

	Dreikampf / 800 m = Einzeldisziplin								Einzeldisziplinen + TLM Block U14				Einzeldisziplinen				
Zeit	M7, M8	M9	W7, W8	W9	M10	M11	W10	W11	M12	M13	W12	W13	M14, M15	W14, W15	WJU18, WJU20, Frauen	MJU18, MJU20, Männer	Zeit
MK	1/7	10	1/6	15	9	14	9	16	14/9/2	12/9/3	16/9/4	14/10/2					
10.00			S-Ball 2	Weit 3	S-Ball	S-Ball			60 m Hü				14:Weit 1	Hoch 1	Hoch 1	Weit 2	10.00
													15:Weit 2			Speer	
10.10										60 m Hü							10.10
10.20												60 m Hü					10.20
10.30			Weit 3								60 m Hü						10.30
10.40				S-Ball 2			S-Ball	S-Ball							Speer		10.40
10.50									75 m								10.50
11.00					Weit 2	Weit 1				75 m							11.00
11.10												75 m					11.10
11.20									Ball		75 m						11.20
									Hoch 1	Hoch 2							
11.30									Kugel	Kugel		Speer 2					11.30
11.40							Weit 1	Weit 2			Speer		100 m				11.40
11.50														100 m			11.50
12.00										Ball			Kugel		100 m	100 m	12.00
12.10	50 m		50 m														12.10
12.20		50 m		50 m													12.20
12.30					50 m	50 m								Weit 1/2			12.30
12.40	Weit 4	Weit 4					50 m	50 m	Speer	Speer 2	Kugel	Kugel			Weit 3		12.40
12.50											Hoch 2	Hoch 1					12.50
13.00															F EL 100 m	M EL 100 m	13.00
13.10																	13.10
13.20															4 x 400 m	4 x 400 m	13.20
13.30			800 m	800 m								Ball	14: Speer				13.30
13.40							800 m	800 m	Weit 1/2	Weit 3/4							13.40
13.50					800 m	800 m											13.50
14.00	S-Ball 2	S-Ball 2															14.00
14.10											Ball		Hoch 1	800 m	800 m	Hoch 1	14.10
14.20													15: Speer	Kugel	Kugel	Kugel	14.20
14.30					4 x 50 m		4 x 50 m										14.30
14.40												Weit 1/2		3 x 800 m	3 x 800 m		14.40
14.50	800 m	800 m									Weit 3/4						14.50
15.00									800 m								15.00
15.10										800 m				Speer			15.10
15.20													3x1000 m			3x1000 m	15.20
15.40													Drei (15)	Drei (15)	Drei	Drei	15.40
15.50												800 m					15.50
16.00											800 m						16.00
									Diskus	Diskus	Diskus	Diskus					
16.10													800 m			800 m	16.10
Zeit	M7, M8	M9	W7, W8	W9	M10	M11	W10	W11	M12	M13	W12	W13	M14, M15	W14, W15	WJU18, WJU20, Frauen	MJU18, MJU20, Männer	Zeit

Hinweise:

- ° In den AK 7 bis 11 führen wir einen Dreikampf durch (800 m als Einzelwettbewerb), ab der AK 12 Einzeldisziplinen.
- ° In den AK 12 und 13 finden Thüringer Landesmeisterschaften im Blockmehrkampf statt.
- Alle technischen Disziplinen der AK 12/13 werden trotzdem mit Vor- und Endkampf durchgeführt - qualifizierte Mehrkämpfer entscheiden sich, ob sie am Endkampf teilnehmen oder sich davon abmelden. Für den BMK gelten die Versuche 1 bis 3.
- ° Alle Läufe sind Zeitfinals. Zusätzlich finden zwei Einladungsläufe (EL) über 100 m Männer / Frauen um 13 Uhr statt.
- ° Entsprechend der Ausschreibung finden die TLM Langstaffeln in folgenden Altersklassen statt:
3 x 1000 m MJU16, MJU20, Männer / 3 x 800 m: WJU16, WJU20, Frauen / 4 x 400 m: MJU20, Männer, WJU20, Frauen
- Stellplatzkarten für Staffeln sind bis 60 min vor dem Start abzugeben. Sie sind den Vereinsunterlagen (auch für die StG den Vereinen) zugefügt.
- ° Die 4 x 50-m-Staffeln der U12 werden aus dem Tiefstart gelaufen.
- ° Kinder der AK 7, 8, 9 starten über 50 m aus dem Hochstart / auf eigenen Wunsch können Kinder der AK 9 aus dem Tiefstart laufen - Kommando bei allen Sprints "Auf die Plätze - fertig - Schuss"
- ° Anfangshöhen im Hochsprung (es wird jeweils um 5 cm gesteigert):
M12: 1,15 m // M13: 1,20 m // W12: 1,10 m // W13: 1,15 m // M14, M15: 1,35 m // MJU18 bis Männer: 1,50 m // W14 bis Frauen: 1,25 m
- ° Der Stabhochsprung findet nicht statt (eine Voranmeldung).