

Переход через 100 (+2)

Фундаментальное упражнение:

99 + 2	79 + 22	59 + 42	39 + 62	19 + 82
89 + 12	69 + 32	49 + 52	29 + 72	9 + 92

2Д5Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
25	48	95	69	37	79	92	63	18	59
34	52	76	32	-19	22	-14	16	82	42
42	-11	-33	48	82	47	22	22	39	-16
68	12	62	52	-14	52	48	27	62	73
32	49	-45	-34	45	-13	52	72	-14	42
201	150	155	167	131	187	200	200	187	200

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
73	16	88	90	99	19	38	79	58	49
-14	43	12	-11	-61	82	62	22	42	52
42	42	-21	22	62	67	69	38	19	38
57	27	22	47	-21	32	32	62	82	62
42	72	-34	52	22	-35	-28	-52	-76	-39
200	200	67	200	101	165	173	149	125	162

3Д5Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
285	122	281	573	625	281	198	675	276	218
164	447	368	-380	-446	325	202	-481	477	400
250	-370	-150	696	470	192	198	304	-605	-120
102	202	302	-490	150	102	302	202	450	302
-435	-174	-193	302	102	-625	-144	-146	302	189
366	227	608	701	901	275	756	554	900	989

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
280	161	515	317	682	785	263	125	657	123
418	164	-336	267	116	-464	475	434	-418	246
102	369	169	-390	102	480	-140	-360	360	-170
-482	105	451	305	-724	102	302	402	202	402
476	102	102	202	476	-616	-835	164	176	-165
794	901	901	701	652	287	65	765	977	436

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
628	248	623	328	139	648	239	118	246	658
172	152	-314	372	462	152	162	182	323	142
-461	-111	492	-121	147	-321	157	129	132	-421
262	412	-317	222	152	122	142	172	139	222
-325	149	-141	-428	-124	-317	-329	-325	-421	-235
276	850	343	373	776	284	371	276	419	366

Переход через 100 (+1)

Фундаментальное упражнение:

99 + 1	79 + 21	59 + 41	39 + 61	19 + 81
89 + 11	69 + 31	49 + 51	29 + 71	9 + 91

2Д5Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
14	45	84	18	17	58	79	62	51	79
54	13	-45	82	42	42	21	-34	24	22
32	42	61	-16	41	-31	-34	72	-36	-16
-12	69	49	-25	-16	-20	-27	-11	61	-47
-44	32	51	42	24	51	61	12	-21	62
44	201	200	101	108	100	100	101	79	100

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
88	16	64	74	81	92	53	74	28	43
-19	63	-35	-35	49	-13	-25	14	72	-14
31	22	71	61	-11	21	72	12	89	72
-14	-15	69	15	81	-63	48	-31	12	-16
34	-43	31	49	-15	44	44	62	-16	-41
120	43	200	164	185	81	192	131	185	44

3Д5Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
138	199	154	144	285	189	409	310	605	198
482	101	497	455	324	171	-190	-121	-161	699
179	298	-360	201	-410	289	301	410	245	-408
101	326	308	-114	201	-150	199	301	110	210
-697	-888	201	108	-111	301	101	-826	101	101
203	36	800	794	289	800	820	74	900	800

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
280	312	511	215	381	160	567	117	780	621
420	144	-342	316	418	189	-378	423	-161	-442
-311	143	430	-440	101	450	410	159	-120	470
210	201	101	208	-714	101	101	101	201	150
301	-427	-116	301	467	-435	-353	-261	175	101
900	373	584	600	653	465	347	539	875	900

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
749	269	239	645	149	359	239	129	469	259
151	331	361	-316	451	241	361	171	131	141
-421	-432	-452	271	149	129	-136	169	-352	129
321	-139	491	139	151	171	-135	131	-119	171
-448	771	161	161	-315	-111	471	149	771	-365
352	800	800	900	585	789	800	749	900	335