

Comité Social et Économique  
Direction

# *Le bien-être au travail*



Envie de proposer un moment de ressourcement à vos  
collaborateurs ?


Envie de proposer quelque chose de nouveau ?



Faites le choix


## *Access Bars®*





Access Bars® en entreprise, c'est une technique de  
toucher léger de **30 minutes** sur la tête qui a des effets  
similaires à ceux de la méditation. Cette technique  
procure une **relaxation profonde**, ce qui permet  
d'**optimiser les performances** et de **prévenir**  
**l'épuisement professionnel**, de **recharger les batteries**.

L'Access Bars® **calme l'esprit en ébullition**, réduit le  
**stress** et offre au cerveau un **espace de ressourcement**.  
Cet espace **favorise la créativité**, l'**augmentation de la**  
**productivité** et la capacité à exploiter son intuition et  
son attention.



### À Propos

Je suis Kinésologue et praticienne certifiée à la méthode  
Access Bars® d'Access Consciousness®.

Je me déplace à votre entreprise sur une demie ou une  
journée ou bien lors d'un séminaire.

Pour obtenir un devis, contactez-moi.



**ECR Kinésiologie**

36 rue Jules Verne, 44700 Orvault

<https://ecr-kinesiologie.fr>

[ecr.kinesiologie@gmail.com](mailto:ecr.kinesiologie@gmail.com) // 06 52 68 12 32