

Name:

Date:

Reading Passage

Hola, me llamo Ana. Para estar sana y en forma, me esfuerzo mucho. Siempre intento comer sano, con mucha fruta y verdura. No me gusta la comida basura.

Hago ejercicio cada día, voy en bicicleta al colegio. También es muy importante beber mucha agua. Por la noche, duermo suficiente, unas ocho horas. Me lavo las manos a menudo y me ducho todos los días. Para mí, la higiene personal es muy importante. Intento relajarme y no tener mucho estrés.

Questions

1. What is Ana's name?

Answer: Ana

Note: The text says "me llamo Ana."

[1 mark]

2. What two things does Ana try to be?

Answer: healthy OR fit

Note: The text says "Para estar sana y en forma."

[2 marks]

3. What does she always try to do regarding food?

Answer: Eat healthily

Note: The text says "Siempre intento comer sano."

[1 mark]

4. What kind of food does she not like?

Answer: junk food

Note: The text says "No me gusta la comida basura."

[1 mark]

5. How does she do exercise every day?

Answer: she bikes to school

Note: The text says "Hago ejercicio cada día, voy en bicicleta al colegio."

[2 marks]

6. What is very important to drink a lot of?

Answer: water

Note: The text says "También es muy importante beber mucha agua."

[1 mark]

7. How much does she sleep at night?

Answer: About eight hours

Note: The text says "duermo suficiente, unas ocho horas."

[1 mark]

8. What two things does she do for personal hygiene?

Answer: washes her hands often OR showers every day

Note: The text says "Me lavo las manos a menudo y me ducho todos los días."

[2 marks]

9. What does she try to do to avoid stress?

Answer: relax

Note: The text says "Intento relajarme y no tener mucho estrés."

[1 mark]

10. What does "el estrés" mean?

Answer: stress

Note: Implied vocabulary from list.

[1 mark]