	1 2	1 4	5	6	7	8	9	10	
15	24	78	65	12	38	61	72	14	
12000			14	57	-26	18	17	35	
	100000	7551795	-57	-64	62	-24	-24	-29	2
1000	55.55		11	31	15	31	-15	61	-
			16	10	-71	-55	29	18	
-	-	-	49	46	18	31	79	99	
	15 32 51 -86 12	32 15 51 -38 -86 67 12 11	32 15 -55 51 -38 21 -86 67 -34 12 11 69	32 15 -55 14 51 -38 21 -57 -86 67 -34 11 12 11 69 16	15 24 78 65 12 32 15 -55 14 57 51 -38 21 -57 -64 -86 67 -34 11 31 12 11 69 16 10	15 24 78 65 12 38 32 15 -55 14 57 -26 51 -38 21 -57 -64 62 -86 67 -34 11 31 15 12 11 69 16 10 -71	15 24 78 65 12 38 61 32 15 -55 14 57 -26 18 51 -38 21 -57 -64 62 -24 -86 67 -34 11 31 15 31 12 11 69 16 10 -71 -55	15	15

36	36	21	51	39	29	5	2	16	11
-52	11	-51	-27	24	27	-43	-75	-32	-
26	-64	-16	15	-73	-51	12	16		-35
-12	52				2,00000		1000	28	-51
	52	75	-26	36	-36	-52	-28	-66	76
63	16	-21	35	-15	75	61	54	35	-28
11	21	34	54	67	14	27	35	51	49
1	2	3	4	5	6	/	0.5	F1	10

-23	-12	-25	-38	12 28	-58 <b>21</b>	83 <b>84</b>	-12 <b>51</b>	21 32	15
17	58	61	14	-73	16	-62	-25	-16	18 -74
-28	-66	-73	-52	52	-35	-26	36	-72	-22
54	35	56	26	15	62	35	-15	65	51
35	51	43	61	22	36	54	67	34	42
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

1	10	9	8	7	6	T c			,	
	96	78	42	34	28	29	61	43	15	72
	-25	-56	51	65	51	-16	26	56	31	25
	16	17	-22	-72	-17	71	-52	-73	53	-81
	-27	-34	18	21	25	-23	14	51	-86	53
	-50	62	-26	-36	-12	38	-37	-16	25	-12
	10	67	63	12	75	99	12	61	38	57

			1 1	1 6	6	7	8	9	10
62	71	23	55	41	16	47	22	36	53
	16	51	23	56	71	-35	15	62	21
17 -25	-32	15	-56	-35	-22	61	52	-35	15
-52	43	-72	17	17	14	16	-28	11	-62
36	-86	31	-13	-24	-53	-38	12	15	11
38	12	48	26	55	26	51	73	89	38

# Прямое +/-, 2Д6Р

трямо	e +/-, 24	TOL	1	1 5	1 6	7	8	9	10
38	47	84	17	26	48	31	24	39	79
51	52	-53	12	21	-16	58	15	-24	-25
-27	-23	17	60	-35	-11	-25	-36	53	-51
-12	-50	-25	-25	52	53	-12	61	-15	76
38	. 12	51	-51	15	-21	35	15	26	-28
-22	-26	-61	25	-61	16	-51	-70	-50	17
66	12	13	38	18	69	36	9	29	68

# Младшие товарищи +4

### Фундаментальное упражнение:

1+4	3 + 4					23 + 4		
2+4	4 + 4	12	+ 4	14 + 4	22 + 4	24 + 4	32 + 4	44 + 4

## 1Д3Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
3	2	1	8	6	3	1	8	9	2
4	4	4	-5	-6	4	4	-5	-7	4
-5	-5	2	4	4	-6	2	4	4	3
2	1	7	7	4	1	7	7	6	9
	3 4 -5 <b>2</b>	1 2 3 2 4 4 -5 -5 2 1	1 2 3 3 2 1 4 4 4 4 -5 -5 2 2 1 7	1 2 3 4 3 2 1 8 4 4 4 -5 -5 -5 2 4 2 1 7 7	1 2 3 4 5   3 2 1 8 6   4 4 4 -5 -6   -5 -5 2 4 4   2 1 7 7 4	1     2     3     4     5     6       3     2     1     8     6     3       4     4     4     -5     -6     4       -5     -5     2     4     4     -6       2     1     7     7     4     1	1     2     3     4     5     6     7       3     2     1     8     6     3     1       4     4     4     -5     -6     4     4       -5     -5     2     4     4     -6     2       2     1     7     7     4     1     7	1 2 3 4 5 6 7 8   3 2 1 8 6 3 1 8   4 4 4 -5 -6 4 4 -5   -5 -5 2 4 4 -6 2 4   2 1 7 7 4 1 7 7	1 2 3 4 5 6 7 8 9 3 2 1 8 6 3 1 8 9

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
8	7	2	6	9	1	3	4	8	1
-6	-6	4	-5	-5	4	4	4	-5	4
4	4	1	4	4	2	-5	-6	4	3
6	5	7	5	8	7	2	2	7	8

### 1Д4

Martin Control	1Д4Р									
1996	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
171	2	3	4	9	1	2	6	8	9	4
	4	-1	4	-7	4	2	-5	-6	-8	-1
4-1-n	-5	4	-5	4	3	4	2	4	1	4
, , ,,	4	-5	4	-5	-7	-6	4	2	4	-6
100	5	1	7	1	1	2	7	8	6	1

	6	1	6	5	6	0	1	1	6	9	
n	4	-6	4	4	4	-5	-6	-5	4	3	
2	-6	4	-5	-7	-6	4	4	4	-5	4	
	4	-6	4	6	3	-2	-5	-5	4	-7	
Ī	4	9	3	2	5	3	8	7	3	9	
Ī	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	8

4

6

### 1Д5Р

ццэг									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
7	9	3	8	4	2	3	8	7	2
-6	-5	4	-5	4	2	6	-6	-6	7
4	4	-7	4	-6	4	-7	4	8	-8
4	-6	4	-5	4	-7	4	-5	-7	4
-7	4	4	4	-5	4	-6	4	4	4
2	6	8	6	1	5	0	5	6	9

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2	9	1	3	4	9	7	4	8	6
4	-7	3	4	4	-5	-5	-1	-6	-5
-5	4	4	-5	-7 /	-2	4	-2	4	4
4	-5	-6	4	2	4	-5	4	.3	4
-5	8	4	2	4	3	4	4	-7	-8
0	9	6	8	7	9	5	9	2	1