win7 禁止自动更新

控制面板 系统安全

Windows Update启用或禁用自动更新

Win + R 输入gpedit.msc,调出本地组策略编辑器 找到管理模板/Windows组件/Windows Update 双击 启用 不要在"关闭 Windows" 对话框显示 "安装更新并关机"