

Name:

Date:

Reading Passage

Hallo, ich heiße Tim. Um gesund und fit zu sein, bemühe ich mich sehr. Ich versuche immer, mich gesund zu ernähren, mit viel Obst und Gemüse. Ich mag kein Junkfood.

Ich mache jeden Tag Sport, ich fahre mit dem Fahrrad zur Schule. Es ist auch sehr wichtig, viel Wasser zu trinken. Nachts schlafe ich genug, ungefähr acht Stunden. Ich wasche mir oft die Hände und dusche jeden Tag. Für mich ist Körperpflege sehr wichtig. Ich versuche, mich zu entspannen und nicht viel Stress zu haben.

Questions

1. What is Tim's name?

[1 mark]

2. What two things does Tim try to be?

[2 marks]

3. What does he always try to do regarding food?

- A. Eat a lot of meat B. Eat healthily
 C. Eat junk food D. Eat sweets

[1 mark]

4. What kind of food does he not like?

[1 mark]

5. How does he do exercise every day?

[2 marks]

6. What is very important to drink a lot of?

[1 mark]

7. How much does he sleep at night?

- A. Five hours
- C. Seven hours

- B. Six hours
- D. About eight hours

[1 mark]

8. What two things does he do for personal hygiene?

[2 marks]

9. What does he try to do to avoid stress?

[1 mark]

10. What does "die Bewegung" mean?

[1 mark]