

“De la naturaleza a tu mesa”

MENÚ

Calle Renacimiento 371, esquina Faja de oro. Col. Petrolera, Azcapotzalco, CDMX.

ENSALADAS

Ensalada Pame

Espinaca, Lechuga, Mango, Ajonjolí natural o Garapiñado, Aguacate, Arándano, Queso panela, Crouton, Atún. \$105

Ensalada Pepita

Lechuga, Espinaca, Apio, Betabel, Manzana, Cacahuate, Aguacate, Tortilla fritas, Pechuga - empanizada. \$115

Ensalada Azalea

Espinaca, Lechuga, Cebolla morada, manzana, Zanahoria, betabel, Aguacate, tortilla frita, Pechuga Asada. \$120

Ensalada Salma

Espinaca, Lechuga, Arándano, Aguacate, Tomate Cherri, Manzana, Nuez, Ajonjolí natural o Garapiñado Croutones, Salmón \$200

Preparada a tu gusto

- Base de Lechuga y Espinaca
 - 100g de Proteína a elegir (excepto salmón)
 - 3 Vegetales
 - 2 Crocantes
- \$130

Vegetal

Mago, Manzana, Espinaca, aguacate, betabel, zanahoria, Cebolla, tomate Cherry, Uva.

Crocante

Nuez, semilla de calabaza, almendras fileteadas, ajonjoli natural o garapiñado, arandano

Vegetal o crocante extra \$7

Proteína Extra

Atún (en agua)
Queso Panela
Queso de Cabra
Pechuga Asada
Pechuga Empanizada

\$20

Salmón \$80

Aderezos

Miel Mostaza, Chipotle
Frutos rojos, Cilantro
Vinagreta de soya
Vinagreta de ajo con albahaca
Vinagreta de aceite balsámico con jalapeños.

DESAYUNOS

Omelette

- Relleno de queso manchego, espinaca y cebolla
- Relleno de jamón y queso

(Sobre una cama de Lechuga, acompañado de frijoles refritos)

Solo Combo

\$75 \$115

Cuernito

Jamón, lechuga, Mayonesa, Queso Manchego, jitomate, Chiles en Vinage

\$55 \$90

Sandwich

- Jamón (lechuga jitomate, queso Panela, Chiles en vinagre, aguacate, Germen de trigo)
- Ensalada de Atún (Apio, mayonesa, granos de elote, chiles en vinagre, lechuga)

\$45 \$80

Huevito a la Mexicana

Sobre una cama de lechuga, acompañado de frijoles refritos

\$75 \$115

Wrap

Tortilla de avena y betabel rellena de queso crema, espinaca, lechuga, pollo, jitomate y chiles en vinagre

\$70 \$115

Dobladita de Jamón y Queso

Tortilla de Avena y espinaca rellena de Jamón, queso manchego, lechuga, acompañada de frijoles refritos.

\$55 \$90

ANTOJO

	Solo	Combo
Chilaquiles Verdes/Rojos	\$90	\$120
Torta de Chilaquiles		
• Sencillos	\$40	\$70
• c/ Milanesa de pollo	\$60	\$90

	Solo	Combo
Molletes	\$60	\$90
Bisquets	\$60	\$90



BEBIDAS

LICUADOS VERDES

Apio, Limón, Pepino
Elimina liquidos Retenidos

Espinaca, Piña y Gengibre
Fortalece el sistema Inmune

Lechuga, Piña y Apio
Regula presión arterial

Piña,Betabel, Pepino, Apio
Limpia higado

Avena y Piña
Desintoxica el cuerpo

Plátano, Fresa Betabel
Energético

Pepino, Apio, Espinaca, Manzana, Limón, Gengibre
Fortalece sistema inmune y desintoxicante

Piña, Zanahoria, Betabel y Pepino
Digestivo, Desintoxicante

Licuados
Fresa, Plátano, Nuez, Amaranto, Cacao, Avena. (con leche deslactosada) \$40 470 mL

Aguas Frescas

- Pepino, Limón, Chia \$25 470 mL
- Avena, Canela, nuez
- Jamaica Albaca \$40 1 Litro
- Piña, Apio, Limon

Esquimo
Chocolate, Café, Vainilla, Nuez, Coco. \$40

Capuchino \$45

Café americano \$30

Té
Frio/Caliente \$30

- Jengibre y limón
- Cúrcuma, limón y Manzanilla
- Ginseng, jengibre y hierba mate
- Manzanilla, vainilla y miel
- Matcha vainilla
- Frutos Rojos

Tizana \$50
Frio/Caliente

CONTACTO

@mama_lechuga_cafeteria - (55) 59-60-37-19

