

강한 날개는 나비가 고치에서 나올 때 고통으로 몸부림치는 과정을 거쳐야 비로소 완성된다.

인생도 마찬가지다.

모진 비바람이 없다면 무지개를 볼 수 없듯, 좌절 없이 순탄하기만 했던 인생은 단 한 차례의 충격으로 무너져 내린다.

페이지 : 쇼펜하우어, 막 좋은 고독 p.116

<나의 생각>

성공한 사람들 중 다수의 사람들이 인생의 가장 밑바닥까지 경험한 후 실패를 딛고 일어난 사람들이 많습니

다.

고통과 좌절이란 시련을 맞서 일어난 후에 개인의 성장 뿐만 아니라 부와 명예도 함께 이룩한 경우이기에 누

에 고치의 강한 날개를 얻기 위한 인고의 과정처럼 주어지는 고통과 고난에 포기하지 않는 나만의 지혜를 담

금질 해야 합니다.

힘에 부치거나 좌절하고 싶을 때는 유튜브의 동기부여 영상을 자주 봅니다.

이 영상들을 통해 나를 일으켜 세울 정신적 마인드를 단련시키고 있는데요.

진정 내가 포기 할 수 밖에 없는 지 이유를 열 가지만 나열해 보고, 만약 열 가지 이유를 나열하지 못할 때면, 결국 그 일을 포기할 이유가 없는 것 아닐까요?

“

사람마다 각자 처지가 다른데 굳이 타인의 기준으로 생활할 필요는 없다.

자신을 더욱 충실하게 만드는 것, 자신에게 있는 것을 지키는 것이야말로 가장 중요한 일이다.

깊이가 없는 사람은 남을 부러워하며, 무리한 사람은 습관적으로 남과 비교 하며, 우둔한 사람은 남을 모방만 한다.

페이지 : 쇼펜하우어, 막 좋은 고독 p.166

<나의생각>

주위사람들의 환경과 생활 패턴이 다른데도 비교하는 경우가 종종 있습니다.

나에 대한 확신이 없기 때문에 주위의 환경에 휘둘릴 수 밖에 없는 것이라 생각합니다.

나의 삶에서 나를 찾아보는 훈련을 통해 휘둘리지 않는 나의 길을 가야 하겠습니다.

저는 새벽기상을 통해 저의 장점과 한데 잊혀졌던 나에 대한 자아를 찾아보는 시간을 만들어 보고 있습니다.

일기도 쓰고, 사색도 하고, 필사도 하고, 독서를 하면서 나를 단련시키는 멋진 시간 아따신가요?

“

갈수록 많은 사람이 오만하고 무례해져서 고개를 숙일 줄 모른다.

만저 사귀하는 행동은 자신의 덕과 품성을 높이는 좋은 방법이다.

여기에서 한발 더 나아가 자신이 자신을 낮추고 타인의 지적을 받아들이면 자신을 계속 성장시킬 수 있다.

페이지 : 쇼펜하우어, 막 좋은 고독 p.185

<나의 생각>

인간은 인정받는 것을 갈구한다고 합니다.

잘못된 일을 인정하고 사과하는 행동을 유난히 어려워하는 이유도 타인에게서 인정 받기 위한 것이 아닌가 생각합니다.

타인에게서 인정 받는다는 것은 나의 장점과 좋은 면만 보여주는 외형적인 것 뿐만 아니라 내면의 생각들 (예를 들면 타인의 의견을 경히하 수용하는 것이 성장할 수록 자연스럽게 다가오지 않을까요?

“

자신이 지닌 것에 감사하면 삶이 더 행복해진다.

우리는 모두 고독하게 홀로 앞으로 나아가는 존재다.

그런데도 늘 다른 사람이 가진 것만 부러워하며, 심지어 수단과 방법을 가 리지 않고 빼앗으려 하거나 그것들을 훑는다면, 결국 자신을 잃어버리고 만 다.

자신이 가진 것에 더 많이 주목하자.

그러면 혼자 있을 때도 답답하거나 불행하지 않다.

페이지 : 쇼펜하우어, 막 좋은 고독 p.243

<나의생각>

나를 확고히 하지 않고 주위에 휘둘리는 경우에는 주위의 환경과 사람들에게 비교하게 되고 부러움을 가지 게 됩니다.

주위의 것이 항상 커보일 수 밖에 없는 것이지요.

나를 인정하는 것이 무엇보다 소중한 이유일 것입니다.

매일 아침 감사일기를 써 보고는 건 어떨까요?

한 가지만이라도 감사의 일기를 쓰는 것은 분명 느끼지 못할 뻔 했을 행복을 가져다 줄 선물이 되지 않을까요?

“

아름다운 미래를 상상만 하며 동경해서는 안 된다.

그러면 진실한 현재를 놓치고 만다.

현재를 간과한 채 미래만 동경하면, 우리는 아무런 일도 이룰 수 없을 뿐만 아니라 남들에게 열시를 당한다.

미래의 일은 진실이 아니며, 미래의 모습은 모두 현재 자신의 행동으로 결 정됨을 명심하자.

가장 진실한 시간은 현재뿐이다.

우리가 존재하는 시점은 바로 지금, 이 순간이기 때문이다.

페이지 : 쇼펜하우어, 막 좋은 고독 p.269

<나의생각>

인생의 가치와 목표를 세우다 보면 “은퇴하고 나면”, “나이가 몇 살이 되면” 이라는 단서를 붙이면서 미래의 상상을 하곤 합니다.

생각해 보면 미래에 무슨 일을 계획 하기 위해서는 현재의 나는 무엇을 준비하고 있는지 냉철하게 돌아볼 필 요가 있습니다.

현재의 나는 ‘과거의 나’의 행동에 의한 존재이며, ‘미래의 나’는 현재의 내가 이루어가는 결과의 모습일 것입 니다.

미래의 목표를 위해 현재 내가 어떤 준비를 해야 하는 지 스토리보드를 작성해 보는건 어떨까요?

현재를 얼마만큼 충실히 살아가고 있는지 체크해 볼 수 있는 플래너를 작성해 보거나요??

“

젊을 때 확신하는 일이 있다면, 진지하게 노력하며 실행해 나가기를 바란 다.

기다렸다가 나중에 한다는 생각은 부디 접기 바란다.

계속 미루다 보면, 몇 년 후에는 하고 싶은 열정조차 사라질 지 모른다.

많은 젊은이가 주저하고 머뭇거리느 잘못을 범하고 있다.

확실히 찾을에도 이리 재고 저리 재며 이해특실을 떠진다.

그 일과 관련된 충분한 능력이 있는데도 자신이 과연 잘 해낼 수 있는지를 너무 오랫동안 걱정만 한다.

주저하고 머뭇거리는데 지나치게 많은 시간을 낭비하느라 일은 진척이 없 다.

이 얼마나 인생을 헛되이 사는 것인가!!!

페이지 : 쇼펜하우어, 막 좋은 고독 p.295

<나의생각>

젊은이를 뿐만 아니라 중년의 나이 도한 비슷한 경험을 하고 있을 것입니다.

열정보다 새로운 일의 도전이 주는 두려움이 더 크게 다가오기 때문이 아닐까 합니다.

걱정은 결코 실행에 있어 도움이 되지 못합니다.

충분히 검토하고 확신이 있다면 절대 머뭇거리지 말아야 합니다.

저는 5분 안에 할 수 있는 일은 즉시 시작하기 위해 노력하겠습니다.

즉시 시작하는 훈련을 통해 확신에 찬 일을 두려움없이 할 수 있는 습관을 만든다면 시간을 낭비할 일이 없 겠지요?

마지막으로 이 책을 한 마디로 요약한다면 저는 이 문구를 생각해 냈니다.

고독하다는 것을 즐겨라. 즐기며 사색하자.

사색하고 나를 인정하면 평화가 찾아올 것이다.

태그: 쇼펜하우어, 고독, 고통, 철학

📖 댓글(0) | 💬인글쓰기(0) | 📄스크랩

신고 🗑️ **고맙습니다** ? | 인쇄

📖 같은책 다른리뷰 | 이 책에 대한 다른 리뷰도 읽어보세요.

- 📖 쇼펜하우어의 삶과 철학을 통해 고독의 가치와 여러 삶의 교훈을 전해주는 책

📖 쇼펜하우어, 막 좋은 고독

📖 쇼펜하우어, 막 좋은 고독

📖 막 글라보가 좋은 고독 그 이름 쇼펜하우어
- 레인보우스카이

책과살다

hyades

Musiqzz