

# Camino de Pachamama - Die Weisheit der Anden

April 16 - 27 2022



Vom Heiligen Tal über Cusco bis wahlweise zum Titicacasee erleben wir die **Andenkosmologie in ihrer ganzen Schönheit**. Eines der vielen Highlights ist die Wanderung auf dem legendären Inka-Trail, bei dem wir über das Sonnentor in die wundertätige Stadt Machu Picchu gelangen. **Mächtige Heiler** stehen uns an diesen **magischen Orten** zur Seite und führen uns dazu, diese atemberaubenden Erlebnisse durch alte Riten zu vermitteln - vor der herrlichen Kulisse der schneereichen hohen Andengipfel. Mit ihrer Führung öffnen wir unsere Herzen, um den Schöpfer in uns zu sehen, um die gefühlte Kraft dieser Orte in unser Zuhause, in unser Leben zu bringen. Die Reise ist ideal für Träger der schamanischen Medizin, die ihren Weg direkt an die Quelle finden und nachhaltig davon profitieren. Neuankömmlinge haben die einmalige Chance, mit einem frischen Anfängergeist neue Samen von **Munay** in ihrem Wesen zu pflanzen.

**JETZT ANMELDEN:**

### TAG 1: Ankunft im Retreat Center San Salvador

Bei deiner Ankunft (gegen 17:00 Uhr) wird dich dein spiritueller Führer Angel mit offenen Armen empfangen. Gemeinsam brechen wir auf in die niedrigeren Höhen, in das wärmere Klima und die friedliche Umgebung des berühmten "Heiligen Tals". Die nächsten Tage verbringst du in einem wunderschönen Retreatzentrum in San Salvador, das in den hohen Anden liegt. Du wirst an einer Anden-Segenszeremonie für Pachamama (Mutter Erde) teilnehmen, die von einem Andenpriester durchgeführt wird. Diese Zeremonie ruft die Hilfe und Energie der Apus (Berge) und Pachamama für die Gesundheit, das Wohlbefinden und das Glück auf. Den Rest des Tages hast du Zeit, dich zu entspannen und dich an die Höhenlage zu gewöhnen.

**Inbegriffen:** Flughafentransfer, Lunch, Segenszeremonie, Übernachtung



### TAG 2: Heilungszeremonien im Retreat Center / Pisac Ruinen

Freier Tag im Retreat Center - es besteht auch die Möglichkeit, nach Pisac zu fahren und dort die alten Inkaruinen zu besuchen. Als besonderes T&H Treat für dich, wird dir die Apaza-Familie zur Seite stehen, mit denen du kraftvolle und einzigartige Heilungszeremonien durchführen wirst. Als Nachkommen von Maestra María Apaza, einer der aller letzten verbliebenen Altomesayoq (alt bedeutet „Hoch“ / mesayoq bedeutet „Eine, die Macht hat“), tragen sie Marias Weisheit und Wissen auf ihre ganz eigene Weise weiter.

**Inbegriffen:** Vollpension, Transport Pisac, Schamanische Zeremonien, Übernachtung

### TAG 3: Kinsa Cocha See & schamanische Heilungsrituale

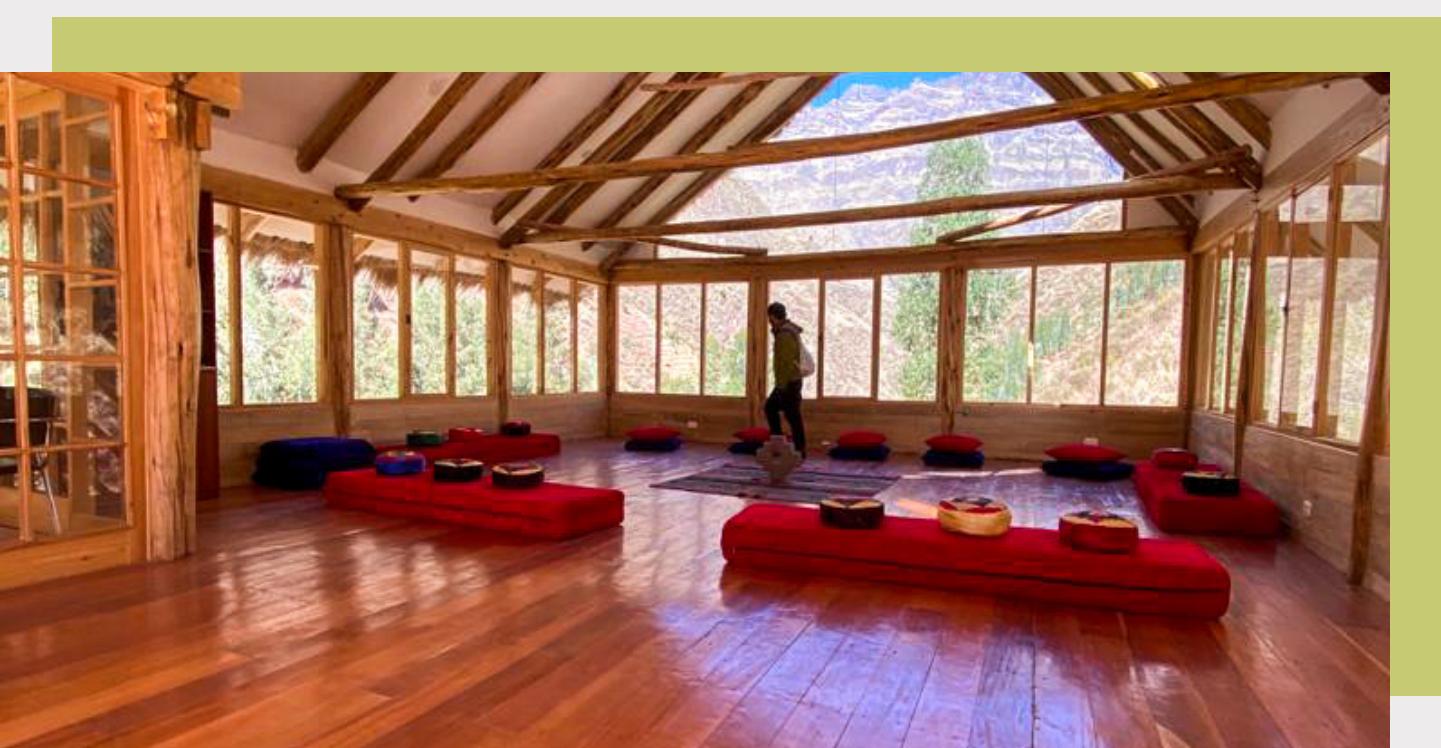
Am heutigen Tag, erleben wir den magischen Bergsee "Kinsa Cocha" und führen verschiedene Heilungszeremonien mit einem schamanischen Heiler der Qeros Nation durch. Die Apaza-Heiler sind bei uns und werden unsere Zeremonien mit ihrer Erfahrung und Weisheit unterstützen und dich durch deine persönliche Reise führen.

**Inbegriffen:** Full board, Transport, Heilungsrituale, Übernachtung

## TAG 4: Uralte Inka Weisheit

Heute erfährst du mehr über die altertümlichen Inka-Prinzipien wie Munay-Llachay und Yachay. Du nimmst an einer Munay-Meditation über das Prinzip der bedingungslosen Liebe teil und lernst, wie du das Prinzip von Munay auch in deinem Alltag anwenden kannst.

**Inbegriffen:** *Full board, geführte Meditationen, persönliches Coaching, Übernachtung*



## TAG 5: Pachamama offering & Ankunft in Ollantaytambo

An deinem letzten Tag im heiligen Tal startest du mit einem reichhaltigen Frühstück in den Tag. Später wird unser Schamane ein "Pachamama Offering" durchführen. Es ist eine wichtige Zeremonie in der Andenkultur, Mutter Erde für alles zu danken, was sie uns gegeben hat. Du hast ebenso die Möglichkeit, bei den schamanischen Heilern lokales Kunsthhandwerk kaufen, bevor es weiter nach Ollantaytambo geht.

**Inbegriffen:** *Frühstück, Transport, Zeremonie, Übernachtung 3\* Hotel*

## Tag 6: ÑAUPA IGLESIA & OLLANTAYTAMBO

Am frühen Morgen erkunden wir den Steintempel von Ñaupa Iglesia und werden später zu der einzigartigen Stätte von Ollantaytambo gelangen. Der dortige Inka-Komplex wurde gebaut, um das Tal vor Invasionen aus dem Regenwald zu schützen. Lasse dich ganz auf diesen besonderen Ort ein und horche auf dein Gefühl.

**Inbegriffen:** *Frühstück, geführte Tour in Ollantaytambo mit einem einheimischen Guide, Eintritt Ñaupa Iglesia, Übernachtung 3\* Hotel in Ollantaytambo*

## **TAG 7: Besuch bei Cacao Chuncho Bauern in LUCMABAMBA**

Nach einem reichhaltigen Frühstück werden wir nach Lucmabamba gebracht. Dort besuchen wir eine Kakaoplantage und erfahren mehr über die Kakaofrüchte und den genauen Prozess der Kakaoproduktion. Am Nachmittag nehmen wir den Zug von Hidroelectrica nach Aguas Calientes, zu unserem wunderschönen Hotel am Fuße des Machu Picchu.

**Inbegriffen:** *Frühstück, Transport nach Lucmabamba, Exkursion auf der Farm, Zug Ticket nach Hidroelectrica - Aguas Calientes, Übernachtung im 3\* Hotel*

## **TAG 8: Auf dem Inca Trail**

Am frühen Morgen nehmen wir den Zug zum Ausgangspunkt bei Km.104. Wir besuchen die nahe gelegenen Ruinen von Chachabamba und beginnen dann den vierstündigen, 8 km langen Aufstieg zum Inka-Pfad in der Nähe des archäologischen Komplex von Wiñaywayna. Dieser besteht aus einem landwirtschaftlichen Sektor mit zahlreichen Terrassen und städtischen Zentren. Auf dem Weg nach oben kannst du einen herrlichen Blick auf das Tal des Urubamba-Flusses und den archäologischen Komplex Choquesuysuy genießen. Sobald wir Wiñaywayna verlassen, führt eine einstündige Wanderung entlang eines Pfads aus flachen Steinen an den Rändern der Hochland-Dschungelklippen zum „Intipunku“ (Sonnenstor), dem zeremoniellen Tor nach Machu Picchu. Von hier aus erhascht du den ersten Blick auf die heilige Zitadelle von Machu Picchu- ein unvergesslicher Moment. Später steigen wir gemeinsam nach Machu Picchu ab und fahren mit dem Bus nach Aguas Calientes, wo wir uns entspannen und das Erlebte in Ruhe revue passieren lassen können.

**Inbegriffen:** *Frühstück, Zugticket nach Aguas Calientes - Km.104, Führung durch professionellen Guide, Lunchbox, alle Eintrittstickets, Busticket nach Aguas Calientes, Übernachtung 3\* Hotel*

## **TAG 9: Machu Picchu**

Frühmorgens nehmen wir den Bus hinauf zum heiligen Machu Picchu, der „verlorenen Stadt der Inkas“. Es ist eine komplette Stadt mit verschiedenen Vierteln, Plätzen, Gassen, Gebäuden, astronomischen Observatorien und Terrassen. Nach einer geführten Tour haben wir genügend Zeit, um die Stätte zu erkunden. Am Nachmittag kehren wir nach Aguas Calientes zurück, um Ihren Zug zurück nach Ollantaytambo zu nehmen. Von dort geht es zurück nach Cusco.

**Inbegriffen:** *Frühstück, Transport, Tickets, Lunchbox, Übernachtung in 3\* Hotel*





### Tag 10: Dein freier Tag in Cusco, schamanische Heilungszeremonie

Heute steht dir ein freier Tag in Cusco zur Verfügung. Eine gute Möglichkeit, die Stadt mit all ihren Facetten zu erkunden und zu genießen. (optionale Aktivität: Schamanische Heilungszeremonien - Unsere Maestros der Qeros-Gemeinde besuchen mit dir die heiligen Stätten von Sacsayhuaman, Qenqo und den Mondtempel, um individuelle Heilungszeremonien nur für DICH durchzuführen. Die drei Zeremonien sind eine Blumenreinigungszeremonie, eine Kokablatt-Orakellesen und eine Opfergabe an Pachamama, Mutter Erde. Traditionelle schamanische Zeremonien wie diese werden seit der Zeit des Inka-Reiches und der Quechua-Kultur praktiziert. Die Teilnahme an diesen Zeremonien mit einem authentischen Anden-Schamanen wird dir eine neue Perspektive auf das Leben zeigen.)

**Inbegriffen:** Frühstück, individuelle Heilungszeremonie beim Mondtempel & Besuch Sacsayhuaman/Qenqo, Übernachtung 3\* Hotel in Cusco

### Tag 11: Cacao Zeremonie, Cusco city tour, Hogar Munay

Wir beginnen unseren Tag mit einer Cusco City Tour, einem Spaziergang zu Plaza de Armas, dem Zentrum der Hauptstadt der Inkas. Dort besuchen wir die Kathedrale von Cusco, die Mutterkirche der römisch-katholischen Erzdiözese Cusco. Das Gebäude ist beeindruckend und wurde 1654, fast hundert Jahre nach Baubeginn, fertiggestellt. Später gelangen wir zum Sonnentempel (Qoricancha), dem wichtigsten Tempel des alten Inkareiches. Anschließend besuchen wir das Kinderheim Hogar Munay. Am Abend hast du die einzigartige Möglichkeit an einer Kakaozeremonie mit Angel teilzunehmen, einem wunderschönen Ritual mit dem Ziel, das Herz zu öffnen und festgehaltene Emotionen freizulassen.

**Inbegriffen:** Frühstück, Eintrittstickets, Übernachtung 5\* Hotel in Cusco



### Tag 12: Verlängerung deiner Reise nach Puno oder Heimreise

Heute ist der letzte Tag der ersten Etappe. Nun kannst du dich dafür entscheiden, deine Reise mit uns zu verlängern.

**Inbegriffen:** Frühstück

## **TAG 13: Zurück zum Ursprung, Auf nach Puno**

Nach dem Frühstück starten wir die Reise nach Puno. Unterwegs halten wir in Raqchi, einem spektakulären Inka-Heiligtum, das vom Inka Pachacutec zu Ehren des Inka-Gottes Wiracocha erbaut wurde. In La Raya (4360 m) erreichen wir das Altiplano (Plateau). Dort, am höchsten Punkt zwischen Cusco und Puno, besuchen wir die Thermalbäder und haben einen entspannten Nachmittag. Am Abend erreichen wir schließlich Puno, direkt am Ufer des Titicaca-Sees.

**Inbegriffen:** *Full board, Transfer, Thermal Bäder ticket, Eintritt Raqchi, Übernachtung at 3\* Hotel in Puno*



## **TAG 14: Physische Meditation: Sillustani & Amanti**

Heute erkunden wir die Inka- und Präinka-Gräber von Sillustani. Es dauert ungefähr 45 Minuten, um von Puno dorthin zu gelangen. Später werden wir zum Hafen gebracht, um mit dem Boot zur Insel Amantani im Titicacasee zu fahren. Dort kannst du einen kurzen Spaziergang entlang der Wege machen und zu den archäologischen Stätten Pachatata (Vater Erde) und Pachamama (Mutter Erde) aufsteigen. Sobald wir den Gipfel auf 4.130 Metern erreichen, genießen wir einen atemberaubenden Panoramablick auf die bolivianische Cordillera Real und den Titicacasee. Wir treffen einen Schamanen, der uns mehr über seine alten Weisheiten erzählt und übernachten auf der Insel bei einer einheimischen Familie.

**Inbegriffen:** *Frühstück, geführte Exkursion Sillustani, Boottransfer, Schamanisches Ritual, Übernachtung bei einheimischer Familie*



### **Tag 15: Spiritueller Wachstum: Taquile & Aramu Muru**

An diesem Tag verlassen wir Amantani nach dem Frühstück und lernen die Insel Taquile kennen. Die Einwohner dort sprechen Quechua und leben in einer Art Kommunismus, in dem Eigentum privat ist, aber Arbeit kollektiv. Seit Jahrhunderten leben die Menschen nach den Prinzipien der Inkas, die „nicht lügen, nicht stehlen, nicht faulenzen“ heißen. Nach Ihrem Ausflug und einem leckeren Mittagessen besuchen wir Aramu Muru, ein spiritueller Ort mit faszinierender Geschichte, und danach werden wir zurück zum Hafen gebracht um mit dem Motorboot nach Puno zu gelangen.

**Inbegriffen:** Frühstück, Lunch, Bootsexkursion zu Taquile, Transport zu Hotel in Puno, Übernachtung in 3\* Hotel

### **Tag 16: Gemeinsames Frühstück & Farewell**

An deinem letzten Tag kannst du entweder einen nationalen Flug vom Flughafen in Juliaca nehmen oder mit dem Bus zurück nach Cusco fahren. Der Rücktransfer ist nicht in unserem Paket inbegriffen, um dir die freie Wahl zu lassen, wie du von hier aus weiterreisen möchtest. Lass' uns wissen, wohin du gehen möchtest und wir stehen dir natürlich bei deiner Reiseplanung weiterhin bei.

**Inbegriffen:** Frühstück, weitere Reiseplanung



*"Es ist **dein** Weg.  
Wir gehen ihn mit dir, aber gehen  
kannst ihn nur du"*  
- KW

## ZUSÄTZLICHE INFORMATIONEN

### INBEGRIFFEN

- Unterkunft wie in der Beschreibung angegeben (3-Sterne-Hotels, eine Übernachtung bei einer einheimischen Familie)
- Aktivitäten, Ausflüge, Transport, Eintrittskarten und Mahlzeiten wie im Reiseprogramm angegeben
- Professionelle englisch- und deutschsprachige Guides & Übersetzer während des gesamten Aufenthalts
- 2D / 1N Inca Trail mit Vollpension und Ausrüstung
- Zug- und Bustickets
- Traditionelle Heilungszeremonien mit schamanischen Heilern
- persönliches Coaching mit Michael Hemme
- - 10% Angebot, falls du deine/n Sohn oder Tochter mitbringen möchtest

### NICHT INBEGRIFFEN

- Nationale und internationale Flüge
- Zusätzliche Kosten like Travel Insurance, private expenses
- Mahlzeiten und Getränke, die nicht im Programm aufgeführt sind (appr. 20€/day)
- Trinkgelder für Guides, Fahrer & Rest des Personals
- Andere Aktivitäten oder Ausflüge, die als optional angegeben oder im Programm nicht erwähnt sind
- "Mein eigenes Zimmer" + 30%

### PREIS: 2490€ pro Person

+ 490 € optional: Weiterreise Titicaca See

**Melde dich jetzt für DEINE Reise mit  
Michael und Angel ab dem 16. April  
an & schreib' uns einfach eine Mail:**

 [info@travelandhealing.com](mailto:info@travelandhealing.com)  
 [www.travelandhealing.com](http://www.travelandhealing.com)

