Hãy la lên: “KHÔNG!” và chạy càng nhanh càng tốt

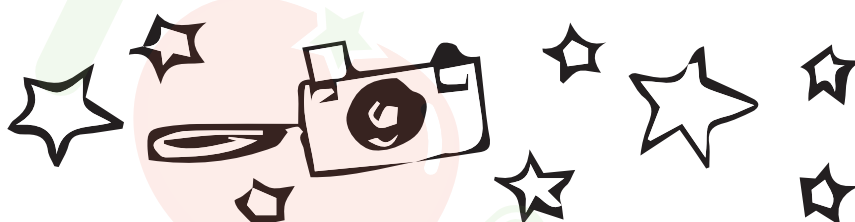
Hãy vẽ thêm hình con la thật to: “KHÔNG!” vào phần còn trống trong bức tranh trên nhé!

Một số trò dụ dỗ mà người xấu dùng để lừa bắt cóc trẻ em là:

Họ nói họ bị lạc mất con cún và nhờ con tìm giúp.



Họ muốn chụp hình con để làm con nổi tiếng.



Họ có một trò chơi nào đó, ví dụ như Ipad, Nintendo... và muốn rủ con chơi cùng.

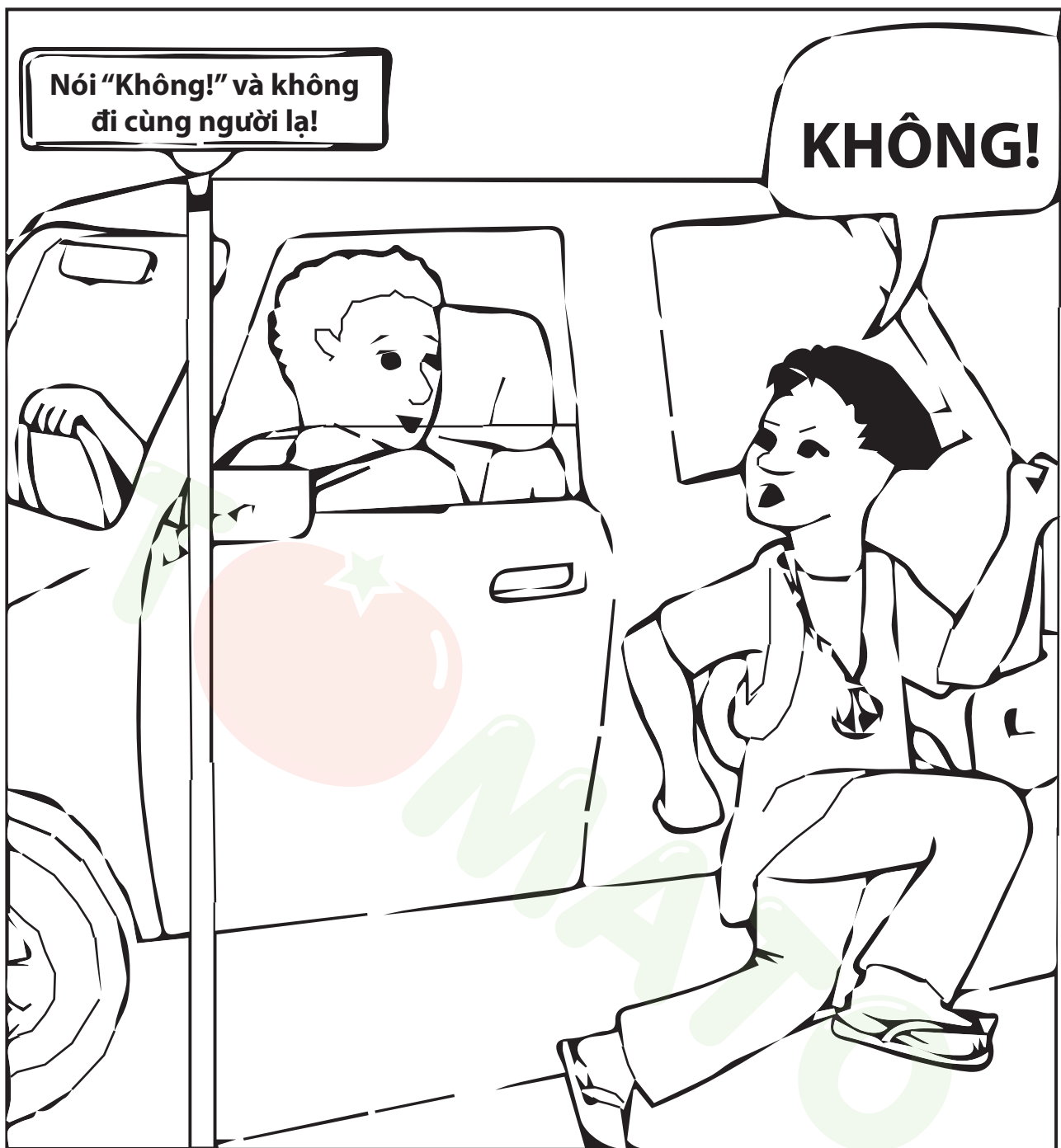
Ba mẹ nhờ họ đón con về nhà.



Họ cho con tiền để con đi cùng với họ.

Tự bảo vệ mình nghĩa là:

La lên “KHÔNG” và chạy đi, dù cho người lạ có nói với con rằng ba mẹ đang bị ốm và họ sẽ đưa con về nhà.



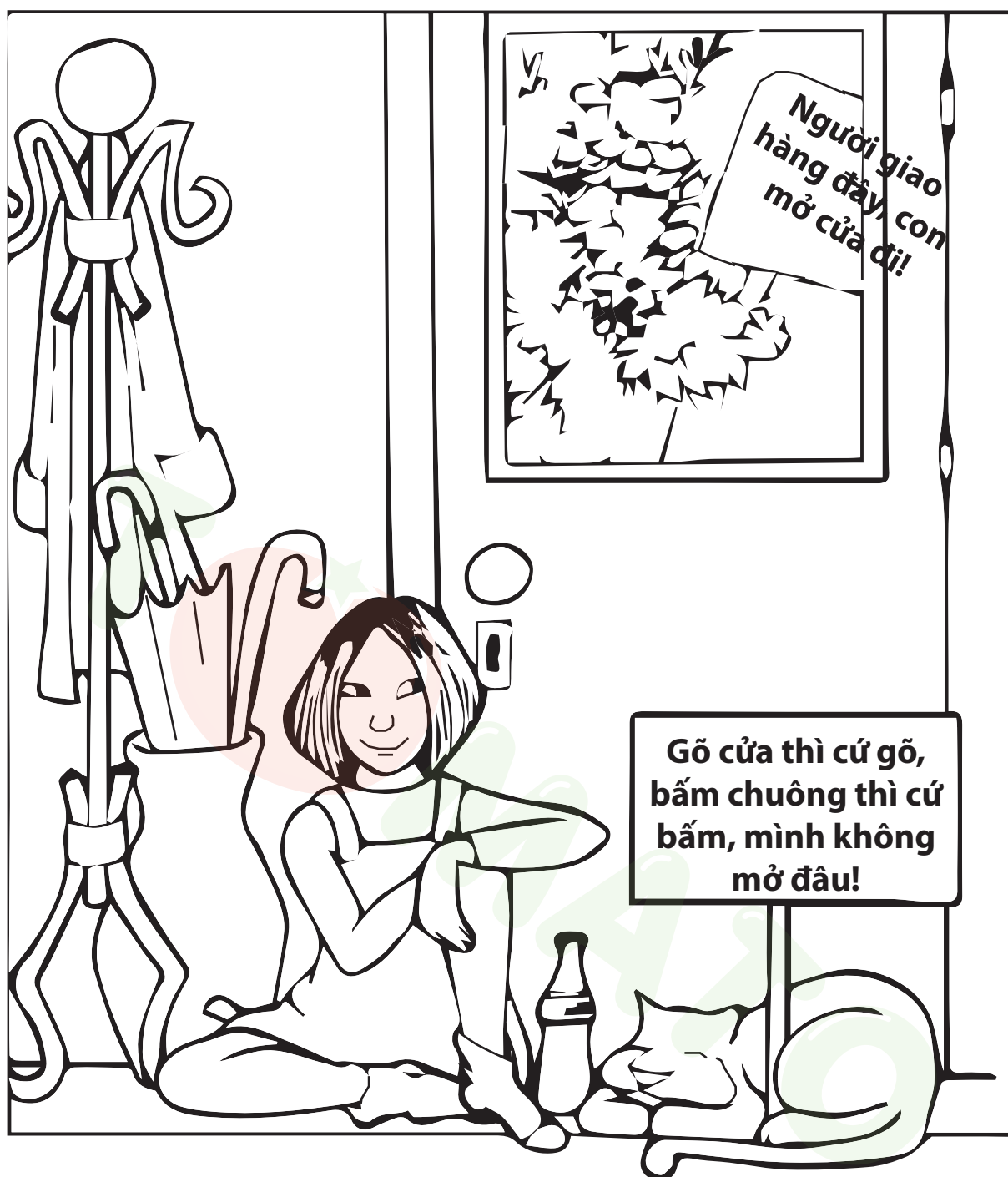
Trên đường đến trường, có một người lạ bảo Steve lên xe. Bạn ấy la lên “KHÔNG” và chạy thật nhanh. Khi đã đến trường an toàn, bạn ấy nói với cô giáo để cô gọi cảnh sát.



Có một người đàn ông lạ mặt cho Max tiền và một món quà hấp dẫn để dụ dỗ Max đi theo ông ta. Max la lên “KHÔNG BAO GIỜ” và chạy thật nhanh. Cậu kể chuyện cho một người đáng tin cậy của mình để nhờ gọi giúp đỡ.



Không bao giờ bước vào nhà ai vì bất cứ lí do gì, trừ khi ba mẹ con biết người đó và đồng ý cho con vào nhà họ chơi. Ngay cả lúc con đang buồn chán, không có ai chơi cùng và người đó có những món đồ chơi rất thú vị, con cũng không được vào vì như thế không an toàn cho bản thân con.



Kim lúc nào cũng đóng cửa khi ở nhà một mình. Dù cho chuông cửa reo, dù cho có người nói rằng tới giao hàng, bạn ấy cũng không bao giờ mở cửa. Nếu có ai đó gõ cửa hù dọa bạn ấy hoặc làm bạn ấy thấy không thoải mái, bạn ấy sẽ gọi cho người mà ấy tin cậy.



Thỉnh thoảng Steve ở nhà một mình. Khi nghe chuông điện thoại reo, Steve biết rằng cứ để nó reo cũng không sao. Còn nếu trả lời điện thoại, Steve sẽ nói là: “Mẹ cháu đang bận rồi, chú/cô gọi lại sau nhé”. Steve không bao giờ nói cho người kia rằng bạn ấy đang ở nhà một mình. Nếu họ làm phiền hoặc cố hỏi thông tin, Steve sẽ dập máy. Hoặc Steve có thể để điện thoại ở chế độ trả lời tự động để nghe xem người kia nói gì trước rồi quyết định có nên bắt máy hay không.



Kelly biết rằng ở những chỗ vắng người hoặc những con hẻm là rất nguy hiểm. Bạn ấy luôn tránh xa những chỗ đó, dù nó là đường tắt. Kelly luôn đi ở những nơi đông người. Nếu cảm thấy có ai đó đang bám theo mình, Kelly sẽ bước vào một cửa hàng và tìm một người đáng tin để nói với họ, hoặc nhờ họ gọi cho bố mẹ.



Kim luôn xin phép mẹ khi đến nhà Max chơi. Bạn ấy đi thẳng một mạch đến nhà Max chứ không rẽ sang chỗ nào khi chưa xin phép mẹ. Khi đến nhà Max, Kim gọi về ngay cho mẹ báo là đã đến. Khi chuẩn bị về nhà, Kim cũng gọi về báo cho mẹ biết.



Cũng có lúc các con bị lạc trong cửa hàng. Khi Steve bị lạc, bạn ấy đến quầy tính tiền nhờ giúp đỡ. Bạn ấy bảo với cô tính tiền là mình bị lạc và nhờ cô ấy giúp Steve tìm người đi cùng với bạn ấy.



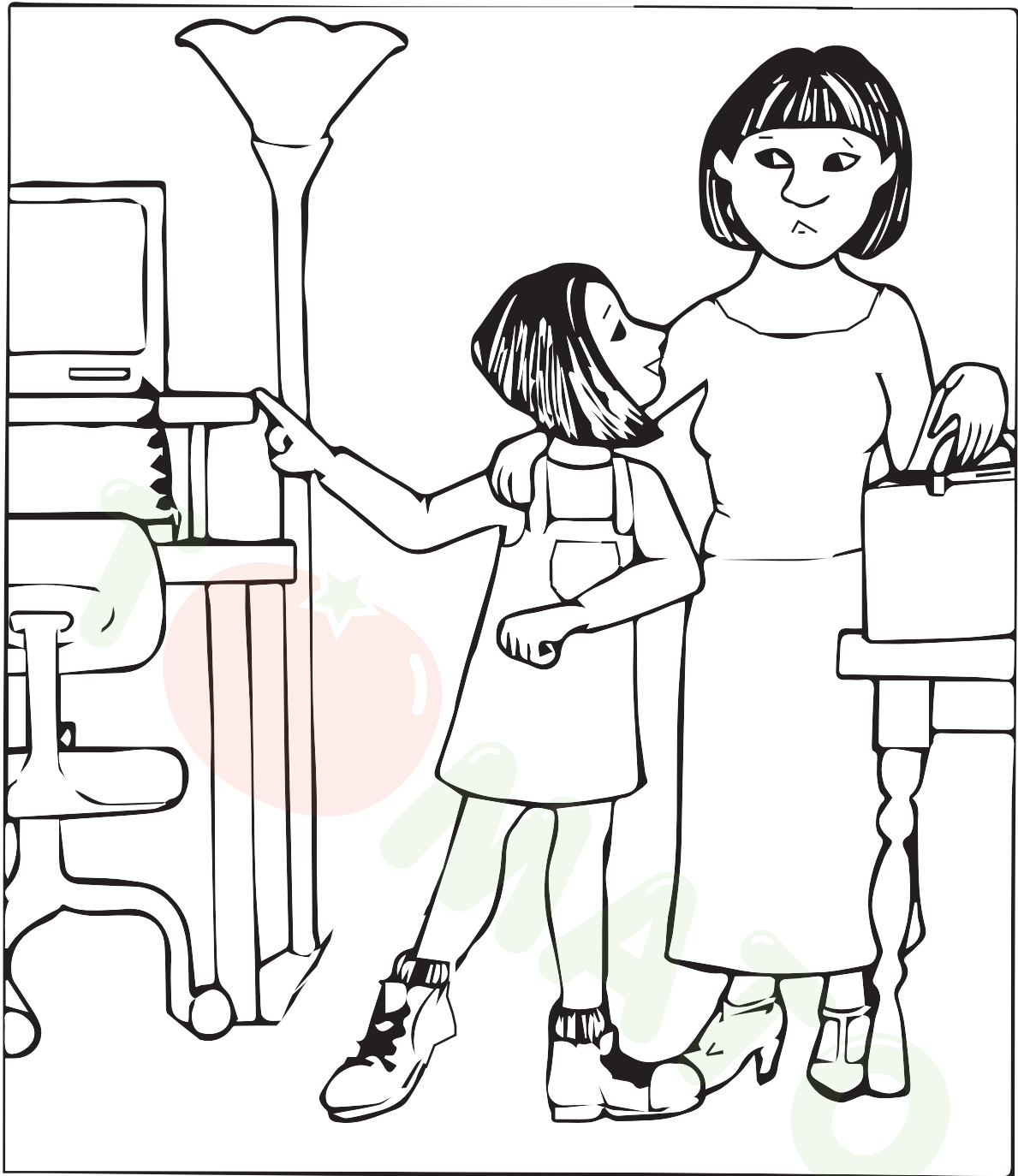
Ở những nơi khác cũng rất dễ bị lạc. Jennifer luôn nhớ lời ba mẹ dặn phòng khi bạn ấy bị lạc: Đó là bạn ấy sẽ tìm đến bác bảo vệ, bảo bác ấy giúp và ở cạnh bác bảo vệ cho tới khi nào gặp lại ba mẹ.



Một người phụ nữ hỏi đường Kelly, bạn ấy cảm thấy sợ và không lại gần người phụ nữ đó. Kelly nói “Cháu không biết, cô đi hỏi người lớn ấy!” và bỏ chạy.



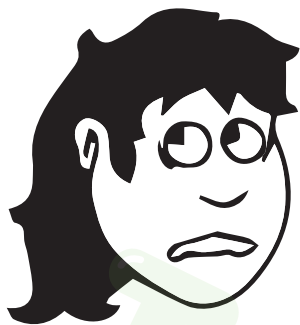
Một người đàn ông nhờ Max giúp ông ta mang đồ ra xe. Lần khác, một người phụ nữ nói sẽ trả tiền cho Max nếu Max giúp bà ta một việc. Max luôn hỏi ba mẹ mình trước. Một người lớn tử tế sẽ biết rằng con phải được ba mẹ cho phép trước khi giúp họ việc gì.



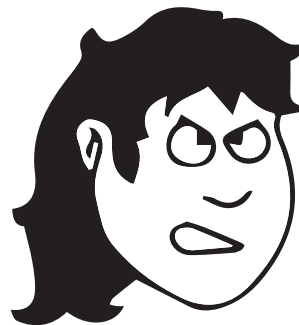
Thỉnh thoảng sẽ có người dùng Internet để dụ dỗ trẻ em. Nếu ai đó trên Internet nói điều gì làm con thấy không thoải mái, hoặc hẹn gặp con ở một nơi nào đó, con không được trả lời lại. Lúc đó, con phải **NÓI VỚI BA MẸ NGAY LẬP TỨC!**

Những trẻ em biết tự bảo vệ mình biết rằng cảm xúc của mình rất quan trọng. Tin vào cảm xúc của mình có thể giúp các con tự bảo vệ mình an toàn. Trước khi một điều xấu xảy ra, các con sẽ cảm thấy:

sợ hãi



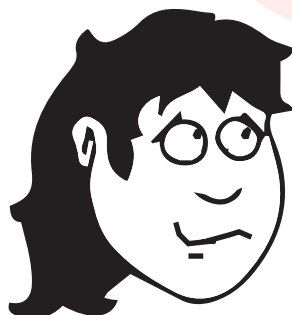
tức giận



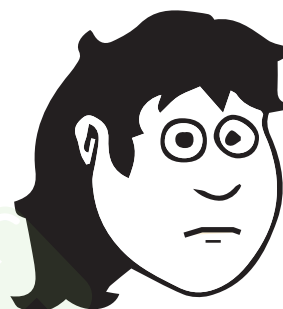
buồn nôn



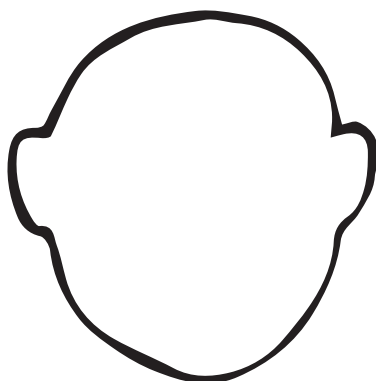
ngghi ngờ

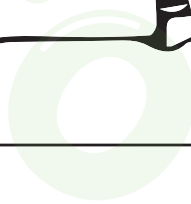


ghê rợn



**Đây được gọi là những “cảm xúc cảnh báo”.
Vẽ khuôn mặt thể hiện “cảm xúc cảnh báo” của con.**





TOMATO
Children's Home
www.tomato.edu.vn