10.10 Soit x un vecteur propre associé à la valeur propre λ .

De $h(x) = \lambda x$, on tire que $||x|| = ||h(x)|| = ||\lambda x|| = |\lambda| ||x||$.

Comme x est un vecteur propre, il est non nul, si bien que $\|x\| \neq 0\,.$

L'égalité $\|x\|=|\lambda|\,\|x\|$ entraı̂ne donc $1=|\lambda|,$ c'est-à-dire $\lambda=\pm 1\,.$