



Experiência compartilhada

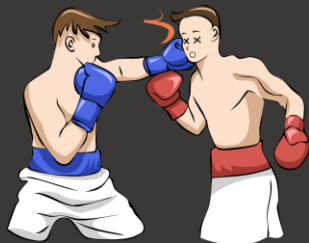
Eduardo
Gabriel
Gustavo
João Pedro
Rafael

Como conheci o esporte:

Assistindo
um show em
um intervalo
em 2020.



Vídeos de
treino.
Irmão
mais velho
praticava.



Quando era
pequeno com
meu pai.



Escola aula
de ed. física



Indicação
de amigos
e pela internet.



Prática:

Deveria
praticar mais



Jogando
Flag no
São José
Jets



Raramente
pratico,
gosto mais de
assistir a liga
NBA



Treinando
de seg a sex
e mantendo
uma boa
alimentação

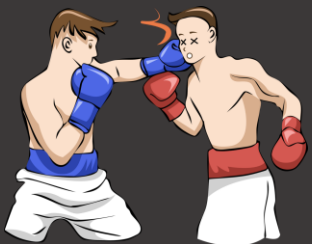


Comprei os
próprios
equipamentos
e fiz uma
rotina de
treino.



Curiosidade:

Irmão mais velho lutou na França, porém como hobby



Brasil sendo uma potência mundial no fisiculturismo



Já joguei com o jogador famoso Casemiro



Comercial mais caro da história



Segunda franquia mais valiosa e o maior do esporte em geral é brasileiro

