	Α	В	С	D	E	F
1	Atleta	Massa (kg)	ldade (ano)	Tempo (min)	Frequência (bat/min)	VO _{2, máx} (ℓ/min)
2	1	75	20.2	12.1	140	1.8
3	2	77.1	19.1	12.6	141	1.9
4	3	86	22.4	13.9	137	1.4
5	4	80.4	20.1	13.2	142	1.6
6	5	76.3	19.4	12.6	139	1.7
7	6	85.1	23.3	14.2	138	1.5
8	7	90.2	21.6	15	148	1.3
9	8	75	20.3	11.9	138	1.8
10	9	76.1	20.1	11.9	139	1.9
11	10	80.2	19.9	13.5	145	1.6