§ 2.3 逆矩阵

一、概念的引入

问题: 在数字运算中,已知数a与c,求x,使得 ax=c 或 xa=c? (引出数字乘法逆运算一除法) 解 设 $a \neq 0$,于是 a^{-1} 有意义。

用 a⁻¹ 左乘第一个方程两边,得

$$a^{-1}(ax) = a^{-1}c$$
 \overrightarrow{m} $a^{-1}a = 1$ $\therefore x = a^{-1}c$

用 a^{-1} 右乘第二个方程两边,得

$$(xa)a^{-1} = ca^{-1}$$
 $aa^{-1} = 1 : x = ca^{-1}$

所以,除法运算可归结为:数a是否有逆元素 a^{-1} ?即是否有数b,使得ab = ba = 1?

当 $a \neq 0$ 时,a有逆元素b, $b = a^{-1}$

二、逆矩阵的定义和唯一性

定义2.10 对于n 阶方阵A,如果有一个n 阶方阵

$$B$$
,使得 $AB = BA = E$,

则说方阵A 是可逆的,并把方阵B 称为A 的逆矩阵。

A的逆矩阵记作 A^{-1} . 显然有 $E^{-1} = E$

例1 设
$$A = \begin{pmatrix} 1 & -1 \\ 1 & 1 \end{pmatrix}, B = \begin{pmatrix} 1/2 & 1/2 \\ -1/2 & 1/2 \end{pmatrix}$$

 $:: AB = BA = E, :: B \neq A$ 的一个逆矩阵.

注意: 逆矩阵千万不要写作 $\frac{1}{A}$ 。

定理2.1 若n阶方阵A可逆,则A的逆矩阵唯一。 证明 设方阵B、C都是A的逆矩阵,则有

$$AB = BA = E$$
 $AC = CA = E$

因此 B = BE = B(AC) = (BA)C = EC = C 所以矩阵A的逆矩阵唯一。

▶ 逆矩阵求法———待定系数法

例2 设
$$A = \begin{pmatrix} 2 & 1 \\ -1 & 0 \end{pmatrix}$$
,求 A 的逆矩阵。

解 设
$$B = \begin{pmatrix} a & b \\ c & d \end{pmatrix}$$
 是A的逆矩阵,

则有
$$AB = \begin{pmatrix} 2 & 1 \\ -1 & 0 \end{pmatrix} \begin{pmatrix} a & b \\ c & d \end{pmatrix} = \begin{pmatrix} 1 & 0 \\ 0 & 1 \end{pmatrix}$$

$$\Rightarrow \begin{pmatrix} 2a+c & 2b+d \\ -a & -b \end{pmatrix} = \begin{pmatrix} 1 & 0 \\ 0 & 1 \end{pmatrix}$$

$$\Rightarrow \begin{cases} 2a+c=1, \\ 2b+d=0, \\ -a=0, \\ -b=1, \end{cases} \Rightarrow \begin{cases} a=0, \\ b=-1, \\ c=1, \\ d=2. \end{cases}$$
又因为
$$AB$$

$$\begin{pmatrix} 2 & 1 \\ -1 & 0 \end{pmatrix} \begin{pmatrix} 0 & -1 \\ 1 & 2 \end{pmatrix} = \begin{pmatrix} 0 & -1 \\ 1 & 2 \end{pmatrix} \begin{pmatrix} 2 & 1 \\ -1 & 0 \end{pmatrix} = \begin{pmatrix} 1 & 0 \\ 0 & 1 \end{pmatrix},$$

$$A^{-1} = \begin{pmatrix} 0 & -1 \\ 1 & 2 \end{pmatrix}.$$

注意:这种求法虽然思路简单,但计算量太大, 比如要求一个三阶矩阵的逆阵,就要求解 一个九个未知数的方程组,所以平时不用 它来求逆阵。

三、矩阵可逆的判别定理及其求法

定理2.2 矩阵A 可逆的充要条件是 det $A \neq 0$.

证明(必要性)已知A可逆,则有矩阵 A^{-1} 使得

$$AA^{-1} = E$$

两边取行列式,有

$$\det(\mathbf{A}\mathbf{A}^{-1}) = (\det \mathbf{A})(\det \mathbf{A}^{-1}) = \det \mathbf{E} = 1$$

所以

 $\det \mathbf{A} \neq 0$

(充分性) 当 $\det A \neq 0$ 时,由式

$$AA^* = A^*A = (\det A)E$$

得

$$A(\frac{1}{\det A}A^*) = (\frac{1}{\det A}A^*)A = E$$

所以矩阵A可逆,且

$$A^{-1} = \frac{1}{\det A} A^*$$

证毕

逆矩阵求法二一一伴随矩阵法

由定理2.2的证明知

$$A^{-1} = \frac{1}{\det A} A^*$$

其中A*为A的伴随矩阵。

特别地,对于二阶方阵
$$A = \begin{pmatrix} a & b \\ c & d \end{pmatrix}$$

当 $\det A = ad - bc \neq 0$ 时,有

$$A^{-1} = \frac{1}{\det A} A^* = \frac{1}{ad - bc} \begin{pmatrix} d & -b \\ -c & a \end{pmatrix}$$

$$\mathbf{A} = \begin{pmatrix} 2 & 1 \\ -1 & 0 \end{pmatrix} \qquad \mathbf{A}^{-1} = \begin{pmatrix} 0 & -1 \\ 1 & 2 \end{pmatrix}$$

$$(1 \quad 2 \quad 3)$$

$$\mathbf{A} = \begin{vmatrix} 4 & 5 & 8 \\ 3 & 4 & 6 \end{vmatrix}$$

例3 设
$$A = \begin{pmatrix} 1 & 2 & 3 \\ 4 & 5 & 8 \\ 3 & 4 & 6 \end{pmatrix}$$
, 判断 A 是否可逆. 若可逆,
解 因为 $\det A = \begin{vmatrix} 1 & 2 & 3 \\ 4 & 5 & 8 \\ 3 & 4 & 6 \end{vmatrix} = 1 \neq 0$

所以矩阵A可逆.又因为

$$A_{11} = (-1)^{1+1} \begin{vmatrix} 5 & 8 \\ 4 & 6 \end{vmatrix} = -2$$
 $A_{12} = (-1)^{1+2} \begin{vmatrix} 4 & 8 \\ 3 & 6 \end{vmatrix} = 0$

$$A_{13} = (-1)^{1+3} \begin{vmatrix} 4 & 5 \\ 3 & 4 \end{vmatrix} = 1$$
 $A_{21} = (-1)^{2+1} \begin{vmatrix} 2 & 3 \\ 4 & 6 \end{vmatrix} = 0$

$$A_{22} = (-1)^{2+2} \begin{vmatrix} 1 & 3 \\ 3 & 6 \end{vmatrix} = -3$$
 $A_{23} = (-1)^{2+3} \begin{vmatrix} 1 & 2 \\ 3 & 4 \end{vmatrix} = 2$

$$A_{31} = (-1)^{3+1} \begin{vmatrix} 2 & 3 \\ 5 & 8 \end{vmatrix} = 1$$
 $A_{32} = (-1)^{3+2} \begin{vmatrix} 1 & 3 \\ 4 & 8 \end{vmatrix} = 4$

$$A_{33} = (-1)^{3+3} \begin{vmatrix} 1 & 2 \\ 4 & 5 \end{vmatrix} = -3$$

所以
$$A^{-1} = \frac{1}{\det A} A^* = \begin{pmatrix} A_{11} & A_{21} & A_{31} \\ A_{12} & A_{22} & A_{32} \\ A_{13} & A_{23} & A_{33} \end{pmatrix} = \begin{pmatrix} -2 & 0 & 1 \\ 0 & -3 & 4 \\ 1 & 2 & -3 \end{pmatrix}$$
 证

注:用伴随矩阵法求逆阵非常容易出错,一般不提倡。

定理2.2 矩阵A 可逆的充要条件是 $\det A \neq 0$.

推论1 方阵 A 不可逆 \Leftrightarrow det A=0

> 奇异矩阵与非奇异矩阵的定义

当 $\det A = 0$ 时,称A为奇异矩阵;

当 $\det A \neq 0$ 时,称A为非奇异矩阵;

所以矩阵A可逆的充要条件是A为非奇异矩阵; 矩阵A不可逆的充要条件是A为奇异矩阵.

推论2 设A,B为同阶方阵,若AB=E,则方阵A,B都可逆,且 $A^{-1}=B$, $B^{-1}=A$.

证明 因为 AB = E,所以 $(\det A)(\det B) = \det E = 1$

所以 $\det A \neq 0$,所以 A 可逆,记其逆阵为 A^{-1} ,则有

$$B = EB = (A^{-1}A)B = A^{-1}(AB) = A^{-1}E = A^{-1}$$

同理可证

$$\boldsymbol{B}^{-1} = \boldsymbol{A}$$

注意:以后判断B是否为A的逆矩阵,只需验证 AB = E 和 BA = E 中的一式即可。

四、运算规律

1. A可逆 $\Rightarrow A^{-1}$ 可逆,且 $(A^{-1})^{-1} = A$

证
$$\forall A^{-1}$$
, 取 $B=A$, 则有
$$A^{-1}B=A^{-1}A=E$$

2. A可逆, $k \neq 0 \Rightarrow kA$ 可逆,且 $(kA)^{-1} = \frac{1}{k}A^{-1}$ 。 证 对 kA,取 $B = \frac{A^{-1}}{k}$,则有

$$(k\mathbf{A})\mathbf{B} = (k\mathbf{A})(\frac{1}{k}\mathbf{A}^{-1}) = \mathbf{E}$$

3. 同阶方阵 A_n , B_n 均可逆 $\Rightarrow AB$ 可逆,且 $(AB)^{-1} = B^{-1}A^{-1}$

证 对 AB,取 $C = B^{-1}A^{-1}$,则有 $(AB)(B^{-1}A^{-1}) = A(BB^{-1})A^{-1}$ $= AEA^{-1} = AA^{-1} = E,$ $\therefore (AB)^{-1} = B^{-1}A^{-1}.$

推广
$$(A_1 A_2 \cdots A_m)^{-1} = A_m^{-1} \cdot A_2^{-1} A_1^{-1}$$

4. A可逆 $\Leftrightarrow A^{\mathrm{T}}$ 可逆,且 $(A^{\mathrm{T}})^{-1} = (A^{-1})^{\mathrm{T}}$ 。

证 A可逆 \Leftrightarrow $\det A \neq 0 \Leftrightarrow \det(A^{\mathsf{T}}) \neq 0 \Leftrightarrow A^{\mathsf{T}}$ 可逆

对
$$A^{T}$$
, 取 $B = (A^{-1})^{T}$, 则有

$$A^{\mathrm{T}}B = A^{\mathrm{T}}(A^{-1})^{\mathrm{T}} = (A^{-1}A)^{\mathrm{T}} = E$$

$$\therefore (\boldsymbol{A}^{\mathrm{T}})^{-1} = (\boldsymbol{A}^{-1})^{\mathrm{T}}$$

5. A可逆 $\Rightarrow \det(A^{-1}) = (\det A)^{-1}$

证因为A可逆,所以有

$$AA^{-1} = E$$

两边取行列式,有 $(\det A)(\det A^{-1}) = \det E = 1$ $\therefore \det A^{-1} = \frac{1}{\det A}$

注意:
$$A$$
可逆,且 $k \neq 0 \Rightarrow \det(kA)^{-1} = \frac{1}{k} \det A^{-1}$ (×)
 A 可逆,且 $k \neq 0 \Rightarrow \det(kA)^{-1} = k^{-n} \det A^{-1}$ (✓)

6. A可逆 $\Leftrightarrow A^*$ 也可逆,且 $(A^*)^{-1} = \frac{A}{\det A}$

证 " \Rightarrow " 设A可逆,则 det $A \neq 0$,由恒等式

$$AA^* = (\det A)E \notin (\frac{A}{\det A})A^* = E$$

所以 A^* 也可逆,且 $(A^*)^{-1} = \frac{A}{\det A}$

" \leftarrow " (反证法)已知 A^* 可逆,假设 A 不可逆,则 $\det A = 0$

因此

$$AA^* = (\det A)E = O$$

因为 A^* 可逆,所以上式两端同时右乘 $(A^*)^{-1}$,得

$$A = O(A^*)^{-1} = O$$

所以 $A^* = O$,与 A^* 可逆矛盾,所以A可逆。

7.
$$A$$
可逆 \Rightarrow $(A^*)^{-1} = (A^{-1})^*$

证 在恒等式 $AA^* = (\det A)E$ 中,把A用 A^{-1} 代替,有

$$(A^{-1})(A^{-1})^* = (\det A^{-1})E$$

所以

$$(A^{-1})^* = \frac{A}{\det A}$$

再由性质6的证明知,

$$(\boldsymbol{A}^*)^{-1} = \frac{\boldsymbol{A}}{\det \boldsymbol{A}}$$

所以有
$$(A^*)^{-1} = (A^{-1})^*$$

8. 无论A是否可逆,恒有 $\det A^* = (\det A)^{n-1}$

证 当A可逆时,对恒等式 $AA^* = (\det A)E$ 两边取行列式,有

$$(\det A)(\det A^*) = (\det A)^n$$

因为A可逆,所以 $\det A \neq 0$,所以有 $(\det A^*) = (\det A)^{n-1}$

当A不可逆时,由性质6的证明知 $A^* = 0$,所以 $\det A^* = \det A = 0$

所以有 $\det A^* = (\det A)^{n-1}$

9. A可逆 $\Rightarrow (A^*)^* = (\det A)^{n-2} A (n \ge 2)$

证 在恒等式 $AA^* = (\det A)E$ 中,把A用 A^* 代替,有

$$\boldsymbol{A}^*(\boldsymbol{A}^*)^* = (\det \boldsymbol{A}^*)\boldsymbol{E} = (\det \boldsymbol{A})^{n-1}\boldsymbol{E}$$

两端左乘 $(A^*)^{-1}$,得

$$(A^*)^* = (\det A)^{n-1} (A^*)^{-1} = (\det A)^{n-2} A$$

10. 同阶方阵 A_n , B_n 均可逆 $\Rightarrow (AB)^* = B^*A^*$

证 由
$$A^* = (\det A)A^{-1}$$
得

$$(AB)^* = [\det(AB)](AB)^{-1} = [(\det A)(\det B)](B^{-1}A^{-1})$$

$$= [(\det B)B^{-1}][(\det A)A^{-1}]$$

$$= B^*A^*$$

11. 负幂 A可逆,定义

$$\boldsymbol{A}^{0} = \boldsymbol{A}\boldsymbol{A}^{-1} = \boldsymbol{E}$$
$$\boldsymbol{A}^{-k} = (\boldsymbol{A}^{-1})^{k} \quad (k = 1, 2, \cdots)$$

则关于方阵的幂的结论,可以扩展到

$$egin{align} oldsymbol{A}^k \cdot oldsymbol{A}^l &= oldsymbol{A}^{k+l} \ oldsymbol{(A}^k)^l &= oldsymbol{A}^{kl} & (k,l \in oldsymbol{Z}) \ \end{pmatrix}$$

例4 设方阵A满足 $A^3 - A^2 + 2A - E = O$, 证明A及 E - A均可逆,并求 A^{-1} 和 $(E - A)^{-1}$ 。

证明 由
$$A^3 - A^2 + 2A - E = 0$$
 得 $A(A^2 - A + 2E) = E$

由定理2.2的推论知A可逆,且

$$\boldsymbol{A}^{-1} = \boldsymbol{A}^2 - \boldsymbol{A} + 2\boldsymbol{E}$$

同理 由 $A^3 - A^2 + 2A - E = 0$ 得

$$(\boldsymbol{E} - \boldsymbol{A})(\boldsymbol{A}^2 + 2\boldsymbol{E}) = \boldsymbol{E}$$

由定理2.2的推论知E-A可逆,且

$$(\boldsymbol{E} - \boldsymbol{A})^{-1} = \boldsymbol{A}^2 + 2\boldsymbol{E}$$

练习(2001数一,3分)

设矩阵A满足 $A^2 + A - 4E = 0$,则 $(A - E)^{-1} =$ ______

例5 已知3阶矩阵A的行列式 det A = 2,则

$$\det(\mathbf{A}^{-1} - 2\mathbf{A}^*) = \underline{\hspace{1cm}}$$

解 由 $AA^* = (\det A)E$,得 $A^* = (\det A)A^{-1}$,所以

$$A^* = 2A^{-1}$$
,所以

$$\det(\mathbf{A}^{-1} - 2\mathbf{A}^*) = \det(\mathbf{A}^{-1} - 4\mathbf{A}^{-1}) = \det(-3\mathbf{A}^{-1})$$
$$= (-3)^3 (\det \mathbf{A})^{-1} = -\frac{27}{2}$$

练习 已知三阶方阵满足 $2A^{-1} = A^*$,则 $det[(2A)^*] =$ _____

$$AA^* = (\det A)E \Rightarrow (2A)(2A)^* = \det(2A)E$$

五、逆矩阵的应用

1.n阶线性方程组的求解

对于n个方程n个未知数的线性方程组Ax = b,若 det $A \neq 0$,则有

$$\boldsymbol{x} = \boldsymbol{A}^{-1}\boldsymbol{b}$$

其中
$$\mathbf{A} = (a_{ij})_{n \times n}$$
, $\mathbf{b} = (b_1 \quad b_2 \quad \cdots \quad b_n)^{\mathrm{T}}$.

分析
$$\begin{pmatrix} x_1 \\ x_2 \\ \vdots \\ x_n \end{pmatrix} = \mathbf{x} = \mathbf{A}^{-1}\mathbf{b} = \frac{1}{\det \mathbf{A}} \begin{pmatrix} A_{11} & A_{21} & \cdots & A_{n1} \\ A_{12} & A_{22} & \cdots & A_{n2} \\ \vdots & \vdots & & \vdots \\ A_{1n} & A_{2n} & \cdots & A_{nn} \end{pmatrix} \begin{pmatrix} b_1 \\ b_2 \\ \vdots \\ b_n \end{pmatrix}$$

所以
$$x_j = \frac{1}{\det A} (A_{1j}b_1 + A_{2j}b_2 + \dots + A_{nj}b_n)$$

$$x_{j} = \frac{1}{\det A} (A_{1j}b_{1} + A_{2j}b_{2} + \dots + A_{nj}b_{n}) = \frac{D^{(j)}}{D}$$

$$D^{(j)} = \begin{vmatrix} a_{11} & \cdots & a_{1,j-1} & b_1 & a_{1,j+1} & \cdots & a_{1n} \\ a_{21} & \cdots & a_{2,j-1} & b_2 & a_{2,j+1} & \cdots & a_{2n} \\ \vdots & & \vdots & & \vdots & & \vdots \\ a_{n1} & \cdots & a_{n,j-1} & b_n & a_{n,j+1} & \cdots & a_{nn} \end{vmatrix}$$

克拉默法则

例6 利用逆矩阵求解线性方程组

$$\begin{cases} 3x_1 + 2x_2 - x_3 = 4 \\ x_1 - x_2 + 2x_3 = 5 \\ -2x_1 + x_2 - x_3 = -3 \end{cases}$$

$$\mathbf{A} = \begin{pmatrix} 3 & 2 & -1 \\ 1 & -1 & 2 \\ -2 & 1 & -1 \end{pmatrix} \quad \mathbf{x} = \begin{pmatrix} x_1 \\ x_2 \\ x_3 \end{pmatrix} \quad \mathbf{b} = \begin{pmatrix} 4 \\ 5 \\ -3 \end{pmatrix}$$

所以有 Ax = b,又因为 $det A = -8 \neq 0$,所以 $x = A^{-1}b$

可求得
$$A^{-1} = \frac{1}{8} \begin{pmatrix} 1 & -1 & -3 \\ 3 & 5 & 7 \\ 1 & 7 & 5 \end{pmatrix}$$

所以

$$\mathbf{x} = \mathbf{A}^{-1}\mathbf{b} = \frac{1}{8} \begin{pmatrix} 1 & -1 & -3 \\ 3 & 5 & 7 \\ 1 & 7 & 5 \end{pmatrix} \begin{pmatrix} 4 \\ 5 \\ -3 \end{pmatrix} = \begin{pmatrix} 1 \\ 2 \\ 3 \end{pmatrix}$$

2. 求线性变换的逆变换

对于线性变换x = Ay, 若 det $A \neq 0$, 则有 $y = A^{-1}x$

这是x到y的线性变换.

3. 矩阵方程求解

设m阶方阵A和n阶方阵B都可逆,矩阵 $C_{m\times n}$ 已知,则有

$$AX = C \Rightarrow X = A^{-1}C$$
 $XB = C \Rightarrow X = CB^{-1}$
 $AXB = C \Rightarrow XB = A^{-1}C \Rightarrow X = A^{-1}CB^{-1}$

注意: 1. 矩阵相乘的次序不能变;

2. 若给定的方程与上面三种形式都不同时,多数可经过恒等变形化为其中的一种.

解 将所给方程变形,得 $(A-E)X = A^2 - E$

又因为
$$AE = EA$$
,所以
 $(A-E)X = (A-E)(A+E)$

因为
$$A - E = \begin{pmatrix} 0 & 0 & 1 \\ 0 & 1 & 0 \\ 1 & 0 & 0 \end{pmatrix}$$
 所以 $A - E$ 可逆。

所以
$$X = (A - E)^{-1}(A - E)(A + E) = A + E = \begin{pmatrix} 2 & 0 & 1 \\ 0 & 3 & 0 \\ 1 & 0 & 2 \end{pmatrix}$$

例8 设A的伴随矩阵
$$A^* = \begin{pmatrix} 2 & 0 & 2 \\ 2 & 2 & 0 \\ 0 & 2 & 2 \end{pmatrix}$$
,且 $ABA^{-1} = 2BA^{-1} + 3E$

求矩阵B(2000.5)

分析 把原矩阵方程变形,得到

$$(\mathbf{A} - 2\mathbf{E})\mathbf{B}\mathbf{A}^{-1} = 3\mathbf{E}$$

等式两边同时左乘 $(A-2E)^{-1}$ 右乘A,得

$$\boldsymbol{B} = 3(\boldsymbol{A} - 2\boldsymbol{E})^{-1}\boldsymbol{A}$$

由已知 A^* ,及式 $A^{-1} = \frac{A^*}{\det A}$ 和式 $\det A^* = (\det A)^{n-1}$ 很

容易求出 A^{-1} ,但是求A的时候要进行一次逆运算,求 $(A-2E)^{-1}$ 的时候还要进行一次逆运算,很麻烦。

解 由已知式变形得到

$$\boldsymbol{B} = 3(\boldsymbol{A} - 2\boldsymbol{E})^{-1}\boldsymbol{A}$$

$$B = 3[A^{-1}(A - 2E)]^{-1}$$
$$= 3(E - 2A^{-1})^{-1}$$

曲
$$A^* = \begin{pmatrix} 2 & 0 & 2 \\ 2 & 2 & 0 \\ 0 & 2 & 2 \end{pmatrix}$$
知,

$$\det A^* = 16$$

因为A是三阶方阵,且由式 $\det A^* = (\det A)^{n-1}$ 得

$$\det \mathbf{A}^* = (\det \mathbf{A})^2 = 16$$

$$\det A = \pm 4$$

当
$$\det A = 4$$
时, $A^{-1} = \frac{A^*}{\det A} = \frac{A^*}{4}$

所以
$$\mathbf{B} = 3(\mathbf{E} - 2\mathbf{A}^{-1})^{-1} = 3(\mathbf{E} - \frac{1}{2}\mathbf{A}^*)^{-1}$$

$$\mathbf{B} = 3(\mathbf{E} - \frac{1}{2}\mathbf{A}^*)^{-1} = 3 \begin{pmatrix} 0 & 0 & -1 \\ -1 & 0 & 0 \\ 0 & -1 & 0 \end{pmatrix}^{-1} = \begin{pmatrix} 0 & -3 & 0 \\ 0 & 0 & -3 \\ -3 & 0 & 0 \end{pmatrix}$$

当
$$\det A = -4$$
 时, $A^{-1} = \frac{A^*}{\det A} = -\frac{A^*}{4}$

所以
$$\mathbf{B} = 3(\mathbf{E} - 2\mathbf{A}^{-1})^{-1} = 3(\mathbf{E} + \frac{1}{2}\mathbf{A}^*)^{-1}$$

$$= 3 \begin{pmatrix} 2 & 0 & 1 \\ 1 & 2 & 0 \\ 0 & 1 & 2 \end{pmatrix}^{-1} = \frac{1}{3} \begin{pmatrix} 4 & 1 & -2 \\ -2 & 4 & 1 \\ 1 & -2 & 4 \end{pmatrix}$$

练习(2000数一) 参考书P74,例4

设矩阵
$$\mathbf{A}$$
的伴随矩阵 $\mathbf{A}^* = \begin{pmatrix} 1 & 0 & 0 & 0 \\ 0 & 1 & 0 & 0 \\ 1 & 0 & 1 & 0 \\ 0 & -3 & 0 & 8 \end{pmatrix}$,且

 $ABA^{-1} = BA^{-1} + 3E$, 其中 E 为4阶单位矩阵,求矩阵B。