2421						T	T 0	1 0	10
1	2	3	4	5	6	1	8	2	10
16	29	57	28	36	47	19	66	27	49
24	34	14	54	34	14	44	24	64	14
40	63	71	82	70	61	63	90	91	63

#### 2Л3Р

дэг						7		9	10
1	2	3	4	5	6	-		4.0	4.2
38	19	13	35	18	19	13	22	19	13
24	14	16	22	14	44	13	36	29	14
16	27	54	14	15	22	14	14	14	34
10	21	34	177		-	40	72	62	61
78	60	83	71	47	85	40	12	02	01

## 2Д4Р

2	3	A 4	5	6	7	8	9	10
19	26	17	28	41	36	16	22	26
	Photosocial Control of the Control o		14	16	24	54	27	33
	9.5500	5000	19	14	15	17	14	14
		17	14	19	-22	-74	27	-61
	-	95	-	90	53	13	90	12
	19 14 14 14 14	14 14 14 18 14 18	14 14 44 14 18 17 14 18 17	14 14 44 14 14 18 17 19 14 18 17 14	14 14 44 14 16 14 18 17 19 14 14 18 17 14 19	14 14 44 14 16 24   14 18 17 19 14 15   14 18 17 14 19 -22	14	19 26 17 28 41 36 16 22 14 14 14 16 24 54 27 14 18 17 19 14 15 17 14 19 -22 -74 27 14 18 17 14 19 -22 -74 27

	_			T .	6	7	8	9	10
1	2	3	4		21	34	29	26	37
26	86	28	57	14	21	34	15.9		
34	-64	14	-45	29	37	15	54	54	24
	4.7		1	13	24	14	14	15	16
15	1/	13	14	15	10.000	0.0000	SEAST		
-23	54	-41	54	24	15	34	-63	-72	-63
	0.2	1.0	80	80	97	97	34	23	14
52	93	14	00	00	31				1

		1	1 4	5	1 6	7	8	9	10
26	16	14	17	19	21	14	19	18	27
23	44	17	24	14	17	15	54	44	34
14	17	17	14	28	24	14	-41	15	16
18	18	14	-41	18	13	15	28	18	-64
21	95	62	14	79	75	58	60	95	13

## 2Д5Р

m	1	1 1	1 4	5	6	7	8	9	10
14	25	17	32	19	27	33	76	19	26
13	-13	18	37	14	-13	23	-32	28	-12
44	47	-11	14	23	12	-34	14	14	13
14	19	33	-41	15	44	47	14	-20	14
-42	14	24	24	-31	29	24	-41	14	24
43	92	81	66	40	99	93	31	55	65

40	85	90	40	44	72	44	68	93	31
-31	16	14	-30	-33	14	-31	24	14	-42
14	29	14	24	16	45	16	-31	17	14
43	14	28	17	34	-32	27	42	28	16
-14	13	-32	17	14	16	14	14	-24	-32
28	13	66	12	13	29	18	19	58	75
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

# Старшие товарищи +3

## Фундаментальное упражнение:

7+3	9+3	17 + 13	17 + 43	39 + 23
8+3		19 + 13	28 + 33	47 + 13

## 1Д5Р

13	22	18	22	32	29	14	22	27	21
-2	3	8	3	3	9	-2	3	7	7
4	6	3	6	6	3	4	6	8	-2
3	-2	4	-2	5	4	3	-2	3	4
4	7	-3	6	9	5	3	8	4	3
4	8	6	9	9	8	6	7	5	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	2	6	8	3	6	7	5	9	8	6
1	7	9	8	4	-2	4	-3	3	7	3
1	4	-2	4	5	4	8	6	7	-3	3
	5	6	9	6	3	3	3	5	7	7
	3	3	3	3	9	4	4	6	3	6
	18	19	29	18	11	22	11	24	19	19
	21	22	32	21	20	26	15	30	22	25

## 1Д 5-8Р

4P 5P 4P

	TH 2 01									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	3	7	8	9	7	4	6	9	8	6
	4	8	5	3	4	4	3	4	3	-4
	3	-3	3	3	7	5	3	4	7	6
	8	7	2	-1	3	6	6	3	8	3
P	7	3	3	6	4	3	5	6	-2	4
P	3	5	8	7	2	6	4	1	3	4
P	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
P	6	7	4	5	2	4	8	5	2	4
P	25	22	21	20	25	22	23	26	24	15
P	28	27	29	27	27	28	27	27	27	19
P	31	30	32	30	30	31	30	30	30	22
P	37	37	36	35	32	35	38	35	32	26

#### 1Л 8-10Р

TH 9-TO	P								
1	2	3	- 4	5	6	7	8	9	10
2	8	3	7	9	4	9	6	8	5
4	8	3	4	6	8	8	5	-4	-3
5	-2	5	4	-1	6	4	4	7	4
8	7	9	-2	8	3	8	-3	6	4
6	4	8	6	7	4	3	7	5	8
-1	-3	3	3	3	-1	4	7	3	5
-3	7	7	9	4 *	7	-2	4	-2	6
7	3	7	8	-2	8	-1	8	6	6
3	4	-2	<u>6</u>	3	6	7	3	3	3
4	5	4	-4	4	-3	8	4	9	3
28	32	45	39	34	39	33	38	29	35
31	36	43	45	37	45	40	41	32	38
35	41	47	41	41	42	48	45	41	41
	1 2 4 5 8 6 -1 -3 7 3 4 28 31	2 8 4 8 5 -2 8 7 6 4 -1 -3 -3 7 7 3 3 4 4 5 28 32 31 36	1 2 3 2 8 3 4 8 3 5 -2 5 8 7 9 6 4 8 -1 -3 3 -3 7 7 7 7 7 3 7 3 4 -2 4 5 4 28 32 45 31 36 43	1 2 3 4   2 8 3 7   4 8 3 4   5 -2 5 4   8 7 9 -2   6 4 8 6   -1 -3 3 3   -3 7 7 9   7 3 7 8   3 4 -2 6   4 5 4 -4   28 32 45 39   31 36 43 45	1 2 3 4 5   2 8 3 7 9   4 8 3 4 6   5 -2 5 4 -1   8 7 9 -2 8   6 4 8 6 7   -1 -3 3 3 3   -3 7 7 9 4   7 3 7 8 -2   3 4 -2 6 3   4 5 4 -4 4   28 32 45 39 34   31 36 43 45 37	1 2 3 4 5 6   2 8 3 7 9 4   4 8 3 4 6 8   5 -2 5 4 -1 6   8 7 9 -2 8 3   6 4 8 6 7 4   -1 -3 3 3 -1   -3 7 7 9 4 7   7 3 7 8 -2 8   3 4 -2 6 3 6   4 5 4 -4 4 -3   28 32 45 39 34 39   31 36 43 45 37 45	1 2 3 4 5 6 7   2 8 3 7 9 4 9   4 8 3 4 6 8 8   5 -2 5 4 -1 6 4   8 7 9 -2 8 3 8   6 4 8 6 7 4 3   -1 -3 3 3 -1 4   -3 7 7 9 4 7 -2   7 3 7 8 -2 8 -1   3 4 -2 6 3 6 7   4 5 4 -4 4 -3 8   28 32 45 39 34 39 33   31 36 43 45 37 45 40	1 2 3 4 5 6 7 8   2 8 3 7 9 4 9 6   4 8 3 4 6 8 8 5   5 -2 5 4 -1 6 4 4   8 7 9 -2 8 3 8 -3   6 4 8 6 7 4 3 7   -1 -3 3 3 -1 4 7   -3 7 7 9 4 7 -2 4   7 3 7 8 -2 8 -1 8   3 4 -2 6 3 6 7 3   4 5 4 -4 4 -3 8 4   28 32 45 39 34 39 33 38   31 36 43 45 37 45 40 41	1 2 3 4 5 6 7 8 9   2 8 3 7 9 4 9 6 8   4 8 3 4 6 8 8 5 -4   5 -2 5 4 -1 6 4 4 7   8 7 9 -2 8 3 8 -3 6   6 4 8 6 7 4 3 7 5   -1 -3 3 3 -1 4 7 3   -3 7 7 9 4 7 -2 4 -2   7 3 7 8 -2 8 -1 8 6   3 4 -2 6 3 6 7 3 3   4 5 4 -4 4 -3 8 4 9   28 32 45 39 34 39 33 38 29   31 36 43 45 37 45 40 41 32