

# מערכת שעות תשפ"ו

## נווה יעקב



בית ספר איכותי למחול מקצועי

| יום א | יום ב                                    | יום ג | יום ד | יום ה |
|-------|--|-------|-------|-------|
|       | 16:15-17:00<br>טרומ בלט<br>גן            |       |       |       |
|       | 17:00-18:00<br>מחול משולב<br>א-ד         |       |       |       |
|       | 18:00-19:00<br>מחול משולב<br>כיתות ה-ו-ז |       |       |       |
|       | 19:00-20:15<br>בלט קלאסי<br>ח ותיכון     |       |       |       |
|       |  |       |       |       |

יש להגיע כ-5 דקות לפני תחילת השיעור, להתארגן עם שיער אסוף, בקבוק מים ובנוסף:

מחול- בגד גוף / חולצה נעימה ומתאימה לריקוד, חצאית אורך ברך רחבה וקלילה, טייץ, גרבי קרסול / נעלי בלט

אקרובטיקה - בגד גוף, חצאית אורך ברך רחבה וקלילה, טייץ, גרביים נגד החלקה