

Adán - Tu Co-founder AI

SaaS - El Dolor: Inferencia de Energía y Prioridad IA

Generado el: 30/12/2025

SaaS - El Dolor: Inferencia de Energía y Prioridad IA

Resumen Ejecutivo

El usuario típico es un estudiante activo o un joven emprendedor que se enfrenta a una **sobrecarga cognitiva** al usar múltiples herramientas de productividad. La propuesta es una plataforma SaaS que **centraliza** tareas, notas y calendarios, y sobre todo **informa** al usuario *qué hacer ahora* al integrar una IA que **infere su nivel de energía** a partir de señales conductuales, contexto temporal y resultados pasados, sin requerir input constante ni wearables obligatorios.

Pain Point

- **Fragmentación de herramientas**: múltiples apps generan pérdida de tiempo y confusión.
- **Decisiones de prioridad tediosas**: el usuario debe decidir manualmente qué hacer primero, lo que incrementa la fatiga mental.
- **No se mide la sobrecarga cognitiva real**: la mayoría de soluciones solo contabilizan tareas, no la energía o el esfuerzo necesario.

Solución Propuesta

1. **Centralización**: Un único tablero que combine calendario, tareas, notas y proyectos.
2. **IA asistente operativa**: No solo sugiere, sino que crea, edita y reorganiza tareas basándose en contexto y energía.

3. ****Inferencia de energía**** (sin fricción):

- Señales conductuales: latencia, abandono, cambios de contexto, velocidad de interacción, tiempo bloqueado vs ejecutado.
- Contexto temporal: hora del día, carga acumulada, eventos previos.
- Aprendizaje por resultados: qué tareas se completan bajo cada nivel de energía.
- Micro confirmaciones solo cuando la IA duda (confianza < X).
- Wearables opcionales (sueño, HRV) como boost.

4. ****Métricas clave****: TMD, ICCP, REI, Replanificación forzada vs adaptativa, Energía real vs planificada, Tareas de alto impacto completadas, Fatiga por uso.

5. ****Dashboard****: Solo 4 indicadores visibles (TMD, Energía bien usada, Impacto real, Carga cognitiva) con tendencias.

Arquitectura de la IA

- ****Modelo de Ensemble****: XGBoost con características de señales conductuales y contexto temporal.
- ****Feature Engineering****: Vector de energía actualizado en tiempo real.
- ****Learning Loop****: Feedback de resultados (tareas completadas) y micro confirmaciones para recalibrar pesos.
- ****Validación interna****: Correlacionar TMD y REI con la confianza del modelo; usar cross validation con cohortes de usuarios beta.

Roadmap de Desarrollo

| Fase | Entregable | Duración |

|-----|-----|-----|

| 1 | MVP core (tablero, integración de calendario y tareas) | 4 semanas |

| 2 | IA de inferencia de energía + micro confirmaciones | 6 semanas |

| 3 | Dashboard de métricas y aprendizaje por resultados | 4 semanas |

| 4 | Beta cerrada + pruebas de carga y usabilidad | 4 semanas |

| 5 | Lanzamiento público + iteración de producto | 2 semanas |

Próximos Pasos

1. Configurar infraestructura de datos (API de calendarios, eventos de usuario).
2. Implementar modelo XGBoost con features definidas.
3. Diseñar flujo de micro confirmaciones y dashboard.
4. Planificar pruebas beta con 50 usuarios target.

¡Con esta hoja de ruta, tu SaaS no solo reducirá la sobrecarga cognitiva, sino que también creará confianza al demostrar mejoras mensurables en la energía y la productividad real!