

Name:

Date:

Reading Passage

Hallo, ich heiße Tim. Um gesund und fit zu sein, bemühe ich mich sehr. Ich versuche immer, mich gesund zu ernähren, mit viel Obst und Gemüse. Ich mag kein Junkfood.

Ich mache jeden Tag Sport, ich fahre mit dem Fahrrad zur Schule. Es ist auch sehr wichtig, viel Wasser zu trinken. Nachts schlafe ich genug, ungefähr acht Stunden. Ich wasche mir oft die Hände und dusche jeden Tag. Für mich ist Körperpflege sehr wichtig. Ich versuche, mich zu entspannen und nicht viel Stress zu haben.

Questions

1. What is Tim's name?

Answer: Tim

Note: The text says "ich heiße Tim."

[1 mark]

2. What two things does Tim try to be?

Answer: healthy OR fit

Note: The text says "Um gesund und fit zu sein."

[2 marks]

3. What does he always try to do regarding food?

Answer: Eat healthily

Note: The text says "Ich versuche immer, mich gesund zu ernähren."

[1 mark]

4. What kind of food does he not like?

Answer: junk food

Note: The text says "Ich mag kein Junkfood."

[1 mark]

5. How does he do exercise every day?

Answer: he bikes to school

Note: The text says "Ich mache jeden Tag Sport, ich fahre mit dem Fahrrad zur Schule."

[2 marks]

6. What is very important to drink a lot of?

Answer: water

Note: The text says "Es ist auch sehr wichtig, viel Wasser zu trinken."

[1 mark]

7. How much does he sleep at night?

Answer: About eight hours

Note: The text says "schlafe ich genug, ungefähr acht Stunden."

[1 mark]

8. What two things does he do for personal hygiene?

Answer: washes his hands often OR showers every day

Note: The text says "Ich wasche mir oft die Hände und dusche jeden Tag."

[2 marks]

9. What does he try to do to avoid stress?

Answer: relax

Note: The text says "Ich versuche, mich zu entspannen und nicht viel Stress zu haben."

[1 mark]

10. What does "die Bewegung" mean?

Answer: exercise

Note: Implied vocabulary from list.

[1 mark]