	0	0	
п	8		
	0		

1	7	3	4	5	6	7	8	9	10
		97	67	13	65	13	18	74	12
	2007.000	-64	-46	18	-43	13	14	12	17
	1 333	28	19	28	17	15	27	-43	48
	-22	16	19	11	29	18	16	24	-13
	-41	19	19	-30	12	23	-31	25	26
	26	-33	-33	19	-40	16	25	-71	-70
	TANGES OF THE PARTY OF THE PART	-22	-11	22	18	-74	12	27	19
	and the second second	17	27	16	24	37	17	13	22
		-		-83	-41	37	-84	14	14
	Contract of the last	-61	and the second second	66	17	-44	67	15	-62
	98	58	61	97	82	61	98	61	61
	34	82	95	14	41	98	14	75	75
90	71	21	14	80	58	54	81	90	13
	19 22 11 14 -21 -33 19 18 23 18 49	1 2 19 27 22 35 11 33 14 -22 -21 -41 -33 26 19 14 18 26 23 -64 18 37 49 98 72 34	1 2 3 19 27 97 22 35 -64 11 33 28 14 -22 16 -21 -41 19 -33 26 -33 19 14 -22 18 26 17 23 -64 24 18 37 -61 49 98 58 72 34 82	1 2 3 4 19 27 97 67 22 35 -64 -46 11 33 28 19 14 -22 16 19 -21 -41 19 19 -33 26 -33 -33 19 14 -22 -11 18 26 17 27 23 -64 24 34 18 37 -61 -81 49 98 58 61 72 34 82 95	1 2 3 4 5 19 27 97 67 13 22 35 -64 -46 18 11 33 28 19 28 14 -22 16 19 11 -21 -41 19 19 -30 -33 26 -33 -33 19 19 14 -22 -11 22 18 26 17 27 16 23 -64 24 34 -83 18 37 -61 -81 66 49 98 58 61 97 72 34 82 95 14	1 2 3 4 5 6 19 27 97 67 13 65 22 35 -64 -46 18 -43 11 33 28 19 28 17 14 -22 16 19 11 29 -21 -41 19 19 -30 12 -33 26 -33 -33 19 -40 19 14 -22 -11 22 18 18 26 17 27 16 24 23 -64 24 34 -83 -41 18 37 -61 -81 66 17 49 98 58 61 97 82 72 34 82 95 14 41	1 2 3 4 5 6 7 19 27 97 67 13 65 13 22 35 -64 -46 18 -43 13 11 33 28 19 28 17 15 14 -22 16 19 11 29 18 -21 -41 19 19 -30 12 23 -33 26 -33 -33 19 -40 16 19 14 -22 -11 22 18 -74 18 26 17 27 16 24 37 23 -64 24 34 -83 -41 37 18 37 -61 -81 66 17 -44 49 98 58 61 97 82 61 72 34 82 95 14 41	1 2 3 4 5 6 7 8 19 27 97 67 13 65 13 18 22 35 -64 -46 18 -43 13 14 11 33 28 19 28 17 15 27 14 -22 16 19 11 29 18 16 -21 -41 19 19 -30 12 23 -31 -33 26 -33 -33 19 -40 16 25 19 14 -22 -11 22 18 -74 12 18 26 17 27 16 24 37 17 23 -64 24 34 -83 -41 37 -84 18 37 -61 -81 66 17 -44 67 49 98	1 2 3 4 5 6 7 8 7 19 27 97 67 13 65 13 18 74 22 35 -64 -46 18 -43 13 14 12 11 33 28 19 28 17 15 27 -43 14 -22 16 19 11 29 18 16 24 -21 -41 19 19 -30 12 23 -31 25 -33 26 -33 -33 19 -40 16 25 -71 19 14 -22 -11 22 18 -74 12 27 18 26 17 27 16 24 37 17 13 23 -64 24 34 -83 -41 37 -84 14 18 3

N-M90 3- Meca

91	40	70	63	80	80	70	31	14	96
77	-40	29	14	56	39	59	-33	-73	34
-71	53	-31	14	-61	-41	-71	-11	16	48
26	-61	44	14	24	24	24	26	22	-24
12	27	14	-61	38	18	48	26	18	-61
27	27	-81	23	-72	-30	-60	-62	-41	17
-60	-11	19	18	19	11	12	13	14	15
45	16	17	18	13	16	17	23	45	26
11	16	13	-43	49	-44	17	13	-32	19
-13	-23	33	39	-24	14	-42	23	16	-34
37	36	13	27	38	73	66	13	29	56
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

2Д15Р

-	24131		3 1	4 1	5	6	7	8	9	10
- 1	12	18	23	36	36	14	95	49	25	13
	17	18	14	-22	23	54	-32	12	-12	14
	17	25	-13	47	-47	19	-41	24	45	34
1	24	18	46	14	28	-46	17	-41	13	16
	-30	15	-40	-61	19	24	31	16	19	-33
	19	-41	19	19	13	-11	-40	-30	-70	28
	23	-11	22	26	16	-11	19	18	28	14
	-40	24	17	13	-24	26	16	18	28	-22
	16	13	-24	-40	-22	11	-11	-21	-12	-33
	15	14	-22	14	14	-20	-22	-23	-41	18
11P	14	-61	19	23	14	-20	16	37	17	18
	-33	-10	-30	12	-60	19	14	24	17	-31
12P	Commence of the Commence of the	17	28	-30	28	23	14	-62	35	-22
13P	<u>-22</u>	33	18	-30	22	-41	-63	25	-41	48
14P	16 42	-41	14	49	-40	-41	58	25	-11	33
15P 11P	87	32	61	69	70	40	48	59	40	67
	54	22	31	81	10	59	62	83	57	36
12P		39	59	51	38	82	76	21	92	14
13P	32	_	77	21	60	41	13	46	51	62
14P	48	72	91	70	20	0	71	71	40	95
15P	90	31	31	70	20		1 /-	-		

Микс формулы +6

Фундаментальное упражнение:

5+6	7 + 6	15 + 16	15 + 46	37 + 26
6+6	8 + 6	28 + 16	26 + 36	48 + 16

1Д5Р

8 3

8 3

8 3

E 3

401	7	3	1 4	5	6	7	8	9	10
2	4	1	7	8	4	8	3	5	9
3	2	. 4	6	-4	3	-6	3	6	9
6	5	6	8	-1	8	4	9	4	6
4	7	7	4	3	6	6	6	-1	7
5	6	7	-1	6	7	9	4	6	4
20	24	25	24	12	28	21	25	20	35

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
3	5	9	2	1	2	5	4	7	7
4	6	-8	3	4	7	-2	4	-4	6
6	7	4	6	-3	1	-1	6	3	6
8	8	6	7	6	6	3	7	6	2
4	5	9	6	6	6	6	8	8	9
21	26	11	18	8	16	5	21	12	21
25	31	20	24	14	22	11	29	20	30

1Д 5-8Р

4P 5P 4P

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
	4	7	2	6	4	7	8	3	4	9	
	3	-3	4	6	1	6	-2	2	6	8	
	6	-2	6	4	6	3	-3	6	8	6	
	4	4	3	5	4	4	4	4	6	7	
<u>5P</u>	8	6	-2	9	-2	8	6	<u>-3</u>	7	6	
<u>6P</u>	6	4	3	7	3	<u>6</u>	4	3	4	<u>6</u>	
<u>7P</u>	4	6	6	6	6	1	6	6	6	4	
8P	6	3	4	2	9	<u>6</u>	7	9	4	<u>-3</u>	
5P	25	12	13	30	13	28	13	12	31	36	
6P	31	16	16	37	16	34	17	15	35	42	
7P	35	22	22	43	22	35	23	21	41	46	
8P	41	25	26	45	31	41	30	30	45	43	

1Д 8-10Р

	1Д 8-10Р												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
	5	7	3	9	5	6	4	8	2	9			
	-2	6	3	3	6	-4	4	6	4	6			
	4	8	6	6	7	3	7	3	6	6			
	6	4	4	6	8	-1	-2	4	3	4			
	8	6	-3	7	-4	-2	6	4	-1	-2			
	8	7	7	4	3	6	6	6	8	-2			
	6	-4	8	-2	-1	6	6	7	4	7			
8P	-1	3	5	-1	-2	7	4	-4	6	8			
<u>9P</u>	-2	6	2	7	4	8	<u>-1</u>	-2	3	5			
10P	3	2	-1	2	6	6	8	8	-2	4			
8P	34	37	33	32	22	21	35	34	32	36			
9P	32	43	35	39	26	29	34	32	35	41			
10P	35	45	34	41	32	35	42	40	. 33	45			