

יום א \ אביגיל	יום ב \ חדזה	יום ג \ רצי	יום ד \ פייגי	יום ה \ רעות
15:15-16:15 קרקע מתקדמות כיתות ג-ו			15:30-16:30 מחול משולב כיתות ד-ה-ו	
<b>16:15-17:15</b> התעמלות קרקע כיתות א-ב	16:00-17:15 בלט קלאסי 1 ה-ו-ז		16:30-17:15 טרום בלט	
17:15-18:15 קרקע מתקדמות כיתות ג-ו	17:15-19:00 בלט קלאסי 2 עתודה + פוינט		17:15-18:15 <b>מחול משולב</b> כיתות א-ב-ג	17:00-18:15 התעמלות קרקע נבחרת
	19:00-20:30 מודרני 3	18:00-19:15 מחול מודרני 1 ח-ז		18:15-19:30 התעמלות קרקע תיכון מתקדמות
	20:30-22:15 קלאסי 3 להקה פוינט	19:30-21:00 מחול מודרני 2		19:30-20:45 התעמלות קרקע תיכון מתחילות

יש להגיע כ-5 דקות לפני תחילת השיעור, להתארגן עם שיער אסוף, בקבוק מים ובנוסף:

מחול- בגד גוף / חולצה נעימה ומתאימה לריקוד, חצאית אורך ברך רחבה וקלילה, טייץ, גרבי קרסול / נעלי בלט

אקרובטיקה - בגד גוף, חצאית אורך ברך רחבה וקלילה, טייץ, גרביים נגד החלקה