

Hinweis zur An- und Abfahrt Sportstätten am Goldberg: Wegen des Stadtfestes empfehlen wir die An- und Abfahrt über den Kreisverkehr der B247, Richtung Crawlwinkel auf B88, Abfahrt Crawlwinkel Straße, dann Goldbergstraße.

	Dreikampf / 800 m = Einzeldisziplin								Einzeldisziplinen + TLM Block U14				Einzeldisziplinen				
Zeit	M7, M8	M9	W7, W8	W9	M10	M11	W10	W11	M12	M13	W12	W13	M14, M15	W14, W15	WJU18, WJU20, Frauen	MJU18, MJU20, Männer	Zeit
10.00			Weit 3		S-Ball	S-Ball			60 m Hü				Weit 1	Hoch 1	Hoch 1	Weit 2	10.00
															Speer	Speer	
10.10										60 m Hü							10.10
10.20							S-Ball 2	S-Ball 2			60 m Hü						10.20
10.30				Weit 3								60 m Hü					10.30
10.40									75 m								10.40
10.50			S-Ball							75 m							10.50
11.00					Weit 1	Weit 2					75 m						11.00
11.10									Kugel	Kugel		75 m					11.10
									Hoch 1	Hoch 2							
11.20				S-Ball							Speer		100 m				11.20
11.30														100 m			11.30
11.40							Weit 1	Weit 2							100 m		11.40
11.50									Ball	Ball			Kugel			100 m	11.50
12.00	50 m	50 m										Speer					12.00
12.10			50 m	50 m													12.10
12.20					50 m	50 m											12.20
12.30														Weit 2	Weit 1		12.30
12.40	S-Ball	S-Ball					50 m	50 m	Speer	Speer	Kugel	Kugel					12.40
12.50											Hoch 2	Hoch 1					12.50
13.00													800 m			800 m	13.00
13.10														800 m	800 m		13.10
13.20			800 m	800 m													13.20
13.30					800 m	800 m					Ball	Ball		Kugel	Kugel		13.30
13.40							800 m	800 m	Weit 1	Weit 2							13.40
13.50													Speer		200 m	200 m	13.50
14.00													Hoch 1			Hoch 1	14.00
14.10	Weit 3	Weit 3															14.10
14.20																Kugel	14.20
14.30											Weit 1/2						14.30
14.40												Weit 3	300 m (15)	300 m (15)			14.40
14.50	800 m	800 m												Speer			14.50
15.00									800 m								15.00
15.10										800 m							15.10
15.20																	15.20
15.30											800 m		Drei (15)	Drei (15)	Drei	Drei	15.30
15.40									Diskus	Diskus	Diskus	Diskus					15.40
												800 m					
Zeit	M7, M8	M9	W7, W8	W9	M10	M11	W10	W11	M12	M13	W12	W13	M14, M15	W14, W15	WJU18, WJU20, Frauen	MJU18, MJU20, Männer	Zeit

Hinweise:

° In den AK 7 bis 11 führen wir einen Dreikampf durch (800 m als Einzelwettbewerb), ab der AK 12 Einzeldisziplinen.

° In den AK 12 und 13 finden Thüringer Landesmeisterschaften im Blockmehrkampf statt (siehe Ausschreibung im TLV-Kalender S. 69).

Alle technischen Disziplinen der AK 12/13 werden trotzdem mit Vor- und Endkampf durchgeführt - qualifizierte Mehrkämpfer entscheiden sich, ob sie am Endkampf teilnehmen oder sich davon abmelden. Für den BMK gelten die Versuche 1 bis 3.

° Alle Läufe sind Zeitendläufe.

° Kinder der AK 7, 8, 9 starten über 50 m aus dem Hochstart / auf eigenen Wunsch können Kinder der AK 9 aus dem Tiefstart laufen - Kommando bei allen Sprints "Auf die Plätze - fertig - Schuss"

° Anfangshöhen im Hochsprung (es wird jeweils um 5 cm gesteigert):

M12: 1,15 m // M13: 1,20 m // W12: 1,10 m // W13: 1,15 m // M14, M15: 1,35 m // MJU18 bis Männer: 1,50 m // W14 bis Frauen: 1,25 m