

# Переход через 100 (-4)

Фундаментальное упражнение:

100-4	120-24	140-44	160-64	180-84
110-14	130-34	150-54	170-74	190-94

## 2Д5Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
65	58	86	75	36	64	48	24	35	59
86	73	77	78	86	77	46	68	86	82
-54	-34	-64	-54	-24	-44	56	79	-24	-44
23	75	21	33	-44	55	-54	-74	35	64
-24	-74	-24	-34	68	-54	38	63	-34	-64
<b>96</b>	<b>98</b>	<b>96</b>	<b>98</b>	<b>122</b>	<b>98</b>	<b>134</b>	<b>160</b>	<b>98</b>	<b>97</b>

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
75	89	62	53	38	83	61	38	47	61
46	62	89	78	55	49	-29	83	85	82
-24	-54	-54	-34	48	-34	89	-24	-34	-44
53	35	46	63	-44	53	-24	65	75	81
-54	-34	-44	-64	65	-54	56	-64	-74	-84
<b>96</b>	<b>98</b>	<b>99</b>	<b>96</b>	<b>162</b>	<b>97</b>	<b>153</b>	<b>98</b>	<b>99</b>	<b>96</b>

## 3Д5Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
913	460	561	232	848	265	783	267	118	560
-614	-264	-164	-34	125	415	-484	465	444	-164
458	185	148	625	-690	-484	367	-334	-364	158
-378	-284	197	-459	-184	126	175	522	286	261
476	673	-444	367	207	248	-444	-791	168	-468
<b>855</b>	<b>770</b>	<b>298</b>	<b>731</b>	<b>306</b>	<b>570</b>	<b>397</b>	<b>129</b>	<b>652</b>	<b>347</b>

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
855	770	298	731	306	570	397	123	652	261
126	-376	484	-434	475	-374	425	460	-169	-164
-684	388	-384	467	-384	167	-624	-384	-184	129
353	-484	126	181	169	289	166	152	359	344
-154	113	284	-156	-234	-439	286	479	-174	-174
<b>496</b>	<b>411</b>	<b>808</b>	<b>789</b>	<b>332</b>	<b>213</b>	<b>650</b>	<b>830</b>	<b>484</b>	<b>396</b>

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
786	652	831	322	542	757	125	265	845	543
-343	-354	-434	-124	-344	-134	646	367	-414	-244
-144	422	275	625	483	-224	-174	-334	-134	681
351	-324	-374	-424	-384	-177	-164	452	485	-584
-354	215	152	138	-174	-124	-134	-354	-384	216
<b>296</b>	<b>611</b>	<b>450</b>	<b>537</b>	<b>123</b>	<b>98</b>	<b>299</b>	<b>396</b>	<b>398</b>	<b>612</b>

# Переход через 100 (-3)

Фундаментальное упражнение:

100-3	120-23	140-43	160-63	180-83
110-13	130-33	150-53	170-73	190-93

## 2Д5Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
68	59	37	64	24	98	64	45	73	58
72	61	85	77	39	-14	56	86	68	72
-43	-23	-23	-43	58	77	-23	-33	-43	-33
48	84	51	84	-23	-63	54	42	82	54
37	-83	-53	-83	64	28	-53	-43	-83	-53
<b>182</b>	<b>98</b>	<b>97</b>	<b>99</b>	<b>162</b>	<b>126</b>	<b>98</b>	<b>97</b>	<b>97</b>	<b>98</b>

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
48	86	34	57	76	86	64	78	53	86
72	75	67	84	84	35	57	34	87	75
-23	-63	49	-43	-63	-23	-23	-13	-43	-63
84	52	-53	22	55	52	82	51	24	32
-83	-53	24	-23	-53	-53	-83	-53	-23	-33
<b>98</b>	<b>97</b>	<b>121</b>	<b>97</b>	<b>99</b>	<b>97</b>	<b>97</b>	<b>97</b>	<b>98</b>	<b>97</b>

## 3Д5Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
653	799	111	815	447	524	189	783	941	518
-432	124	499	-685	125	287	131	-541	-743	-106
-123	-693	-313	442	-373	-113	-123	-143	483	-213
548	-133	413	-373	468	147	437	216	129	541
267	528	-625	415	-198	-218	-345	448	-313	-491
<b>913</b>	<b>625</b>	<b>85</b>	<b>614</b>	<b>469</b>	<b>627</b>	<b>289</b>	<b>763</b>	<b>497</b>	<b>249</b>

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
268	811	281	910	197	438	527	349	921	673
444	-413	287	-713	403	472	145	261	-723	139
-313	287	164	434	-303	-613	-473	-413	443	-413
158	-493	-433	-233	187	326	281	284	-343	268
263	268	262	232	-216	187	169	367	462	179
<b>820</b>	<b>460</b>	<b>561</b>	<b>630</b>	<b>268</b>	<b>810</b>	<b>649</b>	<b>848</b>	<b>760</b>	<b>846</b>

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
842	624	346	681	235	731	422	521	782	560
-443	197	345	-283	696	-333	-123	-223	-383	-163
281	-423	-293	432	-133	424	482	454	451	-157
-383	222	-157	-133	-374	-123	-345	-353	-153	-143
145	-323	-143	-374	297	-377	297	248	-374	618
<b>442</b>	<b>297</b>	<b>98</b>	<b>323</b>	<b>721</b>	<b>322</b>	<b>733</b>	<b>647</b>	<b>323</b>	<b>715</b>