

Liebe Sportfreunde, ich bitte um Entschuldigung für mehrfach geänderte Zeitpläne in den letzten Tagen. Zugleich danke ich allen Vereinen, Trainern und Eltern, die trotz des Ferientermins zu Ostern eine pünktliche Meldung bis zum Meldetermin vorgenommen haben. Leider sind Entscheidungen für die Teilnahme in den letzten Tagen, sicher bedingt durch Wettervorschau oder einen familiär günstig erscheinenden aktuellen Zeitplan, mehrfach erst getroffen worden - mit der Konsequenz, dass dieser erneut zu überarbeiten war. Auch jetzt wird nicht alles "rund" laufen - viele erwarten das aber. Um gute Qualität werden wir uns bemühen - leider kann aber keiner der mir bekannten Helfer ZAUBERN. Bringen Sie bitte die notwendige Gelassenheit mit nach Ohrdruf, unterstützen Sie uns dort, wo etwas klemmt und überdenken Sie bitte gegebenenfalls Ihre Meldedisziplin zu künftigen Veranstaltungen - im Sinne aller Teilnehmer. Für das Verständnis bedankt sich im Namen des ausrichtenden Vereins Katrin Kerkmann

	Dreikampf / 800		Dreikampf / 800		Einzeldisziplinen + TLM Langstaffeln						
Zeit	M7, M8, M9	W7, W8, W9	M10, M11	W10, W11	M12, M13	W12, W13	M14, M15	W14, W15	WJU18, WJU20, Frauen	MJU18, MJU20, Männer	Zeit
MK-Tn:	8 / 4 / 9	4 / 4 / 5	11 / 18	14 / 13							
10.00	Weit 1/3	Weit 2		S-Ball		75 m					10.00
10.10					75 m						10.10
10.20						Hoch		100 ZE	100 ZE		10.20
10.30							100 ZE			100 ZE	10.30
10.45			S-Ball								10.45
11.00		50 m		Weit 1/3				Weit 2	Weit 2		11.00
11.15	50 m										11.15
11.20					Hoch						11.20
11.30	S-Ball 2		50 m			S-Ball					11.30
11.45											11.45
12.00			Weit 1/3	50 m			Weit 2	Kugel	Kugel	Weit 2	12.00
12.15		S-Ball 2			Ball						12.15
12.30						800		800	800		12.30
12.45				800			Kugel			Kugel	12.45
13.00					Weit 1/3			Speer	Speer		13.00
13.15									4x400	4x400	13.15
13.30		800									13.30
13.40			800								13.40
13.50					800		800			800	13.50
14.00	800						Speer			Speer	14.00
14.15						Weit 1/3					14.15
14.30							Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	14.30
							3x1000			3x1000	
14.45						3x800		3x800			14.45
15.00									3x800		15.00
Zeit	M7, M8, M9	W7, W8, W9	M10, M11	W10, W11	M12, M13	W12, W13	M14, M15	W14, W15	WJU18, WJU20, Frauen	MJU18, MJU20, Männer	Zeit

Hinweise:

°In den AK 7 bis 11 führen wir einen Dreikampf durch (800 m als Einzelwettbewerb), ab der AK 12 Einzeldisziplinen.

°Alle Läufe über 75 m und 100 m sind Zeitendläufe.

°Kinder der AK 7, 8, 9 starten über 50 m aus dem Hochstart / auf eigenen Wunsch können Kinder der AK 9 aus dem Tiefstart laufen - Kommando bei allen Sprints "Auf die Plätze - fertig - Schuss"

°Anfangshöhen im Hochsprung (es wird jeweils um 5 cm gesteigert):

M12, M13, W12, W13: 1,10 m // M14, M15: 1,35 m // MJU18 bis Männer: 1,50 m // W14 bis Frauen: 1,25 m