

	Dreikampf / 800 m = Einzeldisziplin								Einzeldisziplinen + TLM Block U14				Einzeldisziplinen				
Zeit	M7, M8	M9	W7, W8	W9	M10	M11	W10	W11	M12	M13	W12	W13	M14, M15	W14, W15	WJU18, WJU20, Frauen	MJU18, MJU20, Männer	Zeit
10.00			Weit 3		S-Ball	S-Ball			60 m Hü				Weit 1	Hoch 1	Hoch 1	Weit 2	10.00
																Speer	
10.10										60 m Hü							10.10
10.20							S-Ball 2	S-Ball 2			60 m Hü						10.20
10.30				Weit 3								60 m Hü					10.30
10.40									75 m								10.40
10.50			S-Ball							75 m							10.50
11.00					Weit 1	Weit 2					75 m				Speer		11.00
11.10									Kugel	Kugel		75 m					11.10
									Hoch 2	Hoch 1							
11.20				S-Ball									100 m				11.20
11.30														100 m			11.30
11.40							Weit 1	Weit 2			Speer	Speer			100 m		11.40
11.50									Ball	Ball			Kugel			100 m	11.50
12.00	50 m		50 m														12.00
12.10		50 m		50 m													12.10
12.20					50 m	50 m											12.20
12.30	S-Ball						50 m	50 m						Weit 2	Weit 1		12.30
12.40									Speer	Speer	Kugel	Kugel					12.40
12.50											Hoch 2	Hoch 1					12.50
13.00		S-Ball											800 m			800 m	13.00
13.10														800 m	800 m		13.10
13.20			800 m	800 m													13.20
13.30					800 m	800 m					Ball	Ball		Kugel			13.30
13.40							800 m	800 m	Weit 1	Weit 2							13.40
13.50																200 m	13.50
14.00	Weit 3												Hoch 1			Hoch 1	14.00
14.10													Speer	Speer	200 m		14.10
14.20															Kugel	Kugel	14.20
14.30		Weit 3									Weit 1	Weit 2					14.30
14.40													300 m (15)	300 m (15)			14.40
14.50									800 m								14.50
15.00										800 m							15.00
15.10	800 m	800 m															15.10
15.20																	15.20
15.30									Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Drei (15)	Drei (15)	Drei	Drei	15.30
											800 m						
15.40												800 m					15.40
Zeit	M7, M8	M9	W7, W8	W9	M10	M11	W10	W11	M12	M13	W12	W13	M14, M15	W14, W15	WJU18, WJU20, Frauen	MJU18, MJU20, Männer	Zeit

**Hinweise:**

° In den AK 7 bis 11 führen wir einen Dreikampf durch (800 m als Einzelwettbewerb), ab der AK 12 Einzeldisziplinen.

° In den AK 12 und 13 finden Thüringer Landesmeisterschaften im Blockmehrkampf statt (siehe Ausschreibung im TLV-Kalender S. 69).

° Alle Läufe sind Zeitendläufe.

° Kinder der AK 7, 8, 9 starten über 50 m aus dem Hochstart / auf eigenen Wunsch können Kinder der AK 9 aus dem Tiefstart laufen - Kommando bei allen Sprints "Auf die Plätze - fertig - Schuss"

° Anfangshöhen im Hochsprung (es wird jeweils um 5 cm gesteigert):

M12: 1,15 m // M13: 1,20 m // W12: 1,10 m // W13: 1,15 m // M14, M15: 1,35 m // MJU18 bis Männer: 1,50 m // W14 bis Frauen: 1,25 m