

Переходы +/- 50, сводный
2Д5Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
37	24	24	52	36	56	67	64	37	78
19	11	27	-24	15	17	-49	-46	-18	-29
-24	18	-36	26	-24	-46	33	32	31	11
-16	-26	48	-35	46	24	-26	-11	-12	-33
39	29	-54	44	-35	-12	-17	24	16	27
55	56	9	63	38	39	8	63	54	54

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
68	32	34	34	26	78	32	61	14	36
16	-17	-16	48	47	14	19	14	11	19
-38	49	42	-35	-24	-43	14	15	29	-26
14	16	-16	-22	11	22	26	-41	-36	28
-18	-37	-28	58	-33	-26	-42	23	39	-14
42	43	16	83	27	45	49	72	57	43

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
32	23	24	37	24	18	19	36	36	46
-17	28	14	14	14	32	31	28	26	-17
49	14	15	-26	13	-25	-24	16	-18	44
-25	-31	-26	49	-23	18	38	-39	16	-27
17	16	-13	-35	46	18	-45	-26	-33	34
56	50	14	39	74	61	19	15	27	80

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
49	26	43	21	54	43	16	56	57	73
22	37	28	14	12	-28	18	-38	-39	-48
-26	-15	-24	19	15	39	19	14	14	26
-26	16	-19	17	-32	16	-36	18	-16	-14
31	-49	26	-23	11	-21	39	-22	37	47
50	15	54	48	60	49	56	28	53	84

3Д5Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
524	452	482	245	276	273	572	469	154	278
129	199	164	269	257	244	-133	182	195	174
-476	-213	107	-338	-181	134	313	199	101	-209
394	318	-376	379	499	-286	-486	-611	297	373
-296	-472	279	-217	-666	178	274	412	-488	-198
275	284	656	338	185	543	540	651	259	418

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
458	263	345	128	876	478	245	708	385	239
294	269	479	486	-137	281	366	-214	198	118
-408	-197	-376	-157	-246	162	-162	176	-247	198
307	298	264	-119	444	-436	161	-121	194	-267
-185	-274	-266	272	-449	149	-124	-388	-366	296
466	359	446	610	488	634	486	161	164	584

Переход через 100 (+9)

Фундаментальное упражнение:

99+9	79+29	59+49	39+69	19+89
89+19	69+39	49+59	29+79	9+99

2Д5Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
46	16	74	18	38	54	27	81	31	48
59	89	29	89	69	49	79	19	69	59
68	67	-69	-23	-54	99	-23	-42	-15	45
29	29	18	19	49	-38	19	-34	-43	49
-32	39	49	68	-65	-25	99	79	59	-85
170	240	101	171	37	139	201	103	101	116

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
17	54	74	25	62	48	63	48	56	13
46	49	29	48	39	59	39	59	49	89
39	-15	-45	29	-23	99	-14	-63	18	66
54	19	26	-15	-34	46	19	59	79	39
-32	-53	19	-43	59	49	99	69	99	-43
124	54	103	44	103	301	206	172	301	164

3Д5Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
662	716	304	429	169	706	134	328	825	525
-470	-425	150	561	230	-410	115	-281	-762	386
109	509	149	-800	209	509	559	359	539	-800
264	-617	-461	407	151	-764	-621	268	199	489
151	121	259	109	-625	128	119	157	-300	151
716	304	401	706	134	169	306	831	501	751

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
289	535	195	996	368	759	825	314	233	826
129	161	-164	-875	239	149	-781	289	169	-750
-315	209	269	579	128	-820	559	261	288	162
299	-825	575	-621	-633	651	361	-759	-425	369
128	115	121	189	521	181	-650	128	561	151
530	195	996	268	623	920	314	233	826	758

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
662	716	169	248	627	281	616	293	677	247
-470	-425	230	159	179	319	-447	409	-499	459
109	509	209	366	-467	-342	139	-133	629	-178
264	-617	151	-447	269	449	299	239	-538	279
151	121	-625	288	177	-428	-314	-429	388	-403
716	304	134	614	785	279	293	379	657	404