



PENGENALAN POTENSI DIRI

PENDIDIKAN DAN PELATIHAN
KEPEMIMPINAN TK. IV-108

Ir. Sri Sayekti, M.Sc
Widyaiswara Ahli Madya, Pusdiklat-BPS



1 Sri Sayekti Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108

1

KENALKAN SAYA....

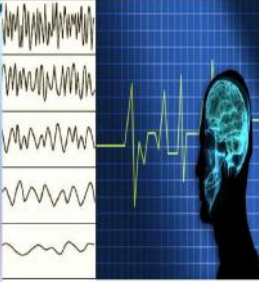


Sri Sayekti Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108

2

Brain Wave Pattern Table

Gamma	84 27	Excited	Outer Conscious State (Limited by Laws of Space & Time)
Beta	26 14	Active	
Alpha	13 8	Relaxed	Inner Conscious State Intuition
Theta	7 4	Drowsy	Extra Sensory Perception
Delta	3 0.5	Sleep	Wisdom (Goes Beyond Laws of Time & Space)



3

KOMPETENSI YANG DIBANGUN DIKLATPIM TINGKAT IV

Kompetensi yang dibangun pada Diklatpim Tingkat IV adalah kompetensi kepemimpinan operasional yaitu kemampuan membuat perencanaan kegiatan instansi dan memimpin keberhasilan implementasi pelaksanaan kegiatan tersebut,

Sri Sayekti Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108

4



5

DESKRIPSI SINGKAT

Mata Diklat ini membekali peserta dengan kemampuan mengidentifikasi potensi diri yang relevan dengan kepemimpinan, melalui pembelajaran pengertian potensi diri, pembelajaran berbagai jenis potensi diri.

Perkalan No. 20 Tahun 2015

Sri Sayekti Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108

6

3

Sri Sayekti

Pengenal Potensi Diri Pim IV-108

9

Sri Sayekti

Pengenalannya Potensi Diri Pim IV-108

12



13

Pentingnya Mengenal Diri Sendiri

1. Mampu Menentukan Jalan Hidup
2. Mudah Mencari Solusi
3. Membantu Berkompromi dengan Diri Sendiri
4. Mampu Hidup Bermasyarakat/interaksi social
5. Mampu Mengetahui Kelebihan dan Kekurangan
6. Mampu Menerima Kondisi Diri
7. Mampu Mengetahui Potensi Diri

Mengenal diri > Mengetahui potensi diri > Optimalisasi diri (kesuksesan karir, dll).

14

Self Assessment 1: Mengenal Potensi Diri

1. Silahkan identifikasi, hal-hal positif dan negative yang ada pada diri anda
2. Pilihlah diantaranya Potensi (kepemimpinan) diri apa yang anda miliki sehingga "membawa" anda keposisi jabatan saat ini?
3. Pilihlah yang paling dominan dari potensi tersebut.
4. Berilah nilai (gunakan skala 1-10)

15

Self Assessment 1 (lanjutan) Berpasangan dengan teman disebelahnya.

5. Diskripsikan diri anda dengan ciri-ciri tersebut kepada teman disebelah anda.
6. Apakah anda sudah merasa Puas?
7. Nilai berapa yang ingin anda capai?
8. Bagaimanakah anda akan meningkatkan untuk mencapainya?

16

1. PENGERTIAN POTENSI DIRI

17

POTENSI

- Dalam diri manusia sudah terkandung keinginan dan dorongan untuk bertumbuh, dalam artian menjadi lebih dewasa, lebih matang dan lebih utuh.
- Setiap manusia mempunyai potensi yang jauh lebih besar yang belum diketahui oleh diri sendiri dan orang lain.
- Potensi tersebut perlu diolah dan diangkat dipermukaan (Psikologi Gestalt dan Humanistic Psychology)

18

POTENSI

Potensi berasal dari bahasa Inggris **"to potent"** yang berarti **kekuatan** (powerful), daya, kekuatan, kemampuan

KBBI
Kemampuan-kemampuan dan kualitas-kualitas yang dimiliki seseorang namun belum dipergunakan secara maksimal

Sri Sayekti Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108 19

19

POTENSI

Prof. DR. Buchari Zainun, MPA

Sri Sayekti Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108 20

20

BUZZ GROUP

- Amati tokoh berikut,
- Sukseskah dia ?
- Mengapa ?
- Jelaskan ?

Sri Sayekti Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108 21

21

Sri Sayekti Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108 22

22

FAKTA MENGENAI POTENSI PEMIMPIN

- Mengapa Pimpinan yang teknikalnya tinggi namun gagal dalam kariernya?
- Mengapa ada Pemimpin yang teknikalnya sedang namun sukses dalam membina kariernya???
- Jawabannya terletak dalam **MAMPU MENGALI DAN MENGEMBANGKAN POTENSI DIRINYA**

Sri Sayekti Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108 23

23


APAKAH ANDA TERLAHIR SEBAGAI PEMIMPIN?

LK.1LK 1 PEMIMPIN.docx

Kemudian berikan skor:
 Jawaban A bernilai = 4
 Jawaban B bernilai = 0
 Jawaban C bernilai = 2

Sri Sayekti Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108 24

24




JIKA NILAI ANDA: 0 – 48

- Anda termasuk tipe pekerja yang biasa-biasa saja. Dalam bekerja hanya mencari gaji saja. Hal lainnya bukanlah hal penting. Dengan cara kerja seperti itu alih-alih menjadi pemimpin, anda adalah tipe yang lebih cocok dipimpin. Jika ingin menjadi bos, anda harus mengubah cara kerja anda

Sri Sayekti Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108 25

25




JIKA NILAI ANDA: 49- 74

- Anda sebenarnya tipe pekerja yang sudah cukup baik. Namun anda belum memiliki keberanian untuk melakukan metode metode baru. Padahal jika mau menggali potensi lebih dalam, anda pasti bisa meningkatkan kualitas diri anda. Alih-alih jenjang karier yang memuaskan, menjadi pemimpinpun bukan hal mustahil. Dengan sedikit memperbaiki cara kerja, karir anda bisa melesat cepat bak roket. Impian menjadi Pemimpinpun akan terwujud.

Sri Sayekti Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108 26

26



JIKA NILAI ANDA: 75 KE ATAS

- Anda memang terlahir menjadi seorang Pemimpin. Asah terus bakat dan kemampuan untuk meningkatkan kualitas diri dengan mengikuti berbagai seminar, *training*, dan mencoba bekerja sekuat mungkin. Dengan begitu, impianmu menjadi Pimpinan akan segera terwujud.

Sri Sayekti Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108 27

27



2. JENIS-JENIS POTENSI DIRI



Sri Sayekti Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108 28

28






Michael Jackson

R. J. PURNOMO

Amati gambar siapakah yang lebih cerdas?

Sri Sayekti Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108 29

29





MENGELOLA EMOSI

Cerdas musikal, kinestetik badani, Penyanyi kelas dunia, Operasi wajah, memutihkan warna kulit
Hidupnya berakhir tragis, meninggal karena over dosis obat bius.

Sri Sayekti Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108 30

30



Cerdas matematis logis, beberapa jabatan yang pernah diduduki:


- Wakil direktur teknik di Jerman,
- Kepala BPPT,
- Menteri Ristek,
- Wakil Presiden
- Presiden
- Dst.

Sri Sayekti Pengantar Potensi Diri Pim IV-108 31

31

Howard Gardner

Intelligence in the Making



*An intelligence is the ability to solve problems, or to **create products**, that are valued within one or more cultural settings*

Howard Gardner

- Ternyata orang sukses tidak didukung hanya oleh satu kecerdasan, tapi didukung oleh beberapa kecerdasan.
- Mengenalkan Kecerdasan majemuk (Multiple Intelligences)

Sri Sayekti Pengantar Potensi Diri Pim IV-108 32

32



33

POTENSI YANG MENDUKUNG PENCiptaan INOVASI

1. Potensi fisik
2. Potensi mental intelektual
3. Potensi sosial emosional
4. Potensi spiritual
5. Potensi AI/AQ (Adversitiy intelegence/Ketahanmalangan)



Dr. Wahyu Suprpti, MM, MPSI-T Pengantar Potensi Diri Pim IV-108 34

34

1. POTENSI FISIK

Potensi fisik seseorang perlu dipelihara secara efektif. (Pemeliharaan ini mencakup pola makan yang seimbang, istirahat dan relaksasi yang memadai dan berolahraga secara teratur)

Potensi fisik atau kecerdasan fisik adalah masalah yang menyangkut kekuatan dan kebugaran otot sekaligus kekuatan dan kebugaran otak dan mental. Mulyaningtyas & Hadiyanto (2007: 90-91)

Orang yang seimbang fisik dan mentalnya memiliki tubuh yang ideal serta otak yang cerdas. Kecerdasan fisik atau PQ (*physical Quotient*) juga dianggap sebagai dasar dari elemen IQ (*Intelligence Quotient*) dan EQ (*Emotional Quotient*).

Sri Sayekti Pengantar Potensi Diri Pim IV-108 35

35

2. POTENSI MENTAL INTELEKTUAL

Isilah lain dari potensi ini adalah Intelegensia Quotient (IQ).

Potensi ini berfungsi untuk memecahkan masalah-masalah yang sifatnya kognitif, antara lain menganalisis masalah, membuat perencanaan, membuat karya ilmiah/karya tulis dan lain sebagainya.

IQ bersifat genetik, namun dalam pengomitminalannya sangat dipengaruhi oleh faktor lingkungan.

Dr. Wahyu Suprpti, MM, MPSI-T Pengantar Potensi Diri Pim IV-108 36

36

2. POTENSI MENTAL INTELEKTUAL

Adapun aspek-aspek IQ taraf kecerdasan, daya nalar/logika berfikir, daya mengingat, daya antisipasi, kemampuan memahami konsep bahasa, kemampuan memahami konsep hitungan, kemampuan analisa sintesa, daya bayang ruang.

Dr. Wahyu Suprapti, MM, MPSI-T
Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108

Sri Sayekti

37

3. POTENSI SOSIAL EMOSIONAL

Gary Sutton (2005:150) mendefinisikan *Emotional Quotient (EQ)* sebagai kemampuan tertentu dalam diri seseorang untuk membaca perasaan-perasaan dalam hati dan perasaan orang lain yang bekerja sama dengan dirinya, sehingga orang mampu menangani hubungan-hubungan ini secara efektif dan strategis

Dr. Wahyu Suprapti, MM, MPSI-T

Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108

38

Kecerdasan Emosional

Kemampuan merasakan, memahami dan secara efektif menerapkan daya serta kepekaan emosi sebagai sumber energi, informasi, koneksi, dan pengaruh yang manusiawi.

Sri Sayekti

Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108

39

5 UNSUR KECERDASAN EMOSI



Sri Sayekti

Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108

40

4. POTENSI SPIRITUAL

- Dimensi spiritual seseorang merupakan titik sentral pribadinya,
- merupakan komitmen individual terhadap sistem nilainya, yang menjadi dasar/ landasan yang kuat bagi seorang pemimpin adanya kekuatan spiritual dalam dirinya yang dapat mengendalikan emosinya .
- Dimensi ini merupakan sumber spiritual yang mengangkat semangat seseorang dan mengikatnya pada kebenaran tanpa waktu. Setiap orang berbeda cara mengembangkannya

Dr. Wahyu Suprapti, MM, MPSI-T

Sri Sayekti

Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108

41

5. POTENSI ADVERSITY QUOTIENT

ADVERSITY INTELLIGENCE (KETAHANMALANGAN)

Adversity intelligence adalah kecerdasan yang dimiliki seseorang untuk mengatasi kesulitan dan sanggup untuk bertahan hidup, dalam hal ini tidak mudah menyerah dalam menghadapi setiap kesulitan hidup.

Adversity quotient berarti bisa juga disebut dengan ketahanan atau daya tahan seseorang ketika menghadapi masalah

Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108

42

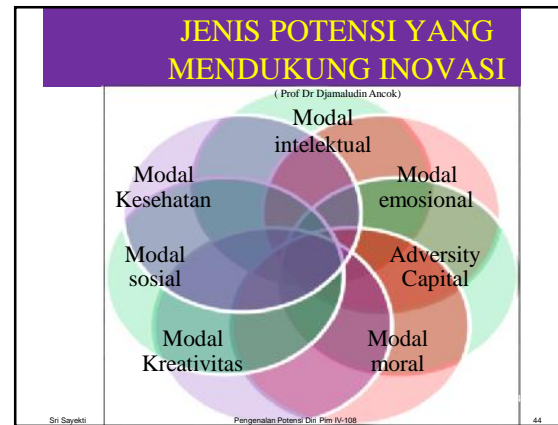
Potensi Adversity Quotient (AQ)/ Ketahanan Malangan

- AQ memberi tahu Anda seberapa jauh Anda mampu bertahan menghadapi kesulitan dan kemampuan Anda untuk mengatasinya.
- AQ meramalkan siapa yang mampu mengatasi kesulitan dan siapa yang akan hancur,
- AQ meramalkan siapa yang akan melampaui harapan-harapan atas kinerja dan potensi mereka serta siapa yang akan gagal dan
- AQ meramalkan siapa yang akan menyerah dan siapa yang akan bertahan.

FILM

Sri Sayekti Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108 43

43



44

Sudahkah Mengenal Potensi Diri Anda?

Sri Sayekti Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108 45

45

PENGUKURAN POTENSI DIRI

- Suatu kegiatan untuk mengenali potensi yang dimiliki, baik potensi positif maupun negatif dalam rangka pengembangan potensi diri menuju *agent of change* (Wahyu Suprpti)

Sri Sayekti Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108 46

46

BAGAIMANA MENGUKUR POTENSI DIRI ANDA?

Sri Sayekti Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108 47

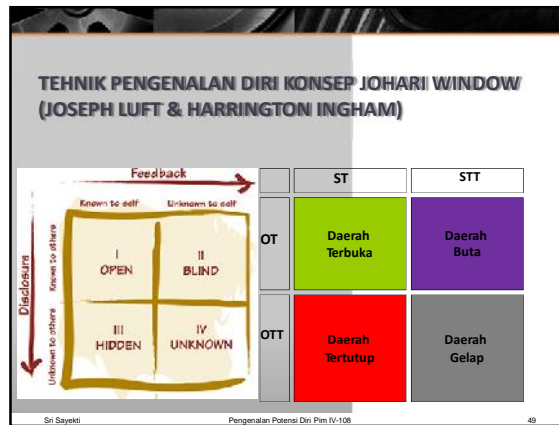
47

PENGUKURAN POTENSI DIRI

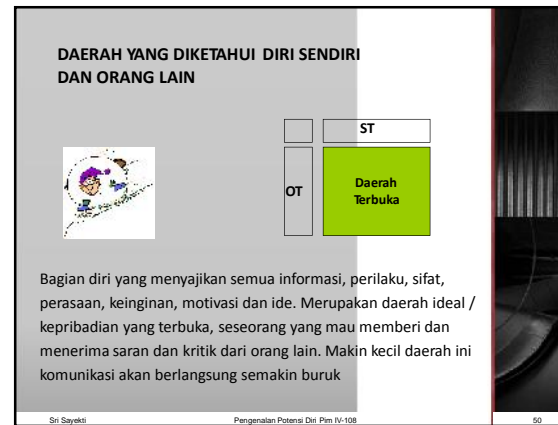
- Individual
- Feedback
- Instrumen instrumen tertentu.

Sri Sayekti Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108 48

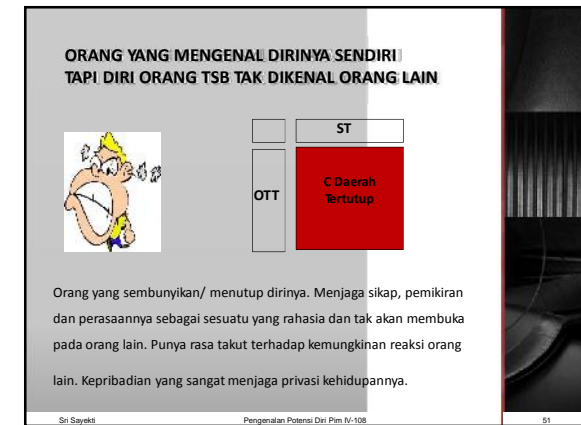
48



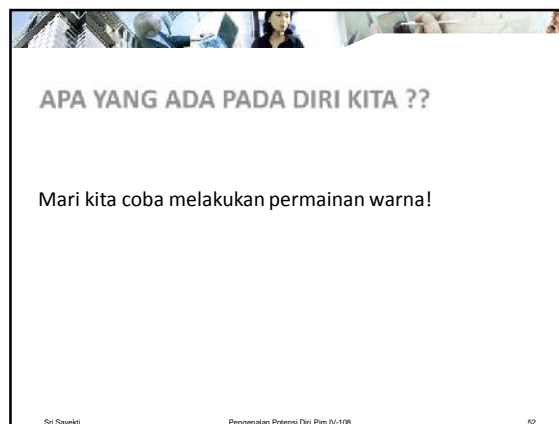
49



50



51



52



53



54

APA WARNA KESUKAANMU?

MERAH	PINK	COKLAT	HITAM
KUNING	ORANGE	GOLD	BIRU
HIJAU	UNGU	ABU-ABU	PUTIH

Sri Sayekti Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108 55

55

SAYA SUKA WARNA MERAH

- Percaya diri dan berani, optimis dalam melakukan sesuatu.
- Seks Merupakan salah satu kebutuhan utama bagi penyuka merah.
- Memiliki insting yang kuat untuk bertahan.
- Ingin menjadi pusat perhatian, ingin jadi pemenang, ambisius dan kompetitif
- Mempunyai gairah hidup yang tinggi, tidak takut mengejar cita-cita atau impian.
- Selalu tergesa-gesa, ingin melakukan semuanya saat itu juga.
- Tidak suka menunda-nunda, apa yang bisa dikerjakan hari ini akan dilakukan.
- Seorang pekerja keras, lebih suka kerja fisik menggunakan tangannya sendiri.
- Agresif dan mudah marah, sehingga sering menunjukkan sifat tempramen namun tidak bisa menyimpan dendam, karena telah mengeluarkannya dengan amarah.
- Ingin jadi orang yang tahu banyak hal dan tidak mau kelihatan bodoh atau tidak cerdas.
- Rasa ego tinggi karena terlalu percaya diri.

Sri Sayekti Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108 56

56

SAYA SUKA WARNA KUNING

- Ceria, Kreatif, banyak ide/gagasan baru
- Perfeksionis dan yang kritis terhadap diri sendiri dan orang lain.
- Menganalisa semuanya, setiap saat apa yang ada dihadapannya.
- Spontan, bisa berpikir secara cepat untuk membuat keputusan yang instan.
- Mempunyai pandangan yang modern. teknologi dan inovasi baru tidak bisa menjadi masalah untuk adaptasikan diri.
- Kuning lebih menggunakan pikiran untuk mencapai tujuan dari pada menggunakan fisik.
- Lebih selektif dalam memilih teman, tapi selalu menjaga pertemanan dan persahabatan. Pandai menjalin hubungan sehingga mudah mendapat informasi.
- Memendam emosi, memperlihatkan ketegaran walaupun sebenarnya sedang merasa galau.
- Pemboros - kuning bisa menjadi orang yang sok, sombong, menipu dan keras kepala.

Sri Sayekti Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108 57

57

SAYA SUKA WARNA HIJAU

- Orang yang praktis dan pecinta alam, stabil, seimbang, baik hati, murah hati serta penyayang.
- Peduli dan memiliki jiwa untuk menjaga orang lain.
- Cerdas, pintar dan suka belajar. lebih mudah memahami konsep baru.
- Rasa mencintai yang tinggi dan juga ingin selalu dicintai.
- Ramah dan sopan, tau standar moral yang tinggi. melakukan yang benar sangat penting bagi pemikiran anda.
- Pasangan yang setia, teman setia namun tidak begitu bergairah.
- Memiliki kemauan keras, tidak suka diberi tahu.
- Pandai bergosip
- Suka makan, kalau anda gendut pasti sulit untuk menurunkan berat badan.
- Jiwa bisnis yang kuat dan senang bekerja dengan bisnis sendiri.
- Pilih merek, harus yang berkualitas dan mahal.
- Cemburuan dan bisa posesif tinggi, kadang merasa cemas dan tidak tenang

Sri Sayekti Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108 58

58

SAYA SUKA WARNA PINK

- Baik hati, mencintai, peka terhadap kebutuhan orang lain dan murah hati.
- Ramah, mudah didekati dengan kelembutan dan kehangatan.
- Memiliki naluri keibuan dan konteks menjaga, mengasuh dan melindungi orang lain.
- Seorang yang romantis, sensual dan sensitif.
- Pandangan hidup yang optimis dan positif, melihat kebaikan dalam diri setiap orang.
- Metodis dan terorganisir.
- Pendiam, tidak suka kekerasan dan tenang.
- Selalu ingin berpenampilan muda, walaupun sudah tidak sesuai usia.

Sri Sayekti Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108 59


59

SAYA SUKA WARNA ORANGE

- Hangat, optimis, terbuka, ramah dan menyenangkan.
- Memiliki tekad kuat namun tidak agresif.
- Berjiwa sosial, senang membantu orang lain.
- Toleransi dan bisa menerima orang lain apa adanya.
- Tertekan jika terlalu lama dalam kesendirian.
- Selalu ingin bebas dan tidak mau terikat.
- Tidak begitu setia dalam menjalin hubungan.
- Petualang, pemberani, suka tantangan, olah, suka mengambil resiko, terutama di bidang fisik yang membutuhkan nyali. lebih memilih menjalani kehidupan luar (fisik) dari pada batin.
- Ragu-ragu dan tidak dapat di prediksi, egois, tidak peduli.

Sri Sayekti Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108 60

60




SAYA SUKA WARNA UNGU

- Sensitif dan penuh kasih, pengertian, mendukung, memikirkan orang lain sebelum dirinya sendiri.
- Lembut, karismatik dan memikat.
- Kreatif dan lebih memilih mandiri dengan usaha sendiri. menyukai sesuatu yang tidak biasa disukai orang, seperti dekorasi rumah, desain grafis dan lainnya.
- Idealis dan kadang tidak praktis, imajinasi yang tinggi, sangat intuitif dan tertarik dengan spritual, paranormal.
- Dermawan, meminta imbalan yang sedikit kecuali persahabatan.
- Penuh rahasia, bahkan teman terdekatpun tidak begitu mengetahui anda dengan baik.
- Tidak suka dengan keramaian dan kerumunan, lebih memilih misahkan diri dari massa.

Sri Sayekti Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108 61

61



SAYA SUKA WARNA COKLAT

- Jujur, handal serta percaya diri, Tulus, ramah dan mudah didekati untuk menjalin hubungan, bertanggung jawab
- Menyukai kenyamanan dalam bentuk fisik, kualitas dan kesederhanaan.
- Teman setia, dapat dipercaya, mendukung, sensual dan hangat serta dapat diandalkan.
- Peka terhadap kritik orang lain, peka terhadap kebutuhan orang lain.
- Seorang yang.
- Pekerja keras dan rajin, menyukai kehidupan yang terstruktur.
- Materialistik, menghargai kualitas dalam segala bentuk.
- Cenderung tidak periang dan spontan, tidak suka memanjakan diri.
- Hemat, tidak suka membuang-buang uang dan waktu untuk hal tidak penting.
- Sederhana bersama keluarga serta teman pendukung.

Sri Sayekti Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108 62

62




SAYA SUKA WARNA GOLD

- Kharismatik, berkepribadian dan individualitas.
- Penuh kasih sayang dan hangat
- Memiliki daya tarik dan pandangan positif terhadap dunia.
- Sangat menikmati pujian, perhatian, rasa hormat, kehangatan, keramahan yang diterima dari orang lain sebagai imbalan dari rasa cinta dan kasih sayang yang sudah diberikan.
- Menyukai kemewahan dan kualitas terbaik dalam semua hal.
- Optimis dan tidak mau berdiam diri. ingin selalu menjadi pemain.
- Tahu persis mana yang benar, mana salah dan akan berusaha mengikuti hal benar tersebut.
- Dapat diandalkan dan dipercaya, berjiwa pemimpin, suka berbagi pengetahuan dan kebijaksanaan.
- Memiliki harapan, impian dan keinginan tinggi.

Sri Sayekti Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108 63

63




SAYA SUKA WARNA ABU-ABU

- Netral dalam kehidupan, kadang menjadi tidak peduli.
- Mencoba melindungi diri dari kekacauan diluar sana. memilih mengisolasi diri dari orang lain dan memilih tidak terlibat dalam suatu masalah.
- Mandiri dan sangat individual sekalipun tidak imajinatif dan kreatif.
- Praktis dan tenang, tidak suka menarik perhatian, hanya ingin mencari kehidupan yang memuaskan.
- Menyesuaikan diri untuk mendapat kedamaian.
- Tidak menunjukan kegembiraan dan antusiasme tentang apapun dalam kehidupan.
- Pekerja keras yang fokus terhadap pekerjaan yang dilakukan. berkomitmen dan setia terhadap apa yang sedang dilakukan.
- Ragu-ragu, kurang percaya diri, sulit untuk membuat pilihan dalam banyak situasi di hidup anda.
- Sering merasa stres dan terbenani
- Cukup jadi kritikus karena keseimbangan emosional yang dimiliki.

Sri Sayekti Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108 64

64




SAYA SUKA WARNA HITAM

- Mandiri, berkemauan keras, punya tekad, dan bisa mengendalikan diri.
- Konvensional dan konservatif
- Terlalu serius memikirkan kebaikan diri.
- Memiliki sifat otoriter, menuntut dan diktator. bisa mengintimidasi teman maupun rekan kerja.
- Menjauhkan diri untuk bisa menjaga emosi.
- Ingin mencari perlindungan dari dunia negatif disekitarnya.
- Tidak pandai berbagi diri dengan orang lain, mungkin karena sifat pemalu.
- Metodis dalam pekerjaan. memastikan semua pekerjaan selesai sampai detail yang terakhir.
- Bisa memberontak kepada keluarga dan masyarakat.
- Menekan aspirasi dan keinginan

Sri Sayekti Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108 65

65




SAYA SUKA WARNA BIRU

- Konservatif, jujur, dapat di percaya dan tulus.
- Waspada, tidak spontan, hati-hati dan penuh pertimbangan.
- Tulus dan bertanggung jawab penuh.
- Sensitif terhadap kebutuhan orang lain, Lebih mementingkan orang lain sebelum dirinya sendiri.
- Keras kepala untuk melakukan berbagai macam hal.
- Emosional, temperamental jika sudah tidak bisa mengendalikan diri dan melankolis.
- Tidak suka menarik perhatian orang dengan dirinya, lebih memilih berada dibelakang layar.
- Manipulatif, namun dengan cara yang halus.
- Terkadang mengasihani diri sendiri, khawatir dengan hal-hal kecil.

Sri Sayekti Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108 66

66



SAYA SUKA WARNA PUTIH

- Rapi dalam berpenampilan, pembersih dan punya peraturan untuk itu.
- Seimbang, masuk akal, dan bijaksana.
- Seorang yang hati-hati, praktis dan menjaga keuangan.
- Bisa mengontrol diri.
- Percaya diri ketika hal paling positif datang di diri anda, namun bisa menjadi rewel ketika lagi tidak enak perasaan.
- Bisa sangat kritis terhadap diri sendiri dan orang lain.
- Bersikap adil dan tidak memihak.
- Penyendiri dan mandiri. tidak bergantung pada pertolongan orang lain.
- Menyembunyikan kekurangan untuk tampil sempurna dihadapan orang lain, pemalu tapi memiliki keyakinan kuat akan banyak hal.

Sri Sayekti Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108 67

67




Pengenalan diri (Individual)

Tabel Pengenalan Diri berkaitan dengan Kreativitas dan Inovasi

NO.	Potensi Positif terkait dengan kreativitas dan Inovasi	Potensi Negatif terkait dengan kreatifitas dan inovasi	Keterangan
1			
2			
3			

Sri Sayekti Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108 68

68




Feedback

Teknik untuk mengenal diri melalui orang lain baik disengaja maupun tidak disengaja.

Kegiatan yang dilakukan dengan meminta umpan balik (feedback) dari orang lain mengenai potensi (baik yang positif maupun yang negatif dari orang lain).

69

69




Feedback

Cara melakukan umpan balik yang efektif:

- Lakukan Sekarang (*Do It Now*)
- Lakukan Terbuka (*Make it Public*)
- Spesifik
- Buat kesepakatan
- Pertimbangkan penerimaannya
- Lakukan berulang
- Lakukan merata
- Lakukan dengan tulus

70

70



FEEDBACK

- PILIHLAH SALAH SATU TEMAN DI KELAS INI YANG INGIN ANDA BERIKAN FEEDBACK
- TULISKAN DALAM SELEMBAR KERTAS
- SEBUTKAN NAMANYA
- SEBUTKAN POTENSI POSITIFNYA
- SEBUTKAN POTENSI NEGATIFNYA
- KUMPULKAN

71

71



INSTRUMEN-INSTRUMEN

Potensi Berfikir Kreatif/berfikir Lateral



Kemampuan untuk berpikir kreatif, atau "di luar kotak" dengan menggunakan inspirasi dan imajinasi untuk memecahkan masalah dengan melihat mereka dari perspektif yang tak terduga.



Berpikir lateral meninggalkan pemikiran cara tradisional, dan membuang prasangka

72

72

PERBEDAAN BERPIKIR LATERAL DAN VERTIKAL (EDWARD DE BONO)

- Berpikir vertikal** → cara berpikir yang tradisional atau logis, melihat solusi melalui pandangan yang wajar dari masalah atau situasi, umumnya dalam jalur yang paling biasa terpilih (umum). Jika ada informasi baru atau masalah yang muncul kita terbiasa memprosesnya dengan melakukan analisa
- Berpikir lateral** mengabaikan kebenaran yang harus hadir sepanjang proses analisa, cara berpikir lateral atau horisontal membolehkan kita untuk melakukan kesalahan

Sri Sayekti

Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108

73

73

BAGAIMANA KEMAMPUAN BERFIKIR ANDA ?

Sri Sayekti

Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108

74

74

LK 2 [LK 2 BERFIKIR.docx](#)

75

Hasil LK.2

Skor Diatas 55	= Bias Otak Kanan Kuat
Skor 45-54	= Bias Otak Kanan Moderat
Skor 26-44	= Tidak ada bukti bias otak
Skor 16-25	= Bias otak kiri moderat
Skor dibawah 15	= Bias otak kiri kuat

76

76

FUNGSI KEDUA BELAHAN OTAK

OTAK KIRI (IQ)

- ❖ Bahasa
- ❖ Logika
- ❖ Detail
- ❖ Urutan/tahapan
- ❖ Analis fakta
- ❖ Pengaturan
- ❖ perencanaan



OTAK KANAN (EQ)

- ❖ Bentuk & Pola
- ❖ Daya imajinasi/ Visualisasi
- ❖ Ritme & musik
- ❖ Intuisi
- ❖ Sintesa
- ❖ Emosi
- ❖ Interpersonal

Sri Sayekti

77

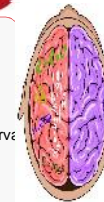
Pengenalan Potensi Diri Pim IV-

77

PENGUNAAN FUNGSI OTAK & GAYA PEMIKIRAN YG DISTIMULASIKAN

OTAK KIRI (IQ)

- Logis
- Analitis
- Realistik
- Faktual
- Prosedural/konservasi
- Praktis
- organisatoris



OTAK KANAN (EQ)

- Konseptual
- Idealitis
- Visionary
- Emosional
- Humanistik
- Intuitif
- Spiritual

Sri Sayekti

78

Pengenalan Potensi Diri Pim IV-

78

3. POTENSI DIRI YANG RELEVAN DENGAN KEPEMIMPINAN

Sri Sayekti Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108 79

79

Kapan Anda Menggunakan Potensi Ini Dalam Merancang Proyek Perubahan ?

Dr. Wahyu Suprpti, MM. MPSI-T Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108 80

80



81

- Bagaimana dapat memberdayakan diri dan orang lain tanpa mengenal diri dan orang lain,
- *How will you know the others while you don't know yourself?* (anonim)

Sri Sayekti Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108 82

82

MENGAPA PERLU PENGEMBANGAN POTENSI DIRI ?

Terwujudnya Personal Mastery, yang mendorong pembentukan Pemimpin Perubahan yang profesional
(Sintesa Wahyu)

Sri Sayekti Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108 83

83

Mengembangkan pikiran lateral

- Berpikir positif
- Menjauhi perilaku negatif
- Memiliki cara pandang, tujuan dan alasan untuk mencapai sesuatu dengan mengerahkan semua potensi yang ada
- Memiliki keyakinan
- Mencari jalan keluar untuk menyelesaikan semua masalah
- Belajar dari kesalahan dan masalah
- Memiliki rasa percaya diri, menyukai perubahan dan tantangan

Sri Sayekti Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108 84

84

Mengembangkan potensi ketahanan-malangan

Listened	• mendengarkan respon terhadap kesulitan
Explored	• menggali atau mencari solusi terhadap kesulitan
Analized	• menganalisa penyebab kesulitan
Do	• mengambil tindakan untuk menyelesaikan kesulitan

Sri Sayekti

Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108

85

85

POTENSI PERCAYA DIRI

Karakteristik Kepercayaan diri:

- Pertama** • bila seseorang merasa **mampu** yaitu bahwa ia dapat melakukan segala sesuatu.
- Kedua** • bila seseorang merasa dapat diterima oleh kelompoknya.
- Ketiga** • bila seseorang percaya sekali pada dirinya sendiri serta memiliki ketenangan sikap, yaitu tidak gugup

Guilford (dalam Endang, 2000:10)

Sri Sayekti

Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108

86

86

APAKAH ANDA MEMILIKI KEPERCAYAAN DIRI?

Lebar kerja **PERCAYA DIRI.docx**

Bagaimana nilai anda?

- 15 – 16 : Sangat percaya diri
- 12 – 14 : Cukup percaya diri
- 8 – 11 : Percaya diri rendah
- < 8 : Sangat tidak percaya diri

Sri Sayekti

Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108

87

87

Ciri-ciri orang yang kurang percaya diri:

- mudah cemas dalam menghadapi persoalan dengan tingkat kesulitan tertentu
- memiliki kelemahan atau kekurangan dari segi mental, fisik sosial, atau ekonomi
- sulit menetralkan ketegangan di dalam suatu situasi
- gugup dan kadang-kadang berbicara gagap
- memiliki latar belakang pendidikan keluarga kurang baik
- memiliki perkembangan yang kurang baik sejak masa kecil

Sri Sayekti

Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108

88

88

Ciri-ciri orang yang kurang percaya diri:

- kurang memiliki kelebihan pada bidang tertentu dan tidak tahu bagaimana cara mengembangkan dirinya
- sering menyendiri dari kelompok yang dianggapnya lebih dari dirinya
- mudah putus asa
- cenderung tergantung pada orang lain dalam mengatasi masalah
- pernah mengalami trauma
- sering bereaksi negatif dalam menghadapi masalah.

Sri Sayekti

Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108

89

89

TIPS MENUMBUHKAN RASA PERCAYA DIRI

- Mencari sebab-sebab rendah diri
- Atasi Kelemahan
- Cobalah mempertimbangkan bakat dan kemampuan
- Bahagialah dengan keberhasilan yang didapat
- Jangan berbuat bertentangan dengan hati nurani
- Kembangkan hobi
- Yakinkan "Apapun yang dikerjakan oleh orang lain, saya mampu melakukan sama baiknya dengan orang lain"

Sri Sayekti

Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108

90

90

PERCAYA DIRI BERLEBIHAN

- Perasannya kejam
- Lebih banyak lawan
- Terjerumus ke tidak kenal
- Tidak hati-hati dan seenaknya
- Menyebabkan konflik dengan orang lain

Sri Sayekti Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108 91

91

Mengembangkan rasa kepercayaan diri

- Tersenyum
- Menatap lawan bicara
- Mengubah suara di dalam diri
- Lupakan standar yang ditetapkan orang lain
- Reka ulang
- Tentukan langkah anda selanjutnya

Dr. Wahyu Suprapti, MM, MPSI-T
Sri Sayekti Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108 92

92

MENGEMBANGKAN POTENSI DIRI

- Konsep diri
- Meminimalisasi hambatan
- Menemukan strategi pengembangan diri

Dr. Wahyu Suprapti, MM, MPSI-T
Sri Sayekti Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108 93

93

APAKAH ANDA OPTIMIS?

- [LK 3 OPTIMIS.docx](#)

94

94

Skor 41-50	= Sangat Optimis
Skor 30-40	= Diatas rata-rata optimus
Skor 21-29	= Rata-rata
Skor 16-20	= Diatas rata-rata pesimis
Skor dibawah 15	= Sangat pesimis

95

95

HAMBATAN PENGEMBANGAN POTENSI DIRI

Hambatan internal

- Tidak memiliki tujuan hidup
- Tidak mau mengenal dirinya
- Tidak mau menerima umpan balik dari orang

Hambatan eksternal

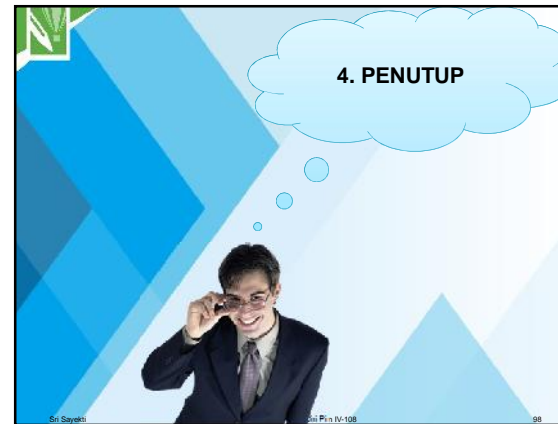
- Lingkungan keluarga
- Lingkungan masyarakat
- Lingkungan kerja

Sri Sayekti Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108 96

96



97



98

POTENSI DIRI

- IQ : What do I Think
- EI : What do I Feel
- AI : How Great Am I
- SI : Who Am I
- Potensi fisik

Tim Agenda Intervensi WS/2014 45 Sri Sayekti Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108 99

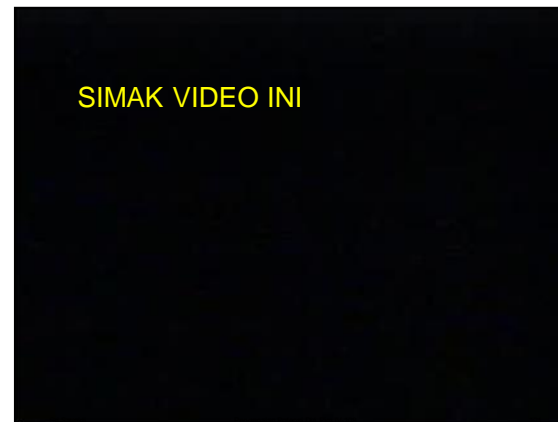
99

PERBEDAAN IQ DENGAN EQ

OTAK KIRI (IQ)	OTAK KANAN (EQ)
1. Relatif Permanen	1. Dpt dipelajari & berubah menjadi lebih baik
2. Titik berat pd Logika & Analisa	2. Titik berat pd Emosi & Biologis
3. Berperan ± 4% thd keberhasilan di dunia nyata	3. Berperan lebih dari 40% thd keberhasilan di dunia nyata

Sri Sayekti 100 Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108

100



101

MTG:

PERCAYA DIRI ADALAH:

- Percaya bahwa dirinya akan melakukan yang terbaik

KEBODOHAN YANG YAKIN AKAN MENGALAHKAN KEPANDAIAAN YANG RAGU-RAGU

- Berlakulah seperti tidak mungkin gagal

Sri Sayekti 102 Pengenalan Potensi Diri Pim IV-108

102

