

De hulpeloze positie

ik - + jij

Ik ben niet OK

Jij bent OK

De gezonde positie

ik + + jij

Ik ben OK

Jij bent OK

De hopeloze positie

ik - - jij

Ik ben niet OK

Jij bent niet OK

De arrogante positie

ik + - jij

Ik ben OK

Jij bent niet OK