

# 16. Pfingstmeeting des Ohrdruffer LV mit Thüringer LM Blockmehrkampf M/W 14/15

Samstag, 8. Juni 2019, Sportstätten am Goldberg Ohrdruf

vorläufiger Zeitplan

Stand: 17.02.2019

	M E H R K A M P F										E I N Z E L								
	M6, M7	M8	M9	M10	M11	W6, W7	W8	W9	W10	W11	M12/13	M14/15 und BMK	MJU18	MJU20/M	W12/13	W14/15 und BMK	WJU18	WJU20/F	
09.30	S-Ball 1	S-Ball 1				Weit 4	Weit 4				Hoch 1		Speer	Speer	Hoch 2	80 Hü			09.30
09.40												80 Hü							09.40
10.00																Weit 1 /2			10.00
10.10									S-Ball 2						60 Hü				10.10
10.20	Weit 4	Weit 4									60 Hü								10.20
10.35											Speer	Ball 1							10.35
10.40				60 Hü	60 Hü	S-Ball 2	S-Ball 2					15: Hoch 2 14: Hoch 1							10.40
10.55										60 Hü									10.55
11.10				S-Ball 2					60 Hü										11.10
11.15			Weit 4										Weit 2	Weit 2			Weit 1	Weit 1	11.15
11.25								50 m											11.25
11.35						50 m	50 m								W12: Speer				11.35
11.40	50 m	50 m			S-Ball 2														11.40
11.50									50 m		Ball 1								11.50
12.00								Weit 4		50 m						Hoch 1			12.00
12.10			50 m									14: Weit 1 /2 15: Weit 3			W13: Speer				12.10
12.20				50 m															12.20
12.30					50 m											Ball 1			12.30
12.50									Weit 4		75 m								12.50
13.05										Weit 3					75 m		Speer	Speer	13.05
13.15																			13.15
13.25																	100 m	100 m	13.25
13.30												100 m	Kugel	Kugel	S-Ball 1				13.30
13.40			S-Ball 2	Weit 1	Weit 2						13: Weit 4						Hoch 1	Hoch 1	13.40
13.55												15: Speer				100 m			13.55
14.15													100 m						14.15
14.20								S-Ball 2		S-Ball 1				100 m		Kugel			14.20
14.40			800 m									14: Speer							14.40
14.50				800 m							12: Weit 4				Weit 1 /2				14.50
15.00					800 m								Hoch 1	Hoch 1		Speer 2			15.00
15.10								800 m											15.10
15.20										800 m		Kugel							15.20
15.30									800 m										15.30
15.45												2000 m							15.45
15.55																2000 m			15.55
16.10												Drei (15)	Drei	Drei		Drei (15)	Drei	Drei	16.10
											800 m	Diskus	Diskus	Diskus	800 m		Kugel	Kugel	
16.20												800 m	800 m	800 m		800 m	800 m	800 m	16.20
16.40																	200 m	200 m	16.40
16.50													200 m	200 m					16.50
17.00											Kugel				Kugel				17.00
17.10																Diskus	Diskus	Diskus	17.10
	M6, M7	M8	M9	M10	M11	W6, W7	W8	W9	W10	W11	M12/13	M14/15	MJU18	MJU20/M	W12/13	W14/15	WJU18	WJU20/F	
	M	E	H	R	K	A	M	P	F		E	I	N	Z	E	L			

### **Hinweise zum 16. Pfingstmeeting des OLV am 08.06.2019:**

° In den AK 6 bis 11 führen wir einen Mehrkampf durch, ab der AK 12 Einzeldisziplinen.

° In den AK 14 und 15 finden Thüringer Landesmeisterschaften im Blockmehrkampf statt.

Alle technischen Disziplinen der AK 14/15 werden trotzdem mit Vor- und Endkampf durchgeführt - qualifizierte Mehrkämpfer entscheiden sich, ob sie am Endkampf teilnehmen oder sich davon abmelden. Für den BMK gelten die Versuche 1 bis 3.

° Alle Läufe sind Zeitfinals.

° Kinder der AK 7, 8, 9 starten über 50 m aus dem Hochstart / auf eigenen Wunsch können Kinder der AK 9 aus dem Tiefstart laufen - Kommando bei allen Sprints "Auf die Plätze - fertig - Schuss"

° Anfangshöhen im Hochsprung (es wird jeweils um 5 cm gesteigert):

M12/M13, W12/W13: 1,10 m // M14: 1,30 m // M15: 1,35 m // W14: 1,20 m // W15: 1,25 m // MJU18 bis Männer: 1,40 m // WJU18 bis Frauen: 1,25 m

° Alle Teilnehmer finden sich 10 min vor dem Beginn der Disziplin an der Anlage / in Startnähe ein, für die Disziplinen um 9.30 Uhr bereits um 9.15 Uhr.