



יום א	יום ב	יום ג	יום ד	יום ה
16:15-17:00 טרומ בלט גן				
17:00-18:00 מחול משולב א-ד	16:15-17:17 אקרודנס א-ה			
18:00-19:00 מחול משולב כיתות ה-ו-ז	17:15-18:15 אקרודנס ו-ח ותיכון			
19:00-20:15 בלט קלאסי ח ותיכון				

מערכת שעות תשפ"ו

רמת שלמה



יש להגיע כ-5 דקות לפני תחילת השיעור, להתארגן עם שיער אסוף, בקבוק מים ובנוסף:

מחול- בגד גוף / חולצה נעימה ומתאימה לריקוד, חצאית אורך ברך רחבה וקלילה, טייץ, גרבי קרסול / נעלי בלט

אקרובטיקה - בגד גוף, חצאית אורך ברך רחבה וקלילה, טייץ, גרביים נגד החלקה