יום ה \ פייגי	יום ד\ חדוה	יום ג \ שירה	יום ב \ עדינה	יום א ∖מרים
15:30-16:30 כיתות ג-ד 1		15:30-16:30 2 כיתות ג-ד		
16:30-17:15 3-4 גן גיל		16:30-17:15 גן חובה	16:30-17:15 קרקע גן	16:15-17:15 4-6 התעמלות בנים גילאי
17:15-18:15 כיתות א-ב	17:00-18:45 קלאסי 2+ פוינט	17:15-18:30 מודרני מתקדמות ה-ו	17:15-18:15 קרקע א-ב	17:15-18:30 קלאסי 1 ה-ו-ז -מתקדמות
18:15-19:15 ה-ו 1 מודרני	18:45-20:30 מודרני 3 עתודה	18:30-20:00 קלאסי 1	18:30-20:00 מודרני 1	18:30-20:15 קלאסי 3 פוינט עתודה
	20:30-22:15 מודרני 4 להקה	התעמלות קרקע: רעות\ עדינה\ גיטי\ מירי	20:00-21:30 מודרני 2	20:15-22:00 קלאסי 4 פוינט להקה
		15:30-16:30 כיתות ג-ד-ה		
		16:30-17:30 כיתות ו-ז		
		17:30-18:45 ח תיכון		



יש להגיע כ5 דק' לפני תחילת השיעור, להתארגן עם שיער אסוף, בקבוק מים ובנוסף:

מחול- בגד גוף / חולצה נעימה ומתאימה לריקוד, חצאית אורך ברך רחבה וקלילה, טייץ, גרבי קרסול / נעלי בלט אקרובטיקה - בגד גוף, חצאית אורך ברך רחבה וקלילה, טייץ, גרביים נגד החלקה