————————————————————————————————

智慧树 · 心理慕课 · 大学生心理健康 · 答案集锦

使用方法：请按题的首拼音字母来搜题

如有漏题，或错题，请谅解

**A AAAAAAAAAAAAAAAAAAA**

1. 艾宾浩斯是第一位对遗忘进行科学研究的心理学家。【是】
2. 安乐死有哪些类型？【主动安乐死】【被动安乐死】

**B BBBBBBBBBBBBBBBBBBB**

1. 班杜拉提出观察学习的原理。【是】

**C CCCCCCCCCCCCCCCCCCC**

1. 成人的依恋类型和其婴儿时期的母婴依恋类型未必总是一致，可能会改变。【对】
2. 处于婴儿“分离个体化”的婴儿开始能够区分自己和妈妈是不一样的。【对】
3. 常见的大学生心理危机阶段有哪些？【学业危机】【情感危机】【发展和存在危机】
4. “处理性应对”与韧性有着更积极的关系，它可以促使人们复原并超越自我。【是】
5. 从保持曲线来看，遗忘的速率开始很慢，随着时间的推移，遗忘的速率便越来越快了，即遗忘的进程是先慢后快的。【否】
6. 从心理学和中国文化角度，什么是善良。【善良是人的本能】【善良是利他行为】【恻隐之心，仁之本源】
7. 长时间的过度压力带来的身体反应与衰老过程是类似的。【对】
8. CREAM学习法中的C是指（ ）。【创造力】

**D DDDDDDDDDDDDDDDDDDD**

1. 当孩子长大离家之后，夫妻可以很自然的重试热恋时期的亲密感觉。【错】
2. 大学生一般处于青年后期的阶段。【错】
3. 大学生应具备的五大资本中居于核心的是（ ）。【心理资本】
4. 当代大学生的生命观主要有哪些？【生命责任观】【生命品质观】【生命独特观】【生命存在观】【生命超越观】
5. 当发现身边的同学有自我伤害的倾向时，我们应该怎样问？【你最近不开心的时候，有没有想过伤害自己？】
6. 大学生的社会资本回答的是“你认识谁”。【正确】

**E EEEEEEEEEEEEEEEEEEE**

1. 儿童游戏的过程，其实是在学习如何与他人建立关系。【对】

**F FFFFFFFFFFFFFFFFFFF**

1. 父母间关系的质量会影响到孩子依恋关系的发展。【对】
2. 发现周围的人有自杀倾向，应该如何做？【在私密的场合单独询问】【安排足够的时间去询问】【如果心存怀疑，立即询问】【要让那个人感到安全、可以自由地说】【如果那个人态度勉强、迟疑，要坚持询问】
3. 分手应当果断。不应拖延过久，反复无常。【对】

**G GGGGGGGGGGGGGGGGGGG**

1. 个体的一切变化都是学习的来的。【错】
2. 广义的学习指学校情景下产生的学习。【错】
3. 改变我们对事件的认知，是转换压力的有效方式。【对】
4. 共生期（2-6个月）的婴儿只与母亲互动，对其他人则完全无视。【错】

**H HHHHHHHHHHHHHHHHHHH**

1. 回避型依恋的幼儿完全不在意妈妈的行为，总能保持专注的状态。【错】
2. 呼吸和冥想等放松训练，可以帮助释缓压力。【对】
3. 和异性同桌画三八线属于异性交往的哪个阶段出现的行为？【异性排斥期】

**J JJJJJJJJJJJJJJJJJJJ**

1. 经常或长期与异性处于暧昧状态，是缺乏接受爱和表达爱的能力的表现。【对】
2. 经典条件反射由前苏联心理学家巴普洛夫发现。【是】
3. 健康的亲密关系里，双方不会害怕对方走进自己的内心深处。【对】
4. 经典精神分析流派和客体关系理论都关注幼儿三岁以前的心理发展过程。【错】
5. 健康幸福的婚姻讲究公平，而非妥协。【错】
6. 技能学习要解决的是会不会做的问题。【对】
7. 尽量接受别人的求爱，注意不伤害对方的面子，是心理成熟的表现。【错】

**K KKKKKKKKKKKKKKKKKKK**

1. 空心病的形成原因大概有哪些？【一般来说，没有典型心理创伤，依恋，家庭问题等】【价值观的教育的缺失培养除了精致的利己主义者】【基础教育的缺失：功利的应试教育，只关心分数忽视或放弃对人的培养和成长】
2. Kolb的学习风格模型不包括（ ）。【自主型】
3. 客体关系取向的心理咨询最终目标在于帮助个案认清父母错误的教养方式是如何给我带来心理问题的。【错】
4. 克服拖延症的4D法不包括（ ）。【立即做】

**L LLLLLLLLLLLLLLLLLLL**

1. 乐观是一种归因模式，即用个体的、永久的、普遍性的原因来解释积极的事件，而用外部的、临时的、与情景关联的原因来解释消极的事件。【是】

**M MMMMMMMMMMMMMMMMMMM**

1. 面对同一个事件不同的人感受到的压力是不一样的；在生命的不同阶段，对同一个事情所感受到的压力也不同。【对】
2. 明确驾驶礼仪并能执行是技能学习。【错】

**N NNNNNNNNNNNNNNNNNNN**

1. 你可以既是乐观主义者又是悲观主义者，取决于所遇到的事件。【是】

**Q QQQQQQQQQQQQQQQQQQQ**

1. 情侣分手后短时间内最好不要见面，以免互相伤害。【对】
2. 情绪是与生俱来的。【对】
3. 情绪会影响一个人的健康水平、人际关系和工作效率。【对】

**R RRRRRRRRRRRRRRRRRRR**

1. 任何的情绪都有它存在的意义。【对】
2. 人们的行动会强化行为后面的动机。【对】
3. 人们应对压力的反应是先天的，但是应对压力的方式是可以透过后天的学习而改变的。【对】
4. 人生命哪由三个因素构成？【心理性（精神）】【社会性】【生物性】

**S SSSSSSSSSSSSSSSSSSS**

1. 生活分析法是由（ ）研发的。【松原达哉】
2. 所有的情绪都是写在脸上的。【错】
3. 时间管理是为了帮助个体完全的掌控自己的生活。【否】
4. 生涯规划的目标时帮助个体过成功的人生。【否】
5. 时代对人们会产生影响，时代病有哪些？【焦虑症】【孤独症】【抑郁症】【偏执与愤怒症】
6. 斯金纳提出了操作条件反射的原理。【是】
7. 三岁的孩子不愿让父母喂饭是因为他没有对父母产生最够的安全感和信任感。【错】
8. SWOT分析法中的T是指（ ）。【阻碍个人发展的因素】
9. SWOT分析法中的S是指？【个人的优点和成功之处】

**T TTTTTTTTTTTTTTTTTTT**

1. 弹性等于压力和承受力之间的距离。【对】
2. 途径成分把心理资本中的“希望”与日常我们所说的“希望”区分开来。【是】
3. 条件刺激是指（ ）。【先前的中性刺激由于与无条件刺激联结而最终变成了能够引起条件反应的刺激】

**W WWWWWWWWWWWWWWWWWWW**

1. 危机发生后，通常人们可以从哪些方面找到解决的资源？【外在资源】【内在资源】【精神资源】【群体资源】
2. 危机发生后，人们常常出现的心理反应有哪些方面？【认知】【行为】【情绪】
3. 危机的三项标准是哪三项？【存在具有重大心理影响的事件】【当事人或患者用平常解决问题的手段暂不能应付或应付无效】【引起急性情绪扰乱或认知、躯体和行为等方面的改变，但又不符合任何精神疾病的诊断】
4. 无论男孩女孩，在青春期阶段都有可能产生对年长异性的崇拜和迷恋。【对】

**X XXXXXXXXXXXXXXXXXXX**

1. 心态好情绪就好。【错】
2. 学习是动物和人共有的心理现象。【对】
3. 行为主义学习理论中将强化分为？【正强化】【负强化】
4. 行为主义学习理论对于学习机制的论述不包括（ ）。【练习】
5. 新闻自由、言论自由和生命自由发生冲突时该怎么办？【生命自由和言论自由并不矛盾，我们不能为自己的言论自由去损害他人的生命自由】
6. 心理资本里的希望与日常用语中的希望含义是一样的。【否】
7. 心理资本至少包括（但并不限于）自我效能、乐观、希望和韧性四个方面。【是】
8. 现代大学生的空心病有哪些表现？【强烈的孤独感和无意义感】【缺乏支撑其意义感和存在感的价值观】【对生物治疗不敏感或者无效】【人际关系良好，需要维系在他人眼中好的自我形象】【从症状上可能符合抑郁症的诊断，情绪低落、兴趣减退、快感缺乏】【强烈的自杀意念，特点是不想要死，而不是知道为何要活着】
9. 下面哪些是自杀危险的信号？【伤害或杀死自己的威胁】【做了自杀的准备，准备自杀的工具】【关注死亡的信息，尤其是自杀的信息】【反复谈及自杀，谈及无助无望的感受】
10. 学习风格为发散型的个体善于从不同的角度观察具体情境。【是】
11. 下列哪种沟通方式属于积极的沟通？【沟通具体化】

**Y YYYYYYYYYYYYYYYYYYY**

1. 压力与情绪没有关系。【错】
2. 压力只会对我们的身心产生负面影响。【错】
3. 压力的大小取决于我们对压力的认知。【对】
4. 依恋关系可以分成安全依恋和不安全依恋。【对】
5. 婴儿“分离个体化”阶段是否顺利，取决于爸爸和妈妈的共同影响。【错】
6. 有效的希望必须是现实的。【是】
7. 一个好的产品和一个好的讲话，都在于表达和调动了他人的情绪和感受。【对】
8. 幼儿时期自主感形成有问题的孩子长大后容易产生自我认同方面的困扰。【对】
9. 与恋人约会前详尽细致的准备聊天内容和约会事项，是心理成熟的表现。【错】
10. 1968年提出现代生命教育的是哪国学者？【美国】
11. 影响韧性的因素不包括（ ）。【性格】

**Z ZZZZZZZZZZZZZZZZZZZ**

1. 转变情绪的有效的方式是改变行动。【对】
2. 在一些可以增加你的快乐的事情上面养成习惯，你会有更好的情绪。【对】
3. 制定目标时的SMART原则不包括（ ）。【正面的】
4. 自我效能感简单地说就是信心。【是】
5. 自我效能感强的人为实现目标，会投入全部的资源。【否】
6. 自我认同混乱的人往往难以建立稳固的亲密关系。【对】
7. 作为同学，做哪三件事情，就可以挽救你身边有伤害自己倾向同学的生命？【主动询问】【身边陪伴】【转介老师】
8. 做时间管理时，既不重要也不紧迫的任务要尽可能少。【否】
9. 做时间管理时，重要却不紧迫的事情应给予高度关注，它们往往与长期的战略规划有关。【是】
10. 在比较简单的任务中，活动效率随动机的提高而上升，随着任务难度的增加，最佳动机水平有逐渐下降的趋势。【是】
11. 在恋爱和婚姻中，包装自己以迎合对方的喜好和需要，是情感成熟的表现。【错】
12. 中国人现在自杀率是多少？【7.8/十万】
13. 职业生涯规划的金三角不包括（ ）。【自己的职业倾向】
14. 专长是完成特定领域任务需使用的技巧。【对】

-----------------------------------------------------------------

已分析超过15份试题

——来自中二龙的小金库 2016.12.5 第四版

————————————————————————————————