

# Переход через 50 (+3)

Фундаментальное упражнение:

47 + 3    48 + 3    49 + 3

37 + 13    28 + 23    19 + 33    9 + 43

## 2Д5Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
67	24	32	58	73	44	29	81	18	19
-49	14	-15	-19	-36	-16	23	-46	46	33
33	13	33	13	13	23	-16	-16	-25	18
-26	-23	-12	13	-22	17	34	33	13	-36
-17	46	34	19	-14	26	-41	33	-47	-18
8	74	72	84	14	94	29	85	5	16

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
56	83	34	12	95	73	42	28	67	39
-37	-46	-17	17	-67	-34	-14	23	-58	13
19	13	33	23	23	13	23	-48	43	-44
13	-31	-46	-48	14	-26	-12	15	-34	19
-28	37	89	67	-46	18	38	33	25	23
23	56	93	71	19	44	77	51	43	50

## 2Д 6-10Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
24	54	68	51	74	81	25	38	18	24
14	-35	-32	-32	-45	-42	-16	13	33	14
13	33	-19	10	23	13	43	-32	-22	13
-45	-48	33	23	14	-36	-26	10	-10	-42
36	24	-21	-34	-39	48	48	23	33	29
6Р	-14	23	23	19	23	-35	-45	-45	-41
7Р	23	-32	-33	13	-14	23	43	49	-25
8Р	-32	19	29	-24	21	-14	-47	-21	-32
9Р	10	13	-10	11	-30	13	45	10	13
10Р	23	-42	13	13	23	-44	-24	13	24
6Р	28	51	52	37	50	29	29	7	11
7Р	51	19	19	50	36	52	52	50	60
8Р	19	38	48	26	57	38	5	29	28
9Р	29	51	38	37	27	51	50	39	41
10Р	52	9	51	50	50	7	26	52	65

## 3Д5Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
572	269	357	127	861	123	445	149	392	324
-133	158	-148	623	-542	195	-167	403	138	-196
313	323	543	-415	199	199	236	-134	-326	623
-486	-417	-611	228	233	233	-479	333	617	-415
224	571	374	-175	-469	182	815	-112	124	187
490	904	515	388	282	932	850	639	945	523

# Переход через 50 (+2)

Фундаментальное упражнение:

48 + 2    49 + 2

38 + 12    29 + 22    18 + 32    9 + 42

## 2Д5Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
64	18	39	72	41	56	28	86	63	48
-46	32	12	-46	-22	28	22	-67	-34	-29
32	-25	34	38	32	-55	-11	32	22	32
-11	18	-42	-45	-26	22	24	-14	-33	13
24	18	-17	32	48	44	13	27	35	-48
63	61	26	51	73	95	76	64	53	16

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
29	63	19	45	39	11	27	51	48	98
22	-24	32	-26	12	64	-18	-33	-19	-79
-16	12	14	32	-26	-56	42	66	22	32
38	-47	-36	-18	35	32	24	-45	39	-26
-45	64	22	47	-13	17	-36	12	-71	49
28	68	51	80	47	68	39	51	19	74

## 2Д 6-10Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
31	50	18	64	54	78	36	61	15	47
-12	-32	32	-35	-35	-40	-17	-43	19	-29
32	49	-25	22	10	12	32	32	-25	32
-48	-38	22	24	22	-36	-25	-15	42	-11
32	22	-39	-36	-27	14	12	29	-24	-10
6Р	-17	-44	20	12	-15	22	12	-35	41
7Р	32	19	22	-48	42	-36	28	22	-34
8Р	-35	12	-15	58	24	15	-40	-42	22
9Р	19	12	-18	-32	-36	22	12	42	-42
10Р	16	-32	32	22	12	-48	-15	-12	38
6Р	18	7	28	51	9	50	50	29	68
7Р	50	26	50	3	51	14	78	51	29
8Р	15	38	35	61	75	29	38	9	51
9Р	34	50	17	29	39	51	50	51	9
10Р	50	18	49	51	51	3	35	39	47

## 3Д5Р

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
469	835	615	382	168	537	906	764	154	703
182	-496	-206	129	469	-318	-697	-345	299	105
199	112	142	-386	-218	232	442	132	-124	142
-611	-216	311	539	132	-123	-311	-276	622	-689
412	199	-487	-425	-116	422	198	248	-398	514
651	434	375	239	435	750	538	523	553	775