

Thüringer Landesmeisterschaften Block-MK U14 und Herbstsportfest des OLV am 19.09.2020 in Ohrdruf

vorläufiger Zeitplan

Stand: 28.08.2020

Zeitplan wird nach Meldeschluss angepasst.

Dreikampf / 800 m = Einzeldisziplin									Einzeldisziplinen + TLM Block U14				Einzeldisziplinen				Zeit
Zeit	M7, M8	M9	W7, W8	W9	M10	M11	W10	W11	M12	M13	W12	W13	M14, M15	W14, W15	WJU18, WJU20, Frauen	MJU18, MJU20, Männer	
10.00			S-Ball 2	Weit 3	S-Ball				60 m Hü				Weit 1	Hoch 1	Hoch 1	Weit 1	10.00
															Speer	Speer	
10.10										60 m Hü							10.10
10.20						S-Ball						60 m Hü					10.20
10.30			Weit 3								60 m Hü						10.30
10.40				S-Ball 2				S-Ball 3						Kugel			10.40
10.50							S-Ball		75 m								10.50
11.00					Weit 2	Weit 1				75 m							11.00
11.10												75 m					11.10
11.20									Ball		75 m						11.20
									Hoch 1	Hoch 2							
11.30									Kugel	Kugel		Speer 2					11.30
11.40							Weit 1	Weit 2			Speer		100 m				11.40
11.50														100 m			11.50
12.00										Ball					100 m	100 m	12.00
12.10	50 m		50 m										Kugel				12.10
12.20		50 m		50 m													12.20
12.30	Weit 4				50 m	50 m								14:Weit 1			12.30
12.40							50 m	50 m	Speer	Speer 2		Ball		15:Weit 2	Weit 2		12.40
12.50											Hoch 2	Hoch 1					12.50
13.00		Weit 4									Kugel						13.00
13.10	S-Ball																13.10
13.20													800 m			800 m	13.20
13.30		S-Ball	800 m	800 m										Speer			13.30
13.40							800 m	800 m	Weit 1/2	Weit 3/4		Kugel					13.40
13.50					800 m	800 m											13.50
14.00																	14.00
14.10	800 m										Ball		Hoch 1			Hoch 1	14.10
14.20		800 m											Speer		Kugel	Kugel	14.20
14.40												Weit 1/2	800 m	800 m	800 m	800 m	14.40
14.50									800 m		Weit 3/4						14.50
15.00										800 m							15.00
15.10									Diskus	Diskus							15.10
15.40												800 m					15.40
15.50											800 m						15.50
16.00											Diskus	Diskus					16.00
Zeit	M7, M8	M9	W7, W8	W9	M10	M11	W10	W11	M12	M13	W12	W13	M14, M15	W14, W15	WJU18, WJU20, Frauen	MJU18, MJU20, Männer	Zeit

Hinweise:

° In den AK 7 bis 11 führen wir einen Dreikampf durch (800 m als Einzelwettbewerb), ab der AK 12 Einzeldisziplinen.

° In den AK 12 und 13 finden Thüringer Landesmeisterschaften im Blockmehrkampf statt.

Alle technischen Disziplinen der AK 12/13 werden trotzdem mit Vor- und Endkampf durchgeführt - qualifizierte Mehrkämpfer entscheiden sich, ob sie am Endkampf teilnehmen oder sich davon abmelden. Für den BMK gelten die Versuche 1 bis 3.

° Alle Läufe sind Zeitfinals.

° Kinder der AK 7, 8, 9 starten über 50 m aus dem Hochstart / auf eigenen Wunsch können Kinder der AK 9 aus dem Tiefstart laufen -

Kommando bei allen Sprints "Auf die Plätze - fertig - Schuss"

° Anfangshöhen im Hochsprung (es wird jeweils um 5 cm gesteigert):

M12: 1,15 m // M13: 1,20 m // W12: 1,10 m // W13: 1,15 m // M14, M15: 1,35 m // MJU18 bis Männer: 1,50 m // W14 bis Frauen: 1,25 m