

Bahneröffnung, Thür. Landesmeisterschaften Langstaffeln + Hammerwurf, DM 10000 m am 1. Mai 2010 in Ohrdruf

Ohrdrufer Schul-Staffel-Pokal 8 x 50 m

VORLÄUFIGER ZEITPLAN

Stand: 18.03.2010

Zeit	Grund- schulen AK 7-10	Regel- schulen, Gymnasien AK 10-12	M10	M11	M12	M13	M14	M15	W10	W11	W12	W13	W14	W15	weibl. J.	F / Junl	männl. J.	M / Jun	M30/35	M40/45
09.30							Ham	Ham							Ham WJA		Ham MJA			
10.45											Ham	Ham	Ham	Ham						
11.30							100 V	100 V							Weit 1	Weit 1	Weit 2	Weit 2		
							Kugel	Kugel												
11.45													100 V	100 V						
12.00															4x400	4x400	4x400	4x400		
12.15					Ham	Ham														
12.30							100 E	100 E					Kugel	Kugel	Kugel	Kugel				
12.45							Weit 1	Weit 2					100 E	100 E						
13.00											75 V	75 V								
13.15					75 V	75 V							Hoch	Hoch	Hoch	Hoch				
13.30									50 V	50 V	S-Ball	S-Ball								
13.45			50 V	50 V													Kugel	Kugel		
14.00						3x1000		3x1000	Weit 1	Weit 2										
14.15																	3x1000	3x1000		
14.30															5000					
14.45					Hoch Schüler B				S-Ball	S-Ball										
15.00			Weit 1	Weit 2															10000	10000
15.15																				
15.30	Heuler																			
15.45					75 E	75 E					75 E	75 E					Speer MJ + Mä			
16.00		Heuler	50 E	50 E					50 E	50 E			Weit 1	Weit 2						
16.15											Hoch Schülerinnen B									
16.30	S-Lauf															10000				
16.45					Weit 1	Weit 2	Speer Schüler A													
17.00		S-Lauf																		
17.15			S-Ball											3x800	3x800	3x800				
17.30							Hoch	Hoch				3x800					Hoch	Hoch		
17.45	8 x 50 m										Weit 1	Weit 2	Speer Schülerinnen A bis Frauen							
18.00		8 x 50 m		S-Ball																
18.15																				
18.30																		10000		
18.45					Ball	Ball														

Kennzeichnung bedeutet:

Landesmeisterschaften

Deutsche Meisterschaften

Angebot für Schulen:

GS = Grundschulen / RS = Regelschulen, GYM = Gymnasien: Heulerwurf (3 Versuche) und Schlängellauf sowie Mixed-Staffel aus 4 Mädchen und 4 Jungen

Über Änderungen im Zeitplan informieren Sie sich bitte unter www.tlv-sport.de !!!

Junioren und Juniorinnen werden nur zu den DM separat gewertet