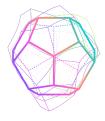
## **Growth Mindset**

2023 IT, ist das was für mich? | Soft Skills | everyone codes



## Glaubenssätze aus Beruf und Alltag

- 1. Ich bin wertlos./Mein Leben ist wertlos.
- 2. Das Leben ist anstrengend.
- 3. Ich bin hässlich.
- 4. Ich bin nicht gut genug.
- 5. Keiner liebt/mag mich.
- 6. Ich bin es nicht wert, geliebt zu werden.
- 7. Ich bin unwichtig.
- 8. Von nichts kommt nichts.
- 9. Ich hasse mich.
- 10. Ich mache alles falsch.
- 11. Ich bekomme keine Anerkennung.
- 12. Ich muss es anderen recht machen.
- 13. Ich habe keine Zeit.
- 14. Ich bekomme keine Aufmerksamkeit.
- 15. Rechne lieber mit dem Schlechten, dann bist du nicht enttäuscht.
- 16. Ich bekomme keine Liebe.
- 17. Die Menschen sind ja so dumm.
- 18. Ich werde doch nur ausgenutzt.
- 19. Ich muss alles perfekt machen.
- 20. Ich bin eine Versagerin.
- 21. Ich muss mich anstrengen.

- 22. Ich muss alles sofort erledigen.
- 23. Erst die Arbeit, dann das Vergnügen.
- 24. Wenn es gut werden soll, dann mach es lieber selbst.
- 25. Ich habe immer Pech./Ich werde vom Pech verfolgt.
- 26. Wenn etwas schiefgehen kann, dann wird es schiefgehen.
- 27. Man kann niemandem trauen.
- 28. Der zweite Sieger ist der erste Verlierer.
- 29. Ich muss immer die Beste sein.
- 30. Ich muss realistisch bleiben.
- 31. Ich bin für alles verantwortlich.
- 32. Ohne Fleiß kein Preis.
- 33. Ich habe nie Glück.
- 34. Ich habe nie Erfolg.
- 35. Es geht mir eigentlich ganz gut.
- 36. Die anderen können das viel besser als ich.
- 37. Ich bin an allem schuld.
- 38. Das Leben ist kein Zuckerschlecken.
- 39. Lieber den Spatz in der Hand als die Taube auf dem Dach.
- 40. Aus mir wird nie was.
- 41. Das werde ich nie lernen.
- 42. Ich bin wirklich zu nichts zu gebrauchen.
- 43. Ich bin einfach zu dumm dafür.
- 44. Um Erfolg zu haben, braucht man starke Ellenbogen.
- 45. Das ist zu schwer!
- 46. Das ist nichts für mich.
- 47. Ich kann das nicht.
- 48. Ich bin zu dumm für Mathe.