

A close-up photograph of two hands, one from a person in a white shirt and the other in a dark shirt, kneading a piece of yellow dough on a wooden surface. The hands are covered in flour. The background is dark and out of focus.

Rezeptbuch Beziehung

8. Lutherischer Kongress für Jugendarbeit
19.–21. Februar 2010





Eltern-Kind-Beziehung

als Schüssel:	Vertrauen
als Hände:	Liebe
200 g	Konfliktfähigkeit
200 g	Respekt
500 g	Freiheit
200 g	Verständnis
650 g	Geduld
mind. 400 g	Ehrlichkeit
1 Msp.	Offen für Neues
einige	gemeinsame Erfahrungen
150–250 g	Austausch
80–100 %	Wechselseitigkeit
200 g	Akzeptanz
200–300 g	Fürsorge
300–400 g	Aufmerksamkeit
1 Teelöffel	Regeln / Richtlinien
200 g	Einfühlungsvermögen
1 Prise	Vorbildfunktion
für Rühren, Reifen, Backen, Zeit („Premium“ – gute Qualität)	
mit Abstand abschmecken	



Hermann, hilf ma bitte!

Vitamin B

300 g	Vertrauen
1 Prise	Verbindlichkeit
5–6 Eier	Symathie
1/2 €	Kompetenz
1 Tasse	Selbstvertrauen
2–3 Pkg.	Aufmerksamkeit
1 Messerspitze	Dreisitgkeit
1 Scheibe	Respekt

Glasur:

200 ml	Dank an Revanche-Croutons
--------	---------------------------

Nach bestem Wissen und Gewissen zusammenrühren, in eine angemessene Form bringen. Unverzüglich und beharrlich backen, mit Liebe anrichten, gut verteilen.

Reste einfrieren! (Bei Bedarf auftauen)



Team-Beziehung

1. Wo/Manpower / Taskforce
2. Soft-Skills / Soziale Kompetenzen
3. Hard-Skills / Fachkompetenz
4. Task / Aufgabe
 - Menge der Zutaten kann je nach Geschmack variieren
 - würzen ja nach Geschmack mit Konkurrenz
 - Abschmecken mit Kritikfähigkeit
 - Treibmittel: Kommunikation
 - + Supervision
 - + Leistungsbereitschaft

Ergebnis: Team-Torte (mit Chef)

Deko: Private Beziehungen



Geschäftstorte

Man nehme:

Boden:

40 g	Kompetenz (alt. 100 g SABTA*)
30 g	Abhängigkeit
3 Stück	Bindung
5 ml	Transparenz
1 Prise	Abstand
15 ml	Existenz
nach Geschmack	Macht
SABTA/	nach Bedarf
Macht / Betrug	

Füllung Schicht 1

400 g	Produkt
200 ml	Verlässlichkeit

Füllung Schicht 2

600 g	Wertschöpfung
200 ml	Vorteil

Zwischenboden:

40 g	Verlässlichkeit
30 g	Vertrauen
40 g	Wettbewerb
nach Geschmack	Werte / Tugenden
Werkzeuge:	Markt
	Bedarf
	Kundenorientierung
	Kommunikation
	Anwalt
	Schwein sein



Zubereitung einer freundschaftlichen Beziehung

Boden:

500 g Symathie und 600 g Vertrauen werden mit einem halben Liter Kommunikation gut durchgerührt.

(Zur Kommunikation gehören: Reden, Schweigen, Zuhören und Zeit.)

Unter ständigem Rühren fügen wir 6 x Offenheit und 7 El Ehrlichkeit hinzu, bis ein glatter Teig entsteht.

Für die Füllung:

50 g Toleranz, 50 g Respekt, 5 TL Einfühlungsvermögen, 1 Msp. Opferbereitschaft, 1 Msp. Hingabe und ein guter Schluck Schwächen annehmen*, werden zu einer schaumigen Creme geschlagen. Das Ganze wird mit Hilfsbereitschaft abgeschmeckt

Der Boden wird bei 24 h Geduld durchgebacken. Anschließend die Füllung gleichmäßig darauf verteilen.

Nach dem Festwerden wird der Kuchen der Freundschaft mit Liebe bestreut und mit 2 Tüten Gemeinsamkeiten dekoriert. (Z. B. Spaß und Humor, ähnliche Interessen o. ä.)

Nach Vollendung wird der Kuchen mit Gegenseitigkeit verzehrt. Gutes Gelingen! =)

* Vergebung



Rezept für Lebensbrot

Beziehung Gott ↔ Mensch

Grundteig

Liebe	Gottes „Ja“ zu uns
	Vertrauen
	Gebet
	Erfahrungen
	Vorbilder
	Gemeinschaft
	Gottes Wort

Gewürze:

Zweifel	Freude & Leid
	Anbetung / Lobpreis
	Hingabe / Demut
	Wertschätzung
	Sehnsucht

Hefe:

Zeit	Geduld
	Wachstum
	Ruhe
	Heiliger Geist

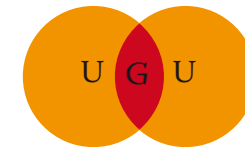
Mengen nach Gefühl und Bedarf

Liebesbeziehung

Ganzheitliche, dauerhafte Beziehung zwischen 2 Menschen

Man nehme:

Gemeinsamkeiten / Unterschiede
Vertrauen
Zeit
Geduld
Zärtlichkeit
Vergebungsbereitschaft
Empathie
Glaube, gemeinsames Gebet
Treue
Annahme



Man beachte:

- nie aufhören mit einemander zu reden / hören
- aufeinander achten
- Hilfe holen
- einander Freiräume lassen



Jugendwerk der
Selbständigen Evangelisch-
Lutherischen Kirche

Rezeptbuch:

Beziehungsweise – Beziehungsweise

zum Lutherischen Kongress für Jugendarbeit 2010

Burg Ludwigstein, Witzenhausen

© Jugendwerk der Selbständigen Evangelisch-
Lutherischen Kirche (SELK)

Nur zum internen Gebrauch!

