

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 2» ГОРОДА КИРОВА

ПРОГРАММА

лагеря с дневным пребыванием детей  
муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования «Спортивная школа № 2» г. Кирова

Киров, 2025



Пр. № 201 от 18 06 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ ДО СШ № 2  
А.А. Ляпин

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка.
2. Содержание программы.
3. Режим работы лагеря.
4. Примерный план мероприятий на 1 смену.
5. Примерный план мероприятий на 2 смену.
6. Кадровое обеспечение.
7. Этапы реализации программы.

### Пояснительная записка

Лагерь с дневным пребыванием детей – это неотъемлемая часть учебно-тренировочного процесса МБУ ДО СШ № 2 и работы с обучающимися в каникулярное время. Лагерь организуется на базе МБУ ДО СШ № 2. В содержание его работы входят учебно-тренировочные занятия, культурные и спортивно-массовые мероприятия. В лагерь принимаются все желающие из числа обучающихся МБУ ДО СШ № 2 в возрасте от 7 до 16 лет включительно. Одной из задач лагеря является привлечение детей к систематическим занятиям спортом.

Учебно-тренировочные занятия в лагере, согласно годовому учебно-тренировочному плану, являются продолжением учебно-тренировочного процесса МБУ ДО СШ № 2, нацеленного на восстановление сил обучающихся после соревновательного периода в течение года. Объем учебно-тренировочной нагрузки зависит от возраста обучающихся и уровня их подготовленности. Оздоровительная направленность лагеря заключается в сохранении оптимального двигательного режима детей в каникулярное время, проведение занятий на свежем воздухе, проведение закалывающих процедур.

Программа проведения лагеря с дневным пребыванием детей разработана с целью реализации годового учебно-тренировочного плана МБУ ДО СШ № 2 по спортивной подготовке в каникулярное время.

Для достижения поставленной цели необходимо решить ряд задач:

- организация учебно-тренировочного процесса в шадшем режиме;
- организация и проведение культурных и спортивно-массовых мероприятий для ознакомления с другими видами спорта;
- проведение викторин, бесед, конкурсов, диспутов, экскурсий;
- занятия в бассейне.

Тренеры-преподаватели планируют свою деятельность, как для своего отряда, так и с учетом мероприятий всего лагеря. Для этого разрабатывается план мероприятий на смену. Назначаются ответственные лица, их помощники, разрабатываются задания для участников мероприятия.



## Содержание программы

Программа лагеря с дневным пребыванием детей реализуется в течение летних месяцев (смены по 18 рабочих дней). Режим работы лагеря с 8-30 до 14-30. Доля учебно-тренировочной работы варьируется в зависимости от уровня подготовленности обучающихся. Учебно-тренировочные занятия проводятся по плану тренера-преподавателя, а массовые мероприятия проводятся согласно разработанному плану мероприятий.

1. Учебно-тренировочные занятия содержат программный материал по физической, технической, тактической и интегральной подготовке с малой интенсивностью. Занятия направлены главным образом на повторение и закрепление изученного материала.
2. Спортивно-массовая работа включает спортивные соревнования по видам спорта (легкой атлетике, волейболу, шашкам, шахматам, футболу, пионерболу для младших школьников и др.)
3. Для более эффективного восстановления сил в лагере используются следующие средства: воздушные и солнечные ванны, прогулки на свежем воздухе, занятия в бассейне, витаминизированное питание.
4. Культурно-массовые мероприятия проводятся с целью эстетического и духовного воспитания обучающихся, изучения истории родного края, воспитания чувств патриотизма, изучение олимпийского движения.

## Режим работы лагеря

1. 8-30 – сбор детей, план работы на день;
2. 8-45 – зарядка;
3. 9-00 – 9-30 завтрак;
4. 10-00 – 13-00 – спортивные, оздоровительные и культурно-массовые мероприятия;
5. 13-00 – 14-00 обед;
6. 14-00 – 14-30 – подведение итогов дня;
7. 14-30 – уход домой.

## Примерный план мероприятий на 1 смену

<p><u>2 июня</u> Пн.</p> <p><b>Открытие лагеря</b></p> <p>Торжественная линейка. Праздничная игровая программа «Планета «Радуга детства» (совместно с ДДН) Выбор названия, девиза, эмблемы отрядов, подготовка визитной карточки. Инструктаж по ТБ.</p>	<p><u>3 июня</u> Вт.</p> <p><b>День дружбы</b></p> <p>Представление отрядов, визитные карточки. Конкурс рисунков на асфальте «Дружба начинается с улыбки!».</p>	<p><u>4 июня</u> Ср.</p> <p><b>День безопасности</b></p> <p>Викторина «Школьники на дороге» Инструктаж по ПДД и профилактике ДТП. Инструктаж по антитеррористической безопасности профилактические мероприятия и тренировки эвакуации из здания.</p>	<p><u>5 июня</u> Чт.</p> <p><b>День природы</b></p> <p>(в рамках Дня экологического или Всемирного дня окружающей среды). Творческий конкурс «Берегите планету Земля – наш цветущий дом!» Беседа о родном крае Инструктаж по ТБ «Правила поведения на открытых спортивных площадках»</p>	<p><u>6 июня</u> Пт.</p> <p><b>День здоровья</b></p> <p>Беседа «Питание спортсменов» Конкурс плакатов «Мы за чистый спорт!»</p>	<p><u>9 июня</u> Пн.</p> <p><b>Подготовка к Дню России</b></p> <p>Конкурс рисунков «Краски Родины моей»</p>
<p><u>10 июня</u> Вт.</p> <p><b>День МЧС</b></p> <p>Беседа «Безопасность на воде в летний период»</p>	<p><u>11 июня</u> Ср.</p> <p><b>День России</b></p> <p>Спортивный праздник «Россия – Родина моя!»</p>	<p><u>16 июня</u> Пн.</p> <p><b>День туризма</b></p> <p>Интеллектуальная игра «Квиз по-вятски»</p>	<p><u>17 июня</u> Вт.</p> <p><b>День сказок</b></p> <p>Творческий конкурс «Свет мой зеркальце сказки, да всю сказку покажи!» (инсценировка сказок)</p>	<p><u>18 июня</u> Ср.</p> <p><b>День спорта</b></p> <p>Турнир по пиннерболу. Турнир по шашкам, шахматам.</p>	<p><u>19 июня</u> Чт.</p> <p><b>День спорта</b></p> <p>Турнир города Кирова по пляжному волейболу</p>
<p><u>20 июня</u> Пт.</p> <p><b>День спорта</b></p> <p>Турнир города Кирова по пляжному волейболу</p>	<p><u>23 июня</u> Пн.</p> <p><b>День рекордов</b></p> <p>Сдача нормативов ГТО.</p>	<p><u>24 июня</u> Вт.</p> <p><b>День памяти и скорби</b></p> <p>Возложение цветов к Вечному огню.</p>	<p><u>25 июня</u> Ср.</p> <p><b>День здоровья</b></p> <p>Бассейн. Игры на открытом воздухе.</p>	<p><u>26 июня</u> Чт.</p> <p><b>День талантов</b></p> <p>(в рамках Дня молодежи и Дня дружбы) Творческий конкурс «Кто во что горазд».</p>	<p><u>27 июня</u> Пт.</p> <p><b>Закрытие лагерной смены</b></p> <p>Подведение итогов Награждение</p>



### Примерный план мероприятий на 2 смену

<p><u>4 августа</u> Пн.</p> <p><b>Открытие лагеря</b></p> <p>Выбор названия, девиза, эмблемы отрядов. Проведение инструктажей «Уроки безопасности».</p>	<p><u>5 августа</u> Вт.</p> <p><b>День МЧС</b></p> <p>Профилактические мероприятия и тренировки по ПБ.</p>	<p><u>6 августа</u> Ср.</p> <p><b>День музея</b></p> <p>Выход в музей.</p>	<p><u>7 августа</u> Чт.</p> <p><b>День здоровья</b></p> <p>Бассейн. Игры на открытом воздухе.</p>	<p><u>8 августа</u> Пт.</p> <p><b>День труда</b></p> <p>Приборка территории, спортивных площадок.</p>	<p><u>11 августа</u> Пн.</p> <p><b>День спорта</b></p> <p>Турниры по волейболу.</p>
<p><u>12 августа</u> Пт.</p> <p><b>День рекордов</b></p> <p>Сдача контрольных нормативов и комплексов ГТО</p>	<p><u>13 августа</u> Пн.</p> <p><b>День природы</b></p> <p>Беседа о родном крае.</p>	<p><u>14 августа</u> Вт.</p> <p><b>Весёлые старты</b> (к Дню физкультурника)</p>	<p><u>15 августа</u> Ср.</p> <p><b>День кино</b></p> <p>Выход в кинотеатр.</p>	<p><u>18 августа</u> Пн.</p> <p><b>День спорта</b></p> <p>Турниры по футболу, пионерболу.</p>	<p><u>19 августа</u> Вт.</p> <p><b>День здоровья</b></p> <p>Бассейн Игры на открытом воздухе</p>
<p><u>20 августа</u> Ср.</p> <p><b>День музея</b></p> <p>Выход в «Детский космический центр».</p>	<p><u>21 августа</u> Чт.</p> <p><b>День спорта</b></p> <p>Шахматно-шашечный турнир.</p>	<p><u>22 августа</u> Пт.</p> <p><b>День профилактики</b></p> <p>Беседа о вредных привычках. Конкурс рисунков «Я за здоровый образ жизни»..</p>	<p><u>25 августа</u> Пн.</p> <p><b>День Флага</b></p> <p>Праздничное мероприятие «Триколор моей страны»</p>	<p><u>26 августа</u> Вт.</p> <p><b>День открытый</b></p> <p>Творческий конкурс «Дети за мирное время» Конкурс рисунков «Дети против террора»</p>	<p><u>27 августа</u> Ср.</p> <p><b>Заккрытие лагерной смены</b></p> <p>Подведение итогов. Награждение.</p>

## Кадровое обеспечение

Кадровое обеспечение лагеря с дневным пребыванием детей включает следующие должности:

- начальник лагеря;
- тренер-преподаватель;
- уборщик служебных помещений.

## Этапы реализации программы

### Организационный этап:

- создание оргкомитета лагеря;
- кадровое обеспечение лагеря;
- определение сроков и места проведения лагеря;
- разработка и утверждение программы лагеря.

### Подготовительный этап:

- согласование мест и сроков проведения лагеря с Роспотребнадзором, пожарнадзором, директором школы, руководителями пунктов питания;
- выделение средств на необходимые нужды по организации лагеря;
- создание нормативно-правовой базы лагеря;
- приобретение и подготовка инвентаря и наглядного оборудования.

Практический этап:

- проведение родительского собрания;
- прохождение медосмотра сотрудников лагеря;
- приём детей в лагерь;
- формирование отрядов;
- проведение инструктажа с детьми по следующим разделам:
  - режим дня;
  - правила поведения в лагере;
  - правила по технике безопасности;
  - правила по пожарной безопасности;
  - правила дорожного движения, безопасный маршрут от дома до лагеря и обратно.
- работа по плану лагеря.