

Laporan Program Kesehatan Pengguna

Pertemuan 1

A. Fungsi-Fungsi yang Digunakan

1. Constructor default = Pengguna()
 - a. Inisialisasi objek tanpa parameter
2. Constructor dengan Parameter (Pengguna(int umur, double beratBadan, double tinggiBadan))
 - a. Menginisialisasi objek dengan nilai umur, berat badan, dan tinggi badan
 - b. Digunakan untuk membuat objek pengguna1 dengan nilai (25, 60, 175)
3. Method hitungBMI()
 - a. Menghitung Body Mass Index (BMI)
 - b. Formula: beratBadan / (tinggiBadan/100)²
 - c. Return type: double
4. Method tampilKategori()
 - a. Menampilkan Kategori berdasarkan nilai BMI:
 - 1) BMI < 18.5: Kurus
 - 2) BMI 18.5 – 24.9 : Normal
 - 3) BMI >= 25: Obesitas
 - b. Return type: void
5. Method hitungKalori()
 - a. Menghitung kebutuhan kalori harian
 - b. Formula: beratBadan x faktorAktivitas x 10
 - c. Menggunakan konstanta faktorAktivitas = 1.2
 - d. Return type: double
6. Method tampilInfo()
 - a. Menampilkan semua informasi kesehatan pengguna
 - b. Memanggil method hitungBMI(), tampilKategori(), dan hitungKalori()
 - c. Return type: void
7. Output Program

```
==> Informasi Kesehatan Pengguna ==>
Umur: 25 tahun
Berat: 60.0 kg
Tinggi: 175.0 cm
BMI: 19.59
Kategori: Normal
Kebutuhan Kalori: 720.0 kal/hari

Process finished with exit code 0
```

Penjelasan Output:

- a. Umur: 25 tahun (sesuai input)
- b. Berat: 60.0 kg (sesuai input)
- c. Tinggi: 175.0 cm (sesuai input)

- d. BMI: 19.59 (hasil perhitungan: $60 / (1.75)^2 = 19.59$)
- e. Kategori: Normal (karena BMI 19.59 berada di rentang 18.5 - 24.9)
- f. Kebutuhan Kalori: 720.0 kal/hari (hasil perhitungan: $60 \times 1.2 \times 10 = 720$)