

ਕਰੋਨਾ ਫਤਿਹ ਕਿੱਟ

ਲੜੀ ਨੰ:	ਦਵਾਈ/ ਆਈਟਮ ਦਾ ਨਾਮ	Item Name	Quantity	ਵਰਤੋਂ ਦਾ ਢੰਗ
1	ਪਲਸ ਆਕਸੀਮੀਟਰ	Pulse Oximeter	1	ਆਕਸੀਜਨ ਲੈਵਲ ਚੈਕ ਕਰਨ ਲਈ
2	ਡਿਜੀਟਲ ਥਰਮਾਮੀਟਰ	Digital Thermometer	1	ਸਰੀਰ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ/ਬੁਖਾਰ ਚੈਕ ਕਰਨ ਲਈ
3	ਸਟੀਮਰ	Steamer	1	ਭਾਫ ਲੈਣ ਲਈ- ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੋ ਵਾਰ 5 ਤੋਂ 10 ਮਿੰਟ ਲਈ
4	ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ	Hand Sanitizer	1	ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਸਵੱਛ/ਕੀਟਾਨੂ-ਰਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ
5	ਗਿਲੋਏ ਘਨ ਵਟੀ	Guduchi Ghan Vati	60	ਰੋਗਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਰੋਜ਼ ਸਵੇਰੇ 2 ਗੋਲੀਆਂ (30 ਦਿਨਾਂ ਲਈ)
6	ਵਿਟਾਮਿਨ ਸੀ ਗੋਲੀਆਂ	Tab Vitamin C 500mg	30	ਸਵੇਰੇ ਸ਼ਾਮ ਇੱਕ ਗੋਲੀ (15 ਦਿਨਾਂ ਲਈ)
7	ਵਿਟਾਮਿਨ ਡੀ ਗੋਲੀਆਂ	Tab Vitamin D 60000 IU	4	ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਦਿਨ (4 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਲਈ)
8	ਜ਼ਿੰਕ ਗੋਲੀਆਂ	Tab Zinc 50mg	30	ਸਵੇਰੇ ਸ਼ਾਮ ਇੱਕ ਗੋਲੀ (15 ਦਿਨਾਂ ਲਈ)
9	ਪੇਟ ਦੇ ਤੇਜ਼ਾਬ ਲਈ ਗੋਲੀਆਂ	Tab Famonext/Pantoperazole 40mg	14	ਹਰ ਰੋਜ਼ ਸਵੇਰੇ ਖਾਲੀ ਪੇਟ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਇੱਕ ਗੋਲੀ
10	ਕਾੜ੍ਹਾ 200 ਮਿਲੀਲੀਟਰ	Kahra 200ml	1	ਹਰ ਰੋਜ਼ ਸਵੇਰੇ 4 ਛੋਟੇ ਚੰਮਚ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਲੈਣਾ ਹੈ
11	ਡੋਕਸੀਸਾਈਕਲਿਨ ਗੋਲੀਆਂ	Tab Doxycycline 100 mg (Antibiotic)	10	ਹਰ ਰੋਜ਼ ਇੱਕ ਗੋਲੀ (10 ਦਿਨਾਂ ਲਈ)
12	ਆਈਵਰਮੈਕਟਿਨ ਗੋਲੀਆਂ	Tab Ivermectin 12mg	3	ਹਰ ਰੋਜ਼ ਇੱਕ ਗੋਲੀ (3 ਦਿਨਾਂ ਲਈ)
13	ਪੈਰਾਸੀਟਾਮੋਲ ਗੋਲੀਆਂ 650	Tab Paracetamol 650 mg	15	ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ, ਜੇਕਰ ਬੁਖਾਰ 100 ਡਿਗਰੀ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੋਵੇ ਤਾਂ
14	ਮਲਟੀਵਿਟਾਮਿਨ ਕੈਪਸੂਲ/ ਗੋਲੀਆਂ	Multivitamin Capsule/Tablets	30	ਸਵੇਰੇ ਸ਼ਾਮ ਇੱਕ ਗੋਲੀ/ਕੈਪਸੂਲ (15 ਦਿਨਾਂ ਲਈ)
15	ਖਾਂਸੀ ਦੀ ਪੀਣ ਵਾਲੀ ਦਵਾਈ	Cough Syrup Zydil 100ml	1	ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ 2 ਚੰਮਚ
16	ਬੀਟਾਡੀਨ ਗਾਰਗਲਜ਼	Povidone Iodine Gargles	1	ਖਾਂਸੀ ਹੋਣ 'ਤੇ 2 ਵਾਰ ਗਰਾਰੇ ਕਰਨ ਲਈ
17	ਲਿਵੋਸਿਟਰੀਜ਼ਿਨ ਗੋਲੀਆਂ	Tab Levocetirizine	10	ਗਲਾ ਖਰਾਬ ਜਾਂ ਜੁਕਾਮ ਲਈ ਇੱਕ ਗੋਲੀ ਸੌਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪਾਣੀ ਨਾਲ
18	ਚਿਹਰੇ ਲਈ ਮਾਸਕ	Face Mask	50	8 ਘੰਟੇ ਵਰਤਣ ਤੋਂ ਬਾਦ ਬਦਲ ਦਿਓ
19	ਗੁਬਾਰੇ	Balloons	3	ਰੋਜ਼ਾਨਾ 10-20 ਵਾਰ ਫੁਲਾਉਣੇ ਹਨ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੀ ਵਰਜ਼ਿਸ਼ ਲਈ