

Circolare n. 47

A tutte le classi
Agli Alunni
Alle Famiglie

Oggetto: Teatro, "il laboratorio delle emozioni"

A partire dall'AS 2022-2023 si svolgerà il progetto "Teatro, il laboratorio delle emozioni" in collaborazione con ANFFAS Onlus La Spezia, AIDEA, Comune della Spezia, e il nostro Istituto.

Questo progetto nasce da una richiesta di studenti di alcuni Istituti superiori che hanno evidenziato la passione per il teatro, il progetto andrà a favorire lo scambio, l'incontro tra i giovani, l'incontro tra culture diverse. Si propone un laboratorio pratico di teatro contemporaneo finalizzato alla ricerca e allo sviluppo di contenuti proposti dagli stessi partecipanti, comprendendo l'avvicinamento verso metodologie e tecniche proprie della preparazione attoriale più classica.

Il corso sarà strutturato in ogni sua giornata: una prima parte sarà dedicata all'acquisizione e all'interiorizzazione di tecniche di respirazione, con la doppia finalità di cogliere l'importanza biopsicosociale di questa prassi nella vita quotidiana e di divenire capaci di utilizzare adeguatamente lo strumento del respiro e quello della voce in contesti scenici. Una seconda parte alternerà fasi di riscaldamento corporeo generale ad esercizi fisici derivati dalla tradizione del teatro – danza, proiettati verso una presa di coscienza delle proprie possibilità espressive e motorie nello spazio. La terza parte si strutturerà nella presentazione ai partecipanti di esercizi più propriamente teatrali, basati sulla capacità di improvvisazione, di visualizzazione e di resa scenica, con l'obiettivo di generare nei ragazzi la sicurezza necessaria per affrontare con creatività situazioni di stress dentro e fuori il palcoscenico e di condurli verso il riconoscimento della loro propria capacità di creare contenuti adeguati ai contesti.

Il laboratorio è destinato a tutti i ragazzi con età compresa tra i 14 e i 19 anni. L'ecletticità delle attività proposte si adatta a tutte le tipologie di partecipanti, alternando esercizi più propriamente individualizzati con altri finalizzati unicamente alla creazione e alla strutturazione di un gruppo unitario, un corpo unico che possa muoversi armonicamente in scena, riconoscendo sé stesso nella diversità di voci e corpi di cui è composto.

Gli studenti frequenteranno il laboratorio una volta alla settimana, dal mese di ottobre il lunedì dalle ore 16.45 alle 18.00 presso la palestra della sede Chiodo.

La Spezia, 5 ottobre 2022



Il Dirigente Scolastico
Prof. Emilio Di Felice



Istituto di Istruzione Secondaria Superiore

"L. Einaudi - D. Chiodo"

www.einaudichiodo.edu.it



MANLEVA

Il/La sottoscritto/a genitore
dell'alunno/a..... frequentante
la classe dell'Istituto Einaudi-Chiodo nel corrente anno scolastico, autorizza il proprio
figlio/a a partecipare al Progetto "Teatro, "il laboratorio delle emozioni" che inizierà nel mese di
ottobre 2022 e si terrà il lunedì dalle ore 16.45 alle ore 18.00 presso la palestra della Sede Chiodo.

La Spezia, _____

Firma Genitore
