

Definición del Proyecto:

Aplicación de Bienestar para Estudiantes Universitarios

Descripción del proyecto

Este proyecto consiste en el desarrollo de una aplicación web de bienestar diseñada específicamente para estudiantes universitarios. La aplicación ofrece ejercicios de respiración guiada, rutinas de estiramiento y un reproductor de sonidos de la naturaleza, proporcionando una herramienta accesible y efectiva para gestionar el estrés y mejorar el bienestar físico y mental en el entorno universitario.

Objetivos del proyecto

Desarrollar una aplicación web impactante y funcional en React y Material UI para impulsar la participación y el éxito de nuestro equipo en el Dev Challenge de Pucetec.

Alcance del proyecto

Nuestro alcance es llegar a los estudiantes de la PUCE, mediante una aplicación sencilla y útil enfocada en su bienestar mental y físico durante la época universitaria.

Tecnologías Utilizadas

Frontend: React, Material UI

Gestión de Estado: React useState y useEffect

Control de Versiones: GitHub

Conclusión

La aplicación de bienestar desarrollada en este proyecto ofrecerá a los estudiantes universitarios una herramienta accesible y efectiva para mejorar su bienestar físico y mental. Al posicionarse como una alternativa a grandes aplicaciones como Calm, esta aplicación proporciona recursos esenciales para gestionar el estrés y mantener un equilibrio saludable en la vida académica.