

INFORMATIONEN für Teilnehmer, Betreuer, Helfer und Gäste

Die Stadt Ohrdruf und der Ohrdruffer Leichtathletik-Verein begrüßen Sie recht herzlich zu den Deutschen Crossmeisterschaften 2018, wünschen einen erfolgreichen Wettkampf und einen angenehmen Aufenthalt.

Bitte beachten Sie folgende Hinweise:

Ausgabe Startunterlagen:

Ausgabe erfolgt in der Goldberghalle zu den in der Ausschreibung der DM veröffentlichten Zeiten. Eine Ausgabe ist ausschließlich **vereinsweise und gegen Barzahlung** der Startgebühren möglich. Bitte prüfen Sie Ihre Unterlagen bei Erhalt auf Vollständigkeit und Korrektheit.

Start zu den Läufen / Rundenzählung:

Alle Teilnehmer finden sich 15 Minuten vor ihrer Startzeit am Vorstart (Zeltbereich) ein.

Jeder Läufer muss sich vor dem Start auf der Liste des Startordners registrieren lassen.

Bitte beachten Sie den Streckenplan für die Läufe.

Rahmenwettbewerb Cross-Sprint für Paare:

Startzeit ist 9.45 Uhr für alle Paare / beide Läufer des Paares finden sich um 9.30 Uhr am Startbereich ein. Eine Wechselzone ist auf der Strecke durch Schilder markiert, der jeweils 2. Läufer wird durch einen Kampfrichter zur Zone gebracht. Läuferwechsel erfolgt durch Anschlag des Partners innerhalb der Wechselzone. Empfohlen wird, dass der jüngere Partner den Lauf beginnt. Der Schlussläufer trägt die Nummer mit dem Chip auf der Brust.

DM-Wettbewerbe:

Startrunde (SR) ca. 1,8 km / Folgerunden (R) ca. 1,2 km

Lauf	Startzeit	Altersklasse	Strecke	Runden	Gesamtrunden
1	10:15 Uhr	M60 bis M90, W50 bis W90	5,2 km	1 SR + 3 R.	4
2	11:00 Uhr	M50 und M55	6,4 km	1 SR + 4 R.	5
3	11:30 Uhr	M35 bis M45	6,4 km	1 SR + 4 R.	5
4	12:00 Uhr	Männer Mittelstrecke	4,1 km	1 SR + 2 R.	3
5	12:30 Uhr	Männliche Jugend U18	4,1 km	1 SR + 2 R.	3
6	13:00 Uhr	Weibliche Jugend U18	4,1 km	1 SR + 2 R.	3
7	13:30 Uhr	Weibliche Jugend U20	4,1 km	1 SR + 2 R.	3
8	14:00 Uhr	Männliche Jugend U20	6,4 km	1 SR + 4 R.	5
9	14:30 Uhr	Junioren U23	7,6 km	1 SR + 5 R.	6
10	15:15 Uhr	Juniorinnen U23, Frauen, W35 bis W45	5,2 km	1 SR + 3 R.	4
11	16:00 Uhr	Männer Langstrecke	9,9 km	1 SR + 7 R.	8

Die Läufe werden durch einen Radfahrer am Feldende begleitet.

Die Rundenzählung erfolgt beim Durchlaufen der Zwischenzeitmessenanlage automatisch, Zwischenzeiten werden registriert. **Jeder Läufer ist für das Zählen seiner eigenen Runden selbst verantwortlich.**

Startnummern für die Meisterschaftsläufe:

Jeder Läufer erhält zwei Startnummern. Die Startnummern sind in unveränderter Größe auf Brust und Rücken zu tragen.

ACHTUNG: **Eine** Startnummer ist auf ihrer Rückseite mit dem **Chip** versehen. Der aufgeklebte Chip, durch welchen die Erfassung für die Zeitnahme erfolgt, **darf nicht beschädigt werden.**

Bitte tragen Sie die **Chip-Nummer auf der Brust.** Beim Zieleinlauf ist die Nummer frei, unverdeckt zu tragen.

Die Startnummern in den gemischten Läufen sind nach Altersklassen markiert (Farben siehe Aushang).

Startnummern für den Rahmenwettbewerb „Cross-Sprint für Paare“:

Jeder der beiden Partner erhält **eine Startnummer**. Diese ist in unveränderter Größe **auf der Brust** zu tragen. Der 2. Läufer des Paares muss die Startnummer mit Chip nutzen, um im Ziel registriert zu werden.

Einlaufen / Aufwärmplatz:

Das Einlaufen auf der Strecke muss wegen der Witterungsbedingungen weitgehend unterbleiben. Wir bitten, das Stadion zur Erwärmung zu nutzen. Auf der Strecke finden ab 9.45 Uhr die Wettbewerbe statt. Der Rasenplatz des Stadions ist jedoch gesperrt – nutzen Sie bitte die Laufbahn!

Umkleidekabinen / Duschen / Toiletten:

- Toiletten sowie Umkleidekabinen mit Duschen befinden sich in der Goldberghalle.
- Toiletten können auch im Stadionggebäude genutzt werden.

ACHTUNG:

Umkleidekabinen sind Wechselkabinen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für abhanden gekommene Gegenstände.

Halle und Stadionggebäude dürfen nicht in Spikes betreten werden.



Schuhreinigung

- Wir bitten, für das Reinigen der Wettkampfschuhe die vorhandene Möglichkeit zur Säuberung am Hallenende / Richtung Laufstrecke zu nutzen. Bitte reinigen Sie Ihre Schuhe nicht in den Umkleidekabinen.

Siegerehrungen:

- Wir bemühen uns um zeitnahe Siegerehrungen nach dem Lauf. Die Ehrungen finden in der Goldberghalle statt. Bitte beachten Sie die Durchsagen des Hallensprechers.
- Geehrt werden

im Rahmenwettbewerb:

alle Teilnehmer

in den DM-Läufen:

Plätze 1 bis 8 in der Einzelwertung

Plätze 1 bis 8 in der Mannschaftswertung

Speisen und Getränke:

- erhalten Sie in der Goldberghalle (Untergeschoss).

Der **Zugang** ist nur durch das erste Hallendrittel **über die Tribüne** möglich.



Einspruchsstelle:

- befindet sich im Organisationsbüro = Ausgabe Startunterlagen

Ergebnisse:

- werden im Foyer der Goldberghalle veröffentlicht
- finden Sie im Internet unter www.leichtathletik.de und www.tlv-sport.de

VIEL ERFOLG wünschen die Mitglieder des

