El tractament d’ortòdoncia

a Enéresi de

{nom}

DATE \@ "d 'de' MMMM 'de' y" 13 de d’abril de 2015

Hola {nom}, volem ajudar a que el tractament d’ortodòncia que comença a Enèresi vagi tal i com hem previst i aconsegueixi un somriure sa i bonic.

Ha de saber que el resultat del tractament d’ortodòncia suposarà un petit esforç per la seva part. Aquest esforç estem segurs que quedarà compensat pel resultat final.

L’èxit depenen sobre tot de la cooperació entre vostè, els pares i l’ortodoncista. Aquesta col·laboració, de vegades, es limita a coses tan senzilles com mantenir una correcta higiene, assistir a les visites programades o no menjar dolços.

A continuació l’hi expliquem algunes coses que l’ajudaran amb el seu tractament. També sap que sempre tindrà l’ortodoncista d’Enèresi al seu costat per resoldre qualsevol dubte.

{nom}, sabia que un tractament d’ortodòncia consta de tres etapes?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1  ESTUDI | 2  TRACTAMENT | 3  RETENCIÓ |
| Per realitzar l’estudi del cas es necessita una sèrie de **registres**: radiografies, anàlisi de models, fotografies, història clínica, …  Una cop estudiats i analitzats són explicats amb detall al pacient o als pares del pacient. A partir d’aquest moment podreu decidir sobre la conveniència d’acceptar el pla de tractament proposat i el corresponent **pressupost**. | Es du a terme la **correcció** de la maloclusió seguint el pla previst a l’estudi. Per assolir els objectius, de vegades, és necessari realitzar el tractament en dues fases:  1. Tractament Ortopèdic. Normalment en dentició mixta (dents de llet i definitives)  2. Tractament Ortodòntic. Al final del recanvi dentari, quan totes les dents definitives ja han sortit. | Al finalitzar el tractament es necessita consolidar i estabilitzar el resultats.  Per això serà necessari l’ús d’un retenidor fixe. També serà necessari la utilització de retenidors removibles superior i inferior durant un període de temps. |

Preguntes freqüents d’ortodòncia.

Quan dura el tractament d’ortodòncia?

Un cop establerta la durada aproximada del tractament de {nom}, farem tot el possible per acabar dins el termini estimat. A cada visita podrem anar avaluant el progres del seu tractament. Ha de saber que, factors com una resposta lenta dels teixits dentaris, creixement inesperat, manca de col·laboració del pacient, brackets trencats o desenganxats o incompliment de les visites programades poder allargar la durada del tractament.

Cada quan he d’anar a visita?

Per realitzar el control del tractament anirem programant visites amb un interval aproximat d’un mes. En cas de no poder assistir a una visita, agrairem que ens ho faci saber el més aviat possible, d’aquesta manera podrem evitar retards en el pla de tractament previst.

Puc tenir molèsties durant el tractament?

Durant e tractament pot sorgir alguna molèstia. Si existeix alguna molèstia amb els brackets que no pugui esperar fins a la seva pròxima cita truqui immediatament per tal de poder atendre’l el més aviat possible. En aquesta cita atendrem la molèstia. No podem garantir una atenció immediata en aquestes visites no programades.

Que he de fer si tinc una incidència?

En cas de produir-se qualsevol incidència en el seu tractament, és imprescindible que ens ho feu saber per tal de valorar la conveniència de programar una visita que tindrà per objectiu solventar la incidència. Truqui immediatament per tal de poder atendre’l el més aviat possible.

Com puc cuidar els aparells?

És responsabilitat de {nom} prevenir i evitar que els brackets es trenquin. En cas de que això passi, truqui'ns immediatament per programar una visita i arreglar la incidència. Seguir les recomanacions dels nostres professionals l’ajudarà a assolir els objectius del tractament i a evitar incidències.

Si tinc dolor, que puc fer?

Un cop s’han col·locat els brackets, {nom} pot prendre medicaments per al dolor sempre que vostè ho consideri totalment necessari i seguint les pautes del facultatiu.

Perquè serveix la cera dental?

Serveix per evitar les molèsties dels aparells a la boca. La cera, pot ser col·locada sobre els brackets, sobre el llavi o sobre la geniva. Li recomanem l’ús de la cera especialment a les nits. La cera no es tòxica en cas de ser ingerida accidentalment. Passats uns dies de la col·locació dels brackets, la part interna de la boca es tornarà més resistent i així no necessitarà utilitzar la cera tant freqüentment.

Que faig si tinc un dubte durant el tractament?

En la presentació de l’Estudi, intentarem donar tota la informació del tractament i posteriorment, de l’evolució i resultats en les visites programades. Si desitja rebre informació addicional no dubti en sol·licitar-la.

Consells per mantenir una boca sana durant el tractament d’ortodòncia

Una adequada higiene oral és en tot moment fonamental per mantenir la salut dental. Aquest fet és especialment important durant el tractament d’ortodòncia ja que les genives sanes permeten un moviment dentari més ràpid i eficaç. Una correcta higiene oral es basa en:

UN BON HÀBIT DE RASPATLLAT

Cal realitzar-lo tres cops al dia, sobretot abans d’anar a dormir. El raspallat hauria de durar entre 4 i cinc minuts. És convenient utilitzar un raspall de dents especial per a ortodòncia (es poden trobar a les farmàcies) i un altre interproximal per netejar aquells espais que no podem netejar amb el raspall gran.

|  |
| --- |
| “ES MOLT IMPORTANT EL TEMPS DE RASPALLAT, NO LA QUANTITAT DE PASTA QUE UTILITZEM” |

Mentre duri el tractament d’ortodòncia, el nostre personal farà el seguiment de la seva higiene oral i l’ajudarà a millorar-la.

EVITAR ALIMENTS AMB DOSI ELEVADES DE SUCRE

Un dels factors principals que produeixen la càries és el sucre. És especialment important evitar la ingesta continuada d’aliments amb molt de sucre durant els tractaments d’ortodòncia.

EVITAR ALIMENTS DURS

* No mossegar objectes durs (llapis, bolígrafs, mossegar-se les ungles).
* Eliminar de la dieta menjars durs o enganxosos com caramels, xiclets, crispetes, fruits secs,....
* És Important tallar el menjar en trossos petits per evitar incidències amb els aparells.

Indicacions per al correcte raspallat de les dents

|  |  |
| --- | --- |
| ../Dropbox/infographs/brushing/brushing1.jpg | Es passa el raspall sobre les dents fent un moviment circular suau que a mes faci massatge sobre les genives. |
| ../Dropbox/infographs/brushing/brushing2.jpg../Dropbox/infographs/brushing/brushing3.jpg | Les dents de l’arcada superior s’han de netejar cap a baix en dos temps. En un es raspalla la part de la dent que es troba entre la geniva i el bracket (normalment és on hi ha més menjar). A l’altre es raspalla la part de la dent que es troba per sota del bracket. A les dents inferior cal aplicar els mateixos moviments però cap a dalt enlloc de cap a baix. |
| ../Dropbox/infographs/brushing/interdental.jpg | Amb el raspall interproximal es neteja la superfície de les dents que es troba entre bracket i bracket per retirar el menjar que hi queda atrapat. Cal tenir cura que el raspall interproximal no faci força sobre els brackets ni sobre l’arc ja que les podria desprendre. |
|  | A les nits podeu utilitzar un col·lutori bucal amb fluor sense alcohol per mantenir la higiene oral en bon estat |

|  |
| --- |
| Oblidar-nos de la higiene oral ens pot produir mal alè, taques al voltant dels brackets, càries que necessitaran un tractament addicional, inflamació i sagnat de les genives i fins i tot que els brackets s’afluixin amb facilitat. |