# 排球

## 判断题

1. 副攻发球时可以踩线。错误
2. 发球和扣球的击球点相同。错误
3. 自由人可以连续击球两次。错误
4. 扣球时的助跑节奏应先快后慢。错误
5. 排球传入我国的时间是1900年。错误
6. 队员在靠近主裁时触网，副裁无权判罚。错误
7. 前排队员之间不可以交换位置进行进攻。错误
8. 要有第二裁判负责判定，第一裁判无权判定。错误
9. 过中线犯规主要有第二裁判负责判定，第一裁判无权判定。错误
10. 发球时，手腕的推压动作能够使球呈下旋飞行，不易出界。错误
11. 拦网不会对扣球者造成心理上的威胁而只是可以消弱对方进攻的实力。错误
12. 排球"五连冠"所处的年代分别是1981、1982、1983、1985、1986年。错误
13. 两名或三名队员不能同时触球。正确
14. 正面传球是一切传球技术的基础。正确
15. 排球比赛每方最多击球3次使球过网。正确
16. 排球比赛场地里的每条线都包括在场地内。正确
17. 正面上手发球要求手臂伸直至最高点击球。正确
18. 进攻技战术的发展领先于防守技战术的发展。正确
19. 比赛有五局三胜、三局两胜制和一局胜负制。正确
20. 手与地面角度的大小直接影响击球弧度的高低。正确
21. 标志杆是球网的一部分，并视为过网区的边界。正确
22. 手臂与地面角度的大小直接影响击球弧度的高低。正确
23. 排球运动有球技术分为传球垫球扣球发球拦网五种。正确
24. 拦网起跳后,应稍收腹,以便控制平衡和延长腾空时间。正确
25. 在接重球时，可弯臂缓冲，而接轻球时。主动合臂上迎。正确
26. 排球运动有球技术分为传球、垫球、扣球、发球、拦网五种。正确
27. 所谓进攻性击球是指除发球和拦网以外的所有直接向对方的击球。正确
28. 垫轻球时，击球的后下方，身体重心随击球动作前移，击球点在腹前一臂处。正确
29. 队员在比赛场地以内借助同伴或任何物体的支持进行击球，为借助击球犯规。正确

## 单选题

正式国际排球比赛采用的赛制是\_\_\_\_\_\_。

A.一局定胜负

B.三局二胜

C.五局三胜

D.七局四胜

下列哪项是自由人可以做的?

A.发球

B.传球

C.拦网

D.试图拦网

排球传入亚洲时，首先采用\_\_\_\_\_\_人制。

A.九人制

B.十六人制

C.六人制

D.十二人制

裁判鸣哨后8秒内，发球队员未将球发出，则判发球犯规。

扣球时，手的接触球部位应是\_\_\_\_\_\_。

A.掌根

B.掌心

C.手指

D.全掌

\_\_\_\_\_\_有权请求暂停和换人，也可向裁判员询问问题。

A.主教练

B.助理教练

C.场上队长

D.队长

正面双手垫球的部位应在腕关节以上\_\_\_\_\_\_厘米左右。

A.2

B3

C.5

D.10

排球准备姿势不包括\_\_\_\_\_\_

A稍蹲

B.半蹲

C.低蹲

D.全蹲

20、[单选题] 排球采取5局3胜制，每局25分，第5局决赛为\_\_\_\_\_\_分

A.10

B.15

C.20

D.25

排球每局比赛每次暂停时间为\_\_\_\_\_\_。

A.30秒

B.1分钟

C.1分30秒

D.2分钟

在陈忠和主教练的带领下，中国女排获得2003的第九届女排世界杯\_\_\_\_\_\_。

A.冠军

B.亚军

C.季军

D.第四名

1984年\_\_\_\_\_\_的奥运会上我国女排再显神威，实现了三连冠。

A.汉城

B.亚特兰大

C.洛杉矶

D.巴塞罗那

\_\_\_\_\_\_年代，飘球技术被世界各队广泛采

用。

A.60

B.70

D.90

\_\_\_\_\_\_是开展最早规模最大的世界性排球比赛。

A.世界杯

B.奥运会

C.世界锦标赛

D.世界青年锦标赛

排球世界杯比赛每\_\_\_\_\_\_年举行一次。

A.1

B.2

C.3

D.4

排球技术中唯一不受他人制约的技术是\_\_\_\_\_\_。

A.垫球

B.发球

C.拦网

D.扣球

跳发球的目的是为了加强\_\_\_\_\_\_

A.准确性

B.稳定性

C.攻击性

D.技巧性

从哪一年起排球比赛被批准为奥运会比赛项目？

A.1957

B.1964

C.1966

D1984

正式排球比赛成人男子网高为\_\_\_\_\_\_米

A.2.43

B.2.34

C.2.24

D.2.35

\_\_\_\_\_\_年在布拉格首届世界男子锦标赛举行。

A.1942

B.1946

C.1945

D.1949

排球比赛中25分局里有\_\_\_\_\_\_次技术暂停。

A1

B.2

D.4

排球比赛中每队每局可以请求\_\_\_\_\_\_次普通暂停。

A.1

B.2

D.4

中线和\_\_\_\_\_\_构成前场区。

A.边线

B.端线

C.进攻线

D.防守线

最基本的扣球技术是\_\_\_\_\_\_。

A.勾手扣球

B.小抡臂扣球

C.正面扣球

D.单脚起跳扣球

正面双手垫球击球点应保持在\_处。

A.腹前一臂

B.胸前

C.腹前二臂

D.腹前

排球运动始于哪一年?

A.1865

B.1895

C.1905

D.1875

从哪一年起排球比赛被批准为奥运会比赛项目?

A.1957

B.1964

C.1966

D.1984

\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_月我国女排在日本第三届世界杯赛中，七战七捷，首次荣获世界冠军。

A.1982、11

B.1981、11

C.1981、9

D.1982、9

正面上手发球击球的\_\_\_\_\_\_部位。

(分值))

A.中上部

B.中下部

C.上部

D.下部

## 多选题

下列选项中，关于排球运动的二传的个人战术，说法正确的是

A.二传队员可根据本队的特长利用集中与拉开，近网中网与远网，弧度高与弧度低等传球技术组织进攻战术。

B.可根据对方拦网部署，选择拦网薄弱环节组织强攻。

C.掌握对方心理特点，利用多种战术变化，打乱对方的防守步骤。

D.根据临场情况处理球或调整球

正确的对墙垫球动作，必须做到\_\_\_\_\_\_。

A.直臂下上摆动B.直臂左右摆动

C.压腕

D.含胸收腹全身协调

正确的垫球姿势应该包括以下几点

A.直臂

B.压腕

C.挺胸

D.夹肩

下列配备是排球比赛中常用的阵容配备形式

A.四、二配备

B.五、一配备

C.三、三配备

下面哪几项技术动作，可在接发球时使用。

A.垫球

B.传球

C.挡球

D.脚踢球

发球技术中，应注意以下哪几点?

A.抛球稳

B.抛球高

C.击球准

D.手法正确

排球比赛场上站位由前排与后排之分，前排为\_\_\_\_\_\_，后排为\_\_\_\_\_\_。

A.1.2.3

B.2.3.4

C.4.5.6

D.5.6.1

排球比赛中，下列击球动作应判作犯规。

A.捞球

B.脚击球

C.双手捧球

D.膝以下部位击球

正确的扣球步骤是

A.助跑

B.起跳

C.空中击球

D.缓冲落地

下列关于排球移动中，属于两步移动的是

A.并步

B.跨步

C.交叉步

D.跨跳步

哪些属于排球的技术犯规?

A连击

B踢球

C持球

D网

下列选项中，关于排球发球犯规说法正确的是

A.发球次序错误

B.发球队员在第一裁判鸣哨10秒内未将球击出

C.发球击球时球未抛起或持球手未撤离

D.双手击球或单手将球抛出、推出

下列选项关于排球规则解析正确的是

A.排球是一项集体比赛项目，每队由12名队员组成，两队各派6名队员在由球网分开的场地上进行比赛

B.比赛中，某队胜1球，即得1分(每球得分制)。接发球队胜1球时得1分，同时获得发球权，队员按顺时针方向轮转一个位置。

C.发球队员在第一裁判员鸣哨允许发球后的10秒钟内未将球击出视为发球犯规。

D.排球运动员在比赛中，身体的任何部位均可触球，但球必须被击出，不得接住或抛出，否则即为持球犯规。

下列选项中，关于排球运动中，自由人的说法中正确的是

A.自由人是一名防守专家，可以在后排进行任意的替换，帮助本队抵御对手的进攻

B.自由人不得发球，拦网或是绕到前排

C.为了易于区别，自由人必须穿与其他球员不同颜色的服装

D.一般由一名身材矮小但是动作灵活的，能够迅速倒地救球使得比赛得以继续的球员担当

下列选项中，关于排球比赛中发球的说法正确的是

A.每队的6名球员按逆时针方向轮流发球

B.发球队员可以用上手或下手发球，用拳、伸开的5指或是手臂都可以

C.规则允许进行跳发球的队员在击球后落下时进入场内

D.得分后，该发球队员将继续发球直至本队失去发球权

排球比赛场上同列的有哪几个位置?

A.1、2

B.4、6

C.4、5

D.3、6

比赛中接应二传的主要任务是

A.二传

B.进攻

C.调整

后排队员前排扣球犯规的判定依据是

A.起跳时脚踏限制线或越限制线

B.落地时脚踏限制线或越限制线

C.将高于球网上沿的球击入对方场区

D.将低于球网上沿的球进攻性扣入对方

排球比赛场上同排的有哪几个位置?

A.1、2、3

B.4、5、6

C.2、3、4

D.1、6、5

下列关于排球移动中，属于两步移动的是

A.并步

B.跨步

C.交叉步

D.跨跳步

下列选项中，关于排球竞赛规则说法正确的是

A.排球比赛场地呈长方形，长18米，宽9米，正中有一条中线把场地分为相等的两个场区

B.在排球发球时，每次均由轮转到1号位的队员发球

C.新规则采用每球得分制，即任何一队只要赢球就得分

D.每队赢25分并同时超过对方2分时才胜一局。

下列选项中，属于排球有球技术的是

A移动

B.扣球

C.起跳

D.拦网

下列选项中，关于排球比赛规则说法正确的是

A.局点是指排球比赛中一方拿到了某局的最后一个发球权。

B.先拿到24分的球队获得局点C.替补队员可以换下某一名先发队员或再被相同的队员

替下。

D.包括替换自由人在内，教练在每局的比赛中共有4次的机会替换队员

下列关于排球移动中，属于一步移动的是

A.并步

B.跨步

C.交叉步

D.跨跳步

正面双手垫球的基本手形有:

A.抱拳式

B.叠掌式

C.互靠式

D.交叉式

排球运动的发展史中记载，场上队员人数有多次变化，经历过\_\_\_\_\_\_

A.16人

B.12人

C.9人

D.6人

排球的立体进攻打法是指:

A.刚排排队员进少

B.后排队员进攻

C.二传进攻

D.自由人进攻

排球比赛中，边跟进是\_\_\_\_\_\_

A.1号位

B.3号位

C.5号位

D.6号位