

# Переход через 100 (-8)

Фундаментальное упражнение:

100-8	120-28	140-48	160-68	180-88
110-18	130-38	150-58	170-78	190-98

## 2Д5Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
24	86	75	39	67	59	78	57	31	68
97	86	46	42	74	87	82	64	74	53
-28	-78	-28	49	-48	-48	-68	-28	66	-28
54	56	67	-38	22	37	49	53	-78	73
-43	-58	-68	54	-18	-38	-48	-48	-55	-68
<b>104</b>	<b>92</b>	<b>92</b>	<b>146</b>	<b>97</b>	<b>97</b>	<b>93</b>	<b>98</b>	<b>38</b>	<b>98</b>

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
28	96	75	84	57	49	28	67	98	65
35	55	87	33	65	83	68	59	73	47
87	-58	-68	-18	-28	-38	39	-28	-78	-18
-58	64	41	81	31	-49	-38	54	52	56
34	-58	-38	-88	-28	77	54	-58	-48	-58
<b>126</b>	<b>99</b>	<b>97</b>	<b>92</b>	<b>97</b>	<b>122</b>	<b>151</b>	<b>94</b>	<b>97</b>	<b>92</b>

## 3Д5Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
620	365	680	852	445	861	360	650	280	761
-428	-168	-288	-458	-148	-468	-168	-358	381	-368
367	466	168	268	347	257	383	184	-468	242
-384	144	-468	-368	-282	-458	-178	-278	364	-268
138	-428	163	151	-168	483	253	452	-258	143
<b>313</b>	<b>379</b>	<b>255</b>	<b>445</b>	<b>194</b>	<b>675</b>	<b>650</b>	<b>650</b>	<b>299</b>	<b>510</b>

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
510	852	480	545	621	290	852	412	621	965
-318	-458	-288	-148	-428	-198	-458	-218	-428	-768
454	123	329	154	352	452	146	481	457	334
-248	-118	-128	-458	-248	131	-248	-378	-258	-238
159	261	152	167	156	-278	124	159	121	352
<b>557</b>	<b>660</b>	<b>545</b>	<b>260</b>	<b>453</b>	<b>397</b>	<b>416</b>	<b>456</b>	<b>513</b>	<b>645</b>

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
348	651	164	752	356	324	981	721	536	245
392	-258	761	-158	-158	297	-188	-128	-138	-148
-148	457	-128	-375	624	-228	-177	-197	453	754
-192	-158	-198	441	-428	-126	-118	-198	-558	-458
-108	-298	152	-268	-178	-168	123	-174	-168	-198
<b>292</b>	<b>394</b>	<b>751</b>	<b>392</b>	<b>216</b>	<b>99</b>	<b>621</b>	<b>24</b>	<b>125</b>	<b>195</b>

# Переход через 100 (-7)

Фундаментальное упражнение:

100-7	120-27	140-47	160-67	180-87
110-17	130-37	150-57	170-77	190-97

## 2Д5Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
86	75	28	14	68	92	59	34	87	96
95	86	92	68	92	69	71	31	83	75
-87	-67	-28	88	-67	-67	-37	66	-77	-77
56	76	33	-77	38	41	73	-37	52	86
-57	-77	-27	34	-37	-37	-67	58	-47	-87
<b>93</b>	<b>93</b>	<b>98</b>	<b>127</b>	<b>94</b>	<b>98</b>	<b>99</b>	<b>152</b>	<b>98</b>	<b>93</b>

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
69	54	76	58	56	24	79	48	76	59
82	76	85	82	75	34	65	67	85	71
-57	-37	-67	-47	-37	72	-33	-17	-67	-37
96	62	46	87	56	-37	-17	36	41	65
-98	-57	-47	-87	-57	19	25	91	-37	-14
<b>92</b>	<b>98</b>	<b>93</b>	<b>93</b>	<b>93</b>	<b>112</b>	<b>119</b>	<b>225</b>	<b>98</b>	<b>144</b>

## 3Д5Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
144	181	152	280	193	246	680	620	222	184
631	434	423	-187	432	384	-287	-427	443	461
-477	-317	-277	127	-327	-236	457	272	-367	-347
362	472	453	341	457	241	-325	-267	457	127
-267	-277	-357	-367	-357	-337	127	452	-357	-227
<b>393</b>	<b>493</b>	<b>394</b>	<b>194</b>	<b>398</b>	<b>298</b>	<b>652</b>	<b>650</b>	<b>398</b>	<b>198</b>

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
523	141	665	760	944	641	286	425	550	220
132	364	-467	-367	-747	134	385	-145	-257	-127
-357	-407	317	282	363	-477	-377	381	372	426
444	262	-117	-477	-267	363	459	-267	-467	246
-279	248	258	325	182	145	-349	156	378	-267
<b>463</b>	<b>608</b>	<b>656</b>	<b>523</b>	<b>475</b>	<b>806</b>	<b>404</b>	<b>550</b>	<b>576</b>	<b>498</b>

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
976	245	648	367	541	765	638	346	658	341
-131	-147	173	259	-247	-367	-303	-147	-317	-147
-147	743	-427	-327	351	242	-137	421	-147	421
-173	-447	212	-144	-447	-347	452	-327	656	-317
-127	-172	-307	-132	224	359	-357	-175	-457	354
<b>398</b>	<b>222</b>	<b>299</b>	<b>23</b>	<b>422</b>	<b>652</b>	<b>293</b>	<b>118</b>	<b>393</b>	<b>652</b>