

	M7 / M8 / M9	W7 / W8 / W9	M10 / M11	W10 / W11	M12 / M13	W12 / W13	M14, M15, MJU18, MJU20, M	W14, W15, WJU18, WJU20, F	TLM 10000 m	
	Dreikampf		Vierkampf		Fünfkampf		Einzeldisziplinen			
10.00			S-Ball	Weit 1			Hoch	Hoch		10.00
10.10										10.10
10.20					60 H	60 H				10.20
10.30	50 m	50 m			Ball	S-Ball 1				10.30
10.40			50 m				Weit 1	Weit 1		10.40
10.50		Heulerw.		50 m						10.50
11.00										11.00
11.10				S-Ball 1						11.10
11.20	Heulerw.		Weit 1		75 m	75 m				11.20
11.30		Weit 2								11.30
11.40							100 m	100 m		11.40
11.50				800 m						11.50
12.00							Speer	Speer	M, M30, M35, M40, M45	12.00
12.10	Weit 2									12.10
12.20										12.20
12.30										12.30
12.45										12.45
12.50			800 m		Weit 2	Weit 2				12.50
13.00							Kugel	Kugel	F, W30 - W80+, M50 - M80+	13.00
13.10										13.10
13.20										13.20
13.30										13.30
13.40										13.40
13.50						800 m	800 m	800 m		13.50
14.00					1000 m					14.00