

Índex de dependència del tabac

Quant temps passa entre que us lleveu i fumeu la primera cigarreta?

- (3) ☐ Fins a 5 minuts
- (2) ☐ De 6 a 30 minuts
- (1) ☐ De 31 a 60 minuts
- (0) ☐ Més de 60 minuts

Quantes cigarretes fumeu al dia?

- (0) ☐ 10 o menys
- (1) ☐ Entre 11 i 20
- (2) ☐ Entre 21 i 30
- (3) ☐ 31 o més

Segons la resposta que doni cada fumador o fumadora a cadascuna de les preguntes s'obté una puntuació determinada (entre parèntesi). El sumatori de tots els punts dóna la puntuació del test.

De 0 a 2 punts: dependència baixa de la nicotina

De 3 a 4 punts: dependència mitjana de la nicotina

De 5 a 6 punts: dependència alta de la nicotina