

**NÓS NA SALA DE AULA - MÓDULO: EDUCAÇÃO FÍSICA 4º E 5º ANOS - UNIDADE 6**

Nesta atividade os alunos confeccionarão seus próprios materiais como o copo para lançamento da bola e a própria bola de meia.

O local poderá ser um espaço amplo para que os alunos possam realizar o lançamento da bola de um para o outro. Após dominarem o movimento, realizar variações para amplitude do movimento.

Nesta atividade poderão ocorrer competições, como jogos de vôlei e outros.

As variações existentes para este tipo de material são infinitas, basta usar a criatividade dos alunos e do professor.

Os alunos demonstram interesse nesse tipo de atividade, pois participam de todas as suas fases, desde a confecção do material a ser utilizado até a atividade em si com suas variações e também na elaboração das regras para algumas competições e jogos.

**PÚBLICO-ALVO:**

4º E 5º ANOS

**DURAÇÃO:**

2 AULAS

**EXPECTATIVAS DE APRENDIZAGEM**

- Favorecer a socialização.
- Desenvolver a habilidade de lançar.
- Estimular a criatividade.
- Estimular a atenção.
- Desenvolver a coordenação motora.



## RECURSOS E MATERIAIS NECESSÁRIOS

- O local da atividade pode ser pequeno, mas os alunos devem se movimentar sem esbarrar nos outros. Quando já dominarem o movimento, a atividade deve ser realizada em uma quadra ou um espaço amplo para as futuras variações.
- Garrafas pets de 02 litros.
- Durex.
- Tesoura sem ponta.
- Meias para a confecção de bolas.



## APLICAÇÃO

### AULA 1

Reúna os alunos em um ambiente – que pode ser uma sala de aula – para a confecção dos materiais a serem utilizados na aula. Traga um já pronto para que os alunos possam ter a ideia do que irão confeccionar. Explique como será utilizado o material confeccionado.

Pegue a garrafa pet de 2 litros e corte-a ao meio, descartando a parte do fundo da garrafa. Com a parte que fica a boca da garrafa, passe um durex na borda cortada para que nenhum aluno se machuque ao manipular. Você terá um copo. Faça um para cada aluno.

Agora pegue as meias e vá enrolando até que se torne uma bola, vire a borda da meia e prenda-a para que não desenrole. Você terá uma bola do tamanho de uma bola de tênis. Faça uma para cada aluno.

### AULA 2

Divida os alunos em duplas. Com a bola dentro do copo e com um movimento de balanço dos braços, um aluno lançará a bola para o outro que terá que pegar com o copo. Deixe-os à vontade por cerca de dez minutos até dominarem o movimento. Depois, faça variações: lançamento de costas, pelo meio da perna, em trio, em roda com uma pessoa ao centro lançando para os demais. Com o movimento já dominado, divida-os em equipes e leve-os para uma quadra de voleibol. Coloque uma



rede com um metro de distância do chão, uma equipe terá que lançar a bola para a outra equipe com o copo. Não pode lançar nem agarrar com a mão, só com o copo. Ganha a equipe que tiver mais pontos em um determinado tempo. Elabore algumas regras com os próprios alunos. Deixe-os brincar por uns vinte minutos. Outro aluno poderá ser o árbitro. Vá revezando as equipes, até que todas tenham jogado.

No final da aula, reúna os alunos e converse sobre a atividade. Registre tudo que disserem, pois servirá para sua avaliação.