

## 2Д2Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
27	48	19	58	67	17	29	38	18	39
13	13	53	23	13	43	53	33	43	23
40	61	72	81	80	60	82	71	61	62

## 2Д3Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
19	18	28	19	49	27	28	16	19	19
53	53	13	13	33	13	53	13	43	13
-41	17	12	14	-71	14	14	13	13	14
31	88	53	46	11	54	95	42	75	46

## 2Д4Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
68	13	76	17	21	78	13	96	17	21
-41	25	-62	13	37	-64	15	-72	43	17
33	33	33	24	13	33	53	15	14	33
34	19	33	23	19	33	17	23	18	28
94	90	80	77	90	80	98	62	92	99

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
19	85	17	23	19	19	15	12	16	68
13	-61	15	19	46	43	13	16	33	-45
17	23	15	17	14	17	33	53	33	16
15	33	13	23	13	16	28	14	-42	53
64	80	60	82	92	95	89	95	40	92

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
14	98	19	37	16	17	93	19	14	22
14	-74	18	23	13	11	-61	53	14	25
33	23	33	18	33	33	17	-41	33	13
18	13	17	17	14	16	23	18	19	18
79	60	87	95	76	77	72	49	80	78

## 2Д5Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
14	12	16	18	18	13	17	12	12	65
14	47	13	17	13	18	19	17	13	-42
13	-21	13	-13	17	18	25	13	34	25
14	23	14	17	18	13	16	14	13	13
-32	19	-12	33	-22	23	13	25	19	19
23	80	44	72	44	85	90	81	91	80

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
17	76	18	56	25	13	13	12	19	28
14	-43	15	-34	-12	23	13	46	13	33
17	16	23	26	45	13	15	-34	24	24
13	13	13	13	13	23	18	14	15	-42
34	-21	13	24	19	13	23	23	17	18
95	41	82	85	90	85	82	61	88	61

## Старшие товарищи +2

## Фундаментальное упражнение:

8 + 2	18 + 12	18 + 42	38 + 22
9 + 2	19 + 12	29 + 32	49 + 12

## 1Д5Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
3	7	8	9	6	8	8	6	7	9
2	4	2	5	-3	7	4	9	8	2
-3	7	7	7	6	-2	7	-2	5	9
7	2	5	7	2	6	2	6	9	9
2	8	4	2	4	2	9	2	2	6
11	28	26	30	15	21	30	21	31	35

4Р

5Р

4Р

5Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
4	4	8	6	9	2	3	7	4	8
4	7	7	-2	2	3	4	5	2	2
2	7	-4	4	8	-4	8	7	2	9
<u>7</u>	<u>2</u>	<u>7</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>7</u>	<u>3</u>	<u>2</u>	<u>2</u>	<u>6</u>
<u>5</u>	<u>3</u>	<u>2</u>	<u>7</u>	<u>4</u>	<u>2</u>	<u>2</u>	<u>4</u>	<u>8</u>	<u>-1</u>
17	20	18	10	22	8	18	21	10	25
22	23	20	17	26	10	20	25	18	24

## 1Д 5-8Р

5Р

6Р

7Р

8Р

5Р

6Р

7Р

8Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
9	7	6	3	8	7	8	9	6	8
2	5	9	3	8	8	2	4	-3	4
4	9	-3	5	-3	-2	8	9	8	7
-1	7	6	7	6	6	7	6	7	2
<u>6</u>	<u>2</u>	<u>2</u>	<u>2</u>	<u>2</u>	<u>2</u>	<u>-3</u>	<u>2</u>	<u>2</u>	<u>8</u>
<u>9</u>	<u>8</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>7</u>	<u>4</u>	<u>4</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>2</u>
<u>2</u>	<u>2</u>	<u>2</u>	<u>2</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>2</u>	<u>2</u>	<u>2</u>	<u>4</u>
<u>7</u>	<u>4</u>	<u>1</u>	<u>4</u>	<u>3</u>	<u>2</u>	<u>2</u>	<u>5</u>	<u>7</u>	<u>-1</u>
20	30	20	20	21	21	22	30	20	29
29	38	28	29	28	25	26	38	29	31
31	40	30	31	30	28	28	40	31	35
38	44	31	35	33	30	30	45	38	34

## 1Д 8-10Р

8Р

9Р

10Р

8Р

9Р

10Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
7	4	9	2	8	3	2	8	5	8
5	4	6	4	8	4	3	4	-1	7
4	4	-1	2	5	8	-1	3	8	-2
-2	9	7	2	8	-1	7	-2	7	6
7	7	8	9	2	7	8	-1	5	6
8	8	2	9	4	8	5	7	7	-3
6	-3	4	-4	-1	2	4	2	8	9
<u>-3</u>	<u>4</u>	<u>-3</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>7</u>	<u>4</u>	<u>9</u>	<u>2</u>	<u>8</u>
<u>6</u>	<u>2</u>	<u>6</u>	<u>5</u>	<u>-2</u>	<u>-4</u>	<u>7</u>	<u>9</u>	<u>4</u>	<u>2</u>
<u>2</u>	<u>2</u>	<u>7</u>	<u>4</u>	<u>-2</u>	<u>6</u>	<u>2</u>	<u>6</u>	<u>-3</u>	<u>4</u>
32	37	32	26	37	38	32	30	41	39
38	39	38	31	35	34	39	39	45	41
40	41	45	35	33	40	41	45	42	45