

**Thüringer Landesmeisterschaften Langstaffeln
und Bahneröffnung des OLV am 10.05.2014 in Ohrdruf**

vorläufiger Zeitplan

Stand: Dez. 2013

	Dreikampf / 800		Dreikampf / 800		Einzeldisziplinen + TLM Langstaffeln						
Zeit	M7, M8, M9	W7, W8, W9	M10, M11	W10, W11	M12, M13	W12, W13	M14, M15	W14, W15	WJU18, WJU20, Frauen	MJU18, MJU20, Männer	Zeit
10.00	Weit 2	Weit 1		S-Ball	Hoch	Hoch					10.00
10.15								100 ZE	100 ZE		10.15
10.30							100 ZE			100 ZE	10.30
10.45			S-Ball			75 ZE					10.45
11.00				Weit 1	75 ZE			Weit 2	Weit 2		11.00
11.15	50 m					S-Ball					11.15
11.30		50 m	Weit 3								11.30
11.45					Ball						11.45
12.00				50 m			Weit 2			Weit 2	12.00
12.15			50 m								12.15
12.30		S-Ball									12.30
12.45				800			Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	12.45
13.00			800		Weit 2			Hoch	Hoch		13.00
13.15	S-Ball					800		800	800		13.15
13.30		800									13.30
13.40									4x400	4x400	13.40
13.50					800		800			800	13.50
14.00	800						Speer	Speer	Speer	Speer	14.00
14.15					3x1000	Weit 1					14.15
14.30							Hoch			Hoch	14.30
							3x1000			3x1000	
14.45						3x800					14.45
15.00								3x800	3x800		15.00
Zeit	M7, M8, M9	W7, W8, W9	M10, M11	W10, W11	M12, M13	W12, W13	M14, M15	W14, W15	WJU18, WJU20, Frauen	MJU18, MJU20, Männer	Zeit

Hinweise:

°In den AK 7 bis 11 führen wir einen Dreikampf durch (800 m als Einzelwettbewerb), ab der AK 12 Einzeldisziplinen.

°Alle Läufe über 75 m und 100 m sind Zeitendläufe.

°Kinder der AK 7, 8, 9 starten über 50 m aus dem Hochstart / auf eigenen Wunsch können Kinder der AK 9 aus dem Tiefstart laufen - Kommando bei allen Sprints "Auf die Plätze - fertig - Schuss"

°Anfangshöhen im Hochsprung (es wird jeweils um 5 cm gesteigert):

M12, M13, W12, W13: 1,10 m // M14, M15: 1,35 m // MJU18 bis Männer: 1,50 m // W14 bis Frauen: 1,25 m