# 武术

## 判断题

1. √中国武术的起源可以追溯到原始社会。
2. √少林是中华武术中体系最庞大的门派。
3. √1978年，邓小平为日本友人题词“太极拳好”。
4. √刀号称“百初之胆”。特点是：勇猛威武，雄健有力。
5. √形意拳，又称行意拳，中国传统拳术之一。
6. √两晋南北时期，养生的元素融入了武术当中。
7. √《隋书·经籍志》所载《马塑谱》就是介绍枪术的专著
8. √秦汉三国时期正处于封建社会的上升期。武术从之前的单纯的军事技能衍生出竞技，从而使得武术向表演方向发展。
9. √太极一词出自周易系辞，易有太极，是生两仪。“太”就是大的意思。
10. √南拳又称南方拳，是明代以来流行于南方的拳种的总称。它以福建广东为中心，广泛流传于长江以南地区，故称南拳。
11. √八卦掌是融养生和技击于一炉，涵养道德的拳术，是董海川先师将武功及内功融为一体，博采众长，加上自己的丰富经验，独创以掌为主的技术手段。
12. √武侠小说《雍正剑侠图》，影响最广。该书中以童林字海川影射董海川。
13. √武术与传统医学同属人体文化的范畴，它们有着共同的哲学方法论基础。
14. √徒手的和使用器械的搏斗捕杀技能，这就是武术的萌芽。
15. √中国武术的起源可以追溯到原始社会。
16. √世界上许多国家都建立了太极拳组织，日本拥有世界上最大的太极拳联盟。
17. √他在香港的四部半电影3次打破多项记录，其中《猛龙过江》打破了亚洲电影票房记录。
18. √剑号称“百初之君”，剑是身份地位的象征，适合刺，属于双刃短兵。
19. √中国功夫即中国武术。
20. √两晋南北时期，养生的元家融入了武术当中。
21. √李连杰热心公益慈普。2007年创建公益组织壹基金。2009年担任世界卫生组织亲善大使。
22. √竞技武术正式出现在20世纪50代以后。
23. √中国武术自唐宋以后，就逐渐传向国外，现如今日本的相扑，韩国的跆拳道，其典祖都是中国武术。
24. √武术是以技击为主要内容，以套路和搏斗的运动形式，注量内外兼修的中国传统体育项目。
25. √原始生产工具和武器，后来大部分成了武术器械的前身。
26. ×先秦时期，带有搏击性质的角抵已有广泛基础。
27. ×铴器禅为学攀，十八年间五下陈家海。
28. ×李小龙获香港电影金像奖大会颁发“终身成就奖”。2020年11月，获中国武术协会颁发“武术电影巨星奖”。
29. ×今天，武术界普遍对十八般兵器的解说则是刀枪剑戟斧钺钩叉镗棍粱棒鞭锏锤抓拐子散打。
30. ×2022年12月，联合国教科文组织保护非物质文化遗产政府间委员会第15届常会将“太极拳”项目列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录。
31. 孙中山对黄飞鸿“以武保国强种”的胆识给予了很高的评价。在精武会成立10周年之际，他亲临大会，题写了“尚武精神”。
32. ×宋元时期，武术的发展达到了一个高潮。

## 单选题

党的十一届三中全会给武术运动带来了新的生机，\_\_\_\_\_\_年，国家体委发出了《关于发掘整理武术遗产的通知》

A1980

B1979

C1983

D1978

6月\_\_\_\_\_\_日定为“李小龙日”

A6

B7

C8

D9

千百年来，\_\_\_\_\_\_已经成为一种风雅佩饰及礼仪中显示地位等级的标志。

A剑

B刀

C棍

D枪

八卦掌是中国流传很广的传统拳术，三大名拳之一

A内家拳

B外家拳

C少林拳

D北派拳

现行流传的形意拳为道光年间河北深州\_\_\_\_\_\_在心意拳的基础上改革创立而成

A李洛能

B郭云深

C宋世荣

D孙禄堂

“太极”一词源出\_\_\_\_\_\_，是生两仪。"

A周易

B礼记

C论语

D庄子

南拳又称南方拳，是明代以来流行于南方的拳种的总称。它以为中心，广泛流传于长江以南地区，故称南拳。

A．福建

B．广东

C．广西

D．云南

少林武术发源于少室\_\_\_\_\_\_山下丛林中的“少林寺”，该寺建于北魏孝文帝时期。

A嵩山

B衡山

C五台山

D泰山

国务院学位办公室于1996年正式批准体育学设立武术学科专业方向学位点。这标志着武术作为一门学科已迈入学术领域的研究殿堂

A学士

B博士

C硕士

D博士后

1953年在天津举行了以武术为主要内容的全国民族形式体育表演及竞赛大会

A天津

B北京

C上海

D济南

1957年国家体委将武术列为体育竞赛项目，并组织整理出版了"简化太极拳”和一大批类拳械套路。

A南拳

B长拳

C太极拳

D少林拳

武术是以为主要内容，以套路和膊斗的运动形式，注重内外兼修的中国传统体育项目。

A动作

B格斗

C技术

D攻防

武术流派或称“武木门派”，汉语语境主要按\_\_\_\_\_\_起源进行分类的总称，简称“门派”，“流派”。

A历史

B传承

C拳种

D演化

止戈为武。武，是拥有维护自身\_\_\_\_\_\_和权益的实力

A安全

B权利

C利益

D发展

\_\_\_\_\_\_时期，诸侯纷争，战火不断，在这乱世之中，武术的重要性也凸显了出来。

A春秋战国

B五代十国

C三国

D南北朝

民国时期是一个社会动荡的历史时期，当时武术处于\_\_\_\_\_\_

A发展

B停滞

C落后

D蓬勃

1910年在上海成立的\_\_\_\_\_\_是维持时间最长，影响最大的武术团体。

A精武体育会

B中央国术馆

C英路社

D中华武士会

中华人民共和国成立后，武术运动发展非常迅速。\_\_\_\_\_\_年，中华全国体育总会召开了武术工作座谈会，倡导发展武术运动。

A1970

B1960

C1950

＿＿为武术常用器械，被称为百兵之王。

A剑

B刀

C棍

D枪

明＿＿将军到少林传授武艺。

A常遇春

B史可法

C戚继光

D前大猷

＿＿以民间结社组织为主体的民间练武活动蓮勤兴起。也出现了很多以习武卖艺为生的民间艺人。

A宋元时期

B明清时期

C三国时期

D南北朝时期

武术是以为＿＿主要内容，以套路和搏斗的运动形式，注重内外兼修的中国传统体育项目。

A动作

B格斗

C技击

D攻防

先秦时期，各国诸侯都非常重视培养和训练将士们的搏击技术，＿＿得到发展。

A刻木

B刀术

C棍术

D枪术

谁是中国历史上第一个将太极拳发场光大的武术家。

A张三丰

B杨露禅

C丘处机

D戚继光

太极拳一词，最早见于＿＿署名的《太极拳论》。

A觉远

B张无忌

C王宗岳

D张三丰

进入到唐代，＿＿术被更多地运用到军事当中。

A剑术

B刀术

C棍术

D枪术

\_\_\_\_\_\_武术的发展达到了一个高潮，武术流派纷纷崛起。

A宋元时期

B明清时期

C三国时期

D南北朝时期

进入到唐代，为了能够选拔更多的武术高强的人才，设立了＿＿

A武官学制

B武博士

C武举制

D武官衙署

＿＿的整体观，是中国武术的一大特色。

A内外合一

B上下合一

C天人合一

D周身合一

武术的搏斗运动具有很强的攻防技击性，但又与实用技击有所＿＿

A联系

B区别

C侧重

D加强

＿＿为武术常用器械之一

D

什么社会末期，部落战争频繁发生，促进了武术的发展。

A．原始社会末期

B．原始社会初期

C．奴隶社会末期

D．奴隶社会初期

## 多选题

1954年，周思来总理在北京体育学院会见目本松村谦三时说："太极拳是中国的一种优秀传着血缘关系。学练太极拳是一项很好的键身运动，可以＿＿，可以＿＿，也可以＿＿，是一种美的享受，还可以给人们的生活带来无限情融和幸福，可以延年益寿。”

A强身健体

B防身自卫

C陶冶情操

D修养品德

3武术具有的

A内外合一

B形神兼备

C拳种繁多

D招数多变

常见的太极拳流派有＿\_、孙式、和＿＿

式等派别

A陈式

B杨式

C武式

D吴式

棍被称为“百兵之首”，在我国北方，多称棍为或。

A长兵

B大棒

C白棒

D棒

从刀的练法来讲，单刀多以撩＿＿等动作为主

A格

B扎

C刺

D劈

太极拳，集颐养性情、强身健体、技击、对抗等多种功能为一体，结合易学的阴阳五行之变化，中医经络学，古代的导引术和吐纳术形成的一种内外兼修的中国传统拳术。

A柔和

B缓慢

C轻灵

D刚柔相济

少林功夫内容丰富、套路繁多。按性质大致可分为＿＿、气功等。

A内功

B外功

C硬功

D轻功

中国功夫即中国武术，是将技击寓于什么和什么运动之中的中国传统体育项目。

A搏斗

B套路

C技击

D散手

中国武术自唐宋以后，就逐渐传向国外，现如今日本＿＿的，韩国的＿＿，其鼻祖都是中国武术。

A相扑

B跆拳道

C拳击

D自由搏击

1928年1933年在南京举办过两次国术国考，进行了＿＿和摔跤等项目的比赛

A拳术

B长兵

C短兵

D散手

步入阶级社会后，随着商周青铜器的发展，开始出现了矛、＿＿、刀、剑等优良武器，

A戈

B戟

C斧

D钺

早期多把武术分为南、北两派，或者分为内、外两家，内家以＿＿三门为代表

A太极

B形意

C八卦

D少林

不同的拳种和器械有不同的动作结构、技术要求、运动风格和运动量，分别适应人们不同的需求。

A年龄

B性别

C体质

D消费

武术起源于中国。中国武术是中华民族在长期的生产劳动、与大自然的搏斗和冷兵器时代的战争中逐步形成与发展起来的，具有＿＿的作用。

A制胜

B防敌

C护体

D健身

套路竞技内容有长拳、太极拳、南拳、剑术、刀术、枪术、棍术和其他拳术第一类为＿＿。

A形意拳

B八卦

C八极

D咏春

十二形拳是仿效十二种动物的动作特征而创第的实战技法，分别为验形、猴形、马形、鸡形、燕形、鼍形、＿＿等形。

A龙形

B虎形

C粮形

D蛇形

八卦掌以沿圈走转和＿＿以及进正打斜等为运动形式，有剧于其它举术。

A越泥步

B剪子腿

C稳如坐轿

D扣艇转换

八卦掌在＿＿方面，有明显的效应。

A涵养道德

B技击

C内功

D治病

渗送起南攀又称南方横，是明代以来流行于南方的拳种的总称。它以为中心，广泛流传于长江以南地区，故称南攀。

A福建

B广东

C

D

枪术历史悠久，主要动作为＿＿

A格

B扎

C拿

D拦

李连杰JetU,1963年4月26日生于中国北京市，祖籍辽宁省沈阳市，华酒影视男演员、＿＿、＿＿、＿＿、商人。

A导演

B武术运动员

C制作人

D教师

1988年在杭州举行的中国国际武术节，就是融＿＿于一体的国际盛会。

A旅游

B贸易

C文化

D体育

中国功夫即中国武术，是将技击寓于搏斗和套路运动之中的中国传统体育项目，承裁着丰富的中国民族传统文化。其核心思想是儒家的中和养气之说，同时兼容了＿＿的思想。

B兵家

A墨家

C道家

D释家

由于太极举是近代形成的举种，因此是中国武术拳种中非常具有生命力的﹣

支。

A流派众多

B，群众基础广泛

套路是以突出竞技特点、提高水平和鼓励发展创新为基本内容思想，使技术向""的

方向发展。

答案：ABCD

八卦拳在\_\_\_\_\_方面，有明显的效应。

A涵养道德

B技击

C内功

D治病

你的答案：ABCD

1979年，国家体委发出了《关于发掘整理武术遗产的通知》在随后几年对武术的调查研究和挖掘整理中，查明了全国“”的拳种达129个。

A源流有序

B拳理明晰

C风格独特

D自成体系

1958年，中国武术协会在北京成立，并于同年起草制定了第一部《武术竞赛规则》

赛规则》。

A.1960

B.1949

C.1953

D.1958

武术起源于中国。中国武术是中华民族在长期的生产劳动与大自然的搏斗和冷兵器时代的战争中逐步形成与发展起来的，具有＿的作用。

A制胜

B防敌

C护体

D健身

套路竞技内容有长拳、太极攀、南拳、剑术、刀术、枪术、棍术和其他攀术第一类为形意拳、八卦、八极，第二类为\_\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_。

A．通背

B．劈挂

C．翻子

D．少林

由于太极拳是近代形成的拳种，因此是中国武术拳种中非常具有生命力的一支。

A．流派众多

B．群众基础广泛

C．适应性强

D．国际传播广

武术民族风格

AB

八卦掌以八大桩法为转掌功,又集八大圈手于一体,下配一至八步的步法为基础,以绕圈走转为基本运动路线,以掌法为核心,在走转中全身一至,步似行云流水。

标准答案：ABC

剑法多以劈、砍、撩、提、抽、带、崩、点等动作为主。

你的答案：ABCD