Nom	Edison Alcocer
	Edison Alcocer

ACTIVITAT. A través d'aquest exercici hauràs de reflexionar sobre els teus trets personals per així conèixer els teus punts febles i forts. Avalua cadascuna d'aquestes competències amb una nota del 1 al 10, segons pensis què tens aquesta competència. Justifica la teva resposta amb un exemple de la teva manera d'actuar on es reflecteixi la característica.

Qualitats emprenedores:

— Aprenentatge i utilització dels coneixements: implica la inquietud i curiositat constant per aprendre o saber-ne més. Contempla l'afany de posar en pràctica i ampliar els coneixements tècnics, professionals o de gestió, així com transferir aquells coneixements relacionats amb el treball.

Nota: 8

Em considere una persona curiosa y en ganes d'aprendre

- **Autoconfiança:** és el convenciment sobre la pròpia capacitat per a realitzar amb èxit una tasca o escollir l'enfocament adequat per realitzar un treball o resoldre un problema. Inclou mostrar confiança en les pròpies capacitats (per exemple, davant noves dificultats), decisions i opinions.

Nota: 7

Pense que he demostrat ser confiat en situacions que requereixen actitud, però només en situacions d'estrés, pel contrari no acostume a presentar les meues idees.

 Autocontrol: és la capacitat de mantenir les pròpies emocions sota control i evitar reaccions negatives davant provocacions, oposició o hostilitat per part d'altres o quan es treballa en condicions d'estrès. Igualment, implica la resistència en condicions constants d'estrès.

Nota: 7

Jo crec que tinc autocontrol perquè en l'àmbit de treball m'he trobat en situacions d'estrés y he sabut reaccionar de la manera correcta

— **Comunicació:** suposa l'habilitat de transmetre, de fer conèixer alguna cosa a algú d'una manera clara i entenedora. Abasta des d'una transmissió d'informació fins a entrar en relació d'idees, d'interessos, etc.

Nota: 8

M'agrada parlar les coses amb els companys de treball per que pense que així hi haurán menys errors.

— Creativitat: és la capacitat que permet identificar, plantejar i resoldre problemes de manera rellevant i divergent. És l'habilitat d'establir relacions de coneixement diferents, fer noves preguntes i donar respostes originals.

Nota: 6

No tinc molta creativitat per a ser honests

— Empatia: implica saber entendre les altres persones. És l'habilitat per escoltar, entendre correctament els pensaments, sentiments o preocupacions dels altres encara que no s'expressen verbalment o s'expressen parcialment.

Nota: 9

Pense que si tinc empatía, per exemple quan algú és nou y no sap fer les coses tracte d'explicarli-ho bé de manera que ho puga entendre.

— **Flexibilitat i gestió del canvi:** és l'habilitat d'adaptar-se i treballar eficaçment en diferents i variades situacions i amb persones o grups diversos. Suposa entendre i valorar postures o punts de vista diferents, o bé adaptar el propi enfocament a mesura que la situació ho requereixi. També canviar o acceptar sense problemes els canvis en la pròpia Organització o en les responsabilitats del lloc de treball.

Nota: 10

En situacions de canvia he sabut adaptarme y reaccionar de manera que optimize el treball per a perdre el menys temps possibe

— **Iniciativa:** és la predisposició a actuar de forma proactiva i no només limitar-se a pensar en allò que s'ha de fer en el futur.

Nota: 4

No tinc tanta iniciativa, però això no significa que m'agrade estar parat, toto el contrari, a l'hora de treballar no puc estar quiet.

 Lideratge: suposa la intenció d'assumir el rol de líder d'un grup o equip de treball. Implica el desig de guiar els altres.

Nota: 6

No soc una persona «Líder», però quan ningú es fica a cárrec, no m'importa proposarme per a dirigir a la gent.

Negociació: és l'habilitat per promoure el consens. És l'intent per fer coincidir criteris diferents,
en una situació determinada, amb l'objectiu d'arribar al pacte i buscar el millor benefici.

Nota: 9

Sempre tracte d'aplegar a un acord, ja que, quan abans aplegues a un consens abans comencarás a treballar

— **Networking:** és l'habilitat d'establir contactes amb un ampli ventall de persones, que els permet ajudar-se mútuament, en situacions professionals i personals. Es tracta d'un procés amb doble direcció, al donar ajuda i atenció a la nostra xarxa de contactes facilitem que ells ens ajudin.

Nota: 8

Normalment tracte de tindre per lo menys una bona relació amb tot el mon, així sempre podré demanar ajuda en aspectes que no conec i altres si.

— **Orientació al client:** implica un desig d'ajudar o servir als clients/es, de satisfer les seves necessitats. Significa centrar-se en descobrir o satisfer les necessitats dels clients/es.

Nota: 8

Disfrute d'ajudar a les persones y em satisfá saber que han rebut el que desitgen.

— **Planificació i organització:** és la capacitat per prioritzar i establir línies d'actuació, optimitzant recursos que garanteixin l'acompliment dels resultats esperats mitjançant una gestió eficaç del propi treball i del dels seus col·laboradors/es.

Nota: 8

Considere que he sabut organitzarme el treball y optimizarlo de manera que perga el menys temps possible.

— **Treball en equip**: implica la intenció de col·laborar i cooperar amb altres, formar part d'un grup, treballar junts, com a oposat a fer-ho individualment o competitivament.

Nota: 8

M'agrada treballar en equip y sentir totes les opinions que poden tindre.

Ara analitza els tens punts forts i febles respecte a la feina.

PUNTS FORTS (Aspectes positius teus)	Punts febles (aspectes negatius)
Els meus punts forts son el tracte amb la gent y la organització del treball, trobe que no tracte mal a les persones encara que hem trobe en una situació d'estrés. M'agrada que em diguen el que puc millorar (si meu diuen bé)	A l'hora de tindre idees, o pensar en una solució per a determinat problema, he notat que no se me ocurreix res.

Com podries millorar els aspectes negatius?, fes propostes.

Imagine que observant com reacciones altres persones davant de imprevists y tractant de imitarlos.