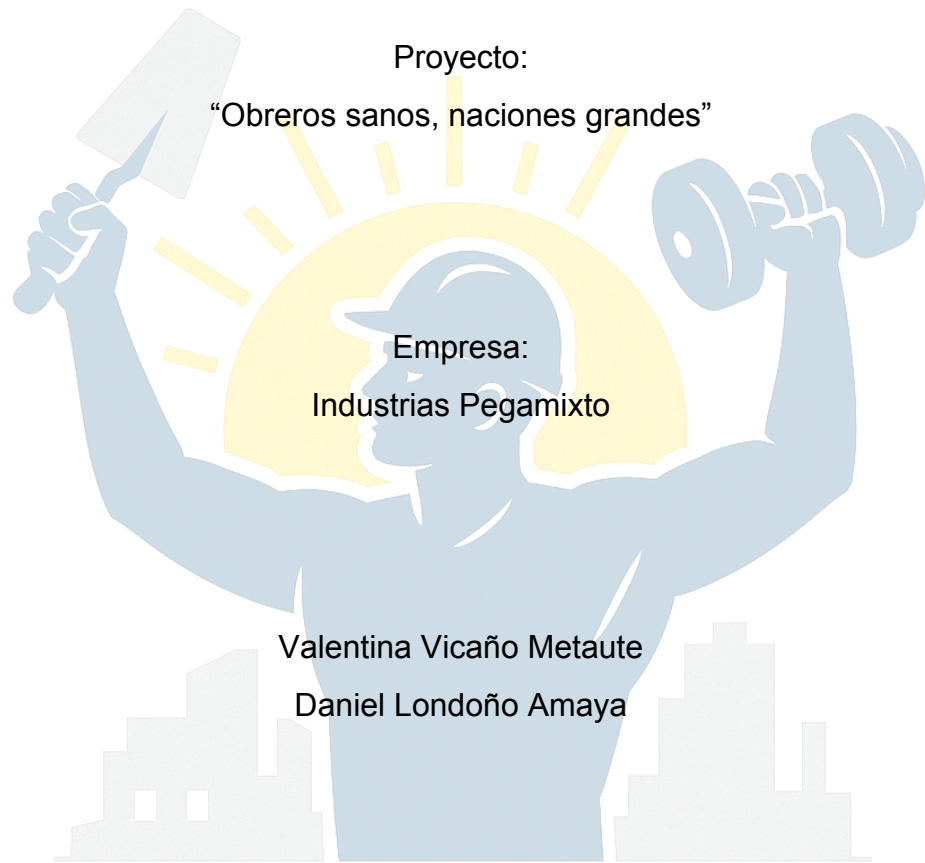


Observación  
Formulación de proyectos 1



Proyecto:

“Obreros sanos, naciones grandes”

Empresa:

Industrias Pegamixto

Valentina Vicaño Metaute

Daniel Londoño Amaya

OBREROS SANOS  
Profesional en deporte  
Facultad de educación física, recreación y deporte  
NACIONES GRANDES

Politécnico Colombiano Jaime Isaza Cadavid

2025

## **Taller de observación**

### **Obreros sanos, naciones grandes - Empresa Industrias Pegamixto**

#### **1. De acuerdo con el sitio o lugar hacer una observación (descripción del lugar, estado físico, lugares a ser utilizados, proyectos o eventos).**

Es una bodega de dos niveles, más área de oficinas, tercer nivel. Primer nivel: Materia prima y productos terminados (costado derecho) máquina que desarrolla los pegantes (costado izquierdo) Segundo nivel: se desarrollan las boquillas (lechada, bolsas desde una libra hasta 5 kg), zona de almacenamiento de empaques, locker, cocineta y comedor.

#### **2. Observar las características principales de la población seleccionada. (descripción de los elementos fundamentales de la población usuario, población beneficiaria, población de la comunidad y del entorno).**

La población beneficiaria son operarios con edades entre 30 y 58 años, de la empresa Industrias Pegamixto, con funciones de empaque, sellado, mezclado, desplazamiento de bultos, cargue y descargue, un conductor. No realizan actividad física por fuera de su labor, su trabajo incluye esfuerzo físico. Todos son hombres.

#### **Descripción de personal e instalaciones de la empresa**

Oficinas: parte administrativa. Producción: son siempre los mismos trabajadores y se rotan a las diferentes máquinas (8 trabajadores): 1. Vehículo que se encarga de traer la materia prima: carbonatado de calcio, cemento y diferentes químicos (cada viaje de 30 toneladas, de dos a tres veces por semana) 2. Máquina de almacenar en bodega, monte carga. 3. Elaboración del producto: dos diferentes tipos de máquinas -mezcladora tipo tambor: es la que hace las boquillas, el personal se encarga de la materia prima, está pendiente del proceso y luego el empaque (empaques pequeños) está máquina funciona dando vueltas -Homogenizadora: es la que hace el pegante, el personal suministra la materia prima, está pendiente del proceso y luego empaque (empaques grandes) funciona con tornillos tipo sin fin. 4. Empaca y ya distribuyen, utilizan el monta carga.

#### **3. Observación de programas iguales o similares.**

No cuenta con actividades de calentamiento, pausas activas o pasivas y tampoco guía de posturas, sólo se han dado charlas sobre algunas posturas específicas.

Se cuenta con un plan de seguridad y salud en el trabajo: exigido por el gobierno (ARL) para garantizar la seguridad del trabajador en todas las áreas (dotación (cinturón para levantar cosas pesadas, casco, tapa bocas espacial, botas con puntas, etc.)), maneja profesional SISO (seguridad industrial y salud ocupacional).

#### **4. Describir los materiales que existen y pueden ser utilizados en el proyecto.**

En el mismo espacio hacen la actividad y estiramiento, no hay implementos extras. Para planear y llevar a cabo las actividades se deben llevar implementos.

Se podrían utilizar implementos deportivos tales como:

- Plátanos
- Bandas elásticas
- Conos
- Colchonetas
- Cuerdas de saltar
- Bastones

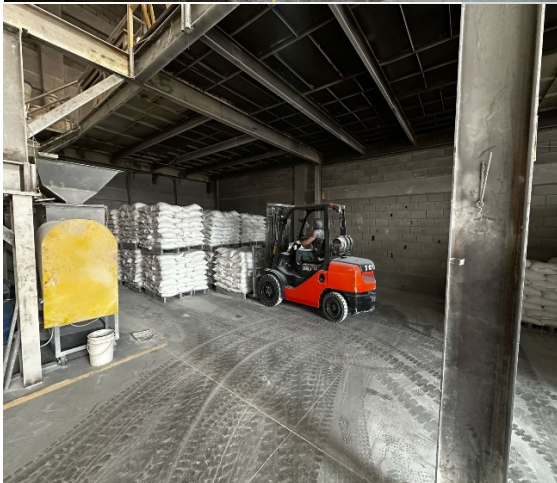
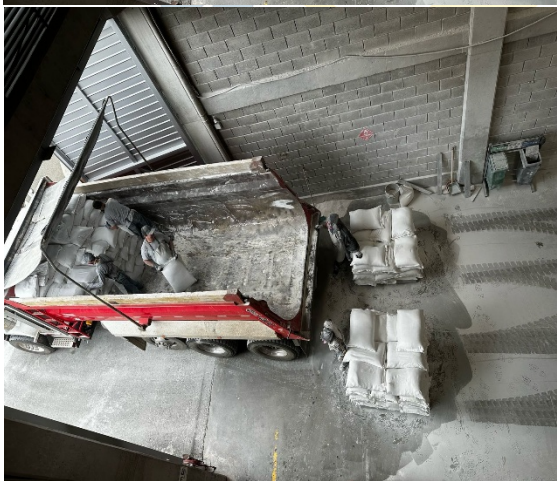
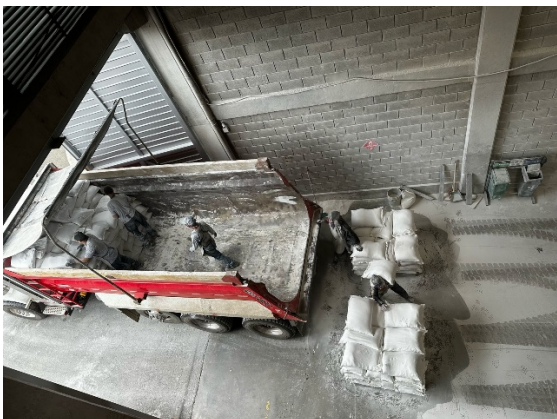
Podrán ser utilizados objetos diferentes según se planee la actividad.



**OBREROS SANOS**  
**NACIONES GRANDES**



**5. Recoger el registro fotográfico, fílmico y teórico del lugar.**







NACIONES GRANDES