



PELIGROS VS. RIESGOS



Peligros vs. riesgos por Sheilyn Salazar y Maryury Carvajal - UCAB, está bajo una Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional.

Conocer los conceptos básicos de peligro, riesgo, acto inseguro, condición insegura y los tipos de riesgos que existen en el ambiente laboral.



TABLA DE CONTENIDO

- 
- > Introducción
 - 01** ¿Cómo se define un proceso peligroso?
 - 02** ¿Qué se entiende por riesgo laboral?
 - 03** Peligro vs. riesgo
 - 04** Clasificación de los riesgos laborales
 - 05** Acto inseguro vs. condición insegura
 - 06** Eliminación del peligro, ¿se puede lograr?
 - > Cierre
 - > Referencias



La introducción de “los procesos peligrosos” en Latinoamérica se realizó a través del experto Oscar Betancourt en 1999. En su libro *Procesos peligrosos*, el autor señala que es un proceso que surge de la interacción entre los objetos, los medios de trabajo y la actividad misma. En este tema vamos a identificar los diferentes riesgos asociados al trabajo, definir los procesos peligrosos, reconocer los actos y condiciones inseguras presentes en el entorno de trabajo y la probabilidad de poder eliminar el peligro.





La Norma Técnica Programa de Seguridad y Salud en el Trabajo (NT-01-2008) define un proceso peligroso como:

(...) el que surge durante el proceso de trabajo, ya sea de objetos, de los medios de trabajo, de los insumos, de la interacción entre estos, de la organización y división del trabajo o de las otras dimensiones del trabajo como el entorno, que pueden afectar la seguridad o la salud de los trabajadores y trabajadoras.





02 ¿Qué se entiende por riesgo laboral?



El riesgo es la probabilidad de ocurrencia de un evento que puede traer como consecuencia daños a la salud con ocasión al trabajo, proveniente de un desequilibrio entre las actividades que realiza, las condiciones y el medio ambiente de trabajo.

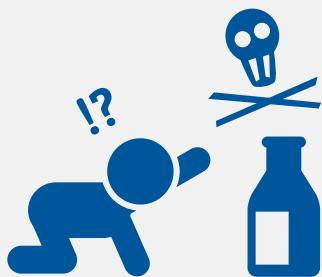




Para poder diferenciar peligro de riesgo, se debe conocer el significado de cada uno:



El **peligro** es una condición o característica intrínseca que puede causar lesión o enfermedad, daño a la propiedad o paralización de un proceso.



El **riesgo** es la combinación de la probabilidad y la consecuencia de no controlar el peligro.

Comparemos peligro vs. riesgo

A continuación, te presentamos dos imágenes que muestran información que hace alusión tanto al peligro como al riesgo. Obsérvalas con detenimiento:





A continuación, te presentamos los diferentes tipos de riesgos que pueden estar presentes en el entorno laboral:



Fuente: elaboración propia

1 RIESGO FÍSICO

Se puede definir como aquellas manifestaciones de la energía que pueden provocar daños a las personas, en diferentes grados de intensidad.

Tipos de riesgos físicos: los riesgos físicos que pueden estar presentes en el trabajo son:



Ruido



Radiaciones ionizantes y no ionizantes



Illuminación



Temperaturas extremas



Carga térmica



Vibraciones



2

RIESGO QUÍMICO

Es aquel que se genera por la exposición no controlada a contaminantes químicos, los cuales pueden causar efectos graves en el medio ambiente y, en ocasiones, producir la muerte de los seres humanos que se han expuesto de forma indebida. Los riesgos químicos en espacios de trabajo son:



Inhalación de gases



Inhalación de humos

Inhalación de polvos

Inhalación de vapores

3

RIESGO MECÁNICO

Conjunto de factores físicos que desencadenan lesiones en el trabajador, provocando eventos fisiopatológicos, como, por ejemplo: cortes, punciones, golpes, aplastamientos, quemaduras, entre otros; al realizar operaciones que impliquen el uso o manipulación de herramientas, bien sean: manuales, maquinaria (lijadoras, taladros, tornos, prensas, etc.), manipulación de aparatos de elevación (grúas, puentes grúa, etc.) o utilización de vehículos.

Los riesgos mecánicos más comunes en el trabajo, son:



Caídas de un mismo nivel



Cortadura



Caídas de diferente nivel



Atrapamiento



Caídas de objeto



Golpes por o contra un objeto



4

RIESGO BIOLÓGICO

Los riesgos biológicos son sustancias orgánicas que presentan una amenaza para la salud de las personas y otros organismos vivos. Entre los principales riesgos biológicos encontramos:



Virus

Bacterias

Hongos

5

RIESGO POR CONDICIONES DISERGONÓMICAS

Riesgo originado por la ausencia de una correcta ergonomía laboral o de higiene postural. Es la probabilidad que tiene un trabajador de desarrollar un trastorno musculoesquelético debido a la intensidad de actividad física que le corresponde hacer en el lugar de trabajo. Los riesgos disergonómicos pueden ser:



Trastornos musculoesqueléticos por mala postura.



Trastornos musculoesqueléticos por manipulación inadecuada de cargas.



6

RIESGO DE FACTOR PSICOSOCIAL

Son aquellos aspectos relacionados con la organización del ambiente de trabajo, su diseño y del entorno social involucrado, que pueden causar daños psíquicos, sociales o físicos en la salud de los trabajadores. Los principales riesgos de factor psicosocial en el trabajo, son:

Estrés laboral



Sobrecarga mental de trabajo

Relaciones interpersonales inadecuadas

7

RIESGO POR CONDICIONES AMBIENTALES

Se refiere a la probabilidad de que ocurra un evento o catástrofe en el medio ambiente, bien sea por un fenómeno propio de la naturaleza o por la acción del hombre que lo genere.

Por fenómenos naturales



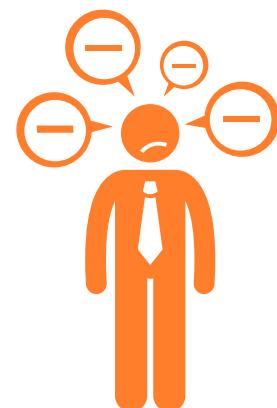
Producidos por el hombre





Existen dos factores por los cuales un riesgo se puede transformar en un potencial peligro si no se controlan: estos factores son el acto inseguro o la condición insegura:

- 1 **El acto inseguro** es toda actividad voluntaria, por acción y omisión, que conlleva la violación de un procedimiento, norma, reglamento o práctica segura de trabajo establecida y que puede producir un accidente de trabajo y se hacen por impericia, imprudencia o negligencia.



- 2 **Las condiciones inseguras** son aquellas situaciones que se presentan en el lugar de trabajo y se caracterizan por la presencia de **riesgos no controlados** que pueden generar accidentes de trabajo, provocadas por defectos en la infraestructura, en las instalaciones, en las condiciones del puesto de trabajo o en los métodos de trabajo; por ejemplo: distribución de espacios, ubicación de elementos que obstruyen el paso, adecuación de los puestos de trabajo, etc.





Una vez conocida la diferencia entre riesgo y peligro, sabiendo que el riesgo se puede controlar y el peligro se debe eliminar, ¿cómo podemos eliminar el peligro? En la página web ISO 45001-2018 *¿Cómo llevar a cabo la eliminación de peligros?*, plantean dos métodos japoneses de gestión de calidad que pueden ser útiles a la hora lidiar con un peligro. Te invitamos a conocerlos:

A El método de las 5S:

Las 5S (o la regla de las 5S), que básicamente se refiere al *housekeeping*, es un método que funciona bajo 5 etapas y que permite mantener la organización en el trabajo. Dichas etapas, son:



- *Seiri* (clasificación): separar los elementos necesarios y desechar lo poco útil.
- *Seiton* (orden): situar y organizar el espacio de trabajo eficazmente.
- *Seiso* (limpieza): eliminar la suciedad, mejorando la limpieza.
- *Seiketsu* (normalización): señalizar anomalías y preventivas para evitar que retorne el desorden.
- *Shitsuke* (mantener la disciplina): crear la cultura y los hábitos.

Desde el punto de vista de los **peligros laborales**, podríamos aplicar dichas etapas de la siguiente manera:

- *Seiri*: ubicar los peligros.
- *Seiton*: clasificar los peligros y buscar cómo eliminarlos o prevenirlos.
- *Seiso*: eliminar los peligros que se pueda.
- *Seiketsu*: poner a disposición todas las herramientas de prevención.
- *Shitsuke*: crear, bajo distintas modalidades, la cultura y el hábito de la seguridad en el trabajo.



B El método poka-yoke:

El poka-yoke es una técnica de calidad, que, a diferencia de las 5S, se enfoca en la prevención, puesto que apunta a **evitar errores en la operación de un sistema**.

Existen dos posibilidades u objetivos a lograr con el poka-yoke:

- Imposibilitar de algún modo el error humano.
- Resaltar el error cometido.

Visto en el ámbito laboral, sería eliminar toda posibilidad de peligro y, si lo hubiere, hacer énfasis en su existencia de modo que pueda evitarse. Es necesario tener claro a qué riesgos nos enfrentamos para saber las medidas que debemos tomar para la **eliminación de peligros**. Asimismo, La norma ISO 45001-2018 establece una jerarquía para la eliminación de peligros, que consta de 5 puntos, los cuales son:

- Eliminar el peligro.
- Sustituir con procesos, operaciones, materiales o equipos menos peligrosos.
- Utilizar controles de ingeniería y reorganización del trabajo.
- Utilizar controles administrativos, incluyendo la formación.
- Utilizar equipos de protección personal adecuados.



Idealmente, se apunta a lograr el primer punto, de manera que ya se erradique el peligro. Sin embargo, no en todos los casos se puede eliminar; por ello, se deben establecer los controles para los momentos en que la exposición sea necesaria.



Todas las organizaciones, en sus procesos productivos, realizan procesos peligrosos de trabajo. La clave es no solo lograr la identificación de los peligros y riesgos asociados, sino también establecer los controles necesarios para mitigar su impacto, es decir, reducir los niveles de accidentabilidad, las pérdidas materiales y el daño al ambiente.



Referencias

INPSASEL (2008) *Norma Técnica Programa de Seguridad y Salud en el Trabajo (NT-01-2008)*.

Norma ISO 45001-2018 del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo SST

Nueva ISO 45001:2018 (06 de marzo de 2019). ISO 45001-2018 ¿Cómo llevar a cabo la eliminación de peligros? <https://www.nueva-iso-45001.com/2019/03/iso-45001-como-llevar-a-cabo-la-eliminacion-de-peligros/>

Seguridad e Higiene [Seguridad e Higiene] (01 de septiembre de 2019). NAPO IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y EVALUACIÓN DE RIESGO. [Video]. Youtube. <https://www.youtube.com/watch?v=hK36CWI6XBY>



**Has culminado la revisión
del tema**



Peligros vs riesgos por Sheilyn Salazar y Maryury Carvajal - UCAB, está bajo una Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirlIgual 4.0 Internacional.