



大学生心理健康

绪论单元测试

- 得分:

200

提示: 选择题选项顺序为随机排列, 若要核对答案, 请以选项内容为准

- 总题数: 10

1【多选题】(20 分)

心理学的任务有:

- ☒ A.揭示心理规律
- ☒ B.探明心理结构
- ☒ C.描述心理事件
- ☒ D.阐述心理机能

正确

本题总得分 20 分

参考答案

ABCD

2【单选题】(20 分)

大学生处于人生的哪个时期?

- ☒ A.成年前期
- ☐ B.青少年期
- ☐ C.成年中期

正确

本题总得分 20 分

参考答案

A

3【单选题】(20 分)

人类学家爱德华霍尔关于人际互动界限的研究结果显示, 0-0.5 米的距离适用于

- ☐ A.公共场所
- ☐ B.朋友
- ☐ C.社交
- ☒ D.知心朋友、夫妻、情人

正确

本题总得分 20 分

参考答案

D

4【单选题】 (20 分)

心理和谐与社会和谐具有一致性

- ☐ A.错
- ☒ B.对

正确

本题总得分 20 分

参考答案

B

5【单选题】 (20 分)

创造性思维就是发散性思维，这个观点是以下哪位心理学家的？

- ☐ A.斯腾伯格
- ☐ B.林崇德
- ☒ C.吉尔福特

正确

本题总得分 20 分

参考答案

C

6【多选题】 (25 分)

直觉思维具有以下哪些特点

- ☒ A.或然性
- ☒ B.来得快、直接
- ☒ C.坚信感
- ☒ D.无整体推论过程

正确

本题总得分 25 分

参考答案

ABCD

7【判断题】 (15 分)

人人都有创造性

- ☐ A.错
- ☒ B.对

正确

本题总得分 15 分

参考答案

B

8【单选题】(20 分)

智力的实质是一种适应，这个观点是以下哪位心理学家提出的（ ）

- ☐ A.斯滕伯格
- ☐ B.弗洛伊德
- ☐ C.马勒
- ☒ D.皮亚杰

正确

本题总得分 20 分

参考答案

D

9【判断题】(15 分)

社会是人与人形成的关系的总和

- ☐ A.错
- ☒ B.对

正确

本题总得分 15 分

参考答案

B

10【多选题】(25 分)

创造性人才发展过程中的内因包括（ ）

- ☒ A.创造性思维
- ☐ B.创造性环境
- ☒ C.创造性人格

正确

本题总得分 25 分

参考答案

AC

第一章测试

- 得分:

175

提示：选择题选项顺序为随机排列，若要核对答案，请以选项内容为准

- 总题数: 10

1【单选题】(20 分)

依恋关系可以分成安全依恋和不安全依恋。

- ☐ A.错
- ☒ B.对

正确

本题总得分 20 分

参考答案

B

2【单选题】(20 分)

客体关系取向的心理咨询最终目标在于帮助个案认清父母错误的教养方式是如何给我带来心理问题的。

- ☐ A.对
- ☒ B.错

正确

本题总得分 20 分

参考答案

B

3【单选题】(20 分)

大学生一般处于青年后期的阶段。

- ☐ A.对
- ☒ B.错

正确

本题总得分 20 分

参考答案

B

4【单选题】(20 分)

职业生涯规划的金三角不包括（ ）。

- ☐ A.教育与职业资料
- ☒ B.自己的职业倾向
- ☐ C.自己与环境的关系
- ☐ D.自己的特质

正确

本题总得分 20 分

参考答案

B

5【单选题】 (20 分)

以下哪一项不是自我体验？

- ☐ A.我是否满意自己或悦纳自己
- ☒ B.我要成为优秀和卓越的人
- ☐ C.我是否接受自己
- ☐ D.我喜不喜欢自己

正确

本题总得分 20 分

参考答案

B

6【判断题】 (15 分)

自我认同混乱的人往往难以建立稳固的亲密关系

- ☒ A.对
- ☐ B.错

正确

本题总得分 15 分

参考答案

A

7【单选题】 (20 分)

将对异性的好奇投注到父母身上属于与异性交往的哪个阶段出现的行为（ ）

- ☐ A.异性热恋期
- ☐ B.友谊交往期
- ☐ C.异性排斥期
- ☒ D.崇拜长者期

正确

本题总得分 20 分

参考答案

D

8【判断题】 (15 分)

与恋人约会前详尽细致地准备聊天内容和约会事项，是心理成熟的表现

- ☒ A.错
- ☐ B.对

正确

本题总得分 15 分

参考答案

A

9【单选题】 (20 分)

SWOT 分析法中“O”是指 ()

- ☐ A.阻碍个人发展的因素
- ☐ B.个人的缺点
- ☐ C.个人的优势
- ☒ D.个人各方面可能拓展和创新之处

正确

本题总得分 20 分

参考答案

D

10【判断题】 (5 分)

生涯规划就是职业生涯规划

- ☒ A.错
- ☐ B.对

正确

本题总得分 5 分

参考答案

A

第二章测试

- 得分:

170

提示：选择题选项顺序为随机排列，若要核对答案，请以选项内容为准

- 总题数: 10

1【单选题】(20 分)

情绪是与生俱来的

- ☐ A.错
- ☒ B.对

正确

本题总得分 20 分

参考答案

B

2【单选题】(20 分)

心态好情绪就好

- ☐ A.对
- ☒ B.错

正确

本题总得分 20 分

参考答案

B

3【单选题】(20 分)

压力只会对我们的身心产生负面影响

- ☐ A.对
- ☒ B.错

正确

本题总得分 20 分

参考答案

B

4【单选题】(20 分)

生活分析法是由（ ）研发的。

- ☐ A.班杜拉
- ☒ B.松原达哉
- ☐ C.弗洛伊德
- ☐ D.巴甫洛夫

正确

本题总得分 20 分

参考答案

B

5【单选题】(20 分)

任何沟通都包含三个部分，不包含以下哪一个？

- ☐ A.自我
- ☒ B.内容
- ☐ C.他人
- ☐ D.情境

正确

本题总得分 20 分

参考答案

B

6【判断题】(15 分)

学习是动物和人共有的心理现象

- ☐ A.错
- ☒ B.对

正确

本题总得分 15 分

参考答案

B

7【单选题】(20 分)

ABC 理论，又叫合理情绪疗法，是由哪位心理学家提出的？

- ☐ A.荣格
- ☒ B.Albert Ellis
- ☐ C.萨提亚

正确

本题总得分 20 分

参考答案

B

8【判断题】(5 分)

情绪具有感染力

- ☐ A.错
- ☒ B.对

正确

本题总得分 5 分

参考答案

B

9【判断题】(10 分)

经典条件反射由前苏联心理学家巴浦洛夫发现

- ☒ A.对
☐ B.错

正确

本题总得分 10 分

参考答案

A

10【单选题】(20 分)

艾宾浩斯遗忘曲线是由艾宾浩斯在哪一年提出的？

- ☒ A.1885
☐ B.1880
☐ C.1990
☐ D.1883

正确

本题总得分 20 分

参考答案

A

第三章测试

- 得分:

165

提示：选择题选项顺序为随机排列，若要核对答案，请以选项内容为准

- 总题数: 10

1【单选题】(20 分)

大学生应具备的五大资本中居于核心的是（ ）。

- ☐ A.社会资本
- ☒ B.心理资本
- ☐ C.物质资本
- ☐ D.人力资本

正确

本题总得分 20 分

参考答案

B

2【单选题】(20 分)

影响韧性的因素不包括（ ）。

- ☐ A.价值观
- ☐ B.危害因素
- ☐ C.韧性资产
- ☒ D.性格

正确

本题总得分 20 分

参考答案

D

3【多选题】(20 分)

本章中提到的常见的大学生心理危机有哪些？

- ☒ A.发展和存在危机
- ☒ B.学业危机
- ☐ C.生存危机
- ☒ D.情感危机

正确

本题总得分 20 分

参考答案

ABD

4【单选题】(20 分)

新闻自由、言论自由和生命自由发生冲突时该怎么办？

- ☐ A.生命自由第一，为了活下去可以放弃一切权利
- ☒ B.生命自由和言论自由并不矛盾，我们不能为自己的言论自由去损害他人的生命自由。
- ☐ C.言论自由第一，为了保卫我说话的权利，不惜牺牲我自己的生命
- ☐ D.新闻自由第一，为了保卫我知情的权利，不惜牺牲别人的生命

正确

本题总得分 20 分

参考答案

B

5【多选题】(20 分)

危机发生后，人们常常出现的心理反应有哪些方面？

- ☒ A.行为
- ☒ B.认知
- ☒ C.情绪
- ☐ D.思维
- ☐ E.情感

正确

本题总得分 20 分

参考答案

ABC

6【判断题】(10 分)

危机的发生并不只是问题的存在，而是解决问题的恰当契机

- ☐ A.错
- ☒ B.对

正确

本题总得分 10 分

参考答案

B

7【多选题】(25 分)

应对心理危机时，最常见的资源类型有哪些

- ☒ A.精神资源
- ☒ B.社群资源
- ☒ C.外在资源
- ☒ D.内在资源

正确

本题总得分 25 分

参考答案

ABCD

8【判断题】 (5 分)

没有人能阻止自杀，自杀是一种生物疾病，是不可避免的

- ☒ A.错
☐ B.对

正确

本题总得分 5 分

[参考答案](#)

A

9【判断题】 (5 分)

替代学习与模仿有助于我们增强自我效能

- ☒ A.对
☐ B.错

正确

本题总得分 5 分

[参考答案](#)

A

10【单选题】 (20 分)

以下哪位心理学家被称为“积极心理运动之父”

- ☒ A.Seligman
☐ B.Fredrickson
☐ C.Csikszentmihaly
☐ D.Follette

正确

本题总得分 20 分

[参考答案](#)

A