



יום א יום ב יום ג יום ד יום ה

16:15-17:00
טרומ בלט
גן
17:00-18:00
מחול משולב
א-ד
18:00-19:00
מחול משולב
כיתות ה-ו-ז
19:00-20:15
בלט קלאסי
ח ותיכון

16:15-17:17
אקרודנס א-ה

17:15-18:15
אקרודנס ו-ח ותיכון

מערכת שעות תשפ"ו

רמת שלמה



יש להגיע כ-5 דקות לפני תחילת השיעור, להתארגן עם שיער אסוף, בקבוק מים ובנוסף:
מחול- בגד גוף / חולצה נעימה ומתאימה לריקוד, חצאית אורך ברך רחבה וקלילה, טייץ, גרבי קרסול / נעלי בלט
אקרובטיקה - בגד גוף, חצאית אורך ברך רחבה וקלילה, טייץ, גרביים נגד החלקה