

Переход через 100 (+4)

Фундаментальное упражнение:

99 + 4	79 + 24	59 + 44	39 + 64	19 + 84
89 + 14	69 + 34	49 + 54	29 + 74	9 + 94

2Д5Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
48	57	11	78	59	28	35	96	39	68
89	44	65	24	44	49	-16	84	14	34
64	64	24	64	64	24	84	-15	43	67
74	-37	-18	34	34	76	-16	24	-18	34
16	74	14	-11	-15	24	14	14	24	-64
291	202	96	189	186	201	101	203	102	139

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
71	98	46	37	79	24	98	44	12	38
97	69	54	64	24	43	39	23	44	64
34	34	-11	46	-37	34	64	34	44	-32
49	-15	-41	54	34	-63	-22	-64	67	-12
-38	14	54	-38	-41	64	-35	64	-34	44
213	200	102	163	59	102	144	101	133	102

3Д5Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
185	559	263	671	561	440	559	907	630	167
403	-360	434	-480	266	-101	-360	-370	-443	134
111	404	204	205	-400	460	104	164	509	497
204	195	-663	304	374	104	224	-465	104	102
-344	104	464	-639	-175	-244	174	225	-625	-264
559	902	702	61	626	659	701	461	175	636

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
663	822	536	986	287	970	625	713	264	287
124	-434	-360	-720	400	-862	142	-420	413	160
114	309	424	334	-269	410	134	304	124	354
-250	104	197	-261	184	184	-683	204	-455	-479
172	-265	104	435	269	-365	495	-526	478	268
823	536	901	774	871	337	713	275	824	590

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
248	146	946	767	364	649	167	265	761	346
154	454	-770	134	264	154	134	-138	-333	254
167	-241	424	-248	174	-652	268	474	274	-125
234	344	-216	-325	-268	177	134	147	-316	-137
-428	-466	314	474	132	274	-345	154	414	264
375	237	698	802	666	602	358	902	800	602

Переход через 100 (+3)

Фундаментальное упражнение:

99 + 3	79 + 23	59 + 43	39 + 63	19 + 83
89 + 13	69 + 33	49 + 53	29 + 73	9 + 93

3Д5Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
65	54	50	89	26	31	17	48	46	12
17	14	-22	-41	74	28	83	54	25	46
-45	34	73	53	-11	46	-24	67	-33	43
63	64	24	-23	13	-16	-33	34	64	24
-11	34	75	24	48	14	57	28	48	75
89	200	200	102	150	103	100	231	150	200

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
78	75	19	21	41	14	69	25	64	19
24	-16	84	34	-12	44	34	32	14	83
69	43	28	18	74	43	67	43	23	24
-33	28	29	-25	22	29	-11	-62	64	74
64	-16	-35	54	75	-11	43	-14	35	-36
202	114	125	102	200	119	202	24	200	164

3Д5Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
180	561	275	342	713	801	168	257	961	521
129	-370	464	355	-124	-494	442	481	-772	247
490	407	-340	103	210	290	-143	-140	410	-470
103	203	203	-545	103	103	230	303	203	303
-733	164	174	183	-625	-362	103	-121	-683	157
169	965	776	438	277	338	800	780	119	758

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
198	281	798	620	597	783	167	644	255	854
403	362	103	-131	203	-604	377	154	343	-760
165	-450	-619	110	-617	420	155	103	103	604
-388	405	365	303	165	103	103	-842	-312	203
475	103	123	-771	435	-435	-158	196	465	-116
853	701	770	131	783	267	644	255	854	785

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
248	761	841	245	654	732	268	119	628	265
353	-332	-454	184	-325	-364	373	183	173	374
-422	273	213	173	273	233	157	-246	-428	163
133	-424	-231	127	-463	149	103	144	-145	-424
249	323	433	173	181	-342	-248	367	373	223
561	601	802	902	320	408	653	567	601	601