יום ה \ פייגי	יום ד\ חדוה	יום ג \ שירה	יום ב \ עדינה	יום א ∖מרים
15:30-16:30		15:30-16:30		
כיתות ג-ד 1		2 כיתות ג-ד		
16:30-17:15		16:30-17:15	16:30-17:15	16:15-17:15
3-4 גן גיל		גן חובה	קרקע גן	התעמלות בנים גילאי 4-6
17:15-18:15	17:00-18:45	17:15-18:30	17:15-18:15	17:15-18:30
כיתות א-ב	קלאסי 2+ פוינט	מודרני מתקדמות ה-ו	קרקע א-ב	קלאסי 1 ה-ו-ז
				-מתקדמות
18:15-19:15	18:45-20:30	18:30-20:00	18:30-20:00	18:30-20:15
ה-ו 1 מודרני	מודרני 3	קלאסי 1	מודרני 1	קלאסי 3
	עתודה			פוינט עתודה
	20:30-22:15	התעמלות קרקע:	20:00-21:30	20:15-22:00
	4 מודרני	רעות\ עדינה\ גיטי\ מירי	מודרני 2	4 קלאסי
	להקה			פוינט להקה
		15:30-16:30		
		כיתות ג-ד-ה		
		16:30-17:30		
		כיתות ו-ז		
		17:30-18:45		
		ח תיכון		



יש להגיע כ5 דק' לפני תחילת השיעור, להתארגן עם שיער אסוף, בקבוק מים ובנוסף:

מחול- בגד גוף / חולצה נעימה ומתאימה לריקוד, חצאית אורך ברך רחבה וקלילה, טייץ, גרבי קרסול / נעלי בלט אקרובטיקה - בגד גוף, חצאית אורך ברך רחבה וקלילה, טייץ, גרביים נגד החלקה