

**In dem Dritten Teil wird ange-**

zeiget vnd beschrieben von abnemen / blödigkeit / schwächeit /  
dunckel vnd trübeit des Gesichtes / Auch wie man sich vor den Prullen  
vnd Augenglesern bewaren vnd enthalten möge / Item wie man sich von den  
Prullen vnd Augenglesern entwehnen vnd abstehen sollte.

