

	M7 / M8 / M9	W7 / W8 / W9	M10 / M11	W10 / W11	M12 / M13	W12 / W13	M14, M15, MJU18, MJU20, M	W14, W15, WJU18, WJU20, F	TLM 10000 m	
	Dreikampf		Vierkampf		Fünfkampf		Einzeldisziplinen			
10.00	Heulerw.	Heulerw.	S-Ball 1	Weit 1	60 H					10.00
10.10					Ball	60 H				10.10
10.20										10.20
10.30			50 m			S-Ball 1				10.30
10.40	50 m	50 m		S-Ball 1			Weit 3	Weit 3		10.40
10.50			Weit 1							10.50
11.00				50 m						11.00
11.10					75 m					11.10
11.20						75 m	Speer	Speer		11.20
11.30	Weit 2	Weit 2								11.30
11.40							100 m	100 m		11.40
11.50			800 m	800 m						11.50
12.00									M, M30, M35, M40, M45	12.00
12.10										12.10
12.20										12.20
12.30						Weit 2				12.30
12.45							Kugel	Kugel	F, W30 - W80+, M50 - M80+	12.45
12.50										12.50
13.00										13.00
13.10					Weit 2					13.10
13.20										13.20
13.30										13.30
13.40										13.40
13.50						800 m	800 m	800 m		13.50
14.00					1000 m					14.00