

## Exemple d'història clínica sobre el tabac:

Aquesta imatge està extreta de la Guia d'intervenció clínica en el consum de tabac en pacients amb trastorn mental.

*BALLBÈ, M., GUAL, A., coordinadors. Guia d'intervenció clínica en el consum de tabac en pacients amb trastorn mental, Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum, Institut Català d'Oncologia, Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, 2012.*

### DADES PERSONALS

Cognoms:

Edat:

Domicili:

Telèfon:

Situació laboral:

Estudis:

Nom:

Data de naixement:

Localitat:

Data primera visita:

Professió:

### ANTECEDENTS MÈDICS

Malalties anteriors:

Malalties actuals:

Tractament farmacològic:

### ANTECEDENTS PSIQUIÀTRICS

Diagnòstic/s rebut/s:

Tractaments actuals:

Consum de substàncies tòxiques:

(cafè, alcohol, altres)

### ANTECEDENTS DE TABAQUISME

Edat d'inici:

Anys com a fumador/a:

Intents previs per deixar de fumar

Número d'intents:

Motius que van impulsar el/la pacient a deixar-ho:

Mètodes utilitzats:

Període màxim d'abstinència:

Canvis psicopatològics en intents anteriors:

Motiu de la recaiguda:

Data de l'últim intent:

### CONSUM DE TABAC ACTUAL

Nombre de cigarretes/dia:

Test de Fagerström:

Test de Richmond:

Estadi de canvi:

*Questionnaire on Smoking Urges (QSU):*

*Minnesota Nicotine Withdrawal Scale (MNWS):*

Test de Glover-Nilsson:

Autoeficàcia:

Motius que l'impulsen a deixar de fumar:

Monòxid de carboni (CO):

Pes:

Talla:

Conviu amb persones fumadores:

Àmbit familiar

Àmbit laboral

Àmbit social

Activitats de la vida diària (treball, lleure, etc.):

Exercici físic: