

食物词汇

蔬菜

agaric 木耳
asparagu 芦笋, 芦荟
baby corn 玉米尖
bamboo shoot 竹笋
bean curd sheet 腐皮
bean sprout 豆芽
beetroot 甜菜根
bitter gourd 苦瓜
black bean 黑豆
broccoli 花椰菜
cabbage 包心菜, 大白菜
caraway 香菜
carrot 胡萝卜
cauliflower 花白菜
celery 芹菜
champignon 香菇
chilies 辣椒
Chinese leaves 大白菜
coriander 香菜
corn 玉米粒
cucumber 黄瓜
curettes 绿皮南瓜
dried bamboo shoot 笋干
dried black mushroom 冬菇
dried fish 预感
dried legumes 干菜
dried lily flower 黄花菜, 金针菜
dried mushroom 冬菇
dwarf bean 四季豆
eddoes 小芋头
eggplant 茄子
flat beans 长形平豆
garlic 打算
gherkin 小黄瓜
ginger 姜
green bean 绿豆
green pepper 青椒
green soy bean 毛豆
iceberg 透明包心菜
kale 甘蓝菜
leek 韭菜
leeks 大葱
lettuce 生菜, 莴苣
long crooked squash 菜瓜
loofah 丝瓜
lotus root 莲藕
mater convolvulus 空心菜
mole 白萝卜
mung bean sprout 绿豆芽
mushroom 蘑菇
mustard & crees 芥菜苗
mustard leaf 芥菜
needle mushroom 金针菇

okra 秋葵
onion 洋葱
pea 豌豆
peas 豌豆
potato 马铃薯
preserved szechuan pickle 榨菜
pumpkin 南瓜
radish 小红萝卜
red bean 红豆
red cabbage 紫色包心菜
red kidney bean 大红豆
red pepper 红椒
salted vegetable 雪里红, 咸菜

水果

scallion 青葱
sea vegetable or seaweed 海带
soybean sprout 黄豆芽
spinach 菠菜
sport 高丽小菜心
spring onion 葱
string bean 四季豆
sweet corn 玉米
sweet potato 番薯
taro 大芋头 or 芋头
tarragon 蒿菜
tofu 豆腐
tomato 番茄
vegetables 蔬菜
water chestnut 荸荠
watercress 西洋菜
wheat gluten 面筋
white fungus 白木耳
white gourd 冬瓜
yam 山芋
yellow pepper 黄椒
barleys 可煮食的苹果
cherry 樱桃
coconut 椰子
date 枣子
fig 无花果
golden apple 黄绿苹果
granny smith 绿苹果
grape fruit 葡萄柚
grape 葡萄
honeydew-melon 蜜瓜
kiwi 奇异果
leeched 荔枝
star fruit 杨桃

肉类

bacon 咸肉
best thick seam 白牛肚
chicken wings 鸡翅膀
chop 连骨肉, 排骨
chuck steak 头肩肉筋
cold meats 冷盘
cowheels 蹄筋

cutlet 肉条
fresh grade breast 鸡胸肉
gresh grade legs 大鸡腿
ham 火腿
hock 蹄膀
joint 有骨的大块肉
lamb 羊肉
lard 猪油
leg beef 牛腱肉
meat 肉
mimed beef 牛绞肉
minced steak 绞肉
ox-heart 牛心
ox-tail 牛尾
ox-tongues 牛舌
pork burgers 汉堡肉
pork fillet 小里脊肉
pork ribs 肋骨
roast 烤肉
sausage 香肠
shoulder chops 肩肉
sirloin 牛里脊肉
smoked bacon 熏肉
steak 牛排
stew 炖肉
tripe pieces 牛肚快
turkey 火鸡
veal 小牛肉

海产

boiled cod roes 鳕鱼子
carp 鲤鱼
cockles 小贝肉
cod fillets 鳕鱼块
cod 鳕
conger(eel) 海鳗
crab stick 蟹肉条
crab 螃蟹
dressed squid 花枝
haddock 北大西洋产的鳕鱼
hake 鳕鱼类
herring roes 鲱鱼籽
herring 鲱
king prawns 大虾
lobster 龙虾
mackerel 鲭
mussel 蚌
octopus 章鱼
oyster 牡蛎
peeled prawns 虾仁
plaice 比目鱼
prawn 虾
red mullet 红鲷
salmon 鲑
sea bream 海鲤
shrimps 小虾米
smoked salmon 熏鲑
squid 乌贼

trout 鳟鱼
tuna 鲔鱼
whelks tops 小螺肉
winkles 田螺

米/面
brown rice 糙米
glutinous rice 糯米
instant noodles 方便面
long rice 长米
noodles 面条
plain flour 中筋面粉
pudding rice or short rice 短米
sago 西贾米
self-raising flour 低筋面粉
strong flour 高筋面粉
Thai fragrant rice 泰国香米
whole meal flour 小麦面粉

西餐
afternoon tea 下午茶（4-5点钟）
aperitif 饭前酒
appetizer 开胃菜
bacon 熏肉
baked potato 烘马铃薯
braised beef 炖牛肉
breakfast 早餐
broth 肉汤
brown bread 黑面包
buffet 自助餐
buttered toast 奶油吐司
cereal 麦片粥
cheese cake 酪饼
chef's special 主厨特餐
chips 炸薯条，炸土豆片
club steak 小牛排
conch 海螺
continental cuisine 欧式西餐
corn soup 玉米浓汤
dinner 正餐
dinner, supper 晚饭
entree 正菜
escargots 田螺
fast food 快餐
filet steak 菲力牛排
French cuisine 法国菜
French roll 小型法式面包
French toast 法国吐司
fried chicken 炸鸡
fried egg 煎蛋
green salad 蔬菜沙拉
ham and egg 火腿肠
high tea 午茶，茶点（下午黄昏时）
jors d'oeuvre （正餐前的）开胃食品
jam, preserves 果酱
late snack 宵夜
lunch 午餐
macaroni 通心粉

main course 主菜
mashed potatoes 土豆泥
menu 菜单
muffin 松饼
omelet 煎蛋卷
onion soup 洋葱汤
over easy 煎半熟蛋
over hard 煎全熟蛋
over 煎两面荷包蛋
pasta 面条
pastry 糕点
poached egg 荷包蛋
potage 法国浓汤
pudding 布丁
roast chicken 烤鸡
roast meat 铁板烤肉
sandwich 三明治
scrambled egg 炒鸡蛋
sirloin steak 沙朗牛排
snack 点心, 小吃
specialty 招牌菜
sponge cake 奶油蛋糕, 蜂糕
steak 牛排
sweet, dessert 甜食
tart 果馅糕点
T-bone steak 丁骨牛排
today's special 今日特餐