

# Laporan Program Kesehatan Pengguna

## Pertemuan 1

### A. Fungsi-Fungsi yang Digunakan

1. Constructor default = Pengguna()
  - a. Inisialisasi objek tanpa parameter
2. Constructor dengan Parameter (Pengguna(int umur, double beratBadan, double tinggiBadan))
  - a. Menginisialisasi objek dengan nilai umur, berat badan, dan tinggi badan
  - b. Digunakan untuk membuat objek pengguna1 dengan nilai (25, 60, 175)
3. Method hitungBMI()
  - a. Menghitung Body Mass Index (BMI)
  - b. Formula:  $\text{beratBadan} / (\text{tinggiBadan}/100)^2$
  - c. Return type: double
4. Method tampilKategori()
  - a. Menampilkan Kategori berdasarkan nilai BMI:
    - 1) BMI < 18.5: Kurus
    - 2) BMI 18.5 – 24.9 : Normal
    - 3) BMI >= 25: Obesitas
  - b. Return type: void
5. Method hitungKalori()
  - a. Menghitung kebutuhan kalori harian
  - b. Formula:  $\text{beratBadan} \times \text{faktorAktivitas} \times 10$
  - c. Menggunakan konstanta faktorAktivitas = 1.2
  - d. Return type: double
6. Method tampilInfo()
  - a. Menampilkan semua informasi kesehatan pengguna
  - b. Memanggil method hitungBMI(), tampilKategori(), dan hitungKalori()
  - c. Return type: void
7. Output Program

```
=== Informasi Kesehatan Pengguna ===  
Umur: 25 tahun  
Berat: 60.0 kg  
Tinggi: 175.0 cm  
BMI: 19.59  
Kategori: Normal  
Kebutuhan Kalori: 720.0 kal/hari  
  
Process finished with exit code 0
```

### Penjelasan Output:

- a. Umur: 25 tahun (sesuai input)
- b. Berat: 60.0 kg (sesuai input)
- c. Tinggi: 175.0 cm (sesuai input)

- d. BMI: 19.59 (hasil perhitungan:  $60 / (1.75)^2 = 19.59$ )
- e. Kategori: Normal (karena BMI 19.59 berada di rentang 18.5 - 24.9)
- f. Kebutuhan Kalori: 720.0 kal/hari (hasil perhitungan:  $60 \times 1.2 \times 10 = 720$ )