

Consejos para Vivir Saludablemente (ANSWERS)

Name:

Date:

Reading Passage

Hola, me llamo Pedro. Para vivir una vida sana, es necesario hacer deporte regularmente. Yo juego al fútbol dos veces por semana. También es crucial comer muchas verduras. No fumo y no bebo alcohol.

Es muy importante cepillarse los dientes tres veces al día. El descanso también es vital; es bueno dormir suficiente para tener energía. Si tengo estrés, intento salir a la calle para tomar aire fresco. La salud mental es tan importante como la física.

Questions

1. What is Pedro's name?

Answer: Pedro

Note: The text says "me llamo Pedro."

[1 mark]

2. What is necessary to live a healthy life?

Answer: To do sport regularly

Note: The text says "es necesario hacer deporte regularmente."

[1 mark]

3. How often does he play football?

Answer: twice a week

Note: The text says "Yo juego al fútbol dos veces por semana."

[1 mark]

4. What kind of food is crucial to eat a lot of?

Answer: vegetables

Note: The text says "También es crucial comer muchas verduras."

[1 mark]

5. What two things does Pedro avoid regarding habits?

Answer: smoking OR drinking alcohol

Note: The text says "No fumo y no bebo alcohol."

[2 marks]

6. How many times a day is it important to brush your teeth?

Answer: three times a day

Note: The text says "Es muy importante cepillarse los dientes tres veces al día."

[1 mark]

7. Why is it good to sleep enough?

Answer: To have energy

Note: The text says "es bueno dormir suficiente para tener energía."

[1 mark]

8. What does Pedro do if he has stress?

Answer: he tries to go outside to get fresh air

Note: The text says "Si tengo estrés, intento salir a la calle para tomar aire fresco."

[2 marks]

9. What is as important as physical health?

Answer: mental health

Note: The text says "La salud mental es tan importante como la física."

[1 mark]

10. What does "la dieta" mean?

Answer: diet

Note: Implied vocabulary from list.

[1 mark]