$$\begin{split} \eta \, x &\coloneqq \lambda g. \, \{ \langle x, g \rangle \} \\ m \star k &\coloneqq \lambda g. \, \bigcup \{ k \, x \, g' \mid \langle x, g' \rangle \in m \, g \} \\ m^{\triangleright u} &\coloneqq m \star (\lambda x g. \, \{ \langle x, g^{u \mapsto x} \rangle \}) \end{split}$$