

Thüringer Landesmeisterschaften Block-MK U14 + Langstaffeln ab U16 und Frühjahrssportfest des OLV am 11.05.2019 in Ohrdruf

vorläufiger Zeitplan

Stand: 12.04.2019

	Dreikampf / 800 m = Einzeldisziplin								Einzeldisziplinen + TLM Block U14				Einzeldisziplinen				
Zeit	M7, M8	M9	W7, W8	W9	M10	M11	W10	W11	M12	M13	W12	W13	M14, M15	W14, W15	WJU18, WJU20, Frauen	MJU18, MJU20, Männer	
10.00			S-Ball 2	Weit 3	S-Ball	S-Ball			60 m Hü				14:Weit 1	Hoch 1	Hoch 1	Weit 2	10.00
													15:Weit 2			Speer	
10.10										60 m Hü							10.10
10.20												60 m Hü					10.20
10.30			Weit 3								60 m Hü						10.30
10.40				S-Ball 2			S-Ball	S-Ball							Speer		10.40
10.50									75 m								10.50
11.00					Weit 1	Weit 2				75 m							11.00
11.10												75 m					11.10
11.20									Ball		75 m						11.20
									Hoch 1	Hoch 2							
11.30									Kugel	Kugel		Speer 2					11.30
11.40							Weit 1	Weit 2			Speer		100 m				11.40
11.50														100 m			11.50
12.00										Ball			Kugel		100 m	100 m	12.00
12.10			50 m	50 m													12.10
12.20	50 m	50 m															12.20
12.30														Weit 1/2			12.30
12.40	S-Ball	S-Ball			50 m	50 m				Speer 2	Kugel	Kugel			Weit 3		12.40
12.50							50 m	50 m	Speer		Hoch 2	Hoch 1					12.50
13.10															4 x 400 m	4 x 400 m	13.10
13.20					800 m	800 m					Ball	Ball					13.20
13.30			800 m	800 m										Kugel			13.30
13.40							800 m	800 m	Weit 1/2	Weit 4			Speer				13.40
13.50														800 m	800 m		13.50
14.00	Weit 3	Weit 3															14.00
14.10													Hoch 1			Hoch 1	14.10
14.20					4 x 50 m										Kugel	Kugel	14.20
14.30							4 x 50 m					Weit 1/2					14.30
14.40											Weit 3/4			3 x 800 m	3 x 800 m		14.40
14.50	800 m	800 m															14.50
15.00									800 m					Speer			15.00
									Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	
15.10										800 m							15.10
15.20													3x1000 m			3x1000 m	15.20
15.40												800 m	Drei (15)	Drei (15)	Drei	Drei	15.40
15.50											800 m						15.50
16.00									Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	800 m			800 m	16.00
Zeit	M7, M8	M9	W7, W8	W9	M10	M11	W10	W11	M12	M13	W12	W13	M14, M15	W14, W15	WJU18, WJU20, Frauen	MJU18, MJU20, Männer	Zeit

Hinweise:

* In den AK 7 bis 11 führen wir einen Dreikampf durch (800 m als Einzelwettbewerb), ab der AK 12 Einzeldisziplinen.

* In den AK 12 und 13 finden Thüringer Landesmeisterschaften im Blockmehrkampf statt.

Alle technischen Disziplinen der AK 12/13 werden trotzdem mit Vor- und Endkampf durchgeführt - qualifizierte Mehrkämpfer entscheiden sich, ob sie am Endkampf teilnehmen oder sich davon abmelden. Für den BMK gelten die Versuche 1 bis 3.

* Alle Läufe sind Zeitfinals.

* Entsprechend der Ausschreibung finden die TLM Langstaffeln in folgenden Altersklassen statt:

3 x 1000 m MJU16, MJU20, Männer / 3 x 800 m: WJU16, WJU20, Frauen / 4 x 400 m: MJU20, Männer, WJU20, Frauen

Stellplatzkarten sind bis 60 min vor dem Start abzugeben.

* Die 4 x 50-m-Staffeln der U12 werden aus dem Tiefstart gelaufen.

* Kinder der AK 7, 8, 9 starten über 50 m aus dem Hochstart / auf eigenen Wunsch können Kinder der AK 9 aus dem Tiefstart laufen -

Kommando bei allen Sprints "Auf die Plätze - fertig - Schuss"

* Anfangshöhen im Hochsprung (es wird jeweils um 5 cm gesteigert):

M12: 1,15 m // M13: 1,20 m // W12: 1,10 m // W13: 1,15 m // M14, M15: 1,35 m // MJU18 bis Männer: 1,50 m // W14 bis Frauen: 1,25 m