

Welche Bedürfnisse sind aus deiner Sicht beim Lernen besonders wichtig?

☐

Beziehung & Austausch:

"Ich kann meine Fragen teilen und im Dialog lernen."

☐

Ausdruck & Sichtbarkeit:

"Ich kann meine Gedanken nach außen bringen und werde gehört."

☐

Selbstwahrnehmung & Reflexion:

"Ich kann innehalten und verstehen, wo ich stehe und hinwill."

☐

Orientierung & Struktur:

"Ich habe klare Ziele und weiß, was von mir erwartet wird."

☐

Sicherheit & Fehlerkultur:

"Ich fühle mich sicher und kann Fehler machen."

☐

Sinn & Bedeutung:

"Ich erkenne, wofür das Gelernte relevant ist."

☐

Wirksamkeit & Gestaltung:

"Ich kann mit dem Gelernten etwas bewirken und verändern."

☐

Autonomie & Wahlfreiheit:

"Ich kann über mein Lernen entscheiden."

☐

Neugier & Spiel:

"Ich werde überrascht und habe Freiraum für kreative Umwege."

☐

Herausforderung & Anregung:

"Ich bekomme Impulse, die mir Neues zeigen und mich fordern."

☐

Rhythmus & Verkörperung:

"Ich kann mich entspannen, bewegen und meinen Körper einbeziehen."

☐
