

## 2Д2Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
28	13	44	57	23	38	67	24	18	29
18	48	28	38	18	58	18	48	78	38
46	61	72	95	41	96	85	72	96	67

## 2Д3Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
13	35	28	34	62	58	14	23	12	14
48	-12	19	28	18	-11	14	18	18	13
17	18	18	23	17	28	38	14	26	68
78	41	65	85	97	75	66	55	56	95

## 2Д4Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
59	69	58	59	37	19	28	24	24	18
-37	-26	-25	-47	48	19	18	43	48	
18	18	38	28	-34	-23	18	17	18	19
18	18	14	29	29	11	-42	19	-72	-63
58	79	85	69	60	55	23	78	13	22

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
13	13	17	23	57	47	12	69	35	26
18	28	68	18	-24	18	28	-27	-21	-13
26	34	-44	18	28	-34	25	18	48	19
-14	-52	18	18	28	28	-41	19	13	38
43	23	59	77	89	59	24	79	75	70

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
59	14	47	69	22	33	13	13	14	21
-36	49	18	-47	36	25	18	28	24	19
19	14	-24	18	19	38	27	28	29	18
18	18	19	18	18	-62	39	19	18	18
60	95	60	58	95	34	97	88	85	76

## 2Д5Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
32	12	59	29	69	87	24	78	57	63
27	47	-26	68	-47	-63	24	-54	-34	-42
19	28	38	-74	19	18	28	18	18	18
-64	-74	18	19	18	19	19	24	17	29
48	58	-47	18	28	34	-71	19	39	18
62	71	42	60	87	95	24	85	97	86

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
14	76	47	36	27	97	17	39	28	24
52	-33	11	23	39	-64	48	28	69	24
19	18	-34	-47	-43	28	-54	-34	-53	28
-61	24	19	28	18	16	47	49	18	19
38	-41	18	19	18	19	29	17	24	-91
62	44	61	59	59	96	87	99	86	4

## Старшие товарищи +7

## Фундаментальное упражнение:

3 + 7	8 + 7	13 + 17	13 + 47	38 + 27
4 + 7	9 + 7	19 + 17	24 + 37	49 + 17

## 1Д5Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
4	4	3	2	2	9	9	9	8	4
7	4	5	4	4	-8	9	-5	-4	7
4	8	8	-2	-3	4	7	7	7	4
-2	-3	-3	9	7	-1	-2	4	4	-1
7	7	7	7	7	7	7	-1	-3	7
20	20	20	20	17	11	30	14	12	21

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
4	8	8	2	9	6	2	4	3	2
9	7	9	4	7	-2	3	4	4	3
8	-2	8	-2	9	7	-2	7	9	-1
3	7	-2	7	-1	4	7	-1	-2	7
7	7	7	4	7	-1	8	7	7	9
24	20	23	11	24	15	10	14	14	11
31	27	30	15	31	14	18	21	21	20

4Р

5Р

4Р

5Р

## 1Д 5-8Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
9	3	8	4	4	7	8	9	3	9
8	3	-4	3	9	9	7	8	4	7
-3	3	9	9	7	-2	9	8	8	-3
7	7	7	-3	2	7	9	-2	-2	7
4	9	7	7	4	4	3	7	7	8
-1	-2	1	9	2	-1	-2	3	4	7
7	7	7	7	7	7	7	7	7	-1
4	7	-3	-4	-1	4	8	4	8	7
25	25	27	20	26	25	25	31	20	28
24	23	28	29	28	24	23	34	24	35
31	30	35	36	35	31	30	41	31	34
35	37	32	32	34	35	38	45	39	41

5Р

6Р

7Р

8Р

5Р

6Р

7Р

8Р

## 1Д 8-10Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
3	4	9	6	8	7	1	5	2	8
4	7	8	-2	-2	-3	4	-2	2	7
8	7	-4	4	-2	9	-2	8	2	-2
-1	7	9	7	9	6	8	7	9	9
7	-2	7	-3	6	7	8	7	-1	6
8	6	7	9	7	-4	7	-1	7	7
9	8	-1	8	-4	8	-3	8	7	-3
-4	-2	-1	8	8	7	9	9	8	4
7	-2	7	-4	7	-2	4	8	9	-2
8	7	8	7	9	-2	-6	-7	-4	8
34	35	34	37	30	37	32	41	36	36
41	33	41	33	37	35	36	49	45	34
49	40	49	40	46	33	30	42	41	42

8Р

9Р

10Р

8Р

9Р

10Р