

Что такое «Ментальная арифметика»?

Ментальная арифметика – это методика комплексного развития интеллектуальных способностей обучающихся. Суть обучения - выполнение всех арифметических действий с использованием определенных правил (формул) на соробане (японские счеты). Специальные упражнения, включенные в методику, развивают мелкую моторику, способствуют улучшению всех видов памяти, повышению концентрации внимания, а также увеличивают скорость мышления. И что самое важное, синхронизируют работу обоих полушарий головного мозга.

Песоцкий М.В.

Методическое пособие для преподавателей ментальной арифметики «Сборник диктантов. Ступень 1»

Данная книга – незаменимый помощник на занятиях по ментальной арифметике. Более 10000 примеров, распределенных по темам, согласно учебной программе по 1 ступени (все формулы на сложение и вычитание). Сложность примеров варьируется от 3 действий до 10 действий. Примеры составлены опытными тренерами-практиками. В этой книге вы найдете задания не только с однозначными числами, но и с двузначными и трехзначными числами. Все примеры даны с ответами. Данные задания можно использовать для проведения диктантов на соробане, ментальных диктантов и диктантов на память.