

Name:

Date:

Reading Passage

Bonjour, je m'appelle Paul. Pour être en forme et en bonne santé, je fais beaucoup d'efforts. J'essaie toujours de manger sainement, avec beaucoup de fruits et de légumes. Je n'aime pas la malbouffe.

Je fais de l'exercice tous les jours, je vais au collège à vélo. Il est aussi très important de boire beaucoup d'eau. La nuit, je dors suffisamment, environ huit heures. Je me lave les mains souvent et je me douche tous les jours. Pour moi, l'hygiène personnelle est très importante. J'essaie de me détendre et de ne pas avoir trop de stress.

Questions

1. What is Paul's name?

[1 mark]

2. What two things does Paul try to be?

[2 marks]

3. What does he always try to do regarding food?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> A. Eat a lot of meat | <input type="checkbox"/> B. Eat healthily |
| <input type="checkbox"/> C. Eat junk food | <input type="checkbox"/> D. Eat sweets |

[1 mark]

4. What kind of food does he not like?

[1 mark]

5. How does he do exercise every day?

[2 marks]

6. What is very important to drink a lot of?

[1 mark]

7. How much does he sleep at night?

- A. Five hours
- B. Six hours
- C. Seven hours
- D. About eight hours

[1 mark]

8. What two things does he do for personal hygiene?

[2 marks]

9. What does he try to do to avoid stress?

[1 mark]

10. What does "le stress" mean?

[1 mark]