

Zeit	Dreikampf / 800 m = Einzeldisziplin								Einzeldisziplinen + TLM Block U14				Einzeldisziplinen + TLM Langstaffeln				TLM	Zeit
	M7, M8	M9	W7, W8	W9	M10	M11	W10	W11	M12	M13	W12	W13	M14, M15	W14, W15	WJU18, WJU20, Frauen	MJU18, MJU20, Männer	10000 m	
10.00			S-Ball 2	Weit 3	S-Ball	S-Ball			60 m Hü				14:Weit 1	Hoch 1	Hoch 1	Weit 2		10.00
													15:Weit 2			Speer		
10.10										60 m Hü								10.10
10.20												60 m Hü						10.20
10.30			Weit 3								60 m Hü							10.30
10.40				S-Ball 2			S-Ball	S-Ball							Speer			10.40
10.50									75 m									10.50
11.00					Weit 2	Weit 1				75 m								11.00
11.10												75 m						11.10
11.20									Ball		75 m							11.20
									Hoch 1	Hoch 2								
11.30									Kugel	Kugel		Speer 2						11.30
11.40							Weit 1	Weit 2			Speer		100 m					11.40
11.50														100 m				11.50
12.00										Ball			Kugel		100 m	100 m		12.00
12.10	50 m		50 m															12.10
12.20		50 m		50 m														12.20
12.30					50 m	50 m								Weit 1/2				12.30
12.40	Weit 4	Weit 4					50 m	50 m	Speer	Speer 2	Kugel	Kugel			Weit 3			12.40
12.50											Hoch 2	Hoch 1						12.50
13.00					4 x 50 m MU12		4 x 50 m WU12											13.00
13.10																		13.10
13.20															4 x 400 m	4 x 400 m		13.20
13.30			800 m	800 m								Ball	14: Speer					13.30
13.40							800 m	800 m	Weit 1/2	Weit 3/4								13.40
13.50					800 m	800 m												13.50
14.00	S-Ball 2	S-Ball 2																14.00
14.10											Ball		Hoch 1	800 m	800 m	Hoch 1		14.10
14.20													15: Speer	Kugel	Kugel	Kugel		14.20
14.30														3 x 800 m	3 x 800 m			14.30
14.40												Weit 1/2	800 m			800 m		14.40
14.50	800 m	800 m									Weit 3/4							14.50
15.00									800 m									15.00
15.10										800 m				Speer				15.10
15.20													3x1000 m			3x1000 m		15.20
15.40													Drei (15)	Drei (15)	Drei	Drei		15.40
15.50											800 m							15.50
16.00											800 m							16.00
									Diskus	Diskus	Diskus	Diskus						
16.10																	MJU20, M, M30 - M50	16.10
17.00																	WJU20, F, W30+, M55+	17.00
Zeit	M7, M8	M9	W7, W8	W9	M10	M11	W10	W11	M12	M13	W12	W13	M14, M15	W14, W15	WJU18, WJU20, Frauen	MJU18, MJU20, Männer	TLM 10000 m	Zeit

Hinweise:

* In den AK 7 bis 11 führen wir einen Dreikampf durch (800 m als Einzelwettbewerb), ab der AK 12 Einzeldisziplinen.

* In den AK 12 und 13 finden Thüringer Landesmeisterschaften im Blockmehrkampf statt.

Alle technischen Disziplinen der AK 12/13 werden trotzdem mit Vor- und Endkampf durchgeführt - qualifizierte Mehrkämpfer entscheiden sich, ob sie am Endkampf teilnehmen oder sich davon abmelden. Für den BMK gelten die Versuche 1 bis 3.

* Alle Läufe sind Zeitfinals.

* Entsprechend der Ausschreibung finden die TLM Langstaffeln in folgenden Altersklassen statt:

3 x 1000 m MJU16, MJU20, Männer / 3 x 800 m: WJU16, WJU20, Frauen / 4 x 400 m: MJU20, Männer, WJU20, Frauen

* Entsprechend der Ausschreibung finden die TLM 10000 m in folgenden Altersklassen statt: U20, Mä, Fr, SeniorINNen

Stellplatzkarten für Staffeln und 10000 m sind bis 60 min vor dem Start abzugeben.

* Die 4 x 50-m-Staffeln der U12 werden aus dem Tiefstart gelaufen.

* Kinder der AK 7, 8, 9 starten über 50 m aus dem Hochstart / auf eigenen Wunsch können Kinder der AK 9 aus dem Tiefstart laufen -

Kommando bei allen Sprints "Auf die Plätze - fertig - Schuss"

* Anfangshöhen im Hochsprung (es wird jeweils um 5 cm gesteigert):

M12: 1,15 m // M13: 1,20 m // W12: 1,10 m // W13: 1,15 m // M14, M15: 1,35 m // MJU18 bis Männer: 1,50 m // W14 bis Frauen: 1,25 m