

스마트IT과
2023 캡스톤 졸업작품

알려주마 팀
(PM) 신지윤
김민진 신은세

CONTENTS

01 개요

- 팀소개
- 작품 설명

02 벤치마킹&차별성

- 벤치마킹 앱 분석
- 차별성

03 UIUX디자인

- 색상 차트
- 프로토타입 설명

04 언어&DB

- 개발환경 및 언어
- E-R Diagram
- 워크플로우

05 현황 및 기대효과

- 기대효과
- 진행현황

06 시연

- 가상 시연

01 개요_팀소개



(PM)신지윤

UIUX

프론트엔드

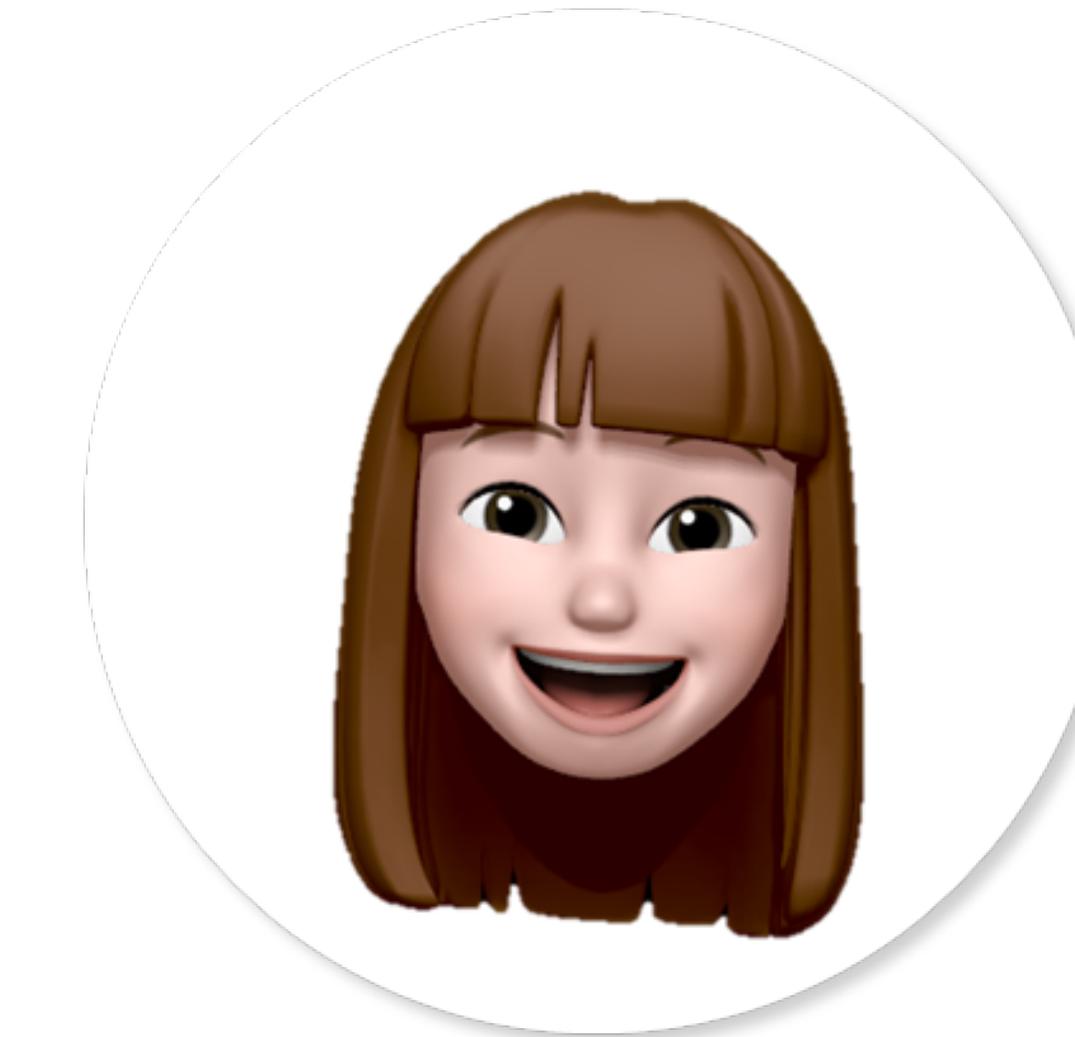
발표 및 PPT 제작



김민진

영상 제작

백엔드 LEAD



신은세

발표

백엔드

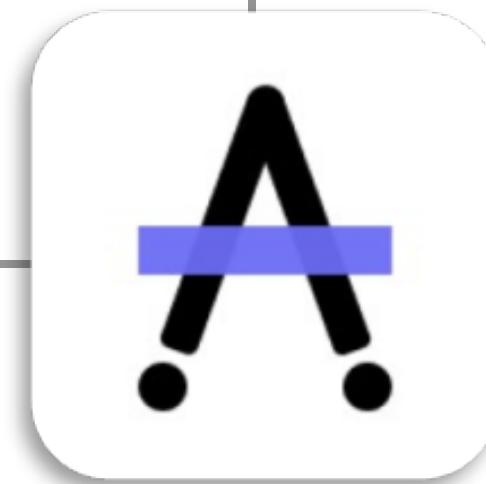
01 개요_작품설명

앱 소개

- 남녀노소 사용할 수 있는 건강 앱
- 매일 건강 리포트를 받아볼 수 있음
- 내 주변 병원을 통해 병원을 알아볼 수 있음

개발 동기&필요성

- 최근 건강을 신경 쓰는 젊은 사람 급증
- 팀원들과 건강에 관련된 앱을 개발하고자 함
- 다양한 연령 층의 사용자들이 건강 정보를 쉽게 얻을 수 있음



로고 의미

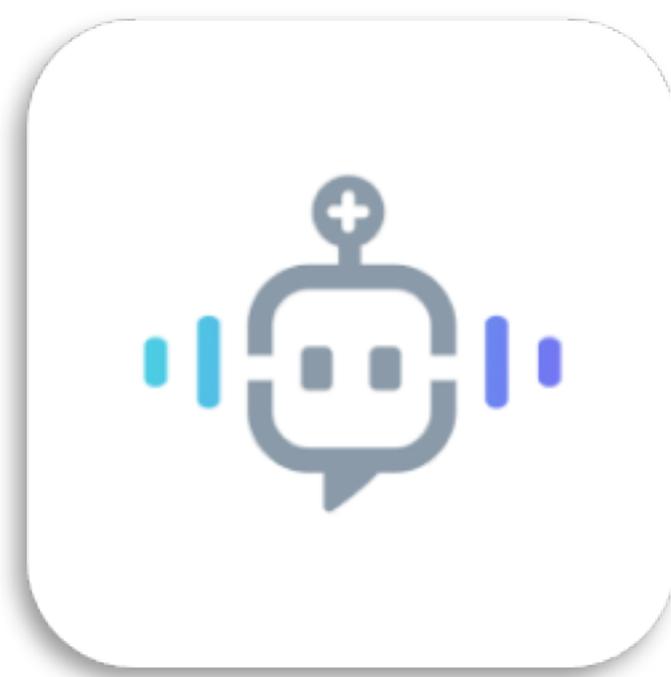
- 건강에 대한 정보를 알려주기 위해 AL!MA라는 이름으로 채택
- AL!MA에 어울리는 로고를 디자인

방향성

- 누구나 쉽고 편리하게 건강기록 할 수 있는 앱
- 디자인의 가독성이 좋은 앱

02 벤치마킹&차별성_벤치마킹 앱 분석

닥터리슨



필라이즈



| | | |
|---------|----------------------|------------------------|
| 앱 소개 | 우울, 불안, 마음 건강 셀프 테스트 | 영양제&식단 맞춤 관리, 기록, 다이어트 |
| 장점 | 전문의와의 공동개발로 전문성이 있음 | 건강검진 결과와 연동 가능 |
| 단점 | 질문이 많아서 사용자가 귀찮아 함 | 앱에 자주 들어가는 일이 없음 |
| 벤치마킹 요소 | 주변 센터 찾기 기능 | 건강 정보 |

02 벤치마킹&차별성_차별성

뉴스

• 관련도순 • 최신순 | 모바일 메인 언론사

YTN PICK · 3주 전 · 네이버뉴스

"설탕범벅 탕후루 괜찮을까?" 당뇨 명의, 단호한 답변

우리의 뇌라는 조직이 이제 아시겠지만 대부분의 칼로리 소스원이 포도당입니다. 그래서 혈당이 낮아지게 되면 뇌 기능이 급격히 떨어지고요. 그러다... 일반적인 그냥 건강하신 분은, 당뇨 없으신 분들은 저혈당 증상이...



"설탕범벅 탕후루 괜찮을까?" 당뇨 명의, 단호한 답변 YTN라디오 · 3주 전

K 경북일보 · 6일 전

[플러스 시민기자-청소년존] MZ 최애코스 '마라탕후루' 나트륨...

탕후루는 과일 종류나 구성에 따라 차이는 있으나 꼬치 1개에 160~200kcal 정도의 칼로리가 있다. 2개만 먹어도 한끼 칼로리를 훌쩍 넘어 버리며, 탕후루는... 그렇지만 건강한 삶을 위해 '마라탕후루'를 절제를 해야 할 ...



1코노미뉴스 · 2주 전

[1인 가구 헬스케어] 청년층 탕후루 열풍...건강은 '적신호'

16일 대한당뇨병학회, 건강보험심사평가원 등 만성질환자 현황에 따르면 최근 5년간 10대, 20대, 30대 당뇨·고혈압 환자 수가 크게 증가한 것으로... 세계보건기구(WHO)는 일반 성인 기준 하루 섭취 연량 2000칼로리 기...



시선뉴스 · 2023.07.17.

설탕의 200배 단맛... 0칼로리 음료에 들어가는 '아스파탐' [지식...

당뇨와 칼로리에 대한 걱정에서 벗어나게 해주어 다양하게 쓰인 아스파탐이지만, 최근 아스파탐에 대한 새로운 보도가 나와 사람들이 제로칼로리 음료... 그런데도 단편적인 부분을 보여주는 기사들로 인해 아스파탐...



PICK 언론사가 선정한 주요기사 혹은 심층기획 기사입니다.

뉴스 더보기 →



매일매일 체크하는 내 몸 상태!

- 높은 칼로리 음식으로 젊은 나이에 질병이 생기는 일이 많아짐
- 최근 건강을 신경 쓰는 연령대가 낮아짐
- 건강에 대한 사람들의 인식이 높아짐
- 간편하게 건강을 관리할 수 있는 앱

03 UIUX디자인_색상 차트

메인 색&서브색상

F7F7FF

A circular color swatch with a light gray gradient background, representing the main color F7F7FF.

E9E9FF

A circular color swatch with a very light purple gradient background, representing the sub color E9E9FF.

A3A3FF

A circular color swatch with a medium purple gradient background, representing the secondary color A3A3FF.

6B6BF4

A circular color swatch with a dark blue/purple gradient background, representing the tertiary color 6B6BF4.

03 UIUX디자인 - 프로토타입 설명

AL!MA

이메일
비밀번호
로그인

아직 AL!MA 계정이 없으신가요? [회원가입](#)

로그인 화면

회원가입

가입을 통해 다양한 서비스를 만나보세요!

이메일 주소를 입력해주세요.

이메일 @ 선택 ▾

비밀번호를 6자리 이상 입력해주세요.

비밀번호

사용자의 이름을 입력해주세요.

이름

사용자의 나이를 숫자만 입력해주세요.

숫자만 입력

가입하기

회원가입 화면

AL!MA



알리마님 건강한 하루 되세요!

오늘의 증상을 기록해볼까요?

증상기록

직접 증상을 기록하며
내 몸 상태 알아보기



[증상기록 하러가기 >](#)

건강리포트

7일동안 증상기록하고
건강리포트로 내 몸 상태 체크하기



건강 꿀팁

건강에 관련된
꿀팁을 한 번에



주변 병원

내 주변 병원
둘러보기



메인 화면

03 UIUX디자인 - 프로토타입 설명

< 증상기록

통증이 있는 부위에 해당하는 버튼을 클릭하여 증상을 기록해주세요.

기타 그 외의 통증이 있는 부분 증상기록

< 증상기록

눈에 관련된 통증을 상세히 적어주세요.
예) 눈이 따끔거림

증상을 입력해주세요. 저장

* 하루에 증상을 여러 개 쓰게 될 경우 가장 최근에 쓴 내용으로 갱신됩니다.

● 과거 증상 기록

최신순 ▾

2023년 11월 18일 토요일
눈이 건조하다.

< 증상기록

눈에 관련된 통증을 상세히 적어주세요.
예) 눈이 따끔거림

증상을 입력해주세요. 저장

* 하루에 증상을 여러 개 쓰게 될 경우 가장 최근에 쓴 내용으로 갱신됩니다.

● 과거 증상 기록

최신순 ▾

2023년 11월 18일 토요일
눈이 건조하다.

2023년 11월 17일 금요일
눈이 찌릿찌릿하다.

2023년 11월 16일 목요일
시력이 나빠진 것 같다.

< 증상기록

눈에 관련된 통증을 상세히 적어주세요.
예) 눈이 따끔거림

눈이 건조하다. 저장

* 하루에 증상을 여러 개 쓰게 될 경우 가장 최근에 쓴 내용으로 갱신됩니다.

● 과거 증상 기록

등록순 ▾

2023년 11월 16일 목요일
시력이 나빠진 것 같다.

2023년 11월 17일 금요일
눈이 찌릿찌릿하다.

2023년 11월 18일 토요일
눈이 건조하다.

증상기록 화면

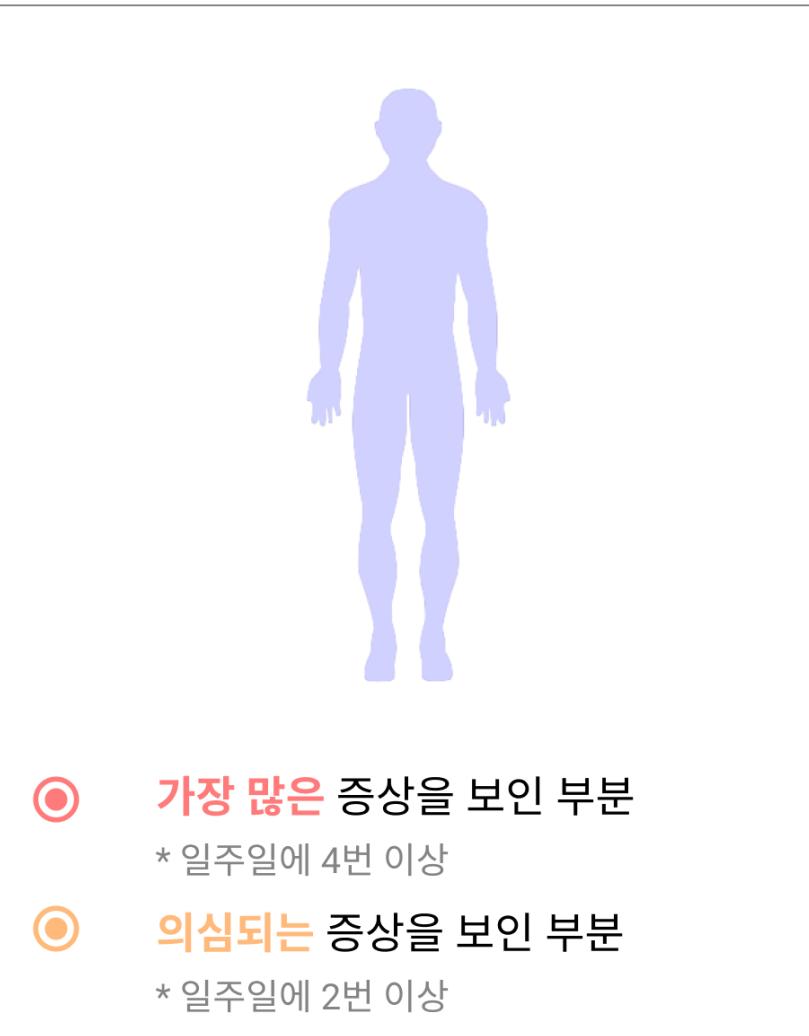
초기화면

입력 전 화면

입력 후 화면

03 UIUX디자인_프로토타입 설명

< 건강 리포트

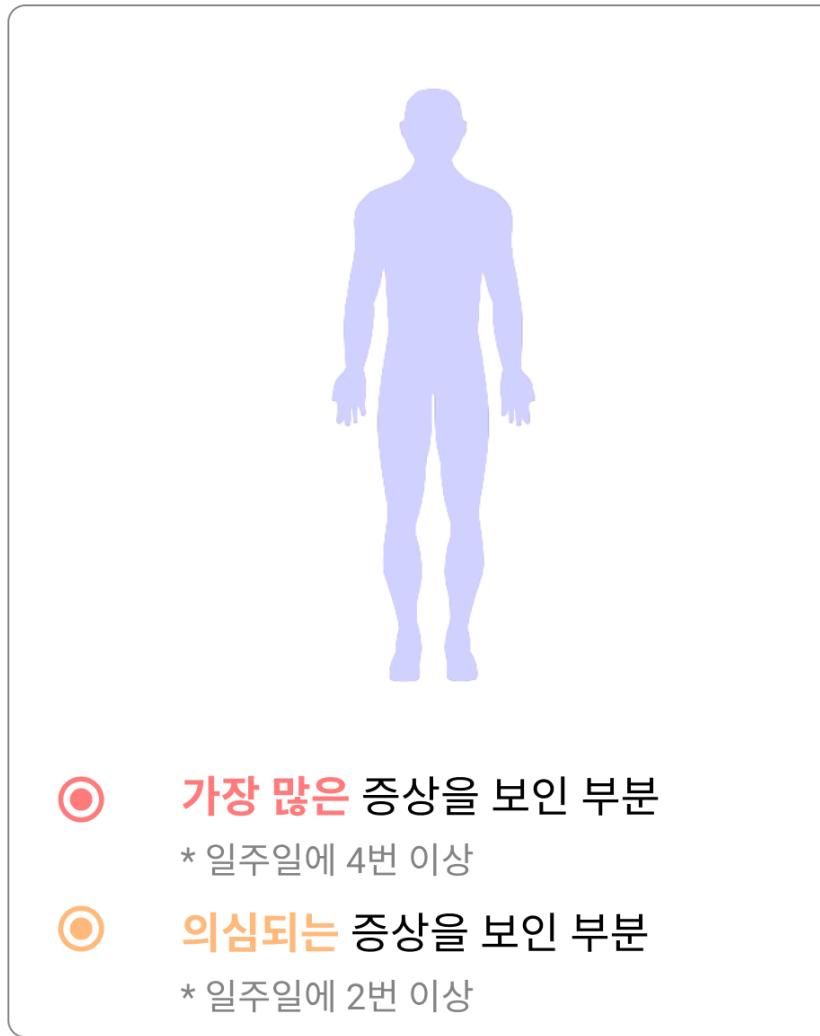


주간 리포트로 분석해볼까요?



한 주동안 **건강하셨군요!**
꾸준히 건강을 지켜봐요.

< 건강 리포트



주간 리포트로 분석해볼까요?



앗 분석할 정보가 없어요ㅠㅠ
7일간 증상을 **기록**해서
주간 리포트를 받아보는건 어떨까요?

< 건강 리포트



주간 리포트로 분석해볼까요?



한 주동안 가장 많은 통증이 있는 부분
어깨



의심되는 증상을 기록한 부분
발

건강리포트 건강/입력 전 화면

7일 미만

증상있는 화면

03 UIUX디자인 - 프로토타입 설명

건강 꿀팁

알리마님을 위한 꿀팁 정보

꿀팁 버튼을 눌러 건강 정보를 알아보세요.



알리마님을 위한 꿀팁 영상



건강꿀팁 메인 화면

수면 장애

😴 수면장애의 종류

- 불면증
- 기면증
- 하지불안증후군
- 코골이/후면무호흡증

😴 수면장애의 원인

- 카페인 성분이 든 약이나 음료
- 술
- 불규칙적인 수면 시간
- 활동이 적은 생활 습관
- 수면제 남용

😴 수면장애의 증상

- * 다음 내용 중 3가지 이상이 해당된다면 수면장애일 가능성성이 있습니다.
1. 알람이 없으면 정해진 시간에 일어나지 못한다.
 2. 아침에 자리에서 일어나는 것이 매우 끔뜨고 힘들다.
 3. 몇 번이고 알람 소리를 끄고 또 잔다.
 4. 집중력이 떨어지고 건망증이 심하다.
 5. 평일에는 항상 피로감과 스트레스를 느낀다.
 6. 결단, 판단력, 창조력이 떨어진다.
 7. 주말 아침은 평소보다 몇 시간씩 늦게 일어난다.
 8. 배부르거나 술을 마시면 잠들어 버리는 경우가 많다.
 9. 침대에 누우면 5분 이내로 잠이 들어 버린다.

꿀팁 화면1

스트레스

📊 충분한 수면

보통 충분한 수면 시간을 8시간 정도로 봅니다.
충분한 수면을 취하면 인체의 피로가 회복되면서
스트레스를 해소할 수 있습니다.

▣ 규칙적인 식사

오메가3 지방산이 함유된 호도씨, 아마씨는
스트레스를 해소하는데 도움을 준다고
알려져 있습니다.

📝 업무 시작 전에 하루 계획

하루 계획을 수립하면 보다 효율적으로
하루를 통제 및 관리할 수 있습니다.

해야 할 일을 리스트로 만들어 관리하는 것도
좋은 방법입니다.

▣ 규칙적인 휴식시간

스스로 휴식 시간을 챙길 자신이 없다면
알림을 설정해 두거나
캘린더에 휴식 시간을 추가해보세요.

🧘 깊은 심호흡

깊은 심호흡을 통해 뇌로 충분한 산소를 공급하고

스트레칭

🏃 스트레칭의 이점

- 근육을 늘려 유연성을 향상시킵니다.
- 혈액순환에 도움이 됩니다.
- 움직임의 범위를 개선해 근육 부상 위험을
감소시킵니다.
- 허리 근육을 강화시켜 통증을 완화하고
예방할 수 있습니다.
- 스트레칭은 부교감신경계를 활성화시켜
편안함을 느끼게 해 스트레스를 감소시킵니다.
- 자세를 개선시키는데 도움을 줍니다.

🔴 아침 스트레칭

[목 돌리기]

- 잠에서 깨을 때 목의 긴장과 뻣뻣함을
완화하는데 도움을 줍니다.
- 똑바로 서거나 앉은 자세로 정면을 바라봅니다.
- 목 오른쪽이 부드럽게 펴질 때까지
머리를 왼쪽으로 돌립니다.
- 잠시 멈추고 머리를 반대로 돌립니다.
- 이를 각 5~10회 반복합니다.

☀ 점심 스트레칭

[비둘기 자세]

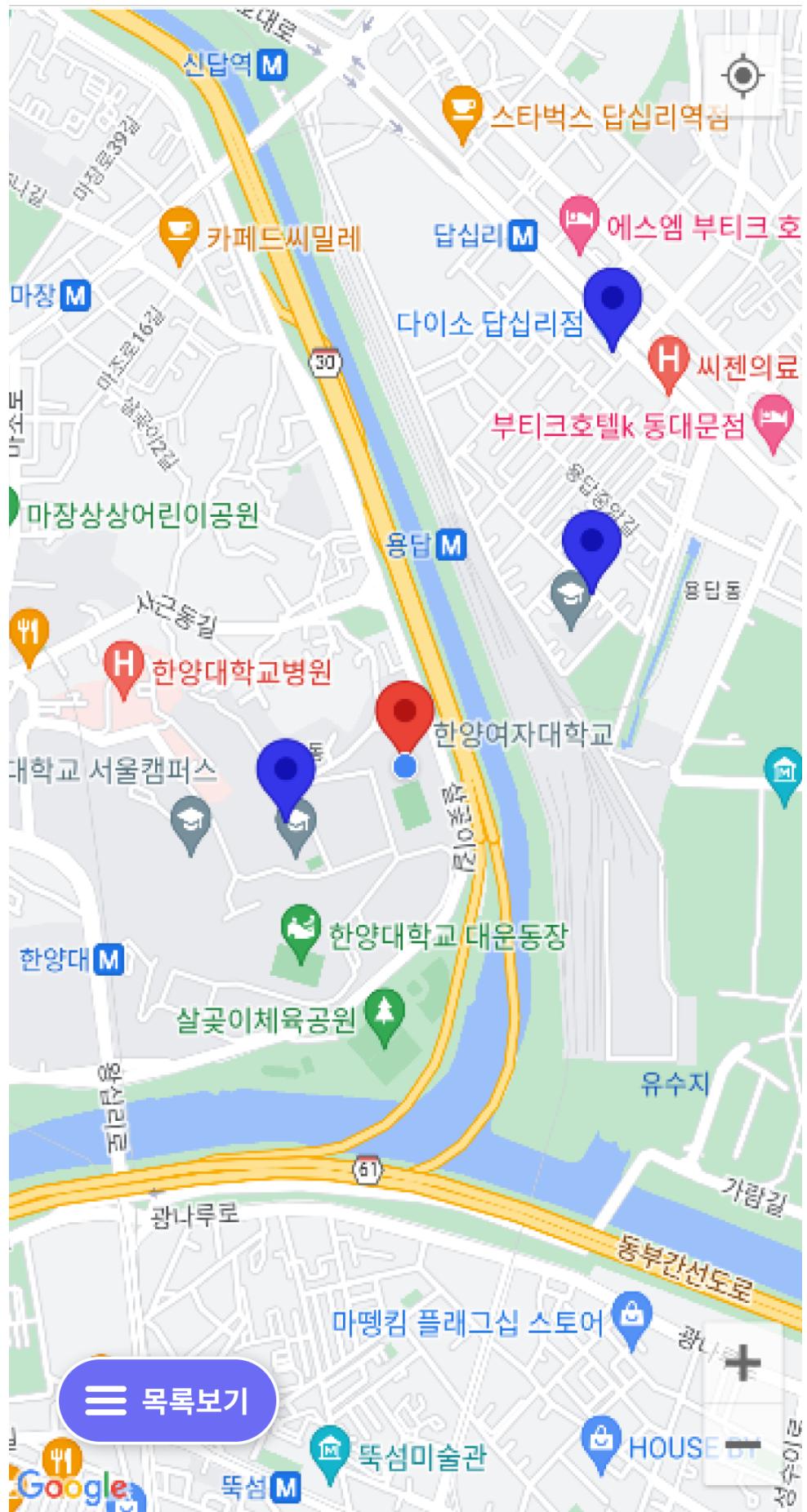
- 엉덩이 주변 근육의 긴장을 풀는데 도움을 줍니다.
- 오른쪽 무릎을 굽히고 정강이를
자세이 안 바다에 간다 대다 같다

꿀팁 화면2

꿀팁 화면3

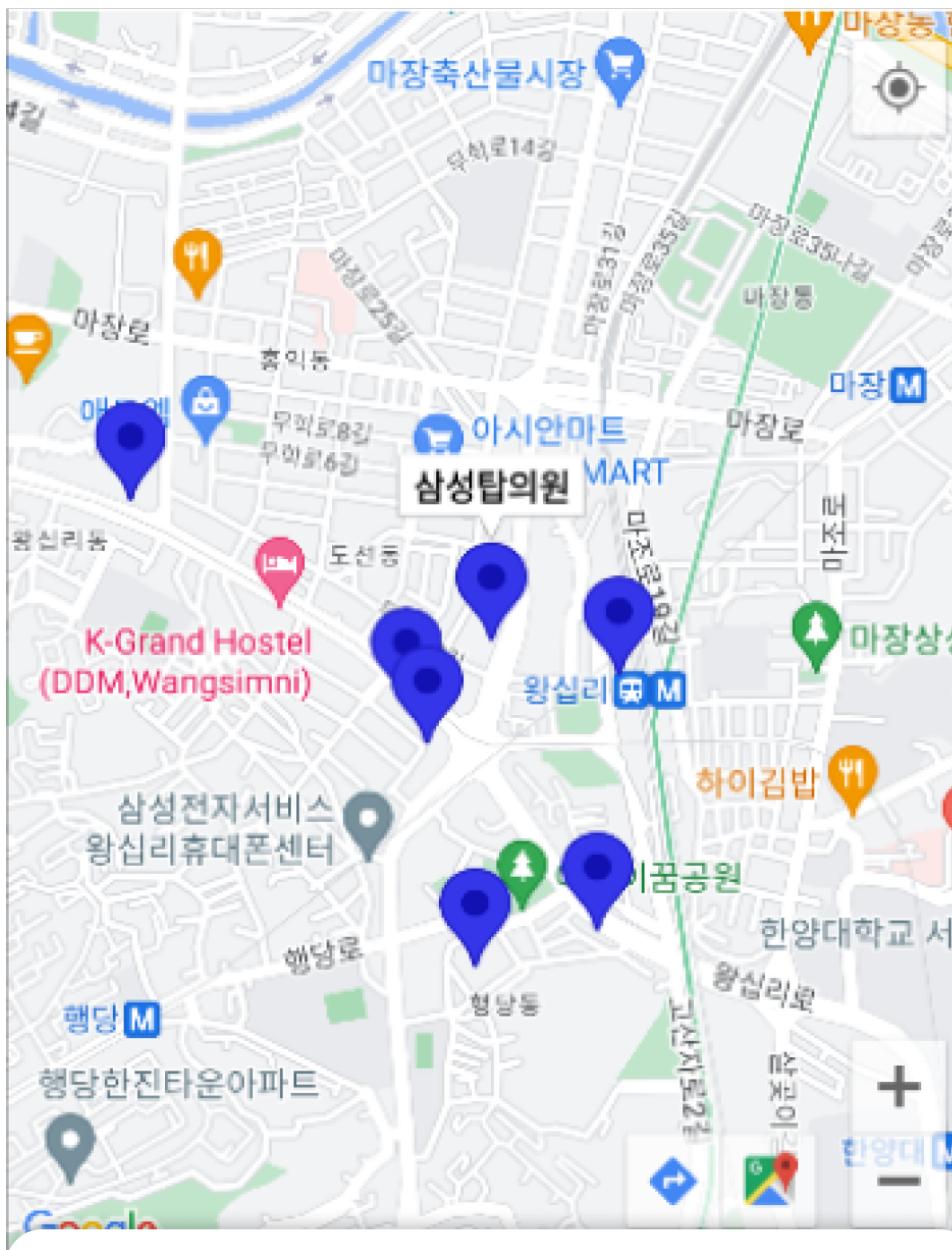
03 UIUX디자인_프로토타입 설명

< 내 주변 병원 찾기



내 주변 병원찾기

< 내 주변 병원 찾기



삼성탑의원 02-2299-8875
서울 성동구 고산자로 225 케이타워 5층
삼성탑내과

평일 13:00 - 14:00
• 휴게시간 9:30 - 18:30
토 9:30 - 14:00

마커 클릭 시

< 내 주변 병원 찾기

휴일 근무 응급실 종합병원 거리순

한양대학교 병원

서울 성동구 왕십리로 222-1

토 8:30-12:30

02-2290-8114

삼성탑의원

서울 성동구 고산자로 225 베이타워 5층
삼성탑내과

토 9:30-14:00

02-2299-8875

365다움의원

서울 성동구 왕십리광장로 17
왕십리민자역사 비트플렉스 4층

토 11:00-17:00

0507-1343-1755

일 11:00-17:00

지도보기

목록보기 클릭 시

03 UIUX디자인_프로토타입 설명

프로필



알리마님
45세

내 정보 수정

이름
홍길동 | 저장

나이
저장

프로필 수정

프로필 이미지 편집

로그아웃

회원탈퇴

내 정보 수정

이름
홍길동 | 저장

나이
저장

회원 탈퇴

알리마님
정말 탈퇴하시겠습니까?

ⓘ 지금 탈퇴하시면 회원가입 시 입력했던 개인 정보가 삭제됩니다.

ⓘ 탈퇴 후에는 동일한 계정으로 재가입해도 내역이 복구되지 않습니다.

회원 탈퇴 유의사항을 확인하였으며 동의합니다.

떠나시는 이유를 알려주세요.

서비스 탈퇴 사유에 대해 알려주세요.
고객님의 소중한 피드백을 담아
더 나은 서비스로 보답 드리도록 하겠습니다.

회원 탈퇴

회원탈퇴

마이페이지 화면

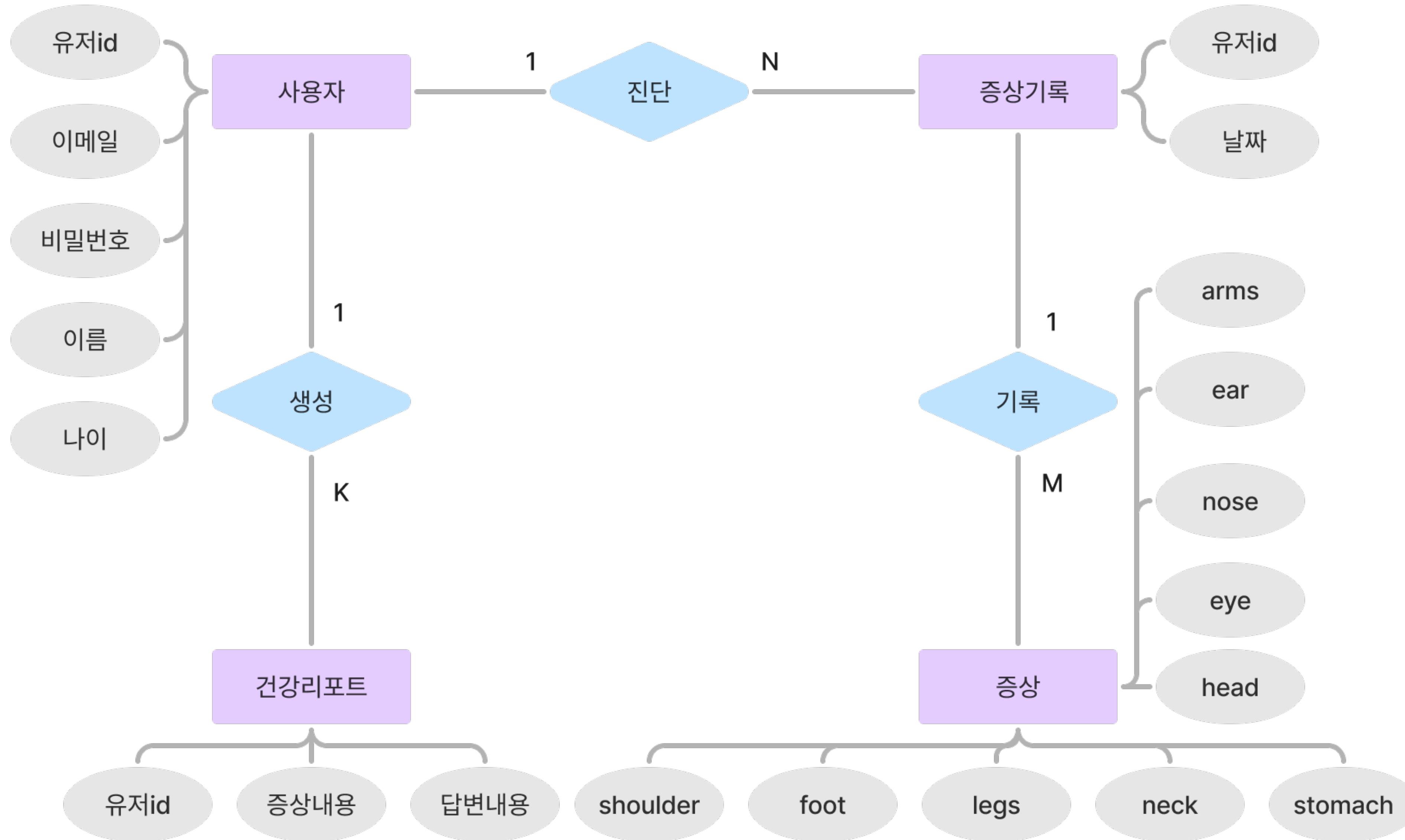
내 정보 수정 화면

회원탈퇴 화면

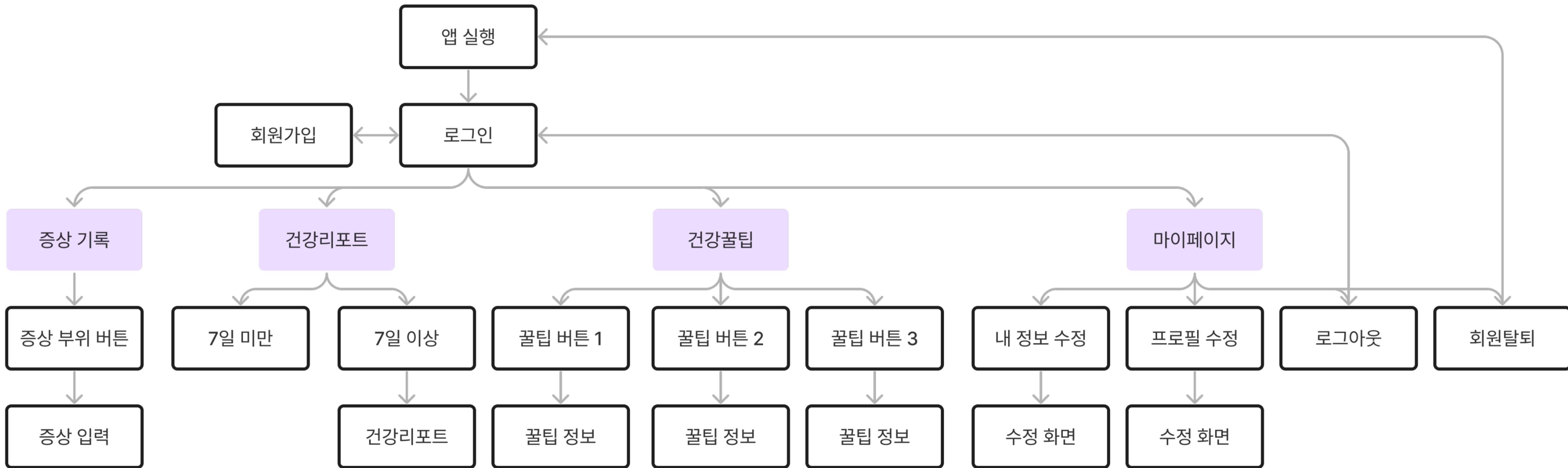
04 언어&DB_개발환경 및 언어



04 언어&DB_E-R Diagram



04 언어&DB_워크플로우



05 기능설명_진행현황

| 기능 | 디자인 | 개발 |
|-------|------|------|
| 회원가입 | 100% | 100% |
| 로그인 | 100% | 100% |
| 메인 화면 | 100% | 100% |
| 증상기록 | 100% | 100% |
| 건강리포트 | 100% | 100% |
| 건강꿀팁 | 100% | 100% |
| 마이페이지 | 100% | 100% |

디자인

100%

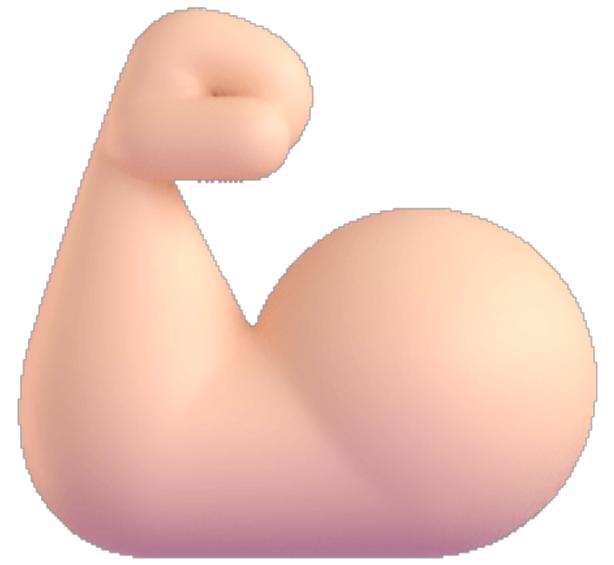
개발

100%

05 가능설명_기대효과



증상 기록 후
쉬운 전달



건강한
일상 변화



쉬운 건강정보
수집

06 시연_가상 시연



AL!MA

간편하게

기록하고

관리하자