

Name:

Date:

Reading Passage

Bonjour, je m'appelle Léa. Pour vivre une vie saine, il est nécessaire de faire du sport régulièrement. Je joue au football deux fois par semaine. Il est aussi crucial de manger beaucoup de légumes. Je ne fume pas et je ne bois pas d'alcool.

Il est très important de se brosser les dents trois fois par jour. Le repos est également vital; il est bon de dormir suffisamment pour avoir de l'énergie. Si j'ai du stress, j'essaie de sortir pour prendre l'air frais. La santé mentale est aussi importante que la santé physique.

Questions

1. What is Léa's name?

_____ [1 mark]

2. What is necessary to live a healthy life?

☐ A. To earn a lot of money

☐ B. To play video games

☐ C. To do sport regularly

☐ D. To watch TV all day

[1 mark]

3. How often does she play football?

_____ [1 mark]

4. What kind of food is crucial to eat a lot of?

_____ [1 mark]

5. What two things does Léa avoid regarding habits?

_____ [2 marks]

6. How many times a day is it important to brush your teeth?

[1 mark]

7. Why is it good to sleep enough?

☐ A. To dream more

☐ B. To study better

☐ C. To have energy

☐ D. To play games

[1 mark]

8. What does Léa do if she has stress?

[2 marks]

9. What is as important as physical health?

[1 mark]

10. What does "le repos" mean?

[1 mark]