

# PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS

Tema 1 Conceptes bàsics. Normativa i  
organismes de prevenció

En aquest tema volem fer una introducció al bloc de la prevenció de riscos laborals, la normativa bàsica es centra en la **lleï 31/1995, de 8 de novembre, de prevenció de riscos laborals** i posteriors modificacions. Aquesta llei serà el punt de partida, tot i que també hem utilitzat d'altres que regulen aspectes bàsics d'aquest àmbit, entre d'altres trobem el RD 39/1997 Reglament dels serveis de prevenció amb les corresponents modificacions.

## 1. OBJECTIU DE LA LLEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS

Promoure la seguretat i salut dels treballadors mitjançant l'aplicació de mesures i el desenvolupament de les activitats necessàries per a la prevenció de riscos derivats del treball.

Enllaç LPRL:

<https://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-1995-24292>

## 2. PRINCIPIS DE L'ACCIÓ PREVENTIVA

L'acció preventiva haurà de desenvolupar-se d'acord amb els següents principis generals (art. 15 LPRL):

- Evitar els riscos.
- Avaluar els riscos que no es poden evitar.
- Combatre els riscos en el seu origen.
- Adaptar la feina a la persona atenuant la feina monòtona i repetitiva, reduint-ne els efectes en la salut.
- Tenir en compte l'evolució de la tècnica.
- Substituir el que sigui perillós pel que comporti poc perill o no en comporti cap.
- Planificar la prevenció de forma coherent i integradora al sistema general de gestió de l'empresa, tant en el conjunt de les seves activitats, com en tots els nivells jeràrquics d'aquesta.
- Adoptar mesures que donin prioritat a la protecció col·lectiva respecte de la individual que es faran servir quan els riscos no es puguin evitar o limitar de cap manera.
- Facilitar les instruccions degudes als treballadors.

### 3. CONCEPTES BÀSICS

#### A) Concepte de Salut

Al treball es poden produir situacions què afecten a les persones i la seva salut.

Definim **salut** segons la **OMS**, “l'estat complet benestar de l'individu, en la seva dimensió física, mental i social i, no tan sols l'absència d'afeccions i malalties”.

#### Definició de Salut (OMS):



## **B) Concepte de risc**

Qualsevol aspecte del treball que té la potencialitat de causar algun dany. probabilitat que davant un perill determinat es produeixi un cert dany derivat del treball.

## **C) Concepte de factors de risc**

Aquelles situacions o condicions de treball que poden perjudicar la salut del treballador.

Aquestes condicions es poden classificar en quatre categories:

- 1) Condicions de seguretat: Es tracta de condicions materials que influeixen sobre la possibilitat d'accident: elements mòbils, elèctrics, combustibles...Per controlar-los s'analitzen les màquines, eines, equips de transport, instal·lacions elèctriques, dimensions dels locals, condicions d'emmagatzematge..aquest factor els estudia la Seguretat en el treball.
- 2) Factors de tipus físic, químic i biològic: inclou soroll, vibracions, il·luminació, temperatura, humitat, velocitat de l'aire, radiacions i substàncies presents en l'ambient del treball. L'estudi d'aquests factors i les tècniques d'avaluació dels mateixos correspon a la Higiene Industrial.
- 3) Factors lligats a les característiques del treball: es tracta d'elements que plantegen al treballador esforços físics, ja sigui estàtics (postura de treball), dinàmics (manipulació de càrregues) i mentals (nivell d'atenció a la tasca). Aquests factors els estudia l'Ergonomia.
- 4) Factors relacionats amb l'organització del treball: Inclou factors referits a aspectes com el clima laboral, repartiment de tasques, comunicació interna, horaris, torns...Els analitza la Psicosociologia.

## **D) Danys derivats del treball**

Els danys derivats del treball poden ser: Accidents de treball, Malalties Professionals i malalties inespecífiques o altres malalties.

### **1- Accidents de treball:**

Segons la Llei de Seguretat Social tota aquella lesió corporal que el treballador pateix amb ocasió o motiu del treball per compte d'altri.

Segons aquesta llei es considera accident de treball entre d'altres:

- Accident in itinere: El que es produeix en el trajecte d'anada i tornada del treballador al centre de treball i el seu domicili.
- Els accidents que pateixi el treballador/a amb ocasió o com a conseqüència de l'acompliment de càrrecs electes de caràcter sindical així com els que tenen lloc a l'anada o a la tornada del lloc on s'exerceixen les funcions pròpies d'aquests càrrecs.
- Els que tenen lloc amb ocasió o per conseqüència de tasques que tot i ser diferents de les de la seva categoria professional, executi el treballador/a en compliment de les ordres de l'empresari/ària o espontàniament en interès del bon funcionament de l'empresa.

- Els que tenen lloc en actes de salvament i en altres de naturalesa anàloga, quan, uns i altres, tinguin connexió amb el treball.
- Les malalties, no incloses com a malalties professionals, que el treballador pugui contraure amb motiu de la realització del seu treball sempre que es provi que la malaltia es va produir per l'execució d'aquest treball.

-Malalties o defectes patits anteriorment pel treballador , que s'agreugen amb motiu de la lesió de l'accident.

No obstant el que estableixen els apartats anteriors, **no tindran la consideració d'accident de treball:**

- Els accidents que tenen lloc degut a força major estranya al treball.
- Els accidents que siguin deguts a dol o imprudència temerària del treballador accidentat.

També es **pot definir l'accident de treball des del punt de vista de la prevenció:**

succés anormal no desitjat que, de manera brusca e inesperada, interrompent la normal continuïtat del treball i pot causar lesions als treballadors. Des d'aquest punt de vista l'accident pot no causar lesions als treballadors, anomenant-se incidents i els accidents no sorgeixen per casualitat sinó per una situació anterior, què l'empresari ha de prevenir.

## 2- Malaltia professional

La malaltia professional, és aquella patologia mèdica que consisteix en una alteració més o menys lenta de la salut del treballador ocasionada per unes condicions de treball deficientes.

També es defineix l'art. 116 de la LGSS defineix la malaltia professional així: "S'entendrà per malaltia professional la contreta a conseqüència del treball executat per compte aliè en les activitats que s'especifiquen en el quadre que s'aprovi per les disposicions d'aplicació i desenvolupament de aquesta Llei, i que estigui provocada per l'acció dels elements o substàncies que en aquest quadre s'indiquin per a cada malaltia professional" (Quadre RD 1299/2006, aprova el quadre de malalties professionals)

Per tant i segons la llei de Seguretat social, es imprescindible perquè puguem parlar de malaltia professional què es donen els següents requisits:

- **Relació de causa-efecte** entre l'exposició continuada a la condició de treball nociva i el dany causat sobre la salut del treballador. Les malalties professionals poden manifestar els seus efectes molt temps després d'haver finalitzat l'exposició del treballador a la condició laboral perjudicial. Això provocarà que en alguns casos serà difícil considerar com a laborals algunes malalties.

- Que la malaltia estigui **inclosa dins del Quadre de malalties** professionals en el sistema de la Seguretat Social, que es publica oficialment al BOE i es va actualitzant periòdicament.

- Que siga conseqüència del treball per compte d'altre.

Exemple de classificació de les malalties en el RD 1299/2006, aprova el quadre de malalties professionals:

Grup 1	■ Malalties professionals causades per agents químics.
Grup 2	■ Malalties professionals causades per agents físics.
Grup 3	■ Malalties professionals causades per agents biològics.
Grup 4	■ Malalties professionals causades per inhalació de substàncies i agents no compresos en altres apartats.
Grup 5	■ Malalties professionals de la pell causades per substàncies i agents no compresos en algun dels altres apartats.
Grup 6	■ Malalties professionals causades per agents carcinògens.

Important diferencial entre accident laboral i malaltia professional:

	ACCIDENT DE TREBALL	MALALTIA PROFESSIONAL
<b>Inici</b>	Normalment es presenta de forma immediata	Sol ser el resultat d'un procés lent i progressiu
<b>Causa que el provoca</b>	Acostuma a ser una causa violenta clarament identificable	No sol ser fàcil identificar a simple vista la causa
<b>Tractament mèdic</b>	Sol requerir actuacions de primers auxilis i algunes vegades tractament quirúrgic	Requereix un tractament mèdic, amb identificació dels seus símptomes i tractament adequat



### 3- Malalties derivades del treball (patologies inespecífiques):

L'exigència per a ser considerada com a professional una malaltia de que estigui inclosa en el Quadre de malalties professionals pot deixar fora d'aquesta classificació altres patologies que estiguin relacionades amb una exposició dins de l'àmbit laboral i que no hi estiguin recollides.

En aquest sentit parlem de malalties derivades del treball, i jurídicament les considerem accidents de treball.

Són els riscos psicosocials com l'estrès, la fatiga laboral, depressió, l'envelliment prematur, moobing o assajament psicològic i el burn out o síndrome d'esgotament professional.





## 4. DRETS I DEURES DEL TREBALLADOR I EMPRESARI EN PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS

### 1- DEURES DE L'EMPRESARI

L'empresari té el deure de protegir els treballadors davant els riscos laborals. Per això garantirà la seguretat i la salut dels treballadors al seu servei, en tots els aspectes relacionats amb el seu treball.

Deures generals
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ <b>Garantir la seguretat i la salut</b> dels seus treballadors</li><li>▪ <b>Integrar l'activitat preventiva</b> en totes les fases de l'activitat empresarial</li><li>▪ <b>Complir la normativa</b> de prevenció de riscos laborals</li><li>▪ <b>Assumir el cost</b> de les mesures de seguretat i salut, sense carregar-les sobre el treballador</li></ul>
Deures respecte dels treballadors
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Deure d'<b>informar i formar</b> els treballadors sobre:<ul style="list-style-type: none"><li>- Els riscos existents en el centre de treball.</li><li>- Les mesures de prevenció/protecció aplicades en l'empresa a aquests riscos.</li><li>- El maneig adequat de les màquines, eines i els dispositius de seguretat.</li></ul></li><li>▪ <b>Paralitzar l'activitat de l'empresa en cas de risc imminent i greu.</b> Si no ho fa, els representants del treballadors poder acordar, per majoria, paralitzar l'activitat laboral.</li><li>▪ <b>Vigilar de forma periòdica la salut dels treballadors</b> amb el seu consentiment. No serà necessari el seu permís si existeix un risc per a la salut del treballador, dels seus companys o de terceres persones.</li><li>▪ <b>Consultar els treballadors i permetre que participin</b> en matèria de prevenció de riscos.</li><li>▪ <b>Facilitar</b> als treballadors <b>els equips de protecció</b> adequats.</li><li>▪ Proporcionar una <b>especial protecció a determinants col·lectius:</b> embarassades, menors d'edat, treballadors temporals i d'ETT.</li></ul>
Deures respecte al centre de treball
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Elaborar un pla de prevenció per identificar, avaluar i controlar els riscos de l'empresa.</li><li>▪ Organitzar recursos per a l'activitat preventiva.</li><li>▪ Adoptar mesures per a situacions d'emergència.</li><li>▪ Coordinar-se en matèria de prevenció quan hi hagi diverses empreses en un mateix centre</li></ul>

### Proteccions especials

L'empresari garantirà de manera específica la protecció a treballadors:

- Especialment sensibles a determinats riscos.
- En situació d'embaràs o part recent.
- Menors de 18 anys.
- El treballadors amb contractes de durada determinada i contractats per ETT gaudeixen del mateix nivell de protecció que la resta de treballadors de l'empresa on presten els seus serveis.

## 2- DRETS I DEURES DELS TREBALLADORS

DRETS	DEURES
<ul style="list-style-type: none"><li>• Dret d'informació sobre:<ul style="list-style-type: none"><li>- Els riscos per a la seguretat i la salut en el treball.</li><li>- Les mesures i activitats de protecció i prevenció aplicables.</li><li>- Les mesures adoptades en casos d'emergència.</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Respectar les normes de prevenció, que han de conèixer.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Dret de formació:<ul style="list-style-type: none"><li>- Teòrica-pràctica suficient i adequada en matèria preventiva, tant en ser contractat com per canvi de les condicions de treball.</li></ul>Aquesta formació serà impartida en hores de feina o descomptant-les de la jornada laboral.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Utilitzar correctament les màquines i eines de treball i els EPI</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Dret de paralització de l'activitat en cas de risc iminent i greu:<ul style="list-style-type: none"><li>- El treballador podrà abandonar el seu lloc de treball quan consideri que la seva vida o salut està exposada a un risc greu i iminent.</li><li>- Els representants legals dels treballadors, o, en absència d'ells, els delegats de prevenció per majoria, podran interrompre l'activitat dels treballadors afectats si l'empresa no adopta les mesures de prevenció necessàries.</li><li>- Treballadors o representants d'aquests no patiran cap perjudici per aquest fet si no han</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Informar de immediat al superior jeràrquic de qualsevol situació que comporti un risc per a la salut</li></ul>

actuat de mala fe o amb negligència.	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dret a la vigilància periòdica de la salut: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vigilància periòdica de l'estat de salut en funcions dels riscos inherent al treball. De caràcter voluntària, exceptuant casos especials, on caldrà un informe previ dels representants dels treballadors.</li> <li>- Intimitat i dignitat de la persona.</li> <li>- Confidencialitat de la informació recopilada.</li> <li>- Entrega dels resultats a l'afectat.</li> <li>- Aquestes dades no poden ser utilitzades amb finalitats discriminatòries i en perjudici del treballador.</li> <li>- Aquesta vigilància, quan siga necessària, es prolongarà més enllà de la finalització de la relació laboral, segons es determini reglamentàriament.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vetllar per la seguretat i salut pròpies, dels companys i de tercers que es puguin veure afectats</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dret de consulta i participació: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Planificació i organització en el treball i en la introducció de noves tecnologies.</li> <li>- Organització i desenvolupament de les activitats de vigilància de la salut i de la prevenció.</li> <li>- Designació de treballadors encarregats de les mesures d'emergència.</li> <li>- Procediments d'informació i documentació.</li> <li>- Projecte i organització de les activitats formatives sobre prevenció.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cooperar amb l'empresari perquè pugua garantir la prevenció i protecció adequades</li> </ul>

## 5. TÈCNIQUES PREVENTIVES

### SEGURETAT EN EL TREBALL

La seua finalitat principal és evitar que es produeixin **accidents de treball**, però això no s'aconsegueix sempre, per la qual cosa també s'encarrega d'atenuar-ne les conseqüències. Estudia les condicions materials que posen en perill la integritat física dels treballadors i actua sobre els llocs de treball (instal·lacions, escales, passadissos, espais de treball en general) i sobre els equips, eines, màquines i vehicles.

### HIGIENE INDUSTRIAL

És la tècnica que s'encarrega de la identificació, l'avaluació i els controls dels contaminants físics, químics i biològics presents en el medi ambient que envolta al treballador, amb l'objectiu de prevenir l'aparició de **malalties professionals**.

### ERGONOMIA

És la tècnica que estudia l'adaptació del treball a les condicions fisiològiques i psicològiques del treballador, amb la finalitat de prevenir la fatiga física i mental provocades per la càrrega del treball.

### PSICOSOCIOLOGIA

És la tècnica que tracta d'evitar que els treballadors pateixin danys psicològics com a conseqüència del treball prevenint i corregint entre d'altres la insatisfacció laboral i l'estrès.

### MEDICINA DEL TREBALL

Especialitat mèdica que pretén fomentar i mantenir la salut dels treballadors. Actua en l'àmbit **preventiu** (per evitar que apareguin malalties), **curatiu** (una vegada que s'han contret); i **reparador** (a través de la rehabilitació).

## 6. ORGANISMES PÚBLICS COMPETENTS EN PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS

Hi ha una sèrie d'organismes públics que vetllen per la seguretat i la salut laboral, tant en l'àmbit nacional com en l'internacional.

### Organismes de l'Administració General de l'Estat

- **Institut Nacional de la Seguretat i Higiene en el treball (INSHT).**

És un òrgan adscrit al Ministeri d'Ocupació i Seguretat Social que s'encarrega de l'anàlisi, l'estudi i la promoció i millora de les condicions de seguretat i salut laborals.

Presta assessorament tècnic i col·labora amb l'Agència Europea per a la Seguretat en el Treball i els òrgans tècnics de les CC.AA.

<http://www.insht.es/portal/site/Insht/>

- **La Inspecció de Treball i Seguretat Social.**

Vigila el compliment de la normativa sobre prevenció de riscos laborals i, en cas d'incompliment, proposa les sancions corresponents.

Per complir amb aquesta finalitat fa visites a les empreses per comprovar que compleixen la normativa vigent; assessora i informa a empreses i treballadors en matèria laboral; estén acta de la infracció comesa i proposa les sancions corresponents; i informa l'autoritat laboral sobre els accidents mortals, greus o molt greus.

<http://www.empleo.gob.es/itss/web/ca/>

- **Comissió Nacional de Seguretat i Salut en el Treball.**

Òrgan col·legiat integrat per representants de les C.AA, de l'Administració Central, dels sindicats i de les organitzacions empresarials més representatives.

Elabora propostes en matèria de prevenció de riscos laborals i compta amb una fundació que promou la millora de les condicions de seguretat i salut, especialment a les PIMES.

<http://www.insht.es/portal/site/Insht/menuitem.d22be8b09ba968aec843d152060961ca/?vgnextoid=62f5a126a4a85110VgnVCM100000dc0ca8c0RCRD&vgnnextchannel=25d44a7f8a651110VgnVCM100000dc0ca8c0RCRD>

## Organismes internacionals

### - Agència Europea per a la Seguretat en el Treball.

Amb seu a Bilbao i amb una composició tripartida (inclou representants del Govern de l'Estat, empresaris i treballadors), intenta aconseguir llocs de treball segurs i productius a Europa.

El seu objectiu principal es explicar la legislació comunitària en matèria de prevenció

- L'**Observatori Europeu de Riscos** pertany a l'Agència Europea i el seu objectiu és identificar riscos nous i emergents.

<http://es.osha.europa.eu>

### - Organització Internacional del Treball (OIT).

És un organisme de les Nacions Unides, al qual pertany Espanya, amb la finalitat de millorar la seguretat i salut laborals i les condicions de treball i de vida en tots els països. L'OIT té una composició tripartida: reuneix representants de governs, empresaris i treballadors.

Aquest organisme ha dictat convenis sobre prevenció de riscos laborals, que Espanya ha ratificat, com el 155 sobre "seguretat i salut dels treballadors i medi ambient de treball" (1981)

<http://www.ilo.org/global/about-the-ilo/lang-es/index.htm>