

# 第一章人生观

2022年5月18日 16:11

- 人生观
  - 定义
    - 人们关于人生目的，人生态度，人生价值等问题的总观点和总看法
  - 作用
    - 人生观决定着人生道路的方向，也决定着人们行为选择的价值取向和用什么样的方式对待实际生活
  - 主要内容
    - 人生目的
      - 定义：生活在一定历史条件下的人在人生实践中关于自身行为的根本指向和人生追求
      - 作用：人生目的决定着人们对待实际生活的态度和人生价值的评判
        - 人生目的决定人生道路
        - 人生目的决定人生态度
        - 人生目的决定人生价值选择
    - 人生态度
      - 定义：人生态度是人们通过生活实践形成的对人生问题的一种稳定的心理倾向和精神状态
      - 作用：人生态度影响着人们对人生目标的持守和人生价值的实现
      - 积极的人生态度内容
        - 认真负责：明确自己的责任，对自己负责，对亲人负责，进而对民族、国家、社会负责，不游戏人生
        - 乐观豁达：相信生活是美好的，前途是光明的，充满自信，遇事想得开
        - 奋斗进取：充满进取之心，敢于争取胜利，不能贪图安逸
        - 务踏踏实实：把人生意愿与客观规律结合起来，把个人情况和社会实际结合起来，把远大理想和具体小事结合起来，不能好高骛远、眼高手低
    - 人生价值
      - 定义：人生价值是指人的生命及其实践活动对于社会和个人所具有的作用和意义
      - 两方面
        - 自我价值：个体的人生活动对自己的生存和发展所具有的价值，主要表现为对自身物质和精神需要的满足程度
        - 社会价值：个体的实践活动对社会、他人所具有的价值
        - 关系：既相互区别，又密切联系、相互依存
          - ◇ 一方面，人生的自我价值是个体生存和发展的必要条件，人生的自我价值的实现是个体为社会创造更大价值的前提
          - ◇ 另一方面，人生的社会价值是社会存在和发展的重要条件，人生社会价值的实现是个体自我完善、全面发展的保障
      - 作用：人生价值制约着人生目的和人生态度的选择
      - 评价人生价值
        - 评价个人价值的根本（最高）尺度是看一个人的实践活动是否符合社会发展的客观规律，是否促进了历史的进步。在今天，衡量人生价值的标准，最重要的是看一个人能否用自己的劳动和聪明才智为国家和社会真诚奉献，为人民群众尽心尽力服务
        - 恰当的评价方法
          - ◇ 能力有大小与贡献须尽力相统一
          - ◇ 坚持物质贡献与精神贡献相统一
          - ◇ 坚持完善自身与贡献社会相统一
      - 人生价值的实现条件
        - 实现人生价值要从社会客观条件出发
        - 实现人生价值要从个体自身条件出发
        - 不断增强实现人生价值的能力和本领
    - 人生观影响因素
      - 世界观：人们对生活在其中的世界以及人与世界的关系的总体看法和根本观点
        - 世界观决定人生观
        - 人生观又对世界观的巩固、发展和变化起着重要作用
      - 价值观：人们关于价值的根本观点
        - 价值观对于人生观的形成和发展有重要的引导作用
        - 一个人树立什么样的价值观，会直接影响他对人生目的、人生意义等问题的思考，左右他对人生道路的选择，影响他的人生态度
  - 人的本质
    - 马克思主义人的本质理论：人的本质不是单个人所固有的抽象物，在其现实性上，它是一切社会关系的总和。
    - 社会属性是人的本质属性
  - 个人与社会的关系
    - 个人与社会对立统一的关系:相互依存，相互制约，相互促进
      - 社会成员素质的不断提高是社会发展的基础，推动和实现人的全面发展是社会发展的根本目标
    - 个人与社会的关系，最根本的是个人利益与社会利益的关系
      - 在社会主义社会中，个人利益与社会利益在根本上、长远角度是一致的，倡导两者和谐
      - 社会利益体现了个人的根本利益和长远利益，是个人利益得以实现的前提，保障着个人利益的实现
  - 人生追求
    - 最高层次：服务人民，奉献社会
      - 原因：以历史唯物主义关于人民群众是历史的创造者的基本观点为理论基础
    - 意义
      - 清楚把握人生的奋斗目标，深刻理解人为什么而活，应走怎样的人生之路
      - 以正确的人生态度对待人生，解决生活中各种问题
      - 掌握正确人生价值标准
  - 错误人生观
    - 错误金钱观
      - 定义：拜金主义是认为金钱可以主宰一切，金钱是衡量人生价值的唯一标准，把追求金钱作为人生至高目的的思想观念
      - 危害：拜金主义是引发自私自利、钱权交易等丑恶现象的重要思想根源
    - 错误享乐观
      - 定义：享乐主义是把享受作为人生唯一目的，主张人生就在于满足感官需求与快乐的思想观念
      - 危害：影响大学生的健康成长，败坏社会风气
    - 极端个人主义：极端个人主义是个人主义的一种表现形式，它突出强调以个人为中心，表现为极端利己和狭隘功利

- 人生矛盾
  - 正确看待得与失
    - 不看重一时的得，在成绩与收获面前，更要保持平常心态，更加谦虚谨慎，切不可得意忘形，以免乐极生悲
    - 不惧怕或斤斤计较一时的失，一定意义上有舍才有得。在失意之际坚持不懈，在坎坷之时不断努力，方能有所收获，实现人生目标
    - 跳出对个人得失的计较，只有跳出对狭隘个人利益的计较，关爱他人，热爱集体，真诚奉献，才能赢得他人和社会的尊重
  - 正确看待苦与乐
    - 苦与乐既对立又统一，在一定条件下可以相互转化
    - 幸福都是奋斗出来的，真正的快乐只能由奋斗的艰苦转化而来
  - 正确处理顺与逆
    - 顺:顺势而快上，乘风而勇进，抓住机遇不断完善自己，防止滋生骄娇二气
    - 逆:处低谷而力争，受磨难而奋进，磨练意志，积累经验，丰富阅历，以图再起
  - 正确处理荣与辱
    - 社会生活纷繁复杂，冷静分析荣辱的准则，应明确坚持和提倡什么，反对和抵制什么，坚持八荣八耻为标准
  - 正确处理生与死
    - 树立生命可贵的意识，尊重别人的生命，保护自己的生命
    - 生命虽短，但可以拉升生命的高度
- 人生道路
  - 与历史同向
  - 与祖国同行
  - 与人民同在
  - 在实践中创造有意义的人生
- 课后习题
  - 习题1（个人与社会辩证统一的关系，人生的自我价值与社会价值的关系）
    - 个人与社会关系
      - 人的本质是社会关系总和。人的社会属性是本质属性。个人与社会关系是处理分析人生问题的出发点
      - 个人与社会两者对立统一的辩证关系
        - 一定条件下，对立，分离
        - 一定条件下，依赖依存
        - 个人离不开社会
        - 社会离不开个人
      - 看待个人社会两者关系，最根本是处理好个人和社会利益问题
    - 人生自我价值和社会价值的关系
      - 自我价值的定义：个体的人生活动对自己的生存和发展所具有的价值，主要表现为对自身物质和精神需要的满足程度
      - 社会价值的定义：个体的实践活动对社会、他人所具有的价值
      - 自我价值和社会价值是对立统一的辩证关系
        - 在一定条件下，两者是不和谐的，是对立的
        - 在一定条件下，两者是和谐统一融合的
        - 自我价值是社会价值的前提基础
        - 社会价值是自我价值的升华
  - 习题2（正确认识和处理人生矛盾）
    - 矛盾论是观察人生矛盾的哲学智慧。世界永远充满矛盾。
    - 正确处理人生五对矛盾
      - 生与死。生命可贵。生命无限价值。
      - 得与失。不过于计较个人得失。不在意一时得。不在意一时失。
      - 荣与辱。坚持八荣八耻准则。
      - 苦与乐。苦乐是对立统一的转换的。幸福由艰苦奋斗得来。
      - 顺与逆。顺境智慧。逆境智慧。
  - 习题3（新时代大学生如何成就出彩人生）
    - 实质是人生价值实现的路径问题。与历史同向，与祖国同行，与人民同在。
    - 把学习和实践结合起来。学习是基础，学习各种技能，终身学习。实践是必由之路。
    - 把职业选择、社会潮流和兴趣专长结合起来。