

Nalewka czosnkowo-cytrynowo-miodowa

Zbawienna dla naszego zdrowia nalewka, polecana szczególnie w okresie jesienno-zimowym. Wzmacnia siły obronne organizmu, obniża poziom cholesterolu i ciśnienie tętnicze krwi. Działa odkażająco przy przeziębieniu, katarze.



Składniki:

duża główka czosnku
dojrzała cytryna
szklanka miodu (najlepiej lipowego lub gorczycowego)
0,7 litra spirytusu

Przygotowanie:

Czosnek pokroić wraz z łupinami, cytrynę pokroić w ósemkę. Miód podgrzać (ja używam kuchenki mikrofalowej) aby był w stanie płynnym. Czosnek i cytrynę wrzucić do słoja, dodać miód i spirytus, zakręcić i dobrze wymieszać. Pozostawić na tydzień w ciepłym, słonecznym miejscu, mieszając słojem przez pierwsze 2 dni. Następnie przelać do butelek i wstawić do ciemnego chłodnego miejsca. Pić w niewielkiej ilości (20-30 ml) wieczorem. Nie należy obawiać się przykrego zapachu z ust rano, gdyż właśnie miód i cytryna doskonale ten zapach harmonizują. Polecamy !

Własna mieszanka:

Słoik 4 Litry

0,7l spirytusu rektyfikowanego 95% (czeski, 1litrowy)

1 głowka czosnku (z Hiszpanii)

1 dojrzała cytryna

Szklanka miodu (literatka na wodę, ta większa) (miód z polski)

16.02.2020 – dodanie składników do słoja

24.02.2020 – rozlanie do butelek

Wynik:

Cieško stwierdzić, zapach dobry, nie czuć spirytusu. Smak nijaki, spirytus można wypić bez popitki lecz zostaje długo w gardle (24.02.2020)

Własna mieszanka (2):

Słoik 4 Litry

1l spirytusu rektyfikowanego 95%

1,5 główki czosnku (z Hiszpanii)

1,5 dojrzałej cytryny

Szklanka miodu (szklanka Cola ~ 300ml) (miód z polski)

24.10.2020 – dodanie składników do słoja

26.11.2020 – rozlanie do butelek

Wynik:

1,2 litra mocnej nalewki, słodszej niż poprzednik co jest spowodowane zmianą miodu na polski naturalny

Uwaga!

mimo w miarę płynnego miodu, miód się nie rozpuszcil.

Używać całkiem lejącego się!

Wlasna mieszanka (3):

Sloik 5 Litrow

1l spirytusu rektyfikowanego 95%

2 srednie glowki czosnku (pakowane po 3-4 z rewe)

1,5 dojrzalej cytryny (rewe)

Polowa malej cebuli (eksperymentalnie)

Około 330ml miodu Langnese Sommerblüte (płynny z rewe)

27.11.2021 – dodanie skladnikow do sloja

– rozlanie do butelek

Wynik: