



מערכת שעות תשפ"ה

גבעת שאול

יום א \ מרים	יום ב \ עדינה	יום ג \ שירה	יום ד \ חדוה	יום ה \ גיטי
	15:30-16:30 כיתות ג-ד 2	15:30-16:30 כיתות ד-ו מחול מתחילות		
16:15-17:15 התעמלות לבנים	16:30-17:15 גיל 3-4	16:30-17:15 גן חובה		16:30-17:15 קרקע גן
17:15-18:30 קלאסי 1 ה-ו מתקדמות	17:15-18:15 מודרני מתקדמות ה-ו	17:15-18:15 כיתות א-ב-ג	17:00-18:45 קלאסי 2 + פוינט	17:15-18:15 קרקע א-ב
18:30-20:15 קלאסי 3 פוינט עתודה	18:30-20:00 מודרני 1	18:30-20:00 קלאסי 1	18:45-20:30 מודרני 3 עתודה	18:15-19:30 אקורדנס כיתות ו ומעלה
20:15-22:00 קלאסי 4 פוינט להקה	20:00-21:30 מודרני 2	התעמלות קרקע: רעות, סימי, מירי	20:30-22:15 מודרני 4 להקה	
אלקבץ אילה מחול		15:30-16:30 כיתות ג-ד-ה		
16:15-17:00 גן		16:30-17:30 כיתות ו-ז		
17:00-18:00 כיתות א-ד		17:30-18:45 ח תיכון		



יש להגיע כ-5 דקות לפני תחילת השיעור, להתארגן עם שיער אסוף, בקבוק מים ובנוסף:
מחול- בגד גוף / חולצה נעימה ומתאימה לריקוד, חצאית אורך ברך רחבה וקלילה, טייץ, גרבי קרסול / נעלי בלט
אקרובטיקה - בגד גוף, חצאית אורך ברך רחבה וקלילה, טייץ, גרביים נגד החלקה