

**Wir bitten um Beachtung der Änderungen des Zeitplanes.**

Zeit	Dreikampf		M12	M13	W12	W13	Dreikampf		M14	M15	W14	W15	WJU18	WJU20	F	MJU18	MJU20	M	Zeit
	3/6/3	1/6/5					3/10	9/11											
	M7, M8, M9	W7, W8, W9					M10, M11	W10, W11											
10.00	Weit 2	Weit 1	Hoch	Hoch				S-Ball			100 ZE	100 ZE				100 ZE	100 ZE	100 ZE	10.00
10.15									100 ZE	100 ZE			100 ZE	100 ZE	100 ZE				10.15
10.30																			10.30
10.45					75 V	75 V	S-Ball												10.45
11.00			75 V	75 V				Weit 1	Weit 2	Weit 2	Weit 2	Weit 2							11.00
11.15	50 m																		11.15
11.30		50 m			S-Ball	S-Ball	Weit 3												11.30
11.45			75 E	75 E															11.45
12.00					75 E	75 E													12.00
12.15			Ball	Ball									Weit 2	Weit 2	Weit 2	Weit 2	Weit 2	Weit 2	12.15
12.30								50 m											12.30
12.45							50 m		Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	12.45
13.00		Heuler	Weit 2	Weit 2	Hoch	Hoch					Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch				13.00
13.15																			13.15
13.30	Heuler						4 x 50 m Mixed												13.30
13.45	4 x 50 m Mixed								Speer	Speer	Speer	Speer	Speer	Speer	Speer	Speer	Speer	Speer	13.45
14.00			4 x 50 m Mixed																14.00
14.15																			14.15
14.30					Weit 1	Weit 2			Hoch	Hoch						Hoch	Hoch	Hoch	14.30

## Hinweise:

- °In den AK 7 bis 11 führen wir einen Dreikampf durch, ab der AK 12 Einzeldisziplinen.
- °Über 75 m der AK 12/13 werden Vor- und Endläufe durchgeführt (auch bei weniger als 9 Teilnehmern), alle anderen Läufe sind Zeitläufe.
- °Kinder der AK 7, 8, 9 werfen mit einem Vortex-Min heuler und starten über 50 m aus dem Hochstart.
- °Staffeln über 4 x 50 m werden aus dem Hochstart in Bahnen gelaufen und sind in der Reihenfolge Mädchen - Junge - Mädchen - Junge zu besetzen.