

Name:

Date:

Reading Passage

Bonjour, je m'appelle Paul. Pour être en forme et en bonne santé, je fais beaucoup d'efforts. J'essaie toujours de manger sainement, avec beaucoup de fruits et de légumes. Je n'aime pas la malbouffe.

Je fais de l'exercice tous les jours, je vais au collège à vélo. Il est aussi très important de boire beaucoup d'eau. La nuit, je dors suffisamment, environ huit heures. Je me lave les mains souvent et je me douche tous les jours. Pour moi, l'hygiène personnelle est très importante. J'essaie de me détendre et de ne pas avoir trop de stress.

Questions**1. What is Paul's name?****Answer: Paul***Note: The text says "je m'appelle Paul."*

[1 mark]

2. What two things does Paul try to be?**Answer: fit OR healthy***Note: The text says "Pour être en forme et en bonne santé."*

[2 marks]

3. What does he always try to do regarding food?**Answer: Eat healthily***Note: The text says "J'essaie toujours de manger sainement."*

[1 mark]

4. What kind of food does he not like?**Answer: junk food***Note: The text says "Je n'aime pas la malbouffe."*

[1 mark]

5. How does he do exercise every day?**Answer: he bikes to school***Note: The text says "Je fais de l'exercice tous les jours, je vais au collège à vélo."*

[2 marks]

6. What is very important to drink a lot of?

Answer: water

Note: The text says "Il est aussi très important de boire beaucoup d'eau."

[1 mark]

7. How much does he sleep at night?

Answer: About eight hours

Note: The text says "je dors suffisamment, environ huit heures."

[1 mark]

8. What two things does he do for personal hygiene?

Answer: washes his hands often OR showers every day

Note: The text says "Je me lave les mains souvent et je me douche tous les jours."

[2 marks]

9. What does he try to do to avoid stress?

Answer: relax

Note: The text says "J'essaie de me détendre et de ne pas avoir trop de stress."

[1 mark]

10. What does "le stress" mean?

Answer: stress

Note: Implied vocabulary from list.

[1 mark]