

**Deutsche Meisterschaften im 10.000-m-Lauf  
Männer, Frauen, Junioren/Juniorinnen, Senioren  
5.000-m-Lauf weibl. Jugend  
01. Mai 2010  
in Ohrdruf**



**(1) Beachte**

"Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2010"

**(2) Ausrichter**

Thüringer Leichtathletik-Verband

**(3) Örtlicher Ausrichter**

Ohrdruffer Leichtathletik-Verein

**(4) Telefon**

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz, etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: [0176 - 35439180](tel:0176-35439180)

**(5) Austragungsstätte**

„Sportstätten am Goldberg“ Ohrdruf, Goldbergstraße

**(6) Meldeschluss**

Montag, **19. April 2010** beim eigenen Landesverband

**(7) Teilnahmeberechtigung**

*Frauen, Männer, Junioren und Senioren*, die 2009 oder 2010 bis zum Meldeschlusstermin folgende Mindestleistungen erbracht haben:

<i>Männer</i>	10.000 m	30:40,00 min
<i>Frauen</i>	10.000 m	36:10,00 min
<i>Junioren</i>	10.000 m	32:10,00 min oder 5.000 m 14:35,00 min
<i>Juniorinnen</i>	10.000 m	39:30,00 min
	5.000 m	17:30,00 min
<i>weibl. Jgd.</i>	5.000 m	19:00,00 min oder
	3.000 m	10:30,00 min
<i>Senioren</i>		
<i>M 30</i>	10000 m	34:00:00 min
<i>M 35</i>	10000 m	34:30:00 min
<i>M 40</i>	10000 m	34:50:00 min
<i>M 45</i>	10000 m	36:00:00 min

Weiterhin zugelassen:

Die 20 Erstplatzierten der DLV-Bestenliste laut Internet-Veröffentlichung 2009 in der gemeldeten Disziplin (Bahn und Straße) sowie in den jeweiligen Hindernisstrecken.

*Männer/Frauen:* Die 10 Erstplatzierten der Deutschen Crossmeisterschaften 2010 auf der jeweiligen Langstrecke sowie der DM Halbmarathon (2010) / DM Straße 10 km (2009).

*Junioren /Juniorinnen:* Die 20 Erstplatzierten der Deutschen Crossmeisterschaften in der Männerklasse (auf der Langstrecke) 2010 sowie der DM Halbmarathon (2010) / DM Straße 10 km (2009).

**(8) Wettbewerbe - Startzeiten**

Männer	10.000 m	18:30 Uhr
Frauen	10.000 m	16:30 Uhr
Junioren	10.000 m	18:30 Uhr
Juniorinnen	10.000 m	16:30 Uhr
Senioren M30/35	10.000 m	15:00 Uhr
Senioren M40/45	10.000 m	15:00 Uhr
weibl. Jugend	5.000 m	14:30 Uhr

*Hinweis: Die Meisterschaftsläufe sind in die Bahneröffnungswettkämpfe des OLV integriert. Der Zeitplan der Bahneröffnung wird unter [www.tlv-sport.de](http://www.tlv-sport.de) veröffentlicht.*

**(9) Startunterlagenausgabe**

11.30 Uhr bis 17.30 Uhr in der Goldberghalle direkt am Stadion

**(10) Anreise**

Auf der A4 bis Abfahrt Gotha, dann auf der B247 Richtung Oberhof / Suhl bis zur ARAL-Tankstelle nach Ohrdruf – Ausschilderung Sportstätten folgen

**(11) Unterkunft**

Anfragen über Touristeninformation Naturpark Pavillon Ohrdruf, Telefon 03624-317949, E-Mail: [info-pavillon@wanderer-willi.de](mailto:info-pavillon@wanderer-willi.de)  
zusätzlich begrenztes Kontingent zu Sonderkonditionen im 4\*-Waldhotel „Berghof“, 99885 Luisenthal (Buchung unter „Leichtathletikmeisterschaften“), Telefon 03624-3770, E-Mail: [info@waldhotel-berghof.de](mailto:info@waldhotel-berghof.de)