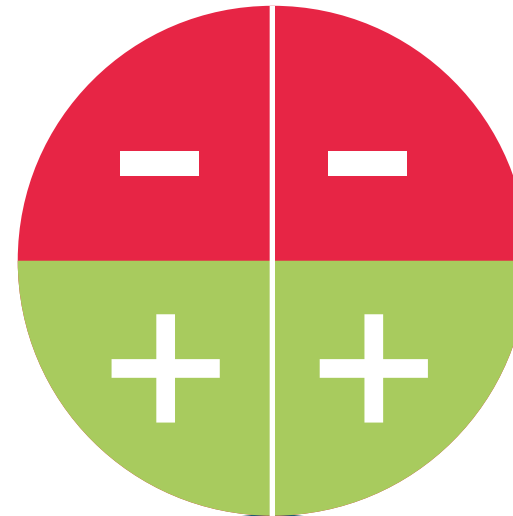


Ouder

Kritische Ouder:

Gedrag, gedachten en gevoelens die te maken hebben met machtsverschillen, het stellen van regels en het handhaven daarvan.



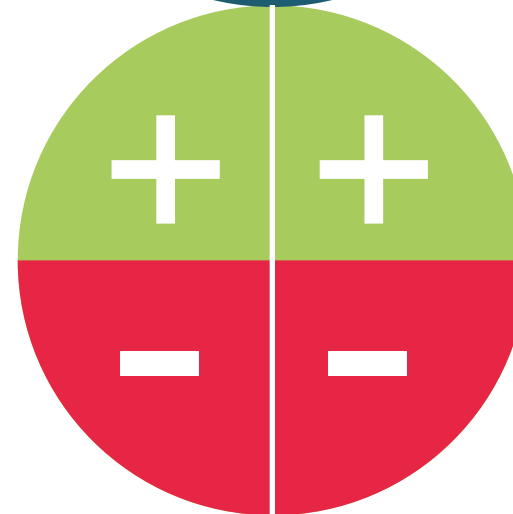
Voedende Ouder:

Gedrag, gedachten en gevoelens die te maken hebben met (ouderlijke) zorg en aandacht.

Volwassene

Aangepast Kind

Gedrag, gedachten en gevoelens die ontstaan zijn doordat we aan de wensen van onze ouders gingen voldoen.



Vrije Kind

Gedrag, gedachten en gevoelens die voortkomen uit je vrije wil, los van wat de ouders van je verwachtten.

Kind