

Nom	Edison Alcocer
-----	----------------

ACTIVITAT . A través d'aquest exercici hauràs de reflexionar sobre els teus trets personals per així conèixer els teus punts febles i forts. Avalu cadascuna d'aquestes competències amb una nota del 1 al 10, segons pensis què tens aquesta competència. Justifica la teva resposta amb un exemple de la teva manera d'actuar on es reflecteixi la característica.

Qualitats emprenedores:

— **Aprenentatge i utilització dels coneixements:** implica la inquietud i curiositat constant per aprendre o saber-ne més. Contempla l'afany de posar en pràctica i ampliar els coneixements tècnics, professionals o de gestió, així com transferir aquells coneixements relacionats amb el treball.

Nota: 8

Em considere una persona curiosa y en ganas d'aprendre

- **Autoconfiança:** és el convenciment sobre la pròpia capacitat per a realitzar amb èxit una tasca o escollir l'enfocament adequat per realitzar un treball o resoldre un problema. Inclou mostrar confiança en les pròpies capacitats (per exemple, davant noves dificultats), decisions i opinions.

Nota: 7

Pense que he demostrat ser confiat en situacions que requereixen actitud, però només en situacions d'estrès, pel contrari no acostume a presentar les meues idees.

— **Autocontrol:** és la capacitat de mantenir les pròpies emocions sota control i evitar reaccions negatives davant provocacions, oposició o hostilitat per part d'altres o quan es treballa en condicions d'estrès. Igualment, implica la resistència en condicions constants d'estrès.

Nota: 7

Jo crec que tinc autocontrol perquè en l'àmbit de treball m'he trobat en situacions d'estrès y he sabut reaccionar de la manera correcta

— **Comunicació:** suposa l'habilitat de transmetre, de fer conèixer alguna cosa a algú d'una manera clara i entenedora. Abasta des d'una transmissió d'informació fins a entrar en relació d'idees, d'interessos, etc.

Nota: 8

M'agrada parlar les coses amb els companys de treball per que pense que així hi haurán menys errors.

— **Creativitat:** és la capacitat que permet identificar, plantejar i resoldre problemes de manera rellevant i divergent. És l'habilitat d'establir relacions de coneixement diferents, fer noves preguntes i donar respostes originals.

Nota: 6

No tinc molta creativitat per a ser honests

— **Empatia:** implica saber entendre les altres persones. És l'habilitat per escoltar, entendre correctament els pensaments, sentiments o preocupacions dels altres encara que no s'expressen verbalment o s'expressen parcialment.

Nota: 9

Pense que si tinc empatia, per exemple quan algú és nou y no sap fer les coses tracte d'explicarli-ho bé de manera que ho puga entendre.

— **Flexibilitat i gestió del canvi:** és l'habilitat d'adaptar-se i treballar eficaçment en diferents i variades situacions i amb persones o grups diversos. Suposa entendre i valorar postures o punts de vista diferents, o bé adaptar el propi enfocament a mesura que la situació ho requereixi. També canviar o acceptar sense problemes els canvis en la pròpia Organització o en les responsabilitats del lloc de treball.

Nota: 10

En situacions de canvia he sabut adaptarme y reaccionar de manera que optimize el treball per a perdre el menys temps possible

— **Iniciativa:** és la predisposició a actuar de forma proactiva i no només limitar-se a pensar en allò que s'ha de fer en el futur.

Nota: 4

No tinc tanta iniciativa, però això no significa que m'agrade estar parat, tot el contrari, a l'hora de treballar no puc estar quiet.

— **Lideratge:** suposa la intenció d'assumir el rol de líder d'un grup o equip de treball. Implica el desig de guiar els altres.

Nota: 6

No soc una persona «Líder», però quan ningú es fica a càrrec, no m'importa proposarme per a dirigir a la gent.

— **Negociació:** és l'habilitat per promoure el consens. És l'intent per fer coincidir criteris diferents, en una situació determinada, amb l'objectiu d'arribar al pacte i buscar el millor benefici.

Nota: 9

Sempre tracte d'aplegar a un acord, ja que, quan abans aplegues a un consens abans començaràs a treballar

— **Networking:** és l'habilitat d'establir contactes amb un ampli ventall de persones, que els permet ajudar-se mútuament, en situacions professionals i personals. Es tracta d'un procés amb doble direcció, al donar ajuda i atenció a la nostra xarxa de contactes facilitem que ells ens ajudin.

Nota: 8

Normalment tracte de tindre per lo menys una bona relació amb tot el mon, així sempre podré demanar ajuda en aspectes que no conec i altres si.

Imagine que observant com reacciones altres persones davant de imprevists y tractant de imitarlos.