

Vragenlijst vensters

Omcirkel bij elk blok welke stelling het meeste bij jou past.

A

1	Ik heb de neiging anderen te interrumpen.
2	In groepen hou ik mij liever op de achtergrond en laat anderen het voortouw nemen.
3	Ik doe mijn best situaties te vermijden waarin verwacht wordt je mening te geven.
4	Ik laat het anderen uitpraten voordat ik wat ga zeggen.

B

1	Meestal denk ik dat anderen het beter weten.
2	Als ik het gevoel heb gelijk te hebben, kom ik voor mezelf op en verwacht dat van anderen ook.
3	Ik sta erop dat ik gelijk heb en ik verwacht van anderen dat ze achter me staan.
4	Ik zie geen reden ideeën door te drukken als anderen mijn ideeën zelden waarderen.

C

1	Ik verzet me tegen het nemen van beslissingen/aannemen van adviezen van anderen.
2	Ik laat anderen beslissingen voor mij nemen.
3	Ik neem mijn eigen beslissingen gebaseerd op een goed gevoel.
4	Ik neem vaak beslissingen voor anderen.

D

1	Ik heb de neiging zacht te praten en oogcontact te vermijden om te voorkomen dat ik de aandacht op me vestig.
2	Soms praat ik te hard en verwacht dat het invloed heeft.
3	Het is me te veel moeite veel te communiceren.
4	Meestal pas ik mijn niveau van communiceren aan de situatie aan.

E

1	Ik heb de neiging tot kritiseren en om te muggenziften met anderen.
2	Soms verberg ik mijn gevoelens en sluit ik me aan bij anderen.
3	Ik doe mijn best de gevoelens van een ander te begrijpen voordat ik praat over mijn gevoel.
4	Ik heb niet vaak sterke gevoelens bij iets.