

Переход через 100 (+8)

Фундаментальное упражнение:

99+8	79+28	59+48	39+68	19+88
89+18	69+38	49+58	29+78	9+98

2Д5Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
75	39	61	49	27	27	63	14	85	56
17	68	39	58	78	35	38	48	-42	49
43	99	48	43	-43	38	99	39	58	38
27	-63	58	-26	39	-14	-45	64	-65	58
38	22	-43	79	74	19	-31	-32	69	44
200	165	163	203	175	105	124	133	105	245

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
73	17	45	68	57	48	21	67	98	15
28	45	37	38	48	58	49	38	24	49
54	38	18	26	-42	-64	-37	-43	72	38
-12	-11	-44	68	38	59	68	38	64	63
58	46	79	75	74	59	-28	24	-24	-31
201	135	135	275	175	160	73	124	234	134

3Д5Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
189	945	357	238	722	337	274	418	278	425
118	-753	248	450	-430	240	490	150	528	133
265	408	194	118	308	128	138	338	-761	248
181	-361	108	-269	125	-625	-825	-859	252	-635
192	158	-659	185	-368	124	371	161	185	108
945	397	248	722	357	204	448	208	482	279

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
218	275	335	592	662	257	695	329	358	108
340	-182	213	108	-470	540	-451	228	-160	540
248	508	158	-621	508	108	558	148	508	158
-651	-425	166	265	-625	-264	-632	-465	161	-625
115	159	-280	318	181	-121	159	118	-759	131
270	335	592	662	256	520	329	358	108	312

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
248	234	151	281	127	286	282	359	678	251
358	368	477	487	157	-147	118	248	-334	123
-439	198	178	138	318	268	368	-424	258	228
128	-412	-679	-427	-264	277	-499	118	179	148
139	268	578	328	168	118	128	267	114	-373
434	656	705	807	506	802	397	568	895	377

Переход через 100 (+7)

Фундаментальное упражнение:

99+7	79+27	59+47	39+67	19+87
89+17	69+37	49+57	29+77	9+97

2Д5Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
76	26	66	35	19	28	18	47	21	58
18	37	17	28	87	77	87	17	37	47
-50	37	17	37	-61	59	-61	37	47	49
57	-22	64	-24	54	37	57	-22	-16	47
74	27	37	-43	64	-18	-24	27	17	-26
175	105	201	33	163	183	77	106	106	175

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
28	38	84	78	13	62	56	28	38	26
77	67	17	27	87	-39	-23	77	-14	47
38	49	14	-31	-42	77	67	49	77	27
57	47	-66	27	25	-51	-38	47	-12	-39
-15	-14	57	69	17	24	-35	44	17	24
185	187	106	170	100	73	27	245	106	85

3Д5Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
178	129	615	549	540	328	585	334	957	644
127	440	-312	-460	249	-130	-332	240	-873	159
283	137	397	217	117	407	447	227	517	-350
207	-465	286	388	-844	167	129	-429	261	247
165	374	-327	-144	268	-243	-496	538	-178	184
960	615	659	550	330	529	333	910	684	884

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
779	845	905	950	569	118	766	229	744	427
127	-471	-851	-176	137	587	-683	-130	-480	161
-702	227	130	-680	-264	-446	317	507	337	217
407	-121	517	707	535	340	261	168	281	-801
264	425	164	-301	-283	107	-441	-174	-355	566
875	905	865	500	694	706	220	600	527	570

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
178	621	345	782	248	768	181	315	444	361
127	-432	229	-443	357	137	467	-121	324	468
279	117	127	367	-246	-756	157	607	137	-178
117	299	-166	-428	147	457	-512	174	-684	149
-423	188	287	127	278	176	307	-431	348	-114
278	793	822	405	784	782	600	544	569	686