

Primeros auxilios, RCP y DEA para adultos

Referencia rápida



Cruz Roja Americana

Contenido

	PANEL
Cómo revisar a un adulto enfermo o lesionado	3
RCP	4
DEA: adultos o niños	5
Atragantamiento en personas conscientes	6
Control del sangrado externo	7
Quemaduras	8
Envenenamiento	9
Lesiones en la cabeza, el cuello o la columna vertebral	10
Derrame cerebral	11

Guía para los íconos utilizados en esta referencia:



Revise el lugar y a la persona.



Llame al 9-1-1.



Colóquese guantes desechables u otro EPP según corresponda.



Pasos siguientes

Cómo revisar a un adulto enfermo o lesionado

Parece estar inconsciente



1 COMPRUEBE EL NIVEL DE RESPUESTA

Dé palmaditas en el hombro de la persona y pregúntele en voz alta: "¿Se siente bien?"



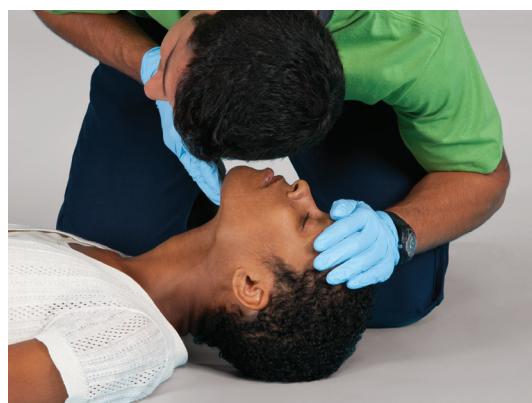
2 SI LA PERSONA NO RESPONDE, LLAME AL 9-1-1 O AL NÚMERO DE EMERGENCIA LOCAL Y PÍDALE A OTRA PERSONA QUE SOLICITE UN DEA

Si una persona inconsciente está boca abajo, voltéela hacia arriba, manteniendo la cabeza, el cuello y la espalda en línea recta.

Si la persona responde, pídale permiso y llame al 9-1-1 o al número de emergencia local para pedir ayuda en condiciones de peligro de muerte. Revise a la persona desde la cabeza hasta los pies y hágale preguntas para saber qué ocurrió.

3 ABRA LA VÍA RESPIRATORIA

Incline la cabeza y levante el mentón.



4 COMPRUEBE SI HAY RESPIRACIÓN

Compruébelo durante un máximo de 10 segundos. Los jadeos ocasionales no son respiraciones.

5 REVISE RÁPIDAMENTE PARA VER SI HAY SANGRADO GRAVE



Si no hay respiración, dé RCP o utilice un DEA si tiene uno a mano. (Vea los paneles 4 y 5).

Si hay respiración, mantenga la vía respiratoria abierta y controle la respiración y cualquier cambio de estado.

RCP

No hay respiración



1 DÉ 30 COMPRESIONES EN EL PECHO.

Empuje fuerte y rápido en el centro del pecho, al menos a 2 pulgadas de profundidad y a una velocidad de 100 compresiones por minuto.

La persona debe estar colocada sobre una superficie firme y nivelada.



2 DÉ 2 SOPLOS DE RESPIRACIÓN DE SALVAMENTO

Incline la cabeza hacia atrás y levante el mentón.

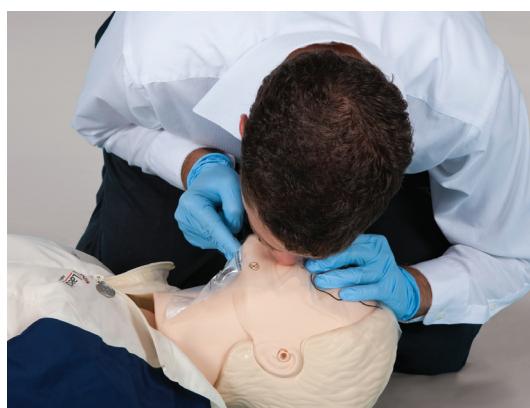
Apriete la nariz y forme un sello completo sobre la boca.

Sople dentro de la boca durante aproximadamente 1 segundo para hacer que el pecho se levante visiblemente.

Dé soplos de respiración de salvamento, uno después del otro.

Si el pecho no se levanta con el primer soplo de respiración de salvamento, vuelva a inclinar la cabeza y dele otro soplo de salvamento.

Si con el segundo soplo no logra que el pecho se levante, es probable que la persona se esté atragantando. Después de cada ciclo subsiguiente de compresiones en el pecho y antes de intentar la respiración de salvamento, busque si hay algún objeto y, si lo hubiera, retírelo. Continúe con la RCP.



3 NO PARE

Continúe los ciclos de RCP. No pare a menos que perciba alguna señal de vida evidente (como la respiración), haya un DEA listo para usar, sea relevado por otro socorrista capacitado o el personal del servicio médico de emergencia, usted se sienta demasiado agotado para continuar o la situación se vuelva insegura.



Utilice un DEA en cuanto sea posible. (Vea el panel 5).

Si en algún momento observa una señal de vida evidente, detenga la RCP y controle la respiración y cualquier cambio en la situación.

DEA: adultos o niños mayores de 8 años de edad o que pesen más de 55 libras (30 kilos)

No hay respiración



1 ENCIENDA EL DEA

Siga los mensajes de voz y/o visuales.



2 SEQUE EL PECHO DESCUBIERTO DE LA PERSONA

Retire los parches de medicamento con los guantes puestos.

3 COLOQUE LOS ELECTRODOS

No utilice electrodos o equipos de DEA pediátrico en adultos o niños mayores de 8 años de edad o que pesen más de 55 libras (30 kilos).



4 ENCHUFE EL CONECTOR SI ES NECESARIO



5 APÁRTESE

Asegúrese de que nadie, incluido usted, toque a la persona.

Diga en voz alta: "Apártense todos".



6 DEJE QUE EL DEA ANALICE EL RITMO CARDÍACO

Presione el botón "analizar" si es necesario.



7 APLIQUE UNA DESCARGA, SI ES ACONSEJABLE

Asegúrese de que nadie, incluido usted, esté tocando a la persona.

Diga en voz alta: "Apártense todos".

Presione el botón de "descarga" si es necesario.

8 DÉ RCP

Después de aplicar la descarga o si no se aconseja aplicarla, realice aproximadamente 2 minutos (5 ciclos) de RCP y siga las indicaciones del DEA.

Si en algún momento observa una señal de vida evidente, detenga la RCP y controle la respiración y cualquier cambio en la situación.

Si hay dos personas entrenadas, una debe dar RCP mientras que la otra maneja el DEA.

Atragantamiento en personas conscientes

No puede toser, hablar o respirar



1 DÉ 5 GOLPES EN LA ESPALDA

Incline a la persona hacia adelante a la altura de la cintura y dele 5 golpes en la espalda entre los omóplatos, con la parte inferior de la mano.



2 DÉ 5 PRESIONES ABDOMINALES

Coloque el puño con el pulgar hacia el centro del abdomen de la persona, justo sobre el ombligo. Cubra su puño con la otra mano. Dé 5 presiones abdominales rápidas y hacia arriba.



3 CONTINÚE CON LA ATENCIÓN

Continúe con repeticiones de 5 golpes en la espalda y 5 presiones abdominales hasta que el objeto sea expulsado, la persona pueda toser con fuerza o respirar, o pierda el conocimiento.



Si la persona queda inconsciente, brinde atención para personas inconscientes con atragantamiento y dé RCP (vea el panel 4).

Control del sangrado externo



1 CUBRA LA HERIDA CON UN APÓSITO ESTÉRIL

2 APLIQUE PRESIÓN DIRECTA HASTA QUE CESE EL SANGRADO



3 CUBRA EL APÓSITO ENROLLÁNDOLO CON UNA VENDA

Compruebe la circulación (sensibilidad, temperatura y color) alrededor de la herida.



4 SI NO SE DETIENE EL SANGRADO, LLAME AL 9-1-1 Y APLIQUE MÁS PRESIÓN

Coloque más apóositos y vendas, y aplique más presión.

Adopte medidas para minimizar el estado de shock.

Lávese las manos con jabón y agua después de brindar atención.

Quemaduras



1 ALEJE A LA PERSONA DE LA FUENTE DE LA QUEMADURA

2 ENFRÍE LA QUEMADURA

Enfríe la quemadura con agua fría del grifo al menos hasta que se haya aliviado el dolor.



3 CUBRA CON UN APÓSITO ESTÉRIL SIN APRETAR



4 SI LA QUEMADURA ES GRAVE, LLAME AL 9-1-1

Llame al 9-1-1 o al número de emergencia local si existen otras condiciones de peligro de muerte.

5 DÉ ATENCIÓN PARA EL ESTADO DE SHOCK

Envenenamiento



1 LLAME AL 9-1-1 O A LA LÍNEA GRATUITA DE CONTROL DE ENVENENAMIENTO

Para condiciones de peligro de muerte (la persona está inconsciente o no respira, o el nivel de conciencia cambia), llame al 9-1-1 o al número de emergencia local.

Si la persona está consciente y alerta, llame a la línea gratuita del Centro Nacional de Control de Envenenamiento (National Poison Control Center) al 1-800-222-1222 y siga las indicaciones que le proporcionen.

2 BRINDE ATENCIÓN DE ACUERDO CON LAS SITUACIONES QUE SE PRESENTEN

No induzca el vómito ni dé ningún alimento o bebida a la persona a menos que sea por indicación médica.

Lesiones en la cabeza, el cuello o la columna vertebral



1 LLAME AL 9-1-1 O AL NÚMERO DE EMERGENCIA LOCAL

2 MINIMICE EL MOVIMIENTO DE LA CABEZA, EL CUELLO Y LA COLUMNA VERTEBRAL



3 ESTABILICE LA CABEZA EN LA POSICIÓN EN LA QUE LA ENCONTRÓ

Brinde apoyo a la persona, colocándole las manos a ambos lados de la cabeza.
Si la cabeza está girada bruscamente hacia un lado, NO la mueva.

Derrame cerebral

En caso de derrame cerebral, actúe rápido y verifique.



1 ACTÚE RÁPIDO Y VERIFIQUE

- Rostro: pídale a la persona que sonría.
¿Se le cae un lado del rostro?
- Brazo: pídale a la persona que levante los brazos.
¿No puede levantar un brazo?
- Habla: pídale a la persona que repita una oración simple (por ejemplo, "el cielo es azul").
¿La persona articula mal las palabras? ¿Puede repetir correctamente la oración?
- Hora: intente determinar cuándo comenzaron las señales. Llame al 9-1-1 de inmediato.
Informe sobre la hora de inicio al personal del servicio médico de emergencia.



2 BRINDE ATENCIÓN DE ACUERDO CON LAS SITUACIONES QUE SE PRESENTEN

¡Consiga la aplicación gratuita de primeros auxilios de la Cruz Roja Americana!

Envíe un mensaje con la palabra “**GETFIRST**” al **90999** o busque “Cruz Roja Americana” en la tienda de aplicaciones de iTunes o de Google Play.



**Cruz Roja
Americana**