

# Микс формулы -9

## Фундаментальное упражнение:

14 - 9	24 - 19	54 - 19	74 - 39
		64 - 29	84 - 49

## 1Д5Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2	4	7	3	9	1	8	5	3	6
7	4	7	3	5	4	6	8	4	6
5	6	-9	8	-9	9	-9	6	7	7
-9	-9	-1	-9	-3	-9	7	5	-9	5
7	-3	7	5	7	8	8	-9	6	-9
12	2	11	10	9	13	20	15	11	15

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
7	4	9	2	8	1	6	5	3	8
7	6	3	8	-3	4	7	8	7	7
-9	4	7	-3	9	6	8	7	8	8
8	-9	5	7	-9	3	3	-6	6	-9
-4	-1	-9	-9	-2	-9	-9	-9	-9	-9
13	5	24	14	5	14	24	14	24	14
9	4	15	5	3	5	15	5	15	5

## 1Д 5-8Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
3	8	6	4	9	8	1	6	2	4
6	5	8	3	5	6	4	6	9	7
5	4	-9	7	2	-9	7	2	6	3
-9	7	2	-9	8	-2	2	-9	7	-9
-1	-9	7	-5	-9	6	-9	7	-9	6
6	-1	-9	5	-1	5	5	2	-1	3
4	-9	6	8	-9	-9	5	-9	-9	-9
-9	8	-9	-6	7	6	-4	6	8	7
4	15	14	0	15	9	5	12	15	11
10	14	5	5	14	14	10	14	14	14
14	5	11	13	5	5	15	5	5	5
5	13	2	7	12	11	11	11	13	12

## 1Д 8-10Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
9	1	4	6	6	1	5	4	2	8
8	9	6	-3	6	4	8	3	3	8
7	4	5	8	-8	-3	-9	3	-1	-2
-9	-9	5	3	5	9	5	-5	5	-9
-1	8	-6	-9	5	3	5	6	5	6
5	2	-9	8	-9	-9	-9	3	-9	4
5	-1	5	2	8	2	6	-9	6	-1
-9	-9	-9	-1	1	-4	1	-2	4	-9
6	6	4	-9	-9	8	-8	2	-1	8
4	4	-3	7	5	-6	1	7	-9	4
15	5	1	14	14	3	12	3	15	5
21	11	5	5	5	11	4	5	14	13
25	15	2	12	10	5	5	12	5	17

## 2Д5Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
24	32	49	59	18	63	79	54	48	94
-19	27	22	-19	46	-28	-15	-19	16	-69
66	-15	-37	-16	-29	34	-29	25	-29	18
-47	-29	-19	-19	-17	15	-19	-32	44	-24
11	47	44	78	44	-49	44	34	-39	43
35	62	59	83	62	35	60	62	40	62

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
32	56	71	74	46	29	14	68	84	53
22	-12	-16	-39	18	33	33	-29	-49	-19
-19	-29	-16	27	-29	-28	17	35	24	-19
45	48	25	-33	13	-19	-29	-49	12	47
-62	-24	-39	44	13	46	-16	68	-36	-24
18	39	25	73	61	61	19	93	35	38

## 2Д10Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
28	51	15	24	33	47	75	52	16	81
35	-37	48	35	41	24	-31	-28	48	-17
-29	40	11	-25	-59	-47	-19	-19	-39	-39
-19	-29	-39	-19	48	-19	45	75	48	41
48	69	23	49	-32	75	-36	-46	-31	14
-29	-70	-19	-39	-17	-66	-19	-19	23	-16
-29	-19	25	41	40	40	48	45	-11	-39
77	84	-39	-32	-39	-39	-29	18	-29	35
-18	-45	41	64	48	47	-19	-34	37	-46
-39	-29	-33	-74	17	13	46	-29	13	41
34	24	39	25	14	14	15	15	65	64
5	5	64	66	54	54	63	60	54	25
82	89	25	34	15	15	34	78	25	60
64	44	66	98	63	62	15	44	62	14
25	15	33	24	80	75	61	15	75	55

## 3Д5Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
739	264	185	326	425	573	824	116	248	536
125	370	449	288	199	-198	-469	248	376	-172
-489	-299	-299	-339	-239	271	284	350	-289	-229
248	388	376	447	-147	-394	183	-449	361	488
-371	-569	-437	-554	383	667	-647	381	122	-364
252	154	274	168	621	919	175	646	818	259

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
181	615	326	354	422	515	642	754	444	685
404	-273	414	292	-281	-271	-391	-329	-192	162
-141	-291	-390	-393	404	-192	463	-183	393	-493
-292	693	487	422	-392	769	-309	-191	-392	-112
463	-329	-283	-341	462	-419	235	764	152	-191
615	415	554	334	615	402	640	815	405	51