* **Cách chuyển bit sang byte**: chỉ cần lấy số bit chia cho 8 vì 1 byte bằng 8 bit.
* **Phép tính thủ công** chuyển 1024 bit sang byte: 1024/8=128 bytes
* **Lý giải 1 byte bằng 8 bit**:
* Đầu tiên máy tính hoạt động nhờ vào việc xử lý bit (chữ số thập phân 0 và 1)
* Tiếp theo, ban đầu các máy tính sửa dụng các bit có độ dài khác nhau, nhưng 8 bit trở thành tiêu chuẩn vì đủ để biểu diễn 256 giá trị khác nhau (2^8),  tương đương với một ký tự trong bảng mã ASCII (Chuẩn mã trao đổi thông tin Hoa Kỳ) hoặc một chữ cái, chữ số, ký hiệu.
* **Ý nghĩa thực tế:**
* Một ký tự văn bản (chữ, số, dấu) trong bảng mã ASCII thường chiếm đúng 1 byte = 8 bit.
* Ví dụ:

Một câu văn ngắn có thể cần khoảng 100 byte

Dãy "Hello" → gồm 5 ký tự → chiếm 5 byte = 40 bit