

# Старшие товарищи -6

## Фундаментальное упражнение:

10 - 6	20 - 16	50 - 16	60 - 26	70 - 36	80 - 46
15 - 6	25 - 16	55 - 16	65 - 26	75 - 36	85 - 46

## 1Д5Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2	6	9	5	4	6	5	4	2	6
3	8	5	7	4	6	7	4	3	8
5	1	1	3	2	8	3	8	5	9
-6	5	-6	-6	-6	-6	-6	4	-6	2
1	-6	3	5	1	3	2	-6	2	-6
5	14	12	14	5	17	11	14	6	19

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
9	3	4	6	9	2	6	7	4	6
6	4	4	8	4	3	6	5	1	8
8	3	6	7	3	5	3	8	5	8
-3	-6	1	4	9	-6	5	-6	-6	3
-6	1	-6	-6	-6	3	-6	2	4	-6
20	4	15	25	25	4	20	14	4	25
14	5	9	19	19	7	14	16	8	19

## 1Д 5-8Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
5	6	4	9	3	9	4	7	5	3
7	6	4	7	8	3	4	8	7	9
3	9	5	8	4	3	7	5	3	8
-6	4	2	1	-6	-6	5	-6	-6	-6
3	-6	-6	-6	2	5	-6	7	4	3
8	5	5	1	9	1	1	4	2	3
-6	-6	1	-6	-6	-6	-6	-6	-6	-6
1	4	-6	3	4	2	3	5	5	8
12	19	9	19	11	14	14	21	13	17
20	24	14	20	20	15	15	25	15	20
14	18	15	14	14	9	9	19	9	14
15	22	9	17	18	11	12	24	14	22

## 1Д 8-10Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
5	5	5	4	2	1	5	5	7	4
8	-1	6	7	3	9	5	-2	7	9
2	6	7	4	5	2	9	7	1	4
-6	-7	8	-6	-6	8	1	-6	-6	3
4	8	9	4	8	-6	-6	9	1	-6
2	4	-6	2	3	1	7	-3	-6	1
-6	-6	-6	-6	-6	-6	4	-6	9	-6
9	9	2	7	7	1	-6	9	2	9
2	7	-6	-1	4	-6	9	2	-6	2
-6	-6	9	-6	-6	8	-4	-6	8	-6
18	18	25	16	16	10	19	13	15	18
20	25	19	15	20	4	28	15	9	20
14	19	28	9	14	12	24	9	17	14

## 2Д5Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
25	41	67	21	34	12	29	32	86	16
18	14	-28	14	11	23	35	28	-47	16
17	-26	24	25	-16	28	-24	-36	21	29
-46	12	12	-36	31	-33	-26	11	-26	14
11	19	-16	21	-47	-16	11	47	11	-36
25	60	59	45	13	14	25	82	45	39

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
56	37	13	85	26	31	17	66	22	54
14	25	48	-66	38	64	55	-27	63	21
-36	13	24	42	21	-56	-39	31	-56	-36
11	-56	-46	-39	-46	22	12	-46	11	25
-27	43	24	14	25	-48	-26	11	-28	11
18	62	63	36	64	13	19	35	12	75

## 2Д 6-10Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
65	55	48	95	25	31	56	71	56	28
-46	-16	37	-36	-16	24	-21	24	-33	38
21	46	-16	21	58	-46	-16	-66	67	29
-36	-26	21	-76	28	81	48	41	-86	-16
48	11	-76	91	-36	-76	18	-56	76	-34
23	-16	48	-26	21	46	-66	48	-16	-16
-16	36	18	11	-16	35	71	18	21	39
-16	-76	-66	-56	11	-56	-26	-16	-26	12
-19	11	59	48	-36	28	24	-32	-37	-26
31	-16	22	-69	22	-39	-43	-18	34	-31
75	54	62	69	80	60	19	62	64	29
59	90	80	80	64	95	90	80	85	68
43	14	14	24	75	39	64	64	59	80
24	25	73	72	39	67	88	32	22	54
55	9	95	3	61	28	45	14	56	23

## 3Д5Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
324	758	436	281	538	645	193	819	457	648
247	-366	188	164	124	-226	444	144	-166	116
274	233	231	118	-279	193	-228	-772	344	-474
-426	-417	-266	144	322	-279	-166	414	-297	-166
171	366	121	-368	-467	293	172	-262	486	494
590	574	710	339	238	626	415	343	824	618

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
486	186	438	520	450	287	184	375	615	650
221	629	271	-116	-168	625	723	-146	-306	-469
-562	-406	-384	251	323	-888	-664	481	148	529
210	378	-116	-463	-464	181	412	-376	-263	-306
-169	-349	311	258	764	-163	-361	281	456	-262
186	438	520	450	905	42	294	615	650	142