

Pregunteu pel consum de tabac i anoteu-ho

Fuma

No estabilitzat
Seguiment
ambulatori

Valoreu l'estabilització del seu trastorn mental

No estabilitzat
Ingrés
hospitalari

Estabilitzat

Aconselleu al pacient deixar de fumar

Repetir
periòdicament
(pacient estabilitzat)

Pregunteu si vol deixar de fumar

No

Sí

Sensibilització:
Intervenció motivacional
Psicoeducació

Ajudeu a deixar de fumar
Feu una avaluació de la
història i conducta de fumar

Proposeu reducció i feu-ne
el seguiment

Tractament psicològic: Intervenció motivacional i
tècniques cognitivoconductuals.
Tractament farmacològic: Decidiu el fàrmac
(tingueu en compte les contraindicacions en
trastorns mentals i mèdics).

En cessar el consum de tabac vigileu:
La síndrome d'abstinència tabàquica
La clínica psiquiàtrica
Els efectes secundaris dels psicofàrmacs
Variacions possibles en els nivells sanguinis del psicofàrmac
Ajusteu la dosi de psicofàrmac si cal
Feu un seguiment llarg del pacient (almenys un any)