

# **Welche Bedürfnisse aus deiner Sicht beim Lernen besonders wichtig?**

- Beziehung & Austausch:**  
"Ich kann meine Fragen teilen und im Dialog lernen."
- Ausdruck & Sichtbarkeit:**  
"Ich kann meine Gedanken nach außen bringen und werde gehört."
- Selbstwahrnehmung & Reflexion:**  
"Ich kann innehalten und verstehen, wo ich stehe und hinwill."
- Orientierung & Struktur:**  
"Ich habe klare Ziele und weiß, was von mir erwartet wird."
- Sicherheit & Fehlerkultur:**  
"Ich fühle mich sicher und kann Fehler machen."
- Sinn & Bedeutung:**  
"Ich erkenne, wofür das Gelernte relevant ist."
- Wirksamkeit & Gestaltung:**  
"Ich kann mit dem Gelernten etwas bewirken und verändern."
- Autonomie & Wahlfreiheit:**  
"Ich kann über mein Lernen entscheiden."
- Neugier & Spiel:**  
"Ich werde überrascht und habe Freiraum für kreative Umwege."
- Herausforderung & Anregung:**  
"Ich bekomme Impulse, die mir Neues zeigen und mich fordern."
- Rhythmus & Verkörperung:**  
"Ich kann mich entspannen, bewegen und meinen Körper einbeziehen."
-