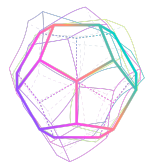


# Soft Skills-Training

## Präsentieren wie ein Pro

2022 IT, ist das was für mich | everyone codes



### Übung: Impro-Theater

**Gruppe 1** - Namen:-----

*Welche Do's und Dont's hast du beobachtet? Kreuze an:*

#### Do's

- ☐ Hände benutzt
- ☐ ruhige Bewegungen
- ☐ Lächeln
- ☐ Augenkontakt
- ☐ Publikum einbinden/ansprechen
- ☐ Raum nutzen
- ☐ Sprechpausen
- ☐ Richtige Körperhaltung  
(aufrecht/entpannt)
- ☐ Sonstige:

#### Dont's

- ☐ Hände verschränkt/in den  
Taschen/hinter dem Rücken
- ☐ Zupfen/ Fummeln/Zappeln
- ☐ Kein Ausdruck (Gesicht oder Stimme)
- ☐ Hinter einem Objekt stehen
- ☐ Auf einen Punkt im Raum fixiert
- ☐ Unaufmerksam/abgelenkt
- ☐ Zu leise/ laut sprechen
- ☐ Gehetzt/zu schnell reden
- ☐ Gebeugte Körperhaltung
- ☐ Sonstige:

**Gruppe 2** - Namen:-----

*Welche Do's und Dont's hast du beobachtet? Kreuze an:*

#### Do's

- ☐ Hände benutzt
- ☐ Ruhige Bewegungen
- ☐ Lächeln
- ☐ Augenkontakt
- ☐ Publikum einbinden/ansprechen
- ☐ Raum nutzen
- ☐ Sprechpausen

#### Dont's

- ☐ Hände verschränkt/in den  
Taschen/hinter dem Rücken
- ☐ Zupfen/ Fummeln/Zappeln
- ☐ Kein Ausdruck (Gesicht oder Stimme)
- ☐ Hinter einem Objekt stehen
- ☐ Auf einen Punkt im Raum fixiert
- ☐ Unaufmerksam/abgelenkt

- ☐ Richtige Körperhaltung  
(aufrecht/entpannt)
- ☐ Sonstige:

- ☐ Zu leise/ laut sprechen
- ☐ Gehetzt/zu schnell reden
- ☐ Gebeugte Körperhaltung
- ☐ Sonstige:

**Gruppe 3 - Namen:**-----

*Welche Do's und Dont's hast du beobachtet? Kreuze an:*

### **Do's**

- ☐ Hände benutzt
- ☐ ruhige Bewegungen
- ☐ Lächeln
- ☐ Augenkontakt
- ☐ Publikum einbinden/ansprechen
- ☐ Raum nutzen
- ☐ Sprechpausen
- ☐ Richtige Körperhaltung  
(aufrecht/entpannt)
- ☐ Sonstige:

### **Dont's**

- ☐ Hände verschränkt/in den  
Taschen/hinter dem Rücken
- ☐ Zupfen/ Fummeln/Zappeln
- ☐ Kein Ausdruck (Gesicht oder Stimme)
- ☐ Hinter einem Objekt stehen
- ☐ Auf einen Punkt im Raum fixiert
- ☐ Unaufmerksam/abgelenkt
- ☐ Zu leise/ laut sprechen
- ☐ Gehetzt/zu schnell reden
- ☐ Gebeugte Körperhaltung
- ☐ Sonstige:

**Hier ist Platz für deine eigenen Notizen:**

---

---

---

---

---

---

---