متی یبدأ

يبدأ اضطراب التوحد في مرحلة الطفولة المبكرة ويتسبب في نهاية المطاف في حدوث مشكلات على مستوى الأداء الاجتماعي، غالبًا ما تظهر أعراض التوحد على الأطفال في غضون السنة الأولى. يحدث النمو بصورة طبيعية على ما يبدو بالنسبة لعدد قليل من الأطفال في السنة الأولى، ثم يمرون بفترة من الارتداد بين الشهرين الثامن عشر والرابع والعشرين من العمر عندما تظهر عليهم أعراض التوحد.

في حين لا يوجد علاج لاضطراب طيف التوحد، إلا أن العلاج المكثف المبكر قد يؤدي إلى إحداث فارق كبير في حياة العديد من الأطفال.

السعادة ببلوغه الشهر السادس • لا يقلد الأصوات أو تعبيرات الو-

إذا كان الطفل:

 لا يقلد الأصوات أو تعبيرات الوجه ببلوغه الشهر التاسع

لا يستحيب بابتسامة أو يتعبير عن

 لا يتلعثم بالكلام أو يصدر صوتًا ببلوغه الشهر الثاني عشر

متى تزور الطبيب

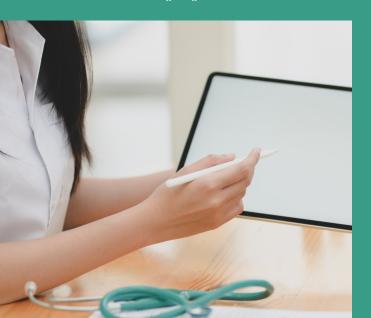
لا يومئ بحركات [—] مثل الإشارة أو التلويح باليد — ببلوغه الشهر الرابع عشر

> لا ينطق كلمات متفرقة ببلوغه الشهر السادس عشر

 لا يلعب ألعاب "التخيل" أو التظاهر ببلوغه الشهر الثامن عشر

 لا ينطق عبارات تتألف من كلمتين ببلوغه الشهر الرابع والعشرين

 يفقد مهارات اللغة أو المهارات الاجتماعية في أي عمر





عبارة عن حالة ترتبط بنمو الدماغ وتؤثر على كيفية تمييز الشخص للآخرين والتعامل معهم على المستوى الاجتماعي، مما يتسبب في حدوث مشكلات في التفاعل والتواصل الاجتماعي. كما يتضمن الاضطراب أنماط محدودة ومتكررة من السلوك



يعاني المصاب باضطراب التوحد من مشاكل في الأنماط السلوكية المحدودة والمتكررة أو الاهتمام أو الأنشطة، بما في ذلك أي من العلامات التالية:

 يقوم الطفل بحركات متكررة، مثل التأرجح أو الدوران أو رفرفة اليدين

 قد يُقوم بأنشطة من الممكن أن تسبب له الأذى، مثل العض أو ضرب الرأس

 يضع إجراءات أو طقوسًا معينة، وينزعج عندما يطرأ عليها أدنى تغيير

• يعاني من مشكّلات في التناسق أو لديه أنماط حركية غريبة، مثل حركات غير متزنة أو السير على أصابع القدمين، ولديه لغة جسد غريبة أو متصلبة أو مبالغ فيها

 قد ينبهر من تفاصيل شيء ما، مثل العجلات التي تدور في السيارة اللعبة، ولكن لا يدرك الصورة المجملة لهذا الشيء أو وظيفته

 قد يكون حساسًا بشكل غير عادي تجاه الضوء والصوت واللمس، وعلى الرغم من ذلك لا يبالى للألم أو الحرارة

لا تشغله ألعاب التقليد أو اللعب التخيلى

 قد ينبهر بجسم أو نشاط ما بحماسة أو تركيز غير طبيعيين

• قد تكون لديه تفضيلات معينة من الأطعمة، مثل تناول القليل من الأطعمة فحسب أو رفض تناول الأطعمة ذات ملمس معين



الوقاية

لا توجد وسيلة لمنع اضطراب التوحد، ولكن هناك خيارات للعلاج. يعتبر التشخيص والتدخل المبكر مفيدًا للغاية ويمكنه تحسين السلوك والمهارات وتطوير اللغة. ومع ذلك، التدخل مفيد في أي عمر. على الرغم من أن الأطفال لا يتخلصون عادةً من أعراض اضطراب التوحد، إلا أنهم قد يتعلمون الأداء بشكل جيد.

