

Name:

Date:

**Reading Passage**

Hola, me llamo Pedro. Para vivir una vida sana, es necesario hacer deporte regularmente. Yo juego al fútbol dos veces por semana. También es crucial comer muchas verduras. No fumo y no bebo alcohol.

Es muy importante cepillarse los dientes tres veces al día. El descanso también es vital; es bueno dormir suficiente para tener energía. Si tengo estrés, intento salir a la calle para tomar aire fresco. La salud mental es tan importante como la física.

**Questions****1. What is Pedro's name?****Answer: Pedro***Note: The text says "me llamo Pedro."*

[1 mark]

**2. What is necessary to live a healthy life?****Answer: To do sport regularly***Note: The text says "es necesario hacer deporte regularmente."*

[1 mark]

**3. How often does he play football?****Answer: twice a week***Note: The text says "Yo juego al fútbol dos veces por semana."*

[1 mark]

**4. What kind of food is crucial to eat a lot of?****Answer: vegetables***Note: The text says "También es crucial comer muchas verduras."*

[1 mark]

**5. What two things does Pedro avoid regarding habits?****Answer: smoking OR drinking alcohol***Note: The text says "No fumo y no bebo alcohol."*

[2 marks]

**6. How many times a day is it important to brush your teeth?**

**Answer: three times a day**

*Note: The text says "Es muy importante cepillarse los dientes tres veces al día."*

[1 mark]

**7. Why is it good to sleep enough?**

**Answer: To have energy**

*Note: The text says "es bueno dormir suficiente para tener energía."*

[1 mark]

**8. What does Pedro do if he has stress?**

**Answer: he tries to go outside to get fresh air**

*Note: The text says "Si tengo estrés, intento salir a la calle para tomar aire fresco."*

[2 marks]

**9. What is as important as physical health?**

**Answer: mental health**

*Note: The text says "La salud mental es tan importante como la física."*

[1 mark]

**10. What does "la dieta" mean?**

**Answer: diet**

*Note: Implied vocabulary from list.*

[1 mark]