

	Dreikampf / 800 m = Einzeldisziplin								Einzeldisziplinen + TLM Block U14				Einzeldisziplinen + TLM Langstaffeln				
Zeit	M7, M8	M9	W7, W8	W9	M10	M11	W10	W11	M12	M13	W12	W13	M14, M15	W14, W15	WJU18, WJU20, Frauen	MJU18, MJU20, Männer	Zeit
10.00			S-Ball 2	Weit 3	S-Ball	S-Ball			60 m Hü				Weit 1	Hoch 1	Hoch 1	Weit 2	10.00
															Speer	Speer	
10.10										60 m Hü							10.10
10.20											60 m Hü						10.20
10.30			Weit 3									60 m Hü					10.30
10.40							S-Ball	S-Ball	75 m								10.40
10.50										75 m							10.50
11.00					Weit 1	Weit 2					75 m						11.00
11.10									Kugel	Kugel		75 m					11.10
									Hoch 1	Hoch 2							
11.20				S-Ball							Speer		100 m				11.20
11.30														100 m			11.30
11.40							Weit 1	Weit 2							100 m		11.40
11.50									Ball	Ball			Kugel			100 m	11.50
12.00	50 m	50 m										Speer					12.00
12.10			50 m	50 m													12.10
12.20					50 m	50 m											12.20
12.30														Weit 2	Weit 1		12.30
12.40	S-Ball	S-Ball					50 m	50 m	Speer	Speer	Kugel	Kugel					12.40
12.50											Hoch 2	Hoch 1					12.50
13.00															4 x 400 m	4 x 400 m	13.00
13.10			800 m	800 m													13.10
13.20					800 m	800 m											13.20
13.30							800 m	800 m			Ball	Ball		Kugel	Kugel		13.30
13.40									Weit 1	Weit 2				800 m	800 m		13.40
13.50													Speer				13.50
14.00													Hoch 1			Hoch 1	14.00
14.10	Weit 3	Weit 3											3x1000 m			3x1000 m	14.10
14.20																Kugel	14.20
14.30											Weit 1/2			3x800 m	3x800 m		14.30
14.40												Weit 3					14.40
14.50	800 m	800 m												Speer			14.50
15.00									800 m								15.00
15.10										800 m							15.10
15.20													800 m			800 m	15.20
15.30											800 m		Drei (15)	Drei (15)	Drei	Drei	15.30
15.40									Diskus	Diskus	Diskus	Diskus					15.40
												800 m					
Zeit	M7, M8	M9	W7, W8	W9	M10	M11	W10	W11	M12	M13	W12	W13	M14, M15	W14, W15	WJU18, WJU20, Frauen	MJU18, MJU20, Männer	Zeit

Hinweise:

- ° In den AK 7 bis 11 führen wir einen Dreikampf durch (800 m als Einzelwettbewerb), ab der AK 12 Einzeldisziplinen.
- ° In den AK 12 und 13 finden Thüringer Landesmeisterschaften im Blockmehrkampf statt.

Alle technischen Disziplinen der AK 12/13 werden trotzdem mit Vor- und Endkampf durchgeführt - qualifizierte Mehrkämpfer entscheiden sich, ob sie am Endkampf teilnehmen oder sich davon abmelden. Für den BMK gelten die Versuche 1 bis 3.

- ° Alle Läufe sind Zeitfinals.
- ° Entsprechend der Ausschreibung finden die TLM Langstaffeln in folgenden Altersklassen statt:
3 x 1000 m MJU16, MJU20, Männer / 3 x 800 m: WJU16, WJU20, Frauen / 4 x 400 m: MJU20, Männer, WJU20, Frauen
- ° Kinder der AK 7, 8, 9 starten über 50 m aus dem Hochstart / auf eigenen Wunsch können Kinder der AK 9 aus dem Tiefstart laufen - Kommando bei allen Sprints "Auf die Plätze - fertig - Schuss"
- ° Anfangshöhen im Hochsprung (es wird jeweils um 5 cm gesteigert):

M12: 1,15 m // M13: 1,20 m // W12: 1,10 m // W13: 1,15 m // M14, M15: 1,35 m // MJU18 bis Männer: 1,50 m // W14 bis Frauen: 1,25 m