

“1+X” 健康指引含义：

- “1” 基本检查类：代表常规体检，一般仅有性别差异，建议一年体检一次，是形成健康体检报告及个人健康档案必须的常规体检项目，所检查项目对身体无任何损伤。
- “X” 针对性专项检查类：代表基于受检者个体化差异的基因检测结果，针对受检者发病风险较高的项目，结合不同年龄、性别、慢性病风险的个体情况、当地饮食习惯、气候、家族病史、既往病史及性格，进行个体化专项筛查项目。最大化的降低由检查而带来的一定身体的损伤，需有医生进行基因检测报告的专业评估并提出针对性的体检建议。