我是广州七中2023届毕业生乐绎华，现在中山大学就读数学与应用数学专业，张晶晶老师是我高一上学期的数学老师，钟珊老师是我后面两年半的数学老师，她们都对我的数学学习提供了极大的帮助和指引。在老师和同学们的影响下，我对数学产生了浓厚的兴趣，积极参与数学讨论与学习，平时数学考试也经常是年级第一，并且我在高中阶段也获得了全国高中数学联赛省二等奖、省三等奖，两届东南联赛(CSMO)三等奖，广州市数学竞赛一等奖。我的这份数学学习的兴趣也延续到了大学，大学开学后两个月，我在第十五届全国大学生数学竞赛中取得了省一等奖，并且进入了决赛名单。最近我也参加了阿里巴巴全球数学竞赛，与世界各地的数学爱好者切磋数学。

因此，这一路走下来，我对数学的学习也有很深刻的感受和体会。首先，数学的学习并不是死记硬背，而是培养数学直觉。对于一个抽象的定理，我们单凭死记硬背是很难长时间记忆的，这时候要想想能否借助几何图像的方法，直观地理解，或者想想这个定理是不是一个简单情况的推广。这就是“数形结合”和“从特殊到一般”的数学思想。

此外，数学的学习离不开大量的练习。在我高中的时候，钟珊老师和张晶晶老师都有定期开展课堂小测，测试后细心讲解，这为同学们的数学水平打下了扎实的基础。这样大量的练习绝对不是机械化的重复，而是在练习中掌握数学方法并领会数学思想，从而“熟能生巧”，发现数学思想的联系，并构建自己的数学知识网络。

同时，数学的学习离不开基于兴趣的探索。基础解法很重要，但是我们不能只重视基础解法的学习，这些解法可能没有触及出题人的本质思想。如果了解了出题思路，这对解题帮助是极大的。对于难题来说，标准参考答案上的解法是基本没人想到的，真正考场上的解法都是同学们自己探索出来的，这些解法来自于对数学思想深刻的把握。钟珊老师经常要同学在她面前讲题，讲出同学自己的思路，大家一起讨论，在这个过程中我们都学到不少。

最后，数学的学习离不开刻苦坚持和对未来的信念。在刚接触到一个新概念的时候，数学的学习固然是痛苦的，因为没有找到合适的理解方法，但是要相信，先把这些概念记下来，将来一定会有一个时刻，你会再次见到这些概念，并以一种新的方式去理解它们。数学学习的乐趣也就在于此。

对于如何在高中阶段作相应的规划或准备，我建议先学好高考数学基础知识内容，如果学有余力并且对数学有兴趣的话，可以考虑进一步学习数学竞赛或者大学数学的内容，这两个方面都有相应的高中数学比赛，可以自行了解参加，这也会为大学的学习打下基础。另外，关于高考数学想要高分，在校内，要多多与老师和同学交流，相互学习；在校外，可以在网络上查找有关的数学资源，比如知乎，贴吧这些平台，或者加入一些数学交流qq群，参加一些民间的线上考试，这些地方会有人分享一些数学解题技巧和方法。